

শানরোয়শিং মাগী মাগী পার্ফোমেন্সকী মতুংইনা লৈঙাক্কা থবক পীবিবদি হেন্না ফবা শানরোয় কয়া লমদম অসিদগী লেন্সা লৈতনা পুথোকপা ওমগনিঃ রাইখোম সোনিয়া

শানবুংগী পাউদম
গ্যানন্দ নাওরেম

স্পোর্টসকী পৰা হাউসনি হায়রিবা লমদম অসিগী শানরোয়শিং মাগী মাগী পার্ফোমেন্সকী মতুংইনা লৈঙাক্কা থবক পীবিবদি হেন্না ফবা শানরোয় কয়া লেন্সা লৈতনা পুথোকপা ওমগনি হায়না ফেলিং মশায়না নেশনল অমদি ইন্টাৰনেশনলগী থাক্কা মেদল কয়া লৈতনা লমদম অসিগী অমদি লৈবাক অসিগী মীংচং কয়া পুৰকপা ককচি দিষ্টিক্টকী মনুং চাবা সূগনু মথা লৈকায়দগী রাইখোম সোনিয়ানা ফোঙদোরক্কা।

রাইখোম সোনিয়া হৈথিবা কুমজা ২০০৫গী মার্চ ২৮দা রাইখোম ওজিং অমসুং রাইখোম ওবী বিনোদিনি অনীগী ৪ শুৰী মচানুগী ওইনা তইবংদা খোঙদোরকিবনি। মহাকী মথজা মচে অহম মখাননা মনাওনুগী অমগা মৌপা অমগা লৈরি। মহাকী অপোকপা ওজিংনা সনা শাদুনা ইমুং মনুংগী তেচক পুনা লৈবাকনি। অদুৰ মতম খৰগী মাঙদা পেরালাইসিস তৌদনা লৈখিবদগী ইমুং মনুংগী অৰাবা কয়া মায়েক্কাহৈরি। তুংগী অশানবা মীংয়েংনা মাঙদা থমদনা হোংনহৌরিবা সোনিয়া ককচি খুনি কোলেজদগী প্ৰেজুয়েন্স লৈখিশিনে। মথা তানা শানদুনা অহেনবা মীংচং পুৰক্কা হোংনবগী মথজা মাষ্টৰ তল্লবগী কয়া হোংনহৌরি।

পাউচে অসিগা শানরোয় অসিগা অখল্লা উমক্কা সোনিয়ানা হায়, হৈথিবা কুমজা ২০২৩গী মে ওদগী মণিপুৰদা হৌকখিবা কাঙলপকী ঈরাং অসিনা মরম ওইবগা শানরোয়শিংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়েক্কাহৈরি। মরুওইনা ঈরাং হৌকখিবা কাঙলপ অনীনা য়ান্না নক্সা খুদমীয়াবা মহাকী পোৰুফম লমদম সূগনুনা লৈবা শানরোয়শিং য়াওনা মীওই কয়া ময়ুম মেক্কা বনবগী মথজা ঈরাং অদুনা মণিপুৰ পুৰবা তদু লৈতাদবা ফীতম অমদা লৈবাকনিবা মরম ওইবগা শানরোয় অয়াহা প্ৰেষ্টিট তৌবগী



খুদোংচাদবা কয়া মায়েক্কাহৈরি। অদুৰ মতম শানরোয় অম ওইনা প্ৰেষ্টিট তৌববসু কম্পিটিশন চংনবা হোংনবদা অৰাবা কয়া অমসুং থেংনখি। কুমজা ২০২২গী সেপ্টেম্বৰ ২৯দগী ওজ্জৈবৰ ১২ ফাওবা গুজৰাটত পাঙথোকখিবা ৩৬ শুব নেশনল গেমসত মহাক্কা টিম ইভেণ্টত সনাগী মেদল লৌকখি। কাঙলপকী ঈরাং হৌকখিবা মতুং কুমজা ২০২৩গী ওজ্জৈবৰ ২৮দগী নবেম্বৰ ৯ ফাওবা চথখিবা ৩৭ শুব নেশনল গেমসত টিমগী ওইনা গোল্ড মেদল, ইন্দিজেলদনা ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌকখি। মতুং কুমজা ২০২৪গী জুন্যুৱাৰী ২৮দগী ফেব্ৰুৱাৰী ১৪ ফাওবা উট্টৰখন্দনা পাঙথোকখিবা ৩৮ শুব নেশনল গেমসত টিম অমসুং ইন্দিজেলদনা ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌকখি হায়না ফোঙদোরকখি।

মহাক্কা হায়, হৈথিবা কুমজা ২০২৩গী মে ২৮দগী অঙনবা অয়ক্কী পুং ২ ৰোম তরকপদা কুকিখিবা সূগনু অমদি সেৱীগী এলিয়াদা

নাওমৈ কাপশিনবা য়াওনা য়ুম মৈ থারকপদগী ইমুং মনুং পুন্না শমজি খানদুনা লাঞ্জেলখিবদগী ইমুং মনুংগী মীওইশিং তেথায় তেথায়না লেনখি। মদুনা মরম ওইদনা ৰাখল লৈতফম খঙখিদি। লানফমদা লৈবনা প্ৰেষ্টিট তৌফমসু খঙখিদি অদুৰ কম্পিটিশনদি চংনবা য়াদবনা অৰাবাসু মায়েক্কাহৈরি। কাঙলপকী ঈরাং মনুং ওইখিবদা ৩৮ শুব নেশনল গেমসকীদমক নীংখিনা প্ৰেষ্টিট তৌবা ওমখিবদগী সনাগী মেদল লৌকপা ওমখিবদগী খল্লি হায়নসু সোনিয়ানা ফোঙদোরকখি।

মণিপুৰ লৈঙাক্কা নেশনল গেমসত টিম নত্ৰগা ইন্দিজেলদনা সনাগী মেদল লৌকপা শানরোয়শিংবু পুন্নি যৌগৎপা ওইনা

লৈঙাক্কা থবক পীবিগী থোশিল লৈরিবা অদুগী মখাদা লৈঙাক্কা থবক পীবিগী হায়না পাউচে অসিনা হংথিবা ৰাহংগী পাউখুদা সোনিয়ানা হায়, হৈথিবা কুমজা ২০২২দা পাঙথোকখিবা ৩৬

শুব নেশনল গেমসত সনাগী মেদল লৌকপা অদুৰ চী অফ্ৰোম শুভ্ৰে। অদুৰ মতম লৈঙাক্কা ওইবা থবক হৌজিক ফাওবগী ওইদা ফবা লৈত্ৰি। অতৈ শানরোয়শিংসু ফ্ৰনমগদৌবা মাদে। মথৌ তাবা চে চান্দিচিবি থাখিনে। অদুৰ কৰপ্পা মতমদা থবক পীবিবদি হায়নি হায়নি খঙবা ওমখি। মণিপুৰ লৈঙাক্কা শানরোয়শিংদমক লৌখংলিবা পোলিসি অসিমিত্ৰি য়ান্না ফজি শানরোয় অয়াহা শেল থুমগী ফীতম মনুংগী ইমুংদগী হৌকপা নঙে। লৈত লায়না লৈবাক অসিগী মীংচং থোকপা লৈঙাক্কা থবক অম পীবিবদি শান-খোংনবদা মথৌ তাবা দাইত, ইক্কাপমেন্টশিং লৈতনা হোংনবদা অমদি ইমুং মনুংগী অৰাবদা শেলগী মতুং খৰদা ওইবসু পাংবা ওমখিবদি ৰাখল তদু লৈতনা হোংনবদা লৈবাক অসিগী মীংচং পুৰকপদা হেন্না মতুং পাংবা ওমগনি হায়না খল্লি। মরম অসিনা ফ্ৰফম থোজ্জাবা শানরোয়শিংদমক মতম থিহুবা তৌদনা মাগী মাগী পীফম থোকপা লৈঙাক্কা পীগনি হায়নিবা থবক অদু অথুবা মতমদা পীথোকহমিংবগী অপাহুদি লৈ হায়না ফোঙদোকখি।

মথা তানা পাউচে অসিনা হংথিবা ৰাহংগী পাউখুদা সোনিয়ানা হায়, হৈথিবা কুমজা ২০১৪-১৫গী অদুৰা হা সূগনু কুম্মনিটি হোলদা ওজা জেকি অমসুং ওজা তাতেনা অনীনা বোজিং তল্লবগী। মদুৰ জেকিবা শাননিংবগী ৰাখল ফাওদনা শানবা য়াওবকখি। মতম খৰা লৈবগা সাইগী সিলেক্সন তৌগনি হায়বকপদগী ওজা জেকি অমদি ওজা তাতেনা বোজিং শানবা মিদি য়ান্না। মরম অদুনা ফেলিংগী ওইনা থাখিল্লো হায়না তাকপীৰকপদগী ফেলিংগী টাইএল সিলেক্সন য়াওখি। মদুনা মহাক খল্লভুনা কুমজা ২০১৬তগী সাই থুমল লস্পাত্তা লৈতনা ওজা ইবোমাম, ওজা সোমোৱজিং অমদি ওজা ওমগী মখাদা ফেলিং শানবা হৌকখিবনি।

চথোক চশিনগী অমদি শীজিৱাৰা থাঙ ইশানা অয়াহা পুথোকপা শানরোয়শিংবদি।

মতম অদুনা ইমুংগী শেল থুমগী খুদোংচাদবা কয়া থেংনখি। হৌজিক্কা নেশনল সেন্টৰ ওফ এঞ্জিলেস (এন সী ও ই) তাকয়েলদা লৈরে। মফম অসিদা লৈবদগী মথৌ তাবা অয়াহা মথোয়না পুথোকপিবদগী খৰা শাফৰে। হৌজিক ফাওবগী ওইনা মহাক্কা মালেমগী থাঙা কম্পিটিশন ৭ শৰুক য়াক্কাহৈরি। কুমজা ২০২২গী ফেব্ৰুৱাৰী ২৪দগী মাৰ্চ ৪ ফাওবা উজ বেকিষ্টানদা পাঙথোকখিবা এলিয়ান জুনিয়ৰ এন্ড কেডেট ফেলিং চেম্পিয়নশিপত ব্ৰোঞ্জ মেদল লৌকখি। কুমজা ২০২৪গী সেপ্টেম্বৰ ১৪ অমসুং ১৫দা নুৱা দেল্লিদা পাঙথোকখিবা ইন্টাৰনেশনল ফেলিং ফেডাৰেশন (এফ আই ই) ফেইল ৰিমেল সিটিলাইট টুৰ্নামেণ্টত সিলভা মেদল লৌকখি। নেশনল থাকী এচিভমেন্টত ৩৬, ৩৭, অমসুং ৩৮ শুব নেশনল গেমসকী টিমদা সনাগী মেদল ৬, ব্ৰোঞ্জ মেদল ৫ অদুগা ইন্দিজেলদনা সনাগী মেদল ৪ অমসুং ব্ৰোঞ্জ মেদল ৪ পুনা সনাগী মেদল ১০ অমসুং ব্ৰোঞ্জ মেদল ৯ ফ্ৰেই।

হৌজিক ফাওবদা ইন্টাৰনেশনল অমদি নেশনলগী কেডেট, জুনিয়ৰ, সিনিয়ৰ, ৰেজিষ্ট, যুনিভাৰ্চিটি অমসুং ফুল গেমস য়াওনা তোঙন তোঙনবা কম্পিটিশন শৰুক য়াখিবদা পুনা সনাগী মেদল ২৭ য়াওনা মেদল কয়া ফবা ওমত্ৰে হায়খি।

মহাক্কা মথা তানা ফোঙদোকখিবদা ইরমদম মণিপুৰ অসিগী পৰা হাউসনি হায়রিবাসু লাইবৰা শানরোয়শিংদি অৰাবা, খুদোংচাদবা



কয়া হৌজিকসু মায়েক্কাহৈরি। লাইবৰা ইমুংদগী হৌকপা শানরোয়শিংনা অয়াহা ওইবনা পীবিবা ফেলিংগী অসিনা মপুং ফাবদি নঙে। মরম অদুনা স্পোর্টসকী পৰা হাউসনি হায়নিবা লমদম অসিগী শানরোয়শিং মাগী মাগী পার্ফোমেন্সকী মতুংইনা লৈঙাক্কা থবক পীবিব। মণিপুৰ মথজা অচৌবা টুৰ্নামেণ্টশিংগী কালিফাই ওইববসু চথোক চশিন্দা শেলগী খুদোংচাদবা লৈবাকনিবা মতাত্ৰসু লৈঙাক্কা মীংয়েং চঙবীয়া হায়না রাইখোম সোনিয়ানা পাউচে অসিগী খুখাংদা মৰী লেনবা লৈখিঙগী পুন্নি চাংখিল্লি।

লুহেনবী মাইবম অমদি মথোইবী নামৈৱাকপম তৱান্না ওকত্ৰে



ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (এচ এন এস): জোৰ্জিয়ানা য়ুমু ওইদুনা থা অসিগী ১দগী হৌবগা ৬ ফাওবা বাটমিদা পাঙথোকখিবা ওপন ইন্টাৰনেশনল ক্ৰুশ্ টুৰ্নামেণ্ট ২০২৫দা ৰাষ্ট্ৰ নিংথেম পুন্নি মপালনা লুহেনবী মাইবম অমদি নামৈৱাকপম মথোইবী অনীনা মেদল ফলকপদা মহাৰাজ গৱিৰনিৰাজ মেমোৱিএল ক্ৰুৱা ৰাষ্ট্ৰ নিংথেম পুন্নি মপালনা তৱান্না ওকপগী যৌৱম অমদা ক্ৰুৱা অসিগী হোলদা পাঙথোকত্ৰে হায়না ক্ৰুৱা অসিনা থাদোৱকপা চেৱোল অমদা হায়রি।

চেৱোল অসিনা হায়, ওইবসু হায়রি।

পীছ এন্ড ফ্ৰেন্ডশিপ বোল্লিবোল টুৰ্নামেণ্টগী ৱিৱৰ কে এম টি জাংনোইনা ওইৱে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১২ (এচ এন এস): ১৬ ৰক শুব অসাম ৰাইফলস অমসুং কাংপোকপী য়ুম য়ুনিয়ননা পুনা শীলুনা কাংপোকপী দিষ্টিক্ট হেদ কাৰ্টৰ স্পোর্টস কমপ্লেক্সত চথোকখিবা পীছ এন্ড ফ্ৰেন্ডশিপ বোল্লিবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০২৫গী ৱিৱৰ কে এম টি জাংনোইনা ওইৱে।



টুৰ্নামেণ্ট অসিগী গুসি শান্নাখিবা ফাইনেল মেটচত কে এম টি জাংনোইনা দেজৰ বোইজবু সেট

৩-১দা থোইদুনা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ৱিৱৰ ওইখিবনি। কে এম টি জাংনোইনা ইব্ৰাহিম অথোইনা বেষ্ট প্লেয়াৰ ওফ দি টুৰ্নামেণ্টকী

টাইটল ফংখি। বোল্লিবোল টুৰ্নামেণ্ট লোইশিনবগী থৌৱদা এ আৱগী মকোক থোংবা লুচিবা কয়াসু শৰুক য়াখি।

TOP BRICK

"Quality You Can Count On"

- Bricks that Withstand the Elements.
- Bricks are crafted to withstand extreme weather conditions.
- Ensuring your construction projects remain strong and secure for years to come.

1st	Rs. 13/-
2nd	Rs. 12/-
1st Reject	Rs. 11.5/-
PT 1st Class	Rs. 11/-
Jamat Class	Rs. 11/-
PT 2nd Class	Rs. 8/-
3rd Class	Rs. 6/-
Chektek	Rs. 4500 per 407 Load

ADDRESS: LANGTHREI LOUKOL URAN CHIRU
KEIBI KUMUDA
CALL NOW: 7005637871 & 9366791137

High-quality bricks made from carefully selected raw materials. Manufactured using advanced technology.

HUEIYEN LANPAO DAILY CHESS PUZZLE

PUZZLE NO. 1562

IM Arad Nazari (2425) - IM Karthikeyan Ajay (2386)
Titled Tue 25th Mar Early chess.com INT (7), 2025.03.25

1.e4 c5	2.Nf3 d6	3.d4 cxd4	4.Nxd4 Nf6	5.Nc3 a6
6.Bg5 Nb7	7.Qe2 e6	8.f4 Be7	9.O-O-O Qc7	10.g4 h6
11.Bxf6 Bxf6	12.Bg2 Rb8	13.h4 b5	14.g5 Bxd4	15.Rxd4 b4
16.Nd1 Nc5	17.Kb1 Na4	18.Qd2 Nc3+	19.Ka1 Nb5	20.Rxb4 a5
21.Rb3 Bd7	22.Nc3 Ke7	23.Nxb5 Bxb5	24.Bf1 Bc6	25.Bd3 hxg5
26.fxg5 a4	27.Rc3 Qb6	28.Rb1 Rxd4	29.g6...	

QUESTION : Black to win
Puzzle 1561 Solution :

28. Rxc8 The white rook clears the way for White's bishop to the square a8. The white rook deflects Black's queen away from protecting the square h4. The white rook captures Black's bishop, which was defending the square b7. Qxc8 29.Qxf7 The white queen captures Black's pawn, which was defending the square g6. Bf6

29...Rg8 30.Qxe6
29...Rg6 30.Rxg6

30. Rg6 Mating net h5
30...Bh4 31.Qg7#
30...exf4 31.Rxf6#

31.Rh6#
1-0

ADMISSION OPEN - 2025-26

Make your EDUCATION DREAMS COMES TRUE !!

D.PHARMA

Duration : 2 Years
Eligibility : 10+2 with PCB/ PCM

B.PHARMA

Duration : 4 Years
Eligibility : 10+2 with PCB/ PCM

LIFETIME PLACEMENT ASSISTANCE

RUNWAY START-UP SUPPORT

UP TO 50% SCHOLARSHIP

Enroll Now Last Date: 16TH AUGUST, 2025

www.aiu.edu.in | 9810301896 | 9205080386

CAMPUS: Ghari, Awang Leikai, Imphal West, Manipur-795140.

JCRE PREMIUM

ADMISSION OPEN

LEARN JAPANESE LANGUAGE

10th Pass & Above | 6 Months Course

COURSE HIGHLIGHTS

- Essential Grammar & Vocabulary
- Speaking, Reading, Writing & Listening
- Real-life Conversations
- 100% Job Placement Assistance

Get N4 & N5 Certified

From Classroom to Career in Japan

Contact Us Now
+91 8798307379

Kwakeithel Akham Leikai
Imphal West, Manipur

SUBA BRICKS & CONSTRUCTION

QUALITY BRICKS FOR QUALITY LIVES

Contact Us:
9233660534 / 8837462011

1st	₹15
1st reject	₹12
2nd	₹14
Petty	₹12
3rd	₹7
Jahmat	₹10

Trust the expert in brick construction

AWANG KHUNOU NEAR KHUMBONG PHC IMPHAL WEST-795113, MANIPUR