মণিপুরগী সিনেমা হোল অয়াম্বা থিংজিনখিবদগী মীওই কয়া চৈথেং ফংলি : এম অস্নিকুমার

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী সিনেমা হোল অয়াম্বা থিংজিনখিবদগী সিনেমা হোলদা হকথেংননা অমসুং নাকোয়ননা থবক তৌরম্বা মীওই ৩০০০গী মথক্তা অৱাবা চৈথেং ফংলি হায়না লোক্তাক দিভেলপমেন্ট ওথোরিটি (এল দি এ)গী চ্যেরমেন মোইরাংথেম অস্নিকুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা সিটি কন্ভেন্সন সেন্টরগী ওদিটোরিয়মদা মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেশন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া অমসুং নেশনল ফিল্ম দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেশনগী মীৎয়েং মখাদা থৌনা মণিপুর অমদি ফিল্ম ফোরম মণিপুর লোয়ননা মণিপুর লৈঙাক্কী দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স (দি আই পি আর)না পুন্না খূৎশম্নরগা শীন্দুনা ঙসিদগী হৌনা নুমিৎ মঙানি চুপ্না পাঙথোক্কদবা অনীরকশুবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফেষ্টিভেল-২০২৫ হৌদোকপগী থৌরমদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন লোকেন্দ্র অমদি দি এম কম্যুনিটি কোলেজ, দি এম য়ুনিভর্সিটি, মণিপুরগী দিরেক্টর প্রোফেসর এল হেমচন্দ্রনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

এম অস্নিকুমারনা মখা তানা হায়খিবদা, মণিপুরগী লাইবক থীবা ঈরাংসিনা সিনেমা হোল অয়াম্বা থিংজিনখিবদগী হোলশিংদা থবক তৌদুনা ইমুং-মনুং পুরম্বা কয়াদা চাউনা চৈথেং ফংলি অমদি মণিপুরী ফিল্মগী লমদা লৈরিবা দিরেক্টরদগী হৌরগা আর্টিষ্টশিংসু হিংনবগী লানফমদা অৱাবা মায়োক্নরি। অদুবু অৱাবা ময়ামসি মায়রোং য়াদুনা নেশনল অমদি ইন্টরনেশনলগী থাক্তা ফিল্ম কয়া পুথোক্লক্লিবসি মণিপুরী খুন্নাইগী চাউথোকচনিঙাইনি।

ফিল্ম হায়বসি খুন্নাই অমগী শকয়েং-মিংশেলনি। খুন্নাই অমগী কলচর, ত্রেদিশন, এদ্যুকেশননচিংবা চাওখৎলব্রা নৎত্রগা চাওৎত্রিবরা হায়বসি লম-লমদুগী ওইবা ফিল্মশিংদগীসু উবা ফংই। ফিল্মনা মীওইবদা পীরিবা কান্নবসিদি হায়বগী লোইবা নাইরোই। খুন্নাই অমা চাওখৎপদা, অফবা-অচুম্বা মায়কৈদা পুরকপদা ফিল্মনা চাউনা মতেং পাংই। ফিল্মনা মীওইবদা ৱাখল-লৌশিং কয়া পীদুনা ফত্তবা লম্বীদা চৎখিগদবা কয়াবুসু কলহৌবা ঙম্মী। ফিল্ম পুথোকপনা লমদমদুগী মীওই কয়ামরুমদা থবক পীদুনা হিংনবগী লম্বী ওইরি। মসিনা মীওইবগা তৎন-থানবা য়াদ্রবা পোৎলম অমসু ওইবগা লোয়ননা ঐখোয়গী ঈনাৎ, কলচর, ত্রেদিশন অমদি লোলবুসু চাওখৎহল্লিবনি। মসিনা তোঙান তোঙানবা ফূরুপশিংগী মরক্তা কলচর এক্সচেঞ্জ তৌনবগী প্লেটফোর্ম অমসু ওইরি। অমরোমদা, মণিপুরগী কলচর, ফোকলোর অমদি পুৱারীদগী হৌনা ঐখোয়না মায়োক্নদুনা হিংলকখিবা ৱারী-শীংবুলশিংদা য়ূম্ফম ওইবা ফিল্ম কয়ামরুম পুথোকহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

ওর্গনাইজিং কম্মিটি এন ঈ আই এফ এফ, মণিপুরগী চ্যেরমেন ৱাই নিলচন্দ্রনা থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খিবদা, এন ঈ আই এফ এফ অসি পাঙথোকপগী মপুং ওইবা পান্দমদি লমদমসিদা অফবা ফিল্ম পুথোক্তুনা খুন্নাই অসিবু অচুম্বা অফবা মায়কৈদা লমজিংনবা হোৎনবনি। মসিগা লোয়ননা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াদা লৈরিবা কম্যুনিটি ২২০ রোম অসিগী তোঙান তোঙানবা কলচরশিং এক্সচেঞ্জ তৌনদুনা ইন্দিয়াগী য়ুনিটি শাগৎপদা হেন্না মপাঙ্গল কলহন্নবা হোৎনবনি। ফিল্মগী লমদা লৈরিবশিংগী দিরেক্টরদগী হৌরগা টেক্নিসিয়ন অমদি নন-টেক্নিসিয়নশিংগী মরক্তা হেন্না অচেৎপা মরী শাগৎনবনি। মণিপুরগী নৌরিবা ফিল্মগী লমদা খোঙদারক্লিবা কয়াবুসু মতৌ করম্না ফিল্ম নমগনি হায়বগী এদ্যুকেশনগীসু এন ঈ আই এফ এফনা খুদোংচাবা ফংহনবনি। ফিল্ম হায়রগা ইন্টরটেনমেন্ট খক্তা উবীগনু। ফিল্মনা খুন্নাইবু অফবা লম্বীদা মমায় চুমহল্লিবনি। মসিমক্না ফিল্মবু পার্ট ওফ এদ্যুকেশননি হায়না লৌহন্নিংই। মণিপুরদা লৈরিবা মীয়াম্না অনীরকশুবা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেল অসিবু শৌগৎপীয়ু অমদি শরুক য়াবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

লৌশিং পুক্কে

ভেলন্দ্রিদি ব্রেনগী মচীঙাক্কি,

খামেন অখাবীনা কোলোন অমসুং রেঞ্জমবু কেন্সরদগী ঙাকথোকপদা তেংবাঙই

ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা হৌজিক ফাওবদা লেপ্তুনা ফংলিবা অশংবা মনা মশিং অমদি উহৈ ৱাহৈ চাবনা ঐখোয় মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা তত্তনা হায়বদগী ঐখোয়না খঙনরবা ৱাফম অমনি। অদুবু মহৌশানা ফংলিবা চীঙাকশিং অসি ঐখোয় মীওইবনা হেক হেক মীরায়বগা লোয়ননা হান্ননা শেম শারবা চীঙাকশিংদা হেন্না পুক্নিং চংবগুম তৌরি। মসি অফবা নত্তে। মরম অদুনা মহৌশানা ফংলিবা ভেলন্দ্রি অমদি খামেন অখাবী চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরিবা কান্নবা কয়া অদু খঙমিন্নসি।

ভেলন্দ্রি অসি মতম কুইনগী মমাঙদগী হৌনা হকচাংগীদমক্তা খনবা মীওইশিংনা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মনা-মশিংগী চীঙাক্কী আইটেম অমা ওইনা লৌনদুনা লাক্লি।

ভেলন্দ্রিদা পোটাসিয়ম, ভিটামিন বি, ভিটামিন সি, ফোলিক এসিদ অমসুং কেলসিয়ম য়াওই। কেলোরি য়াম্না নেম্বগা লোয়ননা দাইটরি ফাইবরগী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওই। হন্দক্তা থিজিনবদা ঐখোয়গী চীঙাক্তা ভেলন্দ্রি য়াওহনবনা পীবা থাদোকপা য়াদবা কান্নবা খরা খন্নরকপা হৌরে। ভেলন্দ্রিনা টাইপ ১, টাইপ ২ অমসুং জেষ্টেস্নেল দাইবিটিসকী কেসশিংদা ব্লদ সুগর মেনেজ তৌবদা মতেং পাংই হায়বগী ঈঙ্গিৎ ফংলে। দাইবিটিস লৈবগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ভেলন্দ্রিনা দাইবেটিসকী দাইরেক্ট ট্রিটমেন্ট ওইহনবা য়াগদ্রা হায়বসিদা কন্না থিজিন্নরক্লে।

ভেলন্দ্রি মহীনা (ঈশিংদা ভেলন্দ্রি তিংবগী) মবুক মনুংদা মচা চেল্লবা জেষ্টেস্নেল দাইবিটিস লৈরবা উচিশিংগী ব্লদ সুগর লেভেল ফগৎলকপা থেংনখি। টর্কিদদি মমাঙঙৈদগী হৌনা ভেলন্দ্রি মরুনা দাইবিটিস লায়েংদুনা লাক্লি। ভেলন্দ্রিগী কান্নবা খরা য়েংসি। মসিদা ফাইবর মরাং কায়না য়াওই। ফাইবর মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ভেলন্দ্রিবু চাবা তুম্নবগী চীঙাক ওইনা স্পেসিয়েলিষ্টশিংনা রিকমেন্দ তৌই। থিবোং-থিরিন নিংথিনা লেং-ওৎহনবদা ভেলন্দ্রিনা মতেং পাংই। ভেলন্দ্রিদা য়াওবা ফোলেটসনা পোকপা কুইদ্রিবা অঙাংশিংগী ন্যুরেল ট্যুব দিফেক্টশিং হন্থহল্লি।

ভেলন্দ্রিদা য়াওবা ভিটামিন কে অসি ব্লদ ক্লোটিং (ঈ মপং ওল্লকপা)গী প্রোসেসতা কো-ফেক্টর অমনি অমসুং মসিনা হকচাংগী শরূশিংগী মপাঙ্গল হেনগৎহল্লি। অজমা হায়বদি হরাকংখুগী লায়নাসু ভেলন্দ্রি মরাং কায়না চারগা লায়েংবদা কান্নে।

থিবোং-থিরিননা ঈশিং মরাং কায়না চূপশিনবদা মতেং পাংবা মরম্না ভেলন্দ্রি চাবনা খোঙ হাম্বা য়াদবা ফহল্লি। লায়না খুদিংমক্কী হৌরকফমদি কোলোননি হায়নৈ। ঐখোয়গী চীঙাক্তা ভেলন্দ্রি য়াওবনা কোলোন কেন্সর অমসুং মরী লৈনবা লায়নাশিং থিংবদা মতেং পাংই। থোংলগা নৎত্রগা ভেলন্দ্রি হিংনা চাবনা হকচাং নোইখৎপা থিংবদা মতেং পাংই। মসিগী মনা-মশিং অসিনা কোলেষ্টেরোল চূপশিনবগী চাং হন্থহন্দুনা হার্টকী লায়নাশিং অমসুং ঈদা কোলেষ্টেরোল ৱাংবগী লায়নাশিং থিংবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, খামেন অখাবা নৎত্রগা খামেন অখাবী অসি মণিপুরদা মরাং কায়না ফংই। মসিগী মখল খরা ফাওবা লমদম অসিদা ফংই। খামেন অখাবা অসি ঐখোয়না হিংনা নৎত্রগা থোংলগা চাবা য়াই। হিংনা চাবগী মওংদা ঐখোয়না মোরোক মেৎপগা কোৎপা, নৎত্রগা

শিংজু তৌবা য়াই। থোংবগী মওংদদি ঐখোয়না খামেন অখাবসি ইচম চম্না ঙাল্লগা নৎত্রগা ফুৎলগা হেক্তা চাবা য়াই। ঙাল্লগা মেৎলগা চাবা নৎত্রগা কাংহৌ তৌরগা নৎত্রগা কাংশোই তৌদুনা চাবসু য়াই।

খামেন অখাবদা দাইটরি ফাইবর, পোটাসিয়ম, মেঙ্গানিজ, আইরন, মেগনেসিয়ম, কেলসিয়ম, ফোসফরস মরাং কায়না য়াওই। মসি ভিটামিন বি মিক্স, ফোলিক এসিদ, ভিটামিন সি, ঈ অমসুং কেনচিংবসু মরাং কায়না পীবা মনা-মশিংগী চীঙাক অমনি। খামেন অখাবদা ফাইটোন্যুত্রিয়েন্টশিং হায়বদি নাসুনিন, অলকালোইদস, ফ্লাভোনোইদস, ষ্টেরোইদস, সাপোনিন্স অমসুং ক্লোরোজেনিকসু য়াওই।

খামেন অখাবা অসি ব্রেনগী চীঙাকনি হায়বা য়াই, মরমদি মসিগী মকুদা এন্থোস্যানিন ফাইটোন্যুত্রিয়েন্ট নাসুনিন য়াওই। মসি মতীক ময়াই লৈবা এন্টি-ওক্সিদেন্ট অমসুং ফ্রি রেদিকেল মাংহনবা ঙম্বা স্বেভেঞ্জর অমনি। পোৎশক অসিনা সেল মেমব্রেন্দা অমাঙ-অতা থোকপা থিংই, অদুনা কেন্সর থিংবদা মতেং পাংই। তাং-তাংশিংদা ফ্রি রেদিকেলশিংনা অমাঙ-অতা থোকহনবা থিংবা মরম্না রুমাটোইদ অরথ্রাইটিস থিংবা নৎত্রগা হন্থহনবা ঙমই।

ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবা, ফেটকী চাংনা নেম্না য়াওবা মরম্না খোঙ হাম্বা য়াদবগী নৎত্রগা নুংঙাইতবগী ফীভমদা কান্নবা য়াম্না পী, কোলোন অমসুং রেঞ্জমদা কেন্সর লাকহনবদগী থিংবদা পাংই। তশেংনমক, ফাইবর মরাং কায়না য়াওবা খামেন অখাবা চাবা অসিনা ঐখোয়গী হকচাংগী ফেট হন্থহন্দুনা হকচাং তয়াং -তয়াংনা লৈহনবদসু মতেং পাংই। হার্টকী মথৌ নিংথিনা তৌহনবদা অমসুং ব্লদ প্রেসর রেগ্যুলেট তৌবদা য়াম্না মরু ওইবা পোৎচঙ ওইরিবা পোটাসিয়ম অসি খামেন অখাবদা মরাং কায়না য়াওই। খামেন অখাবা চাবনা মিৎ ভৌদোং লাকপশিংদা কান্নবা পী হায়বসি থিজিনবদগী খঙবা ঙমখ্রে। থা খুদিংগী ঈ চৎপদা আইরন মাংলিবা নুপীশিংনা খামেন অখাবা চাদুনা আইরন মেনশিন্নবা হোৎনবা য়াই। এন্টি-ভাইরেল অমসুং এন্টি-মাইক্রোবাইঅল প্রোপর্টিসু খামেন অখাবদা য়াওই। মসিবু নিংথিনা শায়দুনা চাবনা কেলসিয়ম চূপশিনহন্দুনা কেলসিয়মগী অৱাৎপা মেন্নৈ; অসুম তৌবসিনা হকচাংগী অরুম্বসু হন্থহল্লি। কেলোরিগী চাং নেম্না য়াওবনা দাইবেটিকশিংদসু খামেন অখাবা অসি চাবদা কান্নে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ষ্ট্রিট প্লে উৎকনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দিভেলপমেন্ট কম্মিস্নার (এম এস এম ঈ), মিনিষ্ট্রি ওফ মাইক্রো, স্মোল এন্দ মিদিয়ম ওন্টরপ্রাইজেসকী ওফিসনা শীন্দুনা ফ্লাস মোব/ষ্ট্রিট প্লে অমা পি এম বিশ্বকর্ম স্কিমবু মীয়ামদা হেন্না মমুৎ তানা খঙহন্নবগী পান্দমদা হয়েং শগোলশেল নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ তাবদা লম্লোং কৈথেলগী খুরাই চিঙ্গাংবম লৈকায়দা উৎকনি হায়না ইম্ফাল ইষ্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নর খুমন্থেম দাইনাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হায়রিবা ফ্লাস মোব/ষ্ট্রিট প্লে অসিনা ইন্দিয়া লৈঙাক্না লৈবাক শীনবা থুংনা লমদমসিগী খূৎনাইবশিংগীদমক লৌখৎলক্লিবা তোঙান তোঙানবা য়াইফ-থৌরাংদা য়ূম্ফম ওইবা স্কিমশিংবু মীয়ামদা ৱাখল তাহনবগা লোয়ননা কান্নবা ফংহন্নবা হোৎনবনি হায়রি।

[illegible]

প্রো. পাওনম গুনিন্দ্রোদা মাদর লেংগ্বেজ এৱার্দ পীরগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচ এন এস): চহী খুদিংগী সাহিত্য থৌপাং লূপ (সাথৌলূপ)না ইন্টরনেশনল মাদর লেংগ্বেজ দে (মালেমগী ইমালোলগী নুমিৎ)গা মরী লৈননা লেংগ্বেজ এক্টিভিষ্ট অমমম খনগত্তুনা পীবা খুম্বোংময়ুম গৌরহরি মধুমতি মাদর লেংগ্বেজ এৱার্দ, ২০২৫ মণিপুরগী শক্লাইরবা লেংগ্বেজ এক্টিভিষ্ট প্রোফেসর পাওনম গুনিন্দ্রোদা পীরগনি হায়না সাথৌলূপকী এম উত্তমকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

প্রোফেসর গুনিন্দ্রোনা ঙসি ফাওবদা মশাগী মমালোল ওইরিবা মণিপুরী লোলবু হেন্না ৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবগা লোয়ননা মালেমগী মীয়ামদা খঙহন্ননবা হোৎনরক্লিবা মহাক্কী থৌদাং অসিবু ঈকায় খুম্নবা অমসুং শক খঙবা ওইনা এৱার্দসি পীগদবনি। মশাগী মমালোল অমা লৈজবগী চাউথোকচবগা লোয়ননা মশাগী ময়েক অমসুং কলচরবু হেন্না শক্তাক্নবা হোৎনরিবা মহাক্কী থৌদাং শীংথাবগী লোইবা নাইরোই।

এৱার্দ অসি লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ২১, ইরাই নুমিত্তা মালেমগী মফম কয়াদা পাঙথোক্লগদৌরিবা ইন্টরনেশনল মাদর লেংগ্বেজ দেগী শরুক অমা ওইনা সাথৌলূপনা ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী, ইম্ফালগী ওদিটোরিয়মদা লান্থোক্কনি হায়রি।

এৱার্দ অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ১০, সাইটেশন অমা অমসুং সোল অমা য়াওরি। এৱার্দ লান্থোকপগী থৌরম অসিদা ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দী য়ূম্লেম্বম ইবোমচানা অথোইবা মীথুং অমসুং সাহিত্য সেবা সমিটি, ককচিংগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রি বিরনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি। নুমিৎ অসিগা মরী লৈননা অইবা কয়ানা মশা-মশানা ইবা শৈরেংশিং পাথোকপগী থৌরমনা লনবোন কবুইনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোক্কনি হায়রি।

মৈ হূরাল্লম্বা ২২ ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুশন কম্পেনি লিমিটেদ (এম এস পি দি সী এল)গী ওফিসরশিং অমদি ষ্টাফশিংগা লোয়ননা ঙসি তোঙান-তোঙানবা মফমদা রেইদ চথখিবদা মৈ হূরাল্লম্বা মীওই ২২ ফাগৎলে হায়না এম এস পি দি সী এলগী এগজিক্যুটিভ দিরেক্টর (কমর্সিএল) কামৈ গাইকুলুংগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, দ্রাইভ অসিদা মৈ লান্না শীজিন্নরম্বগীদমক ৱাঙ্খৈ সব-দিভিজন এরিয়াগী ভৈগ্যবতি লৈকায়দগী ১, কোংবা সব-দিভিজন এরিয়াগী কৈরাও মখা লৈকায়দগী ১, লম্লোং-ৱান সব-দিভিজন এরিয়াগী চীংমৈরোং মনিং লৈকায়দগী ২, লম্লোং-টু সব-দিভিজন এরিয়াগী খুরাই খাইদেম লৈকায়দগী ১, ককচিং সব-দিভিজন এরিয়াগী ককচিং সুমাক লৈকায়দগী ১, শুগুনু সব-দিভিজনগী এরিয়াগী ৱাইখোংদগী ১, য়াইরিপোক সব-দিভিজন এরিয়াগী হুইকপতগী ২, কুম্বী সব-দিভিজন এরিয়াগী কাইরেনফাবীদগী ১, লৈমখোং সব-দিভিজন এরিয়াগী ওলিভ ভেংদগী ৬ অমসুং নোনে সব-দিভিজন এরিয়াগী গাহতাও অমসুং খৌপুমদগী ৬ পুন্না কঞ্জ্যুমর ২২ ফাগৎখ্রে। লোয়ননা কঞ্জ্যুমর ৪গী মৈ দিসকনেক্ট তৌরে। মখা তানা লান্না মৈ শীজিন্নরম্বশিং ফাগৎপগী দ্রাইভ মখা চথখিগনি হায়না চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]/HAND BAG তাহৌরে

Hand Bag অমুবা অশংবনা লাংবা- "One day Seminar on Forest Fire Management" হায়না থাবা অমা ঙরাং Feb. 10, 2025 গী অয়ুক পুং ৯দগী ১০ ফাওবগী মনুংদা Kyamgei দগী Singjamei গী Imphal তুরেল তোৰ্ব্বানগী লম্বীদা মফম খঙদনা তাহৌরে। কনাগুম্বা পূকচেল চাউরবশিংনা থেংনবীরবদি মখাগী Phone No. সিদা পাউ পীবীরকউ। অদোমগী তৌবীমল কাওজরোই।

Sd/- S. Manihar Singh
Kyamgei Khoirom Leikai
Phone No. : 8974011685

HL-P/1934/13

এম এল এ, আর কে ইমোনা মৈরা শঙগী উরেপ তমখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচ এন এস): সগোলবন্দ এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ, আর কে ইমোনা ঙসি সগোলবন্দ ইঙুদম লৈকায় মৈরা পায়বী শঙলেনগী উরেপ উয়ুং তমদুনা মৈরা পায়বীশিংদা খূৎশীন্নখ্রে হায়না এম এল এগী পি আর ওগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, এম এল এ, আর কে ইমোনা মহাকপু মীয়াম্না নুংশিবীদুনা অমদি থাজবীদুনা কন্সটিট্যুন্সি অসিদগী থংন-থংননা এম এল এ ওইনা থাগৎলকপদা হরাও-তয়াম্বগা লোয়ননা তৌবিমল খঙবা উৎলক্লি। কন্সটিট্যুয়েন্সি অসিদা মহাক্কী অপোকপা অমদি মতম অমগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা আর কে জয়চন্দ্রনা কুমজা ১৯৮৮ অমসুং ১৯৯০দা পাঙথোকখিবা মীখলশিংদা থংন-থংননা মায় পাকখিবা নত্তনা কন্সটিট্যুয়েন্সি অসিদা মীরেপ অমত্তনা থংন-থংনবা মায় পাকখিদ্রি হায়খি।

মহাক্না মখা তানা মীচঙ-মীখাই নাইদনা মীয়ামগী তেংবাঙ তৌগনি হায়না ফোঙদোকপগা লোয়ননা এম এল এনা হৌদোকখিবা অনা-লায়েংগী তেংবাঙ থৌশিলবু নৌহৌনননা নীংশিংখি। কুমজা ২০২২দগী হৌখিবা থৌশিল অসিনা কেন্সর, কিদনি অমদি হার্টকী লায়নানা শোকহল্লবা অনাবা মীওই অমমমদা লুপা লীশিং ২০ মতেং পাংবগা লোয়ননা এক্সিদেন্টতা লৈখিদ্রবা ইমুংগী মীওইশিংদা লুপা লীশিং ৫০ তেংবাঙ ওইনা পীবতা নত্তনা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লৈখিদ্রবা ইমুংগী মীওইশিংদসু লুপা লীশিং ২০ পীদুনা মতেং পাংখি হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌশিল অসিগী মখাদা শেলগী মতেং পীরিবা অসি পোলিটিকেলগী খেন্নবা থমদনা কন্সটিট্যুয়েন্সি অমগী মীহুৎ অমা ওইদুনা মীয়াম্বু মান্ননা মতেং পাংবা হায়বা পান্দমদনি।

এম এল এ, আর কে ইমোনা কোভিট-১৯গী মতমদা খুদোংচাবা ফংবা য়ারবা মীওই ৭০০ রোমদা লুপা লীশিং ১৫ মাঙজৌননা মতেং পীদুনা পি এম এ ৱাইগী মখাদা য়ুমশিং শানবগী থৌরাং পায়খৎখি হায়রি। মহাক্না পায়খৎলিবা থৌরাংশিং অসি পোলিটিকেলগী খেন্নবা থিদনা শগোলবন্দ এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চল্লিবা মীয়ামগী য়াইফনবগীদক্তনি। মহাক্কী মীৎয়েং মখাদা তেরাদা ৱাটর রিজার্ভর অমা থম্নবা থৌরাং তৌরে। মসিনা অথুবা মতমদা সগোলবন্দ এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মীয়ামদা চাউনা খুদোংচাবা পীরগনি। তেরা কৈথেলদা লৈবা নুপীগী কৈথেল অসিসু কাবা হৌনরগনি। সয়াং পুখ্রিগী নৌনা চল্লিবা রিটেনিং ৱাল অসি লোইশিল্লক্কদৌরে। মসি লোইশিনখ্রবদি পুখ্রিসিগী নাকলদা পার্ক অমদি ওপন জিম শেমগত্তুনা লমকোয়বশিংগী পূক্নিং চীংশিনফম ওইবা ঙল্লগনি হায়খি।

The Four Pillars Coaching Institute
[illegible]
Empowering Aspirants
A complete guidance for all competitive exams
UPSC, MPSC, SSC - CGL, CPO, CHSL, MTS, SBI, IBPS, RRB - PO, CLERICAL, RAILWAYS, INSURANCE, CSAT, TET, CTET, CDS, CPF, LIC, Government and PSU jobs etc.
Grab the opportunity to learn from the top faculties of Manipur
Congratulations Dear Aspirants !!!

GENERAL FOUNDATION COURSE
For SSC, Bank and Other Exams.
- Duration Of Course - 7+ Months
- Morning Shift : 6:00 am to 8:00 am | 6th February, 2025
- Morning Shift : 8:15 am to 10:15 am | 12th February, 2025
- Afternoon Shift : 2:30 pm to 4:30 pm | 24th February, 2025

Contact: 7005755924

UPSC/ MPSC GS [PRELIMS] COURSE
For UPSC, MPSC,CAPF AC, CDS and other Exams.
- Duration Of Course - 6 Months
- Morning Shift : 8:15 am to 10:15 am | 12th February, 2025

BANKING FOUNDATION COURSE
For SBI, IBPS, RRB, RBI & Insurance Exams.
- Duration Of Course - 6 Months
- Afternoon Shift : 2:30 pm to 4:30 pm | 27th January, 2025

Hostel and Rent Facilities for Both Gents & Ladies
* Get Registered at our Office for 5 Free Demonstration Classes
For Queries: 7005755924 | OFFICE ADDRESS : SAGOLBAND MOIRANG LEIRAK MACHIN.
HL-P/0862/12,13
HL-B/9185/24

EMPOWER SCIENCE COACHING CENTRE
(Expert Coaching for Class IX-XII)
Thangmeiband Yumnam Leikai, Imphal
[illegible]/ADMISSION OPEN
For Class XI & XII – Physics (Only 20 seats FIRST COME FIRST SERVE)
- Master the NCERT & unlock your potential for COHSEM, CBSE examinations and Boost your NEET Prep!
- Class starts on: 13th March,2025
- For details, please contact
  - 9862009041
  - 7005063155

MOIRANGTHEM NABAMANI SINGH
M.Sc. (Physics), First Class, B.Ed.
PRINCIPAL (Retd)
JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA (JNV)
(Imphal East, Tamenglong, Senapati, Kangpokpi & Kakching)
Former Physics Teacher
Manipur Public School, Koirengei

Many Ex-Students are now IAS, IPS, Civil Officers, Super Specialist Doctors, Army Officers, Engineers, Principal (JNV) and many more

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০২।২০২৫ ইং, শগোলশেল; ফাইরেনগী ১৬নি পানবা।

মেষ: ঈরাং তৌরবদি লেঙদবা নরল ময়েং তাগনি, ৱাখল অনীরক খন্থদবা তৌগনু। ইচঙদি থৌগদবনি, পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃষ: নকন্থিনা নরল মাঙহনবা য়াবা, ইমুং-মনুং শাওনবনা মাঙজবা নুমিৎনি। পোরম শীন্দোকপা হৈবা, শেন্দোং তানবদি কান্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি, নাইতোম পোরম শীনবা ফরোই। ঙসিসু মীয়াম্না পাম্নবা থৌরম পাঙবনা য়াইফবা য়াম্না হেনগনি, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: নথক থোংবগা মরী ফবা ৱাৎলবসু নীংজবদি থুংগনি, হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি। লান্দবনা লাকচগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: মরুপ-মপাং নৎত্রগা নথক থোংবগী পাউতাক নত্তনা উপায় লৈরোইদবা নুমিৎনি। থৌনা হনগনু, কান্নরনি। অনম তানবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: শেল-থুমগী লমদা চাউনা মায় পাকচগনি, অনৌবা থৌরমদা খূৎচাও থাবসু মায় পাক্কনি, য়েৎনরম্বা ফরনি। ফিংলবদি থবক কায়গনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: লৌশিং ফুদোকপা খরা ৱারবসু নীংবা থুংনা থবক পাঙগনি, ওইজ-ওইথক হান্নগুম শোয়দনা ফংজগনি। লম চৎপা থোইনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক শোয়দনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: মীয়াম্না চাল্লবসু, ইমুং-মনুংগী ৱাদি য়াম্না কান্নগদবা ওইরবসু মীকোক থোংবদি ৱাগনি, থবক পনগনি। নীংবদুমক পাঙগনি খনগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: নুংঙাইফম খঙলোই, থৌনা ফুদোকপা মতাং চারোই, নীংবা মপা ইচা চারোই। পোরম শীন্দোকপদি হৈগনি, থবক খরদি পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি, লৌশিং চাউই, খন্থরগা পাঙবা থৌরম পুম্বা শোয়দনা মায় পাকচগনি। য়েৎনরুরবদি মাঙলনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংবা থুংবা, মীচঙ লৈবা, অনৌবা আশা লাকপা, মীয়াম অমদি নথক থোংবনা থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। হুরানবনদি কোয়শেন শেন্নৈ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মতম মাঙদনবা আশা চাউরুগনু, অনম তানবনা কায়নগনি। মীয়াম্নদি য়াম্না চাল্লি, মখোয়গা লোয়ননবা হোৎনৌ, মায়থিবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।