অরাম্বাই তেঙ্গোলগী সিনিয়র তেঙ্গোল্লোই কানন য়াওনা খুল ঙাকপশিং থাদোকউ হায়না মফম কয়াদা খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১১ (ঐচ এন এস):

থা অসিগী ৭কী নুমিদাংদা সী বি আইনা অরাম্বাই তেঙ্গোলগী সিনিয়র তেঙ্গোল্লোই অসেম কানন ফাজিনখিবগা মরী লৈননা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা খুল ঙাকচরিবা ইরৈচাশিং ফাজিনখিববু থাদোকপীয়ু হায়না মখল মখা কয়াগী খোঙজং মফম কয়াদা চঙশিনখ্রে।

নিংথৌখোংগী মীয়াম অমদি মাঙ্গোলঙানবী কোলেজদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা ইরৈচাশিং য়াওনা 'নিংথৌখোং মীয়াম' হায়বা মিংদা দি সীদা মেমোরেন্দম পীশিনখ্রবা মতুং লেপ্তুনা খৃথাং চরা হেনবগী খোঙজং চঙশিল্লক্লি। ঙসিসু নিংথৌখোং কৈথেলদা খৃথাং চরা হেন্দুনা অয়ুক পুং ৭ তাবদগী ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে।

খোঙজং অসিগা মরী লৈননা ফৌগাকচাউ ইখাইদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা রিলিফ কেম্প অসিদা লৈরিবী কোন্থৌজম ললিতাবীনা ফোঙদোরকপদা, ঐখোয়না রিলিফ কেম্পসিদা লৈরিবসিদা থৌনা পাঙ্গল হাপ্লিবদি খুল ঙাক্লিবা ইচাশিং অসিননি। ঐখোয়না মিৎতগী পি তাদুনা খা চিক্লুনা লান চেল্লকখিবা অদুগী লম্মন ইচা-ইশুশিং অসিনা শীংবীগনি হায়দুনা রিলিফ কেম্পতা লৈনা লৈনা ৱাখল খরদং ওইরসু য়াংথোক্লে অমদি চাউথোকচনা লৈরিবনি। অদুনা ঙাইহাক লৈতনা খুল ঙাকচরিবা ইচাশিং অসিবু ফাবীবসি খুদক্তা তোকপীয়ু। হৌজিক ফাজিনখ্রবা ইচাশিং অসি অথুবদা থাদোকপীয়ু। লোয়ননা লৈবাকসিদা তংদু-লৈতাবা হঙ্গিলহনবীদুনা ঐখোয়বু য়ূম-য়ূমদা হঙ্গিলহনবীরো হায়খি।

খোঙজং অসিদা য়াওখিবা লৈমতাক্তগী লাঞ্জেন্নরকপী ওইনাম রামেশ্বরিনা হায়খিবদা, চৌ ২ হেন্না রিলিফ কেম্পতা ইশাগী ইমুং-মনুং ফাওবা পুন্না লৈমিন্নবা ফংদনা য়াম্না ৱানা খাঙলক্লিবা অসিদা ৱাকৎচনবা অমদি ঐখোয়গী ৱাকৎ তাবীনবা লৈঙাকসু লৈত্রে। মরম অসিনা অথুবদা সনা লৈবাক অসিগী ওইবা লৈঙাক শেম্বীদুনা ইমুং-মনুং পুন্না লৈমিন্নবা য়ানবা লান অসি লোইশিন্দ্রিবা ফাওবা খুল ঙাকচরিবা ইবুং-ইপ্পাশিং অসিগী মপাল তাঙদুনা হিংমিন্নজগে হায়খি।

অমরোমদা, অরাম্বাই তেঙ্গোলগী লুচিংবা অসেম কানন য়াওনা তেঙ্গোল্লোইশিং ফাখিবগী মায়োক্তা চঙশিল্লকখিবা খোঙজং মখা তানা ঙসিসু চূড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী সাইকোট এ সীগী মনুং চন্না লৈবা সগাং কৈথেলদসু সগাং মৈরা পায়বীশিংনা খোঙজং চঙশিনখ্রে।

খোঙজং অসিদা ফাজিনখিবা তেঙ্গোল্লোইশিং কন্দিশন অমত্তা য়াওদনা থাদোরক্কদবনি। অরাম্বাই তেঙ্গোলগী ইচাশিংগীদমক সগাংগী ইমাশিংনা চপ চানা লেপ্লি। লোং লিভ মণিপুর, মণিপুরগী ঙমখৈ কায়বা য়ারোই, অথুবা মতমদা লৈঙাক শেমগদবনি হায়বা খোল্লাও কয়াসু লাউখি।

খোঙজংসিদা শরুক য়াখিবী সগাং মৈরা পায়বীগী লুচিংবী অমনা ফোঙদোরকখিবদা, অরাম্বাই তেঙ্গোলগী ইচাশিংবু করিগীদমক কোয়থি-থিদুনা মরম চাদনা ফারিবনো। ফাখিবা ইচাশিং অথুবা মতমগী মনুংদা কন্দিশন অমত্তা য়াওদনা থাদোরক্কদবনি। অরাম্বাইগী ইচাশিংগীদমক্তা সগাংদা লৈরিবা মমাশিংনা মাঙথাদুনা শিগনি হায়খি।

ইঙাগী থানিলদা মৈতৈ চেঙগী চাকশেং কৎপা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১১ (ঐচ এন এস):

কুমসি চহীগী ওইনা ঙসি ইঙাগী থানিল নুমিৎতা মৈতৈ চেঙগী চাকশেং চাক কৎপগী থৌরম ইমা লৈশেম ঈনাৎ লোয়শঙনা শীন্দুনা ইম্ফাল ইষ্টকী নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতৈ লাইকোল থলো সিপি লোক সেলোই লংমাই চীংদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৯ তাবদগী থৌনি থৌরম পাঙথোকপা হৌবগা লোয়ননা পালি-পালোন, পালি-শৈথালোন অমসুং ইঙা থানিল লাইশোল শৈশকক্কা লোয়ননা ইঙা থানিল চাকশেং কৎপা থৌরমসিদা পম্বৌনা হায়খিবদা, মালেম অসিদা মীওইবা কৌবা ঐখোয়না মালেম মৈতৈ লৈবাক মণিপুর অসিদা কাঙলুপ কয়া অমগা মৈতৈ হৌরক্লোনগা খুন্দিন্নাদুনা হিংমিন্নরি। ঐখোয় মশেল অমগা অমগা মতেং পাংমিন্নরি। মৈতৈলৈবাক্কী হৌরক্লোনদি মঙং, লুৱাং, খুমন হায়বসিনা থৌশিল মপু ওইদুনা পাল্লিবা মালেম কংলৈ মৈতৈ লৈবাক্লি।

হায়রিবা লৈবাকসিদা মৈতৈ কৌবা ফূরুপ অসিগী ওইজবা তোপ-তোপ্পা চাকচা অমসুং লাইনিং হায়বসি খজিক্তং খঙবা ৱাৎচরি। লাইনিংথৌ নীংদুনা ঐখোয় মৈতৈ ওইজরে হায়না লৈরিবনি। অদুবু লাইনিংথৌ নীংলগা মৈতৈ লাইনিং চত্তবা ইমা-ইচা কয়া লৈতবা নত্তে। মসিগুম্বা পূম্নমক অসিবু সলাই তরেৎতা খজিক্তং ইমা-ইপা-ইচা পূম্নমক্না মীকপ থোকপা ওইরসি। ইঙা থানিল নুমিৎসিদা মপুদা লুক্লেন কৎলগা মীওইবা ঐখোয়না চিন্দমজবনি। চাক হায়বা চাক্লুকসিনা ফূরুপ অমা কোনশিল্লগা লাইনিং অমা কোনশিল্লগা লৈরম্লে। ঙসি ইঙাগী থানিল য়ুমশকৈশা অসিদগী মৈতৈ চাকোক চাবা ঙম্লসি। মৈতৈ লাইদা মৈতৈ চাকশেং কৎপা ঙম্লসি হায়দুনা তাইবং মপুদা সেলোই লংমাই চীংসিদা সলাই তরেৎকী মপারী-মমোম পুনশিল্লগা, কংলৈ মপারী ময়াম পুনশিন্দুনা ইঙা থানিল শাফোঙলগা মৈতৈ লাইনিং হিঙ্গৎনবা, মৈতৈবু মীকপ থোক্লু বগীদমক্তা, মৈতৈ ওইরসি হায়বগী পাউজেল লোয়নরগা পাঙথোকপা থৌশিলনি। মালেম মৈতৈ লৈবাক অঙ্গৎবা, অতপ্পা হায়বসি হান্নগুম্না, মৈতৈ লাইনিংলোন্দা খুম্ব মরা চেংনা পান্নবগীদমক্তসু মপুদা থৌনিজবা থৌরমনি হায়খি।

কম্মন এন্ট্রান্স এগজামিনেশনগী সেদ্যুল

ইম্ফাল, জুন ১১ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ সর্ভিসেসকী দিরেক্তর ডা. চম্বো গোনমৈনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমদা হেল্থ সর্ভিসেসকী দিরেক্টোরেটনা লৌবা কম্মন এন্ট্রান্স এগজামগী সেদ্যুলশিংগী মতুংইন্না অয়ুক পুং ৯ তাবা মতমদা কেন্দিদেটশিংনা লৈঙাক্লে পীবা মখোয়গী ওরিজিনেল এদমিট কার্দ অমসুং ফোটো আই দি প্রুফশিং উৎলবা মতুংদা মখোয়-মখোয়গী কেম্পসশিদা চঙবা য়াগনি হায়রি।

এগজাম থারিবা মহৈরোয়শিংনা অয়ুক পুং ৯.৩০দা মখোয়গী কাশিংদা চঙবা য়াবগী অয়াবা পীরি। অয়ুক পুং ৯.৪০ তাবদা অহানবদা ও এম আর সীটশিং য়েন্থোক্কনি। ও এম আর সীটশিংগী মরক্তা অশোয়বা য়াওরক্লবদি মখোয়শিংদু অমুক শীনে দাক্কনি। মহৈরোয়শিংনা ও এম আর সীটতা য়াওরিবা চহন-কাঙলোনশিং অদুমমুং তনা পারবা মতুংদা মখোয়গী রোল নম্বরশিং অদু মেনশিনগনি। কেন্দিদেটশিংনা রোল নম্বর অমুক্তবু ইখ্রবদি ও এম আর সীট অমুক হন্না শীনবগী খুদোংচাবা লৈরোই হায়রি।

সনামহী চেঙ হৈবা/হোঙবগী থৌরম পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১১ (ঐচ এন এস) :

মীতৈগী ঈনাৎ লাইনিংগা মরী লৈননা ঙসি ইঙাগী থানিল নুমিত্তা তোঙান তোঙানবা মফমদা লাইনিংথৌ সনামহীগী মফমদা চেঙবী-চেঙবা হৈবা/চেঙ হোঙবগী থৌরম পাঙথোক্লখ্রে।

মহৌশাদগী পাঙথোক্তুনা লাকপগুম্না ঙসি ইঙাগী থানিল নুমিৎসিদা সনামহী কিয়োংদা লাইনিংথৌ সনামহী থৌগল কাঙলুপ (এল এস টি কে)না লাইনিংথৌগী লাইমাংদা চেঙবী-চেঙবা হৈবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে। এল এস টি কেগী থৌবৈনা শীন্দুনা ঙসি অয়ুক পুং ৮ তাবদগী হৌদুনা ইম্ফাল ইষ্টকী সেলোই লংমাই চীংগী সনামহী কিয়োংদা পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা লমদমসিগী সনামহী লাইনিংবু থাজবা মীয়াম্না শরুক য়াখি। মপুং ওইনা নহা ওইরিবা লৈশা-পাখঙশিংনা শরুক য়াদুনা চেঙবী-চেঙবা হৈদুনা লাইনিংথৌগী মফমদগী পূম্নি চেঙজেল নিজখি।

অমরোমদা, উত্রা শঙলেন, সনা কোনুংনা লৈবাক্কী মশিল অমা ওইরিবা ইঙাগী থানিল নুমিৎতা পাঙথোকপা সনামহী চেঙ হোঙবা থৌরম উত্রাদা ঙাম্থোইরিবা লাইনিংথৌগী লাইমাংদা চেঙবী-চেঙবা হৈদুনা পাঙথোকখ্রে।

নাৎকী ওইবা লাইথৌ অসিদা অঙোম নিংথৌ, ফম্নাইবশিং, লোয়শঙলোইশিং পুন্না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখি। থৌরমসিদা লৈবাক অসিগী নহা ওইরিবশিংসু শরুক য়াদুনা লাইনিংথৌদা থৱায় মিরেল হামচৎ-হাম্ফোইনদনবা থৌনিজখি। লোয়ননা লৈবাকসিগী তংদু-লৈতাদ্রবা মতমসিদা মীওই কয়ানসু লাক্তুনা য়াইফনবা থৌনিজখি।

ঙম্বোগী / য়ূম য়াওবা ইখোল অমা য়োঞ্জরি

য়ূম য়াওবা পোইন্ট ৯ চাউবা মরাক ময়ুং Square ওইরবা ইখোল অমা অথুবগী য়োঞ্জরি। মফমনা Kwakeithel Bazar গী মমাঙগী মখা পাঙবদা খরা চৎলগা লৈবা লম্বেলসু ফিট ৯গী য়াম্না খুদোংচারবা মফমনি। পাম্বীবা মীওইশিংনা মখাগী Phone No. 9856193663 অসিদা পাউ ফাওবীরকপা য়াগনি। Square feet তা Rs. 4,500/- নি।
No Broker.
HL-P/2355/12

COMET
Combined Oceans of Medical & Engineering Tutorials
ADMISSION OPEN
For
REGULAR COURSE NEET-UG (MEDICAL) 2025-26
Last date of form issue & admission : 22nd June, 2025
Classes Start from : 23rd June, 2025
Special Features
Well Planned Targeted Classes.
Experienced Faculty Members.
Regular Offline Classes & Assessment test.
Post test Questions & Answer Discussion/Analysis on the following day of test.
Advanced Study Materials along with NCERT based will be provided.
Free Studentship and 50% Concession available
(Limited seats based on first come first serve basis)
For details contact : COMET office Administrative Block, Keishamthong Top Leirak Maning, Imphal West
HL-B/9615/12,14

SMART COACHING CENTRE
Uripok Panchai Maning, near Cosmo Dental Clinic
ADMISSION OPEN !! ADMISSION OPEN !! ADMISSION OPEN !!
2ND FOUNDATION COURSE FOR CLASS IX & X
Starts: 3rd July, 2025 (4:00 p.m. – 7:05 p.m.)
SUBJECTS: English, Mathematics, Science, and Social Science.
Improve your grades through experienced and caring mentors.
Smart Class Facilities.
Weekly Test & PYQ Analysis
Course fee: 18,000 /- only
HURRY!! EARLY BIRD DISCOUNT AVAILABLE
INTERESTED ONES CONTACT: 9862588154 / 98560658631 / 8131884660 / 7005861005 / 8787447412
HL-P/2344/10 to 17 July

MEIPAKPI HIGHER SECONDARY SCHOOL
WANGKHEI NINGTHEM PUKHRI MAPAL, IMPHAL EAST - 795001
A Co- Educational Institute, Affiliated to COHSEM
ADMISSION OPEN 2025-26
Letter Mark : 45
1st Division : 45
2nd Division : 19
* Marks : 02
Pass 100%
Free Admission for All
For XI (Science)
Admission to the institute will be done on FIRST-COME-FIRST SERVE basis after properly reviewing the documents submitted as per rules set by Admission Committee which is set up for the purpose.
The Institute provides the following concessions/ facilities for meritorious students:-
Rs. 5000/- p/m. Scholarship for CGPA 9.6 to 10 in HSLC Examination conducted by BOSEM / CBSE (condition apply) (Hostel Free) Book Grant, Uniform Free (One time)
Scholarship for CGPA 8.5 to 9.5 - Rs. 1500/- p/m. Book Grant & Uniform Free (One time).
Students securing CGPA 7.4 to 8.4 will be granted books.
Students securing CGPA upto 7.3 will be "Free Admission For All".
All the Students will be provided Free Coaching Classes both (7.4 to 8.4 & 8.5 to 9.5) above
Special Class for NEET & JEE Preparation.
Van Service Available & Provide Separate Hostel for Girls & Boys.
Contact No. : 9233463029 / 9612421121
ONLINE ADMISSION- http:/v-school.in/admissionForm/MEIPAKPI
HL-B/2094/17 to 14 June

মোবাইল ফোন পায়বদগী ঙাইহাক

লৌশিং পুক্কে

লাপথোক্লবগী হকশেলগী ওইবা মরম খরা ঐখোয় খঙমিন্নসি

স্মার্টফোন শীজিন্নবনা ঐখোয় মীওইবগী পুন্সিনা হিংবদা য়াম্না খুদোং চাহল্লে হায়বসি কক্পা য়াররোইদবা ৱাফম অমনি। ঐখোয়না স্মার্টফোনগী বট্টন অমখক্তং থেংবদা মালেমগী অথাপ্পা কাচিনা অমদা লৈরিবা মীওই অমগা ৱারী-ৱাতই শান্নবা, শক্না-শক্না উনবা য়াহল্লে অমদি মীৎকুপ অমগী মনুংদা মখল খুদিংমক্কী ইনফোর্মেসনশিং ফংবা ঙম্লে। মসি নত্তবা অতোপ্পা অচুম্বা ৱাফম অমগা হায়রগদি, সেল ফোনশিংনা ঐখোয়বু খুদোংথীরবা অনাবা কয়া নাহল্লকপগী রিক্সসু লৈহল্লক্লিবা অসিনি। মতম শাংনা সেল ফোন পায়দুনা শীজিন্নবনা মীওই অমবু টেক্স নেক অমদি দ্রাই আইগী খুদোংচাদবা মায়োক্লহনবা য়াই। মোবাইল ফোন পায়বনা থোকহল্লিবা অমাঙবশিং অসি ফিজিকেলগী ওইবা মরমশিংখক্তংনসু লোইবা নৎত্রি। ওনলাইনদগী ইনফোর্মেসন কা হেন্না লৌশিনবনা স্ট্রেসকী লেভেল হেনগৎহনবগা লোয়ননা ইনসিক্যুরিটিসু হেনগৎহল্লি। অসিগুম্বা মোবাইল ফোন পায়বদগী ঙাইহাক লাপথোক্লবগী হকশেলগী ওইবা মরম খরা মখাদা পীরি।

মসিনা মীৎ শোকহল্লি ঃ মীওইবগী মীৎ অসি য়াম্না থোৎ-নৌই অমদি মোবাইল ফোন শীজিন্নবদা অকক্লবা মতম অমদগী হেন্দোকহন দবা নৎত্রগদি সেল ফোনগী ব্লু স্ক্রনা ঐখোয়গী মীৎ অসিবু য়াম্না লায়না মাঙ-তাকহনবা ঙমই। সেল ফোনগী স্ক্রনা ফোটোরিসেপ্টর দেমেজ, কোক চীকপা, মীৎ মশেং মরাঙ উবা অমদি দ্রাই আই ফাওবা তৌহনবা য়াই। হায়রিবা সিম্পটমশিং অসিগী মনুংদগী অমা হেক্তা মায়োক্লরবদি মদু সেল ফোন পায়বদগী ওইরম্বা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। ইশাগী মীৎপু মোবাইল ফোনদগী ঙাইহাক পোথাহনগদবনি অমদি মীৎ শোকপা হন্থহন্নবগীদমক চাং নাইনা মীৎ চেক তৌথোক্কদবনি।

মসিনা কার্পেল টনেল অমদি সেল্ফি রিষ্ট নাহল্লকপা য়াই ঃ কনাগুম্বা মীওই অমনা নোংমদা পুং ৫-৬ ফাওবগী চাংদা শীজিন্নরগদি হায়রিবা অনাবশিং অসি হয়েং তুংদা নারকপা য়াই। ষ্টদিশিংনা তাক্লি মদুদি, কার্পেল টনেল অমদি সেল্ফি রিষ্ট হায়রিবা অনীমক অসি ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা নাবগী চাং হেনগৎলক্লিবা অনাবশিংনি। হায়রিবা অনাবা অনী অসিনা খুজেং নাবা, পঙথবা, জিং-জিং লাউবা অমদি পিন্স এন্দ নিদল্স (য়েতুমনা চক-চক থিনবগুম ফাওবা অনাবা অমা)নচিংবা খুদোংচাদবশিং লাকহনবা য়াই। হায়রিবা লাইওংশিং অসি মায়োক্লরবদি দোক্টরদা তানবগা লোয়ননা মোবাইল শীজিন্নবগী চাং হন্থহনগদবনি। য়াঙলেন পরেং নাবা অমদি ঙকশম নাবা হায়রিবা অনী অসিসু সেলফোন কা হেন্না শীজিন্নবগা লোয়নবা খুদোংচাদবশিংনি।

মসিনা উনশাগী অনাবশিং থোকহনবা য়াই ঃ সেলফোনশিং অসি মখল মখা কয়াগী মহীক-মতাংশিং অমদি বেক্টরিয়াশিংগী মকোলনি হায়না উৎপা ষ্টদি কয়ামরক্ম ওনলাইনদা ফংই। হায়রিবা মহীক-মতাংশিং অসিনা ঐখোয়গী উনশাদা চঙলক্তুনা উনশাগী অমদি অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই। ঐখোয়না মোবাইল ফোনবু নাকোং নৎত্রগা খজাইগা নক্লনা পায়বা মতমদা মহীক-মতাংশিং অদু ঐখোয়গী উনশাদা চঙশিল্লকই অমদি দাকফমশিং লৈহল্লকপা অমদি উরিং থুংলকপনচিংবা তৌহল্লকপা য়াই। মতাং-মতম চাদনা অহল ওইশিল্লকপা হায়বা অসিসু সেলফোন কা হেন্না শীজিন্নবগী খুদম অমনি। রিক্সশিং অসি হন্থহন্নবগীদমক ইশাগী ফোনবু অলকোহোল ৱাইক্স শীজিন্নদুনা চাং নাইনা শেংদোক্কদবনি।

মসিনা তূম্বগী পেট্টর্নদা অকায়বা থোকহল্লি ঃ ঐখোয়গী হকচাংনা হকচাং ফবা মওংদা মথৌ নীংথিনা তৌনবগীদমক নুংমিদাং খুদিংগী পুং ৭-৮ চাং নাইনা তূম্বা মথৌ তাই। অদুবু নুমিদাংগী মতমদা ফোন কা হেন্না শীজিন্নবনা মীওই কয়াদি তূম্বা য়াদবগী খুদোংচাদবশিং থেংনরি। মখোয়না মশাগী সেল ফোন স্ক্রনদা য়েংনা য়েংনা তূমথখিবা নৎত্রগা তূমগদবা মতম হেল্লবফাওবা তূম্বা য়াদদুনা ওন্না-থোইনা লৈ। তূম্বগী পেট্টর্ন চাং নাইদবা হায়বা অসিনা মীওই অমবু শাউগনবা, থৱায় নুংঙাইগন্দবা অমদি কা হেঞ্জিন্না চাশিনবা ফাওবা তৌহল্লকই।

মসিনা ষ্ট্রেস লৈহল্লি ঃ সেল ফোননা ঐখোয়বু ষ্ট্রেস হেন্না লৈহন্নবগী মওং অনী লৈ। অহানবদা তূম্বা ৱাৎপনা মরম ওইরগা অমদি অনীশুবদনা ইন্টরনেটতগী ফংবা ইনফোর্মেসনশিং কা হেন্না লৌশিনবদগীনি। সোসল মীদিয়া য়েংববু ওইরো নৎত্রগা ইন্টরনেট শীজিন্নবগীবু ওইরো অনীমক অসিনা অসুম কুইশিল্লক্লগা ঐখোয়বু চরাঙনহল্লকই অমদি কোর্টিসোল লেভেল হেনগৎহল্লকই। সেল ফোন এদিক্সননা এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন অমদি ইম্পলসিভিটিসু নাহল্লকপা য়াই।

ঐখোয়না নুমিৎ চুপ্পা অমা সেল ফোন য়েংদুনা লৈবা হায়বসি তশেংনা অরায়বা অমদি নত্তে। মরম অদুনা ফোন শীজিন্নবগী চাং হন্থহনবদা মতেং পাংগদবা গ্রাউন্দ রুল খরা শেম্বা মথৌ তাই। খুদম ওইনা, চারি-থক্লিঙৈদা ফোনদা য়েংদবা, অয়ুক তূম্বা হেক হৌগৎলকপগা ইহান হান্না ফোনদা লাম্বগী থৌওং থাদোকপা, তূম্লমদাইদা সোসল মীদিয়া চেক তৌরম্বগী থৌওং থাদোকপা অমদি তূম্বা চঙদ্রিঙৈ মমাঙ য়ামদ্রবদা পুং ৩ ৱাৎলিঙৈদগী সেল ফোন শীজিন্নবা তোকপা হায়বনচিংবশিং অসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ক্ষমাগী ক্ষেত্রিক্ষ ক্ষঁক্ষ সংমাগী সেমাগেংমা ক্ষমগা ক্ষঁক্ষ গাংমক্ষমাক্ষক্ষ

ক্ষমইন, চুক্ত ১১ (ঐঁক ঐক্ত ঐগ) :

ক্ষমগী সক্ষমাগী ঐক্ষত ক্ষমগী ক্ষমাগী ক্ষেত্রিক্ষ ক্লক্ষিগক্ষ ক্ষঁক্ষ সংমাগী সেমাগেংমা সেমা ক্ষমগাংমাগী ক্ষঁক্ষ ক্ষক্ষ ঠৈগক্ষ ক্ষঐক ঠক্ষঐত্রে ৱেক্ষত্রে ক্ষমইন ক্ষমগী ঐক্ষমাগী সেমাগেংমা সক্ষিমক্ষ ক্ষমা ক্ষঁক্ষ ঠৈক্ষক্ষমাগী ঠৈমা ৱেক্ষঠৈক্ষ ঠৈক্ষঐ সক্ষিমক্ষ গাংমক্ষমাক্ষক্ষ॥

ক্ষমগী ঐক্ষুমা গাংমা ৪ ক্ষঁক্ষমাগী ক্ষঁগী ক্ষঁক্ষক্ষ গাংমক্ষমাক্ষক্ষ ক্ষঁক্ষাগ ঠক্ষঐত্রে গাংঠৈ-গাংঠৈক্ষ, গাংঠৈ-লৈঠৈক্ষ ঐক্ষত্রেমা ক্ষমা ঐক্ষিক ঠৈক্ষগী ক্ষঐক ঠৈগমাক্ষ ঠক্ষঐত্রে ক্ষমা ঐক্ষিক সেমাগেংমা ক্ষমগাংমাগী ক্ষঁক্ষমগেক্ষ গাংক্ষঐক্ষ, ক্ষঠৈক্ষ ঐক্ষমগেক্ষ ক্ষঁক্ষ ঠৈক্ষ ঠৈঠৈমা ঐক্ষত্রে গাংঠৈ-গাংঠৈক্ষ, গাংঠৈ-লৈঠৈক্ষ ঐক্ষত্রেমা ক্ষঠৈক্ষ ঐক্ষমগেক্ষ ক্ষঁক্ষ ঠৈক্ষ ঠৈঠৈমা ঐক্ষত্রে ক্ষমা ঐক্ষিক সেমাগেংমা ক্ষমগাংমাগী ক্ষঁক্ষমগেক্ষ গাংক্ষঐক্ষ,