

# মীওইবা ঐখোয়না তৌহেদবঙাক তৌরিসে লাইনা চৈরাক পীরকুৰা?

- ডা. নোংমাইথেম প্রমোদিনী -

ঐখোয়না অঙাং ওইরিগৈদি লাই হরাত্ৰিগৈ মনুংদা মই তম্বা খঙদে, খবক তৌবা খঙদে করিগুণ্ডা মরম অমা নংত্রাগা অমগীদমক লংফেদা লৈখিবা মীওইশিংদু য়াৰিবমথৈ লাই হৌবা নুমিংতা অমদি লাইরোই নুমিং অনীসিদি য়মদা লৈতবা য়াদে হায়না অহল-লমনিশিংনা তাকপীখি। লাকপগী খুদোংচাবা লৈতবশিংগীদমক্তি য়াদে হায়দনসু পাঐশৈ লৈতে। তৌবতব হৌবা নুমিংতা য়মদা লৈরবদি লৌইবা নুমিংতা লৈতবা য়াদে হায়বসিমদি য়ান্না লুয়া লৌনরশ্মী। অদু হৌজিক্তি খবক মতান্না য়াদবগীরা নংত্রাগা রাখেং শুবা লাই খাজদবা হে তেংচা মী লৈরকপনরা অহল লমনিশিংনা তাকপীরা চং-কাঙলোন থাজ্বী কয়সি যৌশাগ্রভবসু য়াওনরক্লে। মতম অদুদি নোংমগী লাই হরাওবা হেক হৌখিগবা ফি শাবনচিংবা শিল্প শিশ্ৰু লৈপুৰশ্মী। মদুবদি মথায় থায়না মীশিং য়ামক্ৰিগৈ মতমদুনা লাই হরাওবগী যৌরম অদুনা খুঞ্জা নুপী নুপা, নহা অইল হুপা লাইবুংদা কৱকুনা যৌগল তৌবনবা শেমখিবা কাঙলোন ওইরস্বসু য়াই। মদুনা হরাওবা যৌরম মপুং ফাহনগদৌৱিনি।

অদু হৌজিক্তানি সোণী ওইবা অখিৎবা লৈবান নত্তে, পুলিসনা ফৱদৌবা নত্তে, কোট কাদৌসু লৈতে, ফানোকসু তাৱেই অদুগা কনামত্তনা হালদৌসু লৈতে হায়বগী মতাগুম তৌহেদবা খবকসু তৌবা য়াওনরকপা মান্নি। নহান নোংমা ইমৌনপীনা ইশুণুগী অনীদু (ইতৈগী মৌগা মশুশিংগনি) লাইগী জগোগ যৌগল তৌহল্পগনি হায়দনা নুমিাদ তাৱকপদুনা পুৰগা চংখি। মথং নুমিংকী নুংখিলদা মথোয়না লাই হরাওবা চংলুৰগী ৱাৱী তৌই। ঐমক্তি চংলুৰসু নত্তে, অইল হুপা উৰুকসু নত্তে, মথোয়গী পাউমদু তাৰাখক্তি। মথোয়না য়াওৱনবা অতোপ্লা লাইবুং অমদি। মফমদু যৌবনা চংপদা অতোপ্লা লাই হরাওফম অমা ফাওৱগা চংলি হায়। নুমিাদ যৌৱফাওবদুনা লাই হরাওবদু হৌবগী মত্ততা হাওসি লাউৱগা লৈইই হায়। মদুব তৌহেদবগদন? ঐবু হায়জৌ হায়ৱদি লাইনা শাউৱমদৌবা য়ান্না মান্নি। শাউৱমদৌই হায়না খল্পসু মমান মমানৰা লাই ময়াম মমাঙদা ইকাৱৱনদি শোৱৱেই। মসিমদি শোৱয়না

হায়ৱমগনি - “ঐগী ইচা ইনাইশিংসে ওহেল্ৰসু মথোঙ চাখিত্ৰেদকো! সুমহায়না হরাওদৌবা ওইৱদি মতুং মনাও হরাও শকশেম তস্ৱীৱকনু।”

খাজ ৱাৱী কয়াদি নোংদোনথক্তগী লাইনা যানীংবা যানীংদবা কয় লাইবাউ ওইনা লাউথৱকপগী মতাং থেংনে। খুদম ওইনা ফংত্রবা কংখগী মীওং মইনে লৌইশিগবা দেবকী অমদি বাসুদেবগী মতা ওইনা কৈশুমশঙ মনুংদা পোকখিবা কুঞ্জগা ওঞ্জৰবা যোগময়সু কংখনা নুঙপাঙা হাইহত্তুনা হাংলগে যৌগাংলকপা মীংকুপ্তা মখংতগী নাইছোকখি। মীওইবগী মীওইশি হায়বদু মৰীক অমা পত্তবা ফংত্রবা কংখু কিহন খংনবা লাইবাউ লাউথৱশ্মী। ঐখোয়গী খুয়াই অসিগী লাই হরাওবা মনুংমক্তসু অযুক খুদিগী মাইবী লাইবাউ চেনবগী যৌৱম অমা য়াওৱিবনি। লাইবাউদু খুঞ্জাশিংনা য়ান্না লুনা লৌনে। মৱমদি মদুনা কনা কনাগু হুশিংনা মমাঙথক্তা তৌখিবা মতুংদা ওইৱক্লেদবা অফ-ফও লাইবাউ কয় য়াওই। খাজবা থাভদবা হায়বদুনা মী-মীগী ৱাখলনি। অদু মসিদা ফত্তবা লাইনসু মীনসু য়াৱোইদবা খবক তৌদনবা পাউজেল অমদি য়াওই।

মসিমত্তনা তৌহেদবা, য়েংইহে-তাংইহেদা খবক চখৱগা পেঞ্জবা, নুংঙাইজবা মানবা মীওই কয়সু লৈতবা নত্তে। থায়নিদ উমং-ৱামংনা ইশুক-শুত্ৰনা লৈৱল্লিবনি। মদুনা উমং-ৱামং য়োকখংনবা লৈঙাক্ৰসু, মীয়ান্নসু লৈজ্বী থাদুনা হোংনৱদুগী মতাং ৱাৱী লাইৱিকশিংদী মৱাং কয়না ফাই। হোংনৱদু চাংদি ৱাহোংবা কুশ্ৰেকাসু পাঙোক্লেৱল্লিবনি। নহানৱাইদি উমংলাই লাইকোনসি হেক চঙবদা তু-মান চুংবা ফাওৱল্লিবনি। লাইগী মশাইকোন ওইনা ওইৱমদৌবোই হেক নীংই। মখল মখলগী উজাউ উৱেৰে কয়না ইকোয় হেক কৌয়শিল্পদুনা নুংশিবসু পোকই। লাইকোনদুদা অৱানবা ৱাখল খনবা, ফত্তবা খবক হেক তৌৱকদা চৈৱাক ফংদা ফংদৌবোই নীংই। হৌজিক্স অদুগুণ্ডা লাইকোন শুল্মেমক লৈতে হায়বদি নত্তে, অদু লৌৱি। অদু ঐখোয় শ্বাইগী ওইনা য়েংজবদা লাইকোন অমা অনীদি দুকান ময়ান্না ইকোয় কৌয়শিল্পগা হেক উবান পুঞ্জি নুংশিবসু ফাওই। অমুকসু খঞ্জি, দুকান ময়াদু উবদা লাইনিংই হৌ লাইৱেল্লীনা হরাউৱমগদা নংত্রাগা নুংশিং নুংশা ফংদনবা ওলাঙ ওনশাউনা লেঞ্জমগদা হায়না।

ঐখোয়সে ফৈ শিংই হায়ৱদি শুয়া হেক য়াৱৱেই। ইশাগী খোঙদা ইশামক্ৰা শীংজঙনা য়ানশিল্পে হায়বদু তৌদুনা লৈৱিবনি। ‘সুম য়েংসি ইনাক খুল্লে, শেল পায়ৱে হায়বা মীসু, শক্তি

লৈবা কয়সু পুঞ্জায় অমত্তং নুংশিং ফংদবা, নোংমত্তং ঈশিং থক্তনা লেনবদা তিৎদম তাদুনা কু তোংলগা মোফম অদুম যৌখিনি। মসিমত্তনা চিংজাউ চিংখাশিংবু মৱ কোকহনবদা হালোংবা লৈৱবসিবু তাইংঙ থৱায় মিলেৰে য়োক্ৰিবা ঈশিং-নুংশিং মৱায় চায়থংনগে তেমশিংবা নত্তে? মসিদু লাই মাৰ্ব শাউৱেল্লীইহন্ন? শাউৱবগীসু ওইৱদা য়াই, নোং খুংচুকসি মচিং মৱাং হৌবা মানবা মতোই অমা ইয়াও য়াওবদৌনা তৌই। ঐখোয় শ্বাইগী লৌমীশিংদদি কোজা খুং হাল্লু হায়বদুক যৌৱে হায়বা য়াই। লৌৱুল্লী ফৌপানশিংনা ঈশিং যৌৱাংবনা ঙাওৱবা মতমদুনা অদুম শুংগংলগা লে। অদুগা হৌ লোক্ৰা মতমদনা চইী অমা চাগদৌৱিবা হৌশিংবু মতেন থোকহল্পগে মতাগুম লৌৱোক পাষ্টাদুনা ওৱো-ওৱো হেজ্জমক হৈথৱকই। আলু, মৱেইনচিংবা থাবা মতমদা অমুক অদুম লোংলগা লৈৱনি অদুগা লোকপা মতমদা আলু, তিল্লৌ, চনল্লিচিংবু লৈখোম লৈনাং মৱত্ৰগী ঙা ফাবদৌনা লৌখংকনি, তায়েমবা ঙাঙা থেংনৱক্ৰি। অঈং-অশাসু ইওন ওমবদৌনা তৌৱক্ৰিবসি লাইয়ান্না শাউৱকপদগী ৱাৱনু হায়না তৌবা য়াওনা তৌৱক্ৰিবা ওইৱস্বসু য়াই।

তৌৱেইদবা ময়াম অমা তৌৱক্ৰবগী শাউৱক্ৰুনা চৈৱাক পীবদু য়াৱগে হায়ববু য়ানীংদবা অমসু য়াওৱি। অৰা টেথেংদি শোখনা লৈৱা লৌমী-শিন্গী শৱক ওইহন্নবগু মতোবসিদি লাই ৱায়েনদা য়ানীংদবা মতাং য়াওৱকপৈ ৱানিদি। ঐখোয়না পাল্লিবনা অৱানবা তৌৱিবা মহাৱু তৌজৰুবা মৱালগী চৈৱাক ফংবদুনি। খুদম ওইনা হায়ৱদা হৌজিক ঐখোয়গী চিংখাশিং অসি মৱ কোকথোক্ৰা মীওই খুয়াই মাঙহনবা পোপি পান্নি থাজিল্লে হায়বসি পুম্মক্ৰা খঙনৱবনি। লোনা য়াদবা থাক্ৰি খঙনা খঙনা কনানা কৌৱজৱনি হায়বে মওণ্ডা মশোং ফনগৎতুনা খবক অসি চখদুনা লৈৱে হায়বসু খঙলে। মসিনা তাকপদি মসিবু থিংখিগদা মৰী লৈনবশিংসু মথোয়গী মফমদা ময়া কুল্লৱা হায়বসি হংবা য়াৱা ৱাংখনি। মতাংসিদি মীনা ৱাৱকপা ওমক্ৰগা লাইনা ৱাৱকপা হায়বদু নীংশিংলকই। মতোই অসুগা তৌহেদবা তৌৱিবা হায়বদি পোপি মৱ হনগে হায়না পায়ক্ৰবা মখংতু খংকেন হেক কেনখিবা, অদুগা তৌৱদি খৱা শাকগদবা মান্নি নংত্রাগা শাংগা হৌৱকপগা মৈনা চাকখিদৌনা খ্যাও খ্যাও হেক কংবা, মদুগা অহম মৱিরক্ৰুগা তৌৱদি থানীংবদি হায়ক্ৰনু মশক ফাওবা য়েংনীংলৌ। মসি ওইৱেইহা লাইনা পীবা চৈৱাক হায়ৱদে। ●

## ইন্টৱেশনল নৰ্চেস দে থিম ২০২৬

অৱাংবা থাজ Nurse শিংদা Power লৈৱবদি পৃথিবীগী হক্শেলগী লমদা অটোবা অণববা পুৰক্ৰনি অমদি মীয়ামদা কৱবা ওইগনি হায়বসিনি।

মথোয়না পল্লি কৱম-কৱদা মফমদা Nurses শিংগী condition ফগংহনগদবনো হায়বদু- অনৌবা staff মশিং হেনগংহন্দুনা অৱাংগা ফমশিং মেনশিনবা লোয়ননা দৱকৱ ওইবা অৱাংগা য়েতুনা invest তৌদনা safe working conditions ওইহনবা অমদি secure ওইহনবনি।

- মানা মানা পায়ৱিবা ফম অদুগা চুন্বা মতিক চাবা খুশুমল পিবগী মতাংদসু য়েংখিল্লে হায়ৱি।

- Proper resources অমদি patient গী অৱাং-অপা লৈতনবা হোংনগদবনি।

- Nurse শিংবু মপুং ফবা education পীবা, মতম মতমগী চুন্বা training পীবা, মতিক চাৱবিদী leadership কী যৌসু পীনবা পল্লি।

- থৱায় য়াওবা staff খনগৎতুনা Nursing বু কৱদা মায়কৈদা পুবা ঙমগদগে হায়না খনবা ঙম্ম leadership quality লৈবা staff শিংবু পুঞ্জি যৌগৎলগা influence পীনবা ৱাফমসু পল্লি।

- Nurse শিংবু empowered তৌৱবিদী থৱায় কয়ামুক কনবা ঙমগনি হায়বসি অচেংগা থাজবনি।

Current Global health care চাউনা challenges ওইৱিবা workforce shortages, rising health care demands, increasing effects of conflict and climate change মায়েক্ৰিববা মতম অসি হন্দুৰী theme অসি য়ান্না মতাং চনবা ওইবতা নংত্রাগা মৱ ওইবা critical topic অমসু ওইৱি।

Nurse শিংবু মতম পুঞ্জা পীফম থোকপা care লেপুনা পীৱিবা শিন্গী, communities পু protect তৌৱিবনি, health system অসিবু মপুং ফনা ফগৎনবা হোংনবদা ওইজ্বা পুম্মক থালেক্ৰিবনি। অখিৎবা, অপনবা কৱাবু মায়েক্ৰিবনি অদুবু লাইবকখীবিদ ঐখোয়গী খবক যৌদং অসি not fully recognized or support তৌৱিবেই হায়বসিনি।

মতাং সিদা Empowered Nurses কী মতক অমা পঞ্জমগে-

Empowered Nurses = Nurses who have the authority, confidence, skills and support to make decisions, advocate for patients, and lead change in healthcare.

Advocate fo Patient = Patient গী দমক্ত লেপ্তা কৱিগুণ্ডা patient দুনা ঙাঙা ঙমখিত্ৰবসু, patient দুগী Voice অদু নঙনা ওইবিবা ঙম্ম।



- Safety Advocacy,
- Information advocacy,
- Dignity + Choice advocacy,
- System Advocacy, Nurse অমা ওইনা পীবা ঙমগদবনি।

Goal : হন্দক ২০২৬কী পান্দমদি patient care দা অপনবা, অখিৎবা থোক্তবগী দমক অথুবদা Government না Urgent action লৌখৎতুনা দৱকৱ লৈবা অৱাংগা Staff/Workforce মেনখৎখিবা অমদি অথুবদা work place তা খলোচাদবা থোক্তনবা পাঐশৈ লৌখৎখিগু হায়না পল্লি।

মালেম অসিদা হক্শেলগী লমদা চাওখংগা পুৰক্ৰবা হোংনবদা Nurses শিংনা অটোবা Role লৌৱিবনি। Nurses শিংবু Support তৌৱীয়া, মথোয়গী খবক যৌৱম খুদিমক appreciate তৌগদবনি, policies কয়া শেমদুনা Nurses কী working environment ফগৎনবা অথুবদা হোংনগদবনি। য়ান্না মৱ ওইনা Nurse-Patient ratio য়েংলগা working environment দা যুফম ওইহল্পগা Mutual adjustment পুৰক্ৰবা হোংনগদবনি। মসিদা workload, patient acuity য়েংলগদবনি, skills, Right nurse, right compitancy etc. কয়সি নৈনগদবনি। Leadership strategies policies study তৌৱা মথৌ তাই।

হক্শেলগী লম অসি মতম পুম্মক্ৰা চেক্ৰিশা য়েংশিনগদবা হীৱম ওই। মসিদা Nurse শিং গীসু অটোবা যৌদং লৈ হায়বসি লমদম অসিগী মীয়াম, Policy Maker, Public Sector, Private Sector, decision maker শিন্দা খঙহনবা মতম ওইৱে। নাকল অনিমন্তা কৱবা হায়বিদী Profession অসিগীসু অটোবা ফিদ্দা অমা কলহৌবা, Health System সূ চাওখংনবগী অচেংগা ৱাৱেগ লমদম অসিগী মৰী লেনবা Authority না লৌৱক্ৰনি হায়বসে International Council of Nurses না থাজবা থক্তি।

অশোন অনাগী যৌগলবু career ওইনা choose তৌৱগা খোঙ থাংজিল্লক্ৰিবনি, পুক্লে শেংনা খবক তৌৱীয়া। মীওইবা অমগী শিবা-হিৎবা অনাগী লংদইনা Nurse অমগী চটুৱবা যৌদাং লৈ হায়বা কাউবীগনু।

Empowered nurses save lies. That's a powerful statement when nurses are supported, they delivers better care, make a bigger impact, and ultimately save more lives. Let's keep empowering our nurses ●

## লৌহকপাট (জেলগী য়োৎকী থোঙ) - ৫

অসিদ্দা কাল্পী ঐগী য়মদা লাতে হায়বসি অমুক্তসু খল্লদবসিদ্দা ঐ ঙুঞ্জশ্মী। অদুবু নুমিং কয়ানিমুক্তী মমাঙদসু মাগী শুমহৎনবগী মশক ওইবা নোকপদুনা শোকপদুগী অপাশা অদু ফংননবা ঐগী হক্ৰচাং অমসুং পুঞ্জি মনাকোং থাভৎতুনা লৈৱশ্মী।

লাইৱিক খৱা পুৰক্ৰশ্মী। মদুগী মৱক্তগী অমা লৌদুনা মনুংগী ৱাৱাওদা ফল্পশ্মী। দিসেহুৱগী নুমিং যুংবা মতমনি। অতিয়াদা নুমিংকী মঙাল অমুক ঙাংহোক্ৰ অমুক মমশিন তৌৱশ্মী। নিংখন্বা খাঙবা ঙুল্লবা কনা হোংনৱশ্মী। অদুবু ঐনা হোংনবদু অৱেশ্বা ওইৱে; লাইৱিক পাৱদা পুঞ্জি চাঙগে হোংনবা অদুসু য়াৱে।

মপানগী থোঙদা কনানো অমনা থিল্লক্লে। কনানো হায়না ঐনা লাউৱশ্মী। কনাসু খুল্লতে। অনীৱক হয়া হায়দগী হেমা কয়া থিল্লক্লে। থংনবা কাদা কেটনা নাখোক্তুনা তুল্লিবদু খুনো নীক্তুনা হৌদোকপা নংত্রবদি হৌগৎলৌইবনি। মৱম অদুনা য়ান্না হৌগৎনীংদনা হৌগৎলে।

- এ: নঙ ওইৱে!  
কাল্পীগী অনৌবা মশক উৱে। অমুবা ৱেশমগী (নুপীগী সেমীজ) ঘাগৱাগী মখক্তা চকোলেট মচুগী সাঙ্ক্ৰগী ফুৱিং লিংলি, মদুবু মথোয়না সেলো কেই। অশাংবা বেনী লোনবা মশম মনসন্দা য়াৱুৱি। অঙাঙবা মখঞ্জী, মটানৱান, তথকপা মমীং, নংত্রাগা নুংঙাইবগা লোয়ননা নোকমি নোকমি তৌবা। নোকপা য়াৱা মৱম অমতাং ফংবদা পাথোক্তুনা ৱাৱক্ৰনি। মখ্তা কমালা হাল্লা থুমোক অমা পায়ৱশ্মী। ইমুংদা চঙলক্তুনা থুমোক থমদুনা হায়ৱকই, সে লৌৱো। বড়ী আশ্মানা পীৱকপনি। ঐখোয়গী হৈকোন্দগী হেঞ্জকপা কমলানি।

ঐনা ফজবা মচুগী কমলাশি অদু খুনো ওং ওত্তুনা য়েংলশ্মী। কাল্পীনা মকোক হাইদুনা হায়ৱকই উইং, নঙনা থিৱিবদু ফংলৱেই। ঐনা ইখংনা পান্দীগী হেজ্জুনা পুৱকপনি। তিৎখং কয়া য়ুৱবগে খত্তা? মশা থুদেকই হায়দুনা বড়ী আশ্মানা চৈইই। ঐনা হায়ৱশ্মী কমদৌনি? নঙগী ৱাৱুজিদি কমলাগী মথোক্ৰ অমসুং মনা য়াওবদি পামদে।

ৱাদু আচুৱনি। মসি ঐগী অঙাঙগুপ্তা স্বভাবনি। কমলাদা মথোক্ৰ অমদি মনা য়াওবসি দাজি লিংদা লাক্ৰগা অহানবা উৱশ্মী।

মথোক্ৰ য়াওবদি কমলা পামদে হায়বা কনানা নঙেদা হায়বগে?

- ঐনা খঙবনি।
- কৱদা খঙই?
- অশাংবা বেনী লোনবা মশম অদু হাইদুনা হায়ৱকই - হায়ৱৱেই।
- শুক্ৰশিমদুনা ঐনা হায়ৱশ্মী, ফৱে নঙগী কমলাগী থুমোক্ৰ অসি পামদে; পুজখৱে।
- ঙ্। পুজগনি কৈ? বড়ী আশ্মানী শীংকাৱপাক কৱি পোৎনো হায়বা খঙনে নংত্রা? য়েংউসে- হায়দুনা ওই থংবা মখ্তগী ফুৱিং পাস্কেম হাইদোক্তুনা অশাংবা অমুবা দাগ অমা

**চাৱক্ৰ চক্রবর্তীনা বংলাদা ইৱদগী মৈতৈলোনদা কুমজা ১৯৬৯ দা**  
**শ্ৰীশঞ্জনবন নদীয়াচাঁদ সিংহ, বি এ না**  
**হন্দোক্তুনা ফোঙলায়া**  
 হন্দোক্তোই অসি এক্স-মেম্বৰ মণিপুৰ ষ্টেট দৱৰাৱ, এক্স-মিনিষ্টৰ মণিপুৰ ষ্টেট কাউন্সিল, এক্স-প্ৰসিদ্দেট মণিপুৰী সাহিত্য পৰিষদনচিংবসু ওইৱশ্মী।

মতম অসিদা চাকৱগী আফিনা ঐগী থোপ মনুংদা হুগী খবক তৌৱে হায়বা ঐ কৱিগুণ্ডা অনৌবা বিষয় খঙনীংবগা লোয়ননা খঙলে। থা তৰ্কী মমাঙদা অসিগুণ্ডা অবস্থা অসিদি ৱাখন্বা লাঙ্গা ফংলমদে। বড়াবুনা মৱল পুম্মক ওইবা কৱানিশিংবু ঐনা কয়াদা য়ান্না উশিতবগী মীংয়েংনা য়েংলশ্মী হায়বা খল্লদবা নোক্ৰিই। ঐগী ৱাঙাঙ অমসুং সিক্তাবু মপুং ফানা দখল তৌখিবসি বড়াবু নংত্রবসু বড়সহেব নংত্রগা ছোট সাহেবনি। নুমিং কয়ানিমুক্তী মমাঙদা মৰূপ মপাং তিভ্ৰবা সত্যদা ঐগী পুঞ্জিহন্দা শ', ৱতীৱনামাশ, হাৱৱল্ৰ লাস্কি, নংত্রাগা ইসাভোৱা ডানকান লৈৱশ্মী, হৌজিক্তি মদুদা জেল কোডু, ফাওমেষ্টাল ৱল্লস, আই-জি নংত্রগা একাউন্টেন্ট জেনৱেল লৈৱে। খল্লদবা ইকাইবা ফাই।

অসিগুণ্ডা পুঞ্জিগী মওং হোংবসি ঐগুণ্ডা অসীকপা চাকৱি তৌবা মীদগী নত্তে, অটোবা চাকৱি ওয়ালাশিংগীসু মসিগুণ্ডা ওইৱকই হায়বা উবদা অসিগুণ্ডা ইকাৱবসি লাছোক্ৰদা ঐগী নুমিং কুইনা চঙদে। খেবমদি চাংদনি, মখলদা নত্তে, - কাইও নত্তে, ডিষ্ট্ৰীনি। ঐনা আই-জি নংত্রগা মছাক্ৰি পি এগী ৱাখল তৌৱগা মথোয়না চিফ পলিটিকেল নংত্রগা ফাইন্যান্স সেক্ৰেটৱিৰ মৰু ওইনা খল্লি। সেক্ৰেটৱিশিংনা কনাপুণ্ডা ঐচ-এম নংত্রগা ঐচ-ঈ-কে মশামক্ৰী ৱাখন্বা লুপুনা লৈ। তোক্ৰো মসি পুম্মক অসি মতুংগী ৱনি। মদুগী নুমিং অদুনা দাজিলিংগী চিংগী লৈফমদা লৈবা ঐগী পীকত্ৰবা ৱাদালগী ৱাৱাদদা ফমদুনা পাক চাউত্ৰবা উপতাকগী ৱাংদা কাঞ্চনজ ঙ্গাগী অঙকপা ফংবা ঐশ্বৰ্যগী মাইকৈদা য়েংদুনা ঐনা ইশাবু তোল্লি হায়না হয়া হয়া খল্লশ্মী। অকিবগা লোয়ননা ঐনা খল্লশ্মী - চাকৱি হায়বসি অটোবা পাইখন (লাইৱেন)নি। সহায় লৈত্ৰবা শজি মচাগী মতোগুম মাগী খয়তা চঙলুৰবসিদ্দা ঐবু কনবীনবগী উপায় লৈত্ৰে। তপ্পা তপ্পা ঐবু মপুং ফানা য়োংত্ৰগনি।

অদুৱা? অসুপ কুইবসি ঐনা চংকে হায়না নীংদুনা খুদম তৌদুনা থম্মা লয়দীগী নাছোক্তুনা তাৱদা নত্তে, তথকপা ঈলেদ মচা অমা ঐগী চিৎদা লৈবগী জীবন অসিগী লৈহাও লৈত্ৰবা নুমিংশিং অসিদ্দা খেই চাইবীদুনা থম্মীৱস্মী মহাক অদুসু মাঙখৱে। হৌখিবা নুমিং কয়ানিমুক

পাউচে অসিদ্দা ফেঙজৰিবা ৱাৱেংশিং অসিগী ৱাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী ৱাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থেইদেক্ৰা মৰী লৈনে।