পক্তবা শাবদা পক্তবা

মখোয়সিবু মীৎতগা চঙলক্তনবা আনোক উপকদ্রা

পীকচরবসু মণিপুরদা আর্ট মখল শুনা লৈ। হায়বদি ঠিএটর, লীলা, দ্রামানচিংবা অমত্তা ৱাৎতে। লৈরিবশিংসিগী মরক্তসু তোঙান-তোঙানবা মখল অমসুং থাক নাইনসু খায়দোক্তুনা লৈবা মাল্লি। ঠিএটর খক্তদসু ত্রেদিশনেল, মোর্দন অমসুং কন্টেম্পররি হায়বনচিংবগী মখলশিং পন্নরকপা থেংনৈ অমসুং তায়। পূম্নমকসি পীক্লবা ষ্টেটসিদা আর্ট এন্দ কলচরগী ওইবা মচাকশিং মরাং-কায়না ৱাৎত-পাদনা লৈজরকপনসু ওইবা মাল্লি। হীরমসিদা লৈহাও ফবনিনা আর্ট ফোর্মশিং অসি শাহৌ ফনা হৌগৎলক্তুনা মসা-মরেংগা ফল্লগা মপূং ফারক্লিবনি। ঠিএটরদদি মণিপুর অমসুং লৈবাকসিগী পাক-চাউরবা অতিয়াদা নোঙ্গাখ্রবা 'রতন থিয়াম' ফাওবা লংত্রিক লংনা ঙাল্লম্লিবনি। অদুগা লৈরিক-লৈরাক থন্না লৈজরিবশিংসিগী মনুংদগী লোইনমক কোৎথোক্লুদ্রবসু পীক্লবা মণিপুরী খুন্নাইসিগী ময়েক শেংলবা মমিনা লীলা-দ্রামানচিংবদা তারিবনি। মরম অসিনা 'পুদিন' (সাহিত্য) খক্তদা নত্তনা লীলা-দ্রামাবুসু খুন্নাইগী মিংশেলনি হায়নরক্লিবনি। অদুবু লীলা-দ্রামাগী আর্টিষ্ট/এক্টরশিংনা শক্তম লাংলিবসি অকক্লবা লীলা নৎত্রগা দ্রামাদুগী ৱারী পরিং, পরিংদুদা য়াওবা প্লোটশিংগী মরী লৈনবা কাষ্ট/করেক্টরশিংদুগী মখা পোনগদোইনি। চুশিন-চাশিন্নহন্নবগী থৌদাংনা দিরেক্টর য়াওনা কষ্ট্যুম, স্ক্রিনপ্লে, লাইট, সাউন্দ-ম্যুজিকনচিংবগী থৌদাং লৌরিবশিংনা লৌগদোইনি। অদুবু মসিগী য়াচলশিংনা ক্রক-ক্রক লাক্লবা ফাওবদা পকশিন-ৱায়শিন্নৌ হায়বা য়ারক্তবদগী পীরিবা কাষ্টতুগা শেৎতোক-ফাক্তোক্লরকপদগী 'পক্তবা' হায়বা'মা চোংথোরকই। ৱাহৈসি জগোয়-ঈশৈ অমসুং পুঙনচিংবদসু থোরক্তুনা লৈরকপদগী য়ামখ্রবা আর্ট ফোর্মশিংসিদগী পাথোরক্তুনা 'রিএলিটি' হায়বদি পীকখ্রবা মণিপুরগী খুন্নাইসিগী মান্নদবা শিনফম অমসুং মী মখলশিং হায়বদি 'ওল ৱাকস ওফ লাইফ' তা চোংশিল্লকপা য়াওরকই। পক্তবা শাবা, মসিগী রোল লৌবদা ফাওবা পক্তে অমসুং পক্তবা য়াওই হায়বগী ৱাফমশিং মীয়ামগী চিন্দোন-লৈতোনদা ফাওবা পক্লরকই। করিসু কায়দে, অচুম্বনি। পক্তবা শাবদা ফাওবা পক্লক্তবগী থৌদোক ওইনা থোকচিল্লকপদগী লৈরক্লিবনি।

অদুবু অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংসিসু লিশিংলক চান্নবসু ঙৌররোইদবা মৈতাল, চপ তিংঙু য়াররোইদবা হূই মমৈগুম্না অদুম্মক লৈরগদ্রা? মসিগী ফীভমসিদা লেঙদনা লৈখিগদবা ওইরবদি মী মখলসি করিদদি চন্নখিনি? ৱাহংসি 'পক্তবা মীওইশিং' সিদা ওনশিন্দুনা হংলুবদদি করিমত্তা কান্নররোইদবনা মখোয়বু খায়দোক্লন্নগা লেমহৌরিবা মীয়াম্নদি ওনশিন্নদুনা হংনরগা ৱাহংসিগী চপ চাবা পাউখুমশিং থিদোকহৌবা চুমগনি। মরমদি মশাগী অকক্লবা শিনফমসু লৈজদবা, অঙম-অথৌ অমসুং অচৌ-অশাংশিংগী অরেমখাক লুখাক্তবু হাওরে-থুন্নেনা লেক-লেক্তুনা চাজরকপনিনা মথৌনা-মরিংজেলসু থুৎ লাওই। শাগৈগী মৈতাল অশিবা ওইরম্বদগী তিকি শাননবা কুপশু-শুগাইবদগী হেন্না চন্নফম লৈতে। য়াঙ্কোক অমসুং ফৌরা উপশিল্লগা মনমদা হৈজিন্দুনা তিকি শারবা ফাওবদা মৈ চুদুনা চম্বদা শোয়দনা চাক্লনবা করি-করিনো খরা য়াম্না হৈজিন-খোৎচিন্দ্রবদি য়ারোইদৌরিবনি। মখোয় খুজোক খরগী ৱাফমসি পাউচেসিগী পাকখ্রবা 'এদিটোরিএল কলম' সিদা পুথোক্তুনা পনবদা কলমসিগী স্পেস য়াম্না পাম্মুরিবনি। পাবিরিবশিংগী নাকোংসু ৱাই চিন্দৌরিনি। ময়েকশিংসি পাদ্রবা ফাওবদা উবদদা মিৎলি নাগদৌরিবনি। অদুবু মীয়াম্না য়াবা, লাইদৌনগা লাৎনবা লুচিংবা, মীয়াম অমসুং মণিপুরগীমক্তা মথ্বায় কথোকপা ফাওবা ঙম্বা শাবা, মখোয়গী মৱাহৈ-মখোঞ্জেল তাবদি লায়রদনা মশক উবদদা তরেৎনি চফম হন্নবা য়াওরবসু মখোয় খরসিদি পক্তবা শাবদা ফাওবা পক্লক্তবনিনা শম্না অমগী চাং য়ৌনা ফাওবা পকশিন্নদ্রে। পক্তবগী পক্তনা অদুম্মক মচি-মরুমদা অমসুং কাচিন-কোয়াগী অমম্বদা মশক-মশা উহন্দনা তূমিন্না চুপ লুপ্তুনা লৈগেগা লৈখ্রো। সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্ম খুদিংমক্তা মণিপুরগা মরী লৈনবা ৱাফমশিং পুথোরক্তুনা অওৎ-পা শারক্লিবসিদি য়েংনীংদ্রে হায়বনি। মখোয় কনানো, মখোয়না করি-করি তৌখ্রে, হৌজিক্লা করি ওইরিগে হায়বসিসু মশা-মশানসু খঙজদে। মনানা শাবা হৈমাংনি হায়বসু খঙজদে হায়বনি। অদুগদি নোংম-নোংমগী ৱাখল তারক্কদ্রা হায়রগা মশাদা পক্লিবা পক্তবগী য়েংনীংদবা মতৌদুদি কোকহঞ্জবসু ঙমজদে। 'প্রসিদেন্টস রুল' গী লৈঙাকসি লৈরক্লবনিনা খরা হনখিগদ্রা খল্লম্বনি অদুবু লায়েংদুনা ফহন্নবা হীদাক লৈত্রিবা 'ইকায়বা খঙদবা' হায়বা ফৎত্রবা লায়নাসিগী খম থেংবা ষ্টেজদসু লৈরম্বনা মখোয় মশা মথন্তা পকচদবদগী হেন্দোরক্তুনা খুন্নাইসিগী ময়োল শীংকুপ শানা চিকথৎনবা হোৎনরকপা মহিক ফাওবা ওইরকপা হৌরক্লে হায়বনি, মখোয়সিনা সোশল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংসি ফৈরেং-তুরেং শীজিন্নবা য়ানবগীদমক পায়রিবা স্মার্টফোনশিংদুনা কনানা লৈবিবা, নেট পেক রিচার্জনচিংবনা কনানা হাপ্পীবা মওইরমগদগে? মখোয়নদি লাইগুম্না লাৎচবা, মখোয়বুসু শীজিন্ননীংবা মায়কৈদা অচুম-অরান অমসুং অফ-ফত্ত খঙদনা শীজিন্নবিবশিংদুগী মচুম ওইরমগদ্রা নৎত্রগা মশানা মশাবু 'ঐ অদুনি, ঐখোয় অদানি' গা হায়দুনা কিহন-খংহল্লগা চেল্লাক-চেনফোইনরগা লৈরিব্রা? অনীসিগী মনুংদা অমদি শোয়দ্রে। অদুবু মখোয় খরসিদি ওন্থোক্লা হেনমনখ্রে। অমুক্তোইবা মখোয়না খঙদ-উদবা য়াওদে। মে ৩, ২০২৩দগী হৌরক্লগা হৌজিক ফাওবদা ৱারোইশিন পুরক্ত্রিবা লানসিদগী হৌরগা লানসি থোকহল্লকখিবা লৈঙাক, লৈঙাক্তুনা 'রিজিগনেশনগী থৌরী, কোঙ্গোই হুক্তুনা শিজখিবা, প্রসিদেন্টস রুল চৎনহল্লকখিবা, অমুক্কসু শাংদোকহল্লক্লিবা ফাওবসিগী য়াওনা পীস, নোর্মেলসি, টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি, এফ এম আর, বোর্দর ফেন্সিংনচিংবা ফাওবদা মখোয়না হঞ্চক-ঙাচক শারক্তবা য়াওদ্রে। মখোয়গী মপুশিংদুবু লোংগ্রৌ চন্দুনা শুপ্পায় পায়শিল্লগা শল্লগা তানবা লাপ্পা লংবীরম্বা পোলিটিকেল পার্টি অমসুং লীদরশিংদসু নুঙদা য়াখুল তাহনবা ঙমদবগী ফীভমদা থোক্লবা ফাওবদা তান্ন-তান্নদুনা চিক্লনবসু হোৎনৈ। অদুবু কাষ্ট/করেক্টর অমত্তদা প্রক্তবনিনা মখা তানসু অদুমক পকত্রে। মখোয় খরসিবু কম্মাই তৌসিগে? চহী ২ হেন্না লানগী মৈশা মায়োক্লরক্লবসু হীরম অমত্তদা পক্তবা মখোয় খরসিবু উৎকী মপৈ ওইনা চাকথোকহনবা ঙমগদবা 'প্রলয়গী মৈরি' অমনা চাক্লকপনা মতিক চাদুনা 'তস' হায়দুনা চিনবান্দগী থোরকপা ঙাইগদৌরিব্রা হায়বনিদা!!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৬২৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মরিং মকাইবা। তোলবা থৱাইথাবা। অরোং লাংথাক অথৌবা। লাকচাথীনা লালঙমলে। শলতং নারেং থাংনচিং। শেলজাও মনম নমতা পোহননা। মনাই ২ লোইননা। খুলবী লমলেল ৩মকপু। লোইবু লোইচল লমলবদা। তাওহুইরেং অহলবগী লৈকাই পুরু লৌরুবা। থুমমোক লুককুমনা। তাবা লৈতনা ললশিংবগুম লমন শিংলে। ●

[illegible] ([illegible]) -(৫৪৪)

([illegible])

[illegible] ●

নুংশা য়াইবনা কেন্সরবু লাকশিনবা : SDR42E1 গী থৌদাং

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

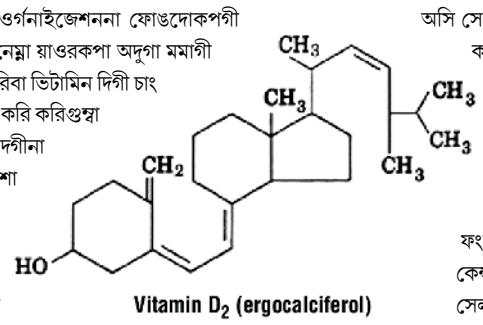
ভিটামিন দি হায়বসি ফেটতা তুম্বা ভিটামিন অমনি, অদুগা মসিগী মরু ওইবা মখল অনীদি ভিটামিন দি৩ (Cholecalciferol) অমদি ভিটামিন দি২ (ergocalciferol) হায়বসিনি। অতোপ্পা ভিটামিনশিংগা মান্নদবা মওংদা, নুংশা য়াইবা নৎত্রগা নুংশা মঙালনা য়ৈবা মতমদা উনশাগী ইপিদর্মিসকী মখা থংবা মরোলশিংদা কোলিকেলসিফেরোল (ভিটামিন দি৩) অসি শুংই। মসি চীঞ্জাক, ফোর্টিফাইদ ফৃদ অমসুং দাইতরি সপ্লিমেন্টশিংদগীসু ফংই। অয়াম্বা মীশিংগী ওইনদি, নুংশা মঙালগী মতেংনা উনশাদা শুংলিবা অসিনা চীঞ্জাক্তা ফংলিবা অদুদগী হেন্না মরাং কাই হায়রি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেশননা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না অঙাংশিংনা পোক্লকপদা ভিটামিন দিগী চাংসি নেন্না য়াওরকপা অদুগা মমাগী খোন্নাংখক্তগী মখা পোনবা অমসুং মমাগী খোন্নাংদা য়াওরিবা ভিটামিন দিগী চাং অসিসু মমাদগী ভিটামিন দি ষ্টেটসকী মখা পোনবা অমসুং করি করিগুম্বা মতমদা মমাগী খোন্নাংদা নেন্না য়াওবা থেংনবনিনা পোকপদগীনা থা খরা ফাওবদি (চউমদ্রিবা ফাওবদি), অঙাংশিংবু নুংশা মঙালনা য়ৈহনবগী তঙাইফদবা লৈ।

ভিটামিন দিনা কেলসিয়ম চুপশিনবদা মতেং পাংদুনা শরুগী মপাঙ্গল কলহল্লি। ভিটামিন দিনা তোংশাগী মথৌদা কান্নবা পী অমসুং ইম্ম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল কলহন্দুনা ইনফেক্সনশিংদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফম অমনি। অদুবু হন্দক্তা নৌনা থিজিনবা অমদগী খঙলকপগী মতুংইন্না, ভিটামিন দিনা কেন্সর সেলশিংবু হাৎপা/মাঙহনবদসু মরু ওইবা থৌদাং লৌই হায়রি। SDR42E1 হায়না খঙনরিবা জীন অসিবু কেন্সর সেলশিংদগী নাথৈদুনা থম্বা মতমদা, কেন্সর সেলশিংনা হৌগৎলকপা/শন্দোরকপা লেপখি। অসুম্না খঙলক্লিবা অসিনা জীন অসিবু থিংলগা কেন্সরগা লাম্থেংনবা নৎত্রগা জীন অসিবু শীজিন্নরগা ওটোইম্ম্যুন দিজিজগুম্বা লায়েংবা ঙমহল্লগনি হায়রি।

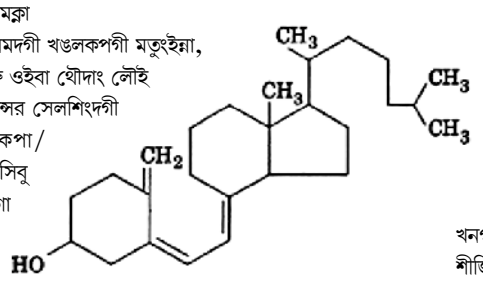
ভিটামিন দিনা calcitriol হায়রিবা হোর্মোন অসিবু শুংই। কেলসিত্রাইওলনা থিরিলদগী কেলসিয়ম অমসুং ফোসফেটপু চুপশিনবদা মতেং পাংই অদুগা শরু অমসুং য়াগী মপাঙ্গল কলহল্লি। কেলসিত্রাইওলনা তোংশাগী ফীভম অমসুং নর্ভশিংগী মথৌবু ফগৎহল্লি, সেলশিংনা চাউখৎলকপবু লাকশিন্দুনা থম্মী, অদুগা ইম্ম্যুন সিষ্টম্না মথৌ নিংথিজনা তৌবদা মরু ওইবা থৌদাং লৌই। "ফ্রন্টিয়র্স ইন এন্দোক্রিনোলোজি" (মে ২৭, ২০২৫) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না, থিজিন লূপ অমনা ভিটামিন দিনা থিরিলদগী মতৌ করম্না চুপশিনখিবা অদুগা চুপশিনখ্রবা মতুংদা করম-করম্বা থৌওংশিং চথখিবগে হায়বসিদা তঙাইফদবা অমা ওইরিবা SDR42E1 হায়না খঙনরিবা জীন অমবু মশক খঙবা ঙম্লে হায়রি। অসুম্না খঙলকপা অসিনা কেন্সরগুম্বা "টার্গেটেদ ত্রিটমেন্ট' শিংদা হেন্না কান্নবা পীরগনি। SDR42E1 বু অখন্নবা মওং অমদা থিংদুনা থম্বা মতমদা কেন্সর সেলশিংনা হৌগৎলকপা/শন্দোরকপা লেপখি হায়না Hamad Bin Khalifa University, Qatar গী য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলেজ ওফ হেল্থ এন্দ লাইফ সাইন্সেসকী প্রোফেসর Dr. Georges Nemer না ফোঙদোক্লি।

থিজিন লূপ অসিনা অহানবদা মীওই অমদা ভিটামিন দি ৱাৎলকপা অসি ক্রোমোজোম ১৬তা য়াওরিবা SDR42E1 জীনদা থোকপা অখন্নবা ম্যুটেশন অমগা মরী লৈনৈ হায়বসি খঙবা ঙমখি। মুটেশন অসিনা জীন অসিনা প্রোটিন পুথোকপগী চাং হন্থহল্লকই অদুগা এক্টিভ ওইরক্তে। মখা তারকপা ওইনা জীন অসিনা লৌরিবা অতোপ্পা থৌদাংশিংগী মতাংদা থিজিন্নবগীদমক লূপ অসিনা CRISPER/Cas9 জীন-এদিটিং টেক্লোলোজি শীজিন্নদুনা HCT116 হায়না খঙনরিবা কোলোরেক্টল কেন্সর সেল লাইন অমদা SDR42E1 বু দিএক্টিভেট তৌরম্মী। অসিগুম্বা সেলশিং অসিদা SDR42E1 গী চাং ৱাংনা য়াওবা থেংনরম্মী। মসিগী ৱাহম্থোক্তি জীন অসিনা কেন্সর সেলশিংনা হিংবদা মরু ওইবা থৌদাং লৌই হায়বসিনি। জীন অসিবু এক্টিভ ওইহন্দবা মতমদা কেন্সর সেলশিংনা হিংবা ঙম্লমদে।

এক্টিভ ওইদ্রবা SDR42E1 কোপি হাপচিনবা মতমদা কেন্সর সেলশিংনা হিংবা ঙম্বগী চাংসি চাদা ৫৩গী চাংদা হন্থরকখি। "দাউনষ্ট্রিম" জীন ৪,৬৬৩দগী তাদবনা মখোয়গী এক্সপ্রেশন লেভেলশিং হোংলকখি। মসিনা তাক্লিবদি SDR42E1 অসি সেলশিংনা মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক তঙাইফদনা রিএক্সন কয়াদা মরু ওইরবা মোলিক্যুলর "স্বিটচ" অমা ওই। অসিগুম্বা জীন কয়া অমনা কেন্সরগা মরী লৈনবা সিগ্লে লিং অমসুং কেলসিত্রাইওন শুংবদা SDR42E1 না লৌরিবা মরু ওইবা থৌদাংদুগা মান্নবা মওংদা, কোলেষ্টরোলগা মান্নবা মোলিক্যুলশিংবু চুপশিনবা অমসুং মিটাবলিজমদা শরুক য়াই হায়বসিনি। অসুম্না ফংলক্লিবা অসিগী ৱাহম্থোক্তি জীন অসিবু থিংলবদি অখন্নবা কেন্সর সেলশিংবু হাৎলি, অদুবু অকোয়বদা লৈরিবা নোর্মল সেলশিংদনা অকায়বা পীদে হায়বসিনি।



Vitamin D_2 (ergocalciferol)



Vitamin D_3 (cholecalciferol)

ভিটামিন দি২ অমসুং দি৩গী মোলিক্যুলর ষ্ট্রকচর

ক্লিনিকলগী ওইনা মসি চৎনবা য়ারে হায়বগী অয়াবা লৌগদবা অমসুং মখা তানা ফগৎহনগদবা থবক কয়ামুক পন্দুনা লৈরবসু, ফংলক্লিবা মহয় অসিনা কেন্সরগী লায়েং পথাপ্তা খুমাঙ চাওশিনহনবা ঙম্লগনি হায়না মিদল ইষ্ট য়ুনিভর্সিটি, জোর্দানগী প্রোফেসর Dr. Nagham Nafiz Hendi না ফোঙদোক্লি। অদুবু থিজিন লূপ অসিগী পূক্লীংদা ফাওরকখিবশিং অদুদি ভিটামিন দিগী খনগৎলবা সেলশিংবু চরা হেলহনবা অসিখক্তা নত্তনা অতোপ্পা শীজিন্নফমশিংসু লৈরি। হৌজিক ফংলক্লিবা মহয় অসিনা তাক্লিবদি জীন টেক্লোলোজিগী মতেংনা টিস্যুশিংদা SDR42E1 গী চাংবু খৃৎশেমগী পাম্বেনা হেনগৎহনবা অসিনা কান্নবা পীবা য়াই, অদুগা কেলসিত্রাইওলনা হকশেলদা পীরিবা মহয়শিংবু হেন্না ফগৎহনবা ঙমগনি।

SDR42E1 অসি ভিটামিন দি মিটাবলিজমদা শরুক য়ারিবনিনা ভিটামিন দিনা মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবা লায়না কয়াদা মসিবু টার্গেট ওইনা শীজিন্নবা য়াগনি। খুদম ওইনা, কেলসিত্রাইওল হায়রিবা হোর্মোন অসিনা কেন্সর, কিদনিগী লায়না অমসুং ওতোইম্ম্যুন অমদি মিটাবোলিক দিসওর্দরশিংনা নারকপা য়াবগী চাং হন্থহনবা হায়বসি ন্যুত্রিশনগী মতাংদা থিজিনখিবশিংদগী খঙবা ঙমখ্রে। অদুবু মতৌ অসুম্না পাক-শন্না শীজিন্নবগী মতাংদদি মতাং চাদ্রি। মরমদি ভিটামিন দিদা SDR42E1 না মতম কুইনা পীরক্কদবা মহয়শিংগী মতাংদা কূপ্না খঙবা ঙমদ্রি হায়বা ৱাফমসু নাফিজ হেন্দিনা থল্লি।

মসিমক ওইদুনসু, হৌজিক্কী ওইনদি, SDR42E1 হায়রিবা জীন অসিনা হকচাংনা ভিটামিন দিবু চুপশিনহনবদা মতেং পাংবখক্তা নত্তনা, নুংশা মঙালগা ইথিল পীনরগা কেন্সর লায়েংনবগী শক্তি লৈরবা খৃৎলায় অমা ওইরকই হায়বসিমদি ময়েক শেংনা খঙলে। পাউদম অসিনা মালেমগী মমিং লৈরবা ফার্মস্যুটিকেল কম্পনিশিংগী মীৎয়েং চিংশিনহল্লে অমসুং কেন্সরনা নারবা মীওই মিলিয়ন কয়াগী আশাসু য়াকাইহল্লে। ●

ক্রোনিক ওইরবা চৈনাখোলশিং খাঙবা ঙম্নবা হোৎনবদা ব্রেননা করম্না মতেং পাংবগে

- নোঙথাঙ লৈমা -

ব্রেন মনুংদা লৈবা লেটরেল পেরাব্রাকিয়েল ন্যুক্লিয়স (এল পি বি এন) হায়রিবা মফম অসিনা, ক্রোনিক ওইরবা চৈনাখোলশিংবু ঐখোয়না খাঙবা ঙম্নবা হোৎনবদা মরু ওইবা শক্লোন অমা লৌই হায়না অনৌবা ষ্টদি অমনা ফোঙদোরক্লি। নুমিৎ খুদীংগী হিংনরিবা পূন্সি অসিদা ক্রোনিক ওইরবা চৈনাখোলশিংনা খাঙমদ্রবা অৱাবা কয়া পীরি অদুবু পূক্লীং ৱাবা, অকিবা পোকপা নৎত্রগা পূক্লীংদা অরাম-খৌরাংবা ফাওবা হায়রিবা ফীভমশিং অসিনা করিগুম্বা মতমদা চৈনাখোল পোকপগী চাং হন্থহল্লি হায়রি।

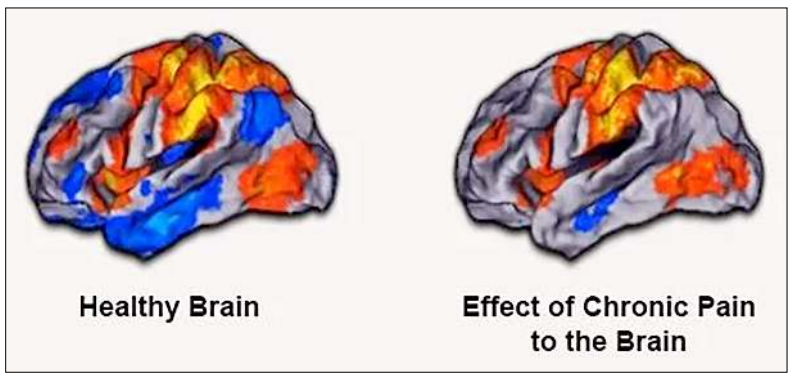
ইন্দিয়ান ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স (আই আই এস সী) কী সাইন্টিষ্টশিংনা ঊচিশিংদা ব্রেনগী ন্যুরোন খরনা পূন্না মথৌ পাঙথোকমিন্নদুনা মতৌ করম্না ক্রোনিক ওইরবা চৈনাখোল খাঙবা ঙম্নবা হোৎনবগে হায়বসি খঙবা ঙম্লে। দিক্কভরি অসিনা মতম শাংনা চৈনাখোল খাঙদুনা লাক্লবা মীওইশিংগী হেন্না ফবা অনা-লায়েংগী মওং অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা কান্নহল্লগনি। আই আই এস সীগী সেন্টর ফোর ন্যুরো সাইন্সতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওইরিবা অর্নাব বারিক অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কেপোথেরাপি - ইন্দ্যুসদ পেরিফেরেল ন্যুরোপেথি (সী আই পি এন) না নারবা ঊচিশিংগী মরমদা থিজিন-হুমজিন্দুনা নৈনখি। সী আই পি এন হায়বসি কেন্সরনা নাবদা লায়েংবগী সাইদ ইফেক্ট মখল অমনি অমসুং লায়না অসিনা নারবা অনাবশিং অসি অঙ্গৈংবা টেম্পরেচরনচিংবা মপানগী ঈশিং-নুংশিংকী ফীভম্না অৱাবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লি।

ষ্টদি অসিদা ক্রোনিক ওইরবা চৈনাখোলশিংবু ঐখোয়না খাঙবা ঙম্নবা হোৎনবদা ব্রেন মনুংদা লৈবা লেটরেল পেরাব্রাকিয়েল ন্যুক্লিয়স (এল পি বি এন) হায়রিবা মফম অসিনা মরু ওইবা শক্লোন অমা লৌই হায়বসি থেংনরে। রিসর্ছরশিং অসিনা এল পি বি এনগী ন্যুরোনশিং অদু এক্টিভেট তৌবা মতমদা ঈচি অদুনা ঈংবগী চৈনাখোল ফাওবা মরমদগী মখোঙশিং অদুদা য়াম্না তোয়না লেকপা হৌরকখি। অসিগুম্বা কন্না খাঙবা ঙম্নবা হোৎনবগী মওং অসিনা হায়রিবা ন্যুরোনশিং অসিনা ঊচি অদুবু চৈনাখোল খাঙবা ঙমহন্নবা করম্না হোৎনৈ অমসুং ঊচিনা মতৌ করম্না রিয়েক্ট তৌই হায়বসি উৎলি।

এল পি বি এননা চৈনাখোল অদুগী চাং অদু লেপথোক্লবা অমসুং হকচাংগী রিয়েক্সনশিং অদুবুসু খঙদোক্লবগীদমক্তা অতৈ কয়াৎশিংদগী লাকপা ঈ-পাউশিং অদু প্রোশেস তৌদুনা ব্রেন মনুংদা 'রিলেজঙঙ্কসন' অমা ওইনা মথৌ তৌই হায়বসি কাঙবু অসিনা থেংনরে। অর্থাইটিস নৎত্রগা সী পি এনগুম্বা অনাবশিংনা নাবা মীওই খরদি ঊচি অসিদা ঊচিনা তৌবগা চপ মান্ননা মপানগী অঙ্গৈং-অশা খজিক্তং থেংনবদা চৈনাখোল কা হেন্না ফাওই। অসুম্না চৈনাখোল কা হেন্না পোকপা অসি ব্রেনগী অকক্লবা মফমশিংদা ন্যুরোনশিংনা কা হেন্না মথৌ তৌবদগী ওইবা য়াই হায়না কাঙবু অসিগী লিদ রিসর্ছর পান্নে রেদ্দিনা ফোঙদোরক্লি। অসিগুম্বা কা হেন্না মথৌ পাঙথোকপগী মওং অসিগী মরু ওইবা মরমদি স্পাইনেল কোদতগী পূক্লীং থুক্কৎনীংঙাই ওইবা সিগ্লেলশিং ফংবা হায়বসিনি। হায়রিবা সিগ্লেলশিং অসি এক্টিভেট তৌবা মতমদা, চৈনাখোল য়াম্না থোক্লে হায়বসি উৎতুনা ঊচিনা মখোঙ লেকপগী চাং হেনগৎলকই।

অঙকপা ৱাফম অমদি, কাঙবু অসিনা ষ্ট্রেশ অমসুং অরাম-খৌরাংবা পোকপগা মরী লৈনবা ব্রেনগী অতোপ্পা শরুক - লেটরেল হায়পোথালামশতগী লাকপা অথিংবা পীবা সিগ্লেলশিং অদু এক্টিভেট তৌবা মতমদা - ঊচি অদুনা চৈনাখোল পোকপগী মওং অদু লেপখিবা অসিনি। পূক্লীং থুক্কৎপা অমসুং অথিংবা হায়রিবা সিগ্লেল অনীমক অসি এল পি বি এনগী ন্যুরোনশিংদা য়ৌরবা মতুংদা চৈনাখোল অদু হেনগৎহনগদ্রা নৎত্রগা হন্থহনগদ্রা হায়বসি লেপ্পী।

ব্রেন অসিনা চৈনাখোল খাঙবা ঙমহন্নবা মায়কৈদা হেন্না হোৎনবগী ৱাফম খরা বারিকনা ফোঙদোরক্লি। খুদম ওইনা কনাগুম্বা মীওই অমনা য়াম্না কন্না অরাম-খৌরাংবা পোক্লকপা মতমদা মশাগী খ্বাঙ নাবা অদু খাঙদুনা চান-থক্লবা থিরকপা য়াই। অদুবু চৈনাখোল অদু য়াম্না কল্লবদি পূম্নমক কাউথোকখিগনি।



ষ্টদি অসিনা চৈনাখোল হায়বসি ব্রেননা মতৌ করম্না প্রোসেস তৌই হায়বসিগী মরমদা খঙহনবগা লোয়ননা ক্রোনিক ওইরবা চৈনাশিংবু লায়েংনবা পাম্বেশিং অদুসু উৎলি। অদুবু অসিগুম্বা মেকানিজম মখল অসিমক অর্থাইটিস নৎত্রগা দাইবেটিক ন্যুরোপেথিদসু এপ্লাই তৌবা য়াগদ্রা হায়বসি খঙবা ঙম্নবগীদমক্তা অহেনবা রিসর্ছ চথবা মথৌ তাই হায়না বারিকনা ফোঙদোরক্লি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১১৯গী ৱাহং

১) "থাংজম স্বরুপচান্দ সর্দার সঙ্গীতরত্ন" হায়বা ৱারেং অসি মণিপুরগী মপান লমগী অইবা অমনা ইবা ৱারেংগী লাইরিক অমদগী লৌথোরকপা ৱারেংনি। ৱারেং অসিগী অইবসি কনানো অমসুং লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে?

২) "অরক্ষনীয়া' হায়বা লাইরিক অসি মণিপুরীদা হন্দোক্লিবা ত্রান্সলেটর অসিগী মমিং অমসুং মণিপুরীদা হন্দোক্লবা লাইরিক অসিগী মমিং ইয়ু।

৩) "ঈথক্কী মথংদা ঈপোম" হায়না মিংথোনবা ৱারীমচা অসি ৱারীমচাগী লাইরিক অমদা য়াওবনি। ৱারীমচা অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবা অসি কনানো?

৪) "থৱান থানা লাকপদা
লৌবুক্কী ঈশৈ শকচরে
ফৌনাগী জগোয় য়েংজরে
ঐসু ৱাখল হোংজরে।"
লিরিকেল পোইম অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবগী মমিং হায়য়ু?

৫) "মণিপুর কৌবী ইমা ও" হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।