ঐখোয়গী খুন্নাইদা হোংলক্লিবা মচৎ

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
সিনিয়র কন্সলটেন্ট সাইকিয়াট্রিষ্ট
dr.smanikanta@gmail.com

মণিপুরগী লীলা-সিনেমাগী শক্লাইরবা মীওই অমা এন্টিসিপেটরি বেল লৌখ্রে। য়াওশঙ কুম্মৈ মাঙওইননা নুংতিগী ফোঙবা চেফোঙশিংদা পাউ মচল অমা ওইনা ফোঙবা থেংনখি। চুম্বা-লানবদি খঙদে। ৱাহৌদি মতৈ-মনাও পূন্না পার্টি অমা য়াওরুরগা হল্লকপদা থোকখিবা থৌদোক অমগী পাউদমনি। সোশল মীদিয়াগী পাউদম মতুংইন্না য়ূমদা হল্লকপগী লম্বীদা মখোয়না তোংলিবা কার মনুংদা অমসুং য়ূম য়ৌরবা মতুংদা মহাক্কী লোয়নবীবু ফূবা-চৈবা তৌখি। মরম অসিনা নুপী ময়ূমগী মীওইশিংনা এফ আই আর অমা চন্দুনা পুলিস ষ্টেশনদা ৱাকৎখি। মসিদা চিংনবা অমদি অকিবা লৈবদগী এন্টিসিপেটরি বেল লৌবা ওইগদ্রা হায়বসিনি। মতাং অসিদা থম্লিংলিবা ৱাফমদি মখোয় অনীগী খৎন-চৈনবা, নুংঙাইনদবা, মিসঅন্দরষ্টেন্দিং অদু নত্তে। মরু ওইরিবদি মসিগুম্বা থৌদোক অমা করিদগী থোক্লিবনো? মসি নৈনবা য়াবা ৱাফম্লি। হোংলক্লিবা খুন্নাইগী চৎনবী, অতোপ্পা লিচৎ (ধর্ম্ম) কী ইথিল, রেষ্টর্ন কলচরগী ইনফ্লুয়েন্স কয়া অসিনা মীতৈ খুন্নাই অসি ঙসিদি করম্বা ফীভমদা লৈরিবগে। হোংলক্লিবা খুন্নাইগী মচৎ অসি মুন্না খঙমিন্নবা চংই। ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা ফজগ্রবা চৎনবী, থকসি-খাসি, থৌগল্লোন, লাইনীং-লাইশোন থৌওইরক্তবা, ঐখোয়গী হৌফম অমদি ইশানা ইশাবু শক খঙনবা হোৎনদবা, ইমুং-মনুংদা হোংলক্লিবা মওং, মনীং-মখা তম্বা হেনগৎলকপা পূম্নমক অসিনা ঐখোয়গী চৎন-কাঙলোন, লাইনীং-লাইশোন, চাকচা-য়ুথক অসিনচিংবা কয়াদা অকায়বা ওইরকই। মসিমক্না লৈমিন্নরিবা ইপা-ইমা, মতৈ-মনাও, মচিন-মনাও, মচে-মচন, শাগৈ-নাতৈ হায়বা কাউথোকখিদুনা ইশাগী নুংঙাইনবা হোৎনবদা অনীংবা-অপাম্বা কয়া পাঙথোক্লি। মসিনা মরম ওইদুনা ঙসি ঐখোয়গী খুন্নাইদা পামদবা থৌদোক ৱাথোক কয়া থোক্লি। অসিগুম্বা থৌদোক কয়া থোক্লকখিনি। পাউ কয়া তারকখিনি।

ইমুং (ফেমিলি) অমা হায়বসি করিনো? ইমুং কয়ামরুম পূনশিল্লগা খুন্নাই অমা ওইরিবনি। অফবা খুন্নাই অমা লৈহনগে, ওইহনগে হায়রবদি অফবা ইমুং অমা লৈবা তাই। ইমুং হায়বসিদা য়াওগদৌরিবা মীওইশিং অদুদি মপু-মবেন, মমা-মপা, মচিন-মনাও, মচে-মচন, মখুরা-মন্দোল, লুহোংদুনা লাক্লিবা য়ূমগী মৌ, মচা শক্লা য়োক্লবা অঙাংশিং পনবা য়াই। ইমুং অমদা লৈমিন্নরিবা মীওইশিং অফবা মরী থম্বা ঙম্মী। মখা থাবা মচা-মমৌ, মশুশিংদা অফবা-ফত্তবা, য়াবা-য়াদবা, লমচৎ-শাজৎ, ৱাঙাঙ-শঙাঙ, লাইনীং-লাইশোন তাকপী-তম্বীবদা নত্তনা মহৈ-মশিং চাওখৎনবা হোৎনবদসু লমজিং লমতাকপী। খুন্নাইগী চৎন-লোনচৎ খঙনবা হোৎনৈ। থৌগল্লোন তম্বী। চাকচা-য়ুথক চৎন-কাঙলোন পূম্নমক খঙবা ঙমহল্লি। ইমুং অদুদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক নুংশি চান্নবা লৈমিন্নৈ। করিদা শোয়খিগদগে হায়না চেকশিন্না শেন্নৈ। ইমুং অদুগী নুঙাইনবা, চাওখৎনবা মতম পূম্নমক্তা হোৎনৈ। হৌগৎলক্লিবা অঙাংশিং, মচা-মমৌশিংবু চৎনবী, লাইনীং লাইশোন তম্বীদুনা ফত্তবা লমচৎ, ফত্তবা ৱাখল চেন্দনবা হোৎনবদা চাউনা মতেং পাংই। অফবা তৌবদা পূক্লিং থৌগৎপী। ফত্তবা, পামদবা, অকায়বা তৌরকপদা মদুগী অফ-ফত্ত তাকপীদুনা তৌদনবা হোৎনৈ। মশানা মশাবু ইকায়খুম্নবা ঙম্নবা হোৎনবী। ইমুং অমগী লৈত-লায়রা অমদি মথৌ তাবা পোৎলমশিংদা অঙম্বা মতেং পাংনৈ। খুন্নাইগী ইনাৎ কন্দুনা থম্নবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। অসিদসু নত্তনা অনা-অয়েক য়াওবা মতমদা অমনা অমবু মতেং পাংই। অশোন-অনা ঙাকপী শেনবীবগী ৱাখল্লোন চেলহল্লি অমসুং খুন্নাই অমগী অফবা সিটিজেন অমা ওইবা ঙমহল্লি।

ঙসিদি ঐখোয়গী খুন্নাইদা অহোংবা কয়া উবা ফংলে। ঐখোয়গী লৈজরিবা ইনাৎকী ওইবা থৌরম ইপান থাবা, চাউম্বা, লু কোকপা, নাহুৎপা অসিনচিংবা কয়া অসিগী মথক্তা বর্থ-দে, এনিভর্সরি কয়াসু পাঙথোকপা থেংনৈ। অসিগুম্বা থৌরম অসিদা কেক ককপা, য়ু য়াওশিনবা, নুপা-নুপী পূন্না বিয়র-হ্বিস্কি গ্লাস থাঙ্গৎমিন্নবা কয়া ঐখোয়না উবা ফংলি। মতাং অসিদা অফবা ইমুং অমগী মরু ওইবসি ঐখোয় খঙমিন্নসি। তোমাল খুঙ্গংদা চম্না হিংজবা মীওই অমনি। মচানুপা অমখক পোকই। মহৈ-মশিং নিংথিজনা তমহল্লি। মচাবু নুংশিনা লোয়নৈ। লৈঙাক্কী থবক অমসু তৌহল্লে। সহরদগী থবক তৌবী নুপী অমা হায়না শিংনদুনা লুহোংবীরে। মতম্না সুম হৌখিবনা তোমাল মশু অনী ফংজরে। হরাওবনা লোইরে। মশুশিংগা লোয়নবনা মহাক্কী নুংঙাইজবা হায়বদু ওইরে। মশুশিংদা ৱারী লীদুনা তাহনগনি। চৎনবী, থৌগল্লোন, হৌন-লোনচৎ তাকপীগনি। মশুশিংনসু মপুবু লুনা তৌই। ইমুং অদুদা মখল অমত্তগী ময়াই কাবা পোৎশক শীজিন্নদে। হোংলক্লিবা মতমগী য়াওল মতুংইন্না মশুনুপাগী মপোক নুমিত্তা মমৌ ইবেম্মনা শিন্দুনা বার্থ-দে থৌরম পাঙথোকই। মমান্নবী খরা পুন্দুনা বিয়র থকই। নুংঙাইবা ফোঙদোকই। হোংলক্লিবা চৎনবী, ওইরক্লিবা ইমুংগী য়ূম্বাল অদুদা মকু ইবুংঙো অপেনবা ওইরমদে। মমৌবু খঙসনু-শিংসনু হায়দুনা ঙাঙ-শকই। অদুবু মমৌ নুপীদু ৱারৌখ্রমাল্লে। মমৌ নুপীনা খল্লি অসুক য়াম্না চাওখৎতবা খুন্নুংগী ৱাখল। নুংতিগী তৌবসু নত্তবা। নোং ফাদোক ইচাগী বর্থ-দে নুমিৎতা বিয়র গ্লাস অমা থকপবু করি কায়বগে। মীনা তৌনদবসু নত্তে। ইমান্নবীগী মমাঙদা ইকায়বনা শিরে হায়দুনা মকুবোকপু ৱারৌই। মনীং মখা তম্বা ফংদে। থায়নগী চাওখৎত্রিঙৈগী পূন্সি মরেল অসিদা হিংবা পামদে হায়দুনা মপুরোইবদা কন্না তক্লদুনা থবক মফমদা কার্টর অমা লৌদুনা লৈখি।

সহরদা লৈদুনা মখোয়গী ওইবা য়ূম্বাল অমা শেম্বা হৌরকই। মাগী মাগী থবক ঙম্নবা হোৎনবদা ঙন্না চৎলি, থেংনা হল্লক্কনি। অঙাংশিংসু মতম ওইরক্লগা মহৈ তম্বা চৎকনি। স্কুল হল্লক্লগা মাগী মাগী অপাম্বা তৌদুনা মতম লেনগনি। মশা মশাগী ওইবা পূন্সি মরেল অমদা হিংবা ইমুং হায়বদু ওইরকই। অঙাংশিংগী তুংগী পূন্সি নাথৈরকই। মতৈ-মনাও অনীগী মরক্তা লৈরম্বা নুংশিনবা, মতেং পাংনবা, থৌগল্লোন, চৎন-লোনচৎ তপ্না-তপ্না মাঙশিল্লকই। করিগুম্বা নুমিৎতা থেংনা দিন্নর পার্টি য়াওরগা হল্লকপসু য়াওই। খৎন-চৈনবা তোয়রকই। হোংলক্লিবা, কায়থরক্লিবা ইমুং অদুগী ওইরক্লিবা য়ূম্বাল অদু খল্লুরগা অহল ওইরবা মপাবু নীংশিংলকই। ইমুংগী অৱাৎপা খরদা ওইরবসু মেনখৎপা ঙমগদ্রা খন্দুনা মপাবু পূন্না লৈমিন্নরসি হায়জরুই। মচাগীদমক্তা ৱাজরবা মপা অদুনা মশুশিংবু উনীংবনা হরাও হরাওনা মচাগীদা লাকখি। ঐখোয়গী খুন্নাইগী ফজগ্রবা চৎনবীবু লান্না খল্লুবা মমৌ ইবেম্মা ৱাখল তারক্তুনা মচা, মৱা, মকু থৌগল তৌদুনা মশাগী হৌরকফম খঙজবগা লোয়ননা মশাবু মশক খঙবা হৌরকই।

লমদম অসিদা থোক্লিবা চহী অহুম ফারক্লবা ঈরাং অসিনা ঙসি ইমুং লিশীং ১০ হেনবগী মীওই চা কয়ানা পূন্না লৈমিন্নবা ফংদ্রি। ইমুং অমদা পূন্না হিংমিন্নবা হায়বদু ওইদ্রি। মমা-মপা, মচিন-মনাও, মচে-মচল ওইবগী লৈনরিবা মরী, নুংশিনবা, থৌজাল, ঙাকপী-শেনবীবা, লমজিং-লমতাকপীবা পূম্নমক নাথৈরগা হিংনবা হোৎনবনা হেন্না মরু ওইরি। করম্বা মতমদা হান্নগী য়ূম অদুদা লৈবা ফংগনি। ইমুং অমা ওইবগী নুংঙাইবা, হরাওবা অদু ঙসি ফাওবা মংলান অমগুম লৈরি। অসুম্না তম্বা ঙমদবা পূন্সি মহিং অমদা হিংলি। নাকল অমরোমদনা, মীওই কয়া অমনা শিগদবা পূন্সিনি, হিংলিঙৈদা নুংঙাইথোক্কদবনি, নহানমুক্কী মপোক, হন্দক মপোক, হয়েংমুক্কী মপোক হায়বা অমা থিদনা মচাশিংৎ বার্দিং স্কুলদা থম্লগা মশাগী অপাম্বা অনীংবনা মাঙওইনদুনা ঙসি করি, হয়েং করি হায়বা থিদনা নুংঙাইরবা পূন্সি অমা লেন্নবা হোৎনরি। নুংঙাইবা পূন্সি হায়বসিদা জীপ-কার তোংবা, ফজবা ফিরোল শেৎপা, অচৌ অশাং লোয়নবা, পার্টি চৎপা/তৌবা অসিগুম্বা পূন্সি অসিবু নুংঙাইবা পূন্সি হায়না লৌনরি। অসিগুম্বা ৱাখল্লোন অসিনা হন্দক্কী মপোক, হয়েংমুক্কী মপোক হায়না কায়থোক্তুনা ঙাইহাক্কী পূন্সি লেন্নবা হোৎনবা অসিনা ঙসিগী নহারোল কয়া ককঙাওনরি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা অমদি অতৈ এদ্দিক্সনগী হৈনবী কয়াদা তাওদুনা লৈরি অমদি খুন্নাইগী মায়োক্তা লৈবা থবক কয়া চথরি। পূম্নমক অসি ইমুং অমা ওইবগী লৈনরিবা মরী, খুন্নাইগী চৎন-কাঙলোন অমসুং লাইনীং-লাইশোন মাঙথরকপদগীনি।

অসুম্না ঐখোয়গী লীচৎ, লাইনীং-লাইশোন, চৎনবী, ঈনাৎ কয়া অদু থৌওইরক্তবনা মশানা মশাবু কনানো হায়বদু খঙবা ঙমদে। মীগী চৎনবী কয়া অদুদা মিকাদুনা মীতৈ নুপী কয়া ঙসিদি মীরমদা ময়ূম পান্দুনা ঐখোয়গী ঈগী খোঙ্গুল মাঙশিল্লক্লি। নুপী কয়া মচা-মৱা থৌওইরক্তবদগী মৌ কয়া ময়ূমদগী থোকখিবদগী হঞ্জিল্লক্ত্রে, মাঙখ্রে হায়বগী পাউ তত্তনা তারি। নুপাশিংসু অদুমঙাই থকপা-চাবা, নুপী কোয়বগী থৌওং অসিনা নুপী কয়া মশা মথন্তা শিবগী থৌদোক তোয়না থোক্লি। ঐখোয়না ইশাগী হৌফম খঙদ্রবা, ইশানা ইশাবু শক খঙবা ঙমদ্রবা, মীতোপকী চৎনবীনা হেন্না ফৈ হায়না খল্লবা, মতৌ তম্বা লেপত্রবা , পামদবা থোকহন্নীংদবা থৌদোক কয়া লেপ্তনা থোকখিগনি। চেকশিলহৌদ্রবদি মীতৈ ফূরুপ মাঙখিবা য়ানা লৈ। ●

মচু তরেৎকী ফিরাল - ৩০

- হৈস্নাম শ্যাম মঙাং -

মরী লৈনবা লৈথৌ-থৌলম অমদি লৈনিং-লৈশোনগা লোয়ননা 'ঈসাইফু লিংপা' (ঈসাংপু-লিংপা) হায়রিবদু হান্না পাঙথোকপগা ইরোয়ননা লৈথৌ-থৌলম অমদি লৈনিং-লৈশোন (মরি লৈনবা) অদুগা লোয়ননা 'ফংপান লাংপা' হায়রিবদুনা মথং অমদা পাঙথোকপনি। য়ূম অমমমগী 'মেন উলেপ' (য়াওল) অমমমগী উখোঙ অমমমগা মাইওক্লনা পান্ননা লৈরিবা উখোঙ হায়বদি 'মেন উলেপ পাবা' উখোঙ হায়বদি যাত্রা পাবা উখোঙ অদুদা মঙকশম য়ৌনা ঈশিং থল্লবা লৈপাক্কী চফু অদুবু মরী লৈনবা লৈথৌ-থৌলম অমদি লৈনিং-লৈশোন পাঙথোকপগা লোয়ননা লেংদনা খিন্দুনা থম্বা অদুবুনি 'ঈসাংপু লিংপা' হায়না কৌনগদৌরিবসি।

থংওইনুংগী (থম্মোয়নুংগী) ঈনা কাংলকপা মতুংইন্না (ঈ) মতম শাংনা (শাং) কোকনুংগী কাংচিন্দা (কাচিন্দা) পুদুনা লৈরকপগা লোয়ননা (পু) হায়রিবা কাংচিন অদুদা লিংদুনা লৈরক্লিবা খোনগী মাইলোনবু (লিং) কাংচিন অদুদা নপ্তুনা লৈরিবা খোনলৈনা তাইলৈ তমনা পাশিল্লকপা (পা) অদুবুনি 'ঈসাংপু লিংপা' হায়না কৌনগদৌরিবসি। কাংলোনগী মতুংইন্না হায়রুরগদি 'য়ূম শঙ্গাবা' (য়ূং শনকাংপা) নুমিৎ অদুদগী হৌরগা 'ঈসাংপু লিংপা' হায়বদু পাঙথোক্কদবনি। লোয়ননা নুমিৎ অদুমক্তদা 'ফংপান-লাংপা' (ফম্বান লাংবা) হায়রিবাথৌরম অদুসু পাঙথোক্লহৌগদবনি। ইমুং অমমম অদুদা 'য়ুংলিং খোনলিংপা' (য়ুমলিং খুনলিংবা) নাইনা হিংবা ঙম্লকপা অদুবু হায়রিবা 'ঈসাংপু লিংপা' (ঈসাইফু লিংবা) অদুনা মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। (রিপ্রজেন্ট তৌই)। অদুম্না য়ুংলিং-খোনলিংপা (য়ূমলিং খুনলিংবা) নাইনা হিংলক্লবা মতুংদা 'য়ুংপান-কাংলোন' হায়বদি 'য়ুংপানলোন' (য়ূম্বানলোন) খঙনা অমদি মদুবু ঙাক্লা চৎলকপা ঙম্বা অদুবুনা 'ফংপান লাংপা' (ফম্বান লাংবা) হায়রিবা অদুনা মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি (রিপ্রজেন্ট তৌই)।

মেন উলেপকী (যাত্রাগী) উখোঙ অদুনা আতিনয়া/অতিয়া (দ স্কাই) হায়বদুবু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি, অদুগা মেন উলেপ পান্নরিবা (যাত্রা পাবা) উখোঙ মনাক অদুদা খিল্লিবা'ঈসাংপু' (ঈসাইফু) অদুবুনা মালেম ইমা/মাইলেং ইমাই (দ অর্থ) মহাকপু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। ঈসাংপুগী মাইঙাক (ঈসাইফুগী মঙক) অদুগী মপা অদুগা চান্ননা লৈরিবা ঈসাংপুগী ঈশিং-ঈমাই (ঈশিন-ঈমাই) অদুনা আতিনয়া মথক্তগী তারক্লিবা নোংগী ঈশিংনা মালেম (মাইলেং) অসিদা লৈরিবা ঈশিংগী হৌরকফম ওইরিবা পাৎ (পাক), তুরেল, (তুংলেং), ঈরম-খোংলম (ঈলম-খোনলম), লোক, খোংবান-লুপান (খোনপান-লুমপান), ঈশিং-ঈপাক অচৌবা (সমুদ্রনচিংবা) হায়রিবশিং অসিগী ঈশিং-ঈমাইশিংবু চপ চানা লৈহন্দুনা লোয়ননা মেহৌশা (মাইহৌশা) হায়বদু কাইহন্দনা ঙাক্তুনা থম্ববু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। মহৌশা (নেচর) ওইবা অদুবু কায়হন্দনা (মাই) ঙাক্তুনা থম্বা (ঙাক) অদুবুনি 'মাইঙাক' (মঙক) হায়না কৌনগদৌরিবসি।

অমুকসু, কোক অমদি হনচাং (হকচাং) অনীনা শাগৎলিবা মীগী সাপান (হ্যুমেন ফিজিক) অদুদা হকচাংগী আ: য়ৌনা ৱাংবা মফম ওইনরিবা অদুগা (আ:) কোককীদি মখা ইথং থংবা অরোইবা মপা অদুগা অনী অদুগী তিন্নফম অদুদা (তিন্) খোনগী মায়লোন ওইবশিংনা লৈবা য়ারকপা (য়া) হায়বদি 'আতিনয়া' ওইনবা মফম অদুবু হায়রিবা ঈসাংপু (ঈসাইফু) অদুগী ঈশিং-ঈমাই অদুনা ঈসাংপু অদুগী মঙক মপা অদুদা লৈনরিবা অদুনা মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। হায়রিবা ঈশিং-ঈমাই অদুনা কোক অমদি হনচাং অনীগী তাইনফম ওইবা 'আতিনয়া' কৌনবা অদুগী মপা তাক্লিবা 'খোনলিং' (খৌরি) অদুবু মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। কোকনুংগী কাংচিনদা (কাচিন্দা) খোনগী মাইলোন ওইবনা (খোন) লিংদুনা লৈরকপা (লিং) অদুবুনি 'খোনলিং' হায়না কৌনগদৌরিবসি। মরী লৈনবা লৈথৌ থৌলম অমদি লৈনিং-লৈশোনগা কোন্ননা/লোয়ননা ইমুং অমমমদা 'ঈসাংপু লিংপা' অদুনা ইমুং অমমম অদু 'য়ূমলিং-খুনলিংবা' (য়ূমলিং খোনলিংপা) ঙম্বা হায়বদু ওইহল্লি।

ঙসিগী মীলোন (মীরোল) অসি ফাউবদা মীতৈ-মৈতৈ কাঙলূপ্পা খোনলিং (খৌরি) ওইববু লুনা খঞ্জরিবদি মথক্কী মরম অসি লৈবননি। মীতৈ-মৈতৈ অমমমনা কনাগুম্বা কনাগুম্বী অমগী মঙক-ঙকশম (মাইঙাক-ঙাকশম) ওইববু তাপ হেক পায়নদবগী মরমদি মাইঙাক-ঙাকশম অদুদা খোনলিং (খৌরি) মহাক লৈরম্বননি। অমামেদা, কনাগুম্বা কনাগুম্বী অমমমগী থংৱাই ওইবা খোন অদুবু ইকায়খুম্নবা উৎচবা ফোঙদোকপনি। অমুকসু মী হায়বা থংৱায় পানবা লোয়ননাঅতোপ্পা অচৎ-চত্তা থংৱাই পানবশিংবু নুংশিবা (নুংশিপা) অমদি ইকায়খুম্নবা উৎচবগী হৈনবী অমদি চৎনবী লৈরকপননি। অসিগুম্বা মীতৈ/মৈতৈ অমমমনা কনাগুম্বা কনাগুম্বী অমমমগী মঙক-ঙকশম (মাইঙাক-ঙাকশম) ওইববু হেক্তা লেনথৎপা অমদি ককথৎপা তৌরমগনি হায়বসি মালেমদা লৈরিবা মী কাঙলূপ অমত্তনা থাজগদবা নত্তে হায়বসি মীগী মকু পাল্লবসু (কু) মী অমদি অতৈ অতোপ্পা অচৎ-চত্ত থৱায় পানবশিংদাঅকি-অখংগী থবকশিং (কি) মখা তানা চোম্বনা পাঙথোক্লিবা (চোন) টেররিষ্টশিং অমদি মখোয়শিংঅসিবু শৌগৎলিবা লোয়ননা অচুম্বা অশেংবা করিনো হায়বদু ফোঙদোক্লুরগসু মদুবু ককথৎ লেনথৎপা হায়বদুগী ৱাহস্থোক চেনবা 'লেন' য়াওবা মিংবু লোয়নরিবা মহাক অমদি মহাক্কী কাঙবুশিং অদুনা খঙগদবনি।

'শা' অমদি 'মীওইপা' (মীওইবা) হায়বদুগী লাংতাই (লংদাই) ওইনরিবা 'মী' হায়বদু ইহান হান্না ওইবা ঙমদুনা য়ুংলিং খোনলিংদুনা (য়ূমলিং খুনলিংদুনা) হিংবা ঙম্লবা মতুং 'মী' হায়বদুগী থাক্তগী 'শা' ওইবগী থাক্তা কুমথবগী মহুত্তা 'মী' হায়বদুদগী 'মীওইপা' হায়বদুগী থাক্তা কাখৎচবা ঙম্লবগী 'কাঙলোন-লৈনিং' অমদি সননা ইমাইহিং লৈনিং অদুগী থানফম অমদি কাংনফম ওইবা হায়বদু ফংননবগী নিংনফম অদুবু হায়রিবা'ঈসাংপু লিংপা' অমদি 'লৈনিংথৌ ফংপান' অনীদুনা মহুৎ শিন্না খঙনহল্লি। ●

ꯑꯁꯤ ꯑꯣꯏ ꯇꯣꯡꯃꯥꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯇꯧꯕꯗꯥ

ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯂꯩꯃꯤꯅꯒꯤ ꯑꯁꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤꯗꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤꯗꯥꯅꯥ