লময়ানবা ইরাবতকী সেপ্টেম্বর থাবুম মপুং ফাহনবীখিবগীদমক পূম্নমকপু থাগৎপা ফোঙদোকচরি : আই সী সী, মণিপুর

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১০ (ঐচ এন এস):

চহীসিগী সেপ্টেম্বর থাবুম অমা চুপ্পা ১২৯ শুবা লময়ানবা হিজম ইরাবতকী মপোক কুমওন মীয়াম লুপ্পা হীরম অমা নৎত্রগা অমদা পাঙথোক্লুনা শরুক য়াবীখিবগীদমক ইরাবত সিলেব্রেশন কম্মিটি (আই সী সী), মণিপুরনা পূম্নমকপু থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়না কম্মিটিসিগী সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চহীসিগী সেপ্টেম্বর ৩০দা পাঙথোকখিবা লময়ানবা ইরাবতকী ১২৯শুবা মপোক কুমওন থৌরম (ফাইল ফোটো)

মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কায়দনা থম্নবগীদমক মীয়ামগী লুচিংবসিনা পূন্সি কথোক্লম্বগুম ঙসিগী মীরোলনা মখা তানা পুথবগী শরুক অমা ওইনা থা অমা চুপ্পা নীংশিং থৌরমসি খোঙজং অমা ওইনা পাঙথোকখিবনি। ঙসিসু মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা অদুম্মক শীংনরক্লি। লুচিংবা অসিনা তাক্লম্বা লম্বীদু মখা তানা মখোঙ শোম্বগা লোয়ননা খোঙজেল য়াঙনা চখবা তঙাইফদে। মহাক্কী পূন্সি নৈনরকপা মতমদা কনাগুম্বনা কুপথবা ৱাৎপদগী খরদং শেরান্ননা থম্লকপা য়াওদবা নত্তে। মদু পুম্বা ইরাবত সিলেব্রেশন কম্মিটিগা তান্নবীয়ু। কম্মিটিসি কুমজা ১৯৫৯গী ইরাবত শ্রমৃটি উৎসবতগী চখরক্লিবা লূপ অমনি। লূপ অসিদা লুচিংবসিগী মচাক-মথুম পুম্বা লেঙদনা লৈজে।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা ইরাবতনা অঙাং ওইরিঙে, নহা ওইরিঙে অমসুং নিংথৌ অমদি বৃটিশ লৈঙাক্কী মায়োক্তা থেংনরকপা মতমগী তাঙ্কক লৈখ্রে। নুপীলাল শৌগৎলুবা, নুপীগী অহানবা লূপ লিংখৎলম্বদগী সিলেট জেলদা লৈরুবদগী মার্ক্সিজম, লেনিনিজমদা থাজখিবা লোয়ননা মণিপুরদা হল্লক্লগা ওৎপী-নৈবীরবা লৌমী-শিন্মীশিংগী কাঙলুপকীদমক থেংনবগী তাঙ্কক অসিনি লুচিংবসিগী খ্বাইদগী মরু ওইবা পূন্সিগী তাঙ্কক। শেল অমসুং লন-থুম পুম্বগী চুপ্পি পায়রিবা শেঞ্জাও পায়বা খুল্লিংবা কেপিটেলিষ্ট সিস্টেম লৈঙাক মুখৎনবা পূন্সিগী অরোইবা য়াহিপ তানবা ফাওবা থেংনখি। মহাক্কী অরোইবা পূন্সিগী শরুক কুমজা ১৯৪৮গী ওগষ্ট ২৩দা কম্যুনিষ্ট পার্টি লিংলম্মী। মণিপুরগী মতমদুগী সিচুএশন য়েংলগা পার্টিসি থেংনা শাফোঙহনখিবনি। লুচিংবা অমা ওইনা কৃষক সভাগী মিংদা শেঞ্জাও পায়বগী চৎন-কাঙলোন থেংনখি। অদুবু কনাগুম্বা অইবশিংনা ৱাহম্থোক লান্না হন্দুনা ইরাবতপু পুনবা লাক্লবসু মরক-মরক্তা মথি ফোঙলকপা য়াওই।

কুমজা ১৯৪৮গী সেপ্টেম্বর ২১দা পূর্ব্বাঞ্চল প্রদেশকী মায়োক্তা থেংনদুনা মণিপুর কনখিবা লৈবাকসিগী পুৱারীদা সনাগী ময়েক্লা ইদুনা লৈহৌরবা ইরাবতকী পূন্সি খোঙচৎনি। ঙসিগী মাঙথরক্লিবা পোলিটিকেলগী শক্তম অমদি মীহুৎশিংগী মতিক-ময়াইগী চাং য়াম্না নেমথখ্রবা, অওনবা পুরক্তবা য়াদ্রবা ৱাফমশিং নৈনদবা য়ারোই। মরমদি ইরাবতকী পূন্সিদি কথোকপা হায়বসিনা য়োমখ্রবনি। মদুনীংশিংদবা য়ারোই। ইরাবতনা পোলিটিক্স হায়বসি মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক্তনি খন্না থবক তৌখি। অদুবু ঙসিগী পোলিটিসিয়ননিংদি মরোমদোম খক্কী ওইখ্রে। কথোকপা হায়বদু য়াম্না লাপ্পা থমখ্রে। মসিননি ইরাবতকুম্বা মীয়ামগী মীহুৎ খরদং লৈবাকসিদা লৈরম্লবদিকো হায়না মীয়াম্না নিংদোল পোম্লরিবা। ঙসিগী মণিপুরগী ক্রাইসিস ইরাবতকুম্বা অমখক লৈরম্লবদি ৱারোইশিন পুরক্লমগনি হায়রক্লদুনা চেরোলসিনা হন্দক্কী সিলেব্রেশন অসিদা তেংবাঙবীরকপা, শৌগৎপীরকপা খূদিমকপু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

সেমিনার লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ টিচর এদ্যুকেশননা নুমিৎ নীনি চখরকপা নেশনল সেমিনার লোইশিনবগী থৌরম দিপার্টমেন্ট অসিগী লেকচর হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী হ্যুমেন এন্দ ইনভাইরনমেন্টেল সাইন্সেসকী দিন প্রোফেসর জিবোনকুমার, স্কুল ওফ এদ্যুকেশনগী দিন প্রোফেসর প্রেমলতা মাইম্নাম, মিমসকী প্রোফেসর সী ঐচইবোহল মৈতৈ, ইংলিস এন্দ কলচরেল ষ্টদিজ দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসর আই গম্ভির মৈতৈ অমদি তেজপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ এদ্যুকেশনগী প্রোফেইর নিলরতন রোইনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ভারত নাত্যমগী মতাংদা লেকচর কম দেমোন্সত্রেশন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ দান্স এন্দ ম্যুজিকনা শীন্দুনা ইদিদয়াগী ক্লাসিকেল দান্স অমা ওইরিবা ভারত নাত্যমগী মতাংদা নোংমগী ওইবা লেকচর দেমোন্সত্রেশনগী থৌরম অমা ঙসি দিপার্টমেন্ট অসিগী লেকচর হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ হ্যুমেনিটিজগী দিন প্রোফেসর এন প্রমোদিনিনা অথোইবা মীথুং অমদি দিপার্টমেন্ট অসিগী হেদ ইন-চার্জ ডা. এম থোইবনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা বেঙ্গলোরগী স্বষ্টি আর্ট ফাউন্দেশনগী দিরেক্তর মেধা দিক্সিটনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াবদা নত্তনা ক্লাসিকেল দান্সসিগী মতাংদা লেকচর কম দেমোন্সত্রেশন পীদুনা দান্স ফোর্ম অসিগী মতাংদা মহৈরোয়শিংদা তাকখি।

সায়োকাগী মপোক কুমওন থৌরমদা থোমাস হার্দি নীংশিং মনা লান্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১০ (ঐচ এন এস):

সাহিত্য য়োকখৎ কাঙলুপ (সায়োকা), তেন্থাগী ৪৬শুবা মপোক কুমওন থৌরমগা লোয়ননা লূপ অসিনা চহী খূদিংগী পীবা 'থোমাস হার্দি নীংশিং সাহিত্য মনা, ২০২৫' লান্থোকপা অমসুং তোঙান তোঙানবা হীরমগীদমক মনা-মথুম ফংলকখ্রবা মশক নাইবা মীওই ৮বু লূপ অসিনা হরাও-তয়াম্না ওক্তুনা পূক্লিং থৌগৎপগী থৌরম অমা ঙসি তেন্থা খোংবাল মল্টি কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখ্রে।

ইংলিসকী ফাওরবা নোভেলিষ্ট থোমাস হার্দিগী অয়েকপা শক্তম অমসুং হন্দক্তা লৈখিদ্রবা তেন্থোদগী শক্লইরিবা অইবা কবিরাজ মোইরাংথেম রাজেন্দ্রগী ফোটোদা লৈ-শু কক্তুনা হৌদোকখিবা থৌরমদুদা সায়োকা তেন্থাগী প্রসিদেন্ট কার্টিক মাইবনা থৌরম মপু, আই আর ঈ গ্রুপ ওফ ইন্সটিট্যুশন্স, ৱাংজিংগী প্রিন্সিপাল ডা. নারেংবম রজিব কুমারনা অথোইবা মীথুং, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী লাইব্রেরিয়ন থৌনাওজম খোমদোলনা ঙমথং মীথুং অমসুং মণিপুর লৈঙাক্কী আর্ট এন্দ কলচরগী মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. এম নরনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা লৈখিদ্রবা অইবা মোইরাংথেম রাজেন্দ্রগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উক্লুনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি।

চহীসিগী ওইনা সায়োকা, তেন্থানা পীবা লেমজনিংঙাই ওইরবা 'থোমাস হার্দি সাহিত্য নীংশিং মনা, ২০২৫' হৈরোক্তগী অইবী থোকচোম নিঙোল খুদে দাংবম ওংবী গুনমনি লৈমদা লান্থোকখি। অইবী অসিগী কুমজা ২০২১দা ফোঙখিবা 'নুংশিরবী ঐগী খুঙ্গং' হায়বা ৱারেং-লাইরিক অদুদা লেমজনিংঙাই ওইরবা মনাসি পীনবা খনগৎপনি। মনাসি তেন্থাগী লৈখিদ্রবা অইবা মোইরাংথেম রাজেন্দ্রনা কৎপীরস্থনি।

থোমাস হার্দিনা মহাক্কী পোক্লফম লমদম ওইরিবা খুঙ্গংগী লমবু খক কাউথোকখিদে। খুঙ্গংগী পূন্সিবু য়েকপা পামজখিবা ইংলিসকী অইবা থোমাস হার্দিবু লৈখিদ্রবা কবিরাজ অসিনা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা মনাসি মখুঙ্গংগী মরমদা ইবা মখুঙ্গং থাদোক্তবা অইবশিংদা মনাসি পীবনি হায়রি।

দ্রগনা লান্দারক্তুনা লমদমসিগী নহা কয়াদা অকিবা ফংলবা চৈথেং পীরক্লি : কাদা

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১০ (ঐচ এন এস):

মণিপুরগী তুংগী য়ূম্বীরেল ওইরক্লদবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংবু ময়াই কাবা চীঙ্গাক দ্রগনা লান্দারক্তুনা শোন্দম-নাদম্বা, হামচৎ-হাম্ফোইনরবা, শুম চারবা খুন্নাই অমগী ময়ারৈদা পুশিল্লক্তুনা অকিবগী মশক ওইরবা চৈথেং অমা পীরক্লি হায়না কোলিশন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) হেদ ওফিসকী ভাইস প্রসিদেন্ট নিংথৌজম দোরেননা ফোঙদোকখ্রে হায়না কাদাগী ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি এল ব্রোজেন অঙোমচাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি কাদানা লিশাং শিংনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মায়োক্তা চখরকপা কেম্পোনগী শরুক অমা ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা নোংমগী ওইবা এব্রোনেস প্রোগ্রাম অমা ইম্ফাল ৱেষ্টকী পুখ্রম্বম মমাঙ ময়াই লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়ারদুনা নিংথৌজম দোরেননা ফোঙদোকখিবনি।

ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা খুন্নাইদা পীবা চৈথেং অমসুং মসিবু থিংবদা মীয়ামগী থৌদাং হায়বা হীরমসিদা পাঙথোকখিবা এব্রোনেস প্রোগ্রামসিদা কাদাগী প্রসিদেন্ট ঐচ প্রিয়োকুমার, পুখ্রম্বম অপূনবা মৈরা পায়বীগী প্রসিদেন্ট পি চাওবা, সিনিয়র মৈরা পায়বী পি কোনু, কাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এম মেমচা অমদি পুখ্রম্বম এথলেটিক ক্লবকী এদভাইজর পি নিলোনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি। এব্রোনেস প্রোগ্রামসিদা কাদাগী জেনরেল সেক্রেটরি গীতচন্দ্র মৈতৈ, কাদা পুখ্রম্বম য়ুনিটকী জেনরেল সেক্রেটরি এম অঙৈংবী অমদি পুখ্রম্বম এথলেটিক ক্লবকী প্রসিদেন্ট এল তোম্বসু রিছোর্স পার্সনশিং ওইনা শরুক য়াখি। কাদাগী জেনরেল সেক্রেটরি গীতচন্দ্রনসু ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা শোকহনবশিংগী মরমদা ৱাফম কয়াসু থমখি হায়রি।

OFFER
Ningol Chak-Kouba

ৱশ/ৱশ ঢ়ি ষ্ঠ্রাম্ব ৱনিম
M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Bricks Amount	Trans. & Labour	Total Amount
1st Class	12.00	1,500	18,000	3,000	21,000
		2,000	24,000	3,000	27,000
2nd Class	11.20	1,500	16,800	3,000	19,800
		2,000	22,400	3,000	25,400
1st Reject	10.20	1,500	15,300	3,000	18,300
		2,000	20,400	3,000	23,400
P.T	9.00	1,500	13,500	3,000	16,500
		2,000	18,000	3,000	21,000
P.T Reject	7.70	1,500	11,550	3,000	14,550
		2,000	15,400	3,000	18,400
3rd Class	5.50	1,500	8,250	3,000	11,250
		2,000	11,000	3,000	14,000
Checktek 1 Load 407			4,500	3,000	7,500

Please Contact:
7005134130 / 9366988039
NB: Gari Driver Natraga Labour Da Order Tourakpa Loujade.
HL-P/3699/11 to 28 Oct.

ꯑꯣꯍꯥꯕ/AHONGBA MAMALDA ENGKHOL YONJARI

Athuba amagi ahongba mamalda lambi mapalda engkhol khara yonjari.
1. Kangla Sifai da point 10 (Ten) @ Rs. 450 per sq.ft.
2. Kodompokpi Mamang Leikai da point 10 (Ten) @ Rs. 700 sq.ft.
3. Khurai Chaithabi Leirak ta point 6 (Six) @ Rs. 2500 per sq.ft.
4. Khurai Kongpal Sajor Leikai da point 10 (Ten) @ Rs. 1800 per sq.ft.
5. Tera Sapam Leirak Nongmaithem Leikai da point 5 (Five) @ Rs. 2500 per sq.ft.

Please Contact No. : 8974872105/9612410158
HL-P/3708/11,12

NO SECURITY!! ꯀꯤꯛꯄ NO DEPOSIT!!

Sl.	Post	No. of Vacancy	Salary	Qualification
1.	Sales Officer	10	8K - 18K	12th+
2.	Recovery Officer	10	7K - 15K	12th+
3.	Driver	4	8K - 12K	10th+

Free Lodging also available for the needy.
Fully Furnished AC Fitted Flat with Terrace also available for rent suitable for Family
Room Rent for Girls also Available
Call - 7085631652 / 9612602410
LOCATION - SINGJAMEI CHINGAMAKHONG
HL-P/3671/9,11

হকশেলগী লমদা দিপ্রেসননা

মালেমদা চাউনা শিংনবা অমা ওইহল্লি

লৌশিং পুক্কে

দাইটনা ঐখোয় মীওইবগী হকচাংগী অরম্বা, এঠলেটিক পর্ফোর্মেন্স অমদি হার্ট দিজিজ অমসুং টাইপ টু দাইবেটিসকুম্বা ক্রোনিক ওইবা লায়নানচিংবা য়াওনা হকশেলগী তোঙান তোঙানবা মচাক কয়াদা ইথিল পী। রিসার্ছ খরগী মতুংইন্না দাইটনা ফিজিকেল হেল্থখক নত্তনা মেন্টল হেল্থতসু এফেক্ট তৌবা য়াই হায়রি।

এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হায়বসি মালেম পূম্নগী ওইনা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা মেন্টল হেল্থ কন্দিসননশিংনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী মতুংইন্না কুমজা ২০৩০ ফাওবদদি দিপ্রেসন হায়বসি মালেমগী ওইনা হকশেলগী লমদা খ্বাইদগী চাউবা শীংনবা অমা ওইবা য়াই হায়রি।

মসিনা মরম ওইরগা মেন্টল হেল্থকী চৈথেং হন্থহন্নবগীদমক হৌজিক লৈরিবা থেরাপিশিং অমসুং হীদাক-লাংথকশিংগী মপান তাংবগী মহুত্তা রিসার্ছরশিংনা অনৌবা লম্বীশিং থিরিবসি থোইদোক্লম ঙক্লীংঙাই ওইদে।

ন্যুট্রিসিনেল সাইক্যাট্রি হায়বসি মেন্টল হেল্থ প্রোব্লেমশিং লায়েংবদা অমদি ফাৎহনবদা ন্যুট্রিসননা লৌরিবা থৌদাংশিংদা অকক্লমা য়েংশিনবা হৌরক্লিবা রিসার্ছকী এরিয়া অমনি। মেন্টল হেল্থতা ন্যুট্রিসননা লৌবা থৌদাংগা মরী লৈননা রিসার্ছরশিংনা হংলিবা মরুওইবা ৱাহং অনী হায়বা তারগদি, 'দাইটনা মেন্টল হেল্থ কন্দিসন (পুক্লিং ৱাখলগী লায়না)শিংদগী ঙাকথোক্পদা মতেং পাংবরা?' অমসুং, 'অসিপুম্বা অনাবশিং অসি লায়েংবদা ন্যুট্রিসনগী ওইবা পাম্লৈশিং শীজিন্নবদা কান্নবা ফংবরা?' হায়বসিনি।

ঐখোয়না চারিবা দাইটকী ক্বালিটিগা দিপ্রেসননগী রিস্কক্গী মরক্তা মরী অমা লৈনৈ হায়না ওবজার্বেসনেল ষ্টদি কয়ামরুমনা উৎলি। খুদম ওইনা লৈবাক ১০দা চখবা ষ্টদি ২১গী রিভিয়ু অমদা উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং, হোল গ্রেন, ওলিব ওইল, ঙা, ফেটকী চাং নেন্থা শঙ্গোমগী পোত্থোক, অমসুং এর্স্টিওক্সিডেন্টশিংগী চাং ৱাংনা চাবগা লোয়ননা শা-ঙাগী পোৎলমশিংনা চাং নেন্মা চাবা দাইটরি পেট্টনগা দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থবগা মরী লৈনবা থেংনখি। অদুগা রেদ মিট অমসুং প্রোসেস তৌরবা মিট, রিফাইন্দ গ্রেন, অথুম্বা, ফেটকী চাং ৱাংবা শঙ্গোমগী পোত্থোকশিং, বট্টর, অমসুং আলুগী চাং ৱাংনা চাবগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা-মশিংগী চাং নেন্মা চাবা ৱেষ্টর্ন-ষ্টাইল দাইটকা দিপ্রেসনগী রিস্ক কা হেন্না ৱাংথৎপগা মরী লৈনবা থেংনখি।

চহী ৫০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংদা চখখিবা অনৌবা ষ্টদি অমদা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং এদ্দেদ সুগরগী চাং ৱাংনা য়াওবা দাইটকা এঞ্জাইটিগী চাং ৱাংবগা মরী লৈনবা থেংনখি। নুংঙইরিবদি, অঙাংশিং অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদসু অহলশিংদা ওইরিবা ফিভম অসিগা মান্নবা ফিভম ফংই হায়বা ৱাফম রিসার্ছরশিংনা পল্লি।

কুমজা ২০১৯দা চখখিবা ষ্টদি ৫৬গী রিভিয়ু অমদা ইনখৎলকপা মতমদা ওলিব ওইল, ঙা, নট, হৱাই, শঙ্গোমগী পোত্থোকশিং, উহৈ-ৱাহৈশিং, অমসুং মনা-মশিংনচিংবা অফবা চীঙ্গাকশিং চাবগা মখোয়দা দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থবগা মরী লৈনবা থেংনখি।

অদুমওইনমক নীংশিংগদবা ৱাফম অমদি, ওবজার্বেসনেল ষ্টদিশিংনা অসিগুম্বা মরীশিং অসি উৎপা ঙম্লবসু, মদুগী মরম অমসুং ইফেক্টতি উৎপা ঙমদে। অদুগা রেন্দমাইজ্দ কন্ট্রোল্ড ট্রায়লশিংদফাওবা ন্যুট্রিসন রিসার্ছ ষ্টদিশিংগী মতাংদদি চীঙ্গাক চাবগী চাং অকক্লনা ওনবদা ৱান্না থোকপা য়াওনা লিমিটেসন কয়া অমা মায়োক্লে। রিসার্ছরশিংনা অনন্বা মতমদা পার্টিসিপেন্টশিংনা মমাঙগী নুমিৎশিংদা, চয়োলশিংদা নৎত্রগা থাশিংদা করি করি চাখিবগে হায়বদু পার্টিসিপেন্ট মশানা পীরকপা ইনফোর্মেসনশিং ওইনা শীজিয়ে। অদুবু কনামত্তগী মেমোরিদি পর্ফেক্ট ওইবা নত্তে। মেন্টল হেল্থ প্রোব্লেমশিং লায়েংবদা দাইটরি ইন্টর্ভেন্সনশিংনা মতেং পাংবা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা চখবা রিসার্ছ অসি অনৌবা অমা ওইরি অমদি মশিংসু অকক্লবা চাংদা লৈরি।

SMILES ট্রায়ল হায়বসি দিপ্রেসন লায়েংবদা দাইটনা লৌবা থৌদাংগী মতাংদা এগজামিন তৌবা ইহান হান্না চখবা রেন্দমাইজ্দ কন্ট্রোল্ড ট্রায়লশিংগী মনুংদা অমনি। ষ্টদি অসিদা চয়োল ১২গী মতমগী মনুংদা ময়ায় ওইরপ্পা চাং নৎত্রগা শাথিবা চাংগী দিপ্রেসননা মীওই ৬৭তা হান্না চখরিবা লায়েংগী মথক্তা দাইটরি কাউন্সেলিং নৎত্রগা সোসল সপোর্ট পীরম্মী। ষ্টদি অদু লোইশিল্লকপদা মীওইশিং অদুগী দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিং য়াম্না শীংথানিংঙাই ওইবা মওংদা ফগাৎলকপা থেংনখি। ফংলিবা রিজল্টশিং অদু শীংথানিংঙাই ওইরবসু SMILES অসি অপীকপা অমসুং অতেনবা মতমগী ষ্টদি অমা ওইবা মরম্না, হেন্না চাউবা অমসুং হেন্না মতম শাংবা ষ্টদিশিং মথৌ তারি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ꯂꯩꯁꯤꯡꯂꯕ ꯂꯥꯃꯗꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯍꯟꯊꯣꯛ

ইম্ফাল, ꯑꯣꯀꯇ꯭ꯣꯕ ১০ (ঐচ এন এস):

ꯍꯨꯝꯂꯩꯒꯤ ꯏꯁ꯭ꯔꯥꯌꯦꯜꯂꯒꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯍꯟꯊꯣꯛ ꯑꯣꯏꯍꯟꯊꯣꯛꯄꯤꯕꯥ