

‘ওপারেশন পাস্কেং’

চুপু চুন্দ্রো, চখফম থোঙব্রো

এপ্রিল ২২, ২০২৫ নুগিখিলাদা জন্ম এন্দ কাশ্মীরগী পহলগাম চিংখী বৈসরনদা লৈবা টুরিষ্ট স্পোতাভা মুমথংনরিবা পাকিষ্টানদা বেজ ভোবা টেরিষ্ট গ্রুপ ‘লাব্ধর-দে-তইবা’ (এল ডি টি) গী টেরিষ্টাশিংনা মীওই (নুপা) ২৬ নোংমৈনা কাপ্তুনা হাংস্কে। থৌদোক্তু এল ডি টিনা চখ্খিবিবনি হায়দুনসু ক্লেম তৌরকস্কে। অদুগা থৌদোক্তুনা লৈখিবদবা ফোরেন টুরিষ্ট ২৭ ঝারবসু মীহাংতু অতন্ননা টেরিষ্টাশিংদুগী ফুৰুপ-কাডলুপ নতুবা মীওইশিংনা চখ্খিবিবনি। মরমদি থৌদোক্তুনা শিত্রবা মীওই খরদি মথোখাবু নোংমৈনা কাপ্তুনা হাংখিওদা খোস্তাও চিংখরগা করহা ফুৰুপকী মীওইশিংনো হায়দবু য়েংদুনা খঙদোক্তুগা হাংলহসু য়াওখি। থৌদোক্তু জন্ম এন্দ কাশ্মীরগী চীফ মিনিষ্টর ওমর অদুল্লাহদগী হৌরগা হোম মিনিষ্টর, দিফেস মিনিষ্টরনচিংবদগী হেদোদরক্তুনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি, প্রসিদ্দেট দ্রৌপদি মুরমু য়াওনা লৈবাকসিগী মীওই পুম্বমক্কা লাইনীং অমসুং ফুৰুপকী মেয়বা থমহনা কন্দেম তৌখি। অকনবা মওদা য়ানীংদবা ফোঙদোকখি। লাগন্তুবা অমসুং পীকন্তুবা মণিপুৰদগী ফাওবা থৌদোক্তুগী মায়েোক্তা লেখকি। হোমালয়গী লৈবাকসিংদসু য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুরকখি। ফোঙদোকফমসু থোকি। খুংলায় পায়জদবা লমকোয়বা লাকচবা মীওইশিংবু শা-ঙা হাংপদৌনা মীওইশিং য়াওনা নোংমৈনা কাপ-কাপ্তুনা হাংলহগী থৌদোকু কন্দা লৈবাকী মীওইশিংনা য়ানীংবা ফোঙদোক্তুনা শৌগংনরক্কদগে? মীয়াম হুপ্ৰা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুরকখিবগী মথক্তা মপান লৈবাকী খোঙচংতা লৈখিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি খোঙচংতু শিশিল্লগা ভনহন হল্লকত্ৰিবিবনি। ইন্দিয়া লৈঙাকী অরাংবা থাক্কী ক্ষীফমশিং মরোল নাইনা পাঙথোকখি। হোম মিনিষ্টর অমিট শাহসু থৌদোক থোকখিবা নুমিংতুগী নুমিদামংমক্তা জন্ম এন্দ কাশ্মীরদা চংত্ৰিবিবনি। পুম্বমকসি লৌইনা থুপচিল্লগা হৌজিক ‘ওপরেসন সিং দুর’ হৌদোক্তে। মণিগী হৌনবা থবক-খৌরমশিং চখবা হৌরে। জন্ম এন্দ কাশ্মীরগী লৈমায়দগী খঙা নতুনা পাকিষ্টান-ওকুপাইদ কাশ্মীর (পি ও কে) দগী হেদোদরক্তুনা পাকিষ্টানদা লৈবা ইন্দিয়াদা টেরিষ্ট চখবা টেরিষ্টাশিংগী কেম্পশিং পাডক্তুনা থুগাশিংনি হায়দনা অকনবা লান চখবা হৌয়ে। তৌসনু, তৌফম খোকই হায়দনা তৌরিবনি। মীম ২৬ নোংমৈনা কাপ্তুনা হাংলহগা অকনবা মওদা য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুগা খুং য়াওদনা লৈথোকপা হৌনদে। য়াদে হায়বা’মা চপ-চানা খঙহনহৌগদবনি। লৈবাকসিগী লৈঙাক্কা মীয়ামগীদমক লেন্গা হায়বসিদি মশানা তাবা, তৌফম থোকপা থবক্কি। লৈবাকসিদা টেরিষ্ট এটেকশিং চখবা অমসুং মথোয়াদা ঙাকৌ পীবা পাকিষ্টান লৈঙাকসু মরালগী মতুং-ইনবা চৌবা-চেংখং ফংহনফম থোকই। টেরিষ্টকী থৌওশিং চখবা য়াদে হায়বসিগী চপ-চাবা পাড়া অমা তইয়ীহৌগদবনি। মসিদা টেরিষ্টাশিং অমসুং পাকিষ্টাননা খুং হল্লক্ৰবসু লৈবাকসিগী লৈজরিবা লাম্খী অমসুং খুংশু-খুংলায়শিং শিজিমদুনা মায়েোক্তুরকখি। লান হায়বসিদি অকিই-অতাই অমসুং মিশিং-মীনা হায় ওরুপকা তাবনি। অখবু মসিদা নীংহমদুনা মায় লৈগা চলেঞ্জইদবনি। ‘ওপরেসন সিন্দুর’ গী মাপজাল হোয়া কনখংহনগদবনি।

অদুৰ লাক্সিৰা ৰাফমদি পহলগামগী বেসনন টুৱিষ্ট স্পোৰ্টিজা মীম ২৬ নোংমেনা কান্ডুনা হাংলহগীদনজুদি ‘ওপৱেশন সিন্দুৰ’ চথৰগা মেম্বা টেৱিৱিষ্টিং মন্ত্ৰ ফনবা মাঙহুৰবা অকনবা লান চথৰক্লিৰি য়েংলুৱগদি মণিপুৱদা মে ৩, ২০২ ৩দগী থোকখিবা লানগী থৌলোকশিংদুনা কমদৌবা? চহী ২ হেল্লুজুৰা লানসিগী মনুংদা হিংথং-থংথুৰা থৱাৰ লেৱনমজুদি শামজুংগে পোখোখলুনা কৈনাশিল্পজুসি। অদুৰ শত্ৰু মচেং অমতা ফাও ফন্দবদগী পাজোনা মহং শিল্পগা লাইনীংগী মতুংইয়া অৱোইবা মথেী মঙম পাঙথোকখিবা মীওইশিংগী মশীং ওল্লেক্সা যামন্ত্ৰে। হন্দক্কী যাওঙ মনুংদা কৈশাম্পাং লৈমজম লৈকায়দগী মফম খঙখিৰা লুৱাংথেম মুকেশ ফাওবদা মীওই ৩০ হেদোৱজুনা ৪০ ঙঙিল্লক্কদৌৱে। মফম খঙখিৰদা কুইশিল্পক্লবনিনা হৌজিক ফাওবা হিংলশিগিনি হায়বদি থাকজ্জে। লান হৌগঙলকপদগী খোজুল লীবা ফন্দবশিংসু যাওৱি মখেয়ায়ু হিঁনা পুথোৱজুনা ৮-৮ং লাওনি শিলেী হায়বসু নন্ত্ৰে। মখেয়ায়না শেংখি-চাখিবা হিঁ-ৰোলশিংগী মতং অমতা ওইৱৰসু নত্ৰগা শত্ৰু মচেং ফাওবদং ওইৱৰসু ফননবা ‘ওপৱেশন পাজোং’ গা হায়না মিখোবনা ওপৱেশন অমগদি চফমং থোঙত্ৰা হায়সু। ৰাফমসি হায় হায়দুনা চথৰক্লিৰা ‘ওপৱেশন সিন্দুৰ’ সিদা থৌওই-উশিংতবা অমসু। কৰেম-কথাইনবগী ৰাফম নন্ত্ৰে। টেৱিৱিষ্টিংগী মায়োজা চখবা ওপৱেশনদবু কৈদৌবৈ শীংথানৱোইদোইনো? মখেয়াগী থৌওংদু টেৱিৱিজমগী থবক্লি হায়দুনা ওপৱেশন অসি মখেয়াগী মৰজা থৌওইনা চথৰক্লিৰিনি। পহলগামগী মীওই ২৬ হাংলহা থৌদোজুনা ‘টেৱিৱিষ্ট এটেক’ নি হায়ৱগদি থৌদোজুদগী মীশিং হেন্দুনা মীওই ৪০ ৰোম মখেয়াং-মথৰম খঙহনশিৱিসিদি শাওনবদগীনি, শোয়বদগী থোকখিবা ফুকণ মশেলগী মৰজা থোকপা পাউ হেদোজুকাইবদগী থোকখিৰনি হায়খিৎ হায়ৱিত্ৰা? ঙাঙাং-অফে অমসুং ঙাওৱি-ফেৱিৰগী চৌইৰোলনি নত্ৰগা মোস্ত্ৰিনি হায়না লৌগনু। হায়ৱন্ত্ৰবা অমসু পল্লজুৰা যাদবদগী ‘ওপৱেশন পাজোং’ গী ৰাফম হৌদোৱক্লিৰিনি। মসিগী মৱম ময়াম লৈৱি। হায়নি-মাইনি খঙখিৰদা মীওই ৪০ মুকসিগী মনুংদা লেঙাক্কী লোয়শঙদা থবক জৌজবা মীওইশিং যাওৱি হায়বনি। মখেয়ায়না লানসিনা মৱম ওইৱগা থৱাসু মাঙবা, মশাসু ফন্দবদগী পাজোনা মহং শিল্পগা মথেী-মঙম পাঙথোকখিৰা ফাওবদা ‘দেট সটিফিকেট’ যাওদে হায়দুনা লেঙাক্কী থৌমী অমা ওইৱমী হায়বগী ফংফং থোকপা শত্ৰে অমা ফাওবা ফংজবা ঙমন্ত্ৰে হায়বনি। মসিদুবু হিঁনা ফংলৱোইদবা ওইৱৰসু মচেং ফাওবদি ফংফংবা মণিপুৱসু ‘ওপৱেশন পাজোং’ চথৱোইদবগী মৱম লৈৱিত্ৰা হায়বনি। ৰাফমসি অতাবা, অউবা অমসুং থেংনবা মীওইশিংনা নোক্লিৰা ফাওবা যাই। হন্ত্ৰসু য়েংলকপা যাই। অদুৰ নয়া হিংগকনু, হন্ত্ৰসু য়েংগনু। পহলগামদা শিখিৰাশিংদুনা মীওইবা ওইৱবদি মণিপুৱগী মফম খঙখিৰাশিংসিদি চ্ৰনা শাৱগা লৌৱজা উকে ঙক্লবগী থথশিংদুনি হায়গে হায়ৱিত্ৰা? টেৱিৱিষ্ট হায়বসিগা মখেয়াগী টেৱিষ্ট এটেক হায়বসিগদি পাকিস্তানদা বেজ ভৌবা মুস্তিম খৱখক্কী নন্ত্ৰে। টেৱিৱিজমগী থবক চখবা মীওই প্লমক টেৱিৱিষ্ট। মীতৈ মৱজুকী অসিঙু থৌওংসি চথৰক্লবসু অদুইমাই, ৮প ময়ে। কান্দে, মমিদি অপাশা? মা থেল্লু, কৈত্ৰ কান্দে। অদুৰ ‘ওপৱেশন পাজোং’ ঙম্মা হায়দি চথৱো হায়বনি। মসিনা চহী ২ হেল্লুজুৰা লানসিগী ৱোৱেইশিন পূৰকপাসু অটৌবা মতেং ওইগনি খল্লি। পীক্লবা মণিপুৱদগীসু টেৱিৱিষ্টিং মন্ত্ৰ ফনবা মুখংলু।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা) - (৫২৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েঙ্গী বাংলা ময়েঙ্গা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোব্বা ইথোকপ্পা অসি মীতৈ
ময়েঙ্গসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোড্জনা ফোঙজরগনি।)

ওমবা লালখোয়াডবু পোকলকলে। অদু মুমিত্তী। হাওর মী তরুক পোক ও মিংকীয়ে।
মৈতে লৈমা মোবাললেনা। হাওচোঙম্বা। কইই হাওচো আলে লম্মা। লৈমা সনা খোপ্তাইসি
লালবি। হাওচো লৈমা কক্সোলথালবি। মপারি ওমবা লালখোয়াডবুগা। লেইহিনা ছয়েল
ছলসি তরুককপ্প। লাকখীনা লালঙম্বা। নবনেথী মৈতে লৈমা হাওচোঙম্বা সনা
দীবুকুন্দগী চাদা নাওদারমবদি। ●

ਸ਼੍ਰੀਗੋਪੀ ਗਾਉਣੇ 'ਦਿਘੜ' ਦੇ ਟਸਗਾਗਾ

(ଫିଲ୍ମଫେର ଟମ୍ବୁର) -(୧୫୫)

(ಗಾರೋನ್ ವರ್ಗದ ಹಠಾತ್ತಾನೆಯ ಶಬ್ದ ಹಠಾತ್ತಾನೆ ಸಲಹೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದರೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಸಂಭಾವ್ಯ
 ಆಗುವ ಹಠಾತ್ತಾನೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಸಂಭಾವ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದರೆ)

[illegible]

লুদোজিৎকী মতাংদগী থোকখিবনি

বাইরু-বাইরুবদা

A black and white portrait of a man with dark, wavy hair and glasses. He is looking directly at the camera with a slight smile. His right hand is resting under his chin, with his fingers curled. He is wearing a light-colored, possibly patterned shirt. The background is dark and out of focus.

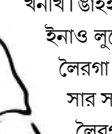
পায়বা গুজ্জনি। তোঙান-তোঙানবা মণিপুৰগী কাচিন-কোয়া কয়াদগী
লেঙবীৰকপা মীথোই গুজ্জনি। মীথোই হায়জৰিবনসিনি।

গুৱাংনু এখেয় ময়াম মীফম অমা পাঙখেকই। লৈবাকী ওইবা হকশেলগী, লাইইরিক-লাইশুগী, অসিনচিংবগী হীৰাম য়াম্মা কোনবা মায়কৈ অসোমগী মীফম্ম। লৌবা হৈরবাদি য়াম্মা কান্নগদবা মীফম অমনি। লৌবা হৈয়গনা তোকচরে। য়ৌ-য়া, য়ৌ-য়া অঙাং ময়াম অমসু মীফম অদুনা য়াওই, য়াওরৈ ফনবু নুঙাই। লৈকায়গী ইমা-ইবেল ময়াম অমসু চাখ্‌দে অদুনা চৌকি অমজ্বা লেমদে। মানা-মানা পামজবা ৰাখল-লৌশিং লেজ-লেজবা লৌহনা পুথোক-পুথোক্তুনা গাঙনে। শেগা-মাইগা তাথোক-তাশিন তৌনে য়াম্মা নুঙাইবা মীফম অমনি। লৈবাক অসি খংচাও চাওখংকদবা মাল্লি, মদুগী মমি অমা চাউনা তাই।

এবসু লোকায়গী ইনাও লুদোজিৎ কোবা অমনা হরাউ-হরাউ
চেবাউ অমা পীবিবকুনা খৌরমদুদা য়াওহনবীরে। চুম্বতা তাবা
চংপা নন্তে, রা গাঙবফাও হেক য়াওহনবীরে। ঐগী মতম
কুইনা কুম্বকর্ণগুম্বা তুমদুনা লৈকরবা রাখল লৌশিংদু
মতু মমান ফ্রং-ফ্রং থিংদোকচনবা তাজ্জা অমা ওইথি।
ঐসু ময়ামদুনা গাঙবদু তার-তারগা রাখল লৌশিং
য়ান্না ফংথি। যান্না নুংঙাইথি, কান্নাথ তংশেনা।
নুংদি যান্না নুংঙাইরগা মীফম অদুগী মতংদা রা
অমদি লৈজৈ, হায়সিরা ঐবো? গুৱাংগীদো?

হায়দোন্ধগেদা, অহম-অহম! লৈকায়াণ্ড লুদেজিংতা
মাগী নীটিংগী ৰা ঙ্গাঙবদা এৰু তোয়না তোয়না পল্লি। পনবিরিবদু
এ নুংঙাইজৈ, থাগৎচরি অদুব লুদেজিংকী ঙাইহাক-ঙাইহাক
লৈগরা এৰু তাদা অমুক হায়বা, ঙাইহাক লৈগরনমুক ওজা অমুক
কৌবা, ঙাইহাক লৈগরনহেক তামো হেক মহায়বা, অদুদগী
ঙাইহাক লৈগরা অমুক ইয়াম্মা ইয়াম্মা, মিনটি তরামুক কায়গনা
সার-সার হায়না পল্লগা এৰু পক পক্তনা ঙাঙবদা এ য়াম্মা ৰাখি।
এ তাবদা নুংঙাইতবনা লেইখি লুদেজিংতা। মদুব করিনো সিনি?

নভে এঁরু মানা শুকহোং হোংদনা তাদা কৌগেরা, ইবাই কৌগেরা, বোন্ধু কৌগেরা, ইনৈ কৌগেরা, মান্মা কৌগেরা, ইবোক কৌগেরা অমভুদি লেওদনা কৌজোদনা চানবা চানদবা? ঐ ইকায়বা অমা ফাওরকথি। করিনোবা অদুবো? সিওম্বা মীসু লৈমাক্সে খনথি। তাদগা, তামোগা, ইয়ান্গবা, ওজাগা, সারগা ময়াম অসিগী মরক্তা য়ান্মা নৌবা খেয়বা অমা লৈবদ খঙদবগীদি নভে মাগীসি। খেয়ববুদি শোয়দনা খঙলমগনিনা। মীসোয়বা খঙদবগীসু নভে। লোনচং অমা ইকায় কায়দা সিদি খনথি ঐ। নৈল য়ান্মা হৈবগী মওংগীসু নংফাংলম্নোই।



মীটিং ময়ায় চক্কপা মতমদা এগী কোভগী রাখল অমা ফন চেংখোরকই। এনা মাবু গুসিদি লেঙ্গা খারোহনে? এ চীপ্পাল মথক্সা মখাবু চীক্সগা মীং শুক্সা রাখল অমা খনখি। গুইহাক লৈরগদি এসু অমুক মঙেপন্দা শীজিন্নবা হৌরে, গুইহাক লৈরগা ইনাও লুদেজিং, গুইহাক লৈরগা অমুক ইনাওতোন লুদেজিং, গুইহাক লৈরগা অমুক হায়রে মনাও লুদেজিং, গুইহাক লৈরগা অমুক হায়রে সার সার অমুক কৌশিল্লে (অহলনা নহাদসু কৌবা যাবনিনা)। গুইহাক লৈরগা ইনুংঙা লুদেজিং হায়না অমুক কৌবা। মহাজিৎ এনা হায়রিবা অদু অসুম রাখল তাদ তাখি। মিস্কে অসিসু হোং হোং কৌখংল্লুবদি মদসু নুংঙাইতবা ফাওই। মসিমক এংগেগদা থোন্ধিবসিনি। হৌজিক ফাও মহাক রাখল তাবু তারমখিরোই।

হৌজিক এংখোয় অসি মিস্কে-থাগৌ ইওন-ওমবগী মফম মরাং খঙদবা অমা লৈরিঙৈ তাক্সা অসিদা অহলদনা করি নহাদনা করি হায়বা অসু খঙনরক্তবা অমা নৈনরি। মসিগীসু মথক্সা ইপামাঙ, ইমামাঙ, ইপুমাঙদা করি হায়নি, তৌনি খঙদবা অসিমসু য়াম্মা তৌখংনরক্তি।

এংখোয়গী লোল অসি ইচায় চায়বপ্ত্সা মা উরপ তৌরি। নহাদা অহলনা নঙ নঙ হায়না শীজিন্নরকপা তাক্রদবা থম্মোয় অসি শেং শেং কায়জাংনি। নুপীনা নুপাদা ফাগি ওই করি ওই ইবাই হায়না সুম কৌনবদু অশেংবা হেত্তা ওল্লকপা।

নৌনা চংনেকপা অসি অসিও ওইরদি কাদে মসি তৌদুনা লাক্সি, হামগী ফুন্তবা কোমগী অফনবা শিনবা যাই, শিমরি যানরি। কোমগী অদুবা ফুন্তা ওইবা তারবদি মদু তৌদবনা ফৈ। মসিপ্ত্সা হায়নীং-হায়নীংবা অসিসু, তৌনীং-তৌনীংবা তৌবা অসিসু য়াম্মা বেরা অমনি।

হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : লৈরি # ৪৮৯

মেতে নংদ্রগা মীতেশিংগা পুরাণিগা শাগোয়রুগ্গা
পাঙ্গীলন্তগী 'লৈরি' হায়রিবা পাঙ্গী অসিসু থেইদোকই।
মেতৈগী নোংমা পানবা শজিবু চৈরাওবদা কংব্রবা য়ান্দ্ৰবা
লৈ অমা ওংমা শীজিয়ারঞ্জি। কোণ্ডবৈ, কুপুঙালৈ অমসং
লৈরিগী লৈশিং অদু মপুন ওইনা পুঞ্জগা লাইদা কংপনি।

হায়রিবা লৈ অহম অসি অমা য়াওদবা মতমদা লৈ মপুন অদু মপুং ফাদে হায়না লৌনারিবনি। অহম অসিগী মথাতা লৈ মখল খরসু হাখুনা কনেনবা অদুমক থেংনৈ। কবি মরমদগী লৈ চবুন অদুদা লৈরি অসি য়াওফদবা য়াদ্রবা মচল অমা ওইনা হাপ্রিবনো হায়বগী চপ চাবা।
 রাখল্লোন অমদি মরমদি খঙবা ওমদে। লৈরিগী অকুপ্লা লৈ ময়াম অদু চবুন ওইনা শাংপা অদুনা মৈতৈগী চৈরাওবা চহী হৌবা নুমিত্তা কংলবদি মীওইবা কাঙলুপ অদু অমগা অমগা পুনশিয়াদুনা নুংঙাই-হাইফনা হিংমি়াবগী রাখল্লোন অদু ওইরহসু য়াই।



লৈরি পান্থী অসি ইংলিসতা এসিয়াটিক
স্মিটলিফ (Asiatic Sweetleaf) নংত্রগা
সেফায়র-বেৰী (Sapphire-berry),
সংস্কৃততা লোথ্রা (Lodhra), উৰ্দুদা লোধ
পাথানি (Lodh pathani) নংত্রগা পাথানি
লোধ (Pathani Lodh), নেপালিদা লোধ
(Lodh) নংত্রগা হাকুলাল (Haakulaal)
নংত্রগা সানো লোদো (Sano Lodo)
নংত্রগা খোলমে (kholme), চাইনিজদা
সান ফেন্ কে (Shan Fan Ke), জপানিজ
দা সিরোমিনো-সাবা-ফুতাগী (Shiromi-
no-sawa-futagi), সাইন্টিফিক নংত্রগা
বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা সিমপ্লোকোস পেনিকুলাতা
(*Symplocos paniculata* (Thunb.) Miq.) নংত্রগা সিমপ্লোকোস চাইনেলিস
(*Symplocos chinensis* (Lour.) Druce) নংত্রগা কোতোনেষ্টার কোরিয়ানস
(*Cotoneaster coreanus* H. Lev.) নংত্রগা পালুরা চাইনেলিস
(*Palura chinensis* (Lour.) Koidz.) হয়না কৌই

ম বীরকুমার —
ইন্সটিটুট
নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট
লোজি, লন্ডনেলাপাং

অপূনবা স্পিসিস ২৬০ রোম লেবণী পাউদম লৈ।
 হিন্দিদা লুধ (Ludh), বস্মিজদা দৌক্যাট (Doukyat), সংস্কৃততা অকসীভেসাজা
 (Akshibheshaja) নংব্ৰগা ভালকা (Valka) নংব্ৰগা গালাভা (Galava) হায়না
 কৌনবা লৈরি পান্থী অসি দেসিদুঅস হায়বাদ
 ন্যাকেক্সাগী মতমদা মনা কেনগনবা ফুট ১০দণী
 ২০ ফাওবা রাংবা অপীকপা উ পান্থী অমনি।
 পান্থী অসিগী অটৌবা মচুগী অকুপ্পা লৈশিং অদু
 চরোং ওইনা ১০০গী মথক্তা পান্থি। লৈশিং
 অদু শাংপা মতমদা মনম যান্না নুংশি। পান্থীগী
 মনা অদু কোয়পাক্কে, মখা থংবা শরুক অদু মতু
 চোংশী অদুগা অকোয়বা অদু হোরায় ময়াগুন্না
 য়াংলি। মটৈ অদু মিলিমিটার ৩দণী ৮ ফাওবা
 চাওই, শাংতক টৌই অমসং মুন্সবা মতমদা
 মচু অদু হীগোক ওই অমসং মেংথায়বাদা মহী
 থোকই। সেপ্টেম্বরদগী ওক্টোবর থা ফাওবগী
 মনুংদা মইশিং অদু মমুন ফাই।



পাউদমশংগী মতুংইয়া লেরি পান্নী অসি
 ইন্দিয়া, ম্যান্মার, বাংলাদেশ, ভিয়েটনাম,
 নেপাল, পাকিস্তান, লাওস, টাইবান, টিবেট,
 জপান, চাইনা অমসুং জম্মু অমসুং কাশ্মীরদগী
 হৌরগা হিমালায়গী লমদমশিং অমসুং অরুণা
 নোংপোক ইন্দিয়গী অয়ান্না মফমশিংদা মহৌশাগী ওঁনো হৌজৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুৰদাদি
 তম্পাক্কী মফমশিং, থোইদোক হেন্দোব্লা চাংখোঙ চাংয়াশিং অমসুং অনেন্সা চাংশিংদা মপুং
 ফানা হৌই।

লৈৱৈ পান্থী অসি মীওহনকা কানৱবা হীৱম কয়ামফন্দা শীজ্জৈ। হীদাক ওহনবা থালাশেকী
অৱিবা লায়েংদা লৈৱৈ পান্থীগী উগী মকু অদ্ শুগাইৱগা লৌবা মহী অদ্ পীথফুনা খোঙ
হামথকা অদ্ লায়েংহৈ। পান্থী অসিদা এণ্টিওক্সিডেন্টকী চাং ৰাংনা য়াওহি অমসুং মসি নুপাগী
ফন্ধী ফগংহনবা গুশী হায়নসু পাউদমৈ। লৈৱৈ পান্থীগী মনা অমসুং উগী মকু অদ্ পূৰ্ণা
শুগাইৱগা লৌবা মহী অদুনা পোক লুজবা শম অদ্ মশা-মউ ফনা থধুগী মথজা পোক
হৌবা অদুস ডাকথোকপা গুশী হায়বকী পাউদমসু লৈ।

অতোপ্লা পাউডম অমরী মতুংইরা নুংশিং মোৎপা অমদি হু চেনবা পোৎশক য়াওবদরী
মীওইবরী উনশাদা থোকহনবা অমাও অতা কয়ামরুম অদু লৈরি পান্ধীগী শুগাইদুনা লৌবা
মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদা ঙাকথোকপা ঙুম্হী হায়বরী রাফমশিং অখঙ অহৈশিংনা পীরি।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংহ্মা লৈরি পান্ধীনা এণ্টি ইনফ্লেমেটরি অমসুং এণ্টি-বেক্টেরিএলগী ওইবা মণ্ডপশিং থোইদোক হেন্লেপ্তা য়াওই। লৈরি পান্ধীগী মনম য়াম্মা নুংশিরবা লৈশিং অদু চা ওইনা লোদ্পনা থকপা য়াগনি হায়না অখঙ অহৈশিনা মত পি়রি। অশোক-অপন তোঁবদা মহীক-মতাই হাংনবা হীদাক ওইনা অম্বুৰ্বেদ অমসুং চাইনিজগী অরিবা লায়েং-পথাপশিংদা শীজি়ে হায়বগী পাউদমসু লৈ। ন্দীগী থাগী খোঙাপকা কা হেমা চৎপদা লৈরি পান্ধী অসি হীদাক ওইনা শীজিমবগী পাউদমসু লৈ। লৈরি পান্ধীগী মনা অদু ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চিন-লৈ তেংথোকপদা য়ারি-য়াথাঙদা চাথংতুনা ঈ থোকপা অদু লায়েংনৈ। লৈরি পান্ধীগী মনা অমসুং উগী মকু অদু পূম্মা শুগাইমিরগা শেঙ্গা মালোম। অদুনা চাং নাইনা ঈদুনা তুশিদ্দগী শিংলি-পাঙা অরি থুপ্পা অমসুং জেংশা কায়বা অদুলা লায়েংনৈ। লৈরি পান্ধীগী অমুনবা মহুই অদু-নাগা অমদি পাক-শম্মা চাদ্রাব্দবু জাম অদুলায়েং জেল্লি শাবদা শীজি়ে। পান্ধী অসিগী উগী মকু অমসুং মনা অদুদগী মখংশিংনা হ্ৰদ্রাম মপাল অমসুং অঙাংবা মচুশিং লৌবা য়াই অমসুং মদু মচু শংবদা শীজি়ে। ●

গায়রক্লবা
ইদোকই।

ত্রবা যাদ্রবা
লৈ অমসুং
কৎপনি।

— প্রো. ভইদোম বীরকুমার —

চীফ সাইন্টিষ্ট

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট
ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলোজি, লক্ষ্মেলপাং

অমসুং
মনুং চি
হায়নসু
লৈ। মৎ
(Cord

লৈ মপুন অদু মপুং ফাদে হায়না লৌনরিবনি।

কৎনবা অদুমক থেংনৈ। করি মরমদগী লৈ

ল অমা ওইনা হাপ্রিবনো হায়বগী চপ চাবা

অপুনবা স্পিসিস ২৬০ রোম লৈবগী পাউ

হিন্দিদা লুধ (Ludh), বশ্মির্জদা দৌবলক

(Akshibheshaja) নংত্রগা ভালকা (



নোংপোক ইন্দ্রিয়াগী অসাম্বা মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ব্রোথায়গী লমদম মণিপূরদদি তম্পাকী মফমশিং, থোইদোক হেন্দোক্কা চাংখোঙ চাংয়াশিং অমসুং অনেস্বা চাংশিংদা মপুং ফানা হৌই।

জৈরী পান্থী অসি মী ওঁহবা কান্নরবা হীরম কয়ামরুদা শীজিলে। হীদাক ওঁহবা বাংলাদেশী
 আরিবা লায়েংদা জৈরী পান্থীগী উগী মকু অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথফুনা খোঙ
 হামথবা অদু লায়েংগৈ। পান্থী অসিদা এণ্টিওক্সিডেন্টকী চাং রাংনা য়াওই অমসুং মসি নুপাগী
 ফগী ফগংহনবা গুন্মী হায়নুসু পাউডর। জৈরী পান্থীগী মনা অমসুং উগী মকু অদু পূন্না
 শুগাইমিরগা লৌবা মহী অদুনা কোক লুজবা শম অদু মশা-মউ ফনা থধুগী মথক্তা পোক
 হৌবা অদুস গাকথোকপা গুন্মী হায়বগী পাউডমসু লৈ।

অতোপ্লা পাউডম অমরী মতুংইরা নুংশিং মোৎপা অমদি হু চেনবা পোৎশক য়াওবদরী
মীওইবরী উনশাদা থোকহনবা অমাও অতা কয়ামরুম অদু লৈরি পান্দীগী শুগাইদুনা লৌবা
মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদা ঙাকথোকপা ঙুমী হায়বরী রাফমশিং অখঙ অহৈশিংনা পীরি।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংহ্মা লৈরি পান্ধীনা এণ্টি ইনফ্লেমেটরি অমসুং এণ্টি-বেক্টেরিএলগী ওইবা মণ্ডপশিং থোইদোক হেন্লেপ্তা য়াওই। লৈরি পান্ধীগী মনম য়ান্না নুংশিরবা লৈশিং অদু চা ওইনা লোদ্পনা থকপা য়াগনি হায়না অখঙ অহৈশিনা মত পি়রি। অশোক-অপন তোঁবদা মহীক-মতাই হাংনবা হীদাক ওইনা অম্বুৰ্বেদ অমসুং চাইনিজগী অরিবা লায়েং-পথাপশিংদা শীজি়ে হায়বগী পাউদমসু লৈ। ন্দীগী থাগী খোঙকাপ কা হেমা চৎপদা লৈরি পান্ধী অসি হীদাক ওইনা শীজিমবগী পাউদমসু লৈ। লৈরি পান্ধীগী মনা অদু ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চিন-লৈ তেংথোকপদা য়ারি-য়াথাঙদা চাথংতুনা ঈ থোকপা অদু লায়েংনৈ। লৈরি পান্ধীগী মনা অমসুং উগী মকু অদু পূম্বা শুগাইমিরগা শেঙ্গা মালোম। অদুনা চাং নাইনা ঈদুনা তুশিদ্দগী শিংলি-নাগী অরি থুগা অমসুং জেংশা কায়বা অদুলা লায়েংনৈ।

লৈরি পান্ধীগী অমুনবা মহুই অদু পাউ অমদি পাক-শনা চান্দ্রাবসু জাম অদুলায়েং জেল্লি শাবদা শীজি়ে। পান্ধী অসিগী উগী মকু অমসুং মনা অদুদগী মখংশিংনা হ্ৰদাম মপাল অমসুং অঙাংবা মচুশিং লৌবা য়াই অমসুং মদু মচু শংবদা শীজি়ে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেংশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।