লৈবাক ঙাকউ হায়রগা চীং ফুক্লব্রা

নবেনদি পুমপেন পেল্লে, পেনা তাফমদা থিল্লো

হন্দক থোকখ্রিবা থৌদোকশিংসিবু করিনো ? মাঙজৌননা শুকখঙ-খঙহৌদনা অকনবা য়ুহা অমা হারক্তুনা মনীং-মমাঙ, খা-ৱাং থোক-থোক চিংলগা হান্নগী ফীভমশিংদুবু ওন্ন-তৈনহন্দুনা মথক-মখা ওন্থোকপদৌনা তৌখি। করিমত্তা খঙহৌদে। থৌদোকশিংসি থোরক্কনি, ওইরক্কনি খল্লুদে, থাজরুদে। হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা কৌরকপদগী হোবে-হোবে চৎলুই। চীংজাও খোনবা লাম্নৈনা তুম্না চাকখ্রবা চীংমাইদা নাপি-শিংবী অমসুং উ-ৱাগী অনৌবা ময়োল চোংখৎলকপগা পাম্খক্লরিবা, প্রসিদেন্টস রুল মতুংদগী লিংলকপা অনৌবা লৈঙাকসিগী ৱাৎলিবা মখোঙ-মখূৎ, মমিৎ-মনা য়াওনা হকচাংগী কায়াৎশিং হায়বদি অৱাৎপা মিনিষ্টরশিং হাপচিনবগী ৱাফম লৈখাই তাথোরক্লগনি খন্নখি। হোম মিনিষ্টর অমিট শাহদি হৌজিক্কী ওইনা মণিপুরগী পোলিটিক্স অমসুং লৈঙাক্কী মতাংদদি 'উদৈ চাউবা খোঙনাংনি, মনা পুংবা হৈনৌনি' হায়বদু ওইরিবনিনা কায়াৎ শুদবদগী লেকৌ-শাকৌ চৎলক্লিবা লৈঙাকসি মপুং-মরৈ ফাহনবীরক্লুগনি থাজনরুই। অদুবু পার্লিয়ামেন্ট মীফম মনুং ওইবদগী হোম মিনিষ্টর অমিট শাহগী চিল্লবা থৌগাইশিংগী মরক্তুগী থৌওইনা মতম কায়থোক্তুনা পার্লিয়ামেন্টকী বিল্ডিংদা ফাওবা উন্নখ্রবসু অৱাৎপা মিনিষ্টরশিংগী মতাংদদি চেক-মোক লাউনখিদে। 'খল্লুবনা অমা, ওইরকপনা অমা' হায়বদু ওইরকখি। দেল্লীদগী হল্লক্লগা ইম্ফালদগী কিলোমিটর ২২০ লাপ্লিবা জিরিবামদা চৎকনি হায়দুনা শাপোৎ-লানপোৎ থৌরাং তৌখি। শাফি-লানফি শেৎকৎতুনা এপ্রিল ৪,২০২৬কী অয়ুক্তগী নেশনল হায়ৱে-৩৭তা সনা খোঙলেংবা হৌখি। লাপখ্রবা জিরিবামদা খোঙদোইরকপনিনা মহাদা-মচেক্তা, 'কহা মাঙ খুজাই কায়' হায়বদুদি কম্মাইনা থোকহন্নেগে? মহাভারতকী মঙা পোকপী কুন্তিনা 'অক্রশন মন্ত্র' শীজিন্নদুনা কনানোমা কৌরুবদগী মখোঙনা থোংনা লাকপদগী 'শোয়খ্রে, লানখ্রে' হায়জরুবদা য়াখিদে। খোইজি-খাদা 'কর্ণ'বু মীতমহনবীরমখ্রিবদুনি। জিরিবাম খোঙচৎনি মিংথোল্লবনিনা লম্বীদা মায়োক্লবা পুলিস আউট-পোষ্ট অমদা চঙদুনা মদুগী ফীভমশিং য়েংশিল্লমখি। অৱাৎ-অপানা থনবদগী ঙাইহাক লৈতনা ৱাথোক ওইখিবা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদসু চংলমখি। ৱাশক পরেং শকথরমখি। থাজবা শঙবাই অমা পীরমখি। কদাইদনো'মা গাড়ী ময়াম থাফম-পুনফম ওইহননি হায়বা মফম অমগীসু উরেপ তন্নমখি। উ চারসু থারমখি। খ্বাইদগী মরু-ওইনা লাঞ্জেন্নবা চীংমী-তম্মীশিংগসু হকথেংননা উন্নদুনা মাইক্রোফোন পায়নরগা 'ইন্টরেক্টিভ সেশন' ফাওবা পাঙথোক্লমখি।

মে ৩,২০২৩দগী য়োৎনা শোকপা হঙোইদৌনা লৈরক্লিবা মীয়ামগী মনুংদা য়াওরিবা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী আই দি পিশিংগী অনাবা হংবা থৌওইনা লৈখাগী লম্বীদা চৎখ্রিবা অমসুং হল্লকখ্রিবদুবুদি ওন্থোক্লা মমল য়ামখ্রবা জাৎনি। অসুক য়ান্নবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরশিংগী মনুংদা জিরিবামদা লৈখাদা ওইগেরা, নোংথক্তা ওইগেরা খোঙদারুবশিংগী মশীং খূৎ থেক্তুনা পাবা য়ারিবনি। লানসিগী হৌগৎলকপা ফুমাইদা 'এক্সন য়েংবীয়ু' হায়রমখিবা নুপাদু ফাওবা লান কল্লিঙৈ কুমজা ২০২৪গী জুন থাদা চৎকননা 'খামেন চৎপা' থোনবা হৌগৎলুরগা চয়োম শানা ঙাক-শেল্লুগদবা লাম্নী খোঙবী-খোঙনাও খরা হান্না থাদুনা 'কোংবা লম য়েংবা, শাবল লম থোকহল্লুনবা' থারুবদা লম্বীদা ওটোমেটিক পোক্লাওবীনা খপচিল্লকপদগী 'নাতোনদা বক-বক, নাহি-ৱা' তাবদগী চীংচেপ্তা খুদি থীজিন্দুনা উপথুদুনা তুশিনবদগী 'কুঞ্জা কাওরগা' তোকখ্রিবনি। হন্দক্কী খোঙচৎসিদা এপ্রিল ৯,২০২৬তা সিঙ্গল ফেজদা পাঙথোকখিবা সিট ১২৬ লৈবা অসাম এসেম্লি মীখলগীসু মফম অনীদা বি জে পি মীরেপকীদমক ভোট খোন্নম্বনিনা ইরমদম জিরিবামদা পাঙথোক্লমখিবা থৌরমশিংদু 'লম্বী ৱা' ওইনা হায়বদি লম্বী থোকপদগী তৌরমখ্রিবরা হায়বদুদি চপ-চানা অমসুং লৈখাই তানা খঙদ্রে। ওইনীংবা'মা ওইরসনু। ভোট খোম্বা য়াওরুচো হায়রকপা সনা য়াথংদগী তন্না চৎলুবা মওইরবসু, জিরিবামনা পোৎতপ-চৈতপ ওইরবা ফাওবদা ঙমখ্রিবদুম্মক চাংদম্নিংঙাই লৈত্রিবনি। 'শবস!!' অদুনিদনা লৈঙাক্লোই হায়বদুদি!! 'মুক্লাদে যাত্রাদে, নোংমদা পোকপা মচানা নীনি শিবা হৌনদে' হায়বা অথৌবা ইপা-ইপুশিংদুগী লিক্লম্বু মার খোঙ্গুল লীবা হায়বসিদি মশানা তাবনি। নুপা থোকপা কৌই, হায়বদুনি। অদুবু লৈবাক খুঙাক-চঙাক্তনা হনুমানদা কনাগীনো অনাবা'মা ফহন্নবনেনা 'শিদ-হীদাক' হৌফম তাক্তুনা হেক্লুনবা পাখোন থারুবদা হীদাক পাম্বীদু হৌবা করি চীংনো অমা ফুক্লগা পুরকখি হায়বদুগুম্না তৌরক্লিবসিবু চুন্নিব্রা? মথৌনা-মরিংজেল লৈবা-ফবা লৈঙাক্লোইগী অশেংবা অমসুং তৌফম থোকপা থবক্লা হংবনিদা!! ত্রোংলাওবী অৱাং লৈকায়দা মমাগী মথাদা তুমখুল তাঞ্জরিবা পীক্লিবা অঙাং অনীবু বোম কাপশিন্দুনা পোকখায়হল্লগা বোম মচেৎনা পালহন্দুনা হাৎলে। অঙাং অনীগী মমাবুনা শোকহল্লগা লায়কন্নরি। নক্লবা কুকি খুল পি গেলমোলদা লৈবা সী আর পি এফ পর্সনেলশিংনা মখূৎ মক্রাং লোন্দুনা লৈখিবদগীনি হায়দুনা খোয়শাওনরবা মীয়াম্না থোমজিল্লুবদা নোংমৈ মরূনা পনঙাক্লুকপদগী পান্দুনা লৈখিদবা মীচম ৩ শুখ্রে। পূম্নমকসি থোরক্লেনা তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ট ৫দা কর্ফিয়ুগী অথিংবা থমজিনখি। ইন্টরনেট অমসুং মোবাইল দাটা সর্ভিসশিংবু পাক্তরুনা থিংজিনবগী থবকসিবু 'শিদ-হীদাক' য়াওরেনা হনুমাননা চীং ফুক্লগা পুরকই হায়বদুগী থৌদৌদুনি হায়রুবদা অরানবা ৱাফম ওইখিগদ্রা? অদুঙৈ হোম মিনিষ্টর ফাওবা ওইরমখিবা শীংজমৈ এসেম্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মীহুৎ ওইরমখিবা নোঙ্গাখ্রবা শক্লাইরবা পোলিটিসিয়নদুনা চীংঙা মচা'মা ফুকখিবদুদি কয়াদি কান্নখ্রে। হৌজিক ফাওবদা 'শীংজমৈ সুপর মার্কেট' ওইদুনা মীওই কয়া'মগী হিংনবগী লম্বী অমসুং পাম্বৈ ওইরিবসিনি। অদুবু ত্রোংলাওবী অমসুং পি গেলমোলদা থোকহন্নীংদবা মীশি-মীনা থোক্লেনা কর্ফিয়ুগী অথিংবা অমসুং ইন্টরনেট/মোবাইল দাটা সর্ভিস থিংজিনবসিদি অতোপ্পা মফমশিংগী মীচম-মীয়াম্বসু 'হঙোই দষা ফবা'মা শামু দষা ফত্তবা'মনা নেৎখাই' হায়বদুনি হায়না লৌফম থোকই। চহী ৩ ফাজিল্লক্লবা লানসিনা ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন গুহা মনুংদা চংহনখ্রবনি। হৌজিকসু লিংখৎলকপা ঙমদ্রিবনি। অমরোমদনা, প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৈবাকসিবু 'দিজিটেল ইন্দিয়া' ওন্থোক্লে। কুমজা ২০৪৭দনা 'বিক্সিট ভারত' ওইহনগনি হায়রিবনি। তাঞ্জাসিদা ইন্টরনেট/মোবাইল দাটাগী 'শ্বর' শৎতোকপা চুম্রা? হনুমাননা চীং ফুক্লকপগুম্বা থৌওংসি চখরক্তনবা 'ত্রোংলাওবী অৱাং-লৈকায় অমসুং পি গেলমোল' ওইহন্দনবা হোৎনৌ য়াদ্রা? লো এন্দ ওর্দর ঙাকপদনা প্রসিদেন্টস রুল মমাঙদা লৈরম্বা লৈঙাক্তুগুম্না অদুম্মক থুৎ লাওই। লিতানগী লমহেন-তুহেনবা খরা ফাওবা ফা-পুন্দুনা মতুং তৌরক্তনবা মমায়-মমিৎ খঙদবমখৈ লোগী খূবাক্লা ওন-ওন্দুনা থাজিনবা ফাওবা ঙমদে। মতৌদি 'থাজনদবা' লৈহল্লরোইগসু হায়জবা শাই। নশাগী 'শ্বর' ফাওবা দেল্লীদগী কান্নক্লগা হোনবা নখোয় উবদা 'নবেনদি পুমপেন পেল্লে, পেনা তাফমদা থিল্লো লাক-ও!!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৭৪৮)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

খামারল চৌতাপা লালচীঙবা। খাগে ফারাংচী ফিরেল ফিথানবা। ফিজেৎ লৈতেং নিংথীজবা। মঙাল নাইনা ফিজোলনবা। সনা য়েকাং (কোক খনবা য়েনপাক) কোকতুপনবদি। লাকচাথীনা লালঙমলে। চাখা শললুংথেলদগী। নোংমৈ ১০০০ খোমনা লোকহৌরে। শিকোং লোলয়াম পাৎতগী। তারুং থাঙলেল থাঙশাবসু মুলহৌরে। নালতবী নাওরংকোলদগী। চুংগোয় ১০০০ খোমনা লোকহৌরে। খোইমা লাংচাকপোকতগী। লাংগোই শাপোৎ তাইপোৎ লোকহৌয়ে। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯷꯴꯸)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯈꯥꯃꯥꯔꯜ ꯆꯧꯇꯥꯄꯥ ꯂꯥꯜꯆꯤꯡꯕꯥ꯫ ꯈꯥꯒꯦ ꯐꯥꯔꯥꯡꯆꯤ ꯐꯤꯔꯦꯜ ꯐꯤꯊꯥꯟꯕꯥ꯫ ꯐꯤꯖꯦꯠ ꯂꯩꯇꯦꯡ ꯅꯤꯡꯊꯤꯖꯕꯥ꯫ ꯃꯉꯥꯜ ꯅꯥꯏꯅꯥ ꯐꯤꯖꯣꯂꯅꯕꯥ꯫ ꯁꯅꯥ ꯌꯦꯀꯥꯡ (ꯀꯣꯛ ꯈꯅꯕꯥ ꯌꯦꯅꯄꯥꯛ) ꯀꯣꯛꯇꯨꯄꯅꯕꯗꯤ꯫ ꯂꯥꯛꯆꯥꯊꯤꯅꯥ ꯂꯥꯂꯉꯃꯂꯦ꯫ ꯆꯥꯈꯥ ꯁꯂꯂꯨꯡꯊꯦꯂꯗꯒꯤ꯫ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯱꯰꯰꯰ ꯈꯣꯝꯅꯥ ꯂꯣꯛꯍꯧꯔꯦ꯫ ꯁꯤꯀꯣꯡ ꯂꯣꯂꯌꯥꯝ ꯄꯥꯠꯇꯒꯤ꯫ ꯇꯥꯔꯨꯡ ꯊꯥꯡꯂꯦꯜ ꯊꯥꯡꯁꯥꯕꯁꯨ ꯃꯨꯂꯍꯧꯔꯦ꯫ ꯅꯥꯂꯇꯕꯤ ꯅꯥꯑꯣꯔꯡꯀꯣꯂꯗꯒꯤ꯫ ꯆꯨꯡꯒꯣꯌ ꯱꯰꯰꯰ ꯈꯣꯝꯅꯥ ꯂꯣꯛꯍꯧꯔꯦ꯫ ꯈꯣꯏꯃꯥ ꯂꯥꯡꯆꯥꯛꯄꯣꯛꯇꯒꯤ꯫ ꯂꯥꯡꯒꯣꯏ ꯁꯥꯄꯣꯠ ꯇꯥꯏꯄꯣꯠ ꯂꯣꯛꯍꯧꯌꯦ꯫ ●

লাইনা মী শেম্বদা য়ৌশিনবা ৱাৎলকপরা?

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

চাবা হায়বসি শূকনান নান্থোকপা য়াদ্রবা (তোকপা য়াদ্রবা, লৈদুনা চেনবা য়াদ্রবা) পোৎশক অমা ওইনা ইপা-ইপু হাক্তক্তগী অসুম ওইরক্লি হায়বসি হন্দক খঙজবনি। ক্লাস ফাইভকী লাইরিক্তা য়াওরম্বদগী খঙলকপনি। লাইরিক অসিবু ঐনা খুরুমজরি - জোই জোই। লাইরিক অসিগী লিভিং (অহিংবা) অমদি নোন-লিভিং (হিংদবা) হায়বা পাড়া অমদা কেকু লোৎলগা য়াওদুনা লৈরম্বগী ৱানি। হায়দি হায়নীংদে চহী মতাংনা হনুচক য়ৌরক্লুবা কান্নদ্রবা হন্দক্তা খঙলকপনি। লাইরিক পাবগী কান্নবা অসি ওইরমাল্লেগা খল্লক্তবা ঙমখিদে। ঐনা খ্বাইদগী তনবা লাইরিক পাবা, শেল তিংনা লৈদি লৈরগা ইহন হন্না শূকপা পাদনা অসুম থমজিনবা অসি ঐগী হৌনবীনি। ঐনা লাইরিক পাবা মীশক অমা ওইজরক্লম তারবদি নহান্না ঐ য়াম্না শাথীনা ফাওবা নুপা অমা ওইরমদনা মমায় নানবী ময়াম্না কোয়তান তান্নরবা থবক য়াম্না চাউনা তৌবা নুপা অমা ওইরম য়ারিবনি। লাইরিক পাবা তনবদগী অফাওবা অহৈবা মী ওইহৌদে। মোবাইলগী মতমসু নত্তে ঐনা মতমদুদা করি তৌরগা লেল্লকপনো হায়বসু খঙহৌদে। মোবাইল মতম নত্তে হায়দুনসু ঐ মতম মাঙহন্দবা মীশক অমদি ওইজরক্তে। হৌজিক্কান মমা-মপানা মচাশিংনা মোবাইল পায়বদগী লাইরিক হৈত্রে হায়, মোবাইল পায়রক্তবা ঐখোয়দি লাইরিক কয়াম হৈরদনা?

ইহে, ৱাচোই ঙাঙদুনা অমুক লৈরল্লেনে তৌরিসে! হেক পোকপদগী ঐনা পলেমগী খোল্লাং চাদুনা (চাদুনা হায়বদি থক্তুনা) লাক্লে, মসিগী মমাঙদনা পলেমনুংগী খোয়রিগী মতেংনা ইমাদগী মচি মচং চূপ্তুনা চাবা অমুক হৌরক্লবনি, অদুদগী পোক্লবা মতুংদা খরা লৈরগা চউল্লে, তাইবঙ চীঞ্জাক চারে, অদুদগী নমু তাইবঙ চীঞ্জাক অতৈ-অতৈ অহেনবা ময়াম অমা অমুক চাজরগা ঐ চাউরকপনি, হিংদুনা লাকপনি। চাদবৈ থবক য়াখিদে। শুম চার-চারগা লাকপনা খঞ্জিল্লুদবনরা করিনো, তাইবঙ মীনা চাদবা শূকয়া য়াদবনি, চাদ্রগদি লাইরৈবাক্তা চৎকনি, মী শি খোৎলিকা হায়বসিমক্তি ঐ নোংমত্তফাও ৱাখল লীশাং থাদদুনা অমুক্তা য়েংবু য়েংলুদে, থিজিন খোৎচিন তৌরুদে পঙলৈ মরৈরকই। চারগা কমাইনা হিংলিনোগসি অমুক্তা ফজনা কোক থাদদুনা খল্লগা য়েংলু লাক্লুদে। অসিগুম্বা চাবদগী মী হিংলিবনি হায়বসি খঙদনা ফনা কুইনা হিংলল্লে। মসি ঐনা করিসু লৈত্রবা কনামত্তনা হন্না য়েংবীদ্রবা অঙাং মচা পেতৱাশিংগী লাইরিক মচা অদু ঙরাং নহান ফাক্লমদবা তারবদি হয়েংৱাই লাইরৈবাক য়ৌরবফাও শূকখঙ খঙলমদবা য়াই।

লুরিবদি ঐখোয়না চাগদৌরিবসি কনানা পীজবীরক্কনি? ইশানা শূর নোল্লগা তাঞ্জরগা চাজগদ্রা? শুম মাঙ্গোলজাউ ওইনা ফমদুনা লৈরবা পূকচাউবা কনাদা চাননবা কনানা হরাউ-হরাউ থিনবীরক্কদগে? হংবা য়াদবা ৱাহংলা? সিগী ৱাহংসিনা মরোল অমা খূম্বদা লুজরিবা, কমাইনা খুমদৌরিনো সিবো? পাক্লা খুম্বা ঙম্নি থাজদে ৱাখল লৈবা মীনফাওবা? নম্ফুদা খুম্বনা অমনি?

মবূক ফৈ, মবূক ফৈ তাইবঙবু শেন্বীরি হায়নরিবা ***তাইবঙশেম*** মানসু চখোমজাউ কনাগী মফমদা তিফিন কেরিয়রদা হাপ্তুনা য়েন থোংবা, ঙা থোংবা থিল্লকই হায়বা ইনাসিনা তাখিদে। করিমত্তা চাবা ফংদদুনা মী কয়া কয়া'ম লৈবাক কয়াদা শিনখ্রে, শিনরি অমদি শিনরকখিবা য়াই। মদুম্মাইনা চাদ-চাদদুনা শিনখ্রবা মী ময়াম অদুগী মরক্তা অচুম্বা চৎপা, মরাল লৈজদ্রবা, মবূক ফত্তবা অমদি মরাল লৈবা মী কয়া কয়া ইয়ান য়ানশিন্নদুনা য়াওরমগনি চিংনজৈ। চাদ্রবদি মী শিবা হায়বসি ফক্লাংদা লৈতুম্না থাবগুম্বনি। শূকচা হেক চাদনা হিংবা মী অমত্তা পুথোরকপা ঙল্লোই। চাবা হেমন্দুনা নৎত্রগা চাবা শোয়বদগী শিনখিবা কয়াসু য়াওদে হায়বা য়ারোই। শিবা শিদবা চাবা চাদবা চাবা ফংবা ফংদবা লোইনা তোল্লগা চাবা হায়বসি শূকলেপ লেপ্পা য়াদ্রবা, শোয়ফদ্রবা থৌদৌ অমনি। চেল্লগতা হিংবনিহে হায়বগুম চারগতা হিংবনিহে হায়জনীংজৈ।

মীওইবনা শূগেরা শূরোইরা চাদবা শূকয়া য়াদ্রবা পোৎশক অমনি। করিনোমা তৌরগা চাদবা শূকয়া য়াদ্রবনি। থবক শূরগা চাওদদি হায়বিরক্লনু হায়দুনা হায়জরবা কতন চুদুনা ইপ্লগা মোবাইল ফোন মেত্তুনা লৈখ্রবা মাসু, কতন চুদুনা ৱারেমদা ঙাঙলগা মপূন্সি চূপ্পা লেন্দুনা লৈখ্রবী মাসু লাইনা য়াৎলকপা মখনাউ অদুদা করিগুম্বা খরা তাদ্রবদি হিংবা য়ারোই হায়বসি লোইনা ফাওনবনিনা চাননবা লাক্লরকই, হিংচারকই। তাইবঙসিদা লৈরম্বা ফৎখি ফৎখিদ্রবা হিংচা কোৎচাবা কোৎচাবী মীওই মীশক ময়াম অদুসু মখোয় চাদ্রবদি মখা তানা তাইবঙ মী ওৎপা ঙম্নবা ইনর্জি য়াওরোইদৌরিবনি। মতম কুইনা মী ওৎকে ফত্তবা থবক তৌগে হায়রবদি চাদবা য়ারোই। হিংননবগীদমক ইকায় ইকি হুন্দোক্তুনা হিংদবু হিংলবদি হায়দুনা লম্বীদগী লুখাককোমদগী খুল্ল-খুল্লগা চাবা মী কয়াসু উরি। পায়রিবা মোবাইল ফোন অসিদা তাইবঙপানগী চাবা ফংদবা মী মখৈ লোইনা থি-থিদুনা য়েংবদা উরবা মতমনি। খঙনীং খঙনীংবা চঙ চঙদুনা থিবা য়ারবা মতমনি। কদাই কদাইদা কমদৌ কমদৌনা চানরি হিংননবা হায়বদু য়েংবা য়ারবা মতমনি।

চাদবা য়াদ্রবা অমদি চারিবা ময়াম অসিবু করম-করম তৌনা চানরিবগে করি খূৎচা লাকচা চারগা হিংনরিবগে হায়বসি য়াম্না মরু ওই। চাববুদি চারনি থোক্লবা অমা তৌরগা। চানরিবা মওং মতৌ অদুনা অতোপ্পা মীদা অকায়বা পীরিবরা নৎত্রগা মীঙোন্দসু য়েন্নরগা চারিবরা? মী অতৈ থবক কন্না ৱানা ৱানা তাল্লগা শূরগা চারগা মানা করি অমত্তা ৱাদনা নুংঙাইনা চারিবরা হায়বা অসিনি। লাইবক ফবগী খূৎচাদা চারিবরা হায়বদু য়েংবা তারকই।

কনাগুম্বা খরনা মীগী চাক্লুক্তগী মুল্ল-মুল্লগা মখ্যাৎ লাওনা-লাওনা কার-কারগা খূবাম চাউনা হুক্তুনা লেক লেক্তুনা চাগনি। কনাগুম্বা খরনা কোয়না চৎল-চৎলগা নির-নিরগা চাগনি, নিদ্রগদি চাবা ফংলরোইদৌবা পূন্সি। মখোয় অসিসু নোংম-নোংমগী মশীং য়াম্বা শুম শুম হেঞ্জিল্লক্তুনা পুবা থাংবা ঙমদবদৌনা উরক্লি। কদাইদনো অমদি অসুম ইশোয় শোয়বদৌনা উরি। কনা অমনা য়াম্না কন্না শূরগা চাবা! মপূন্সিদা নুংঙাইবা হায়বদু ফংদবা। শূগে হায়রসু শূফম নোম্ফম লৈতবা! কনাগুম্বা খরনা তনবদগী মীঙোন্দগী নির-নিরগা ওইনা চাবা! কনাগুম্বা খরনা খদ্রক মদ্রক তৌরগা মপূন্সি চূপ্পা চাবা ৱারমদৌসু মানবা, নুংঙাইরমদৌসু মানবা পূন্সি! মীঙোন্দা থোক-মোক তৌরগা চাবা পূন্সিনা নোয়বা হেনবা মানবসু য়াওদবা নত্তে! লাক্লগা ফোয়রগা চাবা অসিনচিংবা, কনাগুম্বা অমনা হূরাল্লগা চাবা, কনাগুম্বা খরনা য়োম্থোক্লগা চাবা, কনাগুম্বা খরনা মীনা থিনবীরক্লগতা চাবা অসিনচিংবা, অসিনচিংবা। মসি কনানা থোকহনবনো? মসি লাইনা থোকহল্লিবনি। লাইনা করিমত্তা চাদবা য়ানবা ফজবা মওংদা তাইবঙ মীবু শেল্লম্বা তারবদি মসিগুম্বা অসি করি অমত্তা থোক্লম্লরোইদৌবনি। পীক্লবসু চাউরবসু মানা মানা ঙম্বা মওংদা খরা-খরা হোৎনরগা চানরবদি তাইবঙ মীনা মহাউ লৈনা চারম্বসু য়াবনি। খঙদে তাইবঙ মীবু শেল্লকপদা লাইনা অশোয় অঙাম খরা য়াওবা মাল্লে ঐগী ওইনা হায়জরবদা। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ কৈজেংলাং পাম্বী # ৫৩৪

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়না কৈজেংলাং হায়না কৌনরবা পাম্বী অসি ইংলিসতা লিওপর্দ প্লান্ট (Leopard Plant) নৎত্রগা আফ্রিকান ফোল্স হোসতা (African Fales Hosta), চাইনিজদা ওঙৱা ৱাংজি (Oingwa Wangzi), জ পানিজদা কাতসুয়ু নো সো (Katsuyu no sho), থাইদা চাঙ বারু (Chang Baowu), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা দ্রিমিওপসিস কর্কিআই (Drimiopsis Kirkii Baker) নৎত্রগা দ্রিমিওপসিস ভোলকেনসাই (Drimiopsis Volkensii (Engl.) Baker) নৎত্রগা দ্রিমিওপসিস হোলসতাই (Drimiopsis holstii Engl.) নৎত্রগা সিলা ভোলকেনসাই (Scilla volkensii Engl.) হায়না কৌই অমসুং এসপারেগেসী (Asparagaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি নুংগারৈ নাচাওবী (এসপারেগস রেসিমোসস), নুংগারৈ নাকুপ্পী (এসপারেগস ফিলিসিনস), কেৱা পাম্বী (এগেভ অমেরিকানা), য়েরূমলৈ পাম্বী (য়ুকা স্পিসিস) অসিনচিংবনি। কৈজেংলাং পাম্বীগী স্পিসিস কর্কিআই হায়বসি কুমজা ১৮৩২দগীনা কুমজা ১৯২২ ফাওবদা হিলম্বা বৃটিসকী অফাওবা ফিজিসিয়ন অমসুং প্রকিটিবু থিজিন-হূমজিনখিবা সার জোন কির্ক (Sir John Kirk) কী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি।

কৈজেংলাং পাম্বী অসি থোনখিবগী মরু ওইবা মরমদি পাম্বী অসিগী মনাশিং অদু শংত্রিক শংবা অমসুং ৱাওথাংনবা মচুশিংনা মরাং-মরাং লাংদুনা হেক য়েংবদা কৈজেংলাংগী মউনগী অরাংবা অদু মানবদগীনি। মসিমক্তনি পাম্বী অসিবু ইংলিসতা লিওপর্দ প্লান্ট হায়না কৌরিবসি। কৈজেংলাং পাম্বী অসি লৈনুংদা বল্ব হায়বদি তিম্লৌ পাম্বীগুম্না মউ তাবা অদুগা থাঙশাং মানবা সেন্টিমিটর ৩০ ফাওবা শাংবা মনা কয়ামরুম মউদগী শন্দোক্তুনা পানবা অথোৎপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী মনাশিং অদু পাম্বী অদুগী অকোয়বদা লেকথদুনা পাল্লি। কৈজেংলাং পাম্বী অসি চহী ২দগী ৫ ফাওবা পূন্সি। পাম্বীগী মউ অদুদগী মখোক অমা থিনগৎলক্লগা মদুগী মতোন্দা অঙৌবা নৎত্রগা ঙৌরুনবা মচুগী লৈশিং পাল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না কৈজেংলাং পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটো-কম্পাউন্দশিং অদুদি এলকালোইদ, ফ্লেভোনোইদ অমসুং পোলিফিনোলশিংনি। কৈজেংলাং পাম্বী অসি মীওইবনা কান্নরবা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। নোংপোকথংবা অমদি খা থংবা আফ্রিকাগী ট্রোপিকেল হায়বদি অশাবা লমদমশিংদগী হৌরকখিবা ওইজরবসু কৈজেংলাং পাম্বী অসি ঙসিদি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা পাক-শন্না অমদি য়াম্না পাম্না গল্লা অমদি হৈকোল-লৈকোলশিংদা থান্নখ্রে। পাম্বী অসি গল্লাদা থারগা য়ুমগী কা মনুংশিং অমদি মাঙ্গোলদা থম্বদা ইমুং অদু নুংঙাই য়াইফবা পুরকপা ঙম্মী হায়নসু থাজনৈ। পাম্বী অসিগী কৈজেংলাংগুম্না লাংবা অসিনা মরম ওইদুনা পাম্বী অসি হেক য়েংবদা পূক্লিং শুক্মৎলি অমসুং গল্লাদা পাম্না থানৈ। পাম্বী অসি অয়ানবা গল্লাদা থাবদসু খুদোং চাই। পাউদম খরগী মতুংইন্না পাম্বী অসি নুংশিৎতা য়াওবা অমোৎপা অমসুং হূ চেনবা পোৎচাকশিং লৌথোকপা হায়বদি চূপশিনবা ঙম্মী।

কৈজেংলাং পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং য়াওই অমসুং অনা-লায়েং খরদসু শীজিন্নৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না কৈজেংলাং পাম্বী অসি অদ্রিনেল (Adrenal) প্রোব্লেমশিং লায়েংদা শীজিন্নৈ। অদ্রিনেল গ্লান্দ অসি কিদনিগী মথক থংবা শরুকশিংদা য়াওই। হায়রিবা গ্লান্দশিং অসিদগী থাদোরকপা মহী হায়বদি হোর্মোনশিং অদুনা মীওইবগী মথৌ কয়ামরুমশিং মরু ওইনা ব্লদ প্রেসর, পূক্লিং-ৱাখল ৱাবা অমসুং হকচাংগী কয়াৎশিং মথৌ নীংথিজনা তৌহনবদা মরু ওইবা থৌদাং লৌই। হায়রিবা গ্লান্দ অসিনা মথৌ ফজনা তৌরক্তবদা থোকহনগনবা লায়না খরদি এদিসন্স দিজিজ (Adison's disease) অমসুং কশিংজ সিন্দ্রোম (Cushing's Syndrome) অসিনচিংবনি। কৈজেংলাং পাম্বী অসি নুপীশিংদা নাগনবা পোলিসিষ্টিক ওভেরী সিন্দ্রোম (Polycystic Ovary Syndrome - PCOS) অসিগী লায়েংদা শীজিন্নবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা লায়না অসি নুপীশিংনা মপূং-মরৈ ফাগৎলকপা হায়বদি য়ূম্বানবগী চহী য়ৌশিল্লকপদা ওইগল্লি। লায়না অসিনা নুপীশিংগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, এন্দ্রোজেন (Androgen) গী চাং কা হেন্না পুথোকপা অমদি ওভেরী (Ovary) দা মতুম (Cyst) লৈগনবা অসিনি। অরীবা অনা-লায়েং পথাপ খরদা কৈজেংলাং পাম্বী অসি থাইরোইদ মথৌ তৌরক্তবা (থাইরোইদ দিসফঙ্কশন) অমসুং থাইরোইদ চাং কা হেন্না পুথোকপা (হাইপরথাইরোইজম) অসিদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ।

কুমজা ২০২৪দা শ্বেতা ভন্দারি অমসুং অমীত ভারগভ অনীনা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না কৈজেংলাং পাম্বী অমসুং কারোৎ অখাবী (মোমোরদিকা চারান্তিয়া) মহৈগা পূন্না ঈশিং অমসুং আলকোহোল য়ুদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু মীওইবগী থাইরোইদ কা হেন্না ৱাংবা অমসুং থাইরোইদ মথৌ তৌদবদা কান্নবা ফল পীবা ঙম্মী হায়না চাংয়েং চখদুনা উৎপা ঙমখ্রে। কৈজেংলাং পাম্বীদা য়াওবা এলকালোই, ফ্লেভোনোইদ অমসুং পোলিফিনোলশিং অসিনা মীওইবগী হোরমোনশিং চাং চানা থম্বদা মতেং পাংই। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১৩৫গী ৱাহং

১) "হিংচা য়াইতম্বা মানবা নুপা অমনা ঐবু চাগদৌগুম য়েংলগা মখূৎ অনী তিংথোক্লগা ঐঙোল্লোমদা চঙশিল্লকপদু উবদা কিমনখ্রদুনা খোঞ্জেল ফাইবোই করিবোই 'হো ইমা!'... হায়খিগুমসু তৌখি।"

ৱাহৈ পরেং অসি নোভেল অমগী অহৌবদা অইবনা ফোঙদোকপনি। নোভেলগী মমিং অমসুং অইবা অসি কনানো?

২) "পুন্সিবু হুন্দোক্লম্লগা
করম্না চৎকনি
অনৌবা পুন্সিগী যাত্রা।"

শৈরেং মতেক অসি অইবা অমগী শৈরেংগী লাইরিক অমদগী লৌথোরকপনি। অইবগী মমিং করি কৌবগে? লাইরিক্কী মমিং হায়য়ু।

৩) "মতমগী য়াওল ইরোয়ননা ঈশৈ-নোংমাইগী হীরমদা অওনবা, অহোংবা লাকপসি তোয়না থেংনৈ।"

ৱাহৈ পরেং অসি ওটোবাইওগ্রাফি অমগী অহৌবদা অইবনা ফোঙদোকপনি। অইবগী মমিং অমসুং লাইরিক্কী মমিং ইরকউ।

৪) "ছাত্র ওইরিঙৈদগী হৌনা ইবগী লমদা অদুম্মক থাংলকপনি ঐগী খোঙথাংসি তন্দে-মান্দে, নীংজিং-মাংজিং, ৱাখলগী পোৎলুম পুদুনা, থম্মোয়গী মৈচাক খাঙদুনা।"

ৱাহৈ পরেং অসি অতোপ্পা লোলদগী মণিপুরীদা হন্দোক্লবা লাইরিক অমগী অহৌবা অনুবাদকী ৱারোলদা ত্রান্সলেটরনা ফোঙদোকপনি। ত্রান্সলেটর অসিগী মমিং অমদি হন্দোক্লিবা লাইরিক্কী মমিং করিনো?

৫) "নতম্বাক্তা" হায়না মীংথোনবা ৱারীমচা অসি অইবা অমগী ৱারীমচাগী লাইরিক অমদা য়াওবনি। য়াওরিবা ৱারীমচাগী লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবা অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫, য়ূমশকৈশা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।