অথুবা মতমদা হোমিওপেথিগী মল্টিদিসিপ্লিনরি হোস্পিটাল অমা পাঙ্গৈদা হাংদোক্লগনি : ডা. কে ঐচ জয়ন্ত

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): লমদমসিগী মীয়াম্বু মশা-মউ ফবা, তীঞ্জেন-লায়চেন্দবা পূন্সিরোল অমা ফংননবগী পান্দমদা অথুবা মতমগী মনুংদা ইম্ফাল ইষ্টকী পাঙ্গৈদা হোমিওপেথিগী লায়েংদা য়ুম্ফম ওইবা মল্টিদিসিপ্লিনরি হোস্পিটাল অমা হাংদোক্লগনি হায়না খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী ফাউন্দর চ্যেরমেন ডা. খাইদেম জয়ন্তনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি খোঙনাংথাবা য়ুনিভর্সিটিগী ওদিটোরিয়মদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী আই ক্যু এ সী, হোমিওপেথি মেদিকেল এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়া অমদি মণিপুর ষ্টেট এনলাইটন য়ুনিক ক্যের ওর্গনাইজেশন (ঈ য়ু সী ও), পেলেস কম্পাউন্দগা পুন্না খূৎশম্নদুনা ৱর্ল্ড হোমিওপেথি দে ২০২৬ কা মরী লৈননা হোমিওপেথি লায়েংগী লময়ানবা ওইখিবা জর্মনিগী ফিজিসিয়ন ডা. খৃষ্টিয়ন ফ্রেদিক সামুএল হেনিমেনগী ২৭১ শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা মহাক্লা ফোঙদোকখিবনি।

ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদা হৌদোকখিবা থৌরমদুদা ডা. খাইদেম জয়ন্ত, য়ুনিভর্সিটিসিগী দিন এন্দ দিরেক্তর, অয়ুশ ডা. এ গুনেশ্বর, রেজিষ্ট্রার ডা. অতোম সুনিলনা লুচিংদুনা অয়ুশ দিপার্টমেন্টকী মহৈরোয়শিং, তোঙান তোঙানবা ফেকল্টিগী ওজাশিং, টিচিং এন্দ নন-টিচিং ষ্টাফশিংনা ডা. হেনিমেনগী ফোটোদা মৈরা অমদি লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ৬ অমদি ৭কী লোন্নবা অহিং নোংয়াই মতুংদা লমহেন-তুহেনবা কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংগী বোমগী লান্দাদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তকী ত্রোংলাওবী অৱাং লৈকায়দা লৈবা চহী ৫ খক্তা ঙাইরিবা নুপামচা অমদি থা ৫ খক্তা ঙাইরিবী নুপীমচা অমা পীখম্নখিবা লোয়ননা থৌদোক অদুদা খোয়শাঊনরবা খুঞ্জাশিংনা মীচমশিংবু ঙাক্লবা মফমদুগা নক্লনা লৈরিবা সী আর পি এফকী পোষ্টতা থোমজিনখিবদা সী আর পি এফনা কাপথোরকপা নোংমৈনা পানবদগী লৈখিদ্রবা খুঞ্জা মীচম অহুমগীদমক মিনট অমা তুমীন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী থৱায়বু তাইবং মপুগী মশাইকোন্দা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীনবা থৌনিখি। লোয়ননা অসিগুম্বা লাইবক থীবা থৌদোক লমদমসিদা মখা তানা থোকহনবীদনবা লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিনখি।

থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল ফোঙদোক্লদুনা য়ুনিভর্সিটিসিগী অয়ুশ দিপার্টমেন্টকী দিন এন্দ দিরেক্তর ডা. এ গুনেশ্বরনা হায়, হোমিওপেথিগী লায়েংসি মালেমগী ওইনা য়াম্না লিরবা লায়েং কাঙলোন অমনি। ঙসিদি লায়েংসি এলোপেথিগী লায়েং-কাঙলোনগী হেক মথংদা অনীশুবা মালেমগী মীয়াম্না পান্নরক্লিবা লায়েং-কাঙলোন অমা ওইরক্লি। মসিবু সাইন্টিফিক ওইবা মীৎয়েংগা লোয়ননা শাফোঙহনবীরম্বা ডা. সী এফ সামুএল হেনিমেনবু ঙসিগী মীরোলনা মরু ওইনা হোমিওপেথিগী ডাক্তর অমদি মহৈরোয়শিংনা তৌবীমল খঙবা উৎফম থোকই। মহাক্কী মপোক কুমওন অসিবু মালেমগী থাক্তা কুমসি চহীগী ওইনা 'হার্মোনি থ্রু হোমিওপেথি: হিলিং বিওন বোর্দরস' হায়বা থিমদা অদুগা ইন্দিয়াগী ওইনা 'ভারতিয়া হোমিওপেথি ত্রান্সফোর্মিং ত্রেদিশনল ৱিজদম ইনটু টেঞ্জিবল সাইন্স' হায়বা থিমদা পাক শন্না থৌরম পাঙথোক্লরি হায়খি।

কবুই মথেনমৈনা ত্রোংলাওবী থৌদোক কন্দেম তৌরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৭কী নোংঙাল্লমদাই পুং ১.৩০ রোম তাবা অদুৱাইদা ত্রোংলাওবীগী ইমুং অমদা অহিং নোংয়াই মতুংদা বোম কাপশিন্দুনা তূমদুনা লৈজবা করিসু খঙজদ্রবা অঙাং অনীগী পূন্সি পীখম্নহনখিবা অমদি মমাবুনা য়াম্না শাথিনা শোকহনখিবা থৌদোক্তুবু মেজের খুল কবুই মথেনমৈগী প্রসিদেন্ট মানপি গোলমৈ অমদি ভাইস প্রসিদেন্ট থেঞ্জাংবোনলু পাওমৈনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা য়াম্না কন্না কন্দেম তৌরক্লি।

অসিগুম্বা টেররিজম, বর্বারিক অমসুং পাঙদবগী থৌওংসিবু পাঙথোকখিবা মীওইশিং খুদক্তা ফারগা লোগী ওইবা মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি। থৌওংদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা হৌখিবা মীয়ামগী ঈহৌদা সী আর পি এফনা কাপ্পদা মীওই অহুম শিখিবা অমদি কয়া শোকখিববুসু কন্দেম তৌরক্লি।

অমুকোনা লুচিংবা লূপ মঙানা খোঙচৎ চৎখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): কুকি টেররিষ্টশিংনা অঙাং অনী হাৎখিবা অমদি সী আর পি এফনা মীচম হাৎখিবা অমদি শোকহনখিবা থৌদোক্কী মায়োক্তা অমুকোনা লুচিংবা লূপ মঙাগী খোঙচৎ অমা ঙরাং চৎখ্রে।

মীচম হাৎপা য়ানিংদে, সেন্ত্রেল ফোর্সশিং খুদক্তা হনখ্রো হায়বা খোল্লাও পুবা খোঙচৎ অদু অমুকো অমদি ওর্গনাইজেশন অসিগা চৎমিন্নরিবা লূপশিং এম এস এফ, পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপূনবা লূপ, অমৱোভা অমদি কোহরনা শীন্দুনা ঙরাং অয়ুক পুং ১১ রোম তাবদগী ক্বাকৈথেলদা লৈবা অমুকোগী ওফিস মমাঙদগী লমথাকখিবনি।

খোঙচৎ অদুদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী প্রোক্সি ৱার খুদক্তা লেপ্পু, মথৌ মশক খঙদবা সেন্ত্রেল ফোর্সশিং খুদক্তা হনখ্রো, লোং লিভ মণিপুর, মণিপুরগী শক্তম কায়বা য়ারোই, মীচম হাৎপা য়ানিংদে হায়বনচিংবা খোল্লাও কয়া লাউখি।

ক্বাকৈথেলদগী হৌখিবা খোঙচৎ অদু ষ্টেট ফোর্স অমদি সেন্ত্রেল ফোর্স কয়ানা ঙাক শেন্দুনা চৎখিবগা লোয়ননা কৈশাম্পাৎ হোদাম লৈরক ফাওবা চৎলবা মতুং লূপ মঙাগী মীহুৎ ১৫ না বাবুপড়াদা লৈবা চীফ মিনিষ্টরগী বঙ্গলোদা মেমোরেন্দম পীশিন্নবা চৎখি। লোয়ননা খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা লূপ মঙাগী মীওইশিং অমদি লমদম অদোমগী মীয়াম্না লন্বীদা ফমদুনা ঙাইখি। খোঙচৎ অদুদা থোকহন্নিংদবা খুদোংথিবা অমদি অশোক-অপন অমত্তা য়াওখিদে অমদি ষ্টেট ফোর্সশিং, সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা নীংথিনা ঙাক শেনখি। নুংথিল পুং ৩ রোম তারমদাইদা লূপ মঙাগী মীহুৎশিংনা চীফ মিনিষ্টরদা মেমোরেন্দম পীশিল্লক্লগা হল্লকখিবগা লোয়ননা মীয়ামদা চীফ মিনিষ্টর অমদি হোম মিনিষ্টর উনরুবগী পাউদম তমখি।

চীফ মিনিষ্টরনা থল্লকখিবা ৱাফমদা মীয়াম্না পেন্দবা কয়া য়াওরকপদগী ঈরাং হৌনবা হোৎনরকপদা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎখিবনা লাকশিনবা ঙমখি। হীরমসিগী মতাংদা অমুকোগী প্রসিদেন্ট সঞ্জয়না হায়, চীফ মিনিষ্টরগা ঙসি উনদুনা পীশিনখিবা মেমোরেন্দমদুদা সেন্ত্রেল ফোর্সশিং লৌথোক্তুনা ষ্টেট ফোর্সনা ঙাকহন্দুনা লৈবাক অসি তংদু-লৈতাবা পুরকপদা মতেং পাংহল্লু, সেন্ত্রেল ফোর্সশিংসি দেল্লিদা হলহনখ্রো, মখোয়না 'সূ' অমদি 'নন-সূ' কুকি আর্মদ গ্রুপশিংগা মান্নদুনা মীচম হাৎপদা মতেং পাংশিল্লি, মীচম হাৎপা অমদি অশোক-অপন য়াওহনবদা চেন্নবা সী আর পি এফশিংদা এফ আই আর পান্দুনা অকনবা চৈরাক পীয়ু, অৱা-অনা তারবশিংদা পীফম থোকপশিং লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পীয়ু, অঙাং অনী তমথীনা হাৎপদা চেন্নবশিং অথুবদা মীয়ামদা খঙহল্লু হায়বা ৱারোলশিং য়াওরি। সী এমনা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক তৌরক্কনি থাজে। তৌরক্তগাদি মখা তানা লূপশিং অসিনা অকনবা খোঙজং মখা চথখিগনি হায়খি।

কুকি টেররিষ্ট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্স হৌনরগা মীচম হাৎপা কন্দেম তৌই : কেপিকোন

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): কুকি টেররিষ্ট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্সনা হৌনরগা মীচম হাৎপগী থৌওং কন্দেম তৌই হায়না কংলৈ পিপলস কনফিদরেশন (কেপিকোন), মণিপুরগী সেক্রেটরি কৈথেল্লাকপম লন্দনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হন্দক ত্রোংলাওবীগী থৌদোকসি ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবা কুকি মিলিটেন্টশিং, মপানগী খূৎনেক, শা ওল্লবা মীওই খরদা লৈবাক থুগাইবা পান্থশিংনা খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরগা চথরকপা থৌওং ওইগনি। মীনুংশি খঙবা মীওই অমত্তনা অহিং তূল্লিবা লান করিনো খঙজদ্রিবা চমজরবা অঙাংদা বোম কাপশিন্দুনা লান্দাবা ঙল্লোই। অসিগুম্বা হূই-হৌদোং ফাওবনা কন্দম তৌগদবা মীহাৎসিদা চেন্নবশিং ফানবা হোৎনবগী মহুত্তা ওনশিন্দুনা নুংথিল পোবোপ্তা সী আর পি এফনা নোংমৈ কাপশিল্লকপদা মীওই অহুম শিখিবগী থৌদোকসি অঙকপা ফাওই। মায়োক্লবা লানফম নত্তবদা হুরান-লান্নাদা কুকি লমহেন-তুহেনবশিংনা মীওই কয়া হাৎখিবসি ঙসি ফাওবদা মীহাৎপা অমত্তা ফাদবা হায়বসি নাকোয়ননা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মীহাৎপশিংবু শৌগৎলব্রা হংনিংঙাই ওইরে। কুকি তাবা মফমশিংদা লৈঙাক্কী লো এন্দ ওর্দর চৎনদ্রবরা। সেন্ত্রেল ফোর্সকা কুকি টেররিষ্টশিংগনা লৈবাক পাল্লব্রা। কুকি এরিয়াদা লৈরিবা মণিপুর পুলিসশিং কৈদৌরি। অসুক মীনুংশি লৈতবা, চাওখত্তবা মীহাৎ-মীপুনসি মখোয় তাদবরা, দিষ্ট্রিক্ত এদমিনিষ্ট্রেশন লৈতব্রা অমদি টেররিষ্টকী এজেন্ট আই টি এল এফনা চুড়াচান্দপুর পাল্লব্রা হায়নসু হংলক্লি।

ওইরক্লিবা ফীভমসিদা অনৌবা লৈঙাকসিনসু মীচমশিং হঞ্জিন-হঞ্জিন হাৎলিবা মীওইশিংদুগা ৱারী শাবা হায়বসি পাঙদবা, ঈথক্তা হেন্না হেন্না নেৎশিল্লক্লবগী থৌওংনি। মীহাৎপদি মীহাৎপগী চৈরাক পীগদবনি। মরম অদুনা লান লোইদনা ৱারী শানবা য়ারোই। ৱারীনা লান লোইশিনবা য়ারোই। ৱারী খঙবা কুকি লালহৌবশিং নত্তে। লৈঙাক্লা হান্না লান লোইশিনগদবনি। দ্রগ লল্লোনবা অমদি মসিদা শীজিন্নবা খূৎলায় পায়বা লালহৌবশিং মৱ্ল ফংনা মুথুৎকদবনি। মসিগীদমক অনৌবা লৈঙাকসিনা সেন্টরদা প্রেসর পীগদবনি। দেল্লিগী পূংলোনদা জগোয় শারোইদবনি। লেপ্তুনা চথরক্লিবা মীচম হাৎপগী থৌওং থিংনবগীদমক মণিপুরগী সী এস ওশিং পুনশিন্নদুনা তুং কোয়বা খোঙজং চঙশিন্নবা কেপিকোননা খোঙফম চেংনা লেপ্লি হায়রি।

ৱাঙুদা খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): ৱাঙু লাইফম চিথেক লৈকায় মল্টিপর্পজ হোলদা ৱাঙুগী মীয়াম্না ত্রোংলাওবীগী থৌদোক য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা মীয়ামগী খোঙজং চঙশিনখ্রে। খোঙজংদুদা ত্রোংলাওবীগী মীহাৎ য়ানিংদে, মীচম হাৎপা য়ানিংদে, লৈঙাক্লা মীহাৎপশিং পুথোকপীয়ু, ষ্টোপ কিল্লিং ওফ ইনোসেন্ট পিপল, ষ্টোপ ভাইওলেন্স ওফ মণিপুর, সেভ মণিপুর ইন্টিগ্রিটি, ৱি ৱান্ট পিছ হায়বনচিংবা দিমান্দ কয়া তকশিনখি।

খোঙজংদুদা শরুক য়াখিবী মৈরা পায়বী লূপকী সেক্রেটরি এ অঙৌসনানা ফোঙদোকখিবদা, মমা অমনা মথানুংদা কোন্দুনা তূল্লিবা মচাশিংবু কুকি টেররিষ্টশিংনা বোম কাপশিন্দুনা তমথীনা হাত্তোকপীখিবা থৌদোক ৱাঙুগী মীয়াম্না অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। লৈঙাক্লা অথুবদা চেন্নবা মীওইশিং ফাদুনা লোগী ওইবা চৈরাক পীগদবনি। লৈঙাক্ল চীংদনা লো অমা, তম্পাক্তনা লো অমা চৎনবগী মওংসি য়াম্না পেন্দে। অথুবদা চীংগী খূৎলায় পায়বা কুকি টেররিষ্টশিংগী মথক্তা মিলিটরি ক্রেক দাউন তৌগদবনি হায়খি।

অঙাং য়াওনা মীচম হাৎপদা চেন্নবশিং চৈরাক পীয়ু : কে কে এ আই এল

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): কুকি মিলিটেন্টশিংনা বোম কাপশিন্দুনা পীক্লিবা অঙাং অনী হাৎপীখিবা, অপোকপী মমাবুনা শোকহনখিবা অমদি সী আর পি এফনা কাপথোরকপা নোংমৈনা পান্দুনা মীচম অহুম শিখিবগী থৌওংশিং অদুদা চেন্নবশিং লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা ফাগত্তুনা অহকপা চৈরাক পীয়ু হায়না ককচিং কৈথেল অপূনবা ইমা লূপ (কে কে এ আই এল)না লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

ঙসি কে কে এ আই এলনা শীন্দুনা ককচিং কৈথেলদা লৈবা ইবুধৌ নাওহল্লাই লাইবুংদা চঙশিনখিবা ৱাকৎ খোঙজংদা ককচিং কৈথেলদা পোৎফম ফল্লিবা তোঙান তোঙানবা ফূরুপশিং মৈতৈ-পাঙল, চীংমী ইমা-ইবেলশিং, ক্লব/সী এস ওগী লুচিংবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

ৱাকৎ খোঙজং অদুগা মরী লৈননা কে কে এ আই এলগী এদভাইজর নমোশখিনা ফোঙদোকখিবদা, করিসু খঙজদ্রিবা অঙাং অনীবু বোম শীজিন্নদুনা মীহাৎ থীনা হাখিবা, মীচম কয়াবুনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবা অমদি শোকহনখিবগী থৌওংসি মমা অমা ওইনা য়াম্না পেন্দে অমদি থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফাওই। সেন্ত্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা মীচম-মীয়ামগী পূন্সি ঙাকপী-শেনবীবা ঙল্লোইদবা লৈরবদি মখোয়বু লমদমসিদগী লৌথোকপীখ্রো। লৈখিদ্রবা থৱায়শিং অসিগীদমক ককচিংগী য়ুমথোঙ খূদিংগী থোঙ্গালদা মৈরা কৎপীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ADMISSION OPEN
FOR
- RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE FOR PRE-PRIMARY TEACHERS
- YOU CAN ALSO HIRE RHYMES TEACHERS FROM US.
- SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE FOR STUDENTS & SENIORS
- WRITTEN ENGLISH COURSE

Please Contact
PHOENIX SCHOOL OF TEACHERS TRAINING
Nagamapal Laimayum Leirak Imphal
8974642764
HL-B/11242/25 March to 24 April

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয়না হকচাং ফনবনি হায়দুনা

চারিবা শঙ্গোমনা হকচাংদা অমাঙবা ওইহনবসু ঙম্মী

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্লা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা মরুওইনা শিজিন্নবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা শঙ্গোমসু অমনি। শঙ্গোম হায়বা মমিং অসি পল্লকপা মতমদা ঐখোয়না উরিবা অমদি তারিবসি অফবা অমদি মসিনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিং অদুখক্তনি। অদুবু শঙ্গোমদা করম্বা মখলগী মচাকশিং য়াওবগে হায়বদুদি ঐখোয় খুদিংমক্লা নৈনরুবা তৌদ্রি। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না থক্লিবা অমদি চারিবা শঙ্গোম মখলশিং অসিদা য়াওরিবা মচলশিং অসি মান্নব্রা হায়বগী মতাংদসু ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা তৌদে। সেলেব্রেটি ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলি মুখর্জিনা হন্দক্তা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোম থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীবনা হেল্লি হায়বসি অচুম্বা ৱাফম্নি অদুবু মসিনা মতম পুম্বদা কান্নবা পীবদি ওইদে। করিগুম্বা মতমদা টাইপ-২ দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা শঙ্গোমনা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অমদি করিগুম্বা মতমদা হকচাং চোকথবা অমদি থবক তৌবদা তন্থহনবা ফাওই হায়রি।

ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলিনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোমদা তোঙান তোঙানবা প্রোটিন মখলশিং য়াওরি। মদুগী মনুংদা এ-১ বেতা কেসিন হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিসু অমনি। হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিনা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী খুদোংচাদবশিং থোকহনবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা প্রোটিন মখল অসিনা লাইহৌ, কঞ্জেসন, সাইনস, ফেটিগ, ইনফ্লেমেসন, বোদি ষ্টিফনেস, টাইপ-২ দাইবেটিস, ওটিজম অমসুং ন্যুরোলোজিকেল দিসওর্দরনচিংবা থোকহনবদা মতেং পাংশিল্লি। এ-১ বেটা কেসিন প্রোটিন মখল অসি য়াওদবা শঙ্গোম মখল অদুবু ঐখোয়না এ-২ হায়না খঙনবা য়াই।

হায়রিবা শঙ্গোম মখল অসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। অদুবু শঙ্গোমদা করিগুম্বা মতমদা ঐখোয়না থেংনরিবা ম্যুটেটৈদ এ-১ বেটা কেসিননা মীপুম খূদিংমক্তা অকায়বা পীবা ঙম্বা নৎত্রগা মীওই খরখক্তদা শোকহনব্রা হায়বগী মতাংদদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। প্রোটিন মখল অসিনা খুদক্তা হকচাংদা চৈথেং পীবা ঙম্বা নৎত্রগনা মতম কুইনা লৈরগা চৈথেং পীরকপ্রা হায়বগী মতাংদসু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ময়েক শেংনা খঙদ্রি। ঙসিদগী চহী দিকেদ খরগী মমাংদা ম্যুটেসন মখল অসি পুথোকখিবনি। অদুবু মসিগী মতাংদা খঙনরকপদি কুইদ্রি। অমরোমদা অখন্নবা ব্রিদিং তৌবনা হায়রিবা ম্যুটেসনগী প্রোব্লেম অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়না ন্যুট্রিসনিষ্ট অসিগী রিপোর্ট অমদা হায়রি।

ঐখোয়না শঙ্গোম শিজিন্নরিবা অসি মরুওইনা য়া অমদি হকচাংগী শরুগী মপাঙ্গল ফনা লৈহন্নবগীদমক্তনি। অদুবু শঙ্গোম চাং নাইনা শিজিন্নবা মীওইশিংগী মরক্তা করিগুম্বা মতমদা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লক্তবসু নত্তে। অদুবু ঐখোয়না শঙ্গোম অসি অফবা চীঞ্জাক অমা ওইনা মতম খুদিংমক্তা খনখিবা অদুনা মরম ওইরগা অতোপ্পা মরমশিংনা হকচাং নুংঙাইহল্লক্তবা ওইরম্বা য়াই হায়না খন্নরিবা ঙাক্তনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা শঙ্গোম অসি হকচাংগী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না ফবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা অমনি হায়না তমদুনা লাক্লি। অদুবু হৌখিবা চহী কয়া অসিদা শঙ্গোমগা মরী লৈনবা হকচাংগী ওইবা নুংঙাইতবা কয়া থোকখ্রে হায়বসিসু অশেংবা চুম্লবা ৱাফম অমনি। অমরোমদা থিজিল্লোয়শিংনা মরক মরক্তা শঙ্গোম চাবা নৎত্রগা থকপনা মরম ওইরগা হকচাংদা নুংঙাইতবা থোকহল্লক্লিবা অসিগী মতাংদা থিজিনবা হৌখ্রে। অদুবু তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইবনিনা মসিগী মতাংদা থিজিন্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি অমদি মতম খরা চঙবসু য়াই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরি।

মথক্তা পনখ্রিবা ৱাফমশিং অসি নাকল অমরোমদা থমখ্রগা ঐখোয়না বট্রর মিল্ক অসি চাং নাইনা থক্লবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। থক্লবা মহিশিংগী মনুংদা বট্রর মিল্কনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়না ফোঙদোক্লবসু য়াওরি। ইন্দিয়াগী ওইনা বট্রর মিল্ক অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্না থক্লবা মহি অমসু ওইরি। মসি মীয়াম্না অয়ুরবেদিক হেল্থ দ্রিঙ্ক হায়রগসু হেন্না খঙনৈ। বট্রর মিল্কনা মরুওইনা ঐখোয়না চাশিন থকচিনখিবা ময়া অদু মপুঙ ফানা তুমহনবদা চাওনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

দেমোক্রেটিক পিপলস ফ্রন্টনা ত্রোংলাওবীগী থৌদোক য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচএনএস): ত্রোংলাওবীগী বোমগী এটেক অদুবু হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা অমুক হন্না অদুগুম্বা থৌদোক থোকহন্দনবা, থৌদোক্তুদা চেন্নবশিং লোগী মতুংইন্না অহকপা চৈরাক পীগদবনি হায়না দেমোক্রেটিক পিপলস ফ্রন্ট (দি পি এফ), মণিপুরগী লিগেল এদভাইজর এল সঞ্জয়না তকশিল্লক্লি।

পার্টি অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফম অমদা সঞ্জয়না মখা তানা হায়, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মথক্তা লান হৌবা নত্তবা কুকি টেররিষ্টশিংগা 'সূ' তৌনরিবসি খুদক্তা হন্দোক্তুনা মখোয়বু তকথোক্তুনা অহকপা চৈরাক পীবীনবা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংগী পূক্নিং চিংশিল্লি। অসুম্না চথরিবা থৌওং কয়াসি অথুবা মতমদা লোইশিলহন্দুনা হান্নগুম ঈং-চিকপা লমদম অমা ওইহনবীনবা লৈঙাক্তা মহাক্লা আপীল তৌখি।

চহী ৩ শুরক্লবা ঈরাংসিদা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা আইদি পিশিংগী ফংফম থোকপশিং ফংহন্দুনা হান্নগী লৈফমদা খুন্দা-লৈতাহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা এন আর সী মপুং ফানা চৎহন্দুনা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংবু খন্দোকপগা লোয়ননা সেন্টরনা ষ্টেটসিবু ঙাকপী-শেনবীনবা মখা তানসু তকশিল্লক্লি।

পুৱারীদা ঙসি

1. ১। কুমজা ১৮১৪ গী এপ্রিল ১১ দা, নেপোলিয়ন বোনাপার্টনা ফ্রেঞ্চকী নিংথৌরেল ওইবা তোকখি অমসুং মহাকপু ইলবা হায়না খঙনবা ঈথৎ অসিদা লোই থাখি। মতুংদা নেপোলিয়ননা কুমজা ১৮১৫ গী মার্চ থাদা ইলবাদগী নাম্থোক্তুনা চেল্লক্লগা অমুক হন্না লৈঙাক পায়খি, অদুবু মহাক কুমজা ১৮১৫ গী জুন থাদা শোক্লখিবা ৱাটরলুগী লানফমদা মায়থীবা ফংখি।

[illegible]

2. ২। কুমজা ২০০৯ দা, নোংমতা কাংদনা থোকপা কাপ্পবনি হায়বা থৌদোক্কী পরীং অমা ওইনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী অয়ুক লল্লাইগী চীংনুংকোকতা সিক্যুরিটি ফোর্সনা কে সী পিগী মীওই অনী নোংমৈনা কাপ্লগা হাৎখি। থৌদোক অসি উয়ুম্পোকতা লৈশাবী মপা-মচা হাৎখিবগী কেস অমগা মরী লৈনরম্বা য়াই হায়নখি।

[illegible]

3. ৩। কুমজা ২০০৯ দা, সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টনা শেলগী তেংবাঙ পীরক্লবদি চহী অসিগী ওক্তোবর থাদগী ৬ শুবা পে পীরবা য়ানা লৈরে হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী এদিশনল চীফ সেক্রেটরি দি এস পুনিয়ানা ফোঙদোকখি।

[illegible]

4. ৪। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর লৈঙাক্কী টুরিজম দিপার্টমেন্টনা শীন্দুনা পাঙথোক্কদবা নুমিৎ ১০ নিগী মণিপুর টুরিজম ফেষ্টিভেল ২০০৯ দা পাইহনগদবা হোট এয়র বেল্লুন চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুংথিলদা দেল্লিদগী থুংলখি। বেল্লুন অসি চাংয়েং ওইনা খুমন লম্পাক অমসুং মপান কাংজৈবুংদগী পাইহন্নবা হোৎনবদা নোং চুরকপদগী তোকখি।

[illegible]

5. ৫। কুমজা ২০০৯ দা, এলেভেন ষ্টার স্পোর্টিং য়ুনিয়ন, অকাম্পাৎনা শীন্দুনা য়ুনিয়ন অসিগী শান্নবুংদা পাঙথোকপা মরিশুবা কেস প্রাইজ লেট কোইজম য়াইমা মেমোরিএল ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট, ২০০৯গী ফাইনেলদা য়ু ভি এস এ অমসুং আই ভি এফ এগা লম্বা তৌনখি।

[illegible]

6. ৬। কুমজা ২০০৯ দা, মালেসিয়াগী ইপোদা পাঙথোকপা অজলান সাহু হোক্কী টুর্নামেন্টতা পাকিস্তানবু ২-১ দা মায়থীবা পীদুনা ইন্দিয়া ফাইনেল চঙখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৪।২০২৬ ইং, থাংজ;
শজিবুগী ২৪নি পানবা।

মেষ: মিপাইবা কোকচবা, অফবা ৱাখল লাকপা, খল্লুদবা কান্নবা ফংজবা নুমিৎনি। অফা-অপুনগী থবক/ঙাইঙমদবদি কায়নবদুম নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: লৌশিং অমদি অচুম্বতনা নচাক-নরল চাওখৎনবগী পাম্বৈনি। ঈরাং পুবদি য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। নক্লবনা অচিৎ-অকোম য়েংই।
লৈশা পাখংগী- লান্দা লাল্লুনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: ঙসিসু নীংহন্নদবা, অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপনা মায় পাক্কনি। পল্লম্বা লন-থুম ফংবগী নুংঙাইগনি। খঙদনা হোয়াদি ফরুনু।
লৈশা পাখংগী- নিংবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা নীংবা মপা চাবা, থৌনা ফুদোকপা কান্নগদবা নুমিৎনি। ৱাফংনবা/ৱা য়াম্না ঙাংবদি তাথিবীগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: ৱাখল নুংঙাইবা, পাংঙমদবা পাঙবা, মীয়াম লোয়নবনা থৌ পাঙবা হেনবা নুমিৎনি। হুরানবনদি কিহনগনি, মীৱা থোইনা লৌদবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: অনীংবা অপাম্বা লৈরবসু মতম লৌবা ফগনি। মায়থিগদবৈ শরুক য়ৈথোকপনা অশিংবা অমদি অচুম্বা পাম্বৈনি। লম চৎপদি কায়দে।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা, অফবা থবক্তা নচাক-নরল থাদবা য়াগনি অমদি অফবা থৌরম শীন্দোকপা হৈগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: অঙম-অথৌনা চানবীরনি, মখোয়গী ৱা তাদনা অরুবা থবক পাঙগনু। অফা-অপুন অমদি অরং-অরাক্কী লমদদি খুউ শেনবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: থাজদবা কান্নবা ফংজৌ হায়বা লৈ, য়েক্লবা লাকশিনগনি, মীরক্তা চঙলগা অৱাবা কোকচগনি। অদুবু লাই-গুরুনদি তাথিদনবা নোল্লুকউ।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: হরাওবা-নুংঙাইজবা, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা হেন্না চাওখৎপা, অকিবা লৈরম্বা কোকচবা নুমিৎনি। অরুবা ৱারেপ লৌবসু কায়রোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পূক্নিং ফাথনা ঈংনা লৈয়ু, নাইতোম অরুবা থবক অমত্তা পাঙগনু। অফা-অপুন অমদি অকল-অরিংগী থবক্তা মাঙ থানা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নীংবা মপা চানা ওইজবা তানবা য়াগনি, নচা-ননাইগী ৱা লান্না লৌগনু। অদুবু অয়েৎ-অপন, য়েংথিবা অমদি কায়নবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মীচঙ লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।