নেশন্স লীগ : পেনাল্টি শুটআউটতা পোর্টুগলনা স্পেন মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখ্রে

ষ্টুটগার্ট, জুন ০৯ (এজেন্সী):

য়ুরোপকী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা চথুরকখিবা নেশন্স লীগ ২০২৫গী ওইনা ঙসি শান্নখিবা ফাইনেল মেটচতা পোর্টুগলনা স্পেনবু পেনাল্টি শুটআউটতা মায়থীবা পীরল্লগা চেম্পিয়ন্স ট্রোফি থাঙ্গৎপা ঙমখ্রে।

জর্মনিগী ম্যুনিকতা লৈবা এলিয়াঞ্জ এরেনাদা ঙসি পোর্টুগল অমসুং স্পেনগী মরক্তা শান্নখিবা ফাইনেল মেটচ অদুগী ওইনা স্পেনগী শান্নরোয়শিংনা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙমখি। মেটচ অসিদা স্পেননা বোল পায়বগী চাং চাদা ৬২ ওইখিবা মতমদা পোর্টুগলনা বোল পায়বগী চাং চাদা ৩৮ খক্তমক ওইখি।

স্পেননা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙল্লবসু পোর্টুগলগী দিফেন্স লিংখিবনা মরম ওইরগা স্পেননা পাঞ্জল চন্নবা হোৎনখিবশিং মায় পাকপা ঙমখিদে। মেটচ অদুগী ২১শুবা মিনটতা স্পেনগী মার্টিন জুব্বিমেন্দিনা অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখি। মেটচ অদুগী ২৬শুবা মিনটতা পোর্টুগলগী নুনো মেন্দেজনা ইক্বেলাইজর ওইরিবা পাঞ্জল অদু চন্দুনা ১-১দা মান্ননা লৈখি। অহানবা হাফ থাগদবা সেকেন্দ খরা খক্তা ঙাইরবা মতমদা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙল্লিবা স্পেনগী মায়কৈদগী পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখি। পাঞ্জল অদু মিকেল ওয়ারজবালনা চনখিবনি। মহাক্কী পাঞ্জল অদুনা মরম ওইরগা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা স্পেননা পোর্টুগলদগী পাঞ্জল ২-১দা মাঙজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফ শান্নখিবা অদুদা পোর্টুগলগী মায়কৈদগী ইক্বেলাইজর ওইগদৌরিবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙম্নবা য়াম্না কন্না হোৎনখি। অদুবু বোল পায়বগী চাং নেমখিবনা মরম ওইরগা পাঞ্জল চনবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংবা ঙমখিদে। অমরোমদা বোল হেন্না পায়দুনা শান্নবা ঙল্লিবা স্পেনগী মায়কৈদগী মখা তানা পাঞ্জল চনবা য়াবা কাউন্টর এটেকশিং চথুদুনা শান্নখি। স্পেননা এটেক মশীং হেন্না চথুদুনা শান্নবা ঙমখিবনা মরম ওইরগা পোর্টুগলনা পাঞ্জল হন্দোক্লবা হোৎনখিবশিং অরেম্বদা তাখি। মেটচ অদুগী ৬১ শুবা মিনটতা পোর্টুগলনা খোঙলৈ থুনা কাউন্টর এটেক অমা চথুরকখিবগা লোয়নননা মমিং লৈরবা টিম অদুগী শান্নরোয় ক্রিষ্টিয়ানো রোনাল্ডোনা ইক্বেলাইজর ওইরিবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখি। মখা তানা টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা অপীবা অরোইবা মতম ফাওবদা পাঞ্জল অমত্তা চন্নবা ঙমখিদবনা মরম ওইরগা মেটচ অদু পাঞ্জল ২-২দা ড্রো চৎখিবনি।

তুংদা টিম অনীগী মরক্তা পেনাল্টি কাওনখি। পেনাল্টি কাওনখিবা অদুদা পোর্টুগলনা স্পেনবু পাঞ্জল ৫-৩দা মায়থীবা পীরল্লগা চথুরকখিবা নেশন্স লীগ অসিগী চেম্পিয়ন্স ট্রোফি থাঙ্গৎপা ঙমখিবনি।

ফ্রেঞ্চ ওপন: জেন্নিক সিন্নর মায়থীবা পীরল্লগা কার্লোস অলকারাজনা টাইটল লৌখ্রে

পেরিস, জুন ০৯ (এজেন্সী):

ফ্রান্সনা য়ুম্বু ওইদুনা হৌজিক হৌজিক চথুরিবা ফ্রেঞ্চ ওপন ২০২৫গী মেন্স সিঙ্গলসকী ঙরাং নুমিদাং অথেংবদা শান্নখিবা ফাইনেল মেটচতা কার্লোস অলকারাজনা জেন্নিক সিন্নর মায়থীবা পীরল্লগা চথুরকখিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ৱিন্নর ওইবা ঙমখ্রে।

ঙরাং নুমিদাং অথেংবদা রোলেন্দ গেরোসতা অলকারাজ অমসুং সিন্নরগী মরক্তা অকনবা মওংদা লম্বা তৌনখি। চহী নৌরিবা মশান্না অসিদা মালেমগী ওইনা মমিং লৈরবা শান্নরোয় অনী অসিনা ফ্রেঞ্চ ওপনগী টাইটল লৌবা ঙম্নবগীদমক মখোয়গী হৈ-শিংবশিং উথোক্তুনা শান্নখি। পুং ৫গা মিনট ২৯ শান্নরবা মতুং কার্লোস অলকারাজনা জেন্নিক সিন্নরবু মায়থীবা পীবা ঙমখি। ঙরাং মখোয় অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অসিনা হৌজিক ফাওবগী ওইনা খ্বাইদগী শাংবা মেটচ ওইরি। মেটচ অসিদা অলকারাজনা সিন্নরবু ৪-৬, ৬-৭ (৪), ৬-৪, ৭-৬ (৩), ৭-৬ (১০-২)দা মায়থীবা পীদুনা ক্লে কোর্টতা মহাক্কী টাইটল মখা তানা লেংদনা থম্বা ঙমখিবনি।

মেটচ মায় পাল্লবা মতুং কার্লোস অলকারাজনা ফোঙদোকখিবদা, জেন্নিক সিন্নরগা ঙরাং শান্নখিবা মেটচ অদু মহাক্কী ওইনদি কাউবা ঙল্লরোইদবা মেটচ অমা ওইরগনি। সিন্নরগুম্বা শান্নরোয় অমগা লম্বা তৌনবা হায়বসি অরায়বা নত্তে। অদুবু ঙরাং মহাক্না সিন্নর মায়থীবা পীবা ঙমখিবা অসি য়াম্না নুংঙাইবা মীৎকুপ অমা ওইবগা লোয়নননা মহাক্কী পূন্সিদা মতম চুপ্পদা নীংশিংদুনা লৈহৌরগদবা থৌদোক অমা ওইদুনা অদুম্মক লৈহৌরগনি। জেন্নিক সিন্নর মায়থীবা পীনবা হোৎনবদা মহাক্কী মায়কৈদগী ৱাখলদা অকিবা কয়া লৈরবসু মদুবু লাকশিন্দুনা শান্নখি। জেন্নিকক্তা লম্বা তৌনখিবা অদু মহাক্কী ওইনা খ্বাইদগী ৱাবা মেটচ অমা ওইখি। জেন্নিক সিন্নরগুম্বা শান্নরোয়গা মখা তানা লম্বা তৌননবা মহাক্না খল্লি। অদুবু সিন্নরগুম্বা শান্নরোয়দি মখা তানা থেংনগদবা মান্দে হায়খি।

অমরোমদা, ফ্রেঞ্চ ওপনগী রন্নর্স অপ তাহৌরবা ৱর্ল্ড নম্বর ৱান জেন্নিক সিন্নরনা ফোঙদোকখিবদা, কার্লোস অলকারাজ অমদি মহাক্না ঙরাং লম্বা তৌনখিবা অদুদা মহাক্কী মায়কৈদগী অশোয়বা খরা লৈখি হায়বা য়াজে। ঐগী সর্ভিসতা অশোয়বা লৈখিবা অদুনা মরম ওইরগা অলকারাজনা মায় পাক্লবগী খূদোংচাবা অদু ফংখিবনি। অদুবু মেটচ অসিদা মহাক মায়থীহৌরে হায়দুনা নুংঙাইতবা তৌদে। মরম অদুনা কার্লোস অলকারাজগা লম্বা তৌনবা হায়বসিমক মায় পাকপগা চপ মান্নে। মালেমগী ওইনা মমিং লৈরবা মরুওইনা মীয়াম্না প্রিন্স ওফ ক্লে হায়না খঙনরিবা অলকারাজগা লম্বা তৌনবা ফংবা অসিমক য়াম্না নুংঙাইবা মীৎকুপ অমনি। ঙরাং শান্নখিবা মেটচ অদুদা কার্লোসনা মহাকপু মায়থীবা পীরল্লগা প্রিন্স ওফ ক্লেগী টাইটল অদুম্মক লেংহন্দনা থম্বা ঙমখিবা অদুবু মহাক্কী মায়কৈদগীসু থাগৎপা ফোঙদোকই। মখা তানা টুর্নামেন্ট অচৌবশিংদা অলকারাজকা লম্বা তৌননবা মহাক্না মতম পূম্বদা শেম শাদুনা লৈরি অমদি মতুং তারকপদা শান্নগদবা তোঙান-তোঙানবা টুর্নামেন্টশিংগী মেটচশিংদা মহাক মায় পাকপা ঙম্নবা কন্না হোৎনগনি হায়বা ৱাফমশিং পাউমীশিংগী মমাংদা ফোঙদোকখি।

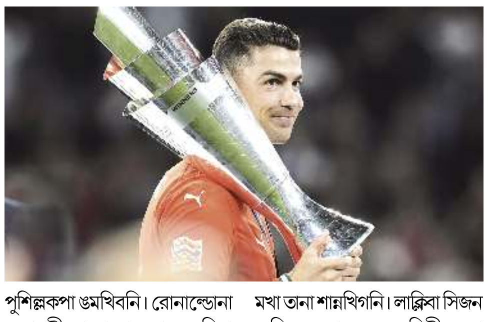
ক্রিষ্টিয়ানো রোনাল্ডো মথংগী সিজন ফাওবা অল নাসরদা মখা তানা শান্নখিগনি

চেন্নাই, জুন ০৯ (এজেন্সী):

মথংগী লাক্কদৌরিবা সিজন ফাওবা অল নাসরদা মখা তানা শান্নখিগনি হায়না ক্রিষ্টিয়ানো রোনাল্ডোনা ফোর্মেল ওইনা মীয়ামদা খঙহনখ্রে।

মশাগী চহী ৪০ রোম শুরবা পোর্টুগলগী শান্নরোয় অসিনা মখা তানা ক্লব অসিদা শান্নগনি হায়না ফোঙদোকখ্রবা মতুং মহাক্কী মতাংদা তোঙান-তোঙানবা মীদিয়া রিপোর্টশিংনা ফোঙলকখিবা ৱাফমশিং অদু অরানবনি হায়বা ময়েক শেংনা তাক্লে। য়ু ঈ এফ এ নেশন্স লীগকী ওইনা অথেংবদা চনখিবা মহাক্কী পাঞ্জলনা পোর্টুগল অমসুং স্পেন দ্রো চৎহনখিবগা লোয়নননা মায় পাক্লবগী লম্বীদা পুশিল্লকপা ঙমখিবনি। রোনাল্ডোনা স্পেনগী মায়োক্তা ঙরাং চনখিবা পাঞ্জল অদু থারগা হৌজিক ফাওবদা মহাক্না ইন্টরনেশনলগী থাক্তা পূন্না পাঞ্জল ১৩৮ চনবা ঙমখ্রে।

রোনাল্ডোনা ফোঙদোকখিবদা সাউদি প্রো লীগ ক্লব অসিদা মহাক মখা তানা শান্নখিগনি। লাক্লিবা সিজন অসিদসু মহাক ক্লব অসিগীদমক্তা শান্নখিগনি। অদুবু মহাক মশান্না অসিদগী করম্বা মতমদা পোথাগদগে হায়বদুদি হৌজিক ফাওবগী ওইনা চপ চাবা ফিরেপ লৌবা লৈত্রি হায়না ফোঙদোকখি।



চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়াগদবা শান্নরোয়শিং খনখ্রে

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস):

কারাটে ইন্দিয়া ওর্গনাইজেশননা শীল্লগা উত্তরখন্দ কারাটে এসোসিএশননা য়ূম্বু ওইদুনা দেহরাদুনদা লৈবা মল্টি পর্পজ হোলদা থা অসিগী ১২দগী হৌরগা ১৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা কে আই ও নেশনল কারাটে চেম্পিয়নশিপ ফোর সব-জুনিয়র, কেদেট এন্দ জুনিয়র ২০২৫দা মণিপুর রিপ্রজেন্ট তৌগদবা শান্নরোয় অমসুং ওফিসলশিং খনখ্রে হায়না মণিপুর এমেচর কারাটে দো এসোসিএশনগী চেরোল অমনা হায়রি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা এসোসিএশন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, চেম্পিয়নশিপ অসিদা মণিপুর রিপ্রজেন্ট তৌনবগীদমক খনখ্রবা শান্নরোয়শিং অদুদি ভারেসো মুইভা, লাইপুবম লিদ্রা, য়াইফবা থোকচোম, শিঙ্থোইবা থিয়াম, তেলহৈবা নোংথোম্বম, প্রটিক দাহল, নির্ভন ককচিংতাবম, পি ঐচ অরিফ খান, লাইশ্রম মণিথোইবা, চিংঙাখম দুম্ব্রাজ, লাইশ্রম মণিঙানবা মৈতৈ, সনসম য়াইফবা, লানঙম্বী সোরাম, লিনা লোংজম, হুইনিংশুম্বম ভিক্টোরিয়া, তখেল্লম্বম চনু য়াইথোইঙানবী, লাইপুবম হেশিতা, লিঙ্থোই খুরাইজম, নাওদবম জোশি চনু, খুমুকচম লিংজেল চনু, দব্লিয়ু লক্কি, লিওনি লোংজম, কে নেন্সি অমসুং ফুন্দ্রেমযুম অৱেশ অলমনি হায়রি।

এ আই এফ এফনা শীন্দুনা চথুরকখিবা না তাদ্রবা কোচশিংগী দি সর্টিফিকেট কোর্স লোইশিনখ্রে

ন্যু দেল্লী, জুন ০৯ (এজেন্সী):

নবি মুম্বাইদা লৈবা রিলায়ন্স ফাউন্দেশন য়ং চেম্প্স্ ফেসিলিটিদা ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেশন (এ আই এফ এফ)না শীন্দুনা চথুরকখিবা না-তাদ্রবা কোচশিংগী ওইবা ইহান হানবা দি সর্টিফিকেট কোচিং কোর্স ঙরাং লোইশিনখ্রে।

ৱেষ্টর্ন ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেশন (দব্লিয়ু আই এফ এ)গা খূৎশম্নরগা চথুরকখিবা নুমিৎ ৬নিগী সর্টিফিকেট কোর্স অদুদা ফুটবোল কোচ ২৩না শরুক য়াখি। মখোয়শিং অদু ইন্দিয়ন এন জি ও স্লম সোক্করদা এফিলিএট তৌবা কোচ ঙাক্তনি। কোর্স অদু এ আই এফ এফকী কোচ সাইলেশ কর্কেরানা লুচিংখিবনি অমদি স্লম সোক্করদগী ইন্দিয়ন সাইন লেংগ্বেজ ইন্টরপ্রিটর অনীনা মতেং পাংখি। কোর্স অদুদা এ আই এফ এফকী এদ্যুকেশনগী হেদ কোচ ভিভেক নাগুলসু শরুক য়াখি।

দি সর্টিফিকেট কোর্স অসি হৌখিবা কুমজা ২০১২দা ইহান হান্না হৌদোকখিবনি। এ আই এফ এফকী কোচ এদ্যুকেশন প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা কোর্স অসি চথুদুনা লাকখিবনি। মখা তানসু অসিগুম্বা মখলগী কোর্সশিং অসি চথখিগনি হায়রি।

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ওপন চেছ টুর্নামেন্ট য়ৈথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ০৯ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট চেছ এসোসিএশননা শীন্দুনা থা অসিগী ১১দগী হৌরগা ১৫ ফাওবদা চথগনি হায়না তৌরম্বা অহানবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ওপন চেছ টুর্নামেন্ট মতম কক্তনা য়ৈথোক্লে হায়না এসোসিএশন অসিগী সেক্রেটরি টি ঐচ সুনাচান্দনা খূৎয়েক পীদুনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অসিগী মতুংইন্না লমদম অসিদা হৌজিক থোক্লিবা তংদু লৈতাদবগী থৌওং অসিনা মরম ওইরগা তঙাইফদনা টুর্নামেন্ট অসি য়ৈথোক্লবা ফিরেপ লৌখিবনি। মসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি হায়না মখা তারি।

[illegible]

HUEIYEN LANPAO DAILY CHESS PUZZLE

PUZZLE NO. 1499

Ignas Zalys - Camille Coudari
Quebec op Montreal (2), 1973

1.e4 c5	2.c3 Nf6	3.e5 Nd5	4.d4 cxd4
5.Qxd4 e6	6.Nf3 Nc6	7.Qe4 d6	8.Bc4 dxe5
9.Nxe5 Bd6	10.Nf3 O-O	11.O-O Nf6	12.Qe2 Qc7
13.Nbd2 b6	14.Ne4 Be7	15.Bg5 Kh8	16.Bd3 Bb7
17. …			

QUESTION : White to win

Puzzle 1498 Solution :

37. …Rg4+ *The black rook clears the way for Black's pawn to the square g6. Opening the line from h1 to h7.* **38. hxg4** *Blocking square g4.*

38.Kxh5 Qxh3#

38. ...Qh1+ 39.Kg5 f6+ 40.Kg6

40.Kf4 Qe4#

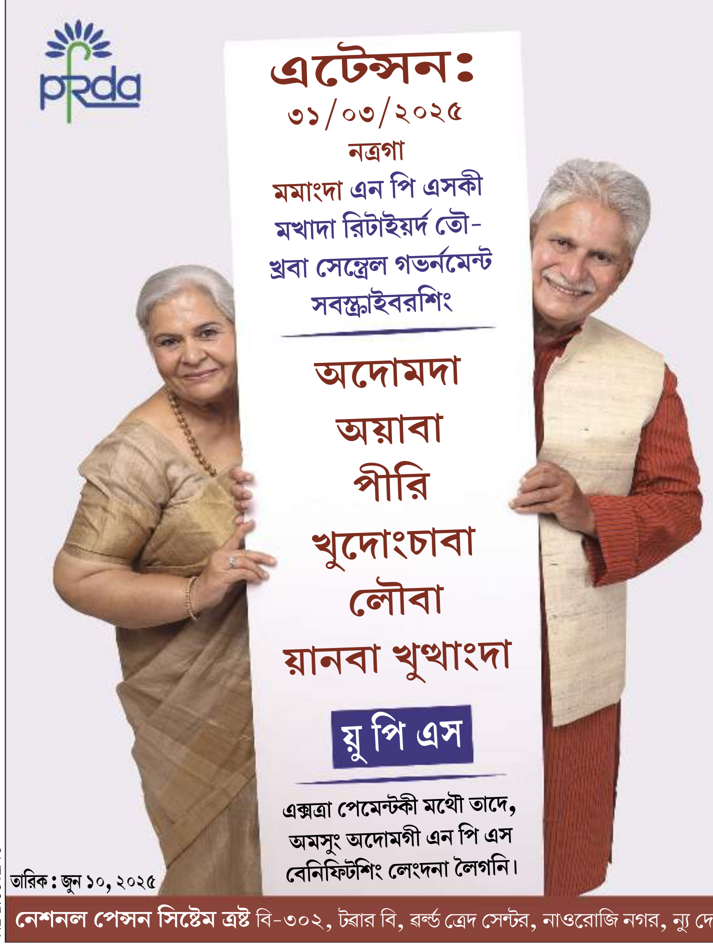
40.Kf5 Qe4#

40. ...Qe4+ 41.Kxh5 Qh7+

41...Qh1+ 42.Kg6 Qh7#

42. Qh6 Qxh6# *Lolli's mate*

0-1



UPS Unified Pension Scheme — Assured Payout for Government Employees
NPS TRUST

মীয়ামদা খঙহঞ্জবা

৩১/০৩/২০২৫ নত্রগা মদুগী মমাংদা থবক্তগী পোথাখ্রবা য়ামদ্রবদা চহী ১০ থবক তৌরল্লবা সবস্ক্রাইবরশিং নত্রগা লিগেল ওইনা মখোয়না লুহোংদুনা লৈমিন্নরিবশিংনা মখাদা পীরিবা **অহেনবা খুদোংচাবশিং** অসি য়ুনিফাইদ পেন্সন স্কিম (য়ু পি এস) কী খুথাংদা ক্লেইম তৌবা য়াগনি, **অহেনবা খুদোংচাবশিং** এন পি এস তগী মাঙজৌননা ক্লেইম তৌনখ্রে।

- লম্প শম পেমেন্ট (অমুক্তদা) ইকোন কোন্না ফংখিবা বেসিক পে অমসুং দিয়রনেস এল্লাৱেন্সকী শরুক ১০ থোকপগী অমা, ক্বালিফাইয়িং সার্ভিসকী থা ৬ মপুং ফাবা খুদিংগী।
- মন্থলি টোপ-অপ এমাউন্ট অসি এন পি এস কী মখাদা য়ু পি এস পে আউট + **দিয়রনেস রিলিফ (দি আর)** দগী রিপ্রজেন্টেটিভ এন্যুইটি এমাউন্ট খাইদোকখ্রবা মতুংদা হোৎকনি।
- এরিয়র্স ৱিথ সিম্পল ইন্টরেষ্ট পি পি এফ রেটকী মতুং ইন্না ফংফম থোকপা।

য়ু পি এস বেনিফিট ক্লেইম তৌ

ফিজিকেল মোদ - দি দি ও দা চৎলু অমসুং ফোর্ম (বি২ - সবস্ক্রাইবরগী অমসুং বি৪ /বি৬-মীয়াম খঙনা লুহোংদুনা লৈরিবা স্পাউস) সবমিট তৌ। ফোর্ম- www.npscra.nsdl.co.in/ups.php দগী দাউন্দলোদ তৌ

ওনলাইন মোদ - ওনলাইন ফোর্ম মেন্নবগীদমক www.npscra.nsdl.co.in/ups.php দা চংউ।

বিনিফিট ক্লেইম তৌবগী অরোইবা তারিক : জুন ৩০, ২০২৫

অকুপ্পা মরোলগীদমক, ৱেবিনরদা য়াওশিল্লু :
https://www.pfrda.org.in/index1.cshtml?lsid=546

হেন্না খঙনবগীদমক মসিগী ক্যু আর কোদ স্কেন তৌ

নেশনল পেন্সন সিষ্টেম ট্রষ্ট বি-৩০২, টৱার বি, ৱর্ল্ড ট্রেদ সেন্টর, নাওরোজি নগর, ন্যু দেল্লি, ১১০০২৯ | য়ু পি এস হেল্প দেস্ক, (টোল-ফ্রী): ১৮০০৫৭১২৯৩০ | ফোলো তৌ

HL-B/9612/10

Printed, published and owned by Soubam Niladhaja Singh, published from Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal West-795001, Manipur & printed at M/s. Kangleipak Printers, Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal West-795001, Manipur
Editor : Maibam Dhanabir Meetei; e-mail:hueiyen_lanpao@yahoo.co.in, hueiyen_lanpao@rediffmail.com