HUEIYEN LANPAO

করম্বা মতাং-মতম অমসুং ফীভম্নো

করিদগী ওইরকখিবনো হায়বদুসু হায়রকউদনা

নরেন্দ্র মোদিনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইদুনা য়ুনিয়ন লৈঙাক পায়রকখিবদগী মণিপুরদসু মহাক্কী পার্টিনা লুচিংবা ষ্টেট লৈঙাক অনীরক লৈখ্রে। চপ মান্নবা পার্টিগী মণিপুরদা লিংখিবা অহানবা পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রিদুনা কুমজা ২০১৭তা পাঙথোকপা ১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীখল মতুংদগীনি। অনীশুবা লৈঙাক্লা কুমজা ২০২২দা পাঙথোকপা ষ্টেট এসেমব্লিগী মীখল মতুংদগীনি। অহানবা ষ্টেট লৈঙাক্কী মতমদা এম এল এশিংগী মরক্তগী খরনা চোংথোক-চোংশিন তৌখি। দিসক্কালিফিকেশন তৌবা য়াওখি। বাই-ইলেক্সন ফাওবা পাঙথোকখি। লৈঙাক্তুগী মনুং অমসুং মপান্দা থোকখিবা পোলিটিকেলগী থৌদোকশিংদুগী মতুংইন্নদি লৈঙাক্তুগী চহী ৫গী মপূন্সি চি-লাওনা চৎখি হায়বা য়াই। 'মোর্নিং শোজ দি দে' - 'অঙাংদি নীংথাদা খঙই' হায়বদুগুম্না ১২শুবা ষ্টেট এসেমব্লিগী মীখল মতুংদসু অমুক হঞ্জিন্না লিংলকখিবা সেন্টরগা মচু মান্নবা লৈঙাক্তুনা করম থোক্লগবা হায়দুনা খন্নখিবনি। অদুগদি চহী ২ খরা হেল্লকপা ফেব্রুৱারী ৯, ২০২৫দা রিজাইন তৌহল্লকখিবনি। পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রিদুগী মপূন্সি তঙ্খাই চল্লকপদা খাঙতপ্তা লোইশিনহনবিরকখিবনি। থুপচিনবীখ্রবা লৈঙাক্তুনা অমুক নৌহৌনা তিংথোরক্তুনা মণিপুরগী মীয়াম্বু কোনশিল্লগনি হায়বগী থাজবদি হৌজিক ফাওবগী ওইনা মমি তল্লক্তবদগী উবা ফংদ্রিবনি। ৱাফমসিনা ষ্টেটসিগী ১১ অমসুং ১২শুবা মীখল মতুংদগী লিংখিবা পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রিশিংদুগী শল্লকপা শক্তমগী ৱানি। লাক্লিবা ৱাফমদি থেঞ্জাং অনীরক্তা লিংখিবা মণিপুরগী লৈঙাকশিংদুগী শাওং-শাদা অমসুং মশক্কী ৱাফম নত্তে। 'দবল ইঞ্জিন' গী লৈঙাক্কি হায়দুনা ইনশোন কাংদবমখৈ চিন্দোন-লৈতোন্দা পকখ্রগা অমসুং পার্টি অমত্তা ওইমিন্নবগী খুদোংচাবা অমদি খোঙহাই চাবা ফীভম কয়ানা য়োমশিন্দুনা পীক থনখ্রবসু মণিপুরগী মীয়ামগী মীহুৎশিংনি হায়জরকখিবশিংসিনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী অঙম্বা, লুচিংবশিংদা ষ্টেটসিগী মীয়ামগীনি হায়বা থবক-থৌরমশিংগী মতাংদা মচিন কাঙজবা ঙম্বদি লায়রদনা হঙ্গৎনা ফাওবা য়েংজবা ঙমখিদে হায়বনি। ৱাফমসি চুমদে, অরানবনি হায়রগদি মফম-মতম য়াওনা করি করম্বা মতাংদনো হায়বদু পুথোরকপা ঙমগদ্রা? ঙল্লবদি পুথোরকউ। মীয়ামদি ৱাফংননবা শেম-শাদুনা লৈরি। হায়বদি য়ুনিয়ন লৈঙাক খূৎপায়নরিবশিংনা তৌনীংবা তৌবদা ইন্দুনতা লাকখি। শম্না অমগী চাং য়ৌনা ফাওবা তুবৎ ফৈজিল্লুবা ঙমজখিদে। হৌজিকসু ঙমদ্রি। মতুংদসু মচু মান্নরিবা মখৈদি ঙল্লক্কনি থাজদ্রে।

কুমজা ২০১৭কী মার্চ ১৫দা ৱাশক লৌরগা উচিন-নাচিন্না টর্ম শুনা চৎহনখিবা লৈঙাক্তুগী মতমদা থোকখিবা য়ামখ্রবা থৌদোকশিংদু পোপথোক্লগুমসি। হৌখ্রবনিনা হৌখ্রসনু। অদুবু ঙসিগী মণিপুরবু ঈহিং-নাহিং শাহল্লকখিবা কুমজা ২০২২গী মার্চতগী লিংলক্লগা ফেব্রুৱারী ৯, ২০২৫দা মঙক্তা থৌরী কোঙ্গোই হুকচল্লগা য়ান্দুনা শিজ হনখিবা লৈঙাক্লোইশিংদুগীদি হৌজিক ফাওবদা এম এল এ ওইবগী মিহুল লৈরিবনিনা হায়হৌদবা য়ারোই। মখোয়গী মতম হায়বদি মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা লানসিগী মতাংদা মখোঙ-মখূৎ থিন্দুনা মফি কল্লগা অরোইবা খোঞ্জেলদা ইন্দিয়া পূম্বা থক-থক নীক্লবা লাউফম থোকখি। মসিগী মরম অমত্তা-অনীদদা চাবা নত্তনা কোকথোং অমা লৈখি। মসিমক তৌনবগী চপ-চাবা তাঞ্জাসু য়াঙ্গোন অমা লৈখি। অদুবু মমিৎ-মনা শংদোক্তুনা করিমত্তা হায়জবা ঙমজখিদ্রবসু করম্বা মতাংদদি নাশোন পীক্লগা ফোঙদোকচবা ঙমজখিবা য়াওব্রা? হোয়নে, মসি ফাওবসু ঙমখিদ্রে, ফরেনে। অদুবু লানগী অরুম্বা পোৎলুম কোকথোংনরক্লিবা কোক্তুগী মায়গী শরুক্তা পাল্লিবা মমিৎশিংদুগী মীৎচিনা ফাওবদি হঙ্গৎনা য়েংবা ঙমজখিব্রা হায়বনি। মীহুৎ-লৈঙাক্লোইশিংসিনা মদু ঙল্লগবু হৌজিক চহী ২ হেঞ্জিল্লক্লবা ফাওবদা লানসিগী ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদ্রিবা ফীভমশিংসিনা খ্বাং কোইরমখিগদ্রো? পূম্নমকসি মখোয়গী পার্টিগী ওইগেরা, য়ুনিয়ন লৈঙাক খূৎপায়নরক্লিবশিংগী ওইগেরা মখোয়গী লুচিংবশিংনা মখোয়বু করিসু লৈতনা লৌই। তুম্মিৎ-কাংদৌনা খনবীরকই হায়বা নৎত্রো? চুম্বু-চুমদ্রো? লাল্লগনা লাল্লে হায়বগী খুদম চাংদমশিং চপ-চানা পুথোরকউ। ইম্ফাল এয়রপোর্টতা মখোঙ লৈবাক তারকপদা মোইবুং খোংথদুনা, পেনাগা লেন্থরগা জগোয় খূৎথেক তমদুনা থাবল চোংলগা ওকখিবদুগী মহয়রো হৌজিক্লা লৌরমদাই তেংনা মানবী, খায়নরমদাই য়োংমানবীগী শক্তম লৌরক্লিবসে? করিবু কান্নরিগে হায়বনিদা!! অদুগদি ফেব্রুৱারী ১৩, ২০২৫দগী চৎনহল্লকখিবা 'প্রসিদেন্টস রুল' সিগী থা ৬কী মতম লোইশিল্লক্লেনা অমুক্কা রাজ্য সভানা ওগষ্ট ৫, ২০২৫দা অয়াবা পীখিবগা থংনবা নুমিৎ ওগষ্ট ৬, ২০২৫দা হৈঙাং অস্বাইদা পাউমীশিংদা হায়খ্রিবদুবু করিনেবা? 'মতাং-মতম অমসুং ফীভম্না য়াদবদগী রিজাইন তৌখিবনি অমদি তৌহনবীখিবনি' হায়দুনা হৌরগা করি-করিনো খরা পেদ্রো-পেদ্রো ঙাঙলকখিবা ওইরমাল্লে। প্রসিদেন্টস রুলগী মতাংগসু পল্লগা মীয়ামগীদমক পোপ্যুলর মিনিষ্ট্রি অমা লৈহনবা চুম্মী, পি আর লৈঙাকসিনা মীয়ামদি লায়রদনা এম এল এশিং ফাওবা ওফিসতা করিদা চঙবদা ফ্রী ওইদ্রে হায়বগী থম্মোয় শোক্লবা, নুংঙাইখিদ্রবা ৱাফম ফাওবা মখা শমথরকখিবা ওইরমাল্লে। অদুবু থৌরম অমা পাঙথোকপগী খোঙচৎনিনা 'লম্বী ৱা' ওইবৈরা করিনো ফোঙদোকখ্রিবা ৱাফমশিংদুগী মতাংদা মচা-খায়না শন্দোক্লা তাকপদি তৌখিদে। মীয়াম্না মমুৎ-তানা তানীংলিবদি 'মতাং-মতম' হায়বদুনা করি মতাংগী করম্বা মতমনো? 'ফীভম' হায়বদুনা করিনো, করিবুনো হায়বদুসু হায়রকউ হায়বনি। লৈঙাক্তু মখা তানা লৈহন্দুনা থম্বদা করিমত্তা কান্নদ্রে হায়দুনা সুইসাইদ নোট অমা পীশিলহল্লগা থৱায় থাদোকচহনবা ওইরম্লগদি লৈঙাক্লোইশিংদুবু করিনি হায়দুনা লৌবদগীনো? লান হৌরকখিবা কাঙবুগী প্রেসরদগীনি হায়বগী ইঙ্গিৎ পীরকপা ওইরগদি মদ্বাইদনি সেন্টরগী লুচিংবশিংদা ৱাহৈ অমা ফাওবা কাঙথোকচবা ঙমজদে, মখোয়বু 'কৈসু কিবা মথীসু কিবা'গী ফীভমদা অদুম্মক লৈরক্লি হায়বনি। করিমত্তা হায়জ-ঙাঙজবা ঙম্বগী থৌনাদু চেন্দ্রবদি শিনফম হোংহৌবনা ফরোইদ্রা? মীয়াম্নসু নুংশিনা তকশি শোন্নহৌনি হায়বনি। সেন্টরনা য়েরকপা পুঙদো ঐখোয় শ্বাইগা চুশিন্নদবনি। পক্ল-ৱায়নদবনি। ওনশিন্দুনা মীতৈ পুঙ য়েশিনবা ঙমজদ্রদি মখা তানা পোলিটিক্স তৌরুদনা কৈকান্দগে!!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৬২২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মরিং খুলবী লমদম য়াইদা। লোইদাম থাবুম ওন। চহী লাংহৈ কয়া হৌখ্রবা। হাওসি তিংথৌনা। মতাং কানা পোরোম কাবগুম নিংশিংনা। লৈকাই পুচালুক। লাংপল অওন লুককুমনা। হুয়েল লালদা লানশিংগে হায়বগী। মরিং খুলবী পুংলেল য়াইদা। লোইদাম কয়া ওন। চহী কয়া হৌখ্রবশিংবু নিংশিংনা তুবী মতিক ফুদোক। লাইরেল মথৌনা উৎনা। শাইবা পললেল পনথোং য়ানথেকনা। হেমপা খুললেল পানথোং পনঙাক। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(৬২২)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯖꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯃꯔꯤꯡ ꯈꯨꯂꯕꯤ ꯂꯃꯗꯝ ꯌꯥꯏꯗꯥ꯫ ꯂꯣꯏꯗꯥꯝ ꯊꯥꯕꯨꯝ ꯑꯣꯟ꯫ ꯆꯍꯤ ꯂꯥꯡꯍꯩ ꯀꯌꯥ ꯍꯧꯈ꯭ꯔꯕꯥ꯫ ꯍꯥꯎꯁꯤ ꯇꯤꯡꯊꯧꯅꯥ꯫ ꯃꯇꯥꯡ ꯀꯥꯅꯥ ꯄꯣꯔꯣꯝ ꯀꯥꯕꯒꯨꯝ ꯅꯤꯡꯁꯤꯡꯅꯥ꯫ ꯂꯩꯀꯥꯏ ꯄꯨꯆꯥꯂꯨꯛ꯫ ꯂꯥꯡꯄꯜ ꯑꯣꯟ ꯂꯨꯛꯀꯨꯃꯅꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥ ꯂꯥꯅꯁꯤꯡꯒꯦ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ꯫ ꯃꯔꯤꯡ ꯈꯨꯂꯕꯤ ꯄꯨꯡꯂꯦꯜ ꯌꯥꯏꯗꯥ꯫ ꯂꯣꯏꯗꯥꯝ ꯀꯌꯥ ꯑꯣꯟ꯫ ꯆꯍꯤ ꯀꯌꯥ ꯍꯧꯈ꯭ꯔꯕꯁꯤꯡꯕꯨ ꯅꯤꯡꯁꯤꯡꯅꯥ ꯇꯨꯕꯤ ꯃꯇꯤꯛ ꯐꯨꯗꯣꯛ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯊꯧꯅꯥ ꯎꯠꯅꯥ꯫ ꯁꯥꯏꯕꯥ ꯄꯜꯂꯦꯜ ꯄꯅꯊꯣꯡ ꯌꯥꯅꯊꯦꯛꯅꯥ꯫ ꯍꯦꯃꯄꯥ ꯈꯨꯜꯂꯦꯜ ꯄꯥꯅꯊꯣꯡ ꯄꯅꯉꯥꯛ꯫ ●

লৌমীশিংগী কাখল

হার পোটাশপু মীরায়না লৌগুমসি

– ডা. এস সুমঙ্গল –

মীয়াম্না বেলেন্সদ দাইট (মচল শুবা চীঞ্জাক) হায়নবগুম পান্থীশিংদসু মচল শুবা মচীঞ্জাক ফংহনবা অমা মথৌ তাই। পান্থীগী তঙাইফদনা চাং চানা চঙদবা য়াদবা মচীঞ্জাক মচল অসি ১৬/১৭নি হায়না থম্মী। মখোয় অসিগী মনুংদা নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাশ অসি খরসু হেন্না পান্থীনা শীজিন্নবগা লোয়ননা লৈবাক লৈহাওদা মরাং কায়না য়াওদবা মরম্না হার ওইনা হাপ্নরিবনি। অসিগীসু মথক্তা মতম শাংনা পান্থী মথং মথং থাদুনা পান্থীনা অসুম অসুম লৌথোকখ্রগা হঞ্জিনবীদ্রবদি লৈবাক অদু লৈহাও য়াওদবা লৈবাক ওইরক্কদৌরিবনি। লৌমী ইচিল ইনাওশিংনা ঙসি ফাওবদা পোটাশকী হারদা য়াওরিবা পোটাসিয়মবু হার নৎত্রগা পান্থীগী মরু ওইবা মচীঞ্জাক ওইনা লৌনদবা ওইনা তৌরি। মসিগী মরমসি য়ুরিয়া হার চাইবা মতমদনা খুদক্তা পান্থীনা শাহৌ ফনা, শংনা হৌবা উবা অদুগা পোটাশ হার চাইবা মতমদনা খুদক্তা নৎত্রগা তুংদসু ইখঙ খঙবা ঙমদবনা ওইবসু য়াই। অদুবু পোটাসিয়মগী চাউরবা থৌদাং অসি লৌউ পান্থীশিংনা চুপখৎলিবা চাংদগী খঙবা ঙমগনি। লৌ পরি অমদগী গেহু মেত্রিক টন ৬ পুথোকপদা নাইট্রোজেন কিলো ১৭০, ফোসফরস কিলো ৭৫ অদুগা পোটাসিয়ম কিলো ১৭৫ চুপখৎলি হায়না পানৈ। ফৌ পান্থীনা পরিদা চাথোক অসি মেত্রিক টন ৬ পুথোকপা মতমদা নাইট্রোজেন কিলো ১০০ ফোসফরস কিলো ৫০ অমসুং পোটাসিয়ম কিলো ১৮০ চুপখৎলি হায়না পানৈ। অসিদসু নত্তনা অতৈ পান্থীশিংনসু পোটাশনা হেন্না চুপখৎলি হায়বগী পাউদম লৈ। মতাং অসিদা কনা কনাগুম্বনা লৌ শঙম অমদা য়ুরিয়া কিলো ৩৫ চাইসি হায়রগা পোটাশকী হার (এম ও পি-ম্যুরিএট ওফ পোটাশ) না কিলো ১২-১৫ খক চাইসি হেক হেক হায়রিবা করি মরমগীনো হায়না খল্লম্বা/চিংনরম্বা য়াই। মরমদু খঙহৌসি-য়ুরিয়াদা নাইট্রোজেন ৪৬% অদুগা এম ও পিদা পোটাসিয়ম ৬০% য়াওবা মরম্ননি হায়না থমজহৌগে। মরম অসি লৈবনা পোটাশকী মরমদা খরা খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি।

পোটাসিয়ম অসি অহিংবা থৱায় পানবশিংগী হকচাং শাগৎপদা চঙবা মচাকশিং শাবদা হকথেংননা চঙবা মচল অমা ওইনা য়াওদ্রবসু মসিনা পান্থী অমদি মীওইবা য়াওনা শাশিংগী হকচাং মনুংদা থোক্লিবা - মচাকশিং ওন্থাং ওনশিন তৌবা (মেটাবোলিক রিএক্সন) থৌওং কয়াদা থৌদাং লৌরিবা এঞ্জাইম কয়াগী (৮০ হেনবগী) মথৌ পাঙথোকপদা মতেং পাংই। খুদম ওইনা পল্লবদা নাইট্রোজেনন্না মাগী মওং ওন্থাং ওনশিন তৌবদা, চনাং শুংবদা, পান্থীগী মচীঞ্জাক শুংবদা (ফোটোসিন্থেসিস), চনাংদগী মখল কয়াগী চিনি শুংবদা চঙবা এঞ্জাইমশিংগী মথৌ পাঙথোকপদা মতেং পাংই হায়বদি পোটাসিয়ম য়াওদনা ওইথোক্তে হায়বনি। পোটাসিয়ম নিংথিনা ফংবা পান্থীশিংগী সেল মনুংদা মসি য়াওদুনা পান্থীদগী ঈশিং মাঙখিবদগী কল্লি লোয়ননা পান্থীগী মরানা ঈশিং য়াম্না চুপখৎপদসু মতেং পাংই। পোটাশনা প্রোতিন শুংবদা, হৱাই পান্থীশিংনা নুংশিৎতগী নাইট্রোজেন ফাজিনবদা, চনাং শুংবদা, শুংলবা চিনিশিং পান্থীগী মফম অমদগী অমদা পুথোক পুশিন তৌবদা পোটাসিয়ম য়াওদনা ওইথোক্তে। পূম্নমক অসি লৈবনা পোটাসিয়ম নিংথিনা হাপ্পনা পান্থীনা মচীঞ্জাক নিংথিনা শুংদুনা মপূং ফাবা মবুক থনবা মহৈ মরোং, মপূং ফানা চাউবা মরা, মতা খুদম ওইনা আলু, মঙ্গ্রানচিংবা পুথোকপা ঙমহল্লি। পূম্নমকশিং অসিনা তাক্লিবদি পান্থীগী মনাদা নাইট্রোজেনগী চাংগা পোটাসিয়মগী চাংগা মান্ননা য়াওফম থোকই অদুবু ফোসফরসতগীদি হেন্না য়াওফম থোকই হায়বসিনি।

পান্থীশিংনা শাথীবা অঙৗং অশা খুদম ওইনা নিংথমগী অঙৗংবা খাঙবা, ইকঙগী চৈনা খাঙবা, কোকফাইগী লায়না কয়া চঙহন্দবা, তীলনা কয়া তাহন্দবা ঙম্বগী পাঙ্গল পূম্নমকশিং অসি পোটাসিয়মনা পীরিবনি। মরম অসিনা লায়না তীলনা ঙাকথোকপগী থৌরম কয়াদা হু চেনবা তীলহাৎ হীদাক কয়া শীজিন্নবা হন্থহনবদা পোটাসিয়মগী থৌদাং চাউনা য়াহনবসু য়াই হায়না থম্বসু য়াই।

অতোপ্পা থম্বা য়াবা খরগা অমুক য়েংসি। পোটাসিয়মনা লৈগী ফজবা মগুণ, উহৈগী মপূং ফাবা মচু মমেনগী মগুন, মনা মশীংগী মহাও, মউগী পাঙ্গল পূম্নমকশিং অসি হেনগৎহল্লি, পান্থীনা মউ লিংনা লেপ্পদা মতেং য়াম্না পাংই। ফৌ, গেহু তুবদগী ঙাকথোকই। অসিগুম্বা থৌদাংশিংসিনা নাইট্রোজেন হেনখিবদগী অমাঙবা কয়াদগী কনবা ঙমহল্লি। নাইট্রোজেন ফোসফরস, কেলসিঅম, মেগ্নেসিঅম্নচিংবা পান্থীগী মচীঞ্জাকশিংবু পান্থীদা চাং চানা থম্বদা অচৌবা থৌদাং পোটাসিয়মনা লৌই।

মীওইবগী হকচাংদসু পোটাসিয়মনা অচৌবা থৌদাংশিং লৌই। মীওইবগী নর্ভস সিষ্টম নিংথিনা থম্বদা অমদি ঈগী উতোং শিংলিশিং মশা ফনা থম্বদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। পোটাসিয়ম নিংথিনা য়াওবা উহৈ, মনা মশিং মরু ওইনা লফোই, আলু, অশংবা মনা-মশিং চাবনা ষ্ট্রোক তৌবা অমদি হার্টকী লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা/হন্থহনবা ঙম্মী। থুম চাদুনা সোদিয়ম য়াওরিবা মীওইবগী হকচাংদা পোটাসিয়ম য়াওবা চীঞ্জাক চাদুনা খল কায়দনবা হোৎনবা তঙাইফদে।

পান্থীদা পোটাসিয়ম ৱাৎপগী খুদম খরা খঙজিনসি : ফোসফরস অমদি অতৈ মচলদৌনা ৱাৎপগী খুদম খঙবদা ৱাবগুম পোটাসিয়ম ৱাৎপগীদি থোইনা লুনা থোক্তে। ফৌগী ওইনা নৎত্রগা অয়াম্বা পান্থীগী ওইনা অরিবা মনাদগী অনৌবা মনাদা পীশিনখ্রগা অরিবা মনাদা ৱাৎপগী খুদম উগল্লি। অরিবা মখা থাবা মনাশিংগী মতোন অমদি মতাইশিং নাপু কারকপগা লোয়ননা কংশিল্লক্কনি। মৈনা চাকখিবা মান্না উগনি। পান্থী খরদদি মনাগী মতাইশিং অদু কংলগা শেগাইবসু থেংনৈ। হৱাই পান্থীশিংদা মনাগী মতাই অদু ঙৌনা পরেং ওইনা মহুৎ মহুৎ হুৎপা থেংনগনি লোয়ননা তীলনা চাখিবা মানবসু থেংনৈ।

পূম্নমকশিং অসি থমজবগী মরমদি কান্নরবা পোটাশকী হারবু হার ওইনা উদবা, মনা য়ৈথনবা পোৎ ওইনা উবা, পোটাসিয়মগী থৌদাং ইরৈ লৈতবগুম খনবা অসি কোক্লবা পোটাসিয়মগী মরু ওইবসি খঙবা ফৈ খন্দুনা থমজবনি।

অমুক হন্না থমজগে, লৌ শঙম অমা থাবদা পোটাশকী হার (ম্যুরিএট ওফ পোটাশ) কিলো ১২-১৫ ফাওবা তঙাইফদনা অনীরক থোক্লা চাইবা তঙাইফদে। মসিনা ফৌ পান্থী তুদুনা মাঙবদগী ঙাকথোকই, লায়না তীলনা তাবা হন্থগনি, ফৌ মৱু হকপা হেনগনি, চাথোক হেনগনি। মদু চাবনা ঐখোয়গী হকচাং ফবসু হেনগনি। ●

ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা ঈশিং অমদি মসিদা লৈরিবা ঙাশিংদা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্স য়াওবদগী থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবশিং

– ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ –

প্লাষ্টিক হায়বা পোৎশক অসি হৌজিক্কী মতম অসিদা ঐখোয় মীওইবগা থাদোক্লবা য়াদ্রবা পোৎশক অমা ওইরক্লি অমদি অসুক্কী মতিক য়াম্না শীজিন্নরি। হৌজিক্কী মতমদা প্লাষ্টিক য়াওদবা পৃথিবী হায়বসি ওইথোক্লরোইদবা অমগুম ওইরি। প্লাষ্টিক হায়রিবা পোৎশক অসি কুমজা ১৯০৭তা অহানবা ওইনা পুথোকখি। তৌইগুম্বসুং মসিবু পাক শন্না পুথোরকপা অমদি শীজিন্নবা হৌরকখিবসি কুমজা ১৯৫০ অদুৱাইদগীনি।

পৃথিবীগী ওইনা প্লাষ্টিক পুথোকপগী চাং অসি কুমজা ১৯৫০দা ১.৭ মিল্লিয়ন টন ওইরম্মী অদুবু কুমজা ২০১৯দা প্লাষ্টিক পুথোকপগী চাং অসি ৩৬৮ মিল্লিয়ন টন ওইদুনা অসুক্কী মতিক হেনগৎলকখি। কুমজা ২০১৫দা অপূনবা প্লাষ্টিককী চাদা ৭৯ হায়বদি ৬.৩ বিল্লিয়ন মেত্রিক টন ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরি অদুগা লেমহৌরিবা শরুক অদুনা অমুক হন্না প্লাষ্টিক শেন্দবদা শীজিন্নৈ। তৌইগুম্বসুং কুমজা ২০৫০দদি হয়রিবা প্লাষ্টিককী চাং ১২ বিল্লিয়ন মেত্রিক টন অসি ঐখোয়গী অকোয়বদা য়াওদুনা লৈরগনি হায়না বৈজ্ঞানিকশিংনা পান্নরি।

ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা প্লাষ্টিকশিং অসি অসুক্কী মতিক য়াল্লিবসিগী মরু ওইবা মরমদি প্লাষ্টিকশিং অসি শীজিন্নরবা মতুংদা ফজনা তুমহনখিবা অমদি অমুক হন্না প্লাষ্টিক শেন্দবদা শীজিন্নবগী থৌরাং ফজনা লৈতবননি। মাইক্রোপ্লাষ্টিক্স হায়রগা প্লাষ্টিককী সাইজ ১-১০০ মাইক্রোমিটর ওইবা প্লাষ্টিশিংবু খঙনৈ। হায়রিবা প্লাষ্টিকশিং অসি ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা ঈশিংশিংদা য়াওবনা মরম ওইদুনা ঈশিংদা লৈবা জিবশিংনা চাশিনখিদুনা মখোয়গী মশাদা তুংশিন্দুনা লৈ।

পনবা য়াবা ৱাফম অমনা, ঙাদা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্স ময়াম য়াওরবদি ঙা চারিবা ঐখোয় মীওইবদা অমুক প্লাষ্টিকশিং অসি তুংশিল্লকপদগী ঐখোয় মীওইবগী হকচাংদা অকায়বা কয়া থোকহল্লক্কনি।

মাইক্রোপ্লাষ্টিক্সশিং অসি ঙা অমদি ঈশিংদা লৈবা জিবশিংনা চাশিনখিবদগী থোকহল্লকপা য়াবশিংদি চাবা তুম্বদা অকায়বা পীরকপা, ইন্টর্নেল ওর্গানশিংদা অকায়বা পীরকপা, চানীং থক্লিংবা ফাওরক্তবা, চারিবা চীঞ্জাকশিংগী মচি ওইবশিং চুপশিনবা ঙমদবা অমদি চরা হেন্দুনা শিবা অসিনচিংবনি।

ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্সশিং অমদি মসিদগী থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবশিংগী মরমদা মুন্না থিজিনবা অমদি মসিদগী করম্না ঙাকথোক্কনি হায়বগী মতাংদা খন্নবা অসি য়াম্না তঙাইফদ্রবা ৱাফম অমনি। ঐখোয় মীওইবগী হকচাংদা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিং অসি অসুম অসুম চঙশিনখিবদগী মখল মখা কয়াগী লায়নাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা নর্ভ সিষ্টমদা অকায়বা পীবা, ইন্টর্নেল ওর্গানশিং ফজবা মথৌ তৌবা ঙমহল্লক্তবা, অঙাং পোকপা ঙল্লক্তবা, চাবা তুমদবা অমদি চারিবা চীঞ্জাকশিংদগী মচি ওইবা ফংবা ঙল্লক্তবা অসিনচিংবনি।

মরমশিং অসি লৈবনা মরম ওইদুনা মীপূম খুদিংমক প্লাষ্টিককী মরু ওইবা অমদি মসিদগী থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবশিংগী মরমদা খঙমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি অমদি মসিদগী করম্না ঙাকথোকপা য়াগনি হায়বসু খন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি। মরম অদুনা ঐখোয় পূম্নমক মুন্না খন্থমিন্নরগা ঐখোয়গী অকোয়বা অমদি হকচাং ফনা থম্নবা হোৎনমিন্নরসি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্কীজ -১১৯গী ৱাহং

১) ''থাংজম স্বরুপচান্দ সর্দার সঙ্গীতরত্ন'' হায়বা ৱারেং অসি মণিপুরগী মপান লমগী অইবা অমনা ইবা ৱারেংগী লাইরিক অমদগী লৌথোরকপা ৱারেংনি। ৱারেং অসিগী অইবসি কনানো অমসুং লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে?

২) ''অরক্ষনীয়া' হায়বা লাইরিক অসি মণিপুরীদা হন্দোক্লিবা ত্রান্সলেটর অসিগী মমিং অমসুং মণিপুরীদা হন্দোক্লবা লাইরিক অসিগী মমিং ইয়ু।

৩) ''ঈথক্কী মথংদা ঈপোম'' হায়না মিংথোনবা ৱারীমচা অসি ৱারীমচাগী লাইরিক অমদা য়াওবনি। ৱারীমচা অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবা অসি কনানো?

৪) ''থৱান থানা লাকপদা
লৌবুক্কী ঈশৈ শকচরে
ফৌনাগী জগোয় য়েংজরে
ঐসু ৱাখল হোংজরে।''
লিরিকেল পোইম অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবগী মমিং হায়য়ু?

৫) ''মণিপুর কৌবী ইমা ও'' হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।