

কালেস্ত্ৰাগী মতমদা করন্না য়েন শেন্নগনি



– ডা. সরাংথেম জেসমারানি –

য়েনশিং মশা চানবগীবু ওইরো, মরম চানবগীবু ওইরো নংদ্রগা অনীমক ফ্হনবগীবু ওইরো লোয়রিবা য়েনশিংসিগী পৰ্শেৰ্শেপ্স অসি মখল অনী থোল্ল লৈ। মথোয় অদ্দি – ক) য়েনশিংগী হৌরকক্ষম অমসুং খ) অকোয়বগী ফীভমা য়েনশিংনা লৈরিবা অকোইবগী ফীভমসি কালেস্থানা লাকপদা নীংথিনা শেম্বীবা মথৌ তই। কালেস্থগী মৈশানা য়েনদা করি অকায়বা পীবগে হায়বসিগী মতাংদা ঐথোয়না খঙজিনবা য়াবশিং অদু মখাদা থমজরি :–

- ১) মচীঞ্জাক চাবগী চাং হস্থরকপা অমদি ঈশিং থকপগী চাং রাংখংলকপা।
- ২) যিদ্ কনঅৰ্শন অমদি য়েনগী অরুদ্রা হস্থরকপা।
- ৩) য়েৰুম কোকপগী চাং হস্থরকপা।
- ৪) য়েৰুমগী সাইজ হস্থরকপা।
- ৫) য়েৰুম মকু পানা অমদি য়েৰুম মকু ক্ৰেক চংনা কোকপফাও য়াওরকই।
- ৬) নুংশা স্বর থবেং–থবেং হোল্লি, পলস বেট রাংহল্লি।
- ৭) য়েনদি হুমাং থোক্তবনিনা মথোয়গী মশাদা শাগংলিবদুগী মৈশাদু পুথোকখিনবা ময়া কাথোক্তনা স্বর থবেং–থবেং হোন্দুনা লঙসতগী মনিল ময়াম অমা হোন্দোকহল্লি।
- ৮) লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্ৰবা মপাঙ্গল হস্থরকই।
- ৯) কা হেমা শোছুবদগী মঙক লুকথদুনা শিবা ফাওবা য়াওরকই।

অকোয়বগী ফীভমগা য়েন লোয়বগা অচৌবা মরী লৈনৈ। মসিগা য়েনগী মওং মতৌগা মায়োক্ৰবা:

- ১) ৩৫° এফ – ৮০° এফ– শাবগী চাং ৮৬° এফতগী দিত্ৰী অমমম হেনগৎপা খুদিংগী শাবগী চাংসি চাদা ২–৩ ফাওবা হইছৈ। মসিনা য়েৰুমগী সাইজ, মকু পারকপা অমদি য়েৰুম কোকপগী চাং হইছৈ।
- ২) ৯৬° এফ – ১০০° এফ– শাবগী চাংসি শামনখিদুনা য়েনগী মসা অনীমক তিংথোক্ৰগা শোছুরকই। কৰিগুদ্রা মতমদা ষ্ট্ৰেক লাকপা ফাও য়াওরকই।
- ৩) ১০১° এফকী মথক– হায়রিবা চাংসি য়ৌবদগী ‘লীতেল’ নংদ্রগা ‘কিলিং টেম্পৱেচৰ’

ফৌগী লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্ৰবগীদমক ইকনমিক থ্ৰেসহোল্ড লেভেল (ঈ টি এল) য়েংলগা হীদাক থাবা

– ডা. ৰাইখোম জিতেন –

মণিপুৰ চাক্ৰা মপুং ওইনা চাবা লমদম ওইবনিনা ফৌগী পোথোক মরাং কায়না পুথোক্তৰা য়াদে। অমরোমদা অমুক মণিপুৰগী অয়াদ্ৰা মীওইশিং ফৌ থাবগা মরী লৈনবা থবকশিং পায়খংলি। লৌমী অমা ওইরবদি ফৌ থাবা হায়বসি শোয়দনা য়াওদ্রবা য়াদ্রবা ওইনা লমদম অসিদা চহ্নরক্লি। ফৌ থাববু– লৌ লিংবা, ফৌ ছনববু – লৌ ছনবা, লৌগী মফ্হবু – লৌবুক, লৌ থাৱিৰা মীওইশিংবু – লৌমী, মসিদগী খঙই লমদম অসিগী মীওইশিং ফৌগা থানবা য়াদনা লাকই অমদি থানদনা হিংখিনি। অসিগুদ্রা মৰু ওইশ্বৰা পান্ধী অসিগী মপুং ফাবা পোথোক পুথোক্ৰবা হোংনবা মতমদা তীলনা অমসুং লায়নাশিংনা অচৌবা অপনবা অমা পীৱি। তীলনা/ লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্ৰবগীদমক পায়খংকদবা খোঙথাংশিংগী মনুংদা খৃংশেমগী হীদাক শীজিন্নবা হায়বসিনা ঙসিদি য়াম্মা পাক শম্মা পাঙথোক্ৰরক্লি। অসুম্মা খৃংশেমগী হীদাকশিং অসি শীজিন্নদবা য়াদদুনা শীজিন্নরবসু ইকনমিক থ্ৰেসহোল্ড লিমিট (ঈ টি এল) য়েংলগা শীজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। ঈ টি এল হায়বদি লৌবুক অদুদা তাৱিৰা লায়না–তীলনাগী মশীং অদুনা লৌফম অদুগী মইহৈ–মরোংশিংবু শেন্দোং মাঙবা য়াবগী চাং য়ৌনা পোথোক হস্থহল্লিঙৈদা ঙাকথোক্ৰবগীদমক পায়খংপা য়াবা থবক যৌৱমশিং পায়খংহৌবনি। মরম অদুনা তীলনা অমসুং লায়নাশিংগীদমক মরম চাদনা খৃংশেমগী হীদাক পংকাপ্তা কাপকুমসি।

কৱিৱগীদমক ঈ টি এল অসি দরকৱ লৈৱিবনো?

১) **শেল চঙবগী চাং হস্থহল্লি** :– লায়না–তীলনাদগী ঙাকথোক্ৰবা পায়খংকদৌবা থবক যৌৱমশিং অদু ঈ টি এল য়েংলগা পাঙথোক্ৰবদি লৌ লোকপা ফাওবগী মনুংদা শীজিন্নগদবা হীদাক্কী চাং হস্থহল্লি। লৌফম অদুদা তীল অমা/ অনী উবগীদমক হীদাক হেক্তা কাপ্পনা কায়দবদা ফৌ থাবদা শেল হেমা চঙহল্লি।

২) **পোথোক হস্থহনগদবদগী ঙাকথোকই** :– লৌফম অদুদা তাৱিৰা তীলনা–লায়না অদুগী ঈ টি এল য়ৌবগা ঙাকথোক্ৰবা পাইদ্রেশিং শীজিন্নবসিনা শেন্দোং মাঙবা য়াবগী চাং য়ৌনা ফৌথোক হস্থহনগদবদগী ঙাকথোকই। ঙম্মা খঙবগা লোয়ননা মতম চানা পায়খংফম থোকপশিং পায়খংহৌবনা মগুণ লৈবা পোথোক মরাং কায়না পুথোক্তনা শেন্দোং হেনগৎহল্লি।

৩) **অকোয়বগী খলদা শীংনবগী চাং হস্থহল্লি** :– মরম চাবা চাদবা য়েংদনা খৃংশেমগী হীদাক পংকাপ্তা কাপ্পনা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিং ছ্ চেলহল্লি অমদি ঐথোয়দা কায়বা পীবা জীব অমসুং হিংকুপ ময়াম অমা হাংলি। কৱিগুদ্রা ঈ টি এল য়েংলগা কাপ্পবদি কাপফম থোকপতা মতম খঙদা কাপকদবনা হীদাক কাপ্পগী মশীং হইছৈ অমদি অকোয়বগী খলদা শীংনবগী চাং হস্থহল্লি।

৪) **লিশাং শিংনা লৌউবা য়াবা মফম ওইহনবদা মতেং পাংই** :– অকোয়বদা লৈৱিৰা

হায়না খঙনৈ। মসিনা য়েনদা ষ্ট্ৰেক লাক্ৰুনা শিবা য়াওহল্লি।

শাবগী চাং রাংখংলকপদা য়েনশিংনা হৈনবা অঈং–অশাগী ফীভম :

১) য়েননা মচীঞ্জাক চাশিল্লবা মতুংদা মথোয়গী মবুক মনুংদা ফৰ্মেণ্টেসন প্ৰোসেস তৌবদা মৈশা কয়া শন্দোৱকই। হায়রিবা মৈশাসি ঈংথবা মতমদদি মশাগী শাবগী চাং মেণ্টেন তৌনবা থম্মী অদুবু শাগংলকপা মতমদদি অহেনবা মৈশাদু পুৰা গুদ্রুক্তবনিনা য়েননা মচীঞ্জাকরোমদা তায়নদুনা চাবগী চাং হস্থরকই।

২) শাগংলকপা মতমদা য়েননা ঈশিং য়াম্মা থকপসিনা মশাদু ঈংথহনবা গুম্মী।

৩) য়েন পুন্মা থন্দ্ৰা মফমদদি য়েনশিং শাবদগী কোক্তৰা মথোয়গী মকোদা থন্দ্ৰিৰা ঈশিংদুদা মশা লুপশিন্দুা ঈংথনবা হোংনৈ।

শাবা হস্থহনবা অমদি হেমা পোথোক পুথোক্ৰবা য়েন লোয়বীৱিবশিংনা কৰি তৌবা য়াবগে: মসিগী মতাংদা য়েনবু লোয়বীৱিবশিংনা পায়খংপা য়াবা তোঙন তোঙানবা হীৱম কন্মা অমা লৈ। মথোয়দগী মনুংদা য়েন লোয়ফম ওইরিবা য়েনগোন হায়বসি য়াম্মমক মৰু ওইবা অমনি।

১) য়েনগোনগী মায়ওনসি নোংপোক–নোংচুপ ওইহনবা অমদি মথোয়গী নাক্সদুনা খা ৰাংদা লৈহল্লগদি নুংশা মঙালনা য়েনগোনদা দাইৱেস্ত্ৰ ফুৰা গুমদে।

২) য়েনগোন অমগা য়েনগোন অমগা ফুট ১৬ লাপুনা শাবিগনি অমদি য়েনগোনগী অকোয়বদা অতোপ্পা শঙ শাবীৱেইদবনি। মসিনা অফৰা নুংশিং–নুংশা য়েনগোনদা ফংহনবদা নক্তা য়েনশিংসু ঈংনা লৈবা গুমহল্লি।

৩) য়েনগোনগী অকোয়বদা উ–ৰা থাবিগনি অমদি কা হেমা শাবা মতমদা মকোন মথক্ত ঈশিং চহিবিৰা নংদ্রগা ফি/ বোড়া অজেংপনা মকোন মথক্ত থন্দ্ৰিৰা অসিনচিংবদি তৌবিৱবদি মকোন ঈংথবতা নক্তা য়েনবুসু ঈংনা লৈবা গুমহল্লি।

৪) য়েনগোন মনুংখী পাক–চাউবগী মজুং ইন্দ্ৰা য়েন য়াম্মা থমজিনবীৱেইদবনি। চায়গদবা মশীংতমক থল্লীগদবনি।

৫) য়েনগোনগী ফল্লমশিং শুনু তৌবিৱগদি শাবগী চাংসি অতোপ্পা শুনুনা তৈবদগী ১০° এফ ঈংথহনবা গুমহল্লি।

৬) কৱিগুদ্রা মতমদসু য়েনগোনসু ইংনা লৈনবা য়েনগোন মথক্তা মরী চংপা পান্ধী হায়বদি থোংদ্রম, মাইৱেন, তেৱবোত, শেবোংনচিৰা মরী চংপা পান্ধীশিংগী মরী চংহনবা কামৈ।

জীব অমসুং হিংকুপশিংদা শোকহনবগী চাং হস্থবনা মরম ওইৱগা লৌ উনৱিৰা মফমশিং লিশাং শিংনা লৌ উৰা য়াবা মফম ওইবদা মতেং পাংই।

৫) **হীদাক্তা হৈনবা তীল–কাঙগী চাং হস্থহল্লি** :– মতম শাংনা অমসুং মওং চুমদনা হীদাকশিং শীজিন্নরকপনা তীলনা অমদি লায়নাগী মহীকশিং হীদাক মখল খরনা মাঙহনবা গুদ্রক্তে। অসিগুদ্রা খুদোংথীবা থোক্ৰদবদগী ঈ টি এল য়েংলগা হীদাক কাপ্পসিনা হেমা ফহল্লি। ফৌদা তাগদবা তীলনা–লায়নাশিংবু কৱদ্রা মতমদা হীদাক কাপথোক্ৰদগে হায়বসি তাৱিৰা তীলনা–লায়না অমদি ফৌ অদুগা লৈৱিৰা মথোয়গী পুঙ্গিগী মতমগী মখা পোল্লি। মরম অদুনা তোঙান তোঙানবা তীলনা–লায়না অমদি ফৌগী মতমগা কোন্ননা মখাদা পীৱি।

ফৌগী মতম	লায়না–তীলনা	ঈ টি এল
লৌহোন ওইৱিৰা মতম	ময়োল চিকপী	মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা মফমদা তীল মখল অসিগী মরুম মপাক অমা লৈবা মতমদা হীদাক কাপ্পা য়াৱে।
	ফৌ মৱাদা মরুম মরুম শৌবা নেমাটোট	লৌফমগী লৈবাক গ্ৰাম অমা নেমাটোট অমা য়াওৱবদি।
	বি এল বি	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা পান্ধী ২/৩ য়াওবা মতমদা
মচা পোকপা হৌবদগী মচা পোকপা লৌইশি–ল্লকপা	মনা কোনশিনবী তীল	ফৌ পন্দোং অমদা মপুং ফানা মাঙহল্লি
	ময়োন চিকপী তীল	মিটর অমনা কোইশিনবা লমগী মনুংদা তীল মপী অমা লৈবা নংদ্রগা মরুম মপাক ২ নংদ্রগা ফৌ পান্ধীগী ময়োন ১০০ খুদিংদা অকঙৰা ময়োন ১০ য়াওৱবা।
	উতোং শাংপী	ফৌ পান্ধীগী ময়োল ১০০ খুদিংদা উতোং শাংপী ১০ য়াওৱবা
	ব্ৰো প্লাস্ট হোপ্পৱ (ৰাহিক)	ফৌ পান্দোং অমদা তীল ১০–১৫ লৈৱবা।
	মনা ককপী তীল	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল অনী লৈৱবা নংদ্রগা পান্দোং গুমদা

অফৰা মৰু অমদি মৰুদা য়াওবা মহীক (পেথোজেন) শিং

– লোংজম বোৱিস –

অফৰা মৰু হায়ৰা অসি লায়না–তীলনা হায়বদি ফঙ্গি (কোকফাই শুজা), বেক্টৱিয়া, ভাইৱস অমদি নেমাতোদস চেন্দৰা মৰুশিং অদুনি। পান্ধীনা লায়না–তীলনা চেন্দনা অমদি চাথোক লৈনা হৌবদা অফৰা মৰুগী যৌদাং চাউনা লৈ।

অফৰা মৰু পুথোকপদা লৌমীশিংনা চেকশিনবীগদবা খৱা :

- থানবা মৰুশিং অদু মশক অমদি ধাৱা (পেৱেণ্টস, সোৰ্‌স) খঙৰা ভেৱাইটিশিং ওইবা।
- মৰুশিং অদুদা থাবদা চাং মায়না অমদি লায়না–তীলনা, নাপী মৱনচিৰা য়াওদুনা নীংথিজনা হৌবা গুদ্রা।

মৰুদা য়াওবা লায়না পোকহনবা মহীকশিং (সীদ বোৰ্ন পেথোজেন্স) না পীবা অমাঙবশিং:

১) **মতোন চোংবা হস্থহনবা** : মৰুদা য়াওবা লায়না পোকহনবা মহিকশিং (সীদ বোৰ্ন পেথোজেন্স) শিং অসিনা মৰুশিংগী ময়োক চোংবা গুদ্রগী মপাঙ্গল হস্থহল্লি। হায়রিৰা মহীকশিং অসিনা মৰুগী ঐব্ৰিওদা লাদ্দাশন্দুনা হাভোকই অমদি অসিগুদ্রা মৰুশিং অদুদা থাবা পান্ধীশিং অদু লৌফমদা নীংথিজনা হৌবা গুমদে।

খুদম : ব্ৰাউন স্পোটি দিজিজ (ফৌনা মকুপ লাংবী লায়না) নাৰা ফৌ পান্ধীশিংদা মৰুগী ধ্রুমসতা *Dreschelera oryzae* কোকফাইগী স্পোৱস অমদি স্পোৱোক্সেৱেসশিংনা কুপশিনবা।

২) **প্ৰোসেসিং ক্লালিটিদা হস্থরকপা** : মৰুদা য়াওবা লায়না পোকহনবা মহীকশিং (সীদ বোৰ্ন পেথোজেন্স) অসিনা শোকহল্লৰা মৰুশিং অসি লোক্ৰৰা মতুংদা মিলদা তকথোকপা অমদি আটা, মোয়দা অমদি থাওগী মওন্দা তকথোকপদা চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি। মাইকোটোক্সিকশিং অসি কোকফাইশিংনা পুথোকপা অদুগুদ্রা হু চেনবা মেটাৰোলাইটিশিংনি। মিং ওইনা পল্লবদা **Aflatoxin, rubratoxin, tremotins, zearealenone, trichothione, patulin, citreoviridin, citrinin, ochratoxin** অসিনচিংবনি। মথক্তা পঞ্জপ্ৰিৰা মাইকোটোক্সিকশিং অসি মীওইবনা অমদি শ্মা–ফণনা চনবা পোংলমশিংদা য়াওব্ৰবদি মাইকোটোক্সিস হায়না খঙনবা লায়না থোকহল্লি। **Alimentary toxic aleukia** অমদি **yellow rice toxin** হায়রিৰা লায়না অসি লাইচং ওইনা ৱসিয়া অমদি জপানদগী শন্দোৱক্লি।

সীদ বোৰ্ন পেথোজেন মতৌ কৱদ্রা শন্দোৱকপা : সীদ ব্ৰোন পেথোজেন্সশিং অসিনা মরম অহম থোক্ৰা শন্দোৱকই।

১) **এক্সটনেল্লি সীদ বোৰ্ন পেথোজেন** : লায়না থোকহনবা মহীকশিং অসি মৰুগী মথক থংবা শৰুক্তা লৈ। খুদম ওইনা spores sclerotia, mycelium, bacteria, nematodes, virus নচিংবগী মনুং চল্লি। (*Alternaria, Fusarium, Helminthosporium, Stemphylium*)

২) **ইন্টনেল্লি সীদ বোৰ্ন পেথোজেন্স** : লায়না থোকহনবা গুদ্রা মহীকশিং অসি মৰুগী টিস্যু মনুংদা লৈ অমদি মপান্দগী য়েংববদি মশা–মউ ফৰা মৰু ওইনা অদুমক উগনি। অদুবু মহীকশিং অসিদি মৰুগী তোঙান তোঙানবা শৰুকশিংদা (coat, testa, pericarp, endosperm অমদি ঐব্ৰিও) দা লৈ। মহীকশিং অসিনা শন্দোকপশিংদি spore, cell, tissues, pycnidia, nematodes নংদ্রগা virus particles নচিংবনা শন্দোকই।

৩) **Concomitant contamination** :

পান্ধীগী মৰু (ৰুটস), পান্ধীগী শৰুক, কোকফাইগী মৱনচিংবশিং অমদি অতোপ্পা পান্ধীগী শৰুকশিংনা শন্দোকপা অসিনা ওইগল্লি। অসুম্মা শন্দোকপা অসিনা হেমা থুনা অমদি শাখীনা মহীকশিং অসি শন্দোকপনা হেল্লি।

মৰুনা শন্দোকপা লায়নাশিং মতৌ কৱদ্রা লাকশিনগনি :

১) **লৌফম নীংথিনা শেম শাবা** :– কোকফাই শুজা (fungal diseases) অমদি বেক্টৱিএল দিজিজশিং অসিদি মথোয়না তাগনবা লৌফমশিং পান্ধীদা লায়না নারকপগী ওইথোকপা চাউনা লৈ। লৌফম লুনা নীংথিনা খোইদোকপনা লৈবাক লৈহাওদা লৈবা লায়না মৰুশিং মাঙহনবদা চাউনা মতেং পাংই। মসিদা নক্তনা লায়নাগী শৈদাংফম ওইনা নাপীশিং (ব্লাদস) অসিসু শম্পোং খোইবা মতমদা মাঙহনবগনি।

২) **লৌফমদা লুনা–নাৰ্মা থন্দ্ৰীবা** : লৌফমদগী পান্ধীশিং লোকপা লৌইৱবা মতুংদা লেমহৌৱিৰা পান্ধীগী মন্য, মতাংশিং অদু নিংথিজনা মাঙহনবীগদবনি। ফৌদা তাৰা লায়না ষ্টেম ৰোট (মখোঙ মুশনবী লায়না) অসি লৌ লেক্ৰৰা মতুংদা চৱথেকনচিংবশিং অদু নীংথিজনা মাঙহনবীৱবদি ওল্লকপা লৌৱোক্তা লায়না অসি তাৰা য়াম্মা হস্থহল্লি।

৩) **লৌফম নীংথিনা শেম শাবা** : কোকফাই শুজা (fungal diseases) অমদি বেক্টৱিএল দিজিজশিং অসিদি মথোয়না তাম্ৰৰা লৌফমশিং অদুদা অদুমক লৈ। মরম অসিনা থংনবা লৌৱোক পাহুদা চপ মায়ৰা পান্ধী থাবিদবনা হেমা ফৰা ওই। মসিদা নক্তনা লায়নাগী শৈদাংফম ওইৱিৰা নাপীশিং (ব্লাদস) অসিনসু শম্পোং খোইবা মতমদা মাঙহনবীগদবনি।

ঈশিং শীজিন্নবা :

১) শাবগী চাংসি ১০° এফতা লৈবা মতমদা মচীঞ্জাক কে জি অমনা চাবা মতমদা ঈশিং লিটৱ অনী থকই। মরম অসিনা ১০° এফতগী অমমম হেনবা খুদিংগী ঈশিংগী চাংসি চাদা ৪গী চাংদা হেমা হপ্পীগনি। কৱিগুদ্রা শাবগী চাংসি ৯৫° এফ যৌব্ৰবদি ঈশিংগা মচীঞ্জাক্কী চাংসি ৪:১গী চাংদা তৌবীগদবনি।

২) য়াম্মা শাৱে হায়দুনা ব্ৰিজনচিৰা কা হেমা ঈংহল্লৰা ঈশিংদি কৈদৌনুংদা পীথকপীৱেইদবনি।

৩) শাবা মতমদদি য়েনশিংসি ঈশিং য়াম্মা থকই। কৱিগুদ্রা অসিগুদ্রা কা হেমা শাবা মতমদা য়েনশিংনা নারক–য়েক্ককপা য়াওরকপা মতমদা য়েনশিংদা পীজগদবা হীদাক্তে ঈশিংদা য়ানশিল্লগা পীথকপসু য়াওই। হায়রিৰা হীদাকশিং অসি চাং কা হেমা য়ামহনবীৱেইদবনি। চাং য়াম্মবদি মদুনা টোল্লিসিটিগী চাং ৰাংহল্লি।

মচীঞ্জাক পীজবা :

১) য়াম্মা শাবা মতমদা মচীঞ্জাক পীজবিৱেইদবনি। নোংমদা অযূক্তা অমা নুমিদাংৱাইৱমদা অমগা পীজবিগনি।

২) য়াম্মা শাবা মতমদা মফেনগী শৰুক পীজবগা খৱা চোংহল্লগা পীজবগা য়েংনবদা অচোংপা পীজবনা হেমা চাই। মরমসিনা য়েনশিংদা অচোংপা মচীঞ্জাক ওইনা পীজবিগনি। নুমিদাং পীজ খিৰা মচীঞ্জাক্কী অৱেশ্বশিং অদু নোংঙাল্লগা পীজগদবা মচীঞ্জাক্কা থক পুনশিন্দুনা পীজবিৱেইদবনি, হুন্দেকপীখিগদবনি।

৩) য়াম্মা শাবা মতমদদি কাৰ্বোহায়দ্ৰেটকী চাং য়াম্মা ৰাংনা য়াওবা খুদম ওইনা হায়ৱবদা– চুজ ক, চেগেম, চেঙকুপ অসিনচিংবসি চাদা ১৫গী চাং হস্থবীৱগা প্ৰোটিন (থাওথী, ঙাকুপ), মিনৱেল অমদি ভীটামিনগী চাং চাদা ১০ হেনগৎপীগদবনি।

হীদাক শীজিন্নবা :

১) নুমিৎযুংবা মতমদা গ্ৰাম ১০গী গ্লুকোস/এম এল ১০০ ঈশিংদা য়ানশিনবীৱগা পীথকপা তঙাইফদে।

২) মচীঞ্জাক কে জি ১০০ খুদিংগী চনম গ্ৰাম ৩০০ হপ্পীৱগা পীজবিৱগদি শামন্দুনা ষ্ট্ৰোক তৌবগী চাং হস্থহল্লি।

অসুম্মা নীংথিনা পীজ–পীথক তৌৱবা অমদি চেকশিন্না শেমদুনা সেৰা নীংথিনা তৌৱবদি কালেস্থগী মতমদা য়েন কা হেমা শিবগী অৰাবা হেক–হেক মায়োক্ৰবদগী কনৰা গুমগনি। ●

		পান্ধী অমা শোকহল্লৰা।
	ব্লাষ্ট	মনা অমদা মীং মওং মানবা কোল্লিং মচুগী দাগফম ৩-৫ লৈৱৰা।
	ফৌখোক লাংবী (শিথ ব্লাইট)	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা লায়না তাৰা পান্ধী ২–৩ য়াওৱবা নংদ্রগা ফৌখোক্তা লৈৱিৰা দাগফমশিং অদু মিলিমিটর ৫–৬ শাংলবা।
	ফৌখোক পুন্ধী (শিট ৰুট)	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা (মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা) দাগ লৈবা পান্ধী ৩-৫ ফাওবা লৈবা নংদ্রগা ফৌখোক্তা মিলিমিটর ২–৩ শাংবা দাগফমশিং লৈবা।
	বি এল বি	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা লায়না তাৰা পান্ধী ২–৩ লৈবা।
মমি তন্দ্ৰা মতমদগী মপোম লাকপা মতম	ময়োন চিকপী	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল মপী (কুৱাক) ১ নংদ্রগা মক্ৰম মপাক ২ লৈবা মতম।
	মনা কোনশিনবী	মপুং ফানা মাঙহল্লৰা মন্য ২/২ ফৌ পান্দোং খুদিংদা লৈৱৰা
	হোপ্পৱ (ৰাহীক)	পান্দোং খুদিংদা তীল ১৫–২০ লৈৱৰা।
	মনা অমদি চৰোং চিকপী তীল	পান্দোং অমদা পান্ধী অমা শোকহল্লৰা নংদ্রগা মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল মপী (তিনখাক) ২ লৈৱৰা।
	নেক ব্লাষ্ট	মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা ফৌ চৰোং ২–৫ শোকহল্লৰা।
ফৌ শাংলকপা মতম	উশিংশা নন্ধী তীল	তীল অনী পান্দোং অমদা লৈৱৰা।

মথক্তা পঞ্জপ্ৰিৰা অসুম্মা লৌফম অদু কুপ্পা য়েংবীৱগা মতম চানা হীদাক কল্লিবনা শেন্দোং হেনগৎহনগনি অমদি ঐথোয়সু ছ্ য়াওবগী চাং হস্থৰা ফৌ চাবা ফংগনি। ●

৪) **লৈবাক লৈহাওগী মওং** : মৰুদা লায়না থোকহনবা পেথোজেন্স (মহীক) শিং অসি লৈবাক লৈহাওগী ফীভম হায়বদি অশিন অয়াক, pH, লৈবাক্তা য়াওবা নুংশিকী চাংদা মখা পোল্লি। মরম অসিনা সোইল টেষ্ট মতম চানা তৌথোকপীবা, ঈথৈ লৌখোঙ নীংথিনা ফাংতোকপীবনা লায়না চেন্দৰা মৰু পুথোকপদা চাউনা মতেং ওইগনি। ওৰ্গানিক ওইৰা **amendments** শিং শীজিন্নৰা লৈবাক লৈহাওগী অশিন অয়াক চাং অমদা থমদুনা মৰুশিংদা লায়না চেলহদবদা চাউনা মতেং ওই।

৫) **মৰুগী ফংফম** : লায়না চেনৰা মৰু থাবনা লৌফমদা লায়নানা লাদ্দাৱক্তুনা মৰুশিংদা চাউনা অমাঙ অতা থোকহল্লি। মরম অদুনা কুম অমগী থাননৰা মৰু লৌৰা মতমদা মশক খঙলৰা মফমদগী হায়বদি ICAR, Central Agricultural University, Imphal, State Department of Agriculture, Govt. farms : হায়রিৰা মফমশিং অসিদগী লৌবীয়ু।

৬) **লৌফমদা শম্পোং খোইবা অমদি মৰু ছনৰা** : লায়না চেনৰা অমদি লায়না তেয়না তাগনৰা লৌফমদা শম্পোং খোইৱৱবদি লাজেননচিংবশিং অদু নীংথিনা চামথোকপীদুনা অতোপ্পা লৌফমদা অমুক খোইবীবনি।

৭)