ইমুং-মনুং, য়ূমলৈ-কৈরৈ, হৌন-লোনচৎ অমসুং মেন্টেল হেল্থ

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াত্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

হকচাং ফনা লৈবগা লোয়নননা নুংঙাই য়াইফবা পূন্সি অমা লেনবা হায়বসি য়ুনাইটেদ নেশন্সকী সষ্টেনেবল দিভেলপমেন্ট গোল (এস দি জি) শিংগী মনুংদা তঙাইফদবা অমনি। মসিদা মরু ওইবা ৱাফমদি মীপূম খুদিংমক হকচাং ফনা লৈবগা লোয়নননা পূক্নিং ৱাখলসু নুংঙাইনা লৈগদবনি হায়বসিনি। হকচাং ফরবসু ৱাখল লৈতানা লৈবা ঙমদ্রবদি নুংঙাই-য়াইফবা হায়বদু কৌবা য়াদে। হিংবগী মহাও খঙবা অমদি তংদু লৈতানা হিংবা পূন্সি হায়বদু ওইদে। হকচাং ফনা অমসুং ৱাখল নুংঙাইনা লৈনবা হোৎনবদা অকোয়বগী ফীভম অমসুং মদুদা লৈরিবা মীওইশিং অদুগী সোশল ইনভাইরনমেন্ট নৈনদবা য়াদে। সোশল ইনভাইরনমেন্ট হায়বসিদি মীওই অমনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌরগা ইনখৎলকপা মতম ফাওবদা থেংনরিবা ফেমিলি ইনভাইরনমেন্ট, স্কুল ইনভাইরনমেন্ট, লৈরিবা মফম অদুগী য়ূমলৈ-কৈরৈ, য়ুম থাদোক্তুনা মফম অমদা থবক তৌবা নৎত্রগা লাইরিক তমদুনা লৈবা, নাইতোম তাবা পূন্সি, ইমুং মনুংগী সপোর্ট, মমা-মপাগী অঙাং নাওয়োক পূন্নমক অসিগী মখা পোল্লি। মী অমগী নেচর, পর্সনেলিটি করেক্টর, বিহেবিয়র হায়বসি নৈনবা মতমদা মহাক্কী খন্দোরকপা ৱাখল, নুংদা ফাওরিবা ফিলিং অমসুং তৌথোরকপা থবক, ৱাঙাঙ-শঙাঙ, লিচৎ-শাজৎ কয়া অদুগী মখা পোল্লি। শন্না হায়রবদা অঙাং ওইরিঙৈদগীনা ইনখৎলকপা এদোলেসেন্টকী মতম ফাওবদা থেংনখিবা ইনভাইরনমেন্ট নৎত্রগা সোশল লাইফ অদুগী মখা পোনগনি।

রুরেল অমসুং অর্বান অনীগী য়ূমলৈ-কৈরৈ খেন্নবগী মতুংইন্না মী অমগা মী অমগা লৈনবা মরী খেন্নগনি। খুঙ্গংগী লমদা লৈবা মীওইশিংগী মরক্তা অফবা মরী লৈনৈ। লৈত-লায়রা, অৱা-অনা, অশি-অনা, খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নবা মতমদা অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা হিংমিন্নবা হায়বসি চৎনদুনা লাক্লি। অদুবু মসিগী ৱাখল্লোন অসি সহরদা লৈবা মীওইশিংদদি খরা ৱাৎপগুম তৌই। মসিগী মরম কয়ামরুম লৈবা য়াই। লৈফম-চাফম মরাং কায়দবা, ওভর ক্রাওদিং ওইবা, শেঙ্থোক লৈতবা, শূফম-নোম্ফম খঙদবা, লৈত-লায়রা, মাগী-মাগী শিনফম মতুংইন্না মী অমগা মী অমগা তোৎনা-তিন্নবা ৱাৎপা, কাঙলূপ, ধর্ম্ম খুদিংমক্কী মীওই শুনা লৈবা, লাইনীং-লাইশোন, হৌনা-লোনচৎ, হৈনবী, বিলিফ সিষ্টম, চাকচা-য়ুথক, ৱাখল্লোন কয়াগী খেন্নবা অসিনা লোয়না-তিন্নবা ৱাৎলি অমদি নকশিন্নবা ঙমদে। মশা মশাগীনা হেন্না মরু ওইনা লৌনৈ। মখোয়গী শোয়দ্রগা লোইরে হায়বা ৱাখল্লোন চেল্লি। মসি পূন্নমক অসি অর্বানাইজেশনগী চৎনা লোনচৎনি। অদুবু হৌজিক্তি খুঙ্গংগী লমদসু সোশল বোন্দিং সিষ্টম অসি হন্থরকপগুম তৌরে। পোকমিন্নবা মচিল-মনাও, মখুরা-মন্দোনশিংগী মরক্তা লৌ-ইঙ্খোল, লন-থুমগী মুক্নবা কয়া ঐখোয়না উরি। মসিনা মরম ওইদুনা মচিল-মনাও, মপা-মচা হাৎনা-শুনবা থৌদোক কয়া থোক্লি। অসিগুম্বা ইনভাইরনমেন্টদা চাওরকপা, অমনা অমবু থাজনদবা, নুংশিনবা ৱাৎপা মীওইশিং অসিনা সহরদা লাইরিক-লাইশু তম্বা, থবক ইনখাং তৌদুনা লৈবা মতমদা য়াম্না লোনলি ওইবা পূন্সি মহিং অমদা হিংবা হৌরকই অমসুং খুঙ্গংগী লমদম অদুদা অমুক হন্না চৎনীংবা ফাওদে। মরমদি মপা-মচা, মচিল-মনাওগী নুংশিনবা, থাজনবা অদু মাঙখ্রবগুম খল্লি। অসিগুম্বা মীওই অসিনা অচৌবা সহরদা লৈবা মতমদা মফম অদুগী নুপী লৌদুনা সেট্রল তৌনবা হোৎনরকই। মচা-মশু লৈরবা মতুংদসু মঙোন্দা লৈখিবা ৱাখল্লোন মীবু থাজদবা, কল্লকপা, য়েংথীবা, মশাগী খনবা পূন্নমক অসিগা লোয়ননা হিংবা মরম্না সোশল লাইফ অমসুং সোশল হেল্থতা অকায়বা কয়া থোকহল্লি।

অসুম্না মীচেল ওইনা কল্লক য়েংথিবা, লমন খুম্নিংবা, লৈমিন্নরিবশিংগা অফবা মরী থম্বা ঙমদবা কয়া অসিনা মখোয়না লৈরিবা মফম অদুদা হিংনবা হোৎনরকপদা ফত্ত লৌশিং কয়া শীজিন্নদুনা মশা মথন্তগী ওইবা ৱাখল্লোন্দা পূন্সি লেনবা হৌরকই। অঙাং ওইরিঙৈদা থেংনখিবা মচিল-মনাও, মপা-মচা হাৎনা-শুনবা, লমন খুম্নিংবগী ৱাখল্লোন অদু য়ুদুনা লৈবা মরম্না হোষ্টাইল ওইবা এক্টিভিটি থবক থৌওং কয়া চথুরকপা ঐখোয়না থেংনৈ। মসি অচৌবা সহরশিংদা তোয়না থোকপা থৌওংশিংনি। অদুবু অসিগুম্বা কয়া অসি লমদম অসিদসু থোক্তবা নত্তে। মশাগী অমদি মতু মচা খক্তগী ওইবা পূন্সি মহিং অমদা লৈরকপা মরম্না ইমুং অদুগী ৱাখল্লোন অদু মচা-মশুশিংদসু ইনহেরিট তৌবা হৌরকই হায়বদি লৌনরকই। য়ু শীজিন্নবা ইমুংগী মচা-মশুশিং তুংদা য়ু থকপা, হুরান-চিন্থি তৌবা মীওইশিংগী লীচৎ মচা-মশুশিংদা মমি তাবা তোয়না থোকপা থৌওংশিংনি। মসিনা ওইবা তাই অহল-লমনশিংনা মচা-মমৌ থিবদা অহল-লমন, ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতে করম তৌই হায়না তোয়না হংনরিবসি।

ইমুং অমগী হৌন-লোনচৎ হায়বসি মেন্টেল হেল্থকা য়াম্না মরী লৈনৈ। মসিগী মওং মতৌ অসি য়ুম অদুদা লৈরিবা হৌগৎলক্লিবা অঙাংশিংদসু মমি তাবা উগানি। অঙাং ওইরিঙৈ ইনখৎলকপা মতমদা চরাংনবা খুদম ওইনা মপা-মচা, মচিল-মনাও মরক্তা লৌ-ইঙ্খোল, লন-থুমগী মতাংদা খৎন-চৈনবা, হাৎন-শুনবা থোকখিবা, অমনা অমবু থাজনদবা, নুংশিনবা ৱাৎপা, লাংতক্লবা অসিনা মীওই কয়া সহরদা লাইরিক তম্বা নৎত্রগা থবক থিবা ওইনা ময়ুম থাদোক্তুনা চৎপা থেংনৈ। সহরদা মখোয়না লৈরুরিবা মফম অদুদগী নুপী লৌদুনা নৎত্রগা য়ুম পান্দুনা পূন্সি লেন্নবা হোৎনৈ। অসিগুম্বা মীওইশিং অসিদা মখল মখা কয়াগী বিহেবিয়র থেংনবা য়াই। মশাগীতা খনবা ৱাখল্লোন্না মাঙ থাদুনা হিংবা পূন্সি মহিং অমা ওইবনা মীয়ামগী ইন্টরেষ্ট শোকপা থবক থৌরমদা শরুক য়াবা ৱাৎলি। মদুগী মহুত্তা মখোয়গী ইন্টরেষ্ট শোকপা থবক অদু নাথৈনবা হোৎনবদা মচা মমৌ থাদোক্তুনা চরাংনবা থোকহনবা য়াই। হৌন-লোনচৎ খঙদবা ইমুং অমগী মমি চাউনা তাবা উগানি। মচা-মমৌ কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবা, কলচর তৌদবা ইমুং অমগী থৌওং উৎলকপা য়াই। থবক থৌরম অমদা মরম লৈতনা নুপী অঙাং য়াওশিনবা হায়বসি লেমজবা থবক নত্তে হায়বগী ৱাখল্লোন চেনবা ৱাৎলি। মসি পূন্নমক অসি করিদগী, কদাইদগী ওইরক্লিবনো হায়বা তারগদি মীওই অদুগী হৌরকফম হায়বদি ইমুং-মনুং, য়ূমলৈ-কৈরৈ, হৌন-লোনচৎ অদুগী মখা পোনগনি। ঙসি ঐখোয়না লৌ-ইঙ্খোলগী মতাংদা খৎন-চৈনবা থোক্লিবা অসি সোশল হেল্থ অমসুং মেন্টেল হেল্থ ফবা ৱাৎপদগীনি। খৎন-চৈনবা পামদবা, মান্নবা তনবা, অপঙবা মতৌ উৎথোক্লিংদবদগী তূমিন্না লৈশিনবা মতমদা মখোয়না কৈদৌবা ঙমগদৌরিবনো হায়দুনা চাউথোকপা ফাওবা য়াই। মসি অশীংবা নত্তে। অপঙবা ৱাখল্লোন অদুগা মান্নরুবা তারবদি মীওই কয়া অশোক-অপন, মীশি-মীনা কয়া নংবা য়াই। নুপী অঙাং পূন্নমক পুথোক্তুনা খৎন-চৈনবা হায়বসি ইমুং অদুবু ৱারকপা ঙমদবা, কলচর তৌদবা ইমুং অমগী লীচৎ উৎথোকপনি। মরম অসিনা সোশল হেল্থ অমসুং মেন্টেল হেল্থ ফনা লৈবা হায়বসি য়াম্নমক মরু ওই।

সোশল হেল্থ অমসুং মেন্টেল হেল্থকী মরমদা খরগা হেন্না খঙমিন্নসি। সোশল হেল্থ হায়বসি ইশানা ইশাবু শক খঙবগা লোয়ননা ইশানা তৌবা ঙম্ফগী চাং খঙনা লৈমিন্নরিবা মীওইশিংগা অফবা মরী থম্বগা লোয়ননা মীয়ামগী থবক থৌরমদা শরুক য়াবা ঙম্বা অদুবু সোশল হেল্থ হায়না খঙনবা য়াই। ইশানা ইশাবু শক খঙবা হায়বসিদা মরু ওইনা ফোঙদোক্লিবা ৱাফমদি ঐখোয়না মী অমা ওইনা পোক্লক্লিবসিগী নুংগী ওইবা ৱাফম অদু খঙবগা লোয়ননা হিংলিবা পূন্সি অসিগী ৱাহন্থোকসু খঙবা ঙম্বা ওইগদবনি। অমনা অমবু থাজদবা, কল্লকপা, মীহৌবা, য়েংথীবা, খম্বলবা, লমন খুম্বা পূন্নমক অসিগা লোয়নদুনা হিংবা পূন্সি অদু কৈদৌনুংদা ৱাখল নুংঙাইরবা হায়বদু ওইদে। হায়বদি মেন্টেল হেল্থ ফনা থম্বা ঙমহন্দে। ৱাখল লৈতাবা, চরাংনবা লৈতবা, মী অমগা মী অমগা অফবা মরী থম্বা ঙম্বা অমসুং মীয়ামগী থবক থৌরমদা শরুক য়াবা, ষ্ট্রেশ মেনেজ তৌবা ঙম্বা অমসুং নোংমগী পূন্সি মহিংদা মায় পাক্লা থবক তৌবা ফীভম অদুবু মেন্টেল হেল্থ হায়না খঙনবা য়াই। মসি ঐখোয়না খল্লিবা ৱাখল, ফাওরিবা ইথিল অমসুং তৌথোরকপা থবক্লা মীওই অমগী মেন্টেল হেল্থ ফনা লৈরি নৎত্রগা লৈতে হায়বসি খঙবা ঙম্মী। সোশল হেল্থ অমসুং মেন্টেল হেল্থ ফনা লৈবা ঙমদবা মতমদা মীওই অদুনা খন্দোরকপা ৱাখল অচুম্বা ওইদে। তৌথোরকপা থবক্তা অফবা পুরকপা ঙমদে। সোশল হেল্থ অমসুং মেন্টেল হেল্থ ফগৎনবা হোৎনবদা পীক্লিবা অঙাংশিং অমসুং মখোয়বু য়োকপী-থাকপীগদবা মমাশিংগী মেন্টেল হেল্থ অমসুং সোশল হেল্থ ফবা চঙই। অঙাং নাওয়োক ফবা, অফবা ইমুং, অফবা খুন্নাই অমসুং মতিং লৈবা তুংগী পূন্সি অমা য়াম্নমক মরু ওই। মসিমক্কি হন্দক চহীগী ৱর্ল্ড হেল্থ দে, এপ্রিল ৭কী মরু ওইবা theme "Healthy Beginings, Hopeful futures' হায়রিবসি। ●

কনানা লায়েংগনি?

মতম মতমগী
গুরুময়ূম জ্ঞানেশ্বর শর্ম্মা

মোবাইল ফোন পায়দবা মী লৈরমগদ্রা? মান্দে, মীপূম খুদিংমক্না পায়নরবা পোৎশক অমনি। নোংঙানবগা ফোন মেৎপা হায়বসি চৎনবী ওইরে। ইশামকসুনি মীকপ থোকপগা নাকন্দা লৈবা হেন্দসেট অনীদু হেক্তা লাম্মী অমনা এফ এম গোল্ড চেনেলগী ঈশৈ তানবা অতোপ্পা অমদুনা মেসেজ হন্নবা, মীকপ্পু ঙন্না থোকই, অহল ওইরকপনরা নৎত্রগা ঙন্না তূম্বনরা অয়ূক পুং ২.৩০ অহুমদদি অদুম থোক্লে। মেসেজ হনবা লোইরগা মখা তানা তুমথবা য়াদ্রবদি ঈশৈ তানা-তানা ফেসবুক্তা অদুম চঙশিল্লে। থাগৎলক্লিবা খুদিংমক য়েংবদা কান্নবা, নুংঙাইবা ঙাক্তসু ওইরমদে। করম্নবুদি ওইগনি? ফেসবুক হাংলগা ইহাঙ-হাঙনা থম্বগী মহুৎ ফজবা-ফজদবা অউ-অউবা ফোটো নল্লগা থাগৎনবসু কোঙ্গাইনি। লন্বীগী এক্সিদেন্ট থেংনবদা মতম চানা হোস্পিটাল য়ৌরবদি হিংজবা য়াবা অশোকপা কয়া কনবীনবা হোৎনবগী মহুত্তা ফোন্দা থাগৎনবা ভিদিও লৌদুনা লৈবা মীওই কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। ফেসবুক্তা ভিদিও থাগৎলগা শেল ফংই হায়নরকপদগী ফেসবুক একাউন্ট হাংবা ভিদিও, রিলস নল্লগা থাগৎপা মীগী মশীংসু অঙকপা ফংনা হেনগৎলক্লে। মোবাইল ফোন পায়বা মীপূম খুদিংমক ফেসবুক হাংলে হায়না লৌবসু য়ারে। ফেসবুক পায়বা মীওই খরদি ইকায়বা হায়বদু শুকখঙবু খঙদ্রমাল্লে, পকই পত্তে, ফজে ফজদে হায়বা খঙদনা ফোটো/ভিদিও লৌরগা থাগৎপা, ইমুং-মনুং পূন্না য়েংবা য়াদবা, তাবা য়াদবা থকসি-খাসি য়াওদবা খোনচোপ ঙাঙলগা থাগৎলকপা কয়া অমসু য়াওরে। মখোয়গীদি ইমুং-মনুং লৈতবরা, মোবাইল ফোন পায়দবরা? কনানা ৱারকপীনি? ফোটো, ভিদিও নল্লগা থাগৎনরকপা অসিদি নুপীমচাশিংনবু অয়াম্বা ওইরি। ইকায়বসি ইখঙ খঙনদ্রমাল্লেদা। লোইনমকপুদি হায়জরোই মখোয়গী মরক্তা নুপীমচা খরদি মশানা মশাবু বোলিৱুদকী ষ্টারনি হায়না খঞ্জবা খরসু য়াওরমাল্লে। মপান লমগী মশা থুংনা কুপ্তবা, মনুং ফাওনা উবা ফিজোলদুমক শেৎত্রবসু ঐখোয়গী নাৎকী ওইবা ফিজেল শেৎলবসু তৌথোরক্লিবা, উৎথোরক্লিবা মওং অদুদি ঐখোয়না অহল ওইরকপনরা হায়বদুমদি খঙদ্রে য়েংবদা মিৎ নাদনীংঙাইদি লৈত্রে। শারিবা জগোয় খূৎশা, থেক্লিবা শাথেক, নোল্লিবা হকচাং অদু পূন্নমক কলম অসিদা ৱাহৈনা মমি ওইনা তাহঞ্জররোই, পূন্নমক্না উবীরবা ঙাক্তনি। লাকচনীংলিবদি মসিবু চাওখৎপা হায়বদুরা? অওনবনি হায়সিরা? য়াওশঙ স্পোর্টসকী কংলাদগী মৈরা লৌবা চৎপদা ফনেক, খ্বাংচেৎ অমদি কোকশেৎ শেত্তুনা চৎখিবী মীতৈ চনুশিং অদুগী মনুংদগীদি য়াওরল্লোইদ্রা হংনীংলকপনিদা। ফেসবুক্তা উখিবা কনানা থাগৎলকখিবনো হায়বদুমক্তি চপ চানা খঙহৌদ্রবা পোষ্ট অমদা শেমদোকহন্নীংবা খরা কম্মেন্টতা ইরুববু ঐখোয়সি মতমসিগা চানদ্রবা, চাওখত্তবা তাদুনা তোকহৌই। লোইনমক ফজদে হায়জবদি নত্তে, হেঞ্জিনলোইসি হায়জবনি।

ফেসবুক্তা থাগৎলকপা পোষ্ট খুদিংমক ফজদে, য়েংনীংদে, কান্নদে হায়বা নত্তে। অখঙ অহৈ কয়ানা থাগৎলক্লিবা ঙাক্তনি, ঐখোয়না লোইনমক ফজদে হায়রুবা ইতিকসু নত্তে। য়েংনীংদবা, তানীংদবা খরা য়াওরবসু ফজ-ফজবা য়েংবদা য়াম্না নুংঙাইবা, চাননা চান্নবমক য়াওরোইদবা ওইরবসু তাবা নুংঙাইতবা, মরী লৈনবা অখঙ অহৈ, অচৌ অশাং কয়াবু নাকচেপ্তা য়ৈদুনা ৱাখল খন্থহনবা য়াবা পোষ্ট কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। মতম খরগী মমাঙদা ফেসবুক্তা কনানা থাগৎলকপনো হায়বদুদি চপ চাবা খঙহৌদ্রবা পোষ্ট অমা উখি। চুড়াচান্দপুরদা মীওই ৪৪৭ হূইনা চিক্লে (খরা লৈরগা অহুম শিখিবা) কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকখ্রে হায়না পাউচেদো য়াওখিবা মতম অদুদনি, মঙগা মরী লৈনবা পোষ্টনি। "মথৎদদি ভোট থাদররোই, মদুগী মহুৎ হূই সেবা তৌরগে" হায়খিবা ওইরমাল্লে, ৱাহৈ খরা খেন্নরমগদ্রা, ৱাহন্থোক্তি মান্ননি। হূইনা চিক্তুনা কুকি শোক্লে, শিবসু য়াওরে হায়বদুগী মতাংদনি। লাঞ্জদবা মীতৈদা লান্দাবা কুকি চৈরাক পীবা ঙমদবা লৈঙাকপশিং খন্নবা মীখল পাঙথোরকপদা ভোট থাদররোই মদুগী মহুৎ কুকি চিক্লবা (চৈরাক পীনবা) হূইগী সেবা তৌরগে হায়বনি। পেন্দবগী খোল্লাওনি, য়ৌহন্নীংলিবা নাকোংশিংদু য়ৌবা ওইরসনু।

ঙসিদি ফেসবুক অসি তোঙানবা সংসার অমগুম্না লৌনরক্লে। চাওখৎপনি হায়গদ্রা, মতমগীনি হায়গদ্রা নৎত্রগা ইকায়বা খঙলক্তবনি হায়সিরা, মখল মখলগী পোষ্ট কয়া থাগৎনরে, তৌনীংবতা তৌরে হায়বদসু লাল্লরোই। নহানসু পোষ্ট অমা উই, মপানগীনি, থাগৎচরি শেন্বীবা মপু মাবু লমদমসিগী ওইরমদবগী। মশা মউ ফবা, মশা নানবা নুপী অমনা মশাগী ফোটো হাপ্লগা থাগৎলকপনি। কেপশন্দা "অশেংবা পার্টনর অমা য়াওদনদি পূন্সি অসি মপুং ফাদে, ঐগা মরুপ ওইসিরা, ঐ চহী ৪৫গী ৱিদোনি" হায়রকপনি। অহানববুদি নত্তে, মসিগা মান্নবা কয়া অমা মমাঙদা থেংনখ্রে, দাইভোর্সনি হায়রকপসু য়াওই, লুহোংদ্রি হায়রকপসু য়াওই, মচা অমা লৈ শেলগী অৱাৎপা লৈতে হায়রকপসু য়াওই। অয়াম্বনা চহীদি খরা লৈশিল্লবা ঙাক্তা ওইনা তৌই। তশেংনা হায়রবদি (ফজবা লোন্দি ওইদ্রে) নুপা থিবনি। হৌজিক ফাওবদি লমদম অসিদা অসিগুম্বা অসি উদ্রি, লাইবক ফবনি। লমদম অসিগী মীতৌ তম্বদা হৈশিংবা অসি উরুরগদি অথুবদা তম্নরক্দ্রা, মদুমদি হায়বা ঙমদ্রি। মসিনা মপান থোক্লা মীপূম তিংনা খঙবা, উবা য়াবা, অরোন-অথুপ অমত্তা লৈত্রবা শক্তম্নি।

অসিগুম্বা (নিপা থিবগী) থৌওং অসি লমদম অসিদদি থেংনদ্রি, ঐহাক্লা থেংনদবা ওইরমগদ্রা মদুমদি হায়বা ঙমদ্রে। অদুবু সোশল মীদিয়ানা খুন্নাই অসিবুসু তীল চঙহল্লবরা হায়বা ৱাহং অমদি ফাওরক্লে। শাফু কল্লবা ইনফোর্মেশন এজগী মতম অসিদা ঐখোয়গুম্বদি তশেংনা হায়রবদা মিৎ তাংলবগুম্বনি, মতমসিগা চানদ্রবনি। স্মার্ট ফোন অমবুদি পায়রি, পাউ ফাওনরি, ৱাটসএপতা মেসেজ থানরি, ফেসবুক য়েংলি, গুগলদা চঙলগা খঙনীংবা থিদুনা খঙবা ঙল্লি মদু নত্তনা অতৈ করিসু হৈতে, য়োংনা য়ুবী কোনবনি। হোয় মতম খরগী মমাঙদা মরুপ অমনা তন্বীরমদুনা মেসেঞ্জরদা পাউ ফাওনবদুমগা হৈরে, ফনবু নুংঙাই, খঙন-চান্নবা মরুপ-মপাংশিংগা পাউ ফাওনবদো। হৌজিক্তি খঙনদবা কয়া অমসু পাইশিল্লক্লে। অয়ুক্তা গুদ মোর্নিং, নুমিদাংদা গুদ নাইটকী ৱিশ তৌনৈ, হংনীংবা হংনৈ, হায়নীংবা হায়নৈ। চাক চারবরা, নুংঙাইরিবরা হংনরম্বদগী করি লমনো খঙনসি মসিনি ৱারী হায়ববু। চহী লেঙ্গা ওইবা হোবী মান্নবা অইবা খরসু খঙনরে। নম্বর পীনদুনা অৱা নুংঙাইগী ৱারী স্যের তৌনদুনা মরুপ ওইরে। নহাসু য়াম্না চঙলকই, পাবুং করি লমনো, লেম্মী নুংশিজৈ খঙনসি হায়রকপনা অয়াম্বনি। নুপীমচাসু য়াম্না য়াওরকই। লাকচনীংলিবদি নুপীমচাশিংগী মরক্তা ফৱক তাশিল্লকপসু য়াওরকই, লোইনমকপুদি নত্তে। হাপ্তামুক্কী মমাঙদা অমা থেংনখি ইম্ফাল ৱেষ্টকী মফম অমদগীনি হায়রকই (মফমদু ইজদ্রে) দেল্লীদা কম্পনি অমদা থবক তৌই, ঐবু দেল্লীদা লৈব্রা হংলকই। ঐ খঙই ঐগী ফেসবুক্তা দেল্লীগী ফোটো মশীং খরা য়াম্না য়াওবুদ্দা হংলকপা ওইরমগনি। নম্বর পীরকউ পাউ ফাওনসিসু হায়রকই। ঐগী লৈফম হায়রুবদগী (মহাক্না লৈকায়মক পুন্দ্রবসু নক্লবা মফম্নি) মখা তারকখিদ্রে। নহানসু অমা থেংনৈ, মদুসু নুপীনি নহা মাল্লি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মফম অমদগীনি হায় 'পাবুং' কৌরকই অদুবু হংলক্লিবা, হায়রক্লিবা ৱাহৈশিং অদুদি মপা মচা অনীগী মরক্তা শানবা য়াবা ৱারীদি ওইদ্রে (অকুপ্পা মরোল কাখল অসিদা ইজররোই ময়ূম পাল্লে, মচা অমা লৈরে, নুপাদু য়ূমদা লৈতে, মপান্দা থবক তৌইসু হায়। নুমিৎ খুদিংগী নুমিদাংদা মেসেঞ্জরদা পাউ ফাওরকই। ঐসু রেস্পোন্দ অদুম তৌই, হংলকপা খুম্মী, খঙনীংবসু হংই। পাম্না শানরুবদি নত্তে, হোয় মহাক্না পাল্লিবা, খল্লিবা অদু খঙনীংবদি লৈখি। শকমক খঙনদ্রবসু পাবুং কৌরকপা অদুনা ঐগী চহী, চাওরাকপা ওইবা য়াবা খঙলমগনি অদুগা হায়রক্লিবা, হংলক্লিবা ৱাহংশিং অদুনা করম্না? ঐ খনফম খঙদে। মসিখক্তা নত্তে ওখাক য়াম্বজাৎনি, পাবীরিবশিংগী মরক্তসু খঙবীরম্বসু য়াওরমগনি। চাটতা শেলগা মরী লৈনবা প্রোব্লেমগী ৱারী য়াওরক্লবদি শেলগী মতেং খরা পাংবীয়ু হায়রকপদি শোয়দ্রে।

কয়া অমসু লৈরি মখা তাজররোই, লাকচনীংলিবদি ঐখোয়গী খুন্নাই অসি মনুংদা তীল চঙলবরা হায়বসিনি। ফোন পায়দবা মীদি লৈত্রে, ফোন মেৎপগী চাংসু ৱাংলে, পূন্নমক থবক লৈবগী ওইরমগদ্রা? মৌ মাঙখ্রে, থোকখিবদগী হঞ্জিল্লক্ত্রে হায়বা তাহৈদবা কয়া তারক্লিবা অসিদি মোবাইল ফোনগা মরী লৈনরল্লোইদ্রা? ঙসিদি মোবাইল ফোন পায়বা নুপীশিং চীংননীঙাই ওইরক্দৌরিবরা হায়বা ৱাহং অমসু লাক্লে। স্কুলদা মোরেল সাইন্স তম্লিবা, মমা-মপা, মৱা-মপুরোইবনা ৱারক-ৱাতেন্লিবা, ৱাখল লৈনবা লাইরিক লাইশু তমহল্লিবা পূন্নমক অরেম্বদা তারবরা? লোইনমক নৎত্রবসু মশীংমক চপ চানা থিরুবা ঙমদ্রবসু অসিগুম্বা খুন্নাইবু চীংথবা তীল চঙবা খরদি য়াওরে, মখোয়গী লাংদা খরসু শোয়দনা থুরল্লগনি। মপান্দা উদবা মনুংদা নাবা কেন্সরগুম্বা লায়নানি কনানা করম্না লায়েংগনি? ●

ইন্দিয়ানা পাকিস্তানদগী নীংতম্বা ফংহনখিবা বাংলাদেশতা হিন্দুশিংগী মনীং-মখা তম্বা হোমলেন্দ অমগা অমুক শেমদুনা নোর্থ-ইষ্টপু মপানগা শম্নহন্নীংবগী অকনবা খোল্লাও লাউনরক্লি

- পোৎশংবম হকিম খাবা -

(ঙরাংগী মখা...) লিরবা মতমগী হিথাংফম সিটি অমা ওইরিবা চিট্টাগোংগী পুৱারী অসি খৃষ্টগী মমাঙ ৪শুবা চহীচাদা রেকোর্দ তৌরম্বা থেংনৈ। টোলেমিনা ২শুবা চহীচাদা পুথোক্লম্বা মালেমগী মেপতা চট্টোগ্রাম অসিবু নোংপোক্লোমগী খ্বাইদগী হেন্না পূক্নিং চিংশিন্নীংঙাই ওইবা হিথাংফমশিংগী মনুংদা অমনি হায়না মশীং চল্লম্মী, অমসুং চাইনাগী লমকোয়বা শ্বানজাংনা ৭শুবা চহীদা হিথাংফম অসিবু "লৈচিল-নোংফাই অমসুং ঈশিং মনুংদগী ফাওগৎলকপা চীক্লা য়াতারিবী শকহেনবী" অমনি হায়না শীংথারম্মী হায়রি।

প্রোভিন্স পূন্নমক অসি য়েলহৌঙৈদা পাল্লম্বা সমাটাতা অমসুং হরিকেলা হায়রিবা নিংথৌ পানবা লৈবাকশিং অসিগী শরুক অমনি। লমদম অসিদা চন্দ্রগী কাঙবু (১বা চহীচা), ভর্মন (৪শুবা চহীচাদগী ৭শুবা চহীচা ফাওবা), অমসুং বেঙ্গলগী দেবা শাগৈশিংনসু (১২শুবা চহীচাদগী ১৩শুবা চহীচা ফাওবা) পাল্লম্মী, অদুবু ১৪শুবা চহীচাদগী বেঙ্গলগী লৈঙাক চূপ্লি পায়খিবা শুল্টানেটকী মনুং চনখি। মতম অদু ফাওবদা হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংনা, মহৌশাগী পূক্নে চোল্লবা প্রোভিন্স অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী অয়াম্বা শরুক ওইখি। ত্রিপরাগী মনিক্যা শাগৈনা লমদম অসি ১৬শুবা চহীচাগী অঙনবা মতমদা খুদুম চনখি, অদুবু অরাকানগী নিংথৌশিংনা অমুক মুনখি। কুম্মজা ১৬৬৬তা ঔরঙ্গজেবনা মফম অসিবু লৌশিল্লবা মতুংদা ইস্লাম ওল্লু হায়বা য়াদবা হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংবু মঙক কক্তুনা হাৎনবা য়াথং পীখি। হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টকী লাইশঙ অমসুং মোনাষ্টরিশিংবু থুগায়খি, অমদি লম্বোইবশিংবু তমথীবা মীহাৎতা হাৎখি হায়রি।

থৌওং অসিদগী হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংগী মীওই মশীং হন্থরকখি। বৃটিশনা লৈঙাক চূপ্লি পায়রকপা মতমদদি হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংনা মায়োক্নরম্বা খুদোংথীবশিং অদু মাঙখ্রে। অদুবু কুম্মজা ১৯৪০গী মতমদগীদি, প্রোভিন্স অসিদা মীশিং খ্বাইদগী হেন্না য়াম্বা হায়বদু ওইরক্লবা মুস্লিমশিংনা হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংবু খেন্নবা মীৎয়েংনা য়েংদুনা তাথী-তাওইনা তৌবা অমুক হৌরকখি। চিট্টাগোংদা চথখিবা এন্টি-হিন্দু ওইবা, কাঙলূপ নাইবা মীহাৎ-মীপূনগী থৌদোকশিং অদু কুম্মজা ১৯৪৭কী মমাঙ কুম্মজা ১৯৪৬কী ওক্টোবরদা থোকখিবা নোৱাখালিগী রাইওটশিং (নোৱাখালি হায়বসি চিট্টাগোং দিভিজনগী শরুক্নি) অদুগা লোয়ননা হৌখিবনি। মতম অদুদগী হৌজিক্কী চিট্টাগোং দিভিজনদা লৈবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ৪০ রোম ওইরম্বা হিন্দুশিং অসি ঙসিদি চাদা ৬.৫ রোমতা ওইরে হায়রি।

চিট্টাগোং হিল ট্রেক্টস (সী ঐচ টি) হায়বসি মহৌশাদগী হৌনা চকমাস, মার্মাশ, ত্রিপুরি অমসুং অতৈ অপীকপা ত্রাইবশিংনা খুন্দাবা মফম্নি। চকমাস, মার্মাশ অমসুং ত্রিপুরি হায়রিবা মীওই কাঙলূপশিং অসি অয়াম্বনা বুদ্ধিষ্ট অমসুং হিন্দু ঙাক্তনি, অদুগা মীশিং য়ামদবা অপীকপা কাঙলূপশিংনা খৃষ্টিয়ান লাইনীং চৎপশিংনি। মখোয় পূন্নমক অসি কুম্মজা ১৯৫০গী মতমদগী অকিবগী মশক ফংলবা মীওৎ-মীনৈ কয়া মায়োক্নদুনা লাক্লি।

কুম্মজা ১৯৪৭কী মতমদা সী ঐচ টিদা হিন্দু অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংনা অপূনবা মীওই মশীংগী চাদা ৮০ হেল্লম্মী। পাকিস্তাননা হৌদোক্লম্বা, অমসুং বাংলাদেশতা (কুম্মজা ১৯৭১গী মতুং) মথং মথং পানখিবা গভর্ণমেন্টশিংনা য়াম্না পাম্না থবক্তা ওন্থোকখিবা, বেঙ্গলি মুস্লিমশিংবু ত্রাইবেলগী খুন্দাফমদা, নম্ফুন্দা থাজিনবগী তমথীরবা পোলিসি অমনা, ত্রাইবেল লাখ কয়ামরুম তান্থোক্তুনা ত্রিপুরা, মিজোরাম, অমসুং অৱাং-নোংপোক লমদমগী অতৈ ষ্টেটশিংদা চঙজফম লৌদুনা লৈনখি হায়রি।

সী ঐচ টিগী মনুংদা লৈবা ত্রাইবশিংগী পাক-চাউরবা লমদম কয়ামরুম নৌনা খুন্দাশিল্লকপা মুস্লিমশিংনা নম্ফুন্দা লৌশিনখিবগা লোয়ননা, খুল শেমগৎনবগীদমক্তা উমংগী লম কয়াসু কোকথোকখি। মদুনা মরম ওইদুনা এরিয়া অসিদা মুস্লিমশিংগী মশীং অসি চাদা ৪৬ য়ৌনা হেনগৎলকখি, অমসুং হৌজিকমক মুস্লিমশিংনা সী ঐচ টিদা খুন্দাবগী চাং অসি য়েংলুরবদি কুম্মজা ২০৪০ য়ৌরকপা মতমদা মুস্লিমনা লমদম অসিগী অপূনবা মীওই মশীংগী চাদা ৬০ রোম ওইরগনি হায়না প্রেদিক্ট তৌনরি।

মরম অসিনা, রঙ্গপুর অমসুং চিট্টাগোং দিভিজনগী অয়াম্বা শরুক (সী ঐচ টিগী দিষ্ট্রিক্ট অহুম, লোয়ননা চট্টোগ্রাম অমসুং কোক্স-বজারগী দিষ্ট্রিক্টশিং) হায়রিবা লমদমশিং অসিবু, হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট, অমসুং খৃষ্টিয়ানশিংগী হোমলেন্দ অমা ওইনা শেমগৎলগা ইন্দিয়াদা তিনশিনহনবা য়াবা পুৱারীগী ওইবা মরম চারবা য়ুম্ফম কয়ামরুম লৈ। চিট্টাগোং দিভিজনগী দিষ্ট্রিক্ট মঙা অসিবু ইন্দিয়াদা তিনশিল্লবদি ত্রিপুরা অমসুং মিজোরাম অনীনা বে ওফ বেঙ্গলদা ইরায় লায়না চঙশিনবা ঙম্বগা লোয়ননা, অৱাং-নোংপোক লমদমগী কংফালনা ইকোয় কোয়শিনবা ফীভম অসি থুগাইদুনা মপানগী তাইবঙগা হকথেংননা শম্নবা ঙমগনি হায়রি।

পান্দম অসি ফংনবগীদমক্তা ইন্দিয়ানা করি তৌগনি?- পান্দম অসি ফংনবা হোৎনবদা ইন্টরনেশনল লেভেলদা হে-শিংনা দিপ্লোমেসিগী থবক পায়খৎপা মথৌ তাবগা লোয়ননা, বাংলাদেশকী হকচিনবা ইস্লামিষ্ট লৈঙাকপশিংদগী হেন্না মাঙজিল থাবা ঙম্নবগীদমক্তা চেকশিন্না থৌৱাং তৌবা, অমসুং মীৎকুপ-নাহুম শিংনা থবক পাঙথোক্তবা য়ারোই হায়না মজুমদারনা ফোঙদোরক্লি।

মাইনোরিটিশিংবু ওৎ-নৈবদা মালেমগী মীৎয়েং চঙহনবা: বাংলাদেশতা লৈরিবা মাইনোরিটিশিংগী মথক্তা লেপ্পা লৈতনা চথরিবা মীওৎ-মীনৈশিংদা মীৎয়েং চঙহন্নবগীদমক্তা ইন্দিয়ানা ইন্টরনেশনল লেভেলদা অকনবা কেম্পেন অমা চঙশিনবা মথৌ তাগনি। বাংলাদেশকী মাইনোরিটিশিংনা থেংনরিবা খুদোংথীবশিং অসিবু মালেমদা পাক-শন্না খঙহন্নবা, ইন্দিয়ানা লৈবাক কয়াগী অপূনবা লূপশিংদা লৈরিবা মশাগী মতিক-মঙম, মালেমগী ওইনা হেনগৎলক্লিবা মশাগী ইথিল, অমসুং মপাঙ্গল কনবা লৈবাক কয়াগা লৈনরিবা অফবা মরী হায়রিবশিং অসিগী খুদোংচাবা লৌনবা হোৎনবা চুমগনি। বাংলাদেশ হায়রিবা লৈবাক অসি - মরু ওইনা হৌজিক লৈঙাক পায়রিবা য়ুনুশকী গভর্ণমেন্ট অসিদি ইন্দিয়াগা মরুপ-মপাং ওইনা লোয়নফম থোক্তবা মরম্না, ইন্দিয়ানা মহৌশাগী মতৌগুম্না বাংলাদেশনা ৱারৌখিবা য়াই হায়না খনবগী হৈনবী অদু থাদোক্লগা, ঙসি বাংলাদেশ হায়না খঙনরিবা ইষ্ট-পাকিস্তান অসিদা লৈরিবা হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট অমসুং খৃষ্টিয়ানশিংনা লীশাং শিৎনা মায়োক্নদুনা লাক্লিবা অকিবগী মশক ওইরবা মীওৎ-মীনৈশিং অসিবু মালেমগী মীয়ামদা খঙহনবা মথৌ তাই হায়রি।

অতৈ লৈবাকশিং, থোইদোক্না নোংচুপ্লোমগী লৈবাকশিংদা, কুম্মজা ১৯৪০গী মতমদগী হৌনা হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট অমসুং খৃষ্টিয়ান মিল্লিয়ন কয়ামরুম ইন্দিয়াদা নম্ফুন্দা চেনশিলহল্লক্লিহায়বা ৱাফম অসিসু ইন্দিয়ানা খঙহনবা চুমগনি। অসিগুম্বা চেনশিল্লক্লিবা মীয়াম অসিবু, মশাগী অকন্নবা রিছোর্সশিংগা লোয়ননা হিংলিবা ইন্দিয়াগী মীপূম খুদিংমক্না করিগুম্বা ৱাকৎ অমত্তা ফোঙদোকপা তৌদনা চঙজফম পীদুনা লাক্লি। অদুবু, ইন্দিয়ানা হায়রিবা লূল্লবা পোৎলূম অসি মখা তানা অমুক পুবা-থাংবা ঙম্বগী ৱাংমদা লাক্লি, অমসুং ঙমগনি হায়না খনবসু লানগনি হায়রি।

বাংলাদেশ থাদোক্তুনা লাঞ্জেন্নরক্লিবা হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট অমসুং খৃষ্টিয়ানশিংনা, মখোয়না নাম্থোক্তুনা লাক্লিবা অকি-তুজুংগী ৱারীশিং অদু মালেম অসিদা পাউদমজবা ঙমহন্নবগীদমক্তা ইন্দিয়ানা মপূক্নিং থৌগৎপীবা, মথৌনা হাপ্লীবা অমসুং পীবা য়াবা মতেং পূন্নমক পীবগী তঙাইফদবা লৈ। অসিগুম্বা মাইনোরিটিশিং অসিনা বাংলাদেশতা, অথিংবা লৈতনা মশাগী লাইনীং চৎচনবা হক লৈ, অমসুং চপ মান্নবা সিটিজনশিং ওইনা হিংবা ঙম্নরোই হায়বা ৱাফম অসি মালেমদা খঙহনবা মথৌ তাই।

হায়রিবা লৈবাক অসিদা অতোপ্পা লাইনীং চৎপা মাইনোরিটিশিংনা মায়োক্নরিবা শিবা-চঙবগী ক্রাইসিস অসি লোইশিনহনখিনবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈদি হৌজিক লৈহৌরিবা হিন্দু, খৃষ্টিয়ান অমসুং বুদ্ধিষ্টশিংগী তোঙানবা হোমলেন্দ অমা শেম্নবা হোৎনবা অসিতনা ওইগনি হায়রি।

বাংলাদেশকী মাইনোরিটিশিংনা মশাগী হক ফংনবা হোৎনবদা শৌগৎফম থোকই: বাংলাদেশতা লৈবা মাইনোরিটি রাইটসকী ওর্গনাইজেশনশিংনা মশাগী ফংফম থোকপা হকশিং অদু তানবা, অমসুং মখোয়গী মপূং ফাবা মশক অমা উৎপা ঙম্নবা হোৎনবদা, ইন্দিয়ানা থৌনা হাপ্তুনা মতেং পাংফম থোকই। ওর্গনাইজেশনশিং অসিগী মফমদা ইলেক্টৈদ বোদি, গভর্ণমেন্টকী থবক অমসুং এদ্যুকেশনল ইন্সটিট্যুশনশিংদা মাইনোরিটিশিংগী সিট রিজার্ভেশনগুম্বা কন্সটিট্যুশনগী ওইবা ঙাক্লৌশিংগী দিমান্দ তৌহন্নবা, মখোয়গী লাইনীংগা মরী লৈনবা অচেৎপা গ্যারেন্টি ফংনবা, অমসুং মাইনোরিটিশিংগী মথক্তা মীওৎ-মীনৈ চথবশিংবু লোগী চৈরাক পীহন্নবা হোৎনবা অসিনচিংবা থবক পায়খৎহন্নবা থৌইনশিন পীবা চুমগনি।

মখোয়গী মরম চাবা দিমান্দশিং অদু পুথোকহন্নবগীদমক্তা মাইনোরিটি বোদিশিংগী মফমদা লৈবাক শীনবা থুংনা অকনবা মওংদা এজিটেশন চথনবা থৌনা হাপ্পগা লোয়ননা, সোশল মীদিয়াদসু শন্দোকহনগদবনি। থৌওং অসিনা, মশানা তানা লৈবাক অসিদা হৌজিক লৈঙাক-চূপ্লি কন্ট্রোল তৌরিবা হকচিনবা ইস্লামিষ্টশিংগী মায়কৈন্দগী লমন খুক্নগী লাঞ্জং অমা চঙশিলহল্লকপা য়াই। চিট্টাগোংদা (মমাঙ চহীগী ওক্টোবর ২৫দা), হিন্দুশিংদা মীওৎ-মীনৈ চথবা লেপ্পু, অমসুং ফুরুপ অসিবু ঙাকপী-শেনবীয়ু হায়বা দিমান্দ অসি তৌদুনা পাঙথোকখিবা মীয়ামগী অচৌবা রেল্লি অমখক্তনা লৈবাক অসিগী ইস্লামিষ্টশিংবু কয়াগী মতিক অশাউবা পোকহনখিবগে হায়বদা, মখোয়না রেল্লি অদুগী অশিন-অরাং তৌরিবা বাংলাদেশ সন্মিলিটা সনাটন জাগরন জোটেগী মীওইশিংবু ফানবা তমথীরবা লাঞ্জং অমা চঙশিল্লকখি, অমসুং জোটেগী মচিন চৎপা মীওই অমসুং হিন্দুগী লম্বোইবা চিনমোয় কৃষ্ণ দাসপু ফারগা জে লদা থমখি। বাংলাদেশ অমসুং মপান্দা লৈরিবা মাইনোরিটি ওর্গনাইজেশনশিংনা মাইনোরিটিশিংবু ঙাকপী-শেনবীয়ু, অমসুং মখোয়গী ফংফম থোকপা হকশিং অদু ফংহল্লু হায়না, অমত্তা ওইনা পূন্না অকনবা খোঙজং অমা চঙশিনবা মতমদা মদুনা বাংলাদেশকী হকচিনবা ইস্লামিষ্টশিংগী মফমদা কাইহৌবগুম থোক্তুনা, মখোয়গী মায়কৈন্দগী লৈবাক অসিদা লৈরিবা মাইনোরিটিশিংগী মথক্তা মীওৎ-মীনৈ হেন্না চথরকপা হায়বসি মশানা তারবা ৱাফম্নি হায়রি।

অৱাং থংবা বাংলাদেশকী দিষ্ট্রিক্ট ৮না শাবা রঙ্গপুর দিভিজন, অমসুং লৈবাক অসিগী খা-নোংপোক্তা লৈরিবা চিট্টাগোং দিভিজনগী দিষ্ট্রিক্ট মঙা হায়রিবা এরিয়াশিং অসিদা মখোয়গীদমক তোঙান তোঙানবা হোমলেন্দ অনী শেমগদবনি হায়না অকনবা খোল্লাওনা লাউহন্নবগীদমক্তা বাংলাদেশতা লৈরিবা মাইনোরিটি রাইটস ওর্গনাইজেশনশিং অসিবু মপূক্নিং থৌগৎপীবা মথৌ তাই। বাংলাদেশকী মীশিং য়ামদবা লাইনীং চৎপশিংবু মনীং তম্না খুন্দা-লৈতাদুনা হিংবা ঙমহন্নবগীদমক্তা, মালেমগী ওইবা অপূনবা খোল্লাও অমা শাগৎনবা, ন্যু দেল্লীনা, বৈজিং অমসুং মোস্কো য়াওনা মালেম অসিগী মরু ওইবা কোনুংশিংদা দিপ্লোমেটিক ওইবা খোঙথাং কয়ামরুম পাক-শন্না লৌখৎকদবনি হায়না মজুমদারনা পাউদম অসিদা তকশিল্লক্লি।

মিলিটরিগী এক্সন খুদক্তা লৌখৎনবা থৌরং তৌবা ফৈ: মতৌ অসুম্না, বাংলাদেশতা লৈরিবা মাইনোরিটিশিংনা মায়োক্নরিবা খুদোংথীবশিং অদু মালেমদা খঙহন্নবগীদমক্তা নীংথিনা শেম-শাদুনা কেম্পেন চথবা, অমসুং মীওৎ-মীনৈ নংলবা মাইনোরিটিশিংগীদমক্তা হোমলেন্দ অমা শেম্নবা লৈবাক অসি থুগাইগদবনি হায়না দিমান্দ তৌবা মতমদা বাংলাদেশকী ইস্লামিষ্টশিং, অমদি গভর্ণমেন্ট অনী অসি লিন মমৈদা নেৎলুবগুম থোক্তুনা অশাউবগী মৈরী হৈথরক্কনি হায়বা ৱাফম অসিদা চিংননীংঙাই লৈতে।

হায়রিবা অশাউবা অসিনা মরম ওইদুনা ধাকানা হান্না ইন্দিয়াগী মায়োক্তা লানশীংনবা হৌরক্কনি হায়বসি পঙহায় হায়জিনবা ওইগনি নীংদে। অসিগুম্বা শোয়দনা থোক্লকপা য়াবা মতাং অসিগীদমক্তা ন্যু দেল্লীনা নীংথিনা শেম-শাদুনা লৈগদবনি। মদুমক হেক থোক্লকপগা, ইন্দিয়ানা খোঙলৈ থুনা মিলিটরিগী এক্সন অমা লৌখৎতুনা রঙ্গপুর অমসুং চিট্টাগোং অনী অসি খুদুম চনশিনবা ঙম্নবা হোৎনগদবনি। ইন্দিয়াগী আর্মদ ফোর্সশিং, মরু ওইনা স্পেশল ফোর্সশিংনা রঙ্গপুর অমসুং চিট্টাগোং অনী অসিবু লৌশিন্নবগীদমক্তা, অরোনবা ওপরেশনশিং য়াওনা, খোঙলৈ থুনা, অমসুং খুদক্তা অরুবা লাঞ্জং চঙশিনবা ঙম্নবা নীংথিনা থৌরাং তৌদুনা লৈবগী মথৌ তাগনি হায়না মহাক্না ফোঙদোরক্লি।

বাংলাদেশতা লৈরিবা মাইনোরিটিশিংনা, কুম্মজা ১৯৭১দা ইন্দিয়ানা ত্রেনিং পীখিবা 'মুক্তি বাহীনী' (ফ্রীদম ফাইটর) শিং অদুমক্কী মতৌগুম্না ইন্দিয়াগী লান্মীশিংদা তেংবাঙনবা থৌরাং তৌদুনা লৈগদবনি। রঙ্গপুর অমসুং চিট্টাগোংগী দিষ্ট্রিক্ট মঙা হায়রিবা লমদমশিং অসি লৌশিনবা, অমসুং ইন্দিয়াদা তিনশিনবা হায়বসিতনা, বাংলাদেশতা লৈবা মীশিং য়ামদবা লাইনীংগী মীওই কাঙলূপশিংনা মায়োক্নরিবা মীওৎ-মীনৈগী থৌওংশিং অসি লোইশিলহনখিনবা, অমসুং লম্মীৎ-তুমিৎকী তোপ তোপ্পা ফীভম অমনা ইন্দিয়াগী অৱাং-নোংপোক লমদম্বু তোঙান্না তাহল্লিবা অসি তৌহন্দনবা, অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈ হায়বদু ওইগনি হায়রি।

অতোপ্পা, তঙাইফদনা পাঙথোক্কদবা থৌওং অমনা রঙ্গপুর অমসুং চিট্টাগোং অনীমক অসিদা খুন্দারিবা মীওইশিং অসি অমত্তা খাক্তুনা অতৈ মফমশিংদা হোংদোকহনখিবা হায়বসিনি। বাংলাদেশকী হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট, অমসুং খৃষ্টিয়ান ক্রোর ১.৪৪ অসিগী লৈফম পীনবগীদমক্তা, সী ঐচ টি অমসুং চিট্টাগোং দিভিজনগী চিট্টাগোং অমসুং কোক্স'স বজারগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা মুস্লিম ক্রোর ১.১৫, অমসুং রঙ্গপুরদা লৈবা মুস্লিম ক্রোর ১.৫৩ হায়রিবশিং অসি লৈবাক অসিগী অতৈ মফমশিংদা হোংদোক্লীংবগী অপাম্বা পোকহন্নবা হোৎনগদবনি হায়রি।

মীশিং য়ামদবা মীওই কাঙলূপশিংগী মনুং চনবা শুপ্লগী মীওই ক্রোর ১.৪৪গী লৈফম পীনবগীদমক্তা মুস্লিম ক্রোর ২.৬৮বু অতৈ মফমদা চৎহনখিনবা হোৎনবা হায়বসি মশীংগী মীৎয়েংদা চুমদবা থৌশিল অমা ওইনা উবা য়াই। অদুবু হৌখিবা চহী য়াঙ্খৈ হেল্লকপা অসিদা বাংলাদেশতগী ইন্দিয়াদা হিন্দু ক্রোর ১.১৫ রোম য়ূম হোংলকখি হায়বসি নীংশিংবা চুমগনি। অমরোমদা, বুদ্ধিষ্ট অমসুং খৃষ্টিয়ান লাখ অমরোমসু হৌখিবা চহী খরা অসিগী মনুংদা বাংলাদেশকী মীওৎ-মীনৈদগী লাঞ্জেন্নরকখি।

মরম অসিনা, মীওই কাঙলূপ অমা মপূং ফানা হোংদোকহনখিবা হায়বা অসিতনা অচুম্বা থৌশিল ওইগনি। হৌখিবা পার্টিশনগী মতম অদুদা মীয়ামগী খুন্দা-লৈতাফম হোংদোক-হোংজিন তৌবা থিংখিবা, নেহরুগী অরানবা ৱাখল অদুনা থোকহল্লকপা ফত্তবা থৌওংশিংগী অৱাবা অমা ইন্দিয়ানা ঙসিসু মায়োক্নরি। অদুগুম্বা অরানবা অদুমক অমুক হন্না তৌবা চুল্লোই হায়না মহাক্না ফোঙদোরক্লি।

অসিগুম্বা থৌরাং পূন্নমক অসি ৱাখলনা পঙ্শা শাগৎপা ওইনা উবসু য়াই। অদুবু, মালেম অসিদা লৈরিবা কনাগুম্বা মীওই অমত্তনা, মরু ওইনা পাকিস্তানগী মীয়াম্না কুম্মজা ১৯৭১গী য়েন্নীংথা মতম অদু ফাওবদা, ইষ্ট পাকিস্তান অসি চহী অদুগী দিসেম্বরদা নীংতম্না ফংহল্লক্কনি হায়বা কৈদৌনুংদসু থাজবা পোক্লখিদে হায়বসি নীংশিংদবা য়ারোই হায়রি।

ভিক্টর হ্যুগোনা অদুঙৈ হায়রম্বগুম্না, মতম্না পুরকপা আইদিয়া অমা হায়বসি কনানসু থিংবা ঙম্লোই। বাংলাদেশতা হিন্দু অমসুং লাইনীং অতৈগী মীশিং য়ামদবা মীওই কাঙলূপশিংদা চহী কয়া লীশাং শীৎনা অকিবগী মশক ফংলবা মীওৎ-মীনৈ চথদুনা লাকপা মরমদগী লৈবাক অসিদা লৈরিবা মশীং য়ামদবা মীওই কাঙলূপশিংগী ওইবা তোঙানবা হোমলেন্দগী আইদিয়া অসি মরূ হুল্লকপনি। আইদিয়া অসিসু থিংবা ঙম্লোই হায়নসু মজুমদারনা মহাক্কী পাউদম অসিগী অরোইবদা ফোঙদোরক্লি। ●