ইমা পান্থোইবী ষ্ট্রিট ভেন্দর তকথোকপা য়ারোই
ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪গী প্রোভিজনশিং ঙাক্লা চৎলু : সোটিনকুমার

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস): ওল ইন্দিয়া ত্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস (এ আই টি য়ু সী), মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি সোটিনকুমারনা দি ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪গী মখাদা য়াওরিবা প্রোভিজনশিং ঙাক্লা চৎলু, সুপ্রীম কোর্টনা পীখিবা ওর্দরদা কন্সটিট্যুশনগী আর্টিকল ১৯(১)জিদা য়াওরিবা রাইটস টু লাইভলিহুদ ঙাক্লা চৎনবা মরী লৈনবশিংদা তকশিনখ্রে লোয়ননা ইমা পান্থোইবী ষ্ট্রিট ভেন্দর তকথোকপা য়ারোই হায়না ঙসি দিক্কু রোদকী অৱাংথংবদা চথখিবা ৱাকৎ মীফমদা এ আই টি য়ু সী মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা ফোঙদোকখ্রে হায়রক্লি।

ত্রেদ য়ুনিয়নসিগী সেক্রেটরি কে ঐচ শামুভৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা, হৌখিবা চহী ২০ রোমগী মমাঙদগী খুমন লম্পাক, দিক্কু রোদকী নাক-য়েত্তা লম্বীগী অৱাং অমসুং মখা থংবা মতায়দা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ খুদিংমক্কী ষ্ট্রিট ভেন্দর ওইদুনা ইমা পান্থোইবী ষ্ট্রিট ভেন্দর য়ুনিয়নগী মখাদা নোংমগী চরা তান্দুনা লাক্লি। অসুম্না লল্লোন-ইতিক্কী থবক মচা-মচা তৌজ রিবা ইমা-ইবেলশিংদা ঙাইহাক লৈতনা অয়েৎ-অপন পীদুনা য়ৈখাই থিনগাইবা পীবা, ষ্ট্রিট ভেন্দর শীদোকপগী থবক তৌরিবসি মতুংদা তৌবীগনু হায়না য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি এস ইন্দিরা, প্রসিদেন্ট কে ঐচ চন্দ্রজিনিগী মায়কৈদগী লৈঙাক্কী মফমদা কয়ারক হন্না তকশিনখ্রবনি।

মসিগী মমাঙদা ষ্ট্রিট ভেন্দর অসিগী লৈখিদ্রবী লুচিংবী ৱাই ইন্দ্রানিনা কয়ারক হন্না তকশিল্লম্বসু লৈখ্রে। হায়রিবা মফমসিগীদমক লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ভেন্দরগী প্লোট পীরগনি হায়না কয়ারকসু থাজবা পীখ্রে। কুমজা ২০১৪দা মতমদুগী চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবীনা কৈথেল শানবা ওর্দর ফাওবা থোকখিবা লৈখ্রবনি। অদুবু ঙসি ফাওবা থবক ওইনা পাঙথোক্তি। চৈরকসিদা, ইখঙ খঙহৌদনা ঙসিদগী ষ্ট্রিট ভেন্দরসি তকখায়রগনি হায়না ফোঙদোক্লকপসি দি ষ্ট্রিট ভেন্দর্স প্রোটেক্সন ওফ লাইভলিহুদ এন্দ রেগ্যুলেশন ওফ ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪বু শীংনবনি হায়দবা ঙম্লোই। এক্ট অসিদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংবু হিংনবগী লম্বীদা ঙাকপী শেনবীবগী ৱাফম য়াওরিবনি। মরম অসিনা ঙসি দিক্কু রোদকী অৱাং থংবা মায়কৈদা ৱাকৎ মীফম অমা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংনা কৈথেলগী শঙ শাদুনা ফমদ্রিবা ফাওবা ষ্ট্রিট ভেন্দর তকথোকপা য়ারোই, ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ঙাক্লা চৎকদবনি, লৈঙাক্কী ওর্দর হন্দোকউ হায়বা পোষ্টর কয়া পায়দুনা অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৪ ফাওবা চথখি। লোয়ননা মেমোরেন্দম অমসু গভর্ণর অমসুং চীফ সেক্রেটরিদা পীশিনখ্রে হায়রি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা এল সোটিনকুমারনা মখা তানা, ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংসিনা তকশিল্লিবা দিমান্দশিংসি ফংদ্রিবা ফাওবা তকশিনগনি। করিগুম্বা ঙম্মী হায়বগী মতাগুম ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংসি শীদোকপগী থবক চথৱক্লবদি মশামক শিবা কিদনা থেংনগনি হায়খিবগা লোয়ননা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী চপ চাবা মফম পীরবা মতুংদা মখোয়না ফম্লম্বা মফমশিংসি লৌথোক্কদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

এক্সচেঞ্জ ওফ এক্টস এন্দ থোটস হৌদোক্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : লিলোং হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী মহৈরোয়শিংনা শীন্দুনা থা খুদিংগী অনীশুবা থাংজ খুদিংদা পাঙথোক্কদবা এক্সচেঞ্জ ওফ এক্টস এন্দ থোটস হায়বা প্রোগ্রাম অমা হয়েং জুলাই অনীশুবা থাংজ নুমিত্তা স্কুল অসিগী হোলদা হৌদোক্লগনি হায়না স্কুলসিগী ওর্গনাইজিং কম্মিটিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হয়েং হৌদোকপগী থৌরমদা দি এম য়ুনিভর্সিটি, এল এম এস লো কোলেজ এলম্নাই এসোসিএশনগী চোরমেন অমসুং মণিপুর হ্যুমেন রাইটস কম্মিশননগী মেম্বর ওইরম্বা ঙাংবম নোংয়াই, ত্রিবেনি পব্লিক স্কুল লিলোংগী ফোর্মর প্রিন্সিপাল শৌগ্রাকপম ভুবোন, স্কুল অসিগী ভাইস প্রিন্সিপাল লৌরেম্বম পদ্মবতি অমদি প্রিন্সিপাল ডা. এন শান্তনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, অখন্নবা মীথুংশিং অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

লন্নাই হোস্পিটালশিংদা অঙাং উনবা মতমদা ওপরেশন অমদি মরম চাদনা এবোর্শন তৌদনবা চেরোল পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : ৱর্ল্ড মীতৈ ওর্গনাইজেশন (দরিয়ু এম ও) হেদ ক্লার্টরসকী মীৎয়েং মখাদা ওর্গনাইজেশন অসিগী ৱিমেন ৱিংনা মমাঙদগী চঙশিল্লকপা খোঙজ ংগী মখা তাবা ওইনা ইম্ফালগী অকোয়বদা লৈরিবা হোস্পিটালশিং মাদর্স ক্যের চিলদ্রেন হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স সেন্টর, ক্যের এন্দ কিয়োর হোস্পিটাল, শাইবো হোস্পিটাল, পব্লিক হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট অমদি সিটি হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স সেন্টর হায়রিবশিংসিদা অনীরকশুবা ওইনা অঙাং উনবদা ওপরেশন তৌবা অমসুং মরম চাদনা এবোর্শন তৌবা লেপ্পীনবা মরী লৈনবা হোস্পিটালশিং অসিদা অইবা চেরোল পীশিনখ্রে হায়না দরিয়ু এম ও, ৱিমেন ৱিংগী মীদিয়া কো-ওর্দিনেটর হুইদ্রোম বিদ্যারানিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ওপরেশন তৌদুনা অঙাং উনবা হায়বসি মমা অমসুং অঙাং অনীগী য়াইফনবগীদমক তঙাইহন্দ্রবা মতমদা চথবনি হায়বদু খঙই। অদুম ওইনমক মণিপুরদা চথনরিবা মখল অসিগী ওপরেশনশিং পুক্চেল শেংদবা, শেল তনবগী ৱাখল্লোন মানবা খরা মীয়ামগী ৱাখলদা পোক্লকপা য়াওরকপদগী থাজবা মাঙহনবীদনবা হায়দুনা হোস্পিটালশিং অসিগী ডাক্তরশিং উন্দুনা অইবা চেরোলশিং পীশিনবনি।

মণিপুরগী দেমোগ্রাফিক অসি ইম্বেলেন্স ওইরকপসিদা মীতৈশিংগী মীশিং অসুম হন্থরকপনা মুৎলগদ্রা হায়বগী চিংনবা পোকই। তাঞ্জাসিদা ওপরেশন তৌদুনা অঙাং উনরবদি নুপী অমনা অঙাং পোকপা য়াগদৌরিবসি মেদিকেল সাইন্সনা পীবা অয়াবগী মতুংইন্না ২ নৎত্রগা ৩দগী হেনবা য়াদে হায়বা লৈরিবসিনি। মসিনা মরম ওইদুনা মীতৈশিংগী মশীং হন্থরক্লবদি মশীং য়ামখ্রবা ইন্দিয়াগী অচৌবা কম্যুনিটিশিংগা হিংমিন্নবদা তংদু-লৈতানা হিংমিন্নবা ঙমখিগদ্রা হায়বগী অকিবা ফাওরি। মণিপুরসি

...মখা লমায় ৬ কলম ৭

ৱর্ল্ড পোপ্যুলেশন দেগা মরী লৈননা ষ্টেট লেভেল ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেশনগী লমজিং মখাদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংজিংদা লৈবা ৱাই কে কোলেজদা ৱর্ল্ড পোপ্যুলেশন দে ২০২৫গী শরুক অমা ওইনা 'বিনিফিটস ওফ দেমোগ্রাফিক দিভাইন্দেদ এদমিষ্ট হায় পোপ্যুলেশন' হায়বা হীরমসিদা নোংমগী ওইবা ষ্টেট লেভেল ৱার্কশোপ অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

কোলেজ অসিগী ইটর্নেল ক্বালিটি এস্যুরেন্স সেল অমসুং সেমিনার কম্মিটি অনীনা পুন্না শীনখিবা ৱার্কশোপ অসি হৌদোকপগী থৌরমদা থৌবাল কোলেজগী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর এন নবচন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, ৱাই কে কোলেজ গী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর কে ঐচ জুগিন্দ্রোনা থৌরম মপু অমদি কোলেজ অসিগী ফিজিক্স দিপার্টমেন্টকী হেদ ও বিনোয়কুমারনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

সেসন অনী থোক্ল পাঙথোকখিবা ৱার্কশোপ অসিগী অহানবা সেসনদা দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ষ্টেটিষ্টিক্স দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসর এন শরতনা বেনিফিটস ওফ দেমোগ্রাফিক দিভাইন্দেদ এমিদস হায় পোপ্যুলেশন গ্রোথ ইন ইন্দিয়া হায়বা হীরমসিদা অদুগা অনীশুবা সেসনদা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেয়র্সকী থবক্তগী পোত্থারবা রিছার্স ওফিসর ডা. এম মনিমোহোন মীতৈনা দেমোগ্রাফিক প্রোফাইলস ওফ মণিপুর ষ্টেট হায়বা হীরমসিদা চে পাথোক্তুনা খন্ন-নৈনখি।

ৱার্কশোক অসি পাঙথোকপগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা কোলেজ অসিগী ইকনমিক্স দিপার্টমেন্টকী হেদ এন তেজেন্দ্রোনা হায়খিবদা, ৱর্ল্ড পোপ্যুলেশন দে ২০২৫গী থৌরম পাঙথোকপগা ঈরোয়ননা বিনিফিটস ওফ দেমোগ্রাফিক দিভাইন্দেদ এমিদস হায় পোপ্যুলেশন গ্রোথ হায়বা হীরমসিদা নোংমগী ওইবা ষ্টেট লেভেল ৱার্কশোপসি পাঙথোকপনি। মসিগী মরু ওইবা পান্দমদি হৌজিক মণিপুরগী কন্টেক্সতা য়েংলগা নহা ওইরিবা মীশিং হেনগৎলক্লিবসিদা মখোয়বু করম্না পুক্লিং থৌগত্তুনা শেন্মীৎলোন ফগৎহনগদগে, ইনোভেশন অমদি সোসল দিভেলপ-মেন্টতা করম্না শরুক য়াহনগদগে হায়বসিদা কি-ষ্টেকহোল্ডরশিং পুনশিল্লগা খন্ন-নৈনবগী তাঞ্জা লৌনবা পাঙথোকপনি হায়খি।

‘প্রমোদিনিগী য়ুম লোকেল এরিয়া দিভেলপমেন্ট ফন্দদগী শাখিবনি’

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : কুমজা ২০২৪গী জন্যুৱারী ১০দা ৱাঙু সাবল মনিং মৈচাকপী চিংদা শীং চনবা চৎপদা লাইবক থীবা থৌদোক অমদা ৱাঙু তেরাখোঙ গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর ৭ অকাশোইদগী মীওই ৪ লৈখিদবদা য়াওখিবা ওইনাম রোমেনগী লৈহৌরিবা ইমুং-মনুংগী ময়ুম শাবীখিবগী মতাংদা মহাক্কী লোয়নবী ওইনাম প্রমোদিনিনা য়ুম অদু পি এম এ ৱাইগী হাউজিং লোননা শাবীবরা নৎত্রগা মতমদুগী সী এম, এন বিরেননা শাবীখিবরা হায়বগী মতাংদা অশেংবা খঙজনিংই হায়না মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবদুগী মতাংদা ঙসি ৱাঙু তেরাখোঙ গ্রাম পঞ্চায়টকী এদমিনিষ্ট্রেটিভ কম্মিটিগী চোরমেন পোৎশংবম বালেশ্বরনা য়ুম অদু কুম্বী এ সীগী এম এল এ সনসম প্রেমচন্দ্রগী লোকেল এরিয়া দিভেলপমেন্ট ফন্দদগী লুপা লাখ ২.৫ রোম চঙনা শাখিবনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খিবদা, পি এম এ ৱাইগী হাউজিং লোননা য়ুম শানবা প্রমোদিনিগীদি বেনিফিসরি লিষ্টতা হান্না য়াওদুনা লৈরবনি। লৈঙাক্কী খুদোংচাবসি মীওই অমদা অনীরক ফংবা য়াদবনা মহাক্কী য়ুমগা থংননা লৈবা মাগী ইমুং-মনুং ওইরিবা মামহনদা ওইনা য়ুম শানবা দি আর দি এগী ওফিসলশিংগা লোয়ননা

...মখা লমায় ৬ কলম ৫

ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
ইংলিশ কম্পিউটার
GLOBAL SPOKEN ENGLISH & COMPUTER
1. Paona Bazar, Behind Pologround, Gourahari Market, Near Hotel Krishtina
2. Keishampat Leimajam Leikai, Near Community Hall, Imphal
Online or Offline Class Available
Admission Open for New Batch
SPECIAL CLASS FOR ONE OR TWO PERSONS ONLY
SPOKEN ENGLISH
Classes for groups & special class for only one person
For Senior, College and University Students
Grammer, Pronunciation, Vocabulary, Group Discussion, Public Speaking.
Class Timing
05:30 am
07:00 am
08:30 am
11:00 am
03:30 pm
06:30 pm
COMPUTER COURSE
BCC, CCA, DCA, DTP,CCP, Tally with GST, Data Entry, Multimedia, Office Automation, Graphic Designing, Business Package Etc.
INSTRUCTORS:
Sir Tejkumar (Teaching Since 1987) (+91 8132904426)
Miss Alice Thokchom (M.A. English) (+91 7005847722)
HL-B9562/20 May to 26 July

লৌশিং পুক্কে

ইনখৎলকপা মতমদা এঞ্জাইটি
অমদি দিপ্রেসন মতৌ করম্না নারকপগে হায়বগী মতাংদা-১

টিন এঞ্জাইটি হায়বদি ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা নাবা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন অসি মপুঙ মরৈ ফারবা মীওই (এদল্ট)শিংদা নাবা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন অদুগা মান্নদবা তোঙানবা অনাবা অমা নত্তে। অদুমওইনমক, হায়রিবা অনাবশিং অসিগী লাইওংশিংদুদি ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা থেংনবদুগা অহলশিংদা থেংনবগা মান্নদবা য়াই। মসিগী মরমদি ইনখৎলক্লিবশিংনা মহৌশানা অদুম মায়োক্লবা দিভেলপমেন্টল অমসুং সোসলগী ওইবা অহোংবশিংনা ওইবা য়াই। অহোংবশিং অদুদি খুদম ওইনা হোর্মোনগী ওইবা অহোংবশিং, ব্রেন অমসুং হকচাংদা দিভেলপমেন্ট তৌরকপা, অমদি লোয়ন-তিন্নবশিংগী প্রেসর অসিনচিংবা পনবা য়াই।

ইনখৎলক্লিবশিংদা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন নাবগা ষ্ট্রেস য়াম্না ৱাংবা, পুন্সিগী ক্বালিটি হন্থরকপা অমদি খরা হেন্না শোকচিল্লবা কেসশিংদনা সুইসাইদনচিংবগা মরী লৈনরকই। রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ইন্দিয়াদা লৈবা ইনখৎলক্লিবা নহা ৪ খুদিংগী ১ দি দিপ্রেসন নাই হায়রি। দিপ্রেসন লৈবা মীওইশিং অসি অনম্বা মতমদা এঞ্জাইটি দিসওর্দরশিং লৈগল্লি। ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটি নাবগী মরমশিং, মায়োক্লবা য়াবা লাইওংশিং, অমসুং মসিগা মরী লৈনবা অতোপ্পা কয়াগী মতাংদা মখাদা পীরি।

ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন নারকপগী ওইথোকপা য়াবা মরম কয়া অমা লৈ। মখোয় অদুগী মনুং চনবশিংদি:

জিনেটিক্স: ইমুংগী মীওইশিংদা মুদ নৎত্রগা এঞ্জাইটি দিসওর্দরশিং লৈখিবগী হিষ্টরি লৈবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদনা হায়রিবা অনাবশিং অসি নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংবা হেল্লি।

ট্রোমা: মমাঙদা ট্রোমা থেংনখিবা, খুদম ওইনা সেক্স্যুএল এব্যুজ, ভাইওলেন্স, নৎত্রগা এক্সিদেন্ট অমদা য়াওরুবা অসিনচিংবগী হিষ্টরি লৈবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন মায়োক্লবা য়াবগী চাং ৱাংবা য়াই।

এনভাইরনমেন্ট: ইনখৎলক্লিবা মীওই অমগী সোসল, স্কুল অমসুং য়ুমগী এনভাইরনমেন্টশিংনা মখোয়গী পুক্লীং ৱাখলগী হকশেলদা ইথিল পীবা য়াই। অৱাবা খুদোংচাদবশিং খুদম ওইনা ইমুংদা এব্যুজ অমসুং থৌশাবিদবা, অমসুং মমা মপা খাইনবা, থীনা তৌবিবা, নমথবিবা, লায়রবা, লর্নিং দিসএবিলিটিজ, অমদি অতোপ্পা মীওইশিংগী মরক্তা চুশিন্নবা-চাশিন্নবা ঙমদবা অসিনচিংবা পুম্নমক অসিনা দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটি লাকহন্নবগী মচাকশিং ওইবা য়াই।

ব্রেনগী ওইবা খেন্নবশিং: ইনখৎলক্লিবা মীওইশিংগী ব্রেনগী ষ্ট্রকচর অসি মপুঙ মরৈ ফারবা মীওইশিংগী ব্রেনগা খেন্নে। ইনখৎলক্লিবশিংগী ব্রেনগী, খুদোংথীবা অমসুং রিৱার্দশিংদা রেস্পোন্স তৌবদা শীজিন্নবা সর্কিটশিংদা অহোংবশিং লাকপনা ষ্ট্রেস লেভেল হেনগৎহনবা য়াই। দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটি লৈবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংগী ব্রেনদা ন্যুরোট্রান্সমিটরশিং, খুদম ওইনা দোপামাইন, সেরোটোনিন, অমসুং নোরইপিনেফ্রইনানচিংবগী লেভেলশিংসু খেন্নানা য়াওবা য়াই। হায়রিবশিং অসিনা মুদ অমসুং লমচৎ শাজৎ রেগ্যুলেট তৌবদা এফেক্ট তৌই।

সবষ্টেন্স মিসয়ুজ: দ্রগ অমসুং অলকোহোল মিসয়ুজ তৌবনা ইনখৎলক্লিবশিংগী মুদতা শোকহন্দুনা দিপ্রেসন লাকহনবা য়াই। মখোয়না মশাগী ইমোসনশিংবু মশানা ফাথজনবা হোৎনবদা হায়রিবা পোৎলমশিং অসিদা তাইনরকপা য়াই।

হকচাং মপুঙ-মরৈ ফারকপগী ষ্ট্রেসশিং: হকচাং মপুঙ-মরৈ ফারকপা (প্যুবর্টি) মায়োক্লরিবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং হোর্মোনগী ওইবা অহোংবশিং লৈবনা মখোয়গী মুদতা অকায়বা পীবা য়াই অমদি হকচাংগী ওইবা অহোংবশিং অসি মায়োক্লবদা ষ্ট্রেস লৈবা য়াই, অহোংবশিং অদুনা মরম ওইরগা মখোয় মশাবু মমান্নবা/মমান্নবীশিং অদুগা মান্নদরে হায়না ফাওজহনবা য়াই।

নেগেটিভ থোট পেট্টর্নশিং: ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন নাবা অসি নেগেটিভ ওইবা ৱাখলগী পেট্টর্নশিংগসু মরী লৈনবা য়াই। মখোয়না অরানবা-খল্লোইদবা ৱাখলদা চাং নাইনা এক্সপোজ তৌরবদি (অয়াম্বনা মখোয়গী অহল-লমনশিংদগী ওইগল্লি) মখোয় মশাদসু নেগেটিভ ওইবা মীৎয়েং অমা শাগৎলকপা য়াই।

লাইওংশিং: মখোয়না ইনখৎলকপা/চাওখৎলকপগী মহৌশাগী ওইবা শাজৎ-মওংশিং অদুগা ৱাখল লায়না নারম্বা য়াবগী মওং উৎপা শাজৎ-মওংশিংগগী মরক্তা খেন্নবা খন্দোকপা হায়বসি মখোয়গী অহল-লমন নৎত্রগা শেন্নরিবশিংগী মফমদা লুনা থোকপা য়াই। মখোয়দা উবা ফংলিবা শাজৎ-মওংশিংগী অহোংবশিং অদু চয়োল কয়া নৎত্রগা থা কয়া অসুম লৈরগদি, অমদি হায়রিবা অহোংবশিং অদুনা মখোয়গী নুংতিগী পুন্সিদা অকায়বা পীরক্লবদি মদু দিপ্রেসন নৎত্রগনা এঞ্জাইটি, নৎত্রগনা অনীমক্কী সিম্পটমশিং ওইবা য়াই।

ইনখৎলক্লিবা মীওই অমদা মখাগী সিম্পটমশিং অসি উবা ফংলগদি, মহাক অদু দিপ্রেসন নৎত্রগা এঞ্জাইটিগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরম্বা য়াই। সিম্পটমশিং অদুদি:

ইনর্জি ৱাৎপা; মখোয়না হান্না পান্নবা পোৎশকশিংদা ইন্টরেষ্ট লৈরক্তবা; কা হেনমন্না তুম্বা নৎত্রগা ৱাৎমন্না তুম্বা নৎত্রগা অদুম চোকথদুনতা লৈবা মানবা; পুক্লিং চঙবা ঙমদবা; মশা মথন্তা লৈবগী মতম অসুম অসুম হেল্লকপা অমদি মীয়াম পুনবা থৌওংশিং য়াওদবা; কা হেন্না চাশিনবা; মশানা মশাবু শোকহঞ্জবা থৌওংশিং, খুদম ওইনা মশাগী উনশা লেনথৎপা নৎত্রগা মৈনা পোকহঞ্জবা/চাকহঞ্জবা; য়ু, দ্রগ নৎত্রগা মৈখু শীজিন্নরকপা; থৱায় কা হেন্না নুংঙাইতবা নৎত্রগা আশা উরক্তবা ফাওবা; এঞ্জাইটি অমসুং পাখৎপা ফাওবা; শাউনবা অমদি মী নৎত্রগা পোৎচৈশিংদা তাইনগনবা; খুদোং থীনিংঙাই ওইবা নৎত্রগা মাঙ-তাক্লিংঙাই ওইবা শাজৎশিং তৌবা, মথন্তবু ওইরো নৎত্রগা মমান্নবশিংগবু ওইরো; অমদি সুইসাইদ তৌনিংবগী ৱাখল পোকপা অসিনচিংবশিংনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি
গ্রহেরফল থাগে

১। কুমজা ২০১০ গী জুলাই ১২দা পাঙথোকখিবা মণিপুর লেজি সলেটিভ এসেম্ব্লীগী বডজেট মীফম অদু ও জয়না লুচিংবা এম পি পিগী এম এল এশিং, নাগা এম এল এ তরুক য়াওখিদবা অমসুং শরুক য়ারিবা অতৈ এম এল এশিংনা ৱা মচেৎ অমত্তা ঙাংদবা মরমদগী মিনট ৪০ খক পাঙথোক্লগা লোইশিনখি।

২। [illegible]

২। কুমজা ১৯০৯ দা য়ু এসকী কন্সটিট্যুশন অসি ১৬ লকশুবা ওইনা শেমদোকপদা হাউস ওফ রিপ্রজেন্টেটিভ্সনা সিনেটপু শৌগত্তুনা ফেদরেল ইনকম টেক্স অমা লৌবা য়াহনখি অমসুং মদুবু ষ্টেটশিংদা খঙহনখি। মদু কুমজা ১৯১৩গী ফেব্রুৱারীদা চৎনরে হায়না লাউথোকখি।

৪। [illegible]

৩। কুমজা ১৯৬২ দা রোল্লিং ষ্টোন্সকী ইহান হানবা শো অদু লন্দনগী মার্কিক্লবতা পাঙথোকখি।

৪। [illegible]

৪। কুমজা ১৯৯৪ দা, প্রসিদেন্ট বিল ক্লিন্টননা জর্মনিদা চৎপদা বর্লিনগী ইষ্টর্ন সেক্তর য়ৌনা চঙশিন্দুনা হেরি ক্রমেনগী মথংদা অসিগুম্বা খোঙচৎ অসি পাঙথোকপা য়ু এসকী অহানবা প্রসিদেন্ট ওইখি।

৪। [illegible]

৫। কুমজা ২০২২ দা, ইলোন মস্কনা ষ্ট্রিটর হায়না খঙনবা সোসল মীদিয়াগী কম্পেনি অসি লৈশিন্নবা য়ান-ৱারোলদগী হন্দোক্লে হায়না ফোঙদোক্লকপদগী কম্পেনি অসিনা মহাক্কী মথক্তা কেস অমা থাঙ্গভুনা দোল্লর বিল্লিয়ন ৪৪ মপুং ফানা পীহল্লগা লৈহনখি। থা অহুমগী মতুংদা মহাক্লা ষ্ট্রিটরগী মপু ওইখি।

৭। [illegible]

৭। কুমজা ২০০৩ দা য়ু এস এস রোনাল্ড রেগন হায়না খঙনবা, হিংলিবা প্রসিদেন্ট অমগী মমিং লৌদুনা মিংথোনবা ইহান হানবা কেরিয়র অসি ভর্জিনিয়াগী নোফোকতা কম্মিশন তৌখি।

৪। [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।০৭।২০২৫ ইং, থাংজ;
ঈঙলেগী১৭নি পানবা।

মেষ: নীংবা মপা চাবা, মরুপ-মপাংনা লুনা খনবীবা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবা, অনীংবা থবকসু লায়না পাঙবা অমদি মীয়াম্না তেংবাঙবীবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: পুক্লিং য়াম্না ফাথগদবা নুমিৎনি। অনম তানবা, নাপল তৌবা অমদি চরাংনবনা ওইজবা মাঙনবগী মরমনি। নচা-ননাই লোয়নবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা পল্লম্বা লন ফংগনি। থিবা-হুম্বা কনবা অমদি অঙম্বনা চানবীবদগী থৌ পাঙবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, নীংবা মপা চানা শেন্দোং চাউনা তানবা ঙমজবা নুমিৎনি। য়েৎনবা, চিন কনবা, পঙবনা মাঙজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: চাদিং হন্থবা ঙমজগনি। নীংবদুমক মীনা তাকপা ঙায়দনা পাঙবা য়াগনি। হকচাং নুংঙাইবা অমদি নীংহন্নদবনা পল্লম্বা লনসু ফংবা য়ারে।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: থবক থৌরম শীন্দোকপা হৈবা, মীনা ফনা শোন্নবা, হকচাং নুংঙাইবা নুমিৎনি। অশাওবনা মাঙহঞ্জবা, খম্বদবনা মতম মাঙবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: হেন্দোক্লা লাইবক ফবা ওইদ্রবসু লৌশিং চাউবনা অঙম্ববু পেলহনগনি। অরং-অরাক, মরুপ অমদি নচা-ননাইগী মতেংসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা চানবীগনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা চাওখৎপা হেনবা, নীংবসু মপা চাবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংগদি ৱাখল তান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: আশা লৈরবদি থৌনা ফুদোকপা য়াগনি। নচা ননাইগী মতেং থোইনা কান্নগনি। ৱানোম-থৌনোমদি কান্নরোই, হোয়া ফবনা লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: হরাওবা, ইমুং-মনুংগী ৱা থোইনা কান্নবা, নচাক-নরল চাওখৎপা, য়েৎনবম্বা ফবা নুমিৎনি। শাওবা অমদি ৱানোম-থৌনোমদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: মরৌ চাউবা থাজরবা অমদি খাঙবা কন্দ্রবদি নরল ময়েং তাগনি, য়েৎলুবগী কান্নরোই। লান্দবা অমদি অচুম্বনা পাম্বৈ ওইরবদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মতাং ইচা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: লন চঙগনি, মীয়ামগী মতেং শোয়দনা ফংগনি। য়েক্লবা লায়না লাকশিনগনি, কনানসু লাকচবা ঙম্লোই। অদুবু মহু চাউবদগীদি চেকশিল্প।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।