

ফংলকপা থবক অদুদা লমদমসিগী য়াইফনবা থবক তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌনিংলি : ড. রাহুল

জ্ঞানন্দ নাওরেন

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস): যুনিয়ন পব্লিক সার্ভিস কমিশন (য়ু পি এস সী) না লৌবা সিজিল সার্ভিসেস এগজামিনেশন ২০২৫ দা ওল ইন্দিয়া বেক ৮-২৪ দা মায় পাল্লকপা ড. রাহুল মোহিরাংথেমনা মহাক্কী বেক্কী মতুংইয়া ফংলকপা থবক অদুদা লমদমসিগী, লৌবাকসিগী য়াইফনবা থবক তৌদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌনিংই হায়না ফোঙদোরকি।



ইনবা মচানা অফবা মী ওই হায়নবদুনি, রাহুলগী মচে অহল মৌনিকা হৌজিক মণিপুর যুনিভার্সিটি এসিষ্টেণ্ট প্রোফেসর ওইরি। মহাক্কী ময়ান্না কৃষ্ণ মোহিরাংথেম যু পি এস সীনা লৌবা সেন্সেলে আর্দ পলিস ফেস (সি এ পি এফ) কী এগজাম থাদুনা হৌজিক সেন্সেলে ইন্সটিটিউট ফর সিস্টেম (সি আই এস এফ) কী এসিষ্টেণ্ট কন্সাল্টেন্ট ওইরি।

ফুটবোল্লরগী মনা ফাওবা ফংখি। ক্লাস টেন্দা চাচা ৯০ ফংদুনা বেস্ট বেস্লে বোর্ডতৌ ক্লাস টেন পাস তৌরকখি। মদুগী মতুং ক্লাস এলেবেন অমসুং ফেল্ডো ইফালগী পাওন্দা লৌবা হম্বেদ ক্লাস হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা তমদুনা কুমজা ২০১৬ ত চাচা ৯১ ফংদুনা পাস তৌরকখি। মদুগী মতুং কুমজা ২০১৬ ত নেশনল ইন্সটিটিউট কম এড্ভান্স টেস্ট (এন ডি টি) এগজাম থাদুনা মায় পাল্লকপা মতুং শিল্পোংদা লৌবা নোথ ইষ্ট ইন্দিয়া গান্ধী রিজনাল ইন্সটিটিউট ওফ ফেল্ড এন্ড মেডিকেল সাইন্সেস (নৈপ্রিমস)ত এম বি বি এস তমদুনা কুমজা ২০২২ দা ইন্ট্রিশিপ লৌরকখি।

এদমিনিষ্ট্রেশনদা চঙশিন্দুনা লমদমসিগী মীয়ামগী থৌগল তৌনিংবগী রাখল লাকপদগী মচেগী মনাজ লৌদুনা লাইরিক পাবা হৌরকখি। কুমজা ২০২৪ দা সিজিল সার্ভিসেস এগজ মিশেশন অহানবা ওইনা থাখি, মায় পাল্লকখিদে। মথা তানা মায় পাল্লক অমুক্কা থাখিগে খনা কুমজা ২০২৫ দা থাখিবনি। লাইবক ফবদগী ওল ইন্দিয়া বেক ৮-২৪ দা মায় পাল্লকখি। মায় পাল্লকবনি মহাল্ল ফংলি বেক্কী মতুংইয়া ফংলকপা থবক অদু লৌদুনা ব্রেনিং ফংলকপা থবক অদু মহাল্ল গান্ধী থাজে মীয়ামগী সার্ভিস পীদুনা লমদমসিগী মীয়ামগী থৌগল তৌগনি। মীয়ামসু মতেং পাংবীদুনা লমদমসি অফবা মায়কে অদু পুরকপা থায় যাওন্দুনা ফুটবোল শায়রৌই অমা ওইনা বেস্ট

নোথ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেলগী ওশুবা এডিশন নুমিৎ নীনি চুপ্পা পাঙথোকগনি

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস):

থৌনা, মণিপুর অমদি মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট ওফ ইনফোর্মেশন এন্ড পব্লিক রিলেশন (দি আই পি আর) অনীনা খুংশয় দুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেশন এন্ড ব্রোডকাস্টিংগী লীচিং মখাদা চই খুদিংগী পাঙথোকুনা লাকপা নোথ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেলগী এডিশন অনী মায় পাল্লক পাঙথোকপা মতুং থা অসিগী ২১দগী হৌদুনা নুমিৎ নীনি চুপ্পা নোথ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেল (এন ডি আই ওফ এফ) ২০২৬কী অহুশুবা এডিশন পাঙথোকগনি হায়না ওগনিহিজি কমিটিগী চেয়ারমেন রাই নিলচন্দ্রনা ফোঙদোকপে।



রাফম অসি গুসি নুংখিল পুং ৪ তাবদা মণিপুর লৈঙাক্কী দি আই পি আরগী ওডিটোরিয়মদা পাঙথোকপা পাউটী মীফম অমদি ফোঙদোকপা মহাল্ল মথা তানা হায়বিবদা, ফেষ্টিভেল অসি মনাজডা এডিশন অনীক মীয়ামগী সল্লোটকা লায়ননা মায় পাল্লক পাঙথোকপে।

মহাল্ল মথা তানা হায়বিবদা, হায়বিব মনা-মথুশিং অসিগী মথতনা শেলগী মনা যাওন্দা পেন্সেল মেগনগী সাইটেশন অমদি ট্রিচু যাওন্দা এরাডিশিংস পীগনি।

গ্রান্দ ইফটার পাঙথোকপে

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস):

ইস্রামিক কলেজদরগী মতুংইয়া ৯শুবা শেংলবা রামদান খাওনু অমা অয়ক-নুংখিল মতমদতা চা হেল্লগা নুমিৎওতমক চাবগী থৌরম গুসি ১৯নি চাবা নুমিৎকী ওইনা রাফেই এ সীগী মিনিষ্ট্রি ওফ ইন্দিয়া ওইনাম লুখৌইগী লীচিং মখাদা পাওবিত্তে যুথনা শীন্দুনা পাওবিত্তে মনিং, ময়াই অমদি মনাজ লৈকায়না লৌবা ইফটার অহল-লমদ অমদি নহাশিং যাওন্দা মিনারা বালি মসজিদত গ্রান্দ ইফটার পাটী অমা পাঙথোকপে।

থৌরম অদুদা ওইনাম লুখৌইনা হায়বিবদা, রামদান থা অমা চুপ্পা নুমিৎওতমক চাবগী থৌরম নুমিৎ উরিই মতমদা থা অমা মপুং ফানা চা হেদুনা চঙশিল্লকপা মতুংই ইফটার পাঙথোকপনি। মণিপুরদা খুলাবিবা ফুফুং খুদিমক্কী খেলবা থমদনা মায়গী মায়গী নাংকী ওইবা থবক থৌরমদা পুন্না শরুক য়াইমদুনা লাক্কি। মসিনা অমগা অমগা মতেং পান্ধননা ফুফুং মশেলগী মরজত য়াইশি-চরনা হিমিয়ামগা লায়ননা চাওখংপা ইরমদম অমা ওইনবা হোংনবসু অটৌবা মতেং ওইগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা লগ্নাই মীওইশিং অমদি লুপ কয়ানা তেংবাঙ পীনরক্কি

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস):

ইফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাতা লৌবাবা য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা লগ্নাই মীওইশিং অমদি লুপ কয়ানা লেপুনা তেংবাঙবীরক্কি হায়না চিলড্রেন হোম অসিগী এসিষ্টেণ্ট সেক্রেটারি খুইইজনা ওই মৌলৌই চেচরাল অমা ফোঙদোরকি।

চেচরালসিনা মথা তারদুনা, চ হীসিগী ফে বু বারী থাদা তেংবাঙবীরক্কি ফেব্রুৱাৰী ১৮ কলা শাস্ত্রমশাওন্দী চিন্ধাংবম অমদ অমদি চিন্ধাংবম অশিমগী মচানুপী চিন্ধাংবম কবিতানা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১ পীবিবরমী। ফেব্রুৱাৰী ২০ তা হাইতেন মনিং লৈকায়দা লৈরম্মা থোকচোম বাবু অমদি থোকচোম রোমশিন্দা অনীগী মচানুপা থোকচোম থোইবনা শেল ওইনা লুপা লীশিং ৫ অমদি অচাপোৎস পীবিবরমী। ফেব্রুৱাৰী ৭ তনা কৈবী অবাং লৈকায়দা লৈরম্মা লৈখিত্ৰবা লৈচোম্ম সাজে অমদি লৈচোম্ম যমুনগী মচানুপা য়াইবিলেনগীসু থৌবরৌই ওইনৌবিবা লৈচোম্ম রঞ্জিতনা মশাগী খুলগী চাকুংখিং লুপা লীশিং ৫ রোমগী ওইবা শরুকসু পীবিবরমী। ফেব্রুৱাৰী ৮ দনা তরেংখুল দিভেলপমেন্ট কমিটিনা শীং চাকুং লুপা লীশিং ৭ রোমগী ওইবদা অমসু পীবিবরমী।

ফেব্রুৱাৰী ৯দা তেংবাঙবীরক্কি টাইগার কেম্প দিভেলপমেন্ট কমিটিনা শীং চাকুং লুপা লীশিং ৭ রোমগী ওইবা অমসু পীবিবরমী। কৈবী খুল্লন মথা লৈকায়দা লৈরম্মা নিংখৌখোংজম ইবৌচৌবা অমদি নিংখৌখোংজম খন্দী লৈমগী মচানুপা নিংখৌখোংজম ইবুংঙোনা মহাক্কী

এব্যোনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকপে

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস):

নেশনল লিগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি অমদি মণিপুর লিগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিগী মীংয়েং মখাদা দ্রাগ এন্ড অমদি বিমেন এম্পাৱারমেন্ট স্কিমগী মতান্দা এম্পাৱারমেন্ট স্কিমগী মতান্দা প্রোগ্রাম অমা গুসি নিংখৌখোংগী মনুং চা লৌবা শান্তিপুরদা দিষ্টিক্ট লিগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি (দি এল এস এ), বিষ্ণুপুর, লিগেল এইড ক্লিনিক, লোজক প্রোজেক্টক খুংশয় দুনা পাঙথোকপে।

থৌরমসিদা লাইশু ম প্রমেশ্বরিনা রাঙাংলেই ওইনা দ্রাগতগী হৌরক্কিবা খুনাইসিগী নহাশিংবু কমনবা হোংনবদা মমা-মপা ওইবশিংনা লৌবা য়াবা যৌদাশিংগী মতান্দা মরিক চুয়া রাফম থমখি। লায়ননা স্পেসল ইনিসিএটিভ ফোর বিমেন নেশনল কমিশন ফোর বিমেন, রিজার্ভেশন ফোর বিমেন ইন লোকলে সেক্ফ গভর্নমেন্ট, নেশনল প্লান এন্ড ফোর দ গর্ল চাইল্ড (১৯৯১-২০০০), নেশনল পোলিসী ফোর দ এম্পাৱারমেন্ট ওফ বিমেন ২০০১, উল্কা স্কিম ফোর ডিষ্টিক্ট ওফ সেক্স ট্রাফিকিং, স্বধার প্রেই স্কিম, জননি সুরক্ষ যোজনা যাওন্দা বিমেন এম্পাৱারমেন্টকীদমক লৈঙাক্কী লৌবাকসিদা পায়খংলিবা স্কিমশিংগী মতান্দা এব্যোনেস প্রোগ্রামসিদা শরুক য়াখিবা মীয়ামদা মনুং তানা রাখল তামিগা।

অচাপোৎস পীবিবরমী। সগোলবন্দা লৈবা নোংমাইথেম মিনকেতন অমদি নিভাগী মচানুপা নোংমাইথেম অন্ দনা হরাই কে জি ৪, অচাখাউ লিট ৫, মোরোক, স্টেশনারি আইটেমশিং অমদি অচাপোৎস পীবিবরমী। ফেব্রুৱাৰী ১৫ননা সী সী হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্রিন্সিপাল ওইরম্মা লৈখিত্ৰবা এস এ মালিককীদমক লুপা লীশিং ১০ তেংবাঙবীরক্কি। ফেব্রুৱাৰী ১৭ তনা সগোলবন্দ থিঙোম লৈকায়দগী উশায়নু অমদি অমদি বিনোদিনী তথেন্নম্মগী মচানুপা বোবিন তথেন্নম্মনা চেঙ, অচাখাউ, গারি কে জি ১, হাইং, শীং, চাম, হরাই কে জি ৮, মোরোক অমদি স্টেশনারি আইটেমশিং পীবিবরমী। ফেব্রুৱাৰী ১৯ দনা শীংজ মৈ ওকুম লৈকায়দগী নিংখৌজম ওজিং অমদি বনিয়া থিংবাইজমগী মচানুপা ইরিক হেনবা নিংখৌজমগী মজগুবা মপোকনুমিৎকা মরী লৈননা চিকন, স্টেশনারি আইটেম অমদি

SLOPELAND PUBLIC SCHOOL CBSE Affiliated Residential School (New Delhi No. 1230022) Salt Village, B.P.O. Khongjom, Manipur - 795148 VACANCY FOR TEACHER Dated: 4th March, 2026

HERBERT SCHOOL Changangei Airport Road, Imphal RECRUITMENT Applications are invited from qualified, highly motivated and dynamic individuals for the post of Boys and Girls Hostel Wardens.

খোঙনাংথাবা যুনিভার্সিটিগী ওডিটোরিয়মদা ফার্মা অনবেশন ২০২৬ পাঙথোকপে

ইফাল, মার্চ ০৯ (এচএনএস):

কোলেজ ওফ ফার্মাসি, কংলেক্স মেডিকেল এন্ড নার্সিং ইন্সটিটিউট, খুইই কোলম লৈকায়না খোঙনাংথাবা যুনিভার্সিটিগী আই কু এ সী সেলগা খুংশয়দুনা গুসি যুনিভার্সিটি অসিগী ওডিটোরিয়মদা ফার্মা অনবেশন ২০২৬ এডিশন পাঙথোকপে।

থৌরমসি ফাদর ওফ ফার্মাসি এন্ড কেমিকাল ইন ইন্দিয়া হায়রগা খঙলিবা প্রোফেসর মহাবদেব লাল শ্রোফকী ১২৪শুবা মপোককুম ওগনা মরী লৈননা পাঙথোকখিবনি। থৌরমসি ফার্মা কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়া (পি সী আই)না নেশনালগী থাজে সল্লোট তৌদুনা কুমসি চইগী



ওইনা লৌখংলিবা থিম 'ফুফুং ফার্মা ইকো সিস্টেম: ফেষ্টিং সিনার্জি অমং একাডেমীয়া, ইন্সটিটিউট, রিচর্স, রেগুলাটরি অফ প্রাক্টিস' হায়বসিদা যুশ্ফম ওইরগা পাঙথোকখিবনি।

নুংগী ওইবা রাফম ফোঙদোকখিবগা লায়ননা থৌরম হৌদোকপগী মেরা চুখংলবা মতুং প্রোফেসর মহাবদেব লাল শ্রোফকী ফোটোদা লৈ-শু কলুনা ঠিকায় খুলা উইগি। থৌরমসিদা কে এম এন আইগী মেডিকেল ডিবিভিও ডা. ভেলেক্টিনা খাইদেং, খোঙনাংথাবা যুনিভার্সিটিগী এসিষ্টেণ্ট রেজিষ্ট্রার ডা. লাইশ্রম ইমোবা, যুনিভার্সিটি অসিগী এসিষ্টেণ্ট কন্সাল্লর ডা. নাশুম বোনিকা, কোলেজ ওফ ফার্মাসিগী প্রিন্সিপাল ইন-চার্জ ওইনাম জিমি, কে এম এন আইগী সিনিয়র অমদি ইন্সটিটিউট অসিগী প্রাক্টিস, মইহৌয়াশিংনা শরুক য়াখি।

পুরাবীদা গুসি

- ১। কুমজা ১৯৫৯ গী মার্চ ১০ দা, টিবেটান লীশিং কয়ানা দলাই লামাগী মশাদা অকায়-অতায় থোকফদনবগীদমজা মহাল্ল লৌবিবা কোন্সু অদু কোয়শিন্দা চাইনগী লাম্বীশিংগী মায়োজ লান হৌখি, মথংগী নুমিৎশিং অদু টিবেটান অমসু চাইনিজ লাম্বীশিংগী মরজ অকনবা মওৎস নোংমৈ কাপ্পরকপদগী দলাই লামানা টিবেট থাদোক্তুনা ইন্দিয়াদা লাঞ্জেয়কখি।
- ২। কুমজা ১৯৪৯ গী মার্চ ১০ দা নিংখৌ বাথচন্দ্রনা কোনুংগী দরবার হোলদা মণিপুরগী কমিটিয়ান শেয়ুবা কমিটি অমা শেয়ুগনি হায়না লাউথোকখি অমসুং নুমিৎ অসিদগী মণিপুরনা বুটিশ লৈঙাক্কী কারম্মা চইগী লৌইপোং লুপা ৫০,০০০ পীবা তোকখি।
- ৩। কুমজা ২০১৪ দা প্রাইম মিনিষ্ট্র নরেন্দ্র মোদিনা হৌদোকখিবা জন ধন যোজনগী যুনিইটেড বেক্ ওফ ইন্দিয়াদা হাংবা জিরো বেলেন্ড একাউন্টিং শেল কার্যথোকপা য়ায়ে হায়না একাউন্ট হোল্ডরশিংনা কুমজা ২০১৮ গী গুসিগী নুমিৎসিদা পাউচেশিংদা রাব্বনকখি।
- ৪। কুমজা ২০১৮ গী গুসিগী নুমিৎসিদা ইয়ার মণিপুর পালিয়ামেন্টরি কমিটিএকিগী এম পি, টি এচ মেনানা থিনুসে প্রাম পঞ্চায়টপু সংশোধন প্রাম যোজনা (এস এ জি)গী মখাদা মোদেল ডিজেন্ড অমা ওইনা এলেপট তৌখি।
- ৫। কুমজা ২০১৮ দা হিল চোর ফেব্রেশন ওফ ইন্দিয়া (দ্রিম্বু এফ আই)গী মীংয়েং মখাদা হিল চোর ফেব্রিশ এমসিএশন ওফ মণিপুর (দ্রিম্বু এফ এম) না শীন্দুনা পাঙথোকপা ২১শুবা নেশনল হিল চোর ফেব্রিশ চেম্পিয়ন্সিপ (মেন এন্ড বিমেন) ২০১৮ দা মণিপুরনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইখি।
- ৬। কুমজা ২০১৮ দা হিল চোর ফেব্রেশন ওফ ইন্দিয়া (দ্রিম্বু এফ আই)গী মীংয়েং মখাদা হিল চোর ফেব্রিশ এমসিএশন ওফ মণিপুর (দ্রিম্বু এফ এম) না শীন্দুনা পাঙথোকপা ২১শুবা নেশনল হিল চোর ফেব্রিশ চেম্পিয়ন্সিপ (মেন এন্ড বিমেন) ২০১৮ দা মণিপুরনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইখি।
- ৭। কুমজা ২০১৮ দা হিল চোর ফেব্রেশন ওফ ইন্দিয়া (দ্রিম্বু এফ আই)গী মীংয়েং মখাদা হিল চোর ফেব্রিশ এমসিএশন ওফ মণিপুর (দ্রিম্বু এফ এম) না শীন্দুনা পাঙথোকপা ২১শুবা নেশনল হিল চোর ফেব্রিশ চেম্পিয়ন্সিপ (মেন এন্ড বিমেন) ২০১৮ দা মণিপুরনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইখি।

গুসিগী রাশি ফল

তাং ১০/০৩/২০২৬ ইং, লৈবাকপোকপা; লমতাগী ২২নি পানবা।

মেঘ:	হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, অফবা মিৎচং ফংবা, তুংগী পোরম শীদোকপা হেনা অমদি য়েব্বা লাকশিনবা নুমিৎগি। য়েংনবদি মাঙজ।
লৈশা:	পাখংগী- মতাং ইচা চারোই। যৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
বুধ:	লন চঙগনি, লৌশিং চাউগনি, লাইবক ফগনি অমদি নীংবা মপা চাগনি। মীরাডা চংলবি থবক মাঙগনি, হুয়ানবনা খুদোংচাবা লৌখিনি।
শুক্ৰ:	লৈশা পাখংগী- ময় পাল্কনি। যৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
শনি:	মিথুন: নীংহায়নদনা থবক পাঙগনি, মীনা লাকচবা উল্লোই, চাউমিৎ হুহুবা গুমজগনি, না-ননাইগী মতেং ফংগনি। হুদগীদি চেকশিল্ল।
রবি:	লৈশা পাখংগী- মীরা লৌবদি ময় পাল্কনি। যৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
কর্কট:	আশা চাউবা মতাং চারোই, অফ-ফন্ত নীংখিনা খুদুনা অনৌবা থৌরম পাঙগনি। অশাওবা অমদি গাইওমদবনা মাঙজততা নংগনি।
মিথুন:	লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফৈ। যৌনি পোংলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা
সিংহ:	সিংহ: মথা থাবগী বা থৌওইদবা তৌগনি, অচু মুননা মাঙওইনৌ, মায়থিবা লৌরোই। অফ-অপুনগী থবক অমদি বাফনবা য়াওকুন, মায়থিগনি।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- পুক্কেল চাওথোকউ। যৌনি পোংলম: লৈ অশবা/কিসমিস
কন্যা:	নীংবা থুংবগী নুংঙাইজবা, পাউ নুংঙাইবা তাবা, অরাপ্পদগী কাববা ফংজবা, অনৌবা আশা লাকপা নুমিৎগি। মীয়ামগনি মরী ফরোই।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- নীংবদি থুংই। যৌনি পোংলম: লৈ অটৌবা/চেঙ
তুলা:	নাইতম মায়ো লৌবদি অপঙ তারনি, লৌশিং চাউবগী পাউতাক গাইই। হকচাংসু নুংঙাইবা বাংলি, থৌয়াম পুবা মতাং চারোই।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফৈ। যৌনি পোংলম: লৈ অটৌবা/চেঙ
বৃশ্চিক:	বৃশ্চিক: হরাওবা-নুংঙাইবা, পুঞ্জিং মকা লাম্বা অমদি অফবা মিৎচং ফংগনি নুমিৎগি। অশাওবা অমদি মিহ্ণা লায়নবদি কাবনা য়াবা লৈ।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি। যৌনি পোংলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা
ধনু:	ধনু: লামদবনা ময় পাল্কনি অমদি মরুপ-মপা চাওখংপা, লৌশিং তানশিনবা গুমগদবা নুমিৎগি। য়েংনবা য়াবা থবকুদি য়াওন্দনা য়ান্না ফগনি।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওই। যৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
মকর:	মকর: য়েব্বা গুমজবা, রাখল থোকপা, মীয়ামনা শকুঙবিবা হেনবা লৈ। নোঙ্কপা হেইবা অমদি মীরা লৌবদি নরল ময়েং তারনি।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি। যৌনি পোংলম: লৈ হিগোক
কুম্ভ:	কুম্ভ: থবক খুংলৌইনা পাঙগনি, অনৌবা থৌরমদা পুঞ্জিং চঙবা তুংদা হোয়া কাগনি। ফিবা অমদি অশাওবা লায়নবদি পোখাম খঙলোই।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি। যৌনি পোংলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা
মীন:	মীন: মরুপ-মপা নুংখিবা ফংজবা, গাংথোকপদা রাশি য়াওবা, ইমুং-ময়ং লায়ননা চাওখংপা হেনবা নুমিৎগি।
লৈশা:	লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই। যৌনি পোংলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা