শাওবা নত্তে, কৈদৌখিগে হায়বনো

লায়না পক্কা-মীশি ভাল্লো ওইখো হায়ব্রা

অনৌবা চহী ২০২৬ হৌরক্লবনি। মে ৩, ২০২৩দগী মনা লাওরম্বা খরনা হিংচা-য়াইতম্বগী তমথীরবা থৌদোকশিং থোকহল্লকপদগী ওমদুনা চাক্লকপা উংখৎনবগী মৈরি মুৎত্রবসু মসিগী মৈশা লাংমিন্নরক্লিবা মশেলদি ওনশিন্দুনা খোঙচেপ হাইজিন্নবদি চুল্লরোই। অমগী খুজিলদা অমনা তুম ওইনা য়ুশিনবগী থৌদোকসু থোকহল্লগুমসি। অদুবু মীয়ামগী মীহুৎশিংসিনা হৌজিক ফাওবা মমিৎ-মনাগা চেজেৎ উইশিল্লগা মনাকোং মেনশিন্দুনা, মচিনগা ফোৎচিন্দুনা লৈরক্লিবসিবু করি ৱাৎলিগে? কৈদৌখিগে হায়বনো? ৱাহংসি শাওরংননা নখোয়দা তেকচাক পূন্নমক জোরো-জোরো হৈজিনবদৌনা হংবা নত্তে। ফেব্রুৱারী ৮, ২০২৫গী নুমিদাংদা হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা তনকৌ কৌরগা চৎখিবদগী মথংগী নুমিৎতা হলহল্লক্লগা নুমিৎতুগী নুংথিলদা লৈঙাক্লোই ওইবদগী রিজাইন তৌহনখিবনি খঙই। অদুগা ফেব্রুৱারী ১৩, ২০২৫দগী ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিবু 'সস্পেন্দেদ এনিমেশন' দা থম্লগা 'প্রসিদেন্টস রুল' চলাইরকখিবনি হায়বসু খঙদবা য়াওদ্রে। অদুবু ফীভমসি ওইহল্লক্লে হায়দুনা নখোয়না ওইরিবা মীয়ামগী মীহুৎ-এম এল এ হায়বদুদগীদি নখোয়বু নঙক্কা নশাগা তোঙান-তোঙান তাহনবদি নত্তেদনা? নখোয়না মেম্বর ওইবগী অমসুং নখোয়গী এসেমব্লিগী থবক-থৌরম খরা 'শ্বর' শৎতোক্লগা থম্লকপগী ৱানি। হোয়, মসিমক্লা নখোয়গী নশা-নশাদু হামচৎ-হাম্ফোইনরে হায়ববুদি চুম্মী। অদুবু হৌজিকসু নখোয়না মেম্বরশিং ওইবগী ফংফম থোকপা পে, এল্লাওৱেন্স অমদি খুদোংচাবা খো-খোৎপা শিৎ-নান্না ফংলিবনি। নখোয় হৌজিকসু মীয়ামগী ইলেক্তেদ রিপ্রজেন্টেটিভ/মীহুৎ ওইরিবনি। অমুক পোপথোক-কোৎথোক্তুনা হায়দ্রবসু য়ারবনি। নখোয় নশানা অমসুং নখোয়বু চৌক্রিদুদা থাঙ্গৎতুনা ফমহনবীরকপা মীয়াম্নসু থোইদোক-হেন্দোক্লা ময়েক শেংনা খঙলবনি। অদুবু নখোয়দি ফম্লম্বা লৈঙাক্লোইগী ৱাংলবা চৌক্রিদুদং লাইনীং ওইদুনা গভর্ণরগী অমসুং সেন্টরগী লুচিংবশিংগী মতুং কোই-ইন ইন্নদুনা মনম শুৎ-শুৎ নমদুনা হূইনা কৈনো থিবদৌনা থিরগা লৈ। তৌগদবা নথৌ হায়গদ্রা মরু ওইখ্রবা থবকশিংদা খূৎমারক্কদবা 'সনা খূৎ' শিংদুদি নক্রাং লোন্দুনা লৈরকই। নত্তেনে, শগোলনিদি হায়রগা কাওসু কাওদবা, খোংসু খোংদবা অমসুং চেনসু চেন্দ্রগদি কৈদৌনখিদোইনো হায়বনিদা? নখোয়নবুদি 'ঐনা তূমিন্না লৈহৌবদো মহাক্কী ৱাহং পূন্নমক্কী পাউখুমনি' অমসুং 'সাইলেন্স ইজ গোল্ডন' গা হায়দুনা চৌক্রিদুদবু মিকানদুনা লৈথোক্নরকপবুদি মওইরমগনি হায়ববু লানগী চৈনা ফংদুনা হেদো-নাহে চল্লক্লিবা মীয়াম্নদি নখোয়সে অহৈবম বুধচন্দ্রনা হায়রম্বা 'নঙগী অয়েকপা শক্তম নুংশি খঙবা হৌনদে' হায়বদু নীংশিংনরক্লে হায়বনি।

হায়সু হায়বনি, হৌজিক মণিপুরদা তাদুনা খ্বাং কোইরিবা ইস্যুশিংসি ওন্থোক্লা য়াম্মী। 'পুমচাই হেক চাই' হায়বদুম্মক য়ৌরবনি। অদুবু অমুক্তদা লোইনা তেকশিন-হঞ্জিনবদি ঙম্লোইদবা অমসুং য়ারোইদবনিনা খ্বাইদগী মাঙজিল থানা খুমাঙ হোৎতুনা তৌগদবসি রিলিফ কেম্পশিংদা লৈহল্লক্লিবা আই দি পিশিং মশা-মশাগী ময়ূমদা হঞ্জিনহনবা অমসুং হায়ৱেশিং য়াওনা লম্বীশিংদা মহৌশাগুম ফ্রী মুভমেন্ট তৌহনবসি নৎত্রা? মরু ওইখ্রবা থবক অনীসিগী মতাংদবু নখোয়না কৈদৌখ্রগে হংবনি, খুল্লকউ। হংফম থোক্তবা ৱাহংনি হায়রবসু মসিগী চপ চাবা খুদম-চাংদমশিং পীরকউ। তঙাইফদবা থবকশিংগী লৈখাই তাথোক্লদবা য়াদবা ৱাফম্নি। মশ্বাইদা নঙনা অদুনি, মানা অদানি অমসুং ঐনা ঐনি হায়দুনা ফুনগৎনগুমসি। নখোয়না খঙই খঙদে, খঙদে খঙদে য়াম্না তোয়না তেনৱানা লোনবদৌনা পেৎ-পেৎ ঙাঙবা 'কল্লেক্টিভ' অমসুং 'ইনক্লুসিভ' গা হায়বদুমক ওইহল্লকপা মথৌ তারে হায়বনি। নত্তে, আই দি পিশিংনা মশাগী ময়ূমদা হঞ্জিনহনবিরো অমসুং চখোক-চৎশিন য়াহনবীরো হায়বসিদগী হেন্না মরম চাবা অতোপ্পা দিমান্দশিং লৈরমখিগদ্রা? মমাঙ চহী ২০২৫গী নবেম্বর ২১দগী ৩০ ফাওবা নুমিৎ ১০নি চত্থখিবা মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল হৌদ্রিঙৈগী মমাঙদগী হায়রক্লবনি। মসিসু রিলিফ কেম্পশিংদা চহী ২ মখায় হেন্না লৈহল্লকপদগী হায়রকপনি। দিমান্দসিদা মীয়ামগী অচৌবা লূপ কোকোমিসু য়াওশিল্লকপনি। সঙাই ফেষ্টিবেলগী মতাংদা আই দি পি অমসুং মীয়াম্না থমখিবা ৱাফমশিংদু উৎতা ঘী হৈজিনবা অমসুং নুঙদা ঈশিং চাইবগুম থোকহনখ্রে। করিমত্তা হেক কান্নখিদ্রে। মদুগী মতুংদা দিসেম্বর ১, ২০২৫দগী থাবুমদুমা চূপ্না লম্বোইখোংনাংখোঙদা আই দি পিশিংনা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে। দিসেম্বর থাদুগী মনুংদা আই দি পিশিং মশাগী ময়ূমদা হোংজিলহল্লু হায়খ্রে। দিমান্দসি গৃ-গৃ তকশিল্লকখ্রবসু বিষ্ণুপুর অমসুং সেরৌগী মফম খরদা মমিংতগী ওইনা আই দি পি খরখক হোংজিনহনখিবা নত্তনা ফংনীংলিবা পান্দমদু য়ৌখিদ্রে। মপূং ফাখিদ্রে। হৌজিক আই দি পি অমসুং কোকোমিনা অতৈ লূপশিং অমসুং মীয়ামগা খূৎশম্নদুনা থাসিগী ১২দা লোক ভবনদা থোমজিল্লক্তুনা দিমান্দসিগী মতাংদা গভর্ণরগী মচিন হংখ্রে। পূন্নমকসি নখোয়দি অমত্তা তাহৌ-উহৌদব্রা? অনৌবা লৈঙাক শেম্লগা লৈঙাক্লোইশিং অমুক ওইরক্কনি হায়বগী নুংঙাইরবা মঙ মঙননবা তূম্লুব্রা নৎত্রগা মোন্দ্রং শান্নরুব্রা হায়বনি। ৱাফমসি হায় হায়দুনা আই দি পিশিং অমসুং কোকোমিদা নখোঙ-নখূৎ শাংনা তিংথোক্লগা 'দণ্ডবদ' তৌরো হায়বা নত্তে। দিমান্দসি মীয়ামগীনি। থবক্তা ওন্থোকফম থোকপদগী তানফম থোক-এনা তাল্লকখিবনি। মসিদবু মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা নখোয়না নচিন-নরৈ ফোৎচিল্লগা লৈথোকফম থোকপ্রা হায়বনি। মীয়ামগী মায়কৈদা লেপ্লুরগা লৈঙাক শেমহনবীরক্লরোই, শিরুম-নাহল্লক্লিবদু 'শ্বর' পুমথৎ থদৎপীরক্লনি নুংনাংবগী ৱারা? নখোয়গী চহীমুক্তা ঙাইশিল্লক্লবা টর্মসিগীদমক অদুক হাক্লা মিকানরবদি মথংগী চহী ৫গীনা কমদৌবা? মীয়াম্না অপাম্বা লম্বীদা খোঙদারক্তুবদি হৌজিক ফল্লিবদুদগী হিপথরকফম লৈরোই হায়বসিসু নীংশিংবা ফগনি। মীয়ামগীদমক য়েংলগা চহী অমমুক্কি তেল্লবা মতমদি হুন্দোক্লম্বগী থৌনা চেনবা অমখক্তা ওইরবসু য়াওরকউ। নখোয়গী সেন্ত্রেল লিদরশিংদু কোকচাওবী ফুং কাদুনা ফায়র বৃগেদতৌনা পাইশিল্লকপা শোয়দবনি। অমরোমদা আই দি পি অমসুং মীয়াম অমদি কোকোমিগী দিমান্দসি লৈঙাকসিনা মাঙজৌননা পীখিবা থাজবশিংদগী তাল্লকপনি। মসি ওইরগদি প্রসিদেন্টস রুল লৈঙাক নখোয়না হায়দোকখিবা ৱাফম ঙাকউ অমসুং ঙাক্তুনা থবক্তা ওন্থোক্ত্রিবা করিগীনো হায়বদু ফাওবদি ৱাশকপদা হালেংদবা, পেরি-পেরি তৌদুনা কপশিন-লাওশিন্নবনা হৈরিবা নচিনশিংদুদগী থোরকপা য়াদব্রা? মীয়ামগী মীহুৎ হায়বসিবু য়েনবীনা ঙানু মচা কোনবদৌনা য়েনবীনা কংফাল লৈরাইদা কোইচেন চেল্লগা ঙানু মচাশিংনা ঈশিংদা মখোই পুম্বা মখৈ ইরোইবদুনি হায়গদ্রা? রিলিফ কেম্পতা লৈহল্লক্লিবশিংসি 'লায়না পক্কা মীশি ভাল্লো' হায়বদুগী ফীভমদা অশি লমদমদা খোঙদোই হুনখিবা য়াম্লবনি। হৌজিকসু মানা-মানা থোকপনি, মৱাচানি হায়দুনা লৈথোকপদুনা হোত্রোং-হোহল্লকপা অহোবশিংদু চাম্মঙা চৎপী মপুন-মপুন্না অমসুং অরেম-অপা খরা পীজরগা থৌজিল্লিবা মখৈ খোংবশিংদুনা য়ারক্লোই হায়বীবনি। নখোয়গীদমক খল্লুবদা অনৌবা চহী লাকপগী হরাওবগা চঙদ্রে। তরেৎনি চফম পুমহন হল্লে। মতম্বুদি হৌজিকসু লৈরিবনি, মুন্না খন্থহন্নীংই।

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৬৬৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মালেম লৈকোই লৈরং তানা য়ুংনা পনখাবা। খোইয়ম লাইপাও ঙাকনা ইলনা পালফবা পুঙদা। তুবী মৈদিংঙু য়ৌরক থুংলরে। লাইরেল অহিং য়ারেকনা। নোংমা লৈবদা। লাংথা খোংপু পুমনা মরাংহৌ। তরেৎ শেনবুং য়ৈ। লালখাঙ মনিল নাই। পেরে শনাই খোং। কোত্রান শেনখিঙনা। মোইবুং থিংকামনা ঙঙনা খোং। কংলা পুংজাও পুংতোং য়ৈ। খুবাক খুনা পারা নোংমৈ কাপ। হুমাং লৈরিক কানা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯶꯶꯹)

[illegible]

তেকখ্রবা য়াবু নৌনা হৌহনবা ঙম্বা হীদাক্কী চাংয়েং - হ্যুমেন ত্রাইএল

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

মীওইবা হায়বা জীবসি diphyodont শিংগী মনুং চল্লি, হায়বদি মীওইবগী পূন্সিদা য়াশিংনা অনীরক হৌবগী খুদোংচাবা ফংই। অহানবা অসিনা বেবি (দিসিদ্যুস) তীথ হায়না খঙনরিবা পোল্লবা মতুংদা ইহান হান্না হৌরকপা য়াশিং অদুনি, অদুগা অনীশুবসিনা এদল্ট (পর্মিনেন্ট) তীথ হায়না খঙনরিবা, মশাগী চহী তরুকমুক শুরকপা মতমদগী হৌবা হৌরকপা য়াশিং অসিবু খঙনৈ। পর্মিনেন্ট তীথনা হৌখ্রবা মতুংদা করিগুম্বা তেকখিবা থোক্লবদি য়াশিংবু নৌনা হৌহল্লিবা বাইওলোজিকেল পাথৱেশিং অদু মরোমদোম থিংজিনজখি, হায়বদি অনৌবা য়াদু অমুক হন্না হৌহনবা ঙম্লরোই। অতোপ্পা অমরোমদা, polyphyodont হায়না খঙনরিবা জীবশিং, খুদম ওইনা শার্ক, গুম্ভির অমসুং গেকোশিংগী য়াশিংদি মপূন্সি চূপ্পগী ওইনা তেকখ্রবা য়াশিংবু নৌনা হৌহনবা ঙম্মী।

TRG-035 শীজিন্নদুনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংদা উচিগী ময়ানা অমুক নৌনা হৌগৎলকপা

মপূং-মরৈ ফারবা মীওই অমগী হকচাংদা শরু ২০৬ য়াওই। শরু হায়বসি কেলসিয়ম, মিনরেলশিং অমসুং কোলাজেনগী য়াম্না কনশিল্লবা পোৎশক অমনি। তেক্লবা শরু অমুক হন্না মরোমদোম হৌগৎচরকপা ঙম্মী। অদুবু, মীওইবগী য়াদি শরুগা মান্নবা শরুক খরা য়াওজরবসু, শরুগুম্না নৌনা হৌরকপা ঙমদে, হায়বদি মীওইবগী য়াসি শরু নত্তে। অদুবু য়াগী মপান থংবা কুয়োম ওইরিবা ইনামেল অসি হকচাংগী খ্বাইদগী কনবা শরুক্নি। মেদিকেল সাইন্স অমসুং থিজিন-হুমজিনবগী থবক অসিনা খুমাঙ চাওশিল্লকপগা ইরোয়ননা সাইন্টিষ্টশিংনা পোলিফায়দোন্টশিংগী য়াশিংনা তেকখ্রবা মতুংদা অমুক হন্না হৌবা ঙল্লিবসিগী মতাংদা থিজিনবা হৌরকখি। মসিগী মহয় ওইনা জপানগী থিজিন-লূপ অমনা য়াবু অমুক হন্না হৌহন্নবগী পাম্বৈ অমা পুথোকপা ঙমখি।

বাইওলোজিগী ওইবা তাঙ্কক অমদা য়াশিংনা হৌরকপা হায়বসি য়াম্না কমপ্লেক্স ওইবা থৌওং অমনি। মসিদা epithelial অমসুং mesenchymal সেলশিংগী মরক্তা ইন্টরেক্সন কয়ামুক থোকই। মমাগী শিয়োম্নুংদা এম্ব্রিও ওইনা লৈরিঙৈ মতমদা য়াশিংগী ময়োল চোংবা হৌরকই, হায়বদি তুথ বদশিং শেম্বা হৌরকই। মসিদগী বদ, কেপ অমসুং বেল ষ্টেজ হায়না খঙনবা তাঙ্ককশিংসি লাকই। মসিগী মতুংদা ইনামেল, দেন্টিন অমসুং রূট ষ্ট্রকচরশিং শেম্লকই। বোন মোর্ফোজিনেটিক প্রোতিন (বি এম পি) শিং অমসুং Wnt সিগ্নেলিং য়াওনা তোঙান-তোঙানবা সিগ্নেলিং পাথৱেশিংনা থৌওং অসিবু লাকশিল্লি। অসিগুম্বা থৌওং অসি অঙাং ওইরিঙৈদা অমুক্তং মপূং ফানা পাঙথোকখ্রবা হায়বদি পর্মিনেন্ট তীথনা হৌখ্রবদি য়াশিংবু হৌহন্নবগী সিগ্নেলিং পাথৱেশিংগী 'স্বিচ' অদু মরোমদোম মুথৎচখি; অদুনা পার্মিনেন্ট তীথ হৌখ্রবা মতুংদা তেক্লকপা য়াশিংনা মরোমদোম হৌরকপা ঙমদে।

জপানগী ক্যোটো য়ুনিভর্সিটিগী Dr. Katsu Takahashi না লুচিংবা থিজিন-লূপ অমনা চহী কয়া চূপ্না থিজিনখিবদগী উচি অমসুং ferret হায়না খঙনরিবা জীবশিংদা Uterine sensitization-associated gene-1 (USAG-1) না য়াশিংনা হৌরকপদা অথিংবা পীবগী মতাংদা খঙবা ঙল্লকখি। কুমজা ২০২১দা লূপ অসিনা USAG-1 অমসুং বোন মোর্ফোলোজিনেটিক প্রোটিন (বি এম পি) মোলিক্যুলশিংগী মরক্তা থোক্লিবা ইন্টরেক্সনদা অয়েৎপা পীরিবা মোনোক্লোনল এন্টিবোদি (মহৌশানা কেন্সর লায়েংবদা শীজিন্নরিবা টেক্লিক) অমা পুথোকখি। অসুম্না শেমগৎলক্লিবা "anti-USAG-1 antibody' অসিবু 'TRG-035' হায়না খঙনৈ। অসিগুম্বা গাড়ীগী 'ব্রেক' অমগুম্না মথৌ তৌরিবা USAG-1 বু থিংদুনা থম্লবদি শাশিংদুগী তুমদুনা লৈরুরবা তূথ বদশিংনা ময়োল চোংখৎলকই অমসুং পরর্মিনেন্ট তীথনা তেকখ্রবা মতুংদা য়াশিংনা হৌবা ঙম্লকই হায়বসি খঙবা ঙমখি।

শাশিংগী চাংয়েংশিংদা মায় পাল্লবা মতুংদা ক্যোটো য়ুনিভর্সিটি অমসুং কিটানো হোস্পিটালদা, কুমজা ২০২৪গী ওক্তোবর থাদগী "TRG-305" হায়রিবা হীদাক অসি ক্লিনিকল ত্রাইএল (ফর্ষ্ট-ইন-হ্যুমেন ত্রাইএল) পাঙথোকপা হৌখি। ষ্টেম সেল থেরাপি নৎত্রগা টিস্যু এঞ্জিনিয়রিংগা মান্নদবা মওংদা হীদাক অসি ভেইনদা কাপশিল্লি। মসিনা USAG-1 বু মথৌ পাঙথোকহন্দনা থম্লগা, বি এম পি অমসুং Wnt সিগ্নেলিং পাথৱেশিংগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। ক্লিনিকল ত্রাইএলগী হৌরকপদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা য়াগা মরী লৈনবা মফমখক্তগী ওইনা USAG-1 বু থিংদুনা থম্নবগীদমক small interfering RNA (siRNA) শীজিন্নখি। মসিনা হকচাংগী অতোপ্পা মফমশিংদা সাইদ ইফেক্টশিং লৈহন্দবা ঙমখি।

ওক্তোবর ২০২৪দগী হৌখিবা অহানবা ফেজ অসিনা হীদাক অসি শীজিন্নবগী শাফবা/সেফটি অমসুং কয়া য়াম্না শীজিন্নবা/দোসিজ হায়বসিদা মীৎয়েং থমখি, অদুগা মশা-মউ ফরিবা অদুবু মশাগী য়া অমা নৎত্রগা অমদগী হেন্না য়াওদ্রবা মীওই ৩০না শরুক য়াখি। শরুক য়ারিবা মীওইশিংদা IV dose অমুক্তং কাপখি, অদুগা থা ১১ চূপ্না করি পামদবা মহয়শিং থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা য়েংশিনখি। কুমজা ২০২৫গী সেপ্টেম্বর থা ফাওবদা সাইদ ইফেক্টশিং থোকপগী পাউদমশিং লৈখিদে; অদুনা ত্রাইএলদু মখা চত্থরি। অসুম্না চত্থরক্লিবা ত্রাইএল অসিনা মায় পাল্লবদি, congenital anodontia হায়বদি পোকপদগী পর্মিনেন্ট তীথ ৪ নৎত্রগা ৪ দগী হেন্না হৌরক্তুবা চহী ২দগী ৭ ফাওবগী মনুংদা লৈরিবা অঙাংশিংদা অনীশুবা ফেজ পাঙথোক্লবা পান্দম থম্লি। ●

কিদনিগী কেন্সরনা নারকপা থিংহৌনবা পাম্বৈ তরেৎ

- নোংথাঙ লৈমা -

কিদনিগী কেন্সর হায়বা লায়না অসি নুপাশিংদনা অয়াম্বা ওইনা নাগল্লি। মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংগী মশাদা খ্বাইদগী হেন্না নাগনবা লায়নাশিংগী মনুংদা কিদনিগী কেন্সর অসিসু অমনি হায়বা য়াই। মসি কিদনিগী মপান থংবা অকোয়বদা নৎত্রগা মনুংদা কেন্সরগী সেলশিংনা লেপ্পা লৈতনা মশীং য়ামখৎলকপদগী নারকপা লায়নানি। চহী য়াল্লবা মীওইশিংদা রেনাল সেল ক্যার্সিনোমা হায়না খঙনবা কিদনিগী কেন্সর অসিনা খ্বাইদগী হেন্না নানৈ। মরম অসিনা লায়না অসি করম্না নাবা হৌরকই অমসুং সেলশিং অদু থিংবা ঙমদনা মশীং য়ামখৎলক্লবা মতমদা করি ফীভম ওইরকই হায়বা ৱাফমশিং অসি মীপূম খূদীংমক্না খঙজিনবদা কান্নগনি।

কিদনিগী কেন্সর রেনাল ক্যার্সিনোমা হায়বসি করিনো? রেনাল ক্যার্সিনোমা হায়নসু খঙনবা কিদনিগী কেন্সর অসি কিদনি নাম্মা নৎত্রগা অনীমক্তা সেল কয়ামরুম্না ইখঙ খঙহৌদনা মশীং খংহেন হেনগৎলকপদগী নারকপা অনাবা মখল অমনি। অসিগুম্বা কিদনিগী কেন্সর অসি করি মরমদগী নারক্লিবনো হায়বা ৱাফম অসিদি চপ চানা খঙবা ঙম্নদ্রি। অদুম ওইনমক চুরূট য়াম্না থকপা, হকচাং কা হেন্না নোয়বা, হায়পর্টেন্সন লৈবা (বি পিনা নাবা) অমসুং কিদনিগী কেন্সরনা নাখিবগী ৱারী লৈবা ইমুংগী মীওই হায়রিবশিং অসিনা খ্বাইদগী হেন্না নাগল্লি। করিগুম্বা কেমিকেল মখল খরগা হকথেংননা শম্নরুবা অমসুং ঈ মরীদগী জেনেটিক ওইনা শমথরকপা হায়রিবশিং অসিসু কিদনিগী কেন্সরনা নারকপগী মরম ওইবা য়াই।

চেকশিনগদবা রেনাল কেন্সরগী লাইওংশিং :- মীপূম খূদীংমক্না চেকশিনগদবা রেনাল কেন্সরগী লাইওং খরা মখাদা পীরি :

(১) হক্কী ঈশিং চৎপদা ঈ য়াওরকপা,

(২) খ্বাঙ মখাদা চৈনাখোল পোকপা,

(৩) মরম চাদনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থবা,

(৪) হকচাং য়াম্না চোকথবা নৎত্রগা হৈনীংদবা,

(৫) পুকতা মতূম অমা তঙদুনা লৈবা উরকপা।

করিগুম্বা হায়রিবা লাইওংশিং অসি থেংনরবদি অনা-লায়েংগী থবক তৌবা মীওই অমগী পাউতাক লৌবা হায়বসি য়াম্নমক মরু ওইগনি। মরমদি ঙল্লিঙৈদা খঙহৌরবদি লায়েংবদা মায় পাকপা হেনগনি।

মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংদা কেন্সরনা নারকপা থিংনবা পুন্সি-মহিং শেমদোকপগী মওং তরেৎ : মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংদা কিদনিগী কেন্সরনা নাবা হায়বসি ঙক্লিংঙাই ওইবা ৱাফম নত্তে, মসিদি হকশেলগী ওইবা অচৌবা শীংনবা অমনি। অদুবু লায়না অসিদা কা হেন্না খঞ্জিন্দুনা ৱাখল অসি হেক্তা পঙহন হন্থবসু চুল্লোই। মরমদি কিদনিগী কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ কয়ামরুম লৈরি। অসিগুম্বা ইচম চম্বা, পুন্সি-মহিং শেমদোকপগী মওংশিং অসিনা কিদনিগী কেন্সরদগী ঙাকথোক্তুনা হকচাংগী ফীভম পূন্নমক ফগৎহনবনা তুং কোইনা কান্নগনি।

হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দবা : হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলবদি কিদনিগী মথৌ হেনগৎলকপা মরম্না কয়াৎ অসিদা কেন্সরনা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হেনগৎহল্লি। চহী ৪০গী মতম অমসুং হেল্লবা মীওইশিংনা চাং চানা শেল্লবা মচী ওইবা চীঞ্জাক (বেলেন্স দাইট) চাবগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি অরূম্বা হেনগৎহন্দবা ঙমগনি। থৌওং অসিনা কিদনিবু কা হেন্না মথৌ তৌহন্দবদগী রেনেল কেন্সরনা নারকপদগী ঙাকথোক্কনি।

মৈখু থক্তবা : মৈখু (চুরূট) হায়বা পোৎশক অসি কেমিকেল কয়ামরুম য়াওবা মরম্না, নহাক্কী কিদনিগা খ্বাইদগী হেন্না পক্লদে। অসিগুম্বা হুশিং অসিনা কিদনিদা অকায়বা থোকহল্লক্তুনা কেন্সরনা নারক্লবা লম্বেল ফাৎলি। চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংনা অসিগুম্বা খুদোংথীনীংঙাই ওইরবা হৈনবী অসি থাদোক্লবদি কিদনিগী মশা অসি হেন্না ফগৎহন্দুনা কিদনিগী কেন্সরনা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অদু হন্থহনগনি।

য়ু থকপগী চাং হন্থবীয়ু : য়ুদা লায়চুদুনা কা হেন্না থকপা হায়বসিসু নহাক্কী কিদনিশিং অদুবু অকায়-অতোয় থোকহনবা ফত্তবা হৈনবী অমনি। কিদনিশিং অদুগী মশা শোকহন্দনবা অমসুং রেনাল কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তা চহী ৪০ হেল্লবা মীওইশিংনা অকক্লবা চাং অমদগী হেন্না য়ু থকপীগনু। মরম অসিনা য়ু খজিক্তং থকপনা কিদনিগী মশা ফহল্লি হায়বসি কাউবীগনু।

চীঞ্জাক অফবা চাবীয়ু : কিদনিগী কেন্সরনা নাবা হায়বসি নহাক্লা চারিবা চীঞ্জাকশিং অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। চহী ৪০গী মথক্কী নুপাশিংনা উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং, হোল গ্রেইন অমসুং প্রোটিন য়াম্না য়াওদবা হায়রিবশিং অসিনা শাবা, মখল শুনা শেম-শারবা বেলেন্স দাইট চাবীয়ু। প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাকশিং চাবীগনু অমসুং রেদ মিট কা হেন্না চাবা ফত্তে, মদুনা রেনাল কেন্সরনা নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হেনগৎহনগনি। কিদনিগী মশা ফহন্নবগীদমক্তা ঈশিং মরাং কায়না থকপা হায়বসি মতম পূন্নমক্তা কাউবীগনু।

হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবীয়ু : হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবা হায়বসিনা অদোমগী হকচাংগী ফীভম পূন্নমক ফহল্লি অমসুং কিদনিগী কেন্সর থিংবদা মতেং পাংই। চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংনা থম্মোয়গী মশা ফগৎহন্নবা অমসুং ইশাগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনবগীদমক্তা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী হৈনবী অমা থমগদবনি। ৱাকিং চৎপা, জোগ্গীং শান্নবা নৎত্রগা ইরোইবা হায়রিবশিং অসিনা নহাক্কী কিদনিশিং অদুদা অঙকপগী মশক ওইরবা কান্নবা কয়ামরুম পীগনি।

ব্লদ প্রেসর অমসুং দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌবীয়ু : হায়পরটেন্সন অমসুং দাইবেটিস অনী অসিনা কিদনিবু মশা ফনা থম্বদা অচৌবা খুদোংথীবা অমা মায়োক্লহল্লি। মরম অসিনা মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংনা ব্লদ প্রেসর অমসুং ব্লদ সুগরগী লেভেল অনী অসিসু চাং নাইনা য়েংশিনবা মথৌ তাই। অসিগুম্বা ফীভমশিং অসি ইীদাক-লাংথক চাবা, পুন্সি-মহীং শেমদোকপা অমসুং চাং নাইনা য়েংশিনবা হায়রিবশিং অসিগী মতেংনা নীংথিনা লাকশিন্নবা হোৎনরবদি রেনাল কেন্সরদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

চাং নাইনা হকচাং অসি চেক-অপ তৌদুনা ঙন্না খঙদোকহৌবা হায়বসি কিদনিগী কেন্সরগা লান্থেংনবদা য়াম্নমক মরু ওই। চহী ৪০ হেল্লবা নুপাশিংনা মশাগী কিদনিনা তৌরিবা মথৌ অমসুং হকচাংগী অপূনবা ফীভম হায়রিবশিং অসি কূপ্না য়েংশিন্নবগীদমক্তা অনা-লায়েংগী মীওইশিংগা চাং নাইনা তান্নবীয়ু। ব্লদ টেষ্ট অমসুং মমি লৌদুনা য়েংবনচিংবা রুটিন স্ক্রিন্নিং টেষ্টশিংনা কিদনিদা খুদোংথীনীংঙাই ওইবা পূন্নমক অদু খঙহনবা ঙমগনি। মথক্তা পল্লিবা পুন্সি-মহিং শেমদোকপগী থৌওংশিং অসিনা ইশাগী চহী ৪০গী মতুংদা নহাক্কী কিদনিশিং অদুবু কেন্সরগা মরী লৈনবা ঈশিং মরীগী নুংঙাইতবা ফীভমশিংদগী অশোয়-অঙাম থোকহন্দনবা হোৎনবদা য়াম্না কান্নগনি।

হকচাং ফনবা পাম্বৈ কয়া শীজিন্নদুনা কিদনিগী মশা-মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবা হায়বসিদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবগা লোয়ননা চাং নাইনা শাজেল তৌবা অমসুং মেদিকেল টেষ্টশিং পাঙথোকপা হায়বসিনা হকচাং ফনা হিংবা ঙমহনগনি। মরম অসিনা রেনাল কেন্সর য়াওনা অনা-অয়েক কয়াদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তা খুদক অসিদগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎপীয়ু। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১২৯গী ৱাহং

১) "নুঙঙৌগী তেংথাখোল" হায়বা লীলা অসি করম্বা লাইরিক্তা য়াওবগে? অইবা অসি কনানো?

২) "টৈরিষ্টকী ধর্ম্ম লৈতে কাঙলূপ জাৎ কুচু খায়দে
টৈরিষ্টতি ঈশিংগুম্বনি থুমহী চেনবা নৎত্রগা চেন্দবা।"

শৈরেং মতেক অসি "অনৌবা মহত্মাশিং" হায়না মিংথোনবা শৈরেং অদুগী অহৌবা পরেংনি। শৈরেং অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং অমসুং অইবগী মমিং ইয়ু।

৩) "মমি শাল্লক্লবা লম্বী" কৌবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) "চিংঙু খোয়ুম অচিবনা কংলৈপাক ঙাক শেন্নবা মতিক মথৌনা লৈবা কংলৈ অমা পুথোক্কে খল্লদুনা পান্থোইবীগী লাংওন ওইরিবী লৈনুং চাখা য়াবিরোকপু কংলৈদা পুরক্লগা ময়াথং পীরম্মী।"

ৱাহৈ পরেং অসি লৌথোরক্লিবা লাইরিক অদুগী মমিং করি কৌবগে?

৫) "পহলা রাজা" হায়বা হিন্দিগী লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল রাইটরগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।