মণিপুর লৈঙাক্কী লেবর দিপার্টমেন্ট ইন্সপেক্তর অনী খক্না চলাইদুনা মুশি-মুশি তৌরি : এস কে এস এম

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৮ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়া লৈঙাক্কী খ্বাইদগী চাউবা মিনিষ্ট্রিগী মনুংদা অমা ওইরিবা মিনিষ্ট্রি ওফ লেবরনা শিন্নীশিংগী ওইবা লো কয়া এনফোর্স তৌদুনা লৈবাকসিগী শিন্নীশিংবু ঙাক্লৌ পীদুনা লাল্লবসু লাইবক থীবদি মণিপুর লৈঙাক্কী শিন্নীশিংগী লাইশঙ ওইরিবা লেবর দিপার্টমেন্ট শুপ্নতগী লেবর ইন্সপেক্তর অনী খক্তনা চলাইদুনা মুশি-মুশি তৌদুনা লৈরে হায়না সফাই কর্মচারি সঙ্ঘ মণিপুর (এস কে এস এম)গী জোইন্ট সেক্রেটরি ৱাই সন্ধ্যারানিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, শিরুম-নারুম তৌরবা দিপার্টমেন্টসিগী লেবর ওফিসর অমত্তা লৈতে। লেবর লো ২৩ হেনবগী এপ্লিলেট ওথোরিটি মশক খঙদবদা নত্তনা কুমজা ২০২১দগী চৎনরে হায়দুনা মণিপুর লৈঙাক্লা গেজেট নোটিফিকেশন থোকখ্রবা মণিপুর শোপ এন্দ ইষ্টাব্লিসমেন্টস (রেগুলেশন ওফ ইমপ্লোয়মেন্ট এন্দি কন্দিশন্স ওফ সর্ভিস), এক্ট ২০২১ (নম্বর ৯ ওফ ২০২৩) ঙসি ফাওবা মসিগী রুলস মীয়ামদা ফংহনবা ঙমদ্রি। চহী ১দা শুপ্নতগী কেস ১/২দং তঙাইফদনা ৱাকৎফম ওইগদবা লেবর কোর্ট লিংবা ঙমদ্রি। ইন্দষ্ট্রিএল ত্রাইব্যুনেল মমিংতগী ওইরবসু লিংবা ঙমদ্রি, ইন্দষ্ট্রিএল দিস্প্যুট এক্ট, ১৯৪৭ (নম্বর ১৪ ওফ ১৯৪৭)গী কেস কয়া সেক্রেটরিয়েট লেবর দিপার্টমেন্টতা পেন্দিং লৈরি।

ত্রেদ যুনিয়ন্স এক্ট, ১৯২৬ (নম্বর ১৬ ওফ ১৯২৬) অসিগী মখাদা ত্রেদ যুনিয়নশিং রেজিষ্টর তৌরিবসি ইন্দষ্ট্রিএল হার্মোনি থম্নবনি, ইন্দষ্ট্রিএল রিলেশন ফহন্নবনি হায়বসি ইন দষ্ট্রিএল ষ্টেট রিলেশন মেছিন্নরি ওইরিবা লেবর দিপার্টমেন্ট অসিনা খঙলমখিগদ্রা হায়বসি অচৌবা ৱাহং ওইরে। রেজিষ্ট্রার ওফ ত্রেদ যুনিয়নননা চহীদা ত্রেদ যুনিয়ন কয়া রেজিষ্ট্রার তৌরিবগে, আই দি এক্ট, ১৯৪৭গী মখাদা কোন্সিলিএশন প্রোসিদিং কয়া চথখ্রবগে হায়বসি হৌজিকসু চমন্নবা হীরম ওইদুনা লৈরি।

মমাঙ-মমাঙদা পোলিটিকেল পার্টিনা শেন্বা লৈঙাক্লা লাল্লন্বা ওইরবসু ঙসিগী পি আর লৈঙাক্কী লাইরিক-লাইশু হৈরবা ব্যুরোক্রেট ওফিসরশিংনা শেমদোক্কদবা নৎত্রা হায়না চেরোলসিনা হংলক্লদুনা কুমজা ২০১৭তগী হৌজিক ফাওবদা চহী-চহীগী হরাও-কুম্হৈ লাকপা মতমদা শিন্নীশিংদা বোনস পীহন্নবা লেবর দিপার্টমেন্টনা থোক্লম্বা নোটিফিকেশনশিং/মেমোরেন্দমশিং ঙসিদি তাবদি লায়রদনা উবা ফাওবা ফংদ্রিবসিবু লেবর দিপার্টমেন্ট হিংলি হায়বা যারিব্রা হায়নসু হংলক্লি।

কুম অমগী নিঙোল চাক্কৌবা মমাঙদা শিন ন্নীশিংদা বোনস পীথোকহন্নবা নোটিফিকেশন/মেমোরেন্দম থোকপীয়ু হায়না তকশিল্লক্লদুনা কাঙলোন চুম্না লৈঙাক্লা খনখিবা লেবর দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিংদা লেবর লো চলাইহন্নবা থবক থৌরমশিং শীন্নবীয়ু, মপাঙ্গল কনখ্রবা শিন্নীশিংবু ঙাক্লৌ পীরিবা লেবর লোশিং ফাগী তাহন্নবা লেবর দিপার্টমেন্টনা শীনবীগনু, কুম পুরবা থবকশিং লোইশিনবা ঙম্লোইদবা ওইরবদি লেবর দিপার্টমেন্টতগী ত্রান্সফর তৌহন্নবা হোৎনবীয়ু হায়না আপীল তৌরক্লি।

য়াইবীলেননা তৌবীমল খঙবা উৎলক্লি

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৮ (ঐচ এন এস) : থা অসিগী ২দা পাঙথোকখিবা য়াইবীলেনগী ৪২শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা লল্লাই এ সীগী এম এল এ, কে ঐচ ইবোমচা অমদি সোসল এক্টিভিষ্ট এন রাজেন্দ্রো (বোই)না মথংশিংনা অথোইবা মীথুং অমসুং অখন্নবা মীথুং ওইবীদুনা থৌরম মপুং ফাহনবীরম্বগীদমক য়াইবীলেননা তৌবীমল খঙবা উৎলক্লি।

য়াইবীলেনগী থৌবুরেল য়েঙ্খোম কুমার মঙাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোকপদা, থৌরম অদুবু মপুং ফানবা হোৎনবদা মতেং পাংবীখিবা লমদম অসোমগী ক্লব, মৈরা পায়বী, অহল-লমনশিং, লোয়নন্না কৈবী অমসুং তরেৎ খুলগী মৈরা পায়বীশিংনা অথেনপোৎ পুবীরকখিবা, শেল অমদি পূক্লিং ৱাখল অমসুং থম্মোয়গী ওইবা মতেং পীবীরকখিবা খ্বাই পুম্নমকপু য়াইবীলেনগী মায়কৈদ্দগী থাগৎলক্লি। মতুং তারকপদসু অঙন্বা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু আপীল তৌরক্লি।

খুল-লৈকায় ১ চাওখৎপদা ক্লবকী থৌদাং য়াম্না চাউই : ইন্দ্রকুমার

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৮ (ঐচ এন এস) : খুল-লৈকায় অমা চাওখৎপদা লৈকায় অদুগী ক্লবকী থৌদাং য়াম্না চাউই। কুম্বী আইদিয়েল যুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেশননসু মাঙজিল থাদুনা চঙশিন্দুনা কুম্বী মীয়ামগী চাওখৎ থৌরাংগী থবকশিংদা অচৌবা মতেং ওইরি হায়না নেশনল টিচরস এৱার্দী খাঙেম্বম ইন্দ্রকুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি কুম্বী আইদিয়েল যুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেশন (কে আই ৱাই দি ও)গী মঙাশুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি কুম্বী অৱাং হায় স্কুল কেম্পসতা পাঙথোকপদা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা এ সী অসিগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ক্যেরটেকর চেয়রপার্সন ওইরম্বা দল্লিয়ু প্রিয়োরঞ্জন, ওর্গনাইজেশন অসিগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ নেতাজি, থবক্তগী পোখারবা দি আই, এম মেঘচন্দ্র, সোসল ৱার্কর সঞ্জয় অহন্থেম, দল্লিয়ু সোভানচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি। থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা ওর্গনাইজেশন অসিবু হৌদোক্লম্বা লাই ওইখ্রবা মীওই অহুমগী মফমদা মীয়াম্না লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নখি অমদি নাৎকী ওইবা জগোয়-ঈশৈ কয়াসু উৎখি। লোয়ননা ৱাঙাংলোই কয়ানা ওর্গনাইজেশন অসিনা কুম্বীগী চাওখৎ-থৌরাং কয়াদা লৌরিবা থৌদাংশিংগী মরমদা শীংথানখি।

লোয়নন্না ওর্গনাইজেশন অসিগী ভোলন্টিয়রশিংনা থবক থৌরম কয়াদা মতেং পাংলিবা রেদ ক্রোস সোসাইটিগী থৌমীশিংদা শকখঙচে পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

নেশনল টিচর এৱার্দী ইন্দ্রকুমারনা মখা তানা হায়খিবদা, কে আই ৱাই দি ওনা খুলসিগীদমক লৌরিবা থৌদাংসিগুম অতৈ খুলশিংদসু লৈরিবা ওর্গনাইজেশনশিংনা এক্টিভ ওইরগদি য়াম্না থুনা চাওখৎপা ঙমগনি হায়না ফোঙদোকখি।

পি এফ এদা কৈজেংলাং ১ শীন্নরকখ্রে, কারদা চঙলম্বা লিন কনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৮ (ঐচ এন এস): ৱাইল্ডলাইফ ৱীক লোইশিনবা নুমিৎকা মরী লৈননা ঙসি কামজোংগী কংকুম ভিলেজগী এস পি সিমরৈপম কৌবা মীওই অমনা পীক্লিবা কৈজেংলাং অমা পিপল ফোর এনিমেলস (পি এফ এ), মণিপুরদা খুৎশিন্নরকখ্রে অমদি কার মনুংদা চঙলম্বা লিন অমনা ফারগা সেল্টরদা থমখ্রে হায়না পি এফ এ, মণিপুরগী মেনেজিং ত্রষ্টি এল বিশ্বজিৎ মৈতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, সিমরৈপমনা শীন্নরকখিবা কৈজেংলাং অদু মহাক্না ৱাংলি মার্কেটতা বর্মিজ রিফ্যুজিশিংনা য়োল্লন্বদগী লুপা লীশিং ২দা লৈরক্লগা মহাক্কী য়াইরিপোক্তা লৈবা মরুপ অমগা পাউফাওনদুনা পি এফ এ, মণিপুরদা শীন্নরকখিবনি। রিফ্যুজিশিং অদুনা তুরেলদা য়োন্ননবা ঙা ফাবা চৎপদা কৈজেংলাংদু থেংনবদগী ফারকখিবনি। শীন্নরকখিবা কৈজেংলাং অদু মশা নাবদগী শোঙ্জিল্লে। অদুবু মথ্বায় কনবা ঙল্লা য়েংনবগীদমক সেল্টরদা লায়েংলি হায়রি।

অমরোমদা, মাইপাকপী হোস্পিটালদা অনাবা য়েংবা চৎলুবা থৌবাল নিঙোম্বমদগী ৱিল্লিয়ম ওক্রম কৌবা অমগী বোলেরো কারদা খারৌ ১ চঙলম্বদগী পি এফ এনা লৌথোকখ্রে। মহাক্না হোস্পিটালগী পার্কিংদা খাল্লম্বা গাড়ী ময়ূমদা হন্নবা তোংখৎকে তৌবদা থোঙদগী চঙখিবনি। মহাক্না পুরকপা অনাবদু অতোপ্পা গাড়ী অমদা থাদোকখ্রগা ৱার্কশোপতা গাড়ীদু থৌজিন্দুনা হাংদোক্তুনা য়েংবদা থেংনখিদে। ময়ূমদা হল্লকপগী লম্বীদা হাওখ য়ৌরকপদা লিন অদু ৱাইপর মনাক্তা থোরকখি। মফম অদুদা গাড়ী অদু লম্বী মতায়দা খাল্লবা মতুং মহাক্না মীয়ামদা লিন অদু লৌথোক্লুবা মতেং নীখি। মনাক্তা লৈবা থৌবাল ফোরেষ্ট রেঞ্জ ওফিসকী ষ্টাফশিংসু মফম অদুদা চঙশিল্লক্তুনা কার মনুংদা য়াওরিবা লিন অদু থিবা য়াওখি। পাউ অদু পিপল ফোর এনিমেলসনা তাবদগী মখোয়গী রেস্ক্যুঅরশিং চঙশিল্লক্তুনা য়েংলখি অমসুং লিন অদু মহু চেনবা পীক্লিবা খারৌ (মোনোক্লেদ কোব্রা) নি হায়বা খঙলকখি। মতুংদা টিম অদুনা লিন অদু ফাবা ঙমখিবগা লোয়ননা সেল্টরদা থমখ্রে হায়রি।

সোসল এক্টিভিষ্ট মালেম থোঙাম রামপুরদা পুলিস টিমনা ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ০৮ (ঐচ এন এস): দেল্লিগী কুতুব মিনরদগী সাইকলদা মণিপুর তম্না খোঙশাল্লকখিবা সোসল এক্টিভিষ্ট ত্রান্স জেন্দর মালেম থোঙামগী সাইক্লিং ফোর মণিপুর পিছকী খোঙচৎ নুমিৎ তরেৎনি চনবদা উত্তর প্রদেশকী রামপুরদা থুংখ্রে।

মফম অদুদা লৈরম্বা পুলিস টিম অমনা মহাকপু তরাম্না ওকখিবগা লোয়ননা লমদম অদুগী খুঞ্জাশিংগসু হকথেংননা উনদুনা মণিপুরদা হৌজিক ওইরিবা ফীভমশিংসিগী মতাংদা ৱারী শানখ্রে অমসুং মহাক্কী মায়কৈদগীসু মণিপুরদা মহৌশাগুম তংদু-লৈতাবা পুরক্লবা হোৎনবদা যু পিগী মীয়াম্নসু পাংবা য়াবা মতেং পাংবীয়ু হায়জখ্রে।

পনবা য়াই, থা অসিগী ২দগী হৌখিবা মহাক্কী খোঙচৎসি যু পি হেক লানশিনখিবগা ষ্টেট অদুগী মফম-মফমশিংদা লৈরম্বা মীয়াম্না মহাকপু তরাম্না ওকপগা লোয়ননা লৈফম-চাফমনচিংবশিং শীনবীদুনা মহাক্কী তংদু-লৈতাবগী পাউজেল পুবা খোঙচৎসি মপুং ফানা শৌগৎপগী মমি য়াম্না চাউনা তারি। অদুম ওইনমক মণিপুর মীয়াম্ন দি মহাক্কী খোঙচৎসিগী মরমদা থোইদোক্লা খঙবীদবা অমসুং সোসল মীদিয়াগী পেজদা ফজদবা কম্মেন্টশিং পীবদা নত্তনা জেন্দর ফাওবা পন্দুনা চৈ-থাংবগী থৌওংশিং ইরৈচাশিংগী মরক্তগী চথরকপা অসিমক্তি নুংঙাইতবা ফাওই হায়না মালেম থোঙামনা ফোঙদোরক্লি। অদুম ওইনমক মণিপুরগী মীচম-মীয়াম অমদি চহী অনী মখায় হেন্না চথরক্লিবা ক্রাইসিস অসিনা শোকহল্লবা মীওইশিং অমদি ষ্টেটসিগী অচুম্বা পামজবা নহা কয়াগীদমক মখা তানা থবক তৌখিগনি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]/অৱাবা ফোঙদোকচবা

মতম কুইনা মালোম সঙ্গিত নাত্য মন্দিরগী মেম্বর ওইরম্বদা নত্তনা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌবীরম্বা য়েন্দ্রেম্বম ইবোচৌ সিংহনা ইখঙ খঙহৌদনা মনুং মতম চাদনা হৌখিবা তাং ০৪-১০-২০২৫ ইং, মেরাগী ১২ নি পানবা থাংজ নুমিত্তা ইমুং-মনুং, মরুপ-মপাং, মচা-মশু অমদি শাগৈ-নাতৈ পূম্নমকপু থাদোক্লমদুনা ঈশ্বরগী খুয়া তানখ্রে। য়েন্দ্রেম্বম ইবোচৌ সিংহগী থৱায়না ঈশ্বরগী খুয়াখাদা ঈংনা চিক্না লৈরুনবগীদমক ঙসি তাং ০৭-১০-২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী নুংথিল পুং ৫ তাবা মতমদা শ্রী তোকপম ব্রোজেন সিংহনা সভাপতি ওইবীদুনা মালোম সঙ্গিত নাত্য মন্দিরগী মেম্বরশিংনা মালোম বজার কম্যুনিটি হোলদা মিনিট ২ তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু মালোম সঙ্গিত নাত্য মন্দিরগী মেম্বরশিংনা শরুক য়াজরি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবশিং : **Y. Lokendro Singh**
সেক্রেটরি, মালোম সঙ্গিত নাত্য মন্দির অমসুং মেম্বরশিং

HL-P/3664/9

লৌশিং পুক্কে

য়ূম পাল্লবা মতুংদা নুপীশিংনা

আলু কা হেন্না চারোইদবনি, হেন্না চাশিল্লবদি খুদোংচাদবা থেংনগনি

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি। দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙল্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি।

মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-যুথক অমদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি।

কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্না হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্নরকপা থোক্লবদি পন্থবা তৌদনা চাকচা-যুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা যুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট-ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লকদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি।

অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোং-চাদবা মায়োক্লে হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা যুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈ মনুংদা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৯ গী ওক্তোবর ৯ দা, চান্দেল দিষ্ট্রিক্ট হেদকার্টরগী কৈথেলদা মীওইবনা শীজিন্নবদা, মরু ওইনা পীক্লিবা অঙাংশিংগী পুন্সিদা খুদোং থীহনগদবা সাইত্রিক এসিদ য়াওবা অচাথাউ য়োল্লম্বা, মমিং রাম ভগবান কৌবা বিহারী দুকান্দার অমা চান্দেল বজার বোর্দকী চেয়রমেন জে এস অঙমনা ফাখি। থাউ অসি ইম্ফালগী মসজিদ রোদতা লৈবা মুকেশ ষ্টোরদগী পুরকপনি হায়না দুকান্দার অসিনা ফোঙদোকখি।

[illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, ইম্ফালগী জিরি পার্কিংদগী সিভিল দ্রেস শেৎপা অসাম রাইফলসকী পর্সনেলশিং মানবা মীওই খরনা ফারগা পুখিবা মীওই অহুম য়াইরিপোক পুলিস ষ্টেশননা কোনবা অন্দ্রো সনাপাৎ অমসুং অন্দ্রো খুন্নৌ অনী লোন্নবা মফম অমদা ২৮-এ আরগা নোংমৈ কাপ্পবনি হায়বা থৌদোক্তা হাৎখ্রে হায়না পাউচেশিংদা ফোঙনরকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ দা, ইন্টরনেশনল দিপ্লোমেসি কনখৎহন্নবা অমসুং মালেমগী মীয়াম মরক্তা তেংবাঙনবগী থবক হেনগৎহন্নবা হোৎনবগীদমক্তা যু এসকী প্রসিদেন্ট বরাক ওবামাদা কুমজা ২০০৯ গী নোবেল পীস প্রাইজ পীরে হায়না নোর্ৱেজিয়ন নোবেল কম্মিটিনা লাউথোকখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর সিভিল সর্ভিস টেন্নিস এসোসিএশননা শীন্দুনা লম্ফেলপাৎতা লৈবা ওফিসর্স ক্লবকী টেন্নিস কোর্টতা পাঙথোকপা মণিপুর সিভিল সর্ভিস টেন্নিস চেম্পিয়ন্সিপ-২০০৯ গী সেমি-ফাইনেলদা পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টনা আই এফ সী দিবু ২-১ দা থোইদুনা ফাইনেল চঙখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, ওল রাজস্থান থাঙ-তা এসোসিএশননা শীন্দুনা রাজস্থানগী গুপ্টা নগর রাম হোলদা পাঙথোকপা ১৬ শুবা নেশনল লেভেল থাঙ-তা কম্পিটিশনদা মণিপুরগী শান্নরোই ১৫ না গোল্ড মেদল ১২, সিলভর মেদল ২ অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ১ ফংখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৯। ১০। ২০২৫ ইং, শগোলশেল;
অয়ুক পুং ৫.৫৪ ফাওবা মেরাগী ১৬নি পাল্লি, মতুংদি ১৭নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবীবা, ফিংবনা মাঙজবা লৈ। মরুপ-মপাংনদি তেংবাঙনিংগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: লৌশিং চাউবা, অফবা মিংচৎ ফংবা, পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি। পোরম শীনবা অমদি য়েৎনবদদি থোইনা হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: লৌশিং চাউবা মী তান্নদ্রবদি অমদি মীনা ইনশিনবা লৌরবদি অরুবা থবক পাঙদবনা ফগনি। নচা-ননাইনদি নঙগীদমক লেপ্পীগনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, নচাক-নরলসু চাওখৎপা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবা নুমিৎনি। মীয়াম লোয়নবনা হেন্না খুম্মাঙ চাওশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: শেল চৎফম য়াম্মী, খন্থদনা খূৎচাও থাগনু। অফা-অপুনগী থবক য়াওরুনু। মরুপ-মপাং লোয়নবা কান্নগনি, ৱানোম্বসু য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কন্যা: শকখঙদবনা তেংবাঙনিংগনি, লম চৎপা কান্নগনি, থাজদনা নুংঙাইবা খরসু ফংগনি। মরুপ থাজবা/অখঙ-অহৈ শাবদি ফররোই।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: থবক পাঙগনি, মায় পাক্কনি, নীংবা মপা চাগনি। হকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা মীয়াম লোয়নবনা অৱাবা লৈরোই। হুৱানবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, পাংঙমদবা থবক্তগী কান্নবা লাক্কনি। হকচাং নুংঙাইবদি ৱাৎকনি, অকল-অথৌগী থবক্তা খূউ শেল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: ঙসিসু মতম মাঙবনা হেনগনি, মরম খঙদনা হোয়া ফগনু। অরুবা থবক্তদি ইমুং-মনুংগা ৱা তান্নবনা অশিংবনি শোয়দনা হায়নগনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: আশা চাউবা মতাং চাদে, মহু চাউবনা নচাক-নরলদা মীতাবা লৈরি। ৱা ঙাংথোক্তবা, থৌয়াম পুদবা, পঙশিন্নবনা হেন্না শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক খরদি ফরনি, মীচঙ হেনগৎকনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি। শেন্দোং চাউনা ফংজগনি। ঙক কল্লবদি মীখা পোনবা শোয়রোই, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: মরুপ-মপাং লোয়নবা নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা মতাং চাগনি। অশাওবা অমদি হোয়া ফবনা মাঙজগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।