অরাম্বম সমরেন্দ্র লৈখিদবগী ২৬শুবা নীংশিং থৌরম চনা খুমনগী নুংশিকোল পার্কতা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচএনএস): পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম (পি এ দব্লিয়ু এফ), মণিপুরনা চহী খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা মণিপুরগী শক্নাইরবা প্লেরাইট এন্দ সোসল রিফোর্মর অরাম্বম সমরেন্দ্র লৈখিদবগী ২৬ শুবা নীংশিং থৌরম ঙসি অয়ুক পুং ৮.৩০ তাবদা ইম্ফাল ইষ্টকী চনা খুমনদা লৈবা নুংশিকোল পার্কতা খীল্লিবা অইবসিগী মীতমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা তোঙান তোঙানবা থৌরমশিংগা লোয়ননা পাঙথোকখ্রে হায়না ফোরম অসিগী সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরমদুদা এম যুগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসর চিরোম রাজকেতননা অথোইবা মীথুং অমদি ফোরমসিগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম খম্বা লুৰাংনা থৌরম মপু ওইখি। লোয়ননা এম যুগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. নাওরেম অহঞাও মৈতৈনা 'পোষ্ট কোলোনিএল প্লেরাইট অমা ওইনা অরাম্বম সমরেন্দ্র' অমদি ফিল্ম মেকর, জর্নেলিষ্ট অমসুং অইবা ও সী মৈরানা 'অরাম্বম সমরেন্দ্রনা শাগৎচরম্বা মণিপুরগী অপূনবা শক্তম' হায়বা হীরমশিংসিদা ৱা ঙাংখি।

থৌরমসিগী মনুং চন্না 'অরাম্বম সমরেন্দ্র শৈথা শৈরেং পাথোকপা'গী থৌরমসু পাঙথোকখি। মসিদা অইবা-অইবী ২০না অরাম্বম সমরেন্দ্রবু শৈথাবা শৈরেংশিং পাথোকখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীরদুনা প্রো. সী ঐচ রাজকেতননা হায়খিবদা, জুন ১০ অসি মণিপুরী খুন্নাইদা য়াম্না মরু ওইবা নুমিৎ অমনি। মরমদি অরাম্বম সমরেন্দ্রসি ইরৈপাক ইরমদম মণিপুরগীদমক ১০০ রক হন্না পোল্লগা ১০০রক ইরৈপাক্কীদমক শিনিংখিবা তাঙলবা মীশক অমনি। ইরৈপাক্কীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা শক্নাইরবা অইবা অমদি মীয়ামগী লুচিংবসিনা লৈখিদবা নুমিৎসিবু নীংশিংদুনা তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা পাক শন্না মফম কয়াদা নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লিবসি উবদা অপেনবা পোকই। পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম, মণিপুরনা শীন্দুনা শক্নাইরবা অইবা অসিবু নীংশিংদুনা ঙমজবা হৈ-লৈ কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ফংজবা অসিমক চাউথোকচবা ফাওজে হায়খি।

থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা ফোরম অসিগী সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা ফোঙদোকখিবদা, অরাম্বম সমরেন্দ্র মণিপুরী খুন্নাইগী অপূনবা শক্তংমগীদমক নেশনেলিজম অমসুং পেট্রিওটিজমগী ৱাখল্লোন শাগৎলম্বা মশক নাইরবা অইবা অমনি। মহাক্না ইরম্বা প্লে 'তীর্থ যাত্রা'বু স্ক্রনপ্লে তৌদুনা কুমজা ১৯৭২ গী এপ্রিল ৯ দা 'মতমগী মণিপুর' হায়না মিংথোন্দুনা অহানবা মণিপুরী ফিল্মগী পুৱারী শেম্বদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা স্ক্রিপ্ট রাইটর অমসুনি হায়খি।

ডা. নাওরেম অহঞাওনা ফোঙদোকখিবদা, লৈবাক্কীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা অরাম্বম সমরেন্দ্রনা লৈখিদবগী নীংশিং থৌরমবু ফোরম অসিনা পাঙথোক্লিবসি মরম চাই। মহাকসি লমদমসিগী মীৎয়েং শানবা লুচিংবা অমনি হায়খি।

দ্রেন শেমজিন্দ্রবদি লম্বী থিংলগনি : নুপী মরুপ

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচএনএস): ইরাবত রোদ হান্না হাও কৈথেল হায়না খঙনরিবা লম্বীসিদগী ৰূপমহল টেঙ্ক মনুং চঙবগী লম্বী ফীভম থিনা শোক্লে। মসিবু নুমিৎ হুন্নী ফাওবগী মনুংদা শেমজিনবীনবা অইবা চেরোল মরী লৈনবা ওথোরিটিদা পীশিনখ্রে। করিগুম্বা শেম্বীদ্রগদি লম্বীসি থিংজিল্লগনি হায়না ওল মণিপুর নুপী মরুপকী সেক্রেটরি এস ঐচ পুর্ণিমাসিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। লৈঙাকসিদা মকোক-মরু ওইরম্বশিংনা সিঙ্গাপুর ওন্থোক্কনি হায়রম্বা মণিপুর ফত্ত-হাওদি হুনে দাকফম দষ্টবিন ওন্থোকখ্রে হায়রি।

য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা লন্নাই মীওইশিং ১দি লূপ কয়ানা তেংবাঙলক্লি

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা লন্নাই মীওইশিং অমদি লূপ কয়ানা লেপ্তুনা তেংবাঙবীরক্লি হায়না হোম অসিগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি খুরাইজম নাওবী মৈতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, চহীসিগী মে থাদা তেংবাঙবীরম্বশিংদি থা অসিগী ৩ দা শ্রী সত্য সাই সেবা মণিপুর ওর্গনাইজেশন বাশিখোং সমিথি ইম্ফাল ইষ্টতা লৈবনা সাধনা অরাধানা ওফ ভগৱান শ্রী সাই বাবাগীদমক চেঙ বেগ ১, য়েরুম প্লেট ১, মীতৈ চেঙ কে জি ৭০, সাপোন, কোবী কে জি ১৫, অচাথাউ লিটর ৫, হৱাই কে জি ২০, আলু কে জি ২৭, ষ্টেসন্নরি আইটেমশিং, অচাপোৎ অমদি থুম পীবীরম্মী।

মে ১৯ দনা কুমজা ২০২৫গী মার্চ থাদগী থা খূদিংগী লেপ্তুনা লুপা ৩০০০ তেংবাঙবীরক্লিবা খুরাই কোংপালদগী এস এল ইমা ফাউন্দেশননা লুপা লীশিং ৩ তেংবাঙবীরকখি। মে ২০ দনা কৈবী খুল্লেন ময়াই লৈকায়দা লৈরম্বা লৈখিদ্রবা সোইবম পিশক অমদি লৈখিদ্রবী সোইবম ওংবী য়ুমশংবী লৈমগী মচানুপা সোইবম লালমোহোননা হঙ্গাম থাউ লিটর ৫, হৱাই কে জি ৫, টুথ পেষ্ট অমদি অচাপোৎশিং পীবীরম্মী। মে ৩০ দনা নহারুপ মখা লৈকায়গী লৈশাবীশিং অমদি এল ও সী ক্লব নহারুপ মখা লৈকায় পুন্দুনা চেঙ বেগ ১, য়েরুম প্লেট ৩, অচাথাউ লিটর ৫, আলু বেগ ১ লোয়ননা তিলহৌ অমদি অচাপোৎশিং পীবীরম্মী।

মীয়ামগী তেংবাঙ খত্তুনা হিংজরিবা হোমসিগী অঙাংশিংবু নুংশিবীদুনা তেংবাঙবীরক্লিবা লন্নাই মীওইশিং অমদি লূপশিংবু হোম অসিগী অঙাংশিং অমদি মেনেজিং কম্মিটিগী থৌবুরোইশিংনা পূকচেল শেংনা তৌবীমল খঙবা উৎলকপগা লোয়ননা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্নাইবশিং

দেমোক্রেটিক রিপব্লীক ওফ ভিয়েটনামগী নীংতম্বা লাউথোকপা ১৯৪৫, সেপ্টেম্বর ২

(হো চি মিন : সেলেক্টেদ আর্টিকলস এন্দ স্পিচেস, ১৯২০-১৯৬৭, ইন্টর্নেশনল পব্লিসরস, ১৯৭০)

'মীপূম খূদীংমক চপ মান্ননা শেম্লকপনি। মখোয়বু শেম্বীবা মপুনা মখোয়গী মশাদা থাদোক্লবা য়াদবা করিগুম্বা হক খরা লোয়নহল্লকই: অদুগুম্বা হকশিং অদুগী মনুংদা হিংবা, নীংতম্বা অমসুং নুংঙাইনা হিংনবা হোৎনবা হায়রিবশিং অসিসু য়াওরি।'

অসিগুম্বা মতম খূদীংমক্তা চুমদুনতা লৈরবা ৱারোল অসি কুমজা ১৭৭৬ তা লাউথোকখিবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকাগী দিক্লারেশন ওফ ইন্দিপেন্দেন্সতা য়াওখিবনি। শন্দোক্না হায়বা তারবদা মসিনা, মালেম অসিদা লৈরিবা মীওই পূন্নমক অসি চপ মান্ননা পোল্লকই, মীপূম খূদীংমক নীংতম্বা অমসুং হক চপ মান্ননা য়াওরল্লগা পোল্লকপা ঙাক্তনি অমদি মতম পূন্নমক্তা নীংতম্বা অমসুং হক চপ মান্ননা ফংদুনা হিংগদবনি হায়বা ৱাফম অমা খঙহল্লি।

ফ্রেঞ্চ রেভল্যুশনগী মতম, কুমজা ১৭৯১ দা লাউথোকখিবা দিক্লারেশন ওফ দি রাইটস ওফ মেন এন্দ দি সিটিজন হায়রিবা অসিদসু 'মীওইবা পূন্নমক নীংতম্না অমসুং হক চপ মান্ননা য়াওরগা পোল্লকপা ঙাক্তনি, মরম অসিনা মতম পূন্নমক্তা নীংতম্না লৈগদবনি অমসুং হক চপ মান্ননা ফংগদবনি হায়নসু ফোঙদোক্লি।

অদুম ওইনমক, ৱারোলশিং অসি য়েৎননীংঙাই লৈত্রবা অচুম্বঙাক ওইবা তারবসু, লোই মপু ফ্রেঞ্চনা নীংতম্বা, চপ মান্নবা অমসুং নুংশিনবা হায়রিবা চৎনরোলশিং অসিবু খোঙনেৎনদুনা চহী মরিফু হেন্না ঐখোয়গী ইপালৈবাক অসিবু কাং-খোং চাইহল্লক্লি অমসুং ঐখোয়গী ঈরৈচা মীয়াম অসিবু ওৎ-নৈখি। মখোয়না মীওইবগী লোনচৎ অমসুং অচুম্বা ৱায়েল হায়রিবা ফিদমশিং অসিগা মথক-মখা ওন্নবা থৌওং কয়া চত্থখি। মখোয়না ঐখোয়গী, মীয়ামগী দেমোক্রেসিনা পীবা নীংতম্বা পূন্নমক মুনবীখি। হিংচা-য়াইতম্বা লো কয়া নম্ফুদা চৎনহনখি, ইরৈবাক অসিগী অপূনবা শক্তমবু মচেৎ তানা থুগাইনবা অমসুং ঐখোয়গী মীয়াম্বু অমত্তা ওইনা লিংজেল মান্ননা হিংবা ঙমহন্দনবগীদমক্তা মখোয়না ভিয়েটনামগী নোর্থ, সেন্টর অমদি সাউথ হায়রিবা মফম অহুম অসিদা তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী লৈঙাক লৈহনখি। মখোয়না স্কুলশিংদগী কৈশুমশঙনা মশীং হেন্না শাগৎখি। ঐখোয়গী অথৌবশিংবু মখোয়না মিনুংশি লৈতনা হাৎখি। ঐখোয়না হৌরিবা ঈহৌশিং অসিবু মখোয়না অঙাঙবা ঈখেংগী ঈপাক অমদা ঈরাক্লহনখি। মীয়ামগী খোল্লাওবু ফীবুল নমদুনা মখোয়না ফীজঙ মরুমদা কেকু লোৎপী শান্নখি। ঐখোয়গী ফূরুপ অসিবু মখোয়না কানি অমসুং য়ুগী নিষাদা লায়চুহন্দুনা শোন্থহনখি।

শেন্মীৎলোনগী মায়কৈদা মখোয়না ঐখোয়বু চু শুম্বগুম্না শুমদোকপীরে, ঐখোয়গী লৈবাক অসিবু চাক্লি-ফিনিহল্লে অমসুং ইরমদম অসি তোরা তুনা মাঙ-তাকহল্লে। ঐখোয়গী লৌবুক, খনি, উমং-ৱামং অমসুং ঐখোয়গী মহৌশাগী লনগৈ পূন্নমক মখোয়না লুট তৌখি। মখোয়না বেঙ্কনোটশিংদা মোনোপোলি শান্নদুনা ইম্পোর্ট অমসুং এক্সপোর্টকী লল্লোন-ইতিক কন্ট্রোল তৌখি। মরম চাদবা টেক্স মখল-মখা কয়া লৌদুনা মখোয়না ঐখোয়গী মীয়াম, মরু ওইনা লৌমী-শিন্মীশিংবু য়েংহৈদ্রবা লায়রবগী অৱাবা মায়োক্ল হল্লি। মখোয়না ঐখোয়গী লৈবাক্কী শেঞাও পায়বশিংবু চাওখৎপা ঙমহন্দবগা লোয়ননা শিন্মীশিংবু মিনুংশি খঙদনা ওৎপী-নৈবীখি।

কুমজা ১৯৪০ গী নাকেন্থাদা জাপানিজ ফেসিষ্টশিংনা এল্লাইশিংগী মায়োক্তা অনৌবা বেজ অমা শেমগৎনবগীদমক্তা ইন্দোচিনাদা লান্দারকখিবা মতমদা লোইলম মপু ফ্রেঞ্চনা খুরু খুদক কুন্না মকোক নোনখি অমসুং জাপানিজ শিং অদু তরাম্না ওক্লবা ঐখোয়গী লৈবাক্কী থোঙ হাংদোকখি। মতৌ অসুম্না, হায়রিবা মতম অসিদগী ঐখোয়গী মীয়াম অসিবু নমদুনা ফ্রেঞ্চ অমসুং জাপানিজ অনীমক্কী পোৎপু-লাঙ্গোল চিংহনবা, লেংলাই চুরবা ষন পাবোৎ ওইহল্লকখি। মখোয়গী অৱা-অনা অমসুং খুদোংথীবগী চাং হেনগৎলকখি। মসিগী মহয় ওইনা হৌখিবা চহী লোইরমদাই অমসুং চৎলিবা চহী অসি হৌরকপদা ঐখোয়গী ঈরৈচা মিল্লিয়ন অনী হেন্না ক্বাং ত্রি প্রোভিন্সতগী নোর্থ ফাওবগী মনুংদা চাবা ফংদদুনা শিখি। **মথং মথং...**

[illegible]

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount	Tms./Labour Charge (Rs.)	Total (Rs.)
1st Class	13.50	1,500	20,250	3,500	23,750
		2,000	27,000	3,500	30,500
2nd Class	12.50	1,500	18,750	3,500	22,250
		2,000	25,000	3,500	28,500
1st Reject	12.00	1,500	18,000	3,500	21,500
		2,000	24,000	3,500	27,500
Jhamat	10.00	1,500	15,000	3,500	18,500
		2,000	20,000	3,500	23,500
1st P.T	10.50	1,500	15,750	3,500	19,250
		2,000	21,000	3,500	24,500
2nd P.T	9.50	1,500	14,250	3,500	17,750
		2,000	19,000	3,500	22,500
P.T Reject	8.50	1,500	12,750	3,500	16,250
		2,000	17,000	3,500	20,500
3rd Class	7.00	1,500	10,500	3,500	14,000
		2,000	14,000	3,500	17,500
4th Class	5.00	1,500	7,500	3,500	11,000
		2,000	10,000	3,500	13,500
Checktek 1 Load 407 Cantor			5,500	3,500	9,000

Please Contact:

9366988039 / 9612169727

HL-P/1129/21/5-17/6

লৌশিং পুক্কে

মীপুম খুদিংমক চা থকপগী হৈনবী

লৈ, অদুবু মসিগী মাঙজবা অমদি তোংজবা অনীমক লৈ

মীওইবা খুন্নাইরোলগী পুন্সি হঙ্গৎনা য়েংলুবদা মীওইবগী পুন্সি মহিংদা চা থকপগী হৈনবী লৈরমদে। অদুবু মতমগী অহোংবগী মতুংইন্না চাবা থকপা অমদি তূম্বা-হিপ্পদা চাউনা অহোংবা লাকপদা নত্তনা পুন্সি মহিংদসু খেন্নবা কয়া লাক্লে। ঙসিগী মোদর্ন সিভিলাইজেসন অসিদা হিংলিবা মীওই খূদিংগী পুন্সি মহিং খেন্নরবসু চাউরাক্ল য়েংবদা মীওই অয়াম্বনা নোংমদা অয়ুক্তগী হৌরগা নুমীদাংৱাইরম ফাওবদা চা থকপগী হৈনবী লৈ। মীওই খরদি হেক হৌগৎলকপগা চা হান্না থক্লবা হোৎনবা য়াওদবসু নত্তে। পোৎশক খূদিংমক্কী তোংজবা অমদি মাঙজবা লৈবগুম্না চা থকপগীসু সাইদ ইফেক্ট হায়বদি হকচাংদা শোকহল্লকপা য়াবগী মরম খরা লৈতবসু নত্তে।

চা মখল কয়া থোক্ল থক্লবদা নত্তনা মালেমগী ওইনা য়েংলুরবসু চাগী খুৎথক অমদি চা লোনবগী মওং মতৌ লোয়ননা চাগী মখল কয়া থোক্ল লৈরি। কনাগুম্বা খরনা মণিপুরগী ওইনা য়েংলুবা মতমদা চাঙাং ওইনা থকপা পাম্মী। অদুগা কনাগুম্বা মীওই খরদি শঙ্গোম য়াওবা চা খত্ত থক্লে। মীওই খরনা গ্রীন টিদিনা হেন্না খোয়দাজবা লৈতবসু নত্তে। হৌজিক ঐখোয়না থক্লরিবা চা অসিদা হাপ্লিবা চা মনাগী ক্বালিটিসু খেন্নবগী মতুংইন্না চাগী মহাওদসু খেন্নবা লৈরি। চা থকপনা মীওইবগী হকচাংদা কা হেন্না অমাঙবা থোকহন্দ্রবসু কনাগুম্বা মীওই খরনদি চা অসি স্লো পোইজননি হায়বা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। চাদা য়াওরিবা টেন্নিন্স হায়রিবা কম্পাউন্দ অসিনা মীওইবগী দাইজেষ্টিভ ট্রেক্টতা অকায়বা খরা পী হায়নসু অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরক্লি। লোয়ননা চা তোয়না থকপা মীওইশিংদদি করি-করিগুম্বা মতমদা এঞ্জাইটি ষ্ট্রেস অমদি তোয়না ৱাগৎ দুনা পোত্থাবা ঙমদবগী অৱাবা মায়োক্লবা য়াওদবসু নত্তে। চাদা য়াওরিবা কেফিন হায়রিবা মচাক অসিনা মীওইবগী হকচাংদা ৱাখল ৱাহনবা অমদি পোত্থাবা ঙমদবগী লায়না নাহল্লকপা য়াওদবসু নত্তে।

অদুবু থক্লিবা চা অদুদা কেফিন ফ্রী ওইবা হায়বদি হার্বেল ওইবা চা মখল থক্লবদি হকচাংদা পোকহল্লক্লিবা ৱাখল নুংঙাইতবা অমদি পোত্থাবা ঙমদবগী লায়ওং অদু লৈরোই। ষ্টদি অমগী রিপোর্টকী মতুংইন্না চাদা য়াওরিবা কেফিন হায়রিবা কম্পাউন্দ অসিনা মরম ওইরগা মীওইবগী তূম্বগী চাং ৱাৎলকপদগী হায়বদি তূম্লিংবা ফাওরক্তবগী লায়না লাক্তুনা মখল মখা কয়াগী লায়না লাক্লবগী মচাক অমসু ওইরক্তবা নত্তে। তূম্বা হায়বসি মীওইবা অমগী ওইনদি য়াম্না মরুওইবা অমনি। চাং নাইনা তূম্লক্ত্রবা মীওই অমদা মখল মখা কয়াগী লায়না লাক্লবগী অচৌবা মরম ওই। মরম অদুনা ইপা-ইপুশিংনা হায়রম্বা তূম্বা চাবা মতম নাইদ্রবা মীওইদুগী পুন্সি অদু অশিবা মীগা পাঞ্জক ওইরে। চা কা হেন্না থকপনা পুক্তা শাগৎপা অমদি হকচাংদা তৌফম লাকফম খঙদবা অৱাবা মখলগী লায়না থোক্লক্লবগী মচাক অমসু ওই।

কনাগুম্বা মীওই খরদি চা থকপা অসিসু নিশা অমা ওইনা শীজিন্নবগী মওংদা লাকপসু য়াওদবা নত্তে। নোংমগী মনুংদা চা থকহৌদ্রবদি লৈতাফম খঙদবা মওংদা লাকপনা মীওই অদুগী ৱাখল লৌশিং অমদি চোকথবা ফাওরক্তুনা তৌফম খঙদবগী লায়ওং থোক্লকপসু য়াওরি। অদুমকপু ঙসি ফাওবগী ওইনদি চা থকপদগী য়াম্না কা হেন্না অরুবা লায়না নারকপগী রিপোর্টতি লৈতে। মরম অদুনা পোৎশক খূদিংগী অফবা অমদি ফত্তবা লৈবগুম্না ফনা অফবা পোৎ ওইরবসু চাং অমদা অদুমক শীজিন্নবনদি হকচাংগী ওইনা কান্নবা ওইগনি। মরমদি শঙ্গোম হায়রিবা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা য়াম্না পীরিবা চীঞাক অসি ফাওবদা কা হেন্না থকচিল্লবদি মখল মখা কয়াগী লায়না নারক্লবগী অচৌবা মচাক অমা ওইরিবনি। চা থকপগী মাঙজবা খরা লৈ হায়রগসু চা থকপগী কান্নবা কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। চা থকপনা মীওইবগী ৱাখল লৌশিং থোকহনবদা নত্তনা হকচাং নুংঙাইনা থম্বদা মতেং ওই। অফবা মখলগী চা থকপনা মীওইবগী ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবদা নত্তনা হকচাংদা লাক্কদবা ইচম চম্বা লায়নাশিংদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। অফবা মখলগী চা থকপনা কেন্সর অমদি হার্ট দিজিজনচিংবা লায়না লাক্কদবগী খরমখৈ কনবা ঙম্মী। হকচাংদা য়াওরিবা ফত্তবা পোৎশকশিংসু মহাক্না লৌথোকপা ঙম্বদা নত্তনা মীওইবগী য়াম্না মরুওইবা কয়াৎ অমা ওইরিবা য়া হায়রিবা পোৎশক অসিবুসু মপাঙ্গল কন্না থম্বা ঙম্মী।

মতমগী মতুংইন্না চা থকপবু খোয়দাজবা মীওইশিংদি তোঙান তোঙানবা মখলগী হার্বেল ওইবা চাশিং থকপদা নত্তনা হ্বাইট টি, গ্রীন টি, ব্লেক টি, ওলোং টিনচিংবা মখল কয়াগী চাশিং থক্লে। হার্বেলগী ওইবা চা থকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। হার্বেলগী চা অসিদসু তোঙান তোঙানবা মখল কয়া থোক্ল লৈ। মসিদা পাম্বী কয়াগী মনাশিং শীজিন্নরি। অদুমকপু হার্বেলগী চা থকপনা তূম্লিংবা ফাওহনবা, হকচাং চোকথবা ফহনবদা নত্তনা পূক্লিং ৱাখল শোন্থবগী লায়না অদুদগীসু কোকহনবা ঙম্মী। কনাগুম্বা অখঙ অহৈশিংগী মোতকী মতুংইন্না হার্বেল চা থকপনা ব্লদ প্রেসর চাং নাইনা থমদুনা ব্লদ সার্ক্যুলেসন্দা কান্নবা পীরি। মসিদা নত্তনা স্কিনবু ফনা থম্বদা অমদি কোলেষ্টোরোলবু কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদা অচৌবা মতেং ওই। চা থকপদা শুপ্পগী অফবা মখলগী চা মনা শীজিন্নবা খত্তা নত্তনা চা লোনবদা হাপ্লিবা শীংনসু মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। মালেমগী লৈবাক কয়াদদি চা লোনবা মতমদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা পীবা ওর্গানিক ওইবা পোৎশক কয়া হাপ্লদুনা থক্লে। মতম অমদা গ্রীন টি হায়বসি কয়া শীজিন্নরমদে। অদুবু ঙসিদি গ্রীন টি থকপা পাম্বগী চাং হেনগৎনরক্লি। গ্রীন টি অসি অখঙ-অহৈশিংগী মোতকী মতুংইন্না চাইনাদগী হৌরকখিবনি হায়নসু পান্নরি। ষ্টদি অমগী রিপোর্টকী মতুংইন্না গ্রীন টি চাং নাইনা থকপনা লিভর, ব্রেষ্ট, প্রোষ্টেট অমদি কোলোরেক্টেল কেন্সর লায়না লাক্কদবদগী খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙম্মী। চা হায়বা পোৎশক অসি মীওইবগী পুন্সিগা থাদোক্লবা য়াররোইদবা পোৎশক অমনি। অদুমকপু চাং নাইনা শীজিন্নবনা হকচাংদা কান্নবা পীবা হায়বদু ওইগনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৯ গী জুন ১১ দা, মালেমগী লৈবাক ৭০ হেনবদা স্বাইন ফ্লুগী লায়চৎ শন্দোরক্লে হায়না রিপোর্ট তৌনরকখিবগা লোয়ননা ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশননা চহী ৪১ গী মতুংদা ইহান হানবা মালেম পূম্বগী ফ্লু-লায়চৎ লৈরে হায়না লাউথোকখি।

꯱. [illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর লৈঙাক্কী কেবিনেটনা মীফম্না নম্বুল রিভর প্রোজেক্ট পায়খৎপা হৌনবা খন্নখিবগা লোয়ননা খোয়াথোংদগী কৈশাম্পাৎ ফাওবগী নোংপোক থংবা শরুক্তা খোঙ-লম্বী অমা শেম্নবগীদমক্তা ফিট ১৮ পাকপা লম লৌশিন্নবা ৱারেপ লৌখি।

꯲. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুমিদাং পুং ৮.৩০ রোম তারকপদা ইরোইশেম্বদা লৈবা সেন্ট্রেল এগ্রিকল্চর য়ুনিভর্সিটিগী কেম্পস মনুংদা শকখঙদবা খূৎলায় পায়বা মীওই অনীনা মপান লমগী শিন্মী অহুম নোংমৈনা কাপ্লগা হাৎখি অমসুং অতোপ্পা অনীনা শোকখি।

꯳. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, জুদিসল কষ্টদিদা লৈরিবা হান্নগী দেপ্যুটি স্পিকর থৌনাওজম শ্যামকুমার টিহার জেলদা পুরগনি হায়না চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী পাউচেশিংদা রিপোর্ট তৌনখি। মহাক দেল্লি অমসুং মণিপুর পুলিসনা লৌখৎপা অন্দরগ্রাউন্দগা মরী লৈনবা কেসশিংগী মতাংদা জুদিসল কষ্টদিদা লৈরকখিবনি।

꯴. [illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, হুইয়েন-লাংলোন থাঙ-তা এসোসিএশন, মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা, মীতৈ ঈনাৎ কনবা অপূনবা লূপনা শীন দুনা হৈঙাং মখাগী কাংজৈবুংদা নুমিৎ নীনি চুপ্পা চত্থরকপা ২০ শুবা ষ্টেট লেভেল থাঙ-তা কম্পিটিশন, ২০০৯ গী অরোইবা নুমিৎতা মীকল, হৈঙাংনা ওভর ওল চেম্পিয়ন ওইখি।

꯵. [illegible]

৬। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশননা শীন্দুনা খুমন লম্পাক ক্রিকেট গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা অন্দর ১৬ টু দেজ দৱলস ইন্নিংস ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০০৯-১০ গী ঙসি অরোইবা মেটচতা সাইক্লোন, থাংমৈবন্দনা ক্রউখন্নাম বজারবু রন ৬৬ তা মায়থীবা পীখি।

꯶. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৬। ২০২৬ ইং, শগোলশেল;
ইঙাগী ২৬নি পানবা।

মেষ: অয়ুক পুং ৯দগী লাইবক ফবা, ৱাখল থোকপা, অনৌবা আশা লাক্কদবা লৈ। য়েৎনবনা মাঙজবা লৈরবসু য়েক্লবদি লাকশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাং-শকপা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অয়ুক পুং ৯ ফাওবা য়াম্না চাওখৎকদবা খোঙশাল লৈ। য়েক্লবা লাকশিনগনি, হকচাং নুংঙাইজগনি, অফবা মফম কনবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংগী- মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল কায়দুনা শেন্দোং তানবা য়াগনি। মীয়াম্না তেংবাঙবীগনি, চাদিং হম্থগনি। নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌদবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হকচাং খিঙগনি, নচা-ননাইগী মতেং থাজদনা য়াম্না কান্নগনি, থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি। অরং-অরাক লৌশিনবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: পূক্লিং ফাথনা লৈখো, থাজবা মরুপ/লাই-গুরুগী পাউতাক ঙাইগদবা নুমিৎনি। মীৱা থাজবা, হৈপা শাবা, য়েৎনবা মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: অয়ুক পুং ৯ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ। নচাক-নরল চাওখৎকনি, অঙম্বনা তেংবাঙবী। অনম তানবদি শক-চু থোক্লোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: থবক্কী পাউ নুংঙাই, লাইবক ফবনা ওইজ-ওইথকসু চাউনা ফংগনি। ফিংলবদি নরল ময়েং তাবদা নত্তনা ইমুংদসু খৎন-চৈনগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অয়ুক পুং ৯ দগী নীংবা মপা চারগনি। হকচাং নুংঙাইগনি, থৌনা ফুদোকপা কান্নগনি। অফা-অপুনগী থবক্তা খুউদি শেল্লু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: হোয়া ফবা মাঙগনি, অখঙ-অহৈ শাবনা য়েক্লবা হেনগৎকনি, য়েক্লবনসু শুম হেনগৎলক্কনি। অরাপ্পগী মতেং লৌবদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মীগী মতেং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: অয়ুক পুং ৯ ফাওবা য়াম্না কান্নগদবা খোঙশাল লৈ। মীয়ামগী থাজনবদি হন্থরক্কনি। অকল-অরিং শীংবা খ্বাইদগী পঙবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- ৱারৌনবা লৈরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: অয়ুক পুং ৯দগী লাইবক ফবা অমদি মীনা লাকচবা ঙমদবা লৈগনি। হান্ননা পোরম য়াখোকপা নৎত্রবদি অরুবা থবক পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: অয়ুক পুং ৯ ফাওবদা অফবা থবকশিং পাঙহৌবা য়াগনি। থাজবা মরুপ-মপাংগী মতেং ফংগনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি॥
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।