



লোকাল ডিভেলপমেন্ট এসোসিয়েশন, লৈমরোল লৈশেনা নিশাবন্দনা জিবনলতা অমসুং খুমল লৈমগা খুৎশম্বা দুনা হাওরোকচাৰী কমিউনিটি হোলদা মাদরস দে, ২০২৫ পাণ্ডথোকপগী মৈরা চুখৎপা

থংমায় পাউদম : অতোপ্লগী অমদি ইশাগী পুৰিং... **লামায় ২**
লামায় ৪ **দ্রম সীদর শীজিমদুনা পাশ্বেল ছনবনা পীবা কামবশিং**
ইনকম শরুক অনী হেনগৎনবা হোৎনবদা পুনশীন... **লামায় ৫**
লামায় ৬ **হিংলিঙেদা মীওইবগী কামগদবা থবক খরা তৌরমসি...**
পাকিস্তাননা সিজফয়র থুগাইদুনা এটেক তৌরকবদি... **লামায় ৯**
লামায় ১২ **রাই এল কে চিংঙাৰেল তেজপুৰনা নুপামচা ...**

মণিপুর টুন্টেন এসোসিয়েশন, পুনগী অহানবা এল্লাই গিট টুগেদর ২০২৫ পাণ্ডথোকপদা এসোসিয়েশন অসিগী এল্লাই অমা ওইখিবা এম এল এ, পি ব্রোজেনদা থুদোলপোৎ তমদুনা ইকায়খুমখিবা



ইন্দিয়ানা টেরিষ্টশিংগী মথন্তা চখবা ওপারেশন সিন্দুরদা মীতৈ মচা অমা যাওনা লান্মী মঙা শিরে



পাকিস্তানগী দ্রোন এটেকতা শোকপদগী লৈখিদ্ৰবা যাইরিপোক য়াংমৈ মথক লৈকায়দগী বি এস এফকী কমটেল চিংঙাখম দীপক

সী আর পি এফকী কম্মান্ডেন্ট এন রনবিরনা লুচিংবা পর্সনেলশিংনা মণিপুরদগী মহৈরোয় ৬ যাওনা মহৈরোয় ৩৯ কাশ্মীরগী বরামুলাদগী পুথোরকত্থে সিজফয়রগী যানবা লৈরবসু পাকিস্তাননা থুগাইরকপদগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা ন্যু দেল্লীদা লৈবা মহাকী য়ুমদা দিফেন্স, এক্সটর্নেল এফেয়রস মিনিষ্টর অমসুং সর্ভিস অহুমগী মকোক থোংবা ওফিশলশিংগা মীফম পাণ্ডথোকপা খন্নত্থে

ন্যু দেল্লী, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) :

মমাও থাগী ২২গী নুংখিলদা জম্মু এন্ড কাশ্মীরগী পহলগাম চিংখোজা লৈবা মমিং চংলবা বৈসরন টুবিষ্ট স্পোটিটা পাকিস্তানদা বেজ তোবা টেরিষ্ট খুৎপু অমগী মীওইশিংনা মীচাম ২৬ নোংমৈনা কাপুনা হাংত্ৰবা মত্ৰুদা বৈবাক অসিনা পাকিস্তান অমসুং পাকিস্তাননা খুমল চিল্লিবা কাশ্মীরদা লৈবা টেরিষ্টশিংগী কম্পশিংদা ‘ওপারেশন সিন্দুর’ হৌদোজুনা ওয়াং নুংখিল পুং ৫দগী লৈবাক অনীগী মরজা সিজফয়র তৌনট্রিঙেগী মমাও ফাওবদা নুমে মরিনি চুপা চখখিবা ওপারেশননা পাকিস্তানলৈমদগী চখরকখিবা তোঙান তোঙানবা এটেকশিংদা লৈখিদ্ৰবা ইন্দিয়ানী লান্মী ৫গী মনুদা মণিপুরগী খৌবাল দিল্লিক্তগী যাইরিপোক য়াংমৈ মথক

পর্সনেল অনী যাওনা পূয়া মথোয় ৯ শোকখিবনি। পর্সনেল অয়াস্কা দ্রোন শীজিমদুনা থাদরকপা বোমগী মচেননা খোঙ, থবাক, মায় অমসুং কোকজিবা শোকখি। অশোকপা পর্সনেলশিংবু জম্মুগী সটবারি কম্পতা লৈবা ১৬৬শুবা মিলিটারি হোম্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কখি। অদুবু ৩সি নুংখিল পুং ৫.৩০ রোম তারকপদা চিংঙাখম দীপক মহাকী অশোকপা মরম ওইদুনা মিলিটারি হোম্পিটালগী আই সী য়ুনা থমদুনা লায়কায়বসু কনবা ওমদনা লৈখিবনি হায়রি। মহাক্স লৈখিবা কম্প অদুবু জম্মু এন্ড কাশ্মীরগী আর এস পূরা সেক্টরগী মনুং চাবা লাইন ওফ কন্ট্রোলগী পরিংনি হায়রি। ওপারেশন সিন্দুরগী মনুদা লৈখিদ্ৰবা লৈবাক অসিগী অতোপ্লা লান্মীশিংনা চিংঙাখম দীপকবা

মহৈরোয় ৬ যাওরি হায়রি। মহৈরোয়শিং অসি ওয়াং নুদিদাংরাইরম জম্মুগী পাশ্বেলদগী থংলোকপা রহানদা লৈবা ৮৪-বটালিয়ন সী আর পি এফকী টেক্টিকেল হেদ কোর্টদা তেজা কায়দনা যৌরকখিবনি। মহৈরোয়শিং অসিবু বটালিয়ন অসিগী মায়কৈদগী মথোয়গী লৈফম চাফম অমসুং মথৌ তাবা পোংলমশিং লেন্না পীথি হায়রি। ওসি অয়ুক কম্প অসিদা ব্রেকফাস্ট পীজরবা মত্ৰুদা মহৈরোয়শিং অসি জম্মু রেলেরে ট্রেন শাওবা পুরক্সগা মথোয় মথোয়গী টেক্টিংদা চখখিবনা থৌরাং লৌখন্তে হায়রি। মহৈরোয়শিং অসিবু তেজা কায়দনা থংলোকপীরকখিবা সী আর পি এফকী কম্মান্ডেন্ট এন রনবিরবু মথোয়না থংমায় শেংনা থাগৎপা ফোঙদেক্সখি হায়রি।



জম্মুগী সোপোরদা লৈবা লান নংলবা শের-ঈ-কাশ্মীর য়ুনিভার্সিটি ওফ এগ্রিকালচারেল সাইন্সেস এন্ড টেক্সটাইলজি মহৈরোয়শিংবু সী আর পি এফকী কম্মান্ডেন্ট এন রনবিরনা লুচিংবা চিননা পুথোরকখিবা লৈকায়দগী বি এস এফকী কমটেল চিংঙাখম দীপক যাওরে।

অমরোমদা, কাশ্মীরগী বরামুলাগী সোপোরদা লৈবা ‘শের-ঈ-কাশ্মীর য়ুনিভার্সিটি ওফ এগ্রিকালচারেল সাইন্সেস এন্ড টেক্সটাইলজি’ দা ত্রিবা মহৈরোয়শিংনা মথোয়ব শাকদাবা মফমদা পুথোকপীয় হায়জবদগী ৮৪- সী আর পি এফকী কম্মান্ডেন্ট এন রনবিরনা লুচিংবা পর্সনেলশিংনা অশোয় অঙাম য়াওহুদনা মহৈকোল অদুদগী থংদোরকত্থে হায়রি।

লৈখিদ্ৰবা চিংঙাখম দীপক ৭- বি এস এফকী কমটেল (নম্বর ২১৪০০৫৩১৬) নি। মহাকী অপোকপগী মিংনা সী এচ বোনবিহারি অমসুং অপোকপগী মিংনা চিংঙাখম ওংবী ইবমহল কেই হায়রি।

মহাক মশাগী চী ২০ লোমদা ওইরি। অদুগা বটালিয়ন অসিগী কমটেল ওইনা এপ্রিল ১, ২০২১দগী চঙলকখিনি হায়রি।

মহাক ওয়াং অয়ুক অনবনা পুং ৫.১৫ রোম তারকপদা থাংখোলাদা লৈবা মথোয়গী কম্পতা লৈরিঙেদা পাকিস্তানলৈমদগী দ্রোন শীজিমদুনা চখরকখিবা এটেকতা কম্প অদুনা লৈবা আর্মি

পূয়া শোকখিবা বি এস এফকী সব ইন্সপেক্টর মনুদা ইমটোজ, হিমাচল প্রদেশকী কাঙ্গা দিল্লিক্তগী সুবেদার মেজর পরনকুমার (২৫-পঞ্জাব রেজিমেন্ট), জম্মু এন্ড কাশ্মীর লাইট ইনফেন্ট্রী রাইফলমেন সুনিলকুমার (২৫) অমসুং ইন্দিয়ান এয়রফোর্সকী মেডিকেল এসিষ্টেন্ট ওইরিবা সর্জন সুরেন্দ্রকুমার মোগা য়াওরি। অমরোমদা, ৮৪-সী আর পি এফকী কম্মান্ডেন্ট এন রনবিরনা হৌজিক লৈরিবা জম্মুগী চখাখিবা থোরকখিবা চেৱোল অমলা কাশ্মীরগী বরামুলাগী সোপোরদা লৈবা য়ুনিভার্সিটি অসিগী মহৈরোয় অমদা (কে এস এচ জবাসকুমার) না সোশাল মীদিয়াগী খুথাংদা মথোয়ব কাশ্মীর ভেল্লদগী শাফাদবা মফমশিংদা থংলোকপীনা হায়জরকপা থেংনবদগী কম্মান্ডেন্ট অসিনা খুদুনা য়ুনিভার্সিটি অসিগী ওফিশলশিংগা খুৎশম্বাদুনা মণিপুরদগী মহৈরোয় ৬ যাওনা পূয়া মহৈরোয় ৩৯ থংদোরকখিনি হায়রি।

মহৈরোয়শিং অসিগী মনুদা বিহারদগী ৯, বরপুং ১, জম্মু ১, উত্তর প্রদেশ ১, রেপ্ট বেঙ্গল ৪, অসম ৪, ত্রিপুরা ৪, নাগালেণ্ড ৩, হিমাচল প্রদেশ ১, হরয়ানা ১, দেল্লী ১ অমসুং উরিবাগী

অমরোমদা, যু এসকী প্রসিডেন্ট দোনাল্ড ট্রাম্পনা অচৌবা থৌদাং লৌবদগী ওয়াং নুংখিল পুং ৫দগী লৈবাক অনীগী মরজা মখা তানা খুং থামদবগী য়ানবা লৈরে হায়খিবগা ইরোয়ননা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনসু য়ানবা অসিগী রাফমশিং দিফেন্স মিনিষ্টর রাজনাট সিংহ অমসুং এক্সটর্নেল এফেয়রস মিনিষ্টর এস জয় শঙ্করনিচিংদা খঙহনবগা লোয়নবা লৈবাক অসিগী সর্ভিস অহুমগী মকোক থোংবা ওফিসরশিংদু খঙহনবা লৈবাসু ইন্দিয়ানী ফোৱেন সেক্টরকী বিক্সম মিশিনা পাণ্ডথোকখিবা পাণ্ডথোকখিবা পাউলী মীফম অমদি পাকিস্তানগী মায়কৈদগী সিজফয়রগী কাঙলোন থুগাইদুনা মখা তানা খুং থাৱক্সি হায়বা রাফম ফোঙদেক্স।

করিগুন্ডা পাকিস্তানগী মায়কৈদগী মখা তানা য়ানখিবা রাফম অসি ঙাকপগী মত্ৰুদা খুং থাৱক্সি লৈবাক অনীগী ওমথে পিৱং অমসুং জম্মু এন্ড কাশ্মীরগী লাইন ওফ কন্ট্রোলগী পিৱাই হৌরিবা ইন্দিয়ানী লান্মীশিংনা চপ চানা পাউখুম পীগদবনি হায়নসু খঙহনত্থে হায়খি।

পাকিস্তান লৈঙাক্স লৈবাক অনীগী মরজা য়ানখিবা সিজফয়র থুগাইরকখিবগী মথন্তা লৌখৎফম থোকপা থবকশিং লৌখৎফকবনি হায়রদুনা হৌজিক লৈরিবা লৈবাক অনীগী ফীভম অসি অকবা ওইরি অমসুং ইন্দিয়ান আর্মিশিংনা মথোয়গী চপ চাবা থৌদাং লৌফম থেঞ্জি হায়নসু পাউমীশিংদা ফোঙদেকখি।

নাকল অমরোমদা, ওয়াং নুংখিল পুং ৫দগী ইন্দিয়া অমসুং পাকিস্তানগী মরজা মখা তানা খুং থামদবগী য়ানবা পুরক্সে হাংত্ৰবা মত্ৰুদা ওসি প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা দিল্লেক মনিষ্টর অমসুং এক্সটর্নেল এফেয়রস মিনিষ্টর খুদা নিন্তা সর্ভিস অহুমগী মকোক থোংবা ওফিশলশিংগা লোয়ননা ন্যু দেল্লীদা লৈবা ...**মখা লমায় ৩ কলম ৭**

মণিপুরদা পুশিল্লকপা যুরিয়া যাওনা অতৈ হারশিং দিল্লর খরনা লৌ উবা লৌমী নত্তবা মীওইশিংদা অহেনবা শেন্দোংগীদমক ফংহনবা যাওররা

হুইয়েন বুৱো

ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : মতম খরগী মমাওদগী মরু ওইনা লৌ উরিবা লৌমীশিংনা মথোয়গী লৌফমগী লৈবাক লৈহাও মাওহু দনবা ওগানিককী ওইবা হারশিং শীজিমদা হৌরক্সবসু মতমগী মত্ৰুইয়া শীজিমরক্সিবা যুরিয়া যাওনা অতৈ ফটিলাইজরশিং মণিপুরগী দিল্লর খরনা লৌ উবা লৌমী নত্তবা অতোপ্লা মীওইশিংদা ফংহনবা যাওররা হায়বগী রাহং হংনরক্সে।

রাহং অসি অসাম, রেপ্ট বেঙ্গল অমসুং উত্তর প্রদেশনজিবা মফমশিংদা লৈবা ফটিলাইজর কম্পনি/ফেক্টরিশিংদগী লৌমীশিংনা মথৌ তাবা ফটিলাইজরশিং লৌদুনা মণিপুরদা পুশিল্লকপা লৌমীশিংদা ফংহনবা য়াবগী অয়াবা পীৱিবা দিল্লরশিংগী মরজগী খরনা ফটিলাইজরশিং অসিবু



অসামগী নামকপতা লৈবা যুরিয়া খত্তমক পুথোক্সিবা ব্রহ্মপুৰ ভেল্ল ফটিলাইজর কো-ওপারেশন লিমিটেড (ফাইল ফোটে)

ফংহনফম থোক্সিবা লৌমীশিংদা ফংহনবগী মথন্তা লৌমী নত্তবা ফটিলাইজরশিং অসিবু মথৌ তাবা অতোপ্লা মীওইশিংদা ফংহনবা যাওরে হায়বগী

চিংনবা লৈরকপদগী হংনরকপনি। রাহং অসিগী চপ চাবা পাউখুম ফংহনবা পাউচে অসিনা চখখিবা ...**মখা লমায় ৩ কলম ৫**

বিরেন শৌগৎলে হায়দুনা ভাইরেল ওইরকখিবদু শুমাং লীলা কাউন্সিল ১সুং আর্টিষ্টশিংগা মরী লৈনদে : সেক্রেটরি

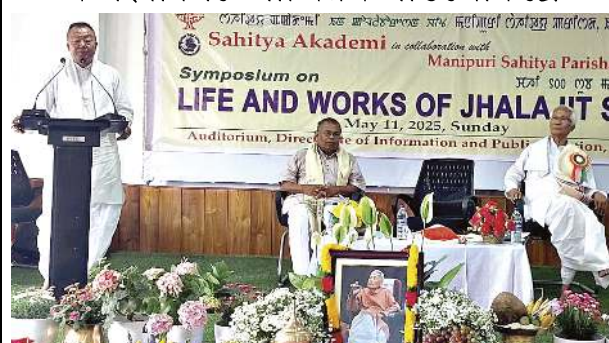
ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : হায়গী চাফ মিনিষ্টর বিরেনবু শৌগৎপগী চেৱোল অমা ভাইরেল ওইরকখিবদু মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিল অমদি লীলাগী আর্টিষ্টশিংগা মরী লৈনদে হায়না মণিপুর ষ্টেট শুমাং

নিলচন্দ্রনা ফোঙদোরকপদা নুমেং খরনিগী মমাওদা সোশাল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিং অমসুং রাটসএপকী খুথাংদা ভাইরেল ওইরকখিবা যাওনা পাউচে অমা/নীদা ফাওবা শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিংগা হায়গী চাফ



লীলা কাউন্সিলগী সেক্রেটরি রাই নিলচন্দ্রনা পাউ মীশিংদা ফোঙদোকত্থে। হীৰম অসিগী মতাংদা ওসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙ লৈনদা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সিলগী মীফম অমা পাণ্ডথোকপা মত্ৰুদা সেক্রেটরি রাই

শক্কাইরবা অইবা ১সুং হিষ্টরিয়ন আর কে বলজিং মহাকী পুন্সি ১সুং পাণ্ডথোকপা থবকশিংগী মতাংদা সিম্পোজিয়ম পাণ্ডথোকত্থে



ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : তোঙান তোঙানবা মশকনাইবা শিনফম খুংপায়নরহদা নত্তনা মণিপুরগী শক্কাইরবা অইবা অমসুং

বিরেন অমুক হন্না চীফ মিনিষ্টর ওইরক্সরোই : এক্স এম এল এ সোভাসচন্দ্র



ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : নাওরিয়া পাখঙলাকপা এসেমব্লি কমিটি(এসিডা) মমাঙগী টর্মদা এম এল এ ওইহন্না সোইবম সুভাসচন্দ্রনা এম এল এ ওইরিঙেদা মহাকী সোলক এরিয়া ডিভেলপমেন্ট কমিটি লুপা লাখ ৮ থাদুনা শাবা হৌরক্সগা লৌশিনখিবদা মালোম টুলহল তেজাখাগী মৌয়া শঙলেন ওসি শাদ্দুনা মীয়াদা খুংশিলাখিবা থৌরমদা শিৱবা মীওই অমুক হিষ্টরক্সরোই হায়বদুনা লৈঙাক শেদা য়াবা কল্লিংগী এম এল এ মশীং হেদোৱা লৈরবসু চাফ মিনিষ্টরগী ফমদগী রিজনি তৌদনা অশিবাগা পাখুক ওইব্ববনিবা বিরেননা অমুক হন্না চাফ মিনিষ্টর ওইরক্সরোই হায়না ফোঙদোকত্থে। ওসি শাদ্দাখিবা মৌয়া শঙলেন অসি তেজাখা চাওং থৌরাং নুপি লুপ, মালোম ...**মখা লমায় ৩ কলম ৫**

যু জি মঙা ফারে

ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : ওসি নুদিদাং পুলিস কমিউনালিষ্ট থোরকপা চেৱোল অমগী মজুইয়া পুলিসনা তোপ খোংনাংমখোঙ লেন নম্বর ১০দগী প্ৰিপাককী আর কে জেনি এলিয়জ ভানবা খুমল (২৫) কৌবা কাদর অমা পোৱোস্পাং দি সী ৱোদকী ৱাটর স্প্লাই কমপ্লেক্স মনাক্তগী ফারে হায়রি।

মণ্ডোদগী দিমাণ লেট্র ৯, এদাপ্টেৱা কোমবা লেপটোপ অমা, মোবাইল ফোন অনী, শেল ওইনা লুপা ৫৫০০ ফংলে হায়রি।

অমরোমদা ওসি সিকিউরিটি ফোৱেনা কে সী-পি-দব্লু জিগী খুৱাই অড্রেম লৈকায়দগী ডাঙেম রবি এলিয়জ ভানবা (৪৬) কৌবা কাদর অমা ফারে অদুগা ওয়াংনা লালহৌলপ অসিগী লিলোং উশেপোকপদগী বুমামুহ অরিফ খান (৩০) কৌবা কাদর অমসু ফারে হায়রি।

থৌবাল কেনেলগী ঈশিং থাবীৰকউ ইম্ফাল, মে ১১ (এক্সপ্ৰেস) : থৌবাল নোঙ্গাংখোং, নিঙেপ্তম, শাবল তেংবা অমসুং মৌজিঙগী লৌমীশিংনা থৌবাল মল্টিপৰ্জ প্রোজেক্টকী শরুক অমা ওইরিবা থৌবাল কেনেলদা লাকপা ঈশিংনা অন্তনফৌ উবা হৌববসু হৌখিবা নুমেং ১৫নি ৱোমগী মমাওদগী কেনেল অসিদা ঈশিং থারকখিবদনা হৌজিক ফৌ শাংলমদাইনা ঈশিং কব্বগী অৱাৰা মায়েক্সে হায়রি।

থৌবাল ময়ায় লৈকায়দগী রাইখোম ইবোতোহা কৌবা লৌমী অমদা ফোঙদোরকপদা হৌজিক ঈৱানা মৱন ওইৱদুনা চান-থক্সা পোংলমশিংগী মল অতিয়া পুৱা ৰাংলকপদগী খৱদং ওইৱবসু শাফনবা থৌবাল কেনেলগী নাক য়েংতা লৌমীশিংনা অন্তনফৌ উজবনি। অদুবু ঈশিং থারকপা লেপদগী ফৌ শাংলমদাইনা লৌশিং কপ্তুনা মাঙলগদা হায়দুনা মীপাইনৱে। মৱন অসিনা লৈঙাকী মৰী লেনবা ওথোৱিটিনা মীংয়েং চঙবীদুনা লৌমীশিংনা মায়েক্সিৱা অৱাৰা অসি কোকহমবা কেনেল অসিদা মহৌশাপুৱা ঈশিং মাং মাং থাবীৰকউ হায়না ফোঙদোরক্সে।

গ্যাসকী পাউ লমায় ৩দা

লাননা মরম ওইরদুনা ইপুৱোইবগী অনাবা হেঞ্জিনখিদুনা হৌগৎ- কাঙাংপা ওমদনা হিল চ্যেৱদা লৈরক্সিবসি লৈঙাক্সা লায়ংবীযু : মাইমু

**ৱিলিফ কম্পতা লৈরক্সিবশিংগী
হকথেনববা পাউদম
হুচাচান্দপুৱগী থুগা কম্পতগী থুগা**

(ওৱাংগী মখা...) মশাগী চী ৭০ রোম শুৱবি সোৱোকখিৱম ওংবী মাইমুনা পাউচে অসিদা মখা তানা হায়, লান হৌজিঙেগী মমাও বি পি টোক তৌদনা হকচাংগী শরুক খরা শিখদুনা লায়ংলকখিবা ইপুৱোইবদু লান হৌরকপা নুমেংতুদি মথন্তা থল্লম্বা যাদবনিনা থৱায় হিংনবা চেঙ্গকপদা ইপুৱোইবব ইনমগালদা হাপকত্ৰুনা পোৱগা চুচাচান্দপুৱগী থুগা তম্পাক লৈকায়দা লৈমিৱা চাংমী অমগী য়ুম তম্বা চেনশনিখি। অহিং অদুমা চাংমী অদুগী ময়ুমদা শৈদাফম লৌদুনা লৈরক্সিবা মত্ৰু মথং নুমেংকী নোংঙাল্লমদাইনা সিফাইনা লৌবা লাকপদগী চুচাচান্দপুৱগী তুইবোং ফাওবা যৌরকখি।

ইপুৱোইবা অসি লান হৌৱজিঙেগী মমাওদদি বি পি টোক তৌৱবসু মশা মথন্তা খোঙ থাংদুনা চংপা ফাওবদি ওমখি। অদুবু হৌজি ভি লান অসিনা মরম ওইদুনা ইশাগী য়ুম মৈ থাদোকখিবগী ৰাখল নুংঙাইতবগা য়াওশিদুনা নোংম-নোংমগী মশা শোজিনবা হেল্লক্সে। হৌজিভি মশা মথন্তা খোঙ থাংদুনা চংপা শুকঙম ওমদ্রে। মহাক মশানা মহাকী ওইজবা থবক ইনখাং ফাওবা তৌজবা ওমদবদগী এ অদুম চেৱগর লৈরকপনা অদুগী মতিক অৱাৰা ওইৱে। কৱিগুন্ডা মহাক্সা অকনবা থবক ইনখাং শুববসু মশা মথন্তা ফাওবা চংচবা ওমজৱলদি এহাক্স ৱিলিফ কম্পতা লৈমিৱাৱিবশিংগা নোংমগী খুংপায় শেল খৱদং ওইৱবসু ফংনবা তাল্লিবা অসুসুইনা মথোয়গী মরজা য়াওদুনা তানবা ওম্মমগনি।

লৈৱগা চাভা অতাঙবা হীদাক মখলশিংসু য়ুম মৈ চাকপদা লৌহনা য়াওহৌৱে। হৌজিভি ৱিলিফ কম্পতা লৈৱবনিনা মমল য়াৱা হীদাকশিং অদু লৈদুনা ইপুৱোইবদা পীজবা ওমদ্রে। য়ুমদা লৈৱিঙেদদি ফিজিওথেৱাপি তৌবীনবা মী কৌদুনা হকচাং শাজেল তৌহনবদগী মহাকী হকচাং ফাং য়াৱা কনখংলবনি। অদুবু হৌজিক ৱিলিফ কম্পতা লৈৱকপদগী ইখুংতা শেল অমত্তা লৈতবনা ইপুৱোইবগীদমক কৱিসু তৌবা ওমদ্রে। অতাঙবা হীদাকশিং লৈদুনা পীজবা ওমদ্রে। ৱিলিফ কম্পতা ডাক্তৱশিং লাকপীদুনা য়েংবীৱম্মী অদুগা চান-থক্সা হীদাক-লাংথকশিংসু পীৱিৱম্মী। অদুবু য়ুমদা লৈৱিঙেদা লৈদুনা চাৱম্বা হীদাকশিং অদুগা মাৱদবনিনা ইপুৱোইবগী হকচাং নোংম-নোংমগী শোকচিনবা হেল্লক্সা হায়না খল্লং।

(মথং-মথং)