মণিপুর অমসুং মীতৈশিংনা খুন্দাবা মফমশিংদা ৮৬ শুবা নুপীলান নীংশিং নুমিৎ থৌরম পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচএনএস): মণিপুর অমসুং মীতৈশিংনা খুন্দাবা মফমশিংদা ৮৬শুবা নুপীলান নীংশিং নুমিৎকী থৌরম লন্নাই লূপশিংনা শীন দুনা পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে।

মালেম ইমা কনবা লূপ (মিকল), কংলৈপাক অমদি তখেল থাঙ-তা একাদেমী, অগরতলা অনীনা শীন দুনা অগরতলা ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা পৃথ্রি লৈকায়গী কমলঘাটতা নুপীলান নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লখ্রে।

থৌরমসিদা মিকলগী প্রসিদেন্ট য়ুম্নাম কোমোলিনি লৈমা, মিকলগী এদভাইজর ওইনাম বিমোলা, অগরতলা ইষ্ট বামুতিয়াগী প্রধান টি নিখিলেস দট্ট, তখেল থাঙ-তা একাদেমী, অগরতলাগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ সমরেন্দ্র, সোসল ৱার্কর আর কে বুধেশ্বর অমদি লৈশাংথেম রাধামনিনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি। থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা মিকলগী সেক্রেটরি পুখ্রম্বম বোকুলৈনা ফোঙদোকখিবদা, মালেমদা নুমিৎ তাদে হায়রিবা বৃটিশ কোলোনাইজে শনগী মখাদা মীখা পোন্না লৈবা হৈনদবা মণিপুরী মীতৈশিংনা উৎখিবা নুপী ইমাশিংগী থৌনানা হনবা লৈতনা মায়থীবা পীদুনা নীংতম্বা মুন্দুনা লৌহৌবা নুমিৎ অদু নীংশিংবা ওইনা তুংদা লাক্কদৌরিবা মীরোলশিংদসু কংলৈপাক্কী মপান্দা চোইজাইননা তাখ্রবশিং তাশিন-খোমজিনবগী পান্দমদা ঙসিগী থৌরমসি পাঙথোকপনি হায়খি।

অমরোমদা, নুপীলান ওবজার্ভেশন কম্মিটি, ত্রিপুরানা শীন্দুনা ৮৬ শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম অমদি মণিপুরী ৱিমেন কনভেন্সনগী থৌরম অগরতলাগী প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা ওল মণিপুর ৱিমেন সোসল রিফোর্মেশন এন্দ দিভেলপমেন্ট সমাজ (নুপী সমাজ)গী প্রসিদেন্ট থোকচোম ওংবী রমনিনা অথোইবা মীথুং, সোসল এক্টিভিষ্ট অমদি ত্রিপুরাগী হান্নগী দেপ্যুটি দ্রগ কন্ট্রোল্লর য়েলাম ওংবী কঞ্চন সিনহানা মরু ওইবা মীথুং, ত্রিপুরাগী সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী সোরোখাইবম গম্ভিনি, ত্রিপুরা ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট এসোসিএশনগী এক্স-প্রসিদেন্ট ভেটেরান জর্নেলিষ্ট নরবন পতারি, অপূনবা মণিপুর কনবা ইমা লূপ (অমকিল)গী এদভাইজর খাঙেম্বম অনন্দি, ইরৈপাক ঈনাৎ চনুরা লোয়নশিনলোল (ঈচল), মণিপুরগী সেক্রেটরি ঐচ ৱাতেম্বী, মহিলা সঙ্গম পরিষদ, ত্রিপুরাগী জেনরেল সেক্রেটরি রিজিয়া খাতুন, এক্সত্রা জুদিসল এগজিক্যুশন ভিক্টিম ফেমিলিজ এসোসিএশন (ঈভফম), মণিপুরগী প্রসিদেন্ট রেনু তখেল্লম্বমনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইখি। সোসল এক্টিভিষ্ট হৈগ্রেজম ওংবী গন্ধেশ্বরিনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীখি।

ওল অসাম মণিপুরী মৈরা পায়বী অপূনবা লূপ (আম্মপাল)না শীন্দুনা ৮৬ শুবা নুপীলান নীংশিং থৌরম সিলচরগী গান্ধী ভবনদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৮ তাবদা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট বেনি মিশ্রানা লূপকী ফিরাল চিংখৎলবা মতুং সিলচর পার্ক রোদকী লম্বী-লমশাংদা মীওই ১০০ রোম্না স্বাছ ভারত মিশন পাঙথোক্লবা মতুং নুপীলানদা শরুক য়াখিবী ইমাশিংদা ঈকায় খুম্নবা উৎখিবগা লোয়ননা অফোংবা মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফমসিদা আম্মপালগী প্রসিদেন্ট বেনি মিশ্রানা থৌরম মপু, অসাম লৈঙাক্কী বরাক ভেল্লি দিভেলপমেন্টকী মিনিষ্টর কৌশিক রাইনা অথোইবা মীথুং, উধারবোন্দগী এম এল এ মিহির কান্তি শোমেনা অখন্নবা মীথুং, মণিপুরী দিভেলপমেন্ট কাউন্সীল অসামগী চেয়রপার্সন রিনা সিংহা, মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ অসামগী প্রসিদেন্ট ডা. ফুরিৎশাবম বিরমনি, আমসুগী প্রসিদেন্ট ঙাশেপম সনাহল, ...মখা লমায় ৬ কলম ১

নুপীলান নুমিৎকা মরী লৈননা হোকর কোবগী মিংদা পীবা পেন্সন য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচএনএস): হোকর ওইরম্বা পিশুম ওইনাম লৈকায়দগী লৈখিদ্রবা খোইস্নাম কোবা মৈতৈগী মিংদা থা খূদিংগী অহলশিংদা পীবা পেন্সন থা অসিগী ওইনা ঙসি নুপীলান নীংশিং থৌরমগা মরী লৈননা পিশুম ওইনাম লৈকায়গী অহলশিংগী ময়ূম-ময়ূমদা চত্তুনা য়েন্থোকখ্রে।

লৈখিদ্রবা হোকর কোবগী মিংদা য়েন্থোক্লিবা পেন্সনসি মহাক্কী মচানুপা অতোনবা খোইস্নাম টোকিওনা মহাক মশাগী থাগী তোলোপতগী অপোকপা মপাগী মিংদা কত্তুনা লাকপনি। ঙসি মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নবা নুপীলান নীংশিং নুমিৎকা মরী লৈননা থা-থাগী শেনফমসি য়েন্থোকখিবনি। খোইস্নাম টোকিও তোলোপ য়াম্না চাউনা চাবা মীশক অমা নত্তে। মণিপুর লৈঙাক্কী সোসল রেলফেয়র লোয়শঙদা দেটা এন্ট্রি ওইনা থবক তৌবনি। অদুবু লৈখিদ্রবা অপোকপবু নীংশিংবা অমদি তৌবীমল খঙবা উৎপা ওইনা অহল ওইরবশিংদা অঙম্বা শেনফম খরা কৎচবনি হায়রি।

দিমাপুরগী লাহোরিজানদা মালেম থোঙাম ওকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়াগী কোনুং ন্যু দেল্লিগী কুতুব মিনরদগী ইম্ফাল তম্না মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা ফীভম হঞ্জিলহল্লক্ল বগী পাউজেল পুদুনা লমথারকখিবা সোসল এক্টিভিষ্ট মালেম থোঙামগী সাইকল খোঙচৎ ঙসি নুমিদাং অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেট অমা ওইরিবা নাগালেন্দগী দিমাপুরদা লৈবা লাহোরিজান য়ৌরকখ্রে হায়রি।

মহাক্না মফম অদুদা য়ৌরকপদা রিটাইয়র্দ মেজর রবিনা য়ুম্নাম, সঞ্জেনবম শ্যামসন অনীনা লুচিংবা মীওই কাঙবু অমসুং দেল্লি মৈতৈ কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি (দি এম সী সী)গী ৱিমেন্স ৱিংগী কনভিনর কে ঐচ নর্মদাগা খূৎশম্নদুনা তরাম্না ওকপগী অচম্বা থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা মফমদুদা লৈবা ইচিল-ইনাওশিং কয়াসু সগোলশেম কেশোরচান্দ মৈতৈনা লুচিংদুনা শরুক য়াখি। থৌরমসিদা তীল্লিবা ইরৈচা ময়াম পুন্দুনা ৮৬ শুবা নুপীলান নীংশিং নুমিৎকা মরী লৈননা নুপীলানদা লৈখিদ্রবী ইমাশিংগী মফমদা হৈ-লৈ অমদি মৈরা কৎপগা লোয়ননা মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিল্লক্লবা থৌনিখি।

কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-জো মিলিটেন্টশিংনা অতম্নানা মীতৈশিংগী মথক্তা লান্দা চথদুনা য়ূম-কৈ, লন-থুম কয়া মৈ থাদোকপীখিবদগী লাঞ্জেন্নরকখিবা মীওই লীশিং কয়ানা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌদুনা লৈরি। অসিগুম্বা ফীভমসিদগী ষ্টেটসিদা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিলহনবীয়ু হায়বগী পাউজেল পুবা সাইকলগী খোঙচৎ অসি হয়েং দিসেম্বর ১৩গী অয়ুক্তগী ইম্ফাল তম্না মখা চথবা হৌরগনি হায়রি।

LIONS CLUB OF IMPHAL
Lions International: District 322D

ঐসগী লিপ্পংলে/NOTIFICATION
Imphal, 12th December, 2025

No. LCI/Vision/2025-26: Notice অসিগী খৃশাংদা মীয়ামদা খঙহঞ্জরি মদুদি Lions Club of Imphal অমদি Lions Eye Hospital & Services Trust কা খূৎশম্নদুনা December, 2025 কী অহানবা Eye Screening OPD লাক্লিবা December গী তাং 14, 2025 ইং (নোংমাইজিং) নুমিৎকী অয়ুক পুং ১০.০০ দগী নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০০ তাবা ফাওবা Lions Eye Hospital, Sangaiprou Airport Road তা হাংজগনি। কনাগুম্বনা মীৎ চেকঅপ তৌবীনিংবা লৈবীরগদি মথক্কী পুংফম অসিদা লাকপীদুনা য়েংথোকপীবা য়াগনি।

Lions Eye Hospital গী OPD অসি চহী অসিগী ওইনা **Helen Keller** গী **"Knights of the Blind"** speech কী চহী ১০০ শুরকপা (1925-2025) গা মরী লৈননা থা খূদিংগী অনীশুবা অমদি মরিশুবা নোংমাইজিং নুমিত্তা অয়ুক পুং ১০.০০ দগীনা নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০০ ফাওবা হাংজগনি।

Sd/- Lions Club of Imphal
Sangaiprou, Airport Road, Imphal
HL-P/4322/13

ষ্টম্ফংলে / BITUMEN AVAILABLE

Name of Items :-
1) IMPORTED -VG 30
VG 10
2) HPCL -VG 30
VG 10
3) IOC -VG 30
VG 10
4) EMULSON - RS 1
5) LDO

Please Contact :- # 9612097161, # 9612203161 # 9612180161
HL-P/4188/3,5,7,9,11,13,15

ঙমইন ঠুমা ইংরগ
32nd IMPHAL BOOK FAIR,2025
15th to 24th December,2025
Organized by: State Central Library,Imphal & 12 District Libraries, Dept. of Art & Culture, Govt. of Manipur in Collaboration with Manipur Library Association(MALA) and NGOs Libraries

It is hereby announced that the 32nd Imphal Book Fair, 2025, is set to take place from December 15th to 24th, 2025, at the State Central Library campus in Imphal, as well as at the Manipur State Archives in Keishampat, Imphal.

During this 10-day fair, we have some fantastic programs planned

Day 1 Monday,15th Dec.2025	1. Inaugural function Release of IBF theme song Release of Souvenir	1.30 pm
Day 2 Tuesday,16th Dec.2025	2. Book Release- Invite 5 copies of Book 3. Meet the Star-	1:00 pm
Day 3 Wednesday,17th Dec.2025	4. Interaction program for Librarian/Writer/Publisher/Reader :	1:00 pm
Day 4 Thursday,18th Dec.2025	5. Debating Competition: **INTERNET NA LIBRARY GI MAHUT SINBA YAROI**	1:00 pm
Day 5 Friday,19th Dec.2025	6. Career Counseling	1:00 pm
Day 6 Saturday,20th Dec.2025	7. Meet the Artist Folk Artist and Live on Stage	1:00 pm
Day 7 Sunday,21st Dec.2025	8. Spot Painting Competition: Category A -Class III to V -Theme: **BOOK FAIR** Category B-Class VI to VIII -Theme: **PEACE & COMMUNAL HARMONY** 9. Choreographic Short Play- Theme-**LOUSING PUKEI**	11.00am
Day 8 Monday,22nd Dec.2025	10. Quiz Competition: Class-XI to XII Topic-**CHEITHAROL KUMBABA**	1:00 pm
Day 9 Tuesday,23rd Dec.2025	11. Capacity Building Program on- Functioning of NGO/VO run Public Libraries	1:00 pm
Day 10 Wednesday,24th Dec.2025	12. Prize Distribution 13. Closing Ceremony 14. Entertainment	1:00 pm

2. Interested students may register their details along with their identity for participating in the debating, spot painting and quiz competition at the office of the State Central Library, Imphal, during office hours. This may also invite five copies of books from interested writers or publishers for the book release on the second day of the program.

Registration Start: From 6th December, 2025.
Registration Closes: 14th December,2025.

Sd/- Dr. RK Urmila Devi
Chief Librarian,
State Central Library,Imphal
Convenor,IBF
HL-P/4241/7,13

লৌশিং পুক্কে

পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না

ফহন্নবা লায়েং খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি

পুন্সিদা অৱা-অনাগী থৌদোক তোয়না থেংনরকপা অমসুং তোঙান-তোঙানবা মরম কয়াদগী মীওইবদা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকই। রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা দিপ্রেশননা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩৫০ রোম লৈরে হায়রি।

কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) গী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা অনাবশিং লায়েংলি। অদুবু লায়েং মখল অসি শেল অমসুং মতম চঙবগা লোয়ননা মায় পাকপগী চাং নেম্না লৈরি। হীরম অসিগী মতাংদা অনৌবা লায়েং পুথোক্লবা কুপ্না থিজিনবদা ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা হায়খি, টোক থেরাপি হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শানরগা ৱাখল লায়না লায়েংবগী থৌওং অসিনা শেল তিংবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা মতমসু মাঙহল্লরোই। হীদাক লাংথক চাবদগী থোরক্লদবা সাইদ ইফেক্ট কয়াসু ঙাকথোকপা ঙক্লগনি। ৱাখল লায়না লায়েংবগী মতাংদদি বিহেবিয়রেল এক্টিভেসন হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শারগা পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফগাৎহন্নবা হোৎনবগী থৌরাং অসিনা হৌজিক চৎনরিবা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) দগী থোইদোক্লা তাথবা নৎতে। মরম অদুনা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনবু খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌরাং ওইনা লৌফম থোকই।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা লুচিংদুনা চৎথখিবা ষ্টদি অমদা ময়াক কনবা হীদাক লাংথক পীজদ্রবসু ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্লিং ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। মতৌ অসুম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনগী থৌরাং লৌখৎপদা চহী অমগী মতুংদা অনাবগী ফীভম চাদা ৫০ রোম ফগাৎলকপা থেংনখি। "দি লেন্সেট" মেগজিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিষার্চশিংনা হায়খি, সাইকোলোজিকেল থেরাপি হায়নসু খঙনবা নীংথিনা ৱারী ৱাতাই শাবীবগী থৌওং অসিনা পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফগাৎহন্ন দুনা মেন্টেল দিসওর্দর লৈরবা মীওইশিং লায়েংবা ঙম্মী। ৱাখল লায়না লৈরবা মীওই ৪৪০ দা ষ্টদি অমা চৎথরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকখিবনি।

পূন্সিদা নুংঙাইতবা থৌদোক অমা থেংনবদগী থৱায় নুংঙাইরক্তবা মতমদা ইথন্তা তুমিন্না খাঙজিন্দুনা নুংঙাইতবা ৱাখল অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন খন্দুনা লৈবগী মহুৎতা অতোপ্পা মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী ৱাতাই শাদোক্লবদি অৱাবা ৱাখল কাউথোকপা ঙম্মী। মীওইবা মশেলগী মরক্তা অফবা মরী থম্লনবগীদমক তঙাইফন্দনা ৱারী ৱাতাই তোয়না শানবা মথৌ তাই। পূন্সিগী অৱা-নুংঙাই ৱারী শাবদা তবীনবা কনাগুম্বা মীওই খরা লৈ খনবদা নুংঙাইবা পোকই। মরম অদুনা অৱাববু ওইরবসু নুংঙাইববু ওইরবসু মরুপ-মপাং নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা তোয়না ৱারী শাদোক্কদবনি। করিগুম্বা মসিনা কান্নবা ফংদ্রবদি হীরমসিদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানবা মথৌ তাই। থৱায় নুংঙাইতবা মীওই খুদিংমক প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানরবদি অৱাবা ৱাখল কোকহনখিবা ঙম্মী।

মালেমগী চাওখৎলবা লৈবাক কয়াদা টোক্কিং ট্রিটমেন্ট, কাউন্সেলিং, সাইকোলোজিকেল থেরাপি, সাইকোলোজিকেল ট্রিটমেন্ট নৎত্রগা সাইকোথেরাপি হায়নসু খঙনবা টোক্কিং থেরাপিগী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না লৈরবা মীওই কয়া ফহনবা ঙমখ্রে। নেসনল ইন্সটিট্যুট ফোর হেল্থ এন্দ ক্লিনিকেল এক্সিলেন্স (এন আইসী ঈ) কী রেক্কমেন্দেসন মতুং ইন্না সাইদ ইফেক্ট থোরক্লদবা হীদাক লাংথক চাবগী মহুৎ তোঙান-তোঙানবা টোক্কিং থেরাপিগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনগদবনি হায়রি। খুদম ওইনা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি), দাইলেক্ট বিহেবিয়ল থেরাপি (দি বি টি), সাইকোদাইনামিক থেরাপি অমসুং হ্যুমেনিষ্টিক থেরাপিগী মতেংনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না খুদিংমক ফহন্নবা হোৎনগদবনি। দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি, পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেস, লোং-টর্ম ফিজিকেল হেল্থ প্রোব্লেম, ঈটিং দিসওর্দর অমসুং এদিক্সনগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, সাইকোএনালাইসিস, সাইকোএনালিটিক সাইকোথেরাপি, সাইকোদাইনামিক সাইকোথেরাপি, এনালিটিকেল সাইকোলোজি, ফ্রুদিয়ন এনালাইসিস অমসুং ফোকেল সাইকোদাইনামিক থেরাপিনা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অয়াম্বা ফহনবগা লোয়ননা এনোরেক্সিয়া নভোর্সানচিংবা ঈটিং দিসওর্দর পুম্নমক ফহনবা ঙম্মী। করিগুম্বা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা উনদুনা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি টেলিফোন, ওনলাইন নৎত্রগা ঈ-মেলগী খুৎথাংদা থেরাপিষ্টশিংগা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা লৌবসু য়াই। হায়রিবা খুদোংচাবশিং অসি ফংদ্রগনা মনাক নকপা লাইব্রেরি অমদগী সেল্ফ-হেল্প বুক অমা ৱায়রগা ইশানা ইশাবু পূক্লিং-ৱাখলগী অৱাবা কোকহন্নবা থৌরাং লৌখৎপসু য়াই।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

আই পি এসতা প্রমোশন পীরকখ্রবী ককচিংগী এস পি তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১২ (ঐচএনএস): ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পিগী থৌ পুরিবী প্রিয়াদর্শিনি লাইশ্রমবু আই পি এসতা প্রমোশন পীরকপদা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা হরাও-তয়াম্না ওকখ্রে।

য়ুনিয়ন পব্লিক সর্ভিস কম্মিশন (য়ু পি এস সী)না চৎলিবা থা অসিগী ৪দা থোকখিবা নোটিশ অমদা মণিপুর পুলিসকী এম পি এস ওফিসর তরুকপু ইন্দিয়ন পুলিস সর্ভিস (আই পি এস)তা প্রমোশন পীরকখিবনি। ওফিসর তরুক অদুগী মনুংদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী এস পি ওইরিবী প্রিয়াদর্শিনি লাইশ্রমসু য়াওরকখিবনি। মহাক্না আই পি এসতা প্রমোশন ফংলকপদা ককচিংগী পাউমীশিং, সী এস ওগী লুচিংবা কয়ানা খুদোলপোৎ পীদুনা পূক্লিং থৌগৎপগা লোয়ননা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

নীংশিংবা য়াই, প্রিয়াদর্শিনি লাইশ্রম চহীসিগী মার্চ ৩দা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী এস পি ওইনা লাকখিবনি। মহাক্না দিষ্ট্রিক্টসিদা লাকপদগী মফমসিদা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিল্লক্লবা অমদি পুলিস অমসুং মীচম-মীয়ামগা অফবা মরী থম্লবা থবক থৌরম কয়া পায়খত্তুনা লাক্লিবীনি।

পুৱারীদা ঙসি

য়াগৈথৌক্তি থাগৈ

১। কুমজা ২০০৭ তা, ফন্দ এন্দ সিভিল সপ্লাইজ মিনিষ্টর ৱাইইরাবোতনা হায়রিবা চহীসিগী দিসেম্বর ৬ তগী ১০ ফাওবা সঙাইপ্রৌদা লৈবা এফ সী এসকী গোদাউনশিং চেক তৌরুবদা লৈফম থোকপা চাংদগী পূম্না চেঙ রিস্টন লীশিং ৫০ হেন্না ৱাৎলম্বা থেংনখি অমসুং হীরম অসিগী মতাংদা থিজিন্নবা লৈঙাক্লা ওর্দর তৌখ্রে হায়না চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎতা ফোঙখিবা পাউচেশিংদা ফোঙদোক্লখি।

২। কুমজা ২০০৩ গী দিসেম্বর ১৩ দা, ইরাক্কী প্রসিদেন্ট সদ্দাম হুসেন অসি মহাক্কী পোকফম-টাউন টিক্রিট মনাক্কী অদৱারদা লৈবা ফার্মহাউস অমগী লৈখুন অমদা লোত্তুনা লৈরিঙৈদা য়ু এসকী লান্নীশিংনা ফাখি।

৩। কুমজা ২০০৭ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা লোনা থিংখ্রবা রেভল্যুস্নরি পিপলস ফ্রন্টনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা, লূপ অসিনা নৌনা পুথোকপা 'ৱায়র গাইদেদ বোম' শীজিন্নদুনা চাংয়েং তৌবদা মায় পাক্লে, মসি য়েক্লবনা শীজিন্নবা ফ্রিক্কেন্সি জাম্মর মখল অহুম কাউন্টর তৌনবা দিভাইস মখল অমনি হায়না ফোঙদোকখি।

৪। কুমজা ১৯৯৬ তা য়ু এন সিকুরিটি কাউন্সীলনা ঘানাগী কোফি অন্নানবু মালেমগী লূপ অসিগী তরেৎশুবা সেক্রেটরি-জেনরেল ওইনা খনখি।

৫। কুমজা ২০০৭ তা, মণিপুর চেছ এসোসিএশনগী মীৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট চেছ এসোসিএশননা শীন্দুনা চিংমৈরোং সিনাম শ্যামা দেবী টাউন হোলদা পাঙথোকপা অহুমশুবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ওপন চেছ টুর্নামেন্ট ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মঙানিশুবা অরোইবা নুমিত্তা কে ঐচ সঞ্জয়না ৱিন্নর ওইখি।

৬। কুমজা ২০০৭ কী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা বার্সেলোনানা ষ্টুটগার্দপু ৩-১ দা মায়থীবা পীদুনা পোইন্ট ১৭ ফংখিবগা লোয়ননা চেম্পিয়ন্স লিগ গ্রুপ 'ঈ'গী মকোক্তা লৈখি।

৭। [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।১২।২০২৫ ইং, থাংজ;
নুংথিল পুং ৪.৩৭ ফাওবা পোইনুগী ২৪নি পাল্লি, মতুংদি ২৫নি পাল্লনি।

মেষ: লাই-গুরুনা থৌজালবীরোইদ্রা খনবদা পূক্লিং ৱাবা, অরিবা থবক্তা কায়নবা য়াবা লৈ। কান্নবা পাউদি তাগনি অমদি নীংবসু থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: আশা চাউখিনু, থাজদনা নক্লবনা মাঙহনবা, শকখঙদবনা থবক্তা য়েংথিবা লৈ। নোল্লক্লা চৎপা, মীতোপ থাজদবনা মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- মরী ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি, অশাওবনা মাঙওইনগনু, থাঙদগী কলমনা থৌবা নুমিৎনি। নীংহন্নগনু, নাইতোম ৱারেপ লৌবদসু কায়রোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: ঙাইঙমদবা, চিন্দা পাউদনবা অমদি মুক্লবনা কান্নবা পুরক্লোই। থৌনা লৈবা, নচা-ননাইগী মতেংনদি অচৌবা মায় পাকপা পুরক্লনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাজবা, মীয়ামগা থাজনবা হেনগৎপা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ঙমজবা নুমিৎনি। মহু চাউবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: শেল-থুমগী লমদা অনৌবা থৌরম কয়া মথং-মথং পায়খৎপা য়ারগনি। মীয়ামগী মতেংতা নত্তনা ইচঙ থৌবনা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপনা খ্বাইদগী হেন্না চাওখৎকনি। নথক থোংবনা নরলদা মীতাই, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: য়েৎনবা অমদি অখঙ-অহৈ শাদবনা খুরৌ থাংবা য়াবদগী নাম্থোকচগনি। নথক থোংবনা তাকপা হিক্তোক্লবদি চাউনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম- লৈ হিগোক

ধনু: নীংবা মপা খরদি চারগনি, অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়ারগনি, কান্নবা খরসু ফংগনি। য়েক্লবনদি কায়নহনবা, অঙম্বনা তাথিবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল খজিক নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: নীংবা খুদিং পাঙদা য়াদে খনগনু, য়াকা য়েংউ। চঙশিনখ্রবদি হন্দবা, মরুপ-মপাংগী মতেং মিরাইদবা অমদি থৌনা লৈবনদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

কুম্ভ: পোরম শীন্দোকপা হৈগনি। ঙাংথোকপদা পকচবা অমদি নক্লবগী মতেং ফংগদবা নুমিৎনি। খোঙফম খুদিংদা থিবা-হুম্বদি কনগদবনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নীংজবা চাউনা থুংগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি, মখোয়গা লোয়নবনা খ্বাইদগী হেন্না লায়না মায় পাক্কনি। খন্থদ্রবদি কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।