য়াওশঙ মাঙওইননা আই দি পিশিংনা পুথোকপা পোৎলমশিংগী মেলা পাঙথোক্লগনি : দি সী সুভাশ

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস):

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশন, থৌবালগী মখাদা হৌজিক দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মফম অহুমদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা ইনমেটশিংনা পুথোকচবা পোৎলমশিংগী ওইবা সেলস ইভেন্ট/মেলা অমা থা অসিগী ১২, য়াওশঙ কুম্মৈগী মাঙওইননা থৌবাল দি সী কমপ্লেক্সতা লৈবা কাউন্টিং হোলদা পাঙথোক্লগনি। মেলা অসিদা লমদমসিগী মীয়াম্না শরুক য়াবীদুনা ইনমেটশিং অসিনা পুথোকচবা পোৎলমশিং অসিবু লৈবীদুনা মখোয়বু পুক্লিং থৌগৎপীয়ু হায়না দেপ্যুটি কম্মিশ্নর, থৌবাল অহম্বেম সুভাশনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ঙসি থৌবালগী দি সী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, হৌখিবা চহী ২০২৩গী মে ৩দগী থোরক্লিবা

ঈরাংসিনা মরম ওইরগা হৌজিক দিষ্ট্রিক্ট অসিগী কোদোম্পোকপী স্পোর্টস কমপ্লেক্স, লমদিং হায়র সেকেন্দরি স্কুল অমদি খাঙবোক রাইস রিছার্স ষ্টেশনদা হাংলিবা রিলিফ কেম্প অহুম অসিদা মোরে, চুড়াচান্দপুর, নাপৎ অমদি শুগনু-সেরৌগী ইনমেট কয়ানা চঙজফম লৌদুনা লৈরি। দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশনগী মায়কৈদগীসু মখোয়গী হিংবদা মতেং ওইনবগীদমক তোঙান তোঙানবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম কয়া মতম-মতমগী ওইনা পাঙথোক্লুনা লাক্লি। মখোয়না ত্রেনিংশিং অদুদগী তম্লকপশিং থবক্তা ওন্থোক্লুনা শেম-শাদুনা পুথোরকপা পোৎলমশিং অসিনা মখোয়গী লন্নাই শেন্নীৎলোনগী ফীভমদা মনিং তম্না শীজিন্নদুনা লাক্লি।

ইনমেটশিং অসিগী য়েংলগা লাক্লিবা য়াওশঙ কুম্মৈ অসিগী মাঙওইননা মখোয়না পুথোকচবা মোরা য়াওনা প্লাষ্টিকনা শাবা পোৎলমশিং, কৌনানা শাবা পোৎলমশিং, কেন্দল অমদি লৈতেংগী ওইবা পোৎলম কয়া য়োনবগী থৌরমসি পাঙথোক্লবা শীনবনি। ইনমেটশিংবু পুক্লিং থৌগৎপীবগা লোয়ননা মপাঙ্গল হাপ্পীনবা অমদি থৌনা পীবীবা ওইনা লমদমসিগী মীয়াম্না থা অসিগী ১২দগী পাঙথোক্লদৌরিবা সেলস ইভেন্টসিদা শরুক য়াবীয়ু হায়নসু দি সী সুভাশনা মীয়ামদা আপীল তৌরক্লি।

রন্ধোনি ওকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুল লিংখৎখিবা চহী ৭৩ শুরকপগী মপোক কুমওন থৌরমগা লোয়ননা ভারত রত্ন ডা. এ পি জে অব্দুল কলাম এৱার্দ ২০২৫ পীরকপ্রবা লাইশ্রম রন্ধোনি তরাম্না ওকপগী থৌরম হৈরাঙ্গোইথোং হায় স্কুলগী ওজা অমদি মহৈরোয়শিংনা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা স্কুল মেনেজমেন্ট দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী মেম্বর ডা. এস শান্তিকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, লায়রবা মহৈরোয়শিংদা মতেং পাংদুনা মহৈরোয়শিং শেমগৎপদা লৌরকখিবা থৌদাংগীদমক মহাকপু শকখঙবীবনি। মহাক স্কুল দিভেলপমেন্ট কম্মিটিসিগী ভাইস প্রসিদেন্টসু ওইরিবনি হায়খি।

থৌরম অসিদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী দেপ্যুটি ইন্সপেক্তর ওফ স্কুল এদুকেশন জোন ৱান মীনি সিনামনা অথোইবা মীথুং, স্কুলসিগী হেদ মিষ্ট্রেস ও যমুনানা থৌরম মপু ওইখি।

হুয়েন লাংলোনগী মহৈসি ইচম চম্না হেক্তা খনবা য়াদে : থিয়াম কোরা

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস):

হুয়েন লাংলোনগী মহৈ অসি ঐখোয়না ইচম চম্না হেক্তা খনবা য়াদে। মহৈসি হাৎন-শুনবগীনি, লানগী খক্তনি হায়না লৌবসু য়াদে। মসিদা লৈঙাক্লোন, লাইনিংলোন, য়ুম্নানলোন, থকশি-খাশি, ৱাঙাং-শাঙাং, থৌগল্লোন শুনা য়াওবা মহৈ অমসুনি হায়না থাঙ-তা এন্দ কলচরেল এসোসিএশন, থিয়াম লৈশাংখোং য়ুম্নাম হুইদ্রোমগী প্রসিদেন্ট থিয়াম কোরানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ইন্দিয়া লৈঙক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী শেন্থং মখাদা মঙান থাঙ-তা লূপ, ইরোম মৈদ্রাওনা শীন-লাঙদুনা থা অসিগী ২দগী ৯ ফাওবা নুমিৎ ৮নি চুপ্পা চখখিবা থাঙ-তা ফেষ্টিভেল লূপ অসিগী ত্রেনিং হোলদা ঙরাং লোইশিনবগী থৌরমদা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

ফেষ্টিভেল লোইশিনবগী থৌরমসিদা লাইরেঙ্গম মৈদ্রাও গ্রাম পঞ্চায়টকী চ্যেরপার্সন তোংব্রম মালেমঙানবনা অথোইবা মীথুং, হুয়েন লাঞ্জং থাঙ-তা এসোসিএশন য়াইস্কুল চীঙাখম লৈরক্কী সেক্রেটরি লাইশ্রম লশমোননা থৌরম মপু, পলেম থাঙ-তা শিন্দম শঙ, সগোলবন্দ তেরা তোংব্রম লৈকায়গী প্রসিদেন্ট মাইবম প্রেমাবতি লৈমা, নোংচুপ পানা হুয়েন লাংলোন শিন্দম শঙ য়ুরেম্বমগী প্রসিদেন্ট খুরাইজম নিলকান্ত খা-ঙানবা, য়ুনিভর্সেল হুয়েন লাংলোন একাদেমী শামুরৌগী প্রসিদেন্ট সন্দাম ইবোমচা, ইপুথৌ পুরৈরোম্বা অঙৌপানবা থাঙ-তা, শুগনুগী সেক্রেটরি মোইরাংথেম বিনোই মৈতৈনচিংবনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসিদা থিয়াম কোরানা মখা তানা হায়খিবদা, ঙল্লিঙৈ মতমদগী ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা য়ুমথোঙ খুদিংদা নুপা খুদিংমক লান্মী ওইদবা য়ারমদবনা থাঙ-তাগী মহৈসি নীংথিনা তম্লম্বগা লোয়ননা মসিগী মতেংদগী লৈবাকসি কল্লক্লিবনি হায়খি।

অথোইবা মীথুং ওইখিবা তোংব্রম মালেমঙানবনা ফোঙদোকখিবদা, থাঙ-তা অসি লৈরম্বনা ঙসি ঐখোয়গী ইরমদম অসিসু লৈরম্বনি। ঙসি ইশাগী ইয়েক, ইরোল লৈজবা, কলচরসু ইনাক খুল্লক্লিবসি মতমদুগী ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা পুক্লে-লনগৈ ঙাক্তনি। মরম অসিনা মমল য়াম্লবা লনগৈ অসিবু ঐখোয়গী মীরোল অসিনা মুৎখিদনবা হেন্না চাওখৎপা ওইহন্নবা হোৎনবা মথৌ তাই। হুয়েন লাংলোন থাঙ-তা মহৈ অসি মণিপুরগী কাচিন-কোয়া শীনবা থুংনা শন্দোক্লুনা হৌরক্লিবা মীরোলদা খঙহন-হৈনবা মথৌ তারি। মসিগীদমক অসিগুম্বা মখলগী ৱার্কশোপ পাঙথোক্লুনা ফত্তবা লম্বীদা চৎখিগদবা নহাশিংবুসু কলহৌবা ঙমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

হীদাক মনাদা য়াওবা নিকোটিননা

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয়গী হকচাং মনুংদা কয়া কুইনা লৈবগে হায়বা খঙমিন্নসি

ঐখোয়না হীদাক মনাগী পোথোকশিং শীজিন্নবদা মদুদা য়াওরিবা নিকোটিন অদুগী শরুক খরদি হীদাক-মনাগী পোথোকশিং অদু শীজিন্নবা তোকপ্রবা মতুংদসু ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরগা লৈহৌই। হকচাংদা নিকোটিন য়াওবা অসি হক্কী ঈশিং, ঈ, তিল, শম অমদি খৃজিনদা মেদিকেল টেষ্ট তৌরগা খঙবা ঙমই।

নিকোটিন অসি চুরুট, হীদাকফু নৎত্রগা ঈ-সিগরেটনচিংবা হীদাকমনাগী পোৎলমশিং শীজিন্নবদা য়াওবা লাইচুহন্নবা মচাক ওইরিবা পোৎলম অদুনি। কনাগুম্বা মীওই অমনা চুরুট থকপা মতমদা, মদুদা য়াওবা নিকোটিনশিং অদুগী চাদা ৯০দি মহাক্কী হকচাংনা চুপশিলহৌই। মীওই অদুদা নিকোটিনগী ইফেক্ট লৈত্রবা মতুং য়াম্না কুইবা ফাওবদা নিকোটিনগী শরুক খরদি য়াওদুনা লৈগনি।

হকচাংদগী নিকোটিন লৌথোকখিনবা হোৎনবদা কয়াম কুইনা চঙবগে অমদি মসি হকচাংদগী মপুঙ ফানা লৌথোকখিবা য়াবরা হায়বগী মতাংদা মখাদা পীরি।

হকচাংদা নিকোটিন চুপশিল্লবা মতুং পুং অনীগী মতুংদা চুপশিনখ্রিবা নিকোটিন অদুগী তঙ্খায়রোমদি হকচাংনা লৌথোকখিগনি। মসিনা তাকপদি হকচাংনা চুপশিল্লিবা নিকোটিনশিং অদুগী তঙ্খায় অমনা হকচাংদা লৈগদবা মতম অসি শূপ্পগী পুঙ অনীখক্তংনি হায়বনি। তঙ্খায় অমনা হকচাংদা লৈবগী মতম য়াম্না তেনবা অসিনা মরম ওইরগা নিকোটিনগী ইফেক্ট অদু য়াম্না থুনা মাঙখি, মরম অদুনা মীওই অদুনা অতোপ্পা দোজ অমগা মথৌ তারকপগুম ফাওরক্কনি।

নিকোটিননা হকচাংদা চঙখ্রগা কোটিনিন, অনাবেসিন অমদি নোর্নিকোটিন য়াওনা তোঙান তোঙানবা পোৎলম ২০ হেনবরোমদা কায়থখিগনি। হায়রিবা পোৎলমশিং অসি মপান থোকপদা য়াওখিগনি। মীওই অমদা নিকোটিন অমসুং মসিদগী কায়থরকপা পোৎলমশিংগী চাং ওন্নবগীদমক হক্কী ঈশিং, ঈ, তিল, শম অমদি খৃজিনদা নিকোটিন টেষ্ট তৌবা য়াই।

অমেরিকান এসোসিয়েসন ফোর ক্লিনিকেল কেমিষ্ট্রিগী মতুংইন্না হীদাক মনা শীজিন্নবা মীওই অমগী ঈদা য়াওবা কোটিনিননগী চাং অসি হীদাক মনা শীজিন্নদবা মীওই অমগীগা মান্ননবা হোৎনবদা চয়োল ২ হেন্না চঙই। হক্কী ঈশিংদা য়াওবগী চাং নেমহন্নবা হোৎনবদনা অমুক অহেনবা চয়োল কয়া অমা চঙই হায়রি।

নিকোটিননা শমদা য়াওরগা লৈবগী মতমনা অমুক্তা হেন্না শাংই। অদুবু রিসার্চকুম্বা তৌবগী নৎত্রগদি শমদা টেষ্ট তৌবগী থৌওং অসিদি কয়া তৌনদে। মীওই অমনা মৈখু হেন্না শীজিন্নবগী মতীক, অমদি তোয়না শীজিন্নবগী চাং হেনবগী মতীক হকচাংদগী নিকোটিন মাঙহনখিবদা কুইনা চঙই। হকচাংদগী নিকোটিন মাঙখিবগী চপ চাবা মতমদি মীওই অদুগী চহীগী মখা পোল্লি।

মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবা মীওইশিংদনা হকচাংদা নিকোটিন হেন্না কুইথনা য়াওরগা লৈ। হকচাংদা নিকোটিন প্রোসেস তৌবা অসি নুপাদগী নুপীদনা হেন্না থুই, মরুওইনা বার্থ কন্ট্রোল পিল শীজিন্নরিঙৈদনা হেন্না থুই। মৈখু হেন্না তোয়না শীজিন্নবা অমদি হেন্না মতম শাংনা শীজিন্নরক্লবা মীওইশিংদনা হকচাংনা নিকোটিন লৌথোকপদা হেন্না কুইনা চঙবা হেল্লি। হান্না মৈখু শীজিন্নরম্বা মীওই অমনা শীজিন্নবা তোকপা মতমদা নিকোটিন ৱিদ্রোৱলগী খুদোংচাদবা থেংনৈ। ফিজিকেল ৱিদ্রোৱলগী

লাইওংশিংদি মৈখু শীজিন্নবগী চাংগী মখা পোন্না খেন্নগনি।

কুমজা ২০১০গী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না নোংমদা চুরুট ৫ নৎত্রগা ৫দগী তানা থকপা মীওইশিংনা কা হেন্না অকনবা ফিজিকেল সিম্পটোমশিং থেংনরোই, মরমদি মখোয়গী হকচাং অদু নিকোটিন য়াওদ্রগদি লৈবা ঙমদবগী চাং নেম্মী। অদুমকপু মৈখু শীজিন্নিংবগী অপাম্বদি অদুম্যক ফাওবা য়াই। নিকোটিন ৱিদ্রোৱলগী সিম্পটোম মায়োক্লবগী চাং অসি মৈখু শীজিন্নখিবা মতুং নুমিৎ খরনিদগীনা চয়োল অনীরোমগী মতম অসিদনা খ্বাইদগী হেন্না শাথি। অহানবা চয়োলগী মতম অসি খ্বাইদগী হেন্না ৱাবা তাক্কক ওইগল্লি, মসিগী মতুং তারকপা চয়োলশিংদদি লাইওংশিং তপ্প তপ্পা হন্থরক্কনি। নিকোটিন ৱিদ্রোৱলগী ফিজিকেল অমদি সাইকোলোজিকেল ইফেক্টশিংগী মনুংদা এঞ্জাইটি নৎত্রগা ষ্ট্রেস, ইরিটেবিলিটি, তূম্না য়াদবা, দিপ্রেসন, পোথাফম খঙদবা, পুক্লিং চঙবা ঙমদবা, অরাম খৌরাংবা হেনগৎপা অসিনচিংবা য়াওরি।

ফিজিকেল সিম্পটোমশিং অদু মাঙখিবগা অমদি হকচাংদগী নিকোটিনগী শরুক অমত্তা য়াওদ্রবা মতুংদসু, মৈখু শীজিন্নিংবগী সাইকোলোজিকেলগী ওইবা অপাম্বা অমদি ফাওদুনা লৈবা য়াই। অনম্বনা মসি, হান্ননা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী লেখিবদুনা ওইগল্লি। নিকোটিনগী অপাম্বা ফাওরকপগী থৌওং অসি ষ্ট্রেস লৈবা মতম, মরূপ-মপাংশিংগা য়ু থকমিন্নবনচিংবা ফিভমশিংদনা হেনবা য়াই। নিকোটিন টেষ্ট তৌবদা খঙদনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি টেষ্ট তৌগদবা নুমিৎকী মমাঙ নুমিৎ ১০নি ৱাৎলিঙৈদগী নিকোটিন থাদোকপা হায়বসিনি। মরমদি নিকোটিন অসি নুমিৎ তরানি ফাওবদা ঈ টেষ্ট তৌরগা দিটেক্ট তৌবা ঙমই।

হকচাংদগী নিকোটিন য়াম্না থুনা মাঙহনখিবা তশেংনা ঙমগদবা পাম্বৈদি লৈতে। অদুমকপু হকচাং ফবা পুক্লি মরেল অমা মেন্টেন তৌদুনা হকচাংগী মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙমহল্লগা য়েংবা য়াই। তৌবা য়াবশিংদি কিদনি অমদি লিভরদগী ফত্তবা পোৎলমশিং শেংদোকখিনবা ঈশিং মরাঙ কায়না থকপা; ঈগী ঈচেল ফগৎহনবা অমদি হুমাং থোকপদা ফত্তবা পোৎলমশিং য়াওহনখিনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌবা; এন্টিওক্সিদেন্ট মরাঙ কায়না য়াওবা চীঙ্গাক চাদুনা হকচাংনা মশা মথন্তা রিপ্যের তৌবদা মতেং পাংবা অসিনচিংবা পনবা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঈশৈনা খুন্নাই অমা অওনবা পুরকপদা মতেং পাংই : নোপুর

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

ঈশৈ হায়বসিনা খুন্নাই অমা অওনবা পুরকপদা চাউনা মতেং পাংই হায়না সোসল এক্টিভিষ্ট অমসুং ভুভোন ব্রিক ফিল্ডগী মপুসু ওইরিবা নাওরেম নোপুরনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি নেচর ওফ আর্টস এন্দ কলচরেল হেরিটেজ ওরিজিনেল ম্যুজিক (নাচোম)না শীন্দুনা তোঙান তোঙানবা অইবা-অইবী অহুম্না ইবা লৈবাক নীংবা ঈশৈ অহুম ফোঙবগী থৌরম অমা ঙরাং ককচিং চুম্নাং লৈকায়গী আশ্রম রোদতা লৈবা চীং-চীং রেদিওগী মীপুনশঙদা পাঙথোকপা থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অসিদা রাইটর্স এসোসিএশন, ককচিংগী প্রসিদেন্ট অমসুং জেদ ঈ ও ওইরম্বা পুখ্রম্বম নিমাই (সাহিত্য ভুষন)না থৌরম মপু অমদি থৌবাল অমসুং ককচিং দিষ্ট্রিক্ট অপুনবা লূপকী প্রসিদেন্ট ডা. য়েঙ্খোম ভগ্যচন্দ্রনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

ঙরাং ফোঙখিবা লৈবাক নীংবা ঈশৈশিং অসিগী মনুংদা 'হৌগৎলো চঙশিল্লো' হায়না শৈহৌবা ঈশৈ অসিগী অইবনা লৈখিদ্রবা নাওরেম কালিমোহোন, শৈশকপনা অনুরেখা অমসুং উমাকান্তনি। 'হে ইমা মণিপুর' হায়না শৈহৌবা ঈশৈ অসিগী অইবনা ডা. নোংমাইথেম প্রমোদিনী অমদি শৈশকপনা ইনাওবী নাইতোম, রেবতি অমদি অল্টিনানি। অহুমশুবা ঈশৈ 'এ কে পিচকারি' হায়না শৈহৌবা ঈশৈ অসিগী অইবনা এম কুঞ্জকেশো মুক্সন অমদি শৈশকপশিংনা উমাকান্ত, সনায়াইমা, চনবী অমসুং রেবতিনি। ঈশৈ অহুম্মক্কী শৈবানখিবনা শৌগাইজম ইনাওবী মৈতৈনি। ঈশৈ অহুম্মক্কী শৈশকপশিংদা শৈরেংবী ডা. নোংমাইথেম প্রমোদিনীনা অচম্বা খুদোলপোৎ পীখি হায়রি।

য়েলহৌ শৈহেক শৈদা তম্বগী থবক চখরি : খোগেনচন্দ্র

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা ইপা-ইপুশিংনা চৎনরম্বা ঈনাৎ-লাইনিং, চৎনলোন, ফিজেৎ-চাকচানচিংবা কয়াবু মাঙহন্দনা য়োকখক্তুনা থম্নবগী পান্দমদা মণিপুরগী খা মায়কৈদা লিংখৎখিবা 'লাইফম পানা লিক্লাই লোয়শঙ' ককচিং থুমখোঙমাং হিদাকথা কোঞ্চিন (চীঙ্গোল)দা য়েলহৌ শৈহেক শৈদা (খুনুং ঈশৈ) তম্বগী থবক চখরি হায়না লোয়শঙ অসিগী সেক্রেটরি খোগেনচন্দ্র নাওরেমনা পাউমীশিংগা উনবা অমদা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লোয়শঙ অসি ইপা-ইপুশিংনা চৎনরম্বা ঈনাৎ-লাইনিং, চৎন-লোনচত্তগী হৌরগা ঐখোয়গী পুৱারী কয়া অসিবু হৌরক্লিবা তুংগী মীরোলনা অরাইবা মওংদা খঙমিন্নবা হোৎনবনি। লোয়ননা ঐখোয়গী ঈনাৎ-লাইনিং অসিদা অমুক হঞ্জিল্লক্তুনা মমি শাম্নুরবা লিক্লম ...*মখা লমায় ৬ কলম ৫*

চাণ্দ ফৈয়াম্নে টঠ ফঁঙম গাম্মেফৈয়াটাপ্পে : চম্না

চম্নেন, ফেব্রুয় ১০ (ঐচ এন এস) :

টোয়টঠি ৎয়াম্লেন ১১ ম ৎটঠি চুম্নে চমহ চম্নেন চাণ্দ ফৈয়াম্নে টঠি কৈচম্লে টলৈম ৎমিং চম্নবে সংচম্লে টোয়াম্লে য়াম্নেগী মচৎলে ফংলাণ্দ ৎচৎ ফংলোম্নবা য়েঙ্গম ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে চম্নবি-চংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নে ম্নেগম্নি-ঙঙ্গ ৎাণ্দ ফংচম্নাণ্দ ফঁঙম থেলে থেলে য়াম্লেন গাম্মেফৈয়াটাপ্পে টোয়টঠি। থেম্লে টোয়টঠি ৎয়াম্লেন ১১, ৎটঠিগী ১৪ ৎি য়াম্লেন ৎম্নেফংলেম্ন ৎটঠি চুম্নে চমহ থেম্নেগী চাণ্দ ফৈয়াম্নে টঠিগী ফঁঙম গাম্মেফৈয়াটাপ্পে।

ফঁঙম থেলেম্ন ফংলোম্নেগী য়েঙ্গম ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে চংলৈম্নবা চংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে চম্নবি-চংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নে ম্নেগম্নি-ঙঙ্গ ৎাণ্দ ফংচম্নাণ্দ ফঁঙম থেলে থেলে য়াম্লেন গাম্মেফৈয়াটাপ্পে। ফঁঙমগেম্ন ফংলে থেচৎ চম্নেন চম্নেন চম্নেন চম্নেন য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নে ম্নেগম্নি-ঙঙ্গ ৎাণ্দ ফংচম্নাণ্দ ফঁঙম থেলে থেলে য়াম্লেন গাম্মেফৈয়াটাপ্পে। চৎচলে ২৫ ৎাণ্দ ফংলোম্ন টঠ ফংচৎ ফংলোম্নাণ্দ ৎংলে য়াম্লেন চম্নেন চম্নেন চম্নেন চম্নেন য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নে ম্নেগম্নি-ঙঙ্গ ৎাণ্দ ফংচম্নাণ্দ ফঁঙম থেলে থেলে য়াম্লেন গাম্মেফৈয়াটাপ্পে। ফঁঙমগেম্ন য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নেগী ফংচৎ-ফংলৈম্নবা য়েঙ্গে য়াম্নে ম্নেগম্নি-ঙঙ্গ ৎাণ্দ ফংচম্নাণ্দ ফঁঙম থেলে থেলে য়াম্লেন গাম্মেফৈয়াটাপ্পে।

মৈ লান্না শীজিন্নরম্বা ২৬ ফাগৎখ্রে, ৪১গীনা ককখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুশন কম্পেনি লিমিটেদ (এম এস পি দি সী এল)না চখরকপা দ্রাইভতা ঙসি মৈ লান্না শীজিন্নরম্বা কঞ্জুমর ২৬ ফাগৎখ্রে। কঞ্জুমর ৪১গীনা মৈ ককখ্রে হায়না এম এস পি দি সী এলগী জেনরেল মেনেজর (কম্মর্সিএল) এন জি কিরনকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি ফাগৎখ্রবশিং অদুদি এল এস দি-ৱান সব-দিভিজন এরিয়াদগী ৩, লম্লোং-১ সব-দিভিজন এরিয়াগী হৈঙাং অৱাং লৈকায়দগী ৪, লম্লোং-২ সব-দিভিজনগী তোপ খোংনাংমখোঙ এরিয়াদগী ১, ককচিং সব-দিভিজন এরিয়াদগী ১, থৌবাল সব-দিভিজন এরিয়াদগী ২, লিলোং সব-দিভিজন এরিয়াদগী ২, য়াইরিপোক সব-দিভিজন এরিয়াদগী ৪, মোইরাং সব-দিভিজনগী ক্বাক্তা ৱার্দ নম্বর ৪দগী ২, কুম্বী সব-দিভিজনগী ৱাঙু সাবল কৈরেনফবী এরিয়াদগী ২, লৈমখোং সব-দিভিজন এরিয়াদগী ৫ পুন্না কঞ্জুমর ২৬ ফাগৎপা ঙমখি। লোয়ননা কঞ্জুমর ৪১গীনা মৈ ককখি অমদি কঞ্জুমর অনীগী মথক্তনা এফ আই আর বুক তৌখি। দ্রাইভ অসি মখা তানা চখখিগনি হায়রি।

ফ্যেষ্ঠ/অৱাবা ফোঙদোকপা

Lions Club of Imphal City গী active member ওইবীরম্বী Lion Dr. Telem Indumati Devi, Haobam Marak Kangjam Leikai দা লৈবীনা মনুং মতম চাদনা হৌখিবা তাং ০৮/০৩/২০২৫, থাংজ নুমিৎতা লৈখিদবদা ঙসি তাং ১০/০৩/২০২৫দা Club অসিগী Member শিংনা পুন্দুনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মিনিট ২ তুমীন্না লেপ্তুনা ঈশ্বরগী মফমদা লৈখিদ্রবীগী থৱায়না ঈংনা চিক্লা লৈনবা থৌনিজখি। Lion Dr. T. Indumati Devi না লৈখিদবা অসিগী অহাংবা অমা Club তা লৈরগনি। Club অসিনা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

Sd/- Lion Oinam Dhanabir Singh
President, Lions Club of Imphal City

HL-P/1170/11

ফ্যেষ্ঠ/খঙহঞ্জবা

পূর্ব্বঅশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইগী ইরক্তা তিনবীরম্বা **শ্রীমতি শরাংথেম ওংবী তম্বী দেবী**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ, মরুপ-মপাং খ্বাই খিবিকপু থাদোক্লগনা, হৌখিবা তাং ০৭।০৩।২০২৫ ইং, লমতাগী ৮নি পানবা ইরাই নুমিত্তা লৈখিদ্রে। লাক্লিবা তাং ১১।০৩।২০২৫ ইং, লমতাগী ১২ নি পানবা লৈবাকপোকপা নুমিত্তা অস্থি-সঞ্চয় লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ১৯।০৩।২০২৫ ইং, লমতাগী ২০ নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমিত্তা লৈখিদ্রবীগী চিড়া উৎসব (শ্রাদ্ধ) দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবীগা লোয়নরম্বা ঐখোয়নদি শক খঙহৌদ্রবশিংনা থৌরম অসিবু মপুং ফাহনবীয়ু হায়না পাউচেগী থোঙদা খঙহঞ্জরি।

খঙহঞ্জরিবা :

১। শ্রীমতি পোতশংবম ওংবী সনদিয়ারানী দেবী (মচানুপী)
১। শ্রী শরাংথেম অরুনকুমার সিংহ (মচানুপা)
২। শ্রী শরাংথেম পরেমকুমার সিংহ (মচানুপা)
৩। শ্রী শরাংথেম চন্দ্রকুমার সিংহ (মচানুপা)

ঙাইখোং সিফাই মমাং লৈকাই।
ৱার্দ নম্বর ৯, বিষ্ণুপুর

HL-P/1167/10,11

ফ্যেষ্ঠ / লৌফম অমা য়োঞ্জরি

বাসিখোং লৌমানবী ইম্ফাল ইষ্টতা পোইন্ট ৬৫গী লৌফম অমা অথুবগী ওইনা য়োঞ্জরি। কনাগুম্বনা পান্বীবা য়াওরদি মখাদা পীজরিবা কন্টেক্ট নম্বর অসিদা পাউ পীবিরকউ।

No broker please

Contact No. : 6009130385

HL-P/1127-7,9,11

ফ্যেষ্ঠ/BANK PASSBOOK LOST

I have lost my Bank Passbook of State Bank of India bearing A/C no. 87828245785 issued by SBI Thangal Bazar Branch on the way between Taothong and Thangal Bazar on 28th February, 2025. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- CHONGTHAM PREMI DEVI
Lamshang Taothong Apheiba
8730958370

HL-P/1181/11

OFFER / ফ্যেষ্ঠ OFFER / ফ্যেষ্ঠ

ঙানু মচা, LAYER, BANARAJA, KUROILER হোঙনা ফংবীগনি

নোংমাইজিং নুমিৎ খৃদিংগী ঙানু মচা Muksan Peking অমদি য়েন্নাও মচা Kuroiler, Black Rock, FFG, Banaraja, Layer, Japanese Quail হোঙনা ফংবীগনি। Farmer শিংনা advance booking তৌবীয়ু। ঙানু মচা অমদি য়েন্নাও ২০০ শুনা লৌবীবা মীওইশিংনা whole sale rate তা লৈবীবগী খুদোংচাবা ফংবীগনি। থাংজ খৃদিংগী য়েরুম, ঙানু মরুম হাপচগনি। য়ুমশকৈশা খৃদিংগী Japanese Quail মরুম হাপচগনি। য়েন্নাও size পান্বীবশিংনা 8415843369 দা Phone তৌবীরকউ। নিয়ম চুম্না লোয়বীরকপা য়েনশিং অমসুং ঙানুশিংগী মরুমদা 80% দগী 90% ফাওবা ওনহনবা ঙম্মী।

লেংশিনবীরকসি : **EMOINU HATCHERY**
Near Eastern Ground, BSNL & POSTAL COLONY, Palace Compound
9436085117/8132059035

HL-P/1169/11

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৩।২০২৫ ইং, লৈবাকপোকপা;
অয়ুক পুং ৮.১৫ ফাওবা লমতাগী ১২ নি পাল্লি, মতুংদি ১৩ নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, মিংচৎতি হেন্না ফংলনি, পোরম শীনবসু য়াম্না হৈগনি। অনৌবা থৌরমদদি মরুপ মপাংগা ৱাখল তান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- অনীংবা ফোঙদোকপা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃষ: য়েৎনবা অমদি ৱাফংনবদা অকিবা লৈগনু, মায়থিবা লৈরোই। অরং-অরাক ফংবগীসু নুংঙাইজে। নাইতোমতগী ৱাখল্লোন্না ৱারেপতি লৌখিনু।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: অরাপ্পগা মতেং লৌনবা কান্নরোই, লান্না খন্নবদগী কায়নগনি/চাদিং হেনগনি। খ্বাইদগী থাজবা নঙগী মী লোয়নরবদি অনীংবা থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: নীংজবা থুংবগী নুংঙাইজবা, মরুপ-মপাং লোয়নবা থবকশিং চাউনা মায় পাক্কনি। অনম তাল্লবদি নরল চৎকনি। মৈদগী চেকশিল্ল।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অফা-অপুন্নবা লৈতনবা খাঙবা কল্লু, ঙায়ঙমদবা তৌগনু। নথক থোংবনদি থোইনা চানবীগনি, অকিবা থাদোক্লুনা থৌনা ফুদোকউ।
লৈশা পাখংগী- ঈ