# লোক-তিন থোক্লা লোক পঙখূদা খূদুনা লৈরবদি করি তৌগনি?

— ডা. কে কে পান্দে —
সিনিয়র থোরাসিক এন্দ ইন্দোথোরাসিক সর্জন
ইন্দ্রপস্থা এপোল্লো হোস্পিটালস, ন্যু দেল্লী

করিগুম্বা মতমদা নহাক ন্যুমোনিয়ানা নাবগী মতাং লৈখিবরা? অনাবা অদু ফহনবদি ঙমখ্রে, অদুবু লোক পঙখূদা খূবগী মওং অমা তৌরকই। থবোম্বীদা ট্যুবর্ক্যুলরনা নাহল্লম্বদগী থা খরা হীদাক চারবা মতুংদা ফখিবা তারবসু, টি বিগী লায়না অদু লাইকোকহল্লবা মক্তদা লেপ্পা লৈতনা লোক খূদুনা লৈব্রা? ইশাগী চহী ১৪ শুরকপা মতমদগী লোক পঙখূদা খূবা অমসুং লোক-তিন থোকপগী মওং অসি তৌরক্লব্রা? করিগুম্বদা, লোক খূবা অদুগা লোয়ননা থোক্লকপা লোক অদুদা ঈ য়াওরকপ্রা অমসুং থোক্লিবা লোক অদু নীংথমথাগী অয়ূকশিংদনা চাং হেনগৎলকপ্রা?

**লোক-তিন থোক্লা লোক পঙখূদা খূরিবা করিগীনো ?** মসিগী মরমদি, থবোম্বী মনুংদা লৈবা নুংশিৎকী মরীদা ইনফ্লেমেশন অমসুং ক্রোনিক ইনফেক্সন থোকপদগীনি। হায়রিবা অনাবা মওং অসিদা নুংশিৎ-উতোংগী মনুং থংবা শরুক অমসুং মসিগী মসা-মরেংশিং অসি ইনফেক্সন অমসুং ইনফ্লেমেশন থোকপনা মরম ওইদুনা মশা শোন্থরহল্লকপদগী উতোং ওইনা লৈবগী মহুত্তা বেল্লুন নৎত্রগা সিলিন্দরগী মওং মাল্লকই। থৌওং অসিদগী শোন্থরবা অমসুং ফীভম কায়রবা উতোংশিং অসিনা মনুংদা পৈশিন্দুনা লৈরকপা লোক নৎত্রগা নপশিং অদু মপান্দা পুথোকখিবা ঙম্লক্তে অমসুং ফুজ্ঞিনহল্লকই। অসিগুম্বা অফূনবা অসিনা থবোম্বীগী টিস্যুশিংবু য়াম্না খুদোংথীনীংঙাই ওইবা মওংদা অকাই-অতোই থোকহনবগা লোয়ননা চিংশিনহল্লি নৎত্রগা পোমথোকহল্লকই। হায়রিবা লাইওং মখল অসিবু অনা-লায়েংগী লোন্দাদা bronchiectasis হায়না খঙনৈ।

**মসিগী হৌরকফম মরু অদু করিনো?** ইন্দিয়াদা মসি মপূং ওইনা থবাক মনুংদা লৈবা নুংশিৎ-উতোং অমসুং মসিগী মসা-মরেংশিংদা ইনফেক্সন হঞ্জিন-হঞ্জিন থোকপদগী তৌরকই। ন্যুমোনিয়া হায়বসি থবোম্বীদা ইনফেক্সন থোকপগী শ্বাইদগী হেন্না কম্মন ওইবা অনাবা মখল অমনি। হায়বরিবা ইনফেক্সন অসি ঙল্লিঙৈগী মতাংশিংদা নীংথিনা লায়েংহৌদ্রবদি bronchiectasis হায়না খঙনবা লায়না অসিনা নাহল্লকপা য়াই।

ট্যুবর্ক্যুলোসিসনা নাবদগী ইন্দিয়াদা লায়না অসিনা নারক্লবা মরম ওই। টি বিগী অচুম্বা লায়েং-পথাপ্পা অনাবা ফহনবা তারবসু নুংশিৎ-উতোং অমসুং থবোম্বীগী মওং-মতৌদা অহোংবা থোকহন্দুনা হায়রিবা কয়াৎশিং অসিদা অতোপ্পা মহীকশিংবু মকোন শাদুনা লৈবা ঙমহল্লি অমদি নুংশিৎ-উতোংগী মথৌদা তপ্পা-তপ্পা অকায়বা থোকহন্দুনা bronchiectasis না নাহল্লকই।

**অঙাংদসু ক্রোনিক ওইনা লোক খূবা, লোক চেনবা য়াই** - মীওই খরদি bronchiectasis কা লোয়ননা পোক্লকই। মসি সিষ্টিক ফাইব্রোসিস হায়না খঙনৈ অমসুং অঙাংশিংনা bronchiectasis না নাবগী মরু ওইবা মরম অমনি। করিগুম্বা মতমদা ইঞ্জাইম অলফা-১ হায়রিবা ঈদা তঙাইফদনা য়াওদবা য়াদবা পোৎচঙ অসি ৱাৎনা য়াওবা অমসুং রুমেটোইদ আর্থ্রাইটিস অমদি অতৈ ওটোইম্যুন দিজিজশিংনা নাবা হায়রিবা মরমশিং অসিনসু bronchiectasis না নাহল্লকপা য়াওই।

অঙাংশিংনা করিগুম্বা মতমদা মশানা খঙজবা তৌদনা ময়াদা চনা মরূ, হৱাইথরাক, শেনয়েক নৎত্রগা অপীকপা পোৎশক অমা হুকচিনবদা, পোৎশকশিং অদু চীঞ্জাক-উতোংদা চঙখিবগী মহুৎতা নিংশা হোনফম নুংশিৎ-উতোংদা চঙখিদুনা ফূনবা য়াওই। মতাং অসিদগী ফূন্দুনা লৈরিবা নুংশিৎ-উতোং অদুগা শমুবা থবোম্বীগী শরুক অদুদা bronchiectasis না নাবা হৌরকই।

**লেপ্তনা লোক খূবগী অৱাবা করম্না কোকহনগনি ?** নহাক্না ক্রোনিক ওইনা লোক খূবগা লোয়ননা লোক-তিন থোকপগী অৱাবা মায়োক্লরবদি খুদক্তা থোরাসিক নৎত্রগা কার্দিওথোরাসিক সর্জন অমগা তান্নবীয়ু অমসুং ব্রোঙ্কোস্কোপি, থোরাকোকোস্পি, সী টি, এনজিওগ্রাফি অমদি ব্রোঙ্কাইয়েল অর্টরি ইমবোলাইজেশন অসিনচিংবা অফবা মখলগী দাইগ্নোষ্টিক ফেসিলিটিশিং লৈবা হোস্পিটাল অমদা চৎপীয়ু। চেষ্ট-এক্স-রে অমসুং ঐচ আর সী টিনা bronchiectasis কী লাইওং খঙদোকপদা মরু ওইবা শক্লোন অমা লৌই। অসিগুম্বা টেষ্টশিং অসিনা থবোম্বী অমসুং নুংশিৎ-উতোংশিংগী করম্বা শরুক্তা নারে নৎত্রগা অকাই-অতোই থোক্লে হায়বসি চপ চানা খঙহনবা ঙম্মী। bronchiectasis না নারবা মীওই অমবু লায়েংনবা চপ চাবা পাম্বৈশিং অদু ময়েক শেংনা লেপথোক্লবা হোৎনবদা হায়রিবা টেষ্টশিং অসিদগী ফংবা ইনফোর্মেশনশিং অদুনা য়াম্না চাউনা তেংবাংই।

**লোক লেপ্তনা খূবগী অচুম্বা লায়েং করিনো?** Bronchiectasis হায়রিবা লায়না অসিবু মায় পাক্লা লায়েংবা ঙম্লবগীদমক্তা মশক মুন্না খঙদোকপা অমসুং মসিগী হৌরকফম মরু অদু কন্ত্রোল তৌবা মথৌ তাই। এন্টিবাইওটিক্স চুম্না শীজিন্নদুনা অনাবা অসি লায়েংগনি। অকাই-অতোই থোক্লবা নুংশিৎ-উতোংশিং অদুদা পৈশিন্দুনা লৈরিবা কূংলবা নপ মহী নৎত্রগা লোকশিং অদু লৌথোক্লবগীদমক্তা পায়খৎপা য়াবা থবক খূদীংমক পায়খৎকদবনি। ব্রোঙ্কেদাইলেটর অমসুং ম্যুকোলাইটিক এজেন্টকুম্বা হীদাক মখলশিং অসিনা য়াম্লমক কান্নহল্লি। হকচাংগী ফিদুপ অমসুং ফিজিওথেরাপি মখল খরনসু লোক লৌথোকপদা নীংথিনা মতেং পাংই।

**সর্জরিনা bronchiectasis লায়েংবদা চাউনা তেংবাংই**- bronchiectasis লায়েংবদা সর্জরিনা অচৌবা শক্লোন অমা লৌই। লায়না অসিনা নাবদগী থবোম্বীগী করিগুম্বা শরুক অমদা কা হেন্না শোকচিল্লবদি, শোক্লিবা মফম অদু থোরাসিক নৎত্রগা কার্দিওথোরাসিক সর্জন অমনা পম্বা তৌদনা লৌথোকপা ফৈ, নৎত্রবদি তাইননা লৈরিবা, শোক্তবা মফম অদুসু শোকচিল্লকপা য়াই। ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা, ফিজিসিয়ানশিংনা অয়াম্বা কেসশিংদা অনাবশিংবু মতম চানা সর্জরি পাঙথোক্লবা রেক্কোমেন্দ তৌনদে।

**সর্জরি তৌদ্রবদি করি থোক্লকপা য়াই ?** থবাক মনুংদা লৈবা থবোম্বীগী অশোকপা শরুক অদুবু অদুম্মক থম্বা হায়বসি খুদোংথীনীংঙাইনি। অনাবা মীওই অদু লোক খূবগা লোয়ননা ঈ কা হেন্না ওরক্তুনা অশিবগী খয়াৎতা তাবা য়াই। মরম অসিনা লোক খূবগা লোয়ননা ঈ য়াওবগী চাং হেনগৎলকপা তারবদি bronchiectasis কী অৱাবা মায়োক্লরিবা অনাবা মীওই অদু থৌশাদবা তৌদনা খুদক্তা অচৌবা হোস্পিটাল অমদা চৎপীয়ু অমসুং কার্দিওথোরাসিক সর্জন নৎত্রগা থোরাসিক সর্জন হায়বদি থবাক্কী সর্জন অমগা তান্নদুনা ঈ থোক্লিবা অদু ইম্বোলাইজেশন নৎত্রগা সর্জরিগী অনৌবা মেথদনা কন্ত্রোল তৌরগা অনাবগী পূন্সি কলহৌনবা হোৎনবীয়ু। ●

# মীতৈ/মৈতৈনা এস টি লিষ্টতা চনবগী মরাইবক -১

## (মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়নগী মীৎয়েং)

— গোপীমোহোন থোকচোম —
নেশনল এৱার্দি, ১৯৮৬ (স্মোল স্কেল ওন্ত্রপ্রেন্যুওরস)
ত্রেজরর মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়ন

ইন্দিয়াগী অহানবা The Constitution (Schedule Tribe) Order 1950, the 6th September, 1950 অসিদদি মণিপুরগী ত্রাইব অমফাওবা ফম্ফম ফংখিদে।

অনীশুবা The Constitution (Scheduled tribes) (Part C States) Order 1951 dated the 20th September, 1951 দদি মণিপুর পূম্বগী ওইনা (১) এনি কুকি ত্রাইব (২) এনি লুশাই ত্রাইব (৩) এনি নাগা ত্রাইব হায়না অহুমখক্তং মমিং চনবা হৌরকখি।

অহুমশুবদা, The Scheduled Castes and Scheduled Tribes List (Modification) Order 1956, dated the 29th September, 1956 দদি (১) আইমোল (২) অনাল (৩) অঙ্গামি (৪) চিরু (৫) চোথে (৬) গাংতে (৭) মার (৮) কবুই (৯) কচা নাগা (১০) কোইরাও (১১) কোইরেং (১২) কোম (১৩) লমগাঙ (১৪) এনি মিজো (লুশাই) ত্রাইবস (১৫) মরাম (১৬) মরিং (১৭) মাও (১৮) মোন্সাং (১৯) মোয়োন (২০) পাইতে (২১) পুরুম (২২) রালতে (২৩) সেমা (২৪) সিমতে (২৫) সুহতে (২৬) তাঙ্খুল (২৭) থাদৌ (২৮) ভাইফৈ (২৯) জৌনা অমুক মহুৎ শিনবা ঙম্লকখি।

মরিশুবদা The Schedule Castes and Scheduled Tribes orders (Amendment) Act, 1976, dated the 20th September, 1976 দদি (১) আইমোল (২) অনাল (৩) অঙ্গামি (৪) চিরু (৫) চোথে (৬) গাংতে (৭) মার (৮) কবুই (৯) কচা নাগা (১০) কোইরাও (১১) কোইরেং (১২) কোম (১৩) লমগাঙ (১৪) মাও (১৫) মরাম (১৬) মরিং (১৭) এনি মিজো (লুশাই) ত্রাইবস (১৮) মোন্সাং (১৯) মোয়োন (২০) পাইতে (২১) পুরুম (২২) রালতে (২৩) সেমা (২৪) সিমতে (২৫) সুহতে (২৬) তাঙ্খুল (২৭) থাদৌ (২৮) ভাইফৈ (২৯) জৌ ওইনা ওল্লকই।

মঙাশুবদা The Schedule Castes and Scheduled Tribes orders (Amendment) Act, 2002 date the 8th January, 2003 দদি (১) আইমোল (২) অনাল (৩) অঙ্গামি (৪) চিরু (৫) চোথে (৬) গাংতে (৭) মার (৮) কবুই (৯) কচা নাগা (১০) কোইরাও (১১) কোইরেং (১২) কোম (১৩) লমগাঙ (১৪) মাও (১৫) মরাম (১৬) মরিং (১৭) এনি মিজো (লুশাই) ত্রাইবস (১৮) মোন্সাং (১৯) মোয়োন (২০) পাইতে (২১) পুরুম (২২) রালতে (২৩) সেমা (২৪) সিমতে (২৫) সুহতে (২৬) তাঙ্খুল (২৭) থাদৌ (২৮) ভাইফৈ (২৯) জৌ (৩০) পৌমাই নাগা (৩১) তরাও (৩২) খারম (৩৩) এনি কুকি ত্রাইবস অমুক হাপচিল্লকখ্রে।

তরুকশুবদা The Constitution (Scheduled Tribes) orders (Amendment) Act, 2011 date the 9th January, 2012 না পীরিবা অরোইবা লিষ্ট অদুদি (১) আইমোল (২) অনাল (৩) অঙ্গামি (৪) চিরু (৫) চোথে (৬) গাংতে (৭) মার (৮) কবুই, ইনপুই, রোংমৈ (৯) কচা নাগা, লিয়াংমৈ, জেমে (১০) কোইরাও, থাঙ্গাল (১১) কোইরেং (১২) কোম (১৩) লমগাঙ (১৪) মাও (১৫) মরাম (১৬) মরিং (১৭) এনি মিজো (লুশাই) ত্রাইবস (১৮) মোন্সাং (১৯) মোয়োন (২০) পাইতে (২১) পুরুম (২২) রালতে (২৩) সেমা (২৪) সিমতে (২৫) সুহতে (২৬) তাঙ্খুল (২৭) থাদৌ (২৮) ভাইফৈ (২৯) জৌ (৩০) পৌমাই নাগা (৩১) তরাও (৩২) খারম (৩৩) এনি কুকি ত্রাইবস (৩৪) মাতে অসিদা অরোইবা ওইনা লেপ্পে।

নীংশিংবা য়াই, লিষ্ট ময়াম অসি শেমদোক শেমজিন, ওম্থোক ওনশিন হোংদোক হোংজিন ময়ামশিংদুদা চীংমী আই এ এস ময়ামদুনা থাদরমগদবা কোক, ইফর্ট ময়ামদুদা ঐখোয়গী সিভিল সেক্রেটরিএটতা লৈরম্বা ব্যুরোক্রেট ওফিসর ময়ামদুগী হোৎনবা অৱাংবা থাক্কী ফজখ্রবা অচৌবা লীলা অমনি হায়রবসু করিসু লাল্লম্লরোইদরা খঞ্জে। অমুক্কসু নুংঙাইরিবা অমনা হায়রিবা ত্রাইব ৩৪ চল্লিবসি মখোয় মখোয়গী Ethnographic Report য়াওদনা সিভিল সেক্রেটরিএটকী আই এ এস সেক্রেটরি/কম্মিস্নরশিংনা ফজনা শেম্লগা, থাগৎপীরগা মরী লৈনবা চীফ মিনিষ্টর ময়ামদুনা রেকমেন্দেশন মথং মথং থাবীখ্রগা ফংখিবা ঙাক্তনি। মথক্তা পঞ্জখিবা মতাং ৫ মক্তা মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইবকী মীওই অমত্তনা অয়েৎপা পীখিদবনি। অদুবু ঙসিদি ওন্ন-তৈনবদা মীতৈ/মৈতৈনা ৱাখল তারক্তুনা এস টিগী লিষ্টতা চঞ্জগে হায়বা মতাংসি য়ৌরকপদা হান্না চনখ্রবা ত্রাইব ময়ামগী অচৌবা ফূরুপশিংগী ওর্গেনাইজেশন ময়াম, লন্নাই মীওই ময়াম, কেবিনেট মিনিষ্টর ময়াম, মপাঙ্গল থোক্লা থবক পাঙথোকপা ঙমজদ্রবা মরী লৈনবা আই এ এসকী মীওই ময়াম অয়েৎপা কাঙবুগী মশীং থিবা লোইবা ঙমদ্রে। মদুদগী হেন্দোক্তুনা Hon'ble High Court of Manipur, Imphal Bench তা মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়নগী মেম্বর ৮ না থাঙ্গৎপা Writ Petition No. WP(C) No. 229 of 2023 গী জজ মেন্ট অমা মার্চ ২৭, ২০২৩দা লাউথোক্তুনা অকনবা লান অমসু লেপ্তনা থেংনরিবনি।

য়াহৌ থেংবা মীতৈ/মৈতৈগী মিনিষ্ট্রি ওফ ত্রাইবেল এফ্যেরসতা মে ৩, ২০১৩দা চে থারুবদা মখোয়না থারকপা পাউখুমদুদি specific recommendation অমা ষ্টেট কেবিনেটনা অয়াবা পীরবা অমদি latest Ethnographic Report য়াওহনগদবনি হায়বসি কুমজা ২০০২গী জুন ২৫দগী চৎনবা হৌখিবা অনৌবা চৎন-কাঙলোননি হায়বসিনি।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবদি Eleven Indigenous Ethnic Communities of Sikkim (EIECOS) না শিনবা "Summit for Tribal Status, 2018" দা মতমদুগী সিক্কিমগী চীফ মিনিষ্টর পৱন কুমার চামলিংনা চিথহৌরবা ফূরুপ ১১ হায়বদি (1) Gurung (2) Mangar (3) Rai (4) Sunwar (5) Mukhia (6) Jogi (7) Thami (8) Yatcha (9) Bahun (10) Chetri অমসুং (11) Newar বু এস টি লিষ্টতা চন্নবগীদমক্তা হোৎনবা য়াবা পুম্বা হায়বদি ওনরেবল প্রসিদেন্ট ওফ ইন্দিয়া, ওনরেবল প্রাইম মিনিষ্টর ওফ ইন্দিয়া অমসুং অতৈ য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিং উন্নদুনা তকশিল্লবনি। মখোয়গী অহানবা রিপোর্ট অদু Prof. A.C. Sinha, North Eastern Hill University (NEHU) না লুচিংবা কাঙবুনা Ethnographic অমসুং ইতিহাসকী ফেক্টশিং থারুবদু মিনিষ্ট্রি ওফ ত্রাইবেল এফ্যেরস অমসুং রেজিষ্ট্রার জেনরেল ওফ ইন্দিয়া (আর জি আই) নৎত্রগা সেন্সস কম্মিস্নরগী ৱাখল্লোন মতুংইন্না Primitive Cultural Traits শেংনা য়াওরক্তবগী য়ারকখিদবনি। অদুবু সিক্কিম লৈঙাক হন্দে, লেপ্তে, অমুক অনীশুবা কম্মিশন অমা ২০০৫দা শেমখি। মদুদা ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা এন্থ্রোপোলোজিষ্ট প্রোফেসর বি কে রোয় বর্মননা লুচিংখি। মদুগী রিপোর্টতু কুমজা ২০০৮দা থাজিল্লি। মদুগী মতুংদসু থবক অদু য়াংশিন্নবা কম্মিটি অমা T. N. Sharma, Chairman of Sikkim Commission for Backward Classes না লুচিংদুনা শেম্লগা অৱাংবা থাক্কী সেন্টরগী মীওইশিংদা তকশিনবা লেপত্রি। অমুক্কসু ওগষ্ট ৮, ২০২৫দদি মখোয়গী চিথহৌবা কম্যুনিটি মশিংসি ১২ ওল্লকই। ভেলিদিক্টরি ফঙ্কশন অমা পাঙথোকপদা মখোয়গী C.M. Shri Prem Singh Tamang (Golay) অমসুং মাগী ওফিসকী সিনিয়র ওফিশলশিং, সোশল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টকী মীওইশিং য়াওখি। ●

# মচু তরেৎকী ফিরাল - ২৩

- হৈস্নাম শ্যাম মঙাং -

থংওইনুংগী ঈনা কাংনরিবা অদুগা মাইওক্লরকপা ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন ওইবশিংবু খোনলৈ কৌনবা লৈ মহাক্লা পুবিবা লাইনা (পু) অতিনয়া ওইনবা কোকনুংগী কাংচিন্দগী (আ) হুনথরক্লিবা অদুগা (হুন) তাইলৈ কৌনবা লৈ অদুগা চানবা (চা) নংনা (নং) লৈরকপা (পা) অদুবুনি 'পু আহুন চানংপা' (পু অহুম চাননবা) হায়না কৌনগদৌরিবসি।

মথক্তা পঞ্জখিবা লুবাক মখুম (লুমপাক মাইখুন) অদুগী মনুংদা তাইরেল (তাইলেং), পুংফাই অমদি লংথ্রৈ (লাংথংলৈ) মখোয় অহুমগী মথং মনাও কাইদনা লোন্নবা অমমমনা হায়বদি মখোয় অহুম্না থংনরগা পুথোক্লকপা লোন অদুনা লৈনিংথৌ অমদি লৈলেংপী অমমমগী 'লৈরাং লৈহুন তম্না' অদুনা 'লৈনিংথৌ ফংপান য়াপা' অদুবু মপুং ফাহল্লি হায়বদি মখোয় অহুমগী লোন্নবা অমমমনা লৈহুন তমদ্রবদি ফংপান য়াপা হায়বদু থোক্তে ওইদে হায়বসি মখোয় অহুমগী অপুনবা ৱাহন্থোক্লা পীজবনি।

কোরৌ নোংমদোনথক্তা তাইবঙগী মিৎনা উঙম্লিবা আতিনয়া/অতিয়া (দি স্কাই) মহাকপু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লিবা কোকনুংগী কাংচিন অমদি তাইবঙগী মিৎনা উনরিবা মাইলেং/মালেম (দি আর্থ) মহাকপু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লিবা তাইপক (তাইবঙ) শা হকচাং হায়রিবা মখোয় অনীগী তাইনফমদগী হায়বদি কোকনুংগী কাংচিন্দগী লেংথোক্লক্লিবা ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন ওইবশিংনা (লেং) মপুং ওইনা (পুং) অমগা অমগা ফানবা য়ানবা (ফা) থংওইনুংগী ঈনা কাংলক্লিবা অদুগা থান্নদুনা (থা) শিন-লাংলবা মতুং (লাং) হায়রিবা ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন ওইবশিংনা থংথরক্লিবা অদু (থং) তাইবঙগী মিৎনা উঙম্বা তাইলৈ লৌনবা লৈগী লৈমাইদা তারকপা অদুবু (লৈ) 'তাইলেং + পুংফাই + লংথংলৈ' অহুম্না ফোঙদোকই। অদুম্না লুবাক (লুমপক) মনুংদা তাইলেং + পুংফাই + লংথংলৈ অহুম্না লৈশাং-লৈহুন তম্লবা মতুং মখুম চেৎনা খুমজিল্লবা লুবাক (লুমপক) অদু তাইলেংগী ফংপান মথক্তা লেংদনা খিল্লবা মতুং ঈরাৎ ঈশোন (ঈলাং-ঈশোন) তৌবা অদুবুনি 'লুবাক মখুম নাইবা' (লুমপক মাইখুন নাইপা) হায়না কৌনগদৌরিবসি।

থংওইনুংগী (থম্মোয়নুংগী) ঈনা কাংলকপা মতুংইন্না কোকনুংগী কাংচিন্দা নপ্তুনা লৈরিবা লৈদা (খোনলৈদা) লুমশিল্লকপা নাইনা (লুম) পকচনা লৈরক্লিবা ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন ওইবশিংবু (পক) তাইবঙগী মিৎনা উঙম্বা লৈনা ৯তাইলৈনা) মাইওক্লরকপগা লোয়ননা (মাই) খুনজিনবা (খুন) নাইনা (নাই) লৈরকপা (পা) অদুবুনি 'লুমপক মাইখুন নাইপা' (লুবাক মখুম নাইবা) হায়না কৌনগদৌরিবসি। 'লুবাক মখুম নাইররোই, মকোক মরু পাল্লরোই হায়না চীংউ মাইচৌ ওইবশিংনা তুংদা থোক্লক্কদৌববু হান্না হায়বিরম্বনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোকপীরমখিবা অদুদি মথক্তা পঞ্জখিবা য়ূমথোঙ খুদিংদা লৈনিংথৌ ফমপান য়াবা তোক্লখিবা অদুগী মতুংদগীদি ঈলৈপাক অসিবু অমদি ঈলৈচা ওইবশিংবু ঙাকপী শেনবীবগী ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন চেনবা মকোক মরু ওইবা ঙমগদবা লৈঙাক্লোই, লুচিংবনচিংবা লৈররোই হায়বনি। হায়রিবসি ঙসিগী মীরোল অসিদা ঐখোয় পুম্নমক্লা শং-শংনা উনরিবা অসিনি।

মকোক মরু পানবা (মাইকোক-মাইলুম পানবা) হায়বসিনা ফোঙদোক্লিবদি 'মী' মহাক অদুদনি, মথক্তা পঞ্জখিবা 'শা মরক, ঙা মরক' অদুদা নত্তে। মী অমদি শা অনীমক থংওই (থম্মোয়) অমমম লোইনা পান্নরবসু, মীগী থংওইনা শাগী থংওইগা অনী অসিগী খেন্নবা লৈ। মী হায়বদুদি মহাক্কী কাঙলূপ অদুদগী হোংদোক্লকপা অতোপ্পা মী কাঙলূপ অমদি মীদগী হেন্দোক্লক্তুনা অতোপ্পা অচৎ-চত্তা থৱায় পানবা পূম্নমকশিংবু নুংশিবগী থংওই (থম্মোয়) চেল্লি। হায়রিবসি শা ওইবা অদুদদি থোক্তে।

অদুম্না মী মহাক অদুনা থৱায় পানবশিংবু নুংশিবগী থংওই (থম্মোয়) চেনবা ৎম্লবগী অমত্তা ঙাইরবা মরমদি মী হায়বদুগী মকোক মনুংদা চেন্নরিবা খোন্ ওইবশিংগী মাইলোন (মলোন/মরোল) ওইবশিং অদুদি থংওইনুংগী (থম্মোয়নুংগী) ঈনা কাংলকপা মতুংইন্না 'খোনলৈ-খোনবা' হায়বদু ওইরকপা ঙম্লকপননি। হায়বদি, মী হায়বদুগী মকোক মনুংদা চেন্নরিবা খোনলৈ- খোনতা ওইবশিং অদুনা শেমগৎ-শাগৎনরক্লিবা খোনগী মাইলোন হায়বদি ৱাখল্লোন অমদি মিংখনলোন ওইবশিং অদুনা অতিনয়া (দি স্কাই) অমদি মাইলেং (দি অর্থ) অনীগী মরক্তা তাইননা লৈরিবা অচৎ-চত্তা থৱায় পানবা পূম্নমক্কী মফমদা তাশিন দুনা লৈরিবনি অমদি মখোয়শিং অসিবু হায়রিবা খোনগী মাইলোন ওইবশিং অদুনা পুদুনা লৈরিবনি। খুদমদি - মী, শা-ঙা, উচেক-ৱায়ানচিংবা অচৎপা অরেংবা থৱায় পানবশিং অমদি উপান-ৱাপান, হৈপান-লৈপাননচিংবা চত্তবা থৱায় পানবশিং হায়রিবা পূম্নমকশিং অসি মথক্তা পঞ্জখিবা মী হায়বদুগী খোনলৈ খোনতা অদুদগী শেমগৎ-শাগৎলকখিবা খোনগী মাইলোন ওইবশিং অদুনা খুদুম চনশিন্দুনা (কন্ত্রোল তৌদুনা) থম্লিবসিনি। হায়রিবসি খোনলৈ খোনতা লৈতবা খোনচেন খোনথোক্তমক লৈবা শা ওইবশিংনদি তৌবা ঙম্বা নত্তে।

হায়রিবা মী, শা-ঙা, উচেক-ৱায়ানচিংবা অমদি হৈপান-লৈপান, উপান-ৱাপাননচিংবা অচৎ-চত্ত থৱায় পানবশিং অসিবু তোঙান তোঙানবা মালেমগী লোনশিং অদুনা খুদুম চল্লিবনি (কন্ত্রোল তৌরিবনি) হায়রগা অদুগুম্বা থৱায় পানবশিং অদুগী মনুংদা অশি পোলোই, অৱা চৈথেং, অনা অয়েক্লচিংবা থোকহল্লিবা অসিগী মরমশিং চাওখৎলে হায়রিবা লোল অদুবু ঙাঙলিবা অমদি লোল অদুদা য়ূম্ফম ওইরগা পুথোক্লক্লিবা লাইনীং (রিলিজন) ওইবনি, নাৎ (কলচর) ওইবনি হায়রিবশিং অদুবু চৎলিবা অমদি ঙাক্লিবা মী কাঙলূপশিং অদুনা থিজিনহৌবা মতম ওইরে। মসি হায়জরিবগী মরমদি মালেম অসিদা তোঙান তোঙানবা মখলগী লাইনীংনি, চৎনবীনি, নাৎনি হায়রিবা ময়াম অমা লৈনবগা লোয়ননা লাইনিংনি হায়রিবশিং অদুনা মী হাৎকনু, থৱায় পানবশিংবু নুংশিয়ু, হুরানগনু, চীন থিগনু হায়বনচিংবা অচুম্বা ময়াম অমা হায়রবসু অদুগুম্বা লাইনিংনি হায়রিবা অদুবু চৎলিবা অমদি মদুবু ঙাক্লিবা, শৌগৎলিবা, শন্দোক্লিবা.... (মথং-মথং) ●

**হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ - ১২৯গী ৱাহং**

১) "নুঙউগী তেংথাখোল" হায়বা লীলা অসি করম্বা লাইরিক্তা য়াওবগে? অইবা অসি কনানো?

২) "টেরিরিষ্টকী ধর্ম্ম লৈতে কাঙলূপ জাৎ কুচ খায়দে
টেরিরিষ্টতি ঈশিংগুম্বনি থুমহী চেনবা নৎত্রগা চেন্দেবা।"
শৈরেং মতেক অসি "অনৌবা মহত্মাশিং" হায়না মিংথোনবা শৈরেং অদুগী অহৌবা পরেংনি। শৈরেং অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবগী মমিং ইয়ু।

৩) "মমি শাল্লক্লবা লম্বী" কৌবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) "চিংঙু খোয়ুম অচিবনা কংলৈপাক ঙাক শেন্নবা মতিক মথৌনা লৈবা কংলৈ অমা পুথোক্কে খল্লদুনা পাম্থোইবীগী লাংওন ওইরিবী লৈনুং চাখা য়াবিরোকপু কংলৈদা পুরক্লগা ময়াথং পীরম্মী।"
ৱাহৈ পরেং অসি লৌথোরক্লিবা লাইরিক অদুগী মমিং করি কৌবগে?

৫) "পহলা রাজা" হায়বা হিন্দিগী লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল রাইট্রগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি।
লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।