ফেষ্টিভেল ওফ ফোক নেরেটিভ আর্টস এন্দ কংলা থিয়েটর মরাথোন ২০২৫গী অরোয়বা নুমিৎতা *অহিংসে নুমিৎ তারে, অহিং নঙ লোইখিনু, গন্ধারীগী শাপ* উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১০ (ঐচ এন এস): কংলৈ লিভিং আর্টস (কংলা)না শীন্দুনা পাঙথোকপা ১১ শুবা ফেষ্টিভেল ওফ ফোক নেরেটিভ আর্টস এন্দ কংলা থিয়েটর মরাথোন-২০২৫, মণিপুর ড্রামাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু)গী ওদিটোরিয়মদা ঙসি তরুক্লি চনবা অরোয়বা নুমিৎতা ড্রামা অহুম *অহিংসে নুমিৎ তারে, অহিং নঙ লোইখিনু* অমদি *গন্ধারীগী শাপ* উৎখ্রে।

ঙসিগী অহানবা শো ওইনা পাওসা হেরিটেজ মণিপুর, হাওবম মরক চিংথাম লৈকাই ইম্ফালগী 'অহিংসে নুমিৎ তারে' উৎখি। ড্রামা অসিগী অইবা অমসুং লমজিং লমতাকখিবা ৱাহেংবা দেনিনি।

ড্রামা অসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি মীওইবগী পুন্সি হয়েং করি ওইগনি হায়বা ঙমদে। ফজবা ফিজোল

শেৎনীংদবা ইকাই খুম্নবা পামদবা কনাসু লৈরম্লোই। শেঙ্গা থুমজাগী চৈথেং ফংবতা নত্তনা ইকায় খুম্নবা হায়বা ৱাহৈসিনা অফা অপুন্নরবা পুন্সি অমনা করি খল্লমগনি। পুম্নমক অসিনা থম্মোয়দা লোৎতুনা লৈরিবা নুংশিবা অমবুসু মীরায়বা ঙম্লকপদা নত্তনা নুংশিবা কয়াবুসু মাঙহনবা ঙম্লগী চৈফু অদু তাইবং মপুনা মীওইবা ঐখোয়দা পীরক্লিবা খাঙবা ঙম্লগী থৌনা অদুনা লোয়খিবদা তপ্পা তপ্পা ফাওহল্লি। অসিগুম্বা মশক অমবু ঙসিগী খুম্নাই অসিনা পাঙদবা হায়বা ৱাহৈসিনা শুপচিন্দুনা মীশক অদুগী মপুং ফাবা মীংথোন ওইরদ্রা। লোয়ননা খুম্নাই অসিগী মাঙখ্রগদবা মীওইবা ঐখোয়গী থম্মোয়দা ফাওরিবা নুংশিবসিনা থৌনা ওইদুনা খুম্নাই অসিবু কনমীন্নসি হায়বা পাউজেলনি।

ড্রামাসিদা নুপাগী শক্তম লাংলিবশিংদি-নীংথেম-ৱাহেংবম দেনি, অচৌবা-নীংতম্বা হাওবিজম, মঙ্গোলজাও-মঙালঙম্বা থিঙুজম অমসুং বিমোলগী শক্তমদা অহৈবম শুরজনি। নুপীগী শক্তম লাংলিবীশিংনা লৈনম্বী-এ বোরনি, পুর্নিমা-দাইনা লাইশ্রম অমদি মোনালিশাগী শক্তমদা লাইময়ুম স্থিটিনি।

ঙসিগী অনীশুবা ওইনা মণিপুর য়ুথ কলচরেল ওর্গনাইজেশন (এম ৱাই সী ও) পোরোম্পাৎ ইম্ফাল ইষ্টকী 'অহিং নঙ লোইখিনু' উৎখি। ড্রামা অসিগী অইবা অমদি লমজিং লমতাকপা রঞ্জিৎ নিংথৌজানি।

ড্রামাসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি- য়াইফবা মোরে ইম্ফাল চৎতুনা লল্লোনবনি। অইংবীগা লুহোংলবা মতুং ইকো ভেন অমা লৈজে। লল্লোনবগী ফীভম ফগৎচরে। মখোয় অনীগী মচা পীবা মহৈ তম্বা হৌরক্লে। ইখঙ খঙহৌদনা লমদম অসিদা অকিবা ৱাথোক অমা থোক্লে। মৈ থানবা হাৎন-শুনবা হৌরকই। লুপা কয়াগী লল্লোন পোৎ হাপ্লগা হল্লকপদা শকখঙদবা খরনা মহাক্কী ইকো ভেন মৈ থাদোকপীখি। মথ্বায় হিংনবা চেল্লকপদা লোক্তা তাশিন্দুনা মখোঙ নামা তেকখি। খুল ঙাকপশিং থেংনদুনা মথ্বায়দি হিংহৌই। মখোঙ নামা শোয়নাইদুনা হিংহৌরিবা য়াইফবা রিলিফ কেম্পতা লৈহৌদবনা কনানসু খঙবী উবিবা লৈখিদ্রে।

মীগী শেন্দোনগী চৈনানা মরাইবক্তা নম্থবিরি। মাগী নুপীনা থুমোক-তাইরুক শাদুনা কটা লোন্দুনা মরুপ য়াওজে। ঈরাং কনশিল্লক্তুনা মরুপ তোকখি। শেল থৌবা লাকপী সনারৈ, মনিতোম্বীগা য়াইফবগী শুমাংদা ফুনখি। য়াইফবা অরোয়বা য়াহিপ তানখি। শেল থৌবা লাকপীশিং নীংবা কায়না হনখি। অচুম্বা অরানবা খঙদ্রবা অহিংগা মান্নরবা খুম্নাই অসিদা শকখঙবীদনা নুংশিরবা মপুরোয়ববু চেৎনা কোঞ্জরিবী অইংবীগী তেংথাখোলনি অহিং নঙ লোইখিনু।

ড্রামাসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি, নুপা কাঙলুপ্তা য়াইফবা-শগোলসেম শ্যামচান্দ, ও সী চন্দ্র-অঙৌ ফুমলৌ অমদি মীয়াম- রঞ্জিৎ অমসুং রানিবালা মুতুম। নুপী কাঙলুপ্তনা অইংবী-ঙাম্বোই চবুংবম, থরো-খোইরোম সঙ্গিতা, মনিতেম্বী-সোইবম রোসনি অমদি সনারৈগী শক্তমদা সুসমা ক্ষেত্রিনি।

ঙসিগী অহুমশুবা ওইনা লিভর্টি থিএটর ককচিংগী 'গন্ধারিগী শাপ' উৎখি। ড্রামা অসি হন্দোকপা ক্ষেত্রি সনাজাওবা অমদি লমজিং লমতাকখিবনা উতমকুমার নাওরেমনি।

ড্রামাসিগী শন্নপ্পা ৱারীদি, মহাভারত লাঞ্জাওগী ১৮নি শুরকপগী নুমিদাংৱাইরমদা কৌরব তেঙ্গোল নম্না শিখ্রে। কৌরব লৈময়োলগী কোনুংগী কা অমদা ধৃষ্ট্রাষ্ট্রা অমদি গন্ধারি তুমিন্না চিন্তা তৌরি। বিদুর চঙলক্তুনা কৌরব মাঙ তাকখিবগী পাউতম্লে। চাক্লিবা অমা ধৃটরাষ্ট্রা অমদি দুর্যোধননা মায় পাক্লসনু হায়না লাউরগা চঙলকই। গন্ধারিনা শেল খুজোক অমা পীরগা চৎহনখি। দুর্যোধন মায়থীবগী পাউ তম্লনবা সঞ্জয় ফুম্নংননা লাকই। দুর্যোধন লৈখিদবগী পাউ সঞ্জয়না গন্ধারিদা তম্মী, গন্ধারি, বিদুর অমদি সঞ্জয়গা লোয়ননা উমংদা লাকপদা পৎথ পুমথরবা মচা দুর্যোধনগী শরু পোল্লাং উরুবদা পুম্নমক অসি কৃষ্ণ নঙনা থোকহনবনিকো হায়না মৈ হৌনা শাওরদুনা কৃষ্ণদা গন্ধারিনা নঙসু শাগুম্না শিবা ওইয়ু হায়না শাপ তৌখি। কৃষ্ণনা গন্ধারিগী শাপ ফিগাও শানা য়াজদুনা উমংদা শদানবা অমগী মখুৎতা কৃষ্ণ শিখি।

ড্রামাসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি, ধৃষ্ট্রাষ্ট্র-ৱাই সুরচান্দ, বিদুর-ঐচ রোবিচন্দ্র, কৃপাচার্য-টি ঐচ দেবিদ, চাক্লিবা অহল-ক্ষেত্রি নিমাইচান্দ, খোঙঙাকপা -গোপেশ্বর, এল শ্রিনিভাস, কৃষ্ণ-পি সরজিৎ, আশ্বত্থামা-নাওরেম মহেস কুমার, ৱারী লীবা -এস ঐচ কান্ত , কৃর্বর্ম্মা-ক্ষেত্রি অশিশ অমদি গন্ধারি-সলাম মধুরিনি। কোরসতা ও দেবরানি, এম রেসমা, এস ঐচ সেরিনা, ক্ষেত্রি রোমেস, পি

সরজিৎ অমদি এল শ্রিনিভাসনি।

ফেষ্টিবেল অসিগী মকোক মথং তারবশিংগী ফল লাউথোকখিবগা লোয়ননা হয়েং ফেষ্টিবেল অসি লোয়শিনবগী থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা মনা মথুমশিং য়েম্থোক্কনি। লোয়ননা কংলৈ লিভিং আর্টসকী ড্রামা 'অরোনবা মৈরি'সু উৎকনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

চিন মনুংদা লৈবা বেক্টরিয়ানা

নাহল্লকপা য়াবা লায়নাশিংগী মনুংদা মাইগ্রেনসু অমনি

মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিং অখন্নবা চীঞ্জাক খরা চারুবদগী কা হেন্না কোক চীকপা শোয়দনা থেংনরম্লগনি। চীন মনুংদা লৈবা বেক্টরিয়ানা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। রিছার্চরশিংনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা লৈবা বেক্টরিয়াশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক খরদা য়াওবা নাইট্রেটপু ব্রেকদাউন তৌরগা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওহ্নোক্তুনা ঈগী ঈচেলদা তিলহনখি। মসিনা মরম ওইরগা ঈ উতোং লাউথোকহনবদগী ঈগী ঈচেল ফগৎহল্লি। থৌওং অসিনা হার্টকী ফীভম ফগৎহনবদা মতেং পাংলবসু ব্রেন অমদি শমখোঙগী ঈ উতোং লাউথোকহনবা মরম্না কোক চীকহল্লকপা য়াই।

অশংবা মনা-মশিং অয়াম্বদা নাইট্রেট মরাং কায়না য়াওই। প্রোসেস তৌরবা মিটতসু নাইট্রেটপু প্রিজর্ভেটিভ ওইনা শীজিন্নে। প্রোসেস তৌরবা মিটতা নাইট্রেদ হাপ্লবদি মচু ফজহনবগা লোয়ননা মহাউ হেনগৎহল্লি।

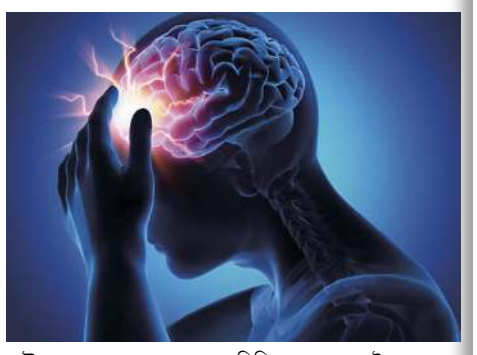
মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক চারোইদবনি হায়না ডাক্তরশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী ফোঙদোক্তুনা লাক্লি। টোরোন্টোদা লৈবা হেদেক এন্দ পেন রিলিফ সেন্টরগী মকোক ডা. মাইকেল জিটনিনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা প্রোসেস তৌবা চীঞ্জাক চারুবদি কোক চীকপা হৌরকই হায়বসি হান্নদগী খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু করি মরমদগী কমদৌনা ওইহল্লকপনো হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমখিদে।

নাইট্রেটনা নাইট্রিক ওক্সাইদ ওহ্নোক্লবা মতুংদা হার্টকী মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা থবাক নাবা নৎত্রগা কঞ্জেন্টিভ হার্ট ফেলিয়র পেসেন্টশিংদা নাইট্রেট য়াওবা হীদাক পীজ নৈ। অদুবু নাইট্রেট য়াওবা হীদাক চারুবা মীওই মঙাগী মনুংদা মরিদি হীদাক্কী সাইদ ইফেক্ট ওইনা কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্লে।

য়ুনিভর্সিটি ওপ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী এন্টেশনিও গোঞ্জালেজনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক চারুবদগী কোক চীকপা হৌরক্লিবসি চীন মনুংদা য়াওবা বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। রিছার্চরশিংনা অমেরিকান গট প্রোজেক্টকী দেটা কুপ্পা নৈনদুনা য়েংবদা মাইগ্রেননা নারবা মীওইশিংগী চীন মনুংদা বেক্টরিয়া মশীং য়াম্না য়াওরম্বা থেংনখি।

ক্রোনিক মাইগ্রেন হায়বসি য়াম্না তোয়না অমসুং কা হেনবা মওংদা কোক চীকপগা লোয়ননা ওনিংবা, ওবা, অহৌবা মখোল তাবা য়াদবা অমসুং অরংবা মঙাল উবা য়াদবগী থৌওংবুনি। মাইগ্রেনগী অনাবা হৌরকপা মতমদা পুং খরদগী হৌরগা নুমীৎ কয়ানি কোক চীকপগী অৱাবা মায়োক্লে। অমেরিকান সোসাইটি ফোর মাইক্রোবাইওলোজি গী ওনলাইন জর্নেল 'এমসিষ্টেমস'তা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চীন মনুংদা বেক্টরিয়া য়াম্না লৈবদগী মাইগ্রেন ওইহল্লকপরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনরি। অদুম ওইনমক চীন মনুংদা লৈরিবা বেক্টরিয়াগী মশীং হন্থহল্লগা মাইগ্রেন ফহনবা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে হায়রি।

মাইগ্রেননা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি এলর্জি অমসুং এলর্জিক রিয়েক্সন, অরংবা মঙাল,



অহৌবা মখোল, অকনবা মনম, ফিজিকেল নৎত্রগা ইমোসনেল ষ্ট্রেস, টেন্সন, এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন, কা হেন্না হরাওবা নৎত্রগা ৱাবা, তুম্বা মতম নাইদবা, মৈখু মরক্তা লৈবা, চরা হেনবা, দিহাইদ্রেসন, য়ু থকপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, মীরোন্দনবা হীদাক চাবা, থাগী খোঙকাপ খমখিবা, টেন্সন হেদেক, দাইরাসাইন য়াওবা চীঞ্জাক (রেদ ৱাইন, অরিবা শঙ্গোম মপান, ঙা অয়াইবা, হৱাই মখল খরা), মোনোসোদিয়ম গ্লুটামেট (এম এস জি) নৎত্রগা নাইট্রেট, লোয়ননা স্লিপিং টেব্লেট কন্ট্রাসেপ্টিভ পিল অমসুং হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপিনচিংবনি।

মাইগ্রেন ঙাকথোক্লবগী মরুওইবা পাম্বৈদি খুদোংচাদবা ফীভম অসি ওইহল্লকপা পোৎলমশিংদগী লাপথোক্লা লৈবনি। চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবনা মাইগ্রেন এটেক্তগী খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। অতৈ অতোপ্পা চেকশিন থৌরাংশিংদি এন্টিকনভলসেন্ট, এন্টিপিপ্রেসেন্ট, গাবাপেন্টিন, বোট্যুলিনিয়ম টোক্সিন এ (বোটোক্স), মেগনেসিয়ম সাইট্রেট, ৱাইবোফ্লেবিন, ভিটামিন বি-১২ অমসুং মেলাটোন্নচিংবা মনা-মশিং অমদি ভিটামিন শীজিন্নবা, মীৎ লায়েংথোকপা (ভিজন করেক্সন), হকচাং শাজেল তৌবা, মপুং ফানা তুম্বা অমসুং মেদিটেসন তৌবা অসিনচিংবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি হীদাক লাংথক কা হেন্না চাবদগী মাইগ্রেন এটেক তৌরকপা য়াওই। থৌওং অসিবু মেদিকেসন ওভরয়ুজ হেদেক (এম ও ঐচ) নৎত্রগা রিবাওন্দ হেদেক হায়না খঙনৈ। মাইগ্রেনগী মতাংদা অনৌবা হীদাক মখল অনী পুথোরকপগা লোয়ননা চাংয়েং তৌবগী থাক্তা লৈরি। অনৌবা ইন্ট্রানেজেল ট্রিটমেন্ট মখল অমনসু মাইগ্রেন পেসেন্টশিংদা কোক চীকপগী চাং চাদা ৮৮ লোম হন্থহনবা ঙম্লে। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা হন্দক্তা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, মেদিটেসন তৌবনা ষ্ট্রেস হন্থহনবগা লোয়ননা কোক চীকপগী চাং হন্থহল্লি। 'ন্যুরো-লোজি' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবা মতমদা পূক্লিং ৱাখল নীংথিনা পোথাহনবা মরম্না কোক চীকপা ফহনবনি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু চীন মনুংদা লৈবা বেক্টরিয়ানা মরম ওইরগা কোক চীকহল্লকপনি হায়বা খঙলবনিনা মাইগ্রেন পেসেন্টশিংনা অখন্নবা চীঞ্জাক, মরুওইনা নাইট্রেট য়াওবা চীঞ্জাক চারোইদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এন ঈ আই এ আই এস ২০২৫ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১০ (ঐচ এন এস): নোর্থ ইষ্টর্ন কাউন্সিল, শিল্লোংগী শেন্থং মখাদা দিপার্টমেন্ট ওফ কম্প্যুটর সাইন্স মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা শীন্দুনা ঙসিদগী হৌরগা নুমিৎ হুম্নি চথগদবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া এ আই সবমিট (এন ঈ আই এ আই এস) ২০২৫ ঙসিদগী হৌদোকখ্রে।

দিপার্টমেন্ট ওফ কম্প্যুটর সাইন্সতা ঙসিদগী হৌদোকখিবা নুমিৎ হুম্নি চথগদবা ইন্টরনেশনল কনফরেন্স অসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর লোকেন্দ্রনা অথোয়বা মীথুংলেন, হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট কম্প্যুটর সাইন্স ডা. খুমুকচম রোবিন্দ্রোনা থৌরম মপু অদুগা স্কুল ওফ মেথমেটিকে এন্দ ফিজিকেল সাইন্সকী দিন প্রোফেসর সুমিত্রা ফাঙ্গৌবম, দিন ওফ টেক্নোলোজি গৌহাটি য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসর সিখর কুমার শর্ম্ম অমসুং রেজিষ্ট্রার মণিপুর য়ুভির্সিটি প্রোফেসর দল্লিয়ু চান্দ বাবুনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগা মরী লৈননা দিপার্টমেন্ট ওফ কম্প্যুটর সাইন্স কী হেদ ডা. রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা হৌজিক হৌজিক আর্টিফিসিএল ইন্টিলিজেন্স (এ আই)গী মতাংদা ঐখোয় খুদিংমক্লা মপুং ফানা খঙবা মথৌ তাই। চাওখৎলকপগী মতুংইন্না এ আইনা ঐখোয় মীওইবগী থবক থৌরম কয়াদা লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংশিল্লক্লি। অতোপ অতোপ্পা লৈবাকশিংদদি এ আইগী মতাংদা থিজিন্দুনা মসিগী কান্নবা অমদি কান্নদবা কয়াগী মতাংদা ঙল্লিঙৈ মতমদগী নৈনবা হৌখ্রে। ঐখোয়গী ওইনসু মরুওইনা য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিংদা এ আইগী মতাংদা খঙহন্নবগীদমক কনফরেন্স অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

মণিপুরী চোথে ফুরুপকী ইনমপৈলিন হৌখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১০ (ঐচ এন এস): মণিপুরী চোথে ফুরুপকী লৌরোক মতুংদা পাঙথোকপা খ্বাইদগী চাউবা কুম্মৈ 'ইনমপৈলিন' ঙসি হৌনবী মতুংইন্না লমলাংহুপি চোথে খুলদা হৌদোকখ্রে হায়না খুল অসিগী খুল্লাকপা থাউ যাত্রা চোথেনা ফোঙদোরক্লি।

নাৎকী চৎনবী লিক্লম মতুংইন্না ঙসি খুল অসিগী লাইলোয়শঙগী থৌমীশিংনা চোথে খুমনদা লৈবা ইবুধৌ চোথে থাংৱাই পাখঙবগী লাইবুংদা কাদুনা অথেনপোৎ কৎপগা লোয়ননা কোনয়াই হুন্দুনা ইরাৎ থৌনি পাঙথোক্তুনা কুম্মৈ হৌদোকখি। চৎলিবা থা অসিগী ১৬ নোংমাইজিং নুমিৎতা অমুক হন্না লাইবুঙ অসিদা কোনচন য়াইচন দুনা লোয়শিনগদবা কুম্মৈ অসিগী মপুং ওইবা থৌরমশিং লমলাংহুপি চোথে খুলগী ফম্লাইবা অমগী শুমাংদা পাঙথোক্কনি। কুম্মৈ অসি চহী অমগী মনুংদা ফাইরেন থাগী পুর্নিমা (থানিল) মমাঙগী নিংথৌকাবা নুমিৎ অমদা হৌবা চৎনরক্লি।

নীংশিংবা য়াই, মণিপুরদা লৈরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মনুংদা বিষ্ণুপুর, চান্দেল অমদি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট অহুম অসিদা চোথেগী খুলশিং লৈরি। অদুমওইনমক ফুরুপ অসিগী অথোইবা লাইনি হায়না লৌনরিবা চোথে থাংৱাই পাখঙবগী খুতমদি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী লমলাংহুপি চোথে খুল অসিদা লৈরি।

মসিদা নত্তনা নিংথৌ পাল্লিঙৈদা মণিপুরগী নিংথৌনা লাইবুং অসিগীমক কৎলম্বা শেনপোৎ-লাইপোৎ অমদি পুয়ানচিংবদি খুল অসিখক্তদা লৈরি। লোয়ননা ফুরুপ অসিগী নাৎকী ওইবা ইরাৎ থৌনি অমদি কুম্মৈশিংসু খুল অসিদা নত্তনা অতোপ্পা চোথে খুলশিংদদি পাঙথোক্লদ্রে। চোথেশিংগী অতোপ্পা অথোয়বা কুম্মৈ অমনা লাংবন থাগী পুর্নিমা মমাঙদা পাঙথোকপা 'অষ্টইলিন' হায়বসিনি।

Regd. No. : KNL/497/(CE) of 2018 (I/W)
SANGAI TUTORIAL
Kwakeithel near Imphal College,Imphal
ADMISSION OPEN
FOUNDATION COURSE for
CLASS -IX(BOSEM) & CLASS -X(BOSEM)
6th January 2025 (4:20- 7:40 p.m.)
6th January 2025 (4:20- 7:40 p.m.)
HSE RESULT 2023
REVISION COURSE for
CLASS - X (BOSEM)
16th Dec. (2nd Batch)2024 (4:20 - 7:40 p.m.)
INSPIRE AWARDEES HSE 2024
92% 91% 91% 90% 90%
HSE RESULT 2023
18th POSITION
YUMNAM HEMLAN
Langmeidong Maning Awang Leikai
MECI Explorer Academy
20th POSITION
BHUMIKA RAJKUMARI
Loitang Khunou
COMET School, Changangei
Form Available at:
1. 'SANGAI HOSTEL' Kwakeithel Ningthemkol, Opp. Kwakeithel Tiddim Ground.
2. Office of Sangai Tutorial, Kwakeithel near Imphal college.(3:00pm-7:30pm)
9436295785
HL-B/920428

ঙসিগী রাশি ফল
অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০২।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ৬.৫৬ ফাওবা ফাইরেলগী ১৪ নি পাল্লি, মতুংদি থানিলনি।

মেষ: ঙাংবা-শকপা অমদি পোরম শিনবা হৈবা, মীনা থাগৎপিবা, থৌনা ফুদোকপনা অফবা মফম ফংজবা নুমিৎনি। নিংবা খুদিং পাঙগনিদি খল্লনু।
লৈশা পাখংগী- হায়জবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃষ: চোপ্পা য়াবা লৈরম্লসু থেংলপ্পা কোকচরনি, লন চাওখৎলনি, খুরৌ থাংবা লৈরয়োই। অচৌবা ফংবা য়াবা অমদি পন্দুনা লৈখিনি।
লৈশা পাখংগী- নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: মীয়াম্না পাম্নদবা থবক্তা মায় ওন্নিনগনু। মীৱা ঙাংনবা, তম্বা তৌরসু, মতমগী মমল খঙনা নচা-ননাইগা থৌ পাঙহৌবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরিদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: নিংবা মপা চাই, মরুপ মপাংশিংনা য়াম্না চানবীবা, লনসু চঙবা নুমিৎনি। অনম তানবা, খঙদনা নিংহন্নদবদি মতাং ইচা চারোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

সিংহ: চরাংনরদি চাদিং হেনবা শোয়দ্রে। অঙনবদা ইকাই খুম্নবীগদবা অফবা খোংশাল লৈ। য়েক্লবনদি হান্নগুম য়েৎপা লৈরি, খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীঙবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: লৌশিং চাউবনা নথক থোংববু লায়না খুদুম চনবা ঙমজগনি। শেন্দোং তানবা থবক্তদি লাইবক য়াম্না ফগনি । অরাপ্পা চৎপদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী-নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নক্লবশিংনা থাজদনা তেংবাঙবা ৱাৎকনি, ঐনা ঙমদবা য়াদে হায়বসু মতমগা চান্নরোই। অরাপ্পগী মীগা মতেং লৌনবা চাওনা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীঙবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: মীকোক থোংউ হায়বা লৈ, নিংহন্নদনা মাঙলোমদা চঙশিনবা য়াগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, য়েক্লববু লাইথোকপদি য়াদবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

ধনু: য়েৎনবদা মায় পাক্লদবা, অফবা ফমথোল অমদি মিংচৎ তান্সিনবা য়াবা লৈ। লৌশিং ফুদোকপদি খরা ৱাৎপনা অখং-অহৈদি তাম্লৌ।
লৈশা পাখংগী- মতম খজিক্তং ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: নীঙবা শোয়দনা থুংগনি, অনৌবা থৌরমদা পূক্লিং চঙবা ঙমগনি, পাউ নুংঙাইবা তাবতা নত্তনা মীয়াম্নসু লুনা চান্না তৌবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লায়বক থোইনা ফগনি, ওইজ-ওইথক তানবদা খুৎচাও থাবা য়ারনি, মীয়াম্নদি চাল্লি, অনম তাল্লবদি কায়নগনি, নোল্লক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

মীন: অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা, মরুপ-মপাং ৱা তান্নবা মতাং চাই, ঙাং-শকপসু হৈগনি। মতাং চাদনা থৌনা ফুদোক্লদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকাই খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ꯁꯥꯡꯒꯥꯂ ꯁꯥꯡꯕꯥ/ পাঞ্জি তম্বা হৌরগনি
(থা ৩গী)
পাঞ্জিগী ১০০% মাই পাক্লবা **Systematic Study** দা পাঞ্জি তম্বা হৌজরগনি। থৱাই য়াওবিবশিংনা থুনা পাঞ্জি হৈবিয়ু। ফোর্ম থাজিনবা: তাং ১৭/০২/২০২৫ ইং, তম্বা হৌবা: তাং ২০/০২/২০২৫ ইং (মশিং: ১০)
Sd/-
Acharya Ahambhijit Sairom
Secretary,
Astrollogical Coaching Centre Uripok Yambem Leikai, Imphal
(Late 5)
HL-P/0847/11 #6909260636

ꯀꯦꯅ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯦꯕꯑꯣꯏ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ
HOME VISIT SERVICE পীজরি
অদোম-অদোমগী য়ুমদা Washing Machine, Fridge, Servicing / Repairing Smoothly and Perfectly পীজরি।

Sd/- Jiten Electronics
Paona Bazar
(M) - 8837290581
HL-P/0848/11

ꯁꯦꯡꯒꯥꯂ ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤꯗꯥ

ꯁꯥꯡꯒꯥꯂ, ꯑꯦꯅꯒꯤꯑꯦꯁ ꯑꯣꯏꯕ (ꯑꯦꯅ ꯑꯦꯁ ꯑꯣꯏ): ꯁꯥꯡꯒꯥꯂꯒꯤꯗꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤꯗꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤꯗꯥ ꯑꯣꯏꯕ