

প্রসিডেন্টস রুল, লাংওন-লংদাইরা  
হায়গুনদনা অনৌবা মীখলনবু চুমদৌ মাল্লেদা

হেজিক ওইরবিয়া মণিপুৰী লৈজক অমসুং পোলিভিকল্পণী কীভভাসিৰু মণুশি লোহিখিল্লক্ৰবা ১২ত্ৰবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিসিগি মনুং শিৰবা অনৌবা ১৩ত্ৰবা এসেমব্লি জমি লিখিল্লক্ৰণী লাংৎ-এং-লদাইনী তাল্পদুনি হায়রাং হোংবা য়ায়াং? মরমদি ১২ত্ৰবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগি মীখমদুৰ কুজাং ২০২১গী ফেব্ৰুৱাৰী অমসুং মাৰ্চত ত্ৰভক অনী থোবুৰু পাণ্ডথোকৰিবনি। হেজিক কুজাং ২০২১গী মাৰ্চ য়োশিল্লক্ৰো এসেমব্লি অমগী মণুশি-ৰ্ম অসি চহী ৫/৫নি। মণিপুৰ খন্তণী ওইৰবা হায়রাং চহী। এসেমব্লিগি লিংলিবা লেবাকসিগী ষ্টেট অমসুং যুয়িনয় দেৱেৱেট প্ৰমুখনি। মসি ওইয়দি মনুন্দা ১৩ত্ৰবা মণুশিগী মনুন্দা ১২ত্ৰবা এসেমব্লিগি মতম কামা শাসনা লেৱিবগে? খন্তণী ১৩ত্ৰবা মীখলাং কুজাং ২০২১গী ফেব্ৰুৱাৰী-মাৰ্চত পাণ্ডথোকৰম খেত্ৰঙ্গদি চহী অনী ফাজিলক্ৰে হায়ৰনি। কীভমসিগী মথন্ত হেজিক এসেমব্লিগিগী অপুনবা মেহেৱ ৩৬গী মনুন্দা এন পি পিগী এন কায়সি মেন্ৰিভবা মফুং ৫৯ চহ-৬৬ লাওনা লেৱিবনি। মসিগী মনুন্দা এন পি পিগী পুমশেং-কোংং ওইনা এম এল এ ৩২ কাৱণকগী মথন্ত জে দি-যুদগী মনুন্দা জি জে পি ওশিল্লক্ৰণী পূহা ৩৭ শুন্দনা লেৱিবনি। এম এল এ ৩৭ সিনা লুচিবা লৈজক লিংলকৰিবদা এন পি এফ, জে দি যুগী নাইতম অহেৰবা এম এল এ অমা, ইন্দিপেন্দেণ্টশিং অমসুং শৌগংপা তেজুনি লাউখকক্ৰমসুং হোংচি-হোংচিনুনা নামে পায়ৰবা এন পি পিগী এম এল এ শিঙনসুং দিসক্ৰলিফিকেশন কেস য়োৱেৰুবা মথৈ থোংলিবনি। হায়ৰদি ওপোলাইন এসেমব্লিগি এম এল এ খায়দেৰকবসুৰি জে জি মথন্ত খন্তণী হেদেৱক্ৰুবা লৈজক শেমদুনা খুং পায়ৰবা য়াবগী মশীং লৈৱিক-ৰোৱক থালা লেৱিবনি। মসিগী মনুন্দা মথায়ো মনুন্দা মথায়ো খুংপুৰ তশিন-খোমজিন্দুনা অমত্ৰ ওইনা পুনশিল্পাগা নাওকেনবা হেত্ৰবগী মথন্ত অয়েকপা শন্তম অমসুং নুঙগী মুণ্ডিগীনা লৈকৰখিবা অমা শাননা মণাগী মোংফং তেইজল্পুনা লোহিখিল্লক্ৰবগে হোমো মজিক কচা কেক্ৰেভাংলৈকী হেদেৱক্ৰুবা য়ায়েন এম লৈৱি। অসুকাৰুয়া লেৱেৰা ফণওবদা লৈজক লৈজকলৈ নুপাদ নন্দনা ৱিৰ্জিৎ তেইহাৱা মত্ৰদুং মত্ৰ শিনজিন্দা য়ায়েলিগী হায়ৰদি এসেমব্লিগিগী ওপোলাইন মথায় শমথহল্লক্ৰিভিস কৰিগীনা? কৰিগী ওইহাদগে? শগোলনিদি হায়ৱগা থোংসু থোংদবা, কাওসু কাওবদা, লেপুংনা শাবা যথদানা ৰৈৱকগী মথন্ত মথায় মশেল ফণবদা পুনশি/তশিনবদি লায়ৱদনা থোংডেংগে হায়ৱক্ৰুৱা ৱাইচি শিল্পক্ৰেণা অচৌবা অচৌবা শুমতিং অমা পায়ৱগা শিংংত্ৰাবুনা শিঙং-নালহথিবাং হাং? কীভমসিদি উসি-হয়েগী ৱাদি থুখুখুখাং প্ৰসিদ্দেচন ক্লত থাংদা মনুন্দা মত্ৰগা তেনশিল্লহন্দনা প্ৰপ-প্ৰপ অনৌবা লৈজক অমা শেমদুনা মথায় শমথহল্লক্ৰিভিস থাংদা

পুল্লমকঙ্গিগী থাখণ্ড ১১ তথা মণিপূর জেগিসলোটিঙ এসেমব্লিব্লবস্পেসেদেদ এলিশেশেননা থল্লুগা চেংলেক্সিক্রিয়া প্রিসিটেদেদ কলসিগী অহানবা ওইনা মাচ ২০, ২০২৫দা হোম মিনিটর অমিট শাহনা ছার হৌলুনা দেব্রীয়া লেবা মহাক্সী মিনিটর পাণ্ডেথাকখিবা মণিপূরগী সিকুরিটীগী কীভর রিভিউ তৌবা মীফমদা কের হায়রকখিগে? মাচ ২, ২০২৫দী মণিপূরগী নেশনল হায়রেশিং য়াওনা লঙ্গী পুল্লমজ্ঞা মীয়াভূ মহৌশাণ্ডা চংথোক-চলনি তৌহল্ল হায়রকিবিবদুদি পঙলু লুদেদে। লুট তৌখিবা অমসু হুইলগেদ ওইবা খুংখু-খুংলায়শিং অমুত্ৰ চিখন্দা লৌখংলু হায়রকিবিবদুদি। ববকসি মীফমদু পাণ্ডেথাকিঙে ফেব্রুৱারী ৩০, ২০২৫দী গৰ্ভর অজ্ঞ কবর জ্ঞানা আপীল তৌলুনা পাণ্ডেথাকবা খণ্ডল্লকবরনি। চপা চানা মণু কবরমু মা পাগলা হৌবি। অদু থোমগনৌলিবা মশীও শুন্দবদী অনীকর শুবা অমসু অরোইবা ওইনা খুংখু-খুংলায়শিং সরদেদ তৌরক্বগী অম মাচ ৬, ২০২৫গী মুখলি পুং ৪ কববা শাদোকল্লকখিনি। ওতর্পনা আপীল অনীকর তৌজ খি হায়বে বানি। হোম মিনিটর অমিট শাহলগী খুংখু-খুংলায়শিং ছীঙ্গিগী লিখিয়া জন ৩০ ফাওবঙ্গী মনুদা অমত্ৰ চিখন্দা থোমগেলু হায়রকখিবা। মসিগী রিপোর্টে নেশনল মাদ্রিাদা মাঙেলুজ থারিবা 'দি হিদ্দি' য়াওনা মপানগী গাউশিংনা ফোজরকখিবনি। জইদা ফোংনিবিবদা য়াওনিবিবদা য়াওরগসু নেশনল মীদিয়ায়া য়াল্লা ময়েক শেংনা রিপোর্ট জেনবিবনি। হোয়, মণিপূরগী ১০তবা এসেমব্লি মীখল মাঙদদি মীখলসিদা মীয়াভূ অমুক মহা হমুগা পূববগীদমক ষ্টেট ভৈজকপু উর্জিদা অমুক হিঞ্জিলহক্সে হায়বগী থাখণ্ড। হোম মিনিটর অমিট শাহনা ছীঙ্গিগী জন ৩০ ফাওবঙ্গী মনুদা খুংখু-খুংলায়শিং লৌলো লৌখংলু হায়রকখিবনি। অমত্ৰ ফাওবঙ্গী প্রসিটেদেদ কলসি শাদোকখিগনি হায়দুনা লৌলবা লানগজ? মতমদু ফাওবা অনৌবা লঙাক অমা লিঃব্রদদি ২২ ফাজিভল্লবা মত্ৰমসিগী থা ৫/৬ লোম খায়দোকখগদি থাংগী পাণ্ডেথাকফম থেক্ৰো মীখলদু খুংনা লান্ন হুজিঙ্কল্লব হায়রকপা য়ারক্সাদেহিনি। ফীডমিট লৈরক্ববনিনা পুঙ্কে নৌবা মীয়ামগী ফাওমশু-কোংগে ওইবে অনীকর অপাখিং লৌনবাবা অনৌবা মীখল পাণ্ডেথাকনা শুইহেদী লুবা অমসু অমত্ৰ ওইরবা পাণ্ডে ওইক্সাদেহিনি। ইরামসি তদা কামলেক্স স্লেগাপা, মপান কবসু চাদবা, মত্ৰা ময়ুমগী চাকসু চদবদৌনা লৈরকপা মীহং অয়াঙ্ক কোকঙবী কাদুনা থরক হনগংনবা শোয়ানা য়াওরকনি। মাখোগী থল্লদদি ওত্ৰেক্স নুঙহিহিডে। আবু করদি তৌগে? মানা মানা তৌজখিগী মহয় মানা মানা ফজজবদে। অনৌবা মীখল তৌরনি হায়বদা মখোয়না তিল্বেক য়াদৌ চোবদৌনা ব্রু-হুং চোংদগবো!!! নুঙহিইতবা পোক্রসবু মাখোয়না মীয়ামদগী মীমুংগিগী পিগদি শিল্লকবনি থাজদে।

ગાંધીજીଙ୍କ ૫૯મું, ટેમ્પલ-ટંજેન  
 નેશનલ યાદી નિર્ધારણ સમિતી

[illegible][illegible]

# লৌমীশিংগী কাখল

## উমোরোক পান্থীদা ঈশিং পীবা



হাযবদুসু ওইদ্রে। উমোরোক পান্থী ১৬৫০ গীদমক মিটর ১০০০ শাংবা লুপা লিশিং ৪/৫  
পীবা পাইপ অমনা কোন্‌বা ঙ্মী।

উমোরোক পান্থীদা চঙবা ঈশিংগী চাং : উমোরোক পান্থিসি ঈশিং হেনবসু যাদবা, রাংপসু যাদবা যান্না সেন্টিটিভ ওইবা পান্থী ওইবনা উমোরোক থাবদা চঙগদবা ঈশিংগী চাংসু চাওরাকপা অমা লেপথোজ্জনা রান্তনবা হোংনহৌবা চঙই।

|                                                                |                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| উমোরোক পান্থীগী তাক্ক                                          | চঙগদবা ঈশিংগী চাং                                                               |
| ১) চারা শেস্তা হৌবদগী লিংথোকপা<br>থাবা নুমিং ফাওবদা (নুমিং ৪৫) | মিলিমিটার ২০০ (মি: অমা পাকপা<br>অহম শাংবা চারা ছনফম অমদা ঈশিং<br>লিটার ৬০০ চংই) |
| ২) লিংথোকপদগী মপাল শাবা ফাওবদা                                 | মিলিমিটার ২০০                                                                   |
| ৩) মপাল শাবা হৌবদগী মইহ তল্লকপা<br>ফাওবদা                      | মিলিমিটার ২৫০                                                                   |
| ৪) মইহে (উমোরোক) তল্লকপদগী<br>হেঙ্কিঙে মতম ফাওবদা              | মিলিমিটার ৪০০                                                                   |
| পূয়া চংবা ঈশিংগী চাংসি মিলিমিটার ১০৫০ মুক্লি।                 |                                                                                 |

ঈশিং পীবদা য়ান্না চেকশিনগদবা ব্রাফম খরা :- ঈশিং ব্রাৎনা নংত্রগা হেমা পীবা  
অনীমক্লা পান্নীদা অকায়বা পী; চপ চানা ঈশিং পীনবা হোৎনগনি।

ঈশিং হেন্না পীবা :- (১) উমোরোক্তা ঈশিং হেন্না পীরবদি মপাল শাবগী চাং হুই; পোথোক হুই।

(২) কোকফাই লায়না তাবা হেনগৎহল্লি।

(৩) পান্থীনা লৈবান্ধুগী মচীঞ্জাক লৌবা ওম্বগী চাং হন্থহল্লি।

ঈশিং ব্রাংনা পীবা :- (১) উমোরোক শাহৌ ফনা হৌগৎলক্কদবা মতমদা ঈশিং ব্রাংলবদি মসা লোঙবা হুই।

২) উমোরোক পান্থীদা ঈশিং ব্রাংলবদি মপাল অমসুং মইহে কেল্লি।

ঈশিং পীবা মতমদা য়াম্মা চেকশিনগনি। ঈশিং চাং চানা পীরবদি লায়না তীলনাসু তাবা  
হুহুহুহু। পোথোক হেহুহু। ●

বিজ্ঞানগী পাইস্বেনা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহনসি

- ডাঃ য়ন্মাম বেদজিৎ -

অব্রাহাম নোংগেপাক ইন্দিয়ান মফ ওইনা য়োকুরিবা ঙাসি মীয়ায়্লা কার্প (Carp) হায়রগা খঙনবা ঙা মখলশিং অসিনি। কার্প হায়রিবা ঙা মখলশিং অসিন্সু এংখোয়গী লৈবাক অসিদা হায়ান্দী লৈবাক্সা কার্প হায়রিবৈ বৌ, কটলা, শিগাল অসিনাচিবা মখলশিং য়াওরি। অদুনা মপান লমশিংদংগী পুন্নিরকপা কার্প হায়রগানা নাপী চাবী, পুন্নাও বৌ অমদি সিলভেরাচিবা ঙাশিং য়াওরি। হায়রিবা ঙাশিং অসি পুন্না য়োকুরিবা মতমদা অমনা অমদা অমদিগা পীন্দে অমদি পুন্নিগী মথক থংবা শরক্তা চাবা চা, ময়ায় থংবা শরক্তা চাবা অমদি পুন্নিগী মখা থংবা শরক্তা চাবা ঙাশিং য়াওবা মরয় পুন্নিগী মফম খুদিংমক শীজিয়ান্দা য়ায়া কাববা নী। কয়িগুন্না পুন্নি অমদা মথক্তা চাবা ঙাখত্তমক য়োক্বেবদি পুন্নিগী ময়ায় থংবা অমদি মখা থংবা শরক্তা অরেন্দুনা মাওদুনা বৈ। মফমশিং অসিদা ঙংলিবা ঙগী মটি ঙাশিং অরেন্দুনা মাওই। মরম অদুনা ঙা য়োকপা মতমদা মথক্তা চাবা ঙা, ময়ায়থংবদা চাবা ঙা অমদি মখা থংবা শরক্তা চাবা ঙা মখল সুন্য য়োকপীগদবনি। তেইগুন্সুং চানবা চংদা হায়রিবৈ মথক থংবা শরক্তা চাবা ঙানা চাদা কুন্সু, ময়ায় থংবা শরক্তা চাবা ঙানা চাদা কুন্সু অদুনা পুন্নিগী মখা থংবা শরক্তা চাবা ঙানা চাদা নিফ ওইহনগদবনি।

মতঃ অসিদা খণ্ডবিগদবা অমনা ঐথোয়গী লেবাক্তা হামদগী লৈরক্লবা গাশিং হায়বদি কটলা অসি পুস্ত্রিগী মথক থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা গা মখল অমনি। বৌ হায়রিবা গা অসিনা পুস্ত্রিগী ময়ায় থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা গানি অমদি শ্রিগল অসিনা পুস্ত্রিগী মথা থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা গা মখল অমনি। হায়রিবা গাশিং অসি য়োব্বদি পুস্ত্রিগী মফম খুদিমক ফজনা শীজিয়ারগনি। টেইঙুম্বসু হায়রিবা গাশিং অসি অইংবা মতমদা চাওজল থিগনি অমদি লায়না-তীলনা কয়া নারকপগী খুদোংচান্দবা থেংনগনি। মরম অদুনা মপান্দগী পুস্ত্রিগী ময়ায় গাশিং হায়বদি শিলভর কার্প হায়রিবা গা অসিসু পুস্ত্রিগী মথক থংবা শরুক্তা চাবা হৈনবা গা মখল অমনি। গাস কার্প হায়রিবা গা মখল অসি পুস্ত্রিগী ময়ায় থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা গা মখল অমনি অমদি পূকলাওবী হায়রিবা গা মখল অসিনা পুস্ত্রিগী মথা থংবা শরুক্তা লৈবা হৈনবা গা মখল অমনি।

মথক্তা পনপ্রিবা ঙা মখল তরুণ অসি অমনা অমদা অকায়াব পানিদে অমদি শিলভর  
 কার্পকা কটলাগা মটিঞ্জাক মান্নদে, বৌগা নাপীচাবীগসু মটিঞ্জাক মান্নদে। অসুন্না শ্রিগলগা  
 পুঙ্কলাওবীগসু মটিঞ্জাক মান্নদে। মরমশিং অসি লৈবনা মথক্তা পনপ্রিবা ঙাশিং অসি পুশ্রি  
 অমদা পুন্না য়োকমিবদা অসক্লী মতিক কায়ে।

ঙা য়োকপা মতমন ঐখোয়না তৌগদৌরিবা খৌওংশিংগী মতুং ইন্না য়োক্‌দৌরিবা গুগী মশীংসু খেঁমে। তৌইগুম্‌সুং অরং নোংপোক ইন্দিয়গী ওঁইনা পরি অমা চাউবা পুস্তি অমদা য়োক্‌দবা গুগী মশীংসি চাওরান্না লিশিং তরানি। হায়রিবা মশীং অসি ময়ান্না হৌজিক হৌজিক য়োক্‌রিবা ঙা য়োকপগী মওং অসিগী মতুং ইয়নি।

ঙাগী ঙাথোক হেনগৎহন্নবগীদমক মখাগী থৌরাংশিং অসি পায়খৎপীগদবনি।

১. মফম খনবা : ফোলি ওইবা লৈবাক অমদি লৈহাও লৈবা মফম ওইগদবনি। চহী চুপ্পা ঈশিং ফংবা মফম অমদি মিটর অনীদগী হেন্না লুদবা পুথ্রি ওইগদবনি।

২. পুষ্টি শেখা : ক) পুষ্টিশিখদুগী অকোয়বদা লৈপল থোনগৎতুনা শেমগদবনি

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'  
(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৭৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েঙ্গী বাংলা ময়েঙ্গ চানম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্কা ইথোকপা অসি মীতৈ  
ময়েঙ্গসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্কা ফোঙজরগনি।)

ময়ুম খোংনাং মায়াং থুখল পাংগলবা। লাংগোই শগোল তোংবা। লাংগোই পুত্তরেমবশিং  
আমচি লালমাম লালথাওদা খোংনাং করানাম আখোঁবা। আমচি কাইপু তোঁনা খাঙলময়ে  
অদু নুঁমিংতলী কমবা লালকা লোক ও। মিংথেল মিংকৌয়ে। আমচি নুঙলাইকোলদা থোংনাংথা  
কমবা লালচীকমবা। য়ুৱাজ নুথোংগা লোঁইনা। নুঙমাংথেং। অমোংথেং। কানলৈ অচঙল  
লাকচাখীনা লালঙম্বে। অদু নুঁমিংতলী লাইরেল মৈন্ডিং শেলবী ক়িয়ামা আমচি লালথাবা।

શ્રીગાંધી ગ્રાંદે 'ઈશક'ટેવ ટમગ્રાગ્રા  
(ઈશક'ઈવે ટમજઝ) -(૩૩૩)

[illegible][illegible]

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেংশিং অসিগী রাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।