ম্যান্মারগা লোন্নবা কামজোংগী এটেক অৰাংবা থাক্কী ইনক্কারি তৌগদবনি : নুপী মরুপ

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৭কী অঙনবা অয়ুক্তা ম্যান্মারদা বেজ তৌবা কে এন এ-বি অমসুং পি দি এফকী খূৎপু অমনা ম্যান্মারগা লোন্নবা কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী জেদ চোরো, নমলি অমসুং ৰাংলিগী তাঙ্খুল খুলশিংদা লান্দাদুনা য়ূম, দুকান অমসুং কৈথেলনচিংবশিং মৈ থাদুনা মাঙ-তাকহল্লমখিবা, নোংমৈ অমদি বোম কাপশিন্দুনা মীচম-মীয়ামদা মিপাইবা পোকহনখিবগী থৌদোক্তু অৰাংবা থাক্কী ইনক্কারি তৌগদবনি হায়না ওল মণিপুর নুপী মরুপকী সেক্রেটরি এস ঐচ পুর্ণিমাসিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, থৌদোক্তুগী মায়োক্তা এম এল এ লৈসিও কৈশিংনা এক্সটর্নেল এগ্রেশননি, লৈঙাক্লা তুমীন্না লৈফম থোক্তে হায়না পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবা ৰাফমদুগী ওন্ন-তৈনবদা ষ্টেটসিগী হোম মিনিষ্টর গোবিন্দ দাস কোন্থৌজমনা থৌদোক থোকফম কামজোংদা চত্তুনা অৰাবা নংলবা খুঞ্জাশিংগী ফীভম য়েংশিল্লুরবা মতুংদা কামজোংগী থৌদোক অদু মপানগী খূৎ য়াওবগী খুদম ফংদে হায়না মীয়ামদা ফোঙদোকখিবা ৰাফম অদুবুসু ওল মণিপুর নুপী মরুপনা অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

মসিদা নত্তনা চহীসিগী হৌখিবা ফেব্রুৱারী ৭ তা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী লিতানদা লমহেনবা কুকি নহা খরনা ময়ূমদা হঞ্জবা তাঙ্খুল নুপা অমা তমথীনা ওৎ-নৈদুনা ফূখিবা থৌদোক অদুদগী লিতানগী খুল অহুম অমসুং সিনাকৈথেলগী তাঙ্খুল খুলশিংদা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা নোংমৈ শীজিন্নদুনা লান্দাবদগী তাঙ্খুল খুঞ্জাশিং লাঞ্জেন্নহনখি। থৌদোক্তুদা অনকপদা লৈবা অসাম রাইফলসকী কেম্পশিংনা খূৎ হনখিদবদগী অৰাবা নংলবশিংনা এ আর অমদি সেন্ট্রেল আর্মস সিক্যুরিটি ফোর্সশিংদা থাজবা থম্নদবগা লোয়ননা মখোয়না চথোক-চৎশিন তৌবা অমদি কুকি খূৎলায় পায়বশিংগা পুন্না চৎমিন্নবগী খুদম-চাংদমশিং মাঙহন্দনা থম্নবা মোবাইল ফোনদা ফোটো লৌদুনা সোসল মীদিয়াদা থাদোকপা হৌরকখি।

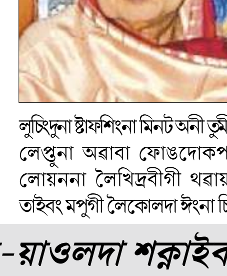
অসিগুম্বা কামজোংগী নুংঙাইত্রবা থৌদোকসিদা চেন্নবা কে এন এ-বি অমসুং পি দি এফশিং ফানবা হোৎনবদা হোম মিনিষ্টর গোবিন্দাসনা কুকি খূৎলায় পায়বশিং কনখৎপা পান্থা মওংদা মপান লমগী খূৎ য়াওবগী খুদম ফংদে হায়না মীদিয়াদা ইচম চম্না ফোঙদোকখিবদু লাইবক থীবনি। কে এন এ-বি অমসুং পি দি এফকা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা 'সূ' তৌনরিবা কুকি লালহৌলূপশিংগা অনকপা মরী লৈনৈ হায়বসি পূম্নমক্না খঙলবা ৰাফমনি। কুমজা ২০২৩দগী থোরকখিবা ঈরাংসিদা ম্যান্মারগী কুকি লালহৌলূপ কয়াগী কাদরশিং ফাবগী অচৌবা ৰাথোক লৈখি, শুগুনুদা লোঙ্গ্রি শেৎপা ম্যান্মারগী কুকি টেররিষ্ট অমা খুল ঙাকপশিংনা হাৎখিবগী ৰাথোক লৈখ্রে। অসিগুম্বা কুকি খূৎলায় পায়বা টেররিষ্টশিংবু ফোংনা শৌগৎলিবা এ আর অমসুং সেন্ট্রেল ফোর্সশিং হলহনখিনবা তাঙ্খুলগী সী এস ও কয়ানা পুখৎলক্লিবা দিমান্দ নুপী মরুপনা শৌগৎলি। তাঙ্খুল অমসুং কুকি ফূরূপ অনীগী উংখৎনবা অসিনা উখ্রুলগী লিতান, সিনাকৈথেল অমসুং কামজোংদা থোক্লিবা নে-তাদবা ফীভমসিনা তাঙ্খুলগী ইমুং কয়া মহৌশাগুম পামদা চত্তুনা থবক শুবা ঙম্নদবা থা ৪ মপুং ফারক্কদৌরে। মসিদসু নত্তনা কুমগী নোংগী মপাল তাঙলগা লৌউ-শিংঊাদবা তাঙ্খুল অমসুং কুকি লৌমীশিংসু মহৌশাগুম লৌউ-শিংউবগা মরী লৈনবা থবক অমত্তা পায়খৎপা ঙমদনা লৈরিবসি মণিপুর নুপী মরুপনা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি। লোয়ননা থৌদোক অসিগী মতাংদা অৰাংবা থাক্কী ইনক্কারি তৌনবা অমদি কুকি টেররিষ্টশিংবু ফোংনা মতেং পাংলিবা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্স অমসুং অসাম রাইফলসকী পোষ্টশিং কামজোং অমসুং মণিপুরগী ঙমখৈ লমদগী লৌথোক্লবা দিমান্দ তৌরক্লি।

পদ্মশ্রী ক্ষেত্রিময়ুম ওংবী থৌরানিশাবী লৈখিদবদা ইন্সটিট্যুশন কয়ানা অৰাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ১৩ (ঐচএনএস):

মণিপুরগী নট সঙ্কীর্ত্তন অমসুং জগোয় রাসকী লমদা শক্লাইরবী পদ্মশ্রী ক্ষেত্রিময়ুম ওংবী থৌরানিশাবীনা ঙরাং খঙহৌদনা তাইবংপান থাদোকখিবদা তোঙান তোঙানবা ইন্সটিট্যুট কয়ানা অৰাবা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী সেক্রেটরি সুনন্দ থোকচোমগী চেরোল অমনা, শক্লাইরবী মণিপুরগী দান্স অমসুং ম্যুজিককী গুরু অসিনা লৈখিদবদা ঙসি একাদেমী অসিগী সেক্রেটরি সুনন্দ থোকচোমনা লুচিংদুনা ষ্টাফশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৰাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবীগী থৰায়না তাইবং মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিজখি। লৈখিদ্রবীসি পদ্মশ্রী এৱার্দতা নত্তনা সঙ্গিত নাটক একাদেমী এৱার্দ, মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী ফেল্লো, মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দনচিংবা কয়া ফংখ্রবীনি হায়নসু শীংথাখি হায়রি।



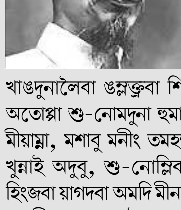
জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী (জে এন এম দি এ) গী সেক্সন ওফিসর বি অনুসুয়াগী চেরোল অমনা, মণিপুরী জগোয় রাস অমসুং নট সঙ্কীর্ত্তনগী লমদা থোইদোক-হেন্দোক্লা মমিং লৈরবী অমদি একাদেমী অসিগী প্রধান গুরু, রাস (সুত্রধারি) অমদি ভিজিটিং গুরু (রাস এক্সপার্ট) ওইরম্বী থবক্তগী পোথাখ্রবী ক্ষেত্রিময়ুম থৌরানিশাবীনা ঙরাং ইখঙ খঙহৌদনা অরোইবা য়াহিপ তানখিবদা একাদেমী অসিগী ওফিসকী ষ্টাফশিং, গুরুশিং, আর্টিষ্ট অমদি মহৈরোয়শিংনা অৰাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা একাদেমীসিগী ওদিটোরিয়মদা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবীগী থৰায়না তাইবং মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা

...মখা লমায় ৬ কলম ৪

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী মতাংদা : হো চি মিন (১৯৫৯)



ঙরাংগী মখা... অসিগুম্বা মীওৎ-মীনৈ অমসুং মখোয়বু গাড়ী ষনগী মতৌগুম্না শীজিন্নবগী থৌওংশিং অসিদা তুমীন্না খাঙদুনালৈবা ঙম্লক্ত্রবা শিন্মী, লৌমী অমসুং অতোপ্পা শু-নোমদুনা হুমাংমলনা চরা তাল্লিবা মীয়াম্না, মশাবু মনীং তমহন্দুনা হান্নগী ফৎত্রবা খুন্নাই অদুবু, শু-নোল্লিবা মীয়াম্না নুংঙাইনা হিংজবা য়াগদবা অমদি মীনা মীবু ওৎপা খুন্নাইগী চৎনবী মুখৎপা অনৌবা অমদা ওন্থোক্লনবগীদমক্তা ঈহৌ হৌরকখি অমদি রেভল্যুশনগী খোঙথাং লৌখৎলকখি। হায়রিবা রেভল্যুশন অসি মায় পাকহন্নবগীদমক্তা খ্বাইদগী হেন্না খুন্মাঙ চাওশিল্লবা, লৌশিং লৈরবা, মপূক্লিং চেৎলবা, থকশি-খাশি লৈরবা অমসুং নীংথীনা ওর্গনাইজ তৌরবা কাঙলুপ অমা ওইরিবা শিন্মী কাঙবুনা লৌমী কাঙলুপকা লোয়ননা লমজিংগদবনি।

অদুগুম্বা রেভল্যুশন অদু চথবা, অমনবা খুন্নাইবু অনৌবা অমদা ওন্থোক্লবা হোৎনবা হায়বসি শীংথানীংঙাইনি, অদুবু মসি হায়নীংঙাই লৈতনা থবক চিনবা, লুবা, লীশাং শীৎনা চথদবা য়াদবা অমসুং অৰাবা থৌওং অমসু ওই। লূপ্নবা পোৎলুম অমা লেংজুমদা থোঙ্গৎলগা শাংলবা লমশাং অমা চৎপা হায়বসি মপাঙ্গল কনবা মীওই খক্তংনা ঙমগনি। রেভল্যুস্নরি অমনা মহাক্কী শীংথানীংঙাই ওইরবা থবকশিং অদু মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা *রেভল্যুস্নরি মোরেলিটি*গী অচেৎপা যুম্ফম অমা লৈতবা য়াদে।

ঐখোয় পূম্নমক অরিবা খুন্নাই অদুগী মনুংদা পোকপা অমসুং চাউরকপা মীওইঙাক ওইবা মরম্না, চাং মান্নদ্রবসু, ইশা-ইশাগী ৰাখল অমদি হৈনবী লোনচৎশিংদা অদুগুম্বা খুন্নাই অদুগী মমি খরা খরা তাবা উই। *ইন্দিভিজুয়েলিজম* নৎত্রগা নাইতোম তানা হিংনিংবগী মচৎ অসি হায়রিবা অরিবা খুন্নাই অসিগী খ্বাইদগী হেন্না ফজদবা অমসুং খুদোংথীনীংঙাই ওইরবা মচৎশিং অদুগী লেমহৌখাক্লি। ইন্দিভিজুয়েলিজমনা রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিবু লৈখা তানা চিংথৈ। মসিগী মমি মচেৎ অমত্তং তাবদা, অচেংবা তাঞ্জা য়েংদুনা মশক উৎথোক্লকই, রেভল্যুশনগী ফজবা মশকশিং অদু থীহল্লি অমসুং ঐখোয়না হৌরিবা য়াওল-ঈহৌগী পান্দম ফংনবা থৰায়-হকচাং য়াওনা ইথৌ পাঙথোকপা ঙমহন্দে। ইন্দিভিজুয়েলিজম হায়বসি য়াম্নমক লৌনম চাউবা অমসুং থাজবা হাংপা থৌওং অমনি, মসিনা কনাগুম্বা মীওই অমবু হান্নগী ফীভমদা অমুক হঞ্জিনহল্লি অমদি চাওখৎনবা হোৎনববুদি উচিদা অমুক হঞ্জিনবনা হেন্না লায় হায়বসি মীপূম খূদীংমক্না খঙনৈ। ৰাফম অসিনা মরম ওইদুনা মসি য়াম্না খুদোংথীনীংঙাইনি।

অরিবা খুন্নাইগী ফত্তবা লেমহৌখাকশিং অদু শেংদোক্লবা অমসুং রেভল্যুশনগী মতীক-মঙমশিং মুন্না খঙবা ঙম্নবগীদমক্তা, ঐখোয়না কন্না নৈনগদবনি অমদি লেপ্পা লৈতনা মাঙলোমদা চঙশিন্নবা ইশানা তমশিনবা অমসুং শেমদোকপগী থবক চথদবা য়াদে নৎত্রবদি ঐখোয় মনীং হল্লক্কনি অমসুং মশানা তানা মাঙলোমদা চঙশিনবা পান্থা খুন্নাইনা ইন্থোক্লক্কনি। ঐখোয় ইশানা নৈনবা, তমশিনবা অমসুং শেমদোকচবা হায়বসি স্কুলদা চৎপা নৎত্রগা ট্রেইনিং কোর্সশিং খক্তদা চৎলগা তৌগদবা নত্তে। মসি রেভল্যুশনগী থবক-থৌরম খূদীংমক্তা চথবা য়াই। অন্দরগ্রাউন্দগী রেভল্যুস্নরি এক্টিভিটিশিং, মীয়ামগী লালহৌ, রেজিষ্টেন্সকী লান, নোর্থতা হৌজিক সোসিয়েলিজম শাগৎলিবা অমসুং লৈবাক অসি অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবা হোৎনবা পূম্নমক অসি ঐখোয়না রেভল্যুশনগী মতীক-মঙমশিং অদু খঙজিনহৌবা য়াবা ফৱবা স্কুল ঙাক্তনি।

মথং মথং...

[illegible]

NONGPOK NINGTHOU PANTHOIPI THOUKAL LUP

1st M.R., Hayingkhongbal

অৰাবা ফোংদোকপা

নোংপোক নিংথৌ ঈমা পান্থোইবী 1st M.R. হয়িংখোংবালদা লৈবগী থৌগললোয় ওইবীরম্বী অমসুং মতম শাংনা A.I.R. গী শৈশকপিসু ওইবীরম্বী নিঙোম্বম ওংবী মালা লৈমনা মনুং মতম চাদনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা থৌগল লুপকী ওইবা মীফম অমা চৈচৎ ১৩/৫/২০২৬ তা পাংথোক্তুনা মিনট ২ (অনি) লেপখত্তুনা অৰাবা ফোংদোকচখি অমসুং লৈখিদ্রবীগী থৰায়না তাইবং মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীনবা নিজখি। ইমুং-মনুংগী অৰাবদসু শরুক য়াজরি হায়না ফোংদোকচরি।

ফোংদোকচরিবা :

থৌগল লুপ

HL-P/1029/14

[illegible]

অৰাবা ফোঙদোকচবা

মতম শাংনা Govt. Dance College গা তোৎন-তিন্নদুনা লৈরক্লবা লমদম অসিগী জগোই-ঈশৈগী লম্দা শক্লাইরবী শ্রীমতি ক্ষেত্রিময়ুম ওংবী থৌরানিশাবী দেবীনা লৈখিদবদা Govt. Dance College গী ওজাশিং অমদি ষ্টাফশিংনা অৰাবা ফোঙদোকচরি লোয়ননা লৈখিদ্রবীগী আত্মানা ঈশ্বরগী খূয়াদা ঈংনা-চিক্লা শান্তি ওইনা লৈখিনবগীদমক মিনিট ২ তুমিন্না লেপ্তুনা থৌনিজখি লোয়ননা লৈখিদ্রবীগী ইমুং-মনুংগী অৰাবদসু শরুক য়াজরি।

অৰাবা ফোঙদোকচরিবা ঃ-

College অসিগী ওজাশিং অমসুং ষ্টাফশিং

HL-P/1038/14

Affiliation No. : 1/96/96 HSC (Vol. V)

[illegible]

Estd. 2015

PHOTON SCHOOL

Kwakeithel Thiyam Leikai, Near Water Reservoir, Imphal-01

A Unique Co-educational Higher Secondary School of Science

ADMISSION OPENS 2026-27

for Class XI & XII Science

OPPORTUNITIES :

CGPA	9.58 - 10.0	= Total freeship + Scholarship of Rs. 2000 per month
CGPA	8.53 - 9.57	= Admission freeship + Tuition freeship + Coaching + Books
CGPA	7.47 - 8.52	= Admission freeship + Tuition freeship + Books
CGPA	6.42 - 7.46	= Admission freeship + Half Tuition freeship
CGPA	5.37 - 6.41	= Admission freeship
CGPA Below	5.37	= Half Admission freeship

For the first 50 students more opportunities

NEET / JEE FOUNDATION COURSES INCLUDED

Get Opportunities Provided

Facilities Available for each and all Grading Marks accordingly

HOSTEL FACILITIES BOYS and GIRLS separately

TRANSPORT FACILITIES for ALL ROUTES within 15 km

Office hour : 08:30 a.m. - 02:00 p.m.

For details : Visit at the School Office

Contact : 7005588538 / 8837451193 / 7005303412

HL-P/0950/8-30may/1st june 2-7

লৌশিং পুক্কে

মীরোনবী নুপীশিংনা য়ারিবমখে

আলু কা হেন্না চারোইদবনি, খুদোংথিবা থোকহল্লক্তনবা হোৎনগদবনি

আলু কা-হেন্না চাবনা মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্পী ওইবা পোৎ চাবনা নুপীশিংদা জেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। জেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৰাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বো হাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি। দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি।

মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ হেল্থ কী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি জেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্থ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি। কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে। মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) জেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৰাংলিঙৈদো আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলপু অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৰাফম কয়াসু নৈনরম্মী।

মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৰাংলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি।

ৰাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি। খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, জেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্লরকপা থোক্লবদি পম্বুবা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফিভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা জেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৰাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৰাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা ফোঙদোক্লি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্নিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি। অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্নিং-ৰাখল নুংঙাইতবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লে হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদো ৰাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে হায়না অখঙ অহৈশিংনা মখা তানা ফোঙদোক্লরক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

পুরারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৪৮ গী মে ১৪ দা, David Ben-Gurion না টেল অভিভতা মনীং তম্বা ইজরেল ষ্টেট শেম্লে হায়না লাউথোকখিবগা লোয়ননা লৈবাক অসিগী ইহান হানবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইখি।

১. [illegible] David Ben-Gurion [illegible]

২। কুমজা ২০১২ দা, ট্রান্সপোর্টেস এন্দ দ্রাইভর কাউন্সীলনা পাউগী মীফম অমদা, নেশনল হায়ৱেদা গাড়ী পার্কিং ওইবা য়াদে, লম্বীদা দব্বল পার্কিং, পর্মনেন্ট দব্বল পার্কিং টি আর পি সী (ট্রাফিক রেগুলেশন পার্কিং কম্মিটি) কক্লবা থম্লিবা অসি মীয়াম চৎপদা খুদোংচাদে লৌথোকসি হায়খি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০১২ দা, কুকি ষ্টেট দিমান্দ কম্মিটিনা তোঙানবা কুকিশিংগী ষ্টেট অমা শেম্নবা তকশিন্দুনা চথবা পুং ৭২ গী বন্দনা চীংগী কুকি তাবা মফমশিংদা লৈবা মীয়ামগী পুন্সিদা অকায়বা পীখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০১২ দা, এথনো হেরিটেজ কাউন্সীল (হেরিকোন) গী ১০ শুবা মপোক-কুমওনগা মরী লৈননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা, মণিপুরনা হেন্না চাউবা ইজরেলগুম্বা লৈবাক অমনা মতীং লৈনা হিংবা ঙম্লগা, ষ্টেট অসিনা ঙসি ফাওবা অসুক শোত্থনা, খুন্নাইগী য়েলহৌমী মুৎখিবা য়াবগী ফীভমদা করিগী লাক্লিবনো হায়বসি খন্থমিন্নবা তঙাইফদে হায়না ফোঙদোকখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০১২ দা, চাইনাগী কিনহুৱাদাউদা পাঙথোকপা ৱিমেন্স বোক্সিং চেম্পিয়ন্সিপতা ইন্দিয়াগী মণিপুরী বোক্সর এল সরিতানা কে জি ৬০গী কেটাগোরিদা, দিফেন্দিং চেম্পিয়ন অমসুং ৱর্ল্ড নম্বর টু ওইরিবী টর্কিগী গুলসুম ততারবু মায়থীবা পীদুনা প্রি-ক্বার্টর ফাইনেল চঙখি।

৫. [illegible]

৬। কুমজা ২০১২ দা, নম্বোল এরিয়া ভেটরান স্পোর্টস এসোসিএশন (নভসা), নম্বোলনা শীন্দুনা নম্বোল খোরিফাবা প্লেগ্রাউন্দদা পাঙথোকপা অহানবা নভসা কপ ২০১২গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা অহানবা মেটচতা নভসা নম্বোলনা এ ৰাই এম এফ এ, য়াইরিপোকপু গোল ১-০দা মায়থীবা পীখি।

৬. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ

এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস

চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৫। ২০২৬ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ১১.৩১ ফাওবা কালেনগী ২৭নি পাল্লি, মতুংদি ২৮নি পাল্লনি।

মেষ: ঙাইঙমদবা, য়েৎনবা, চিন কনবা অমদি অখঙ-অহৈ শাবনা ঈকায়-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক মায়োক্লগনি। থেংলপ্পা কান্নবদি ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃষ: শেল-থুম অমদি লেঙদবা নরল তানশিনবগী লমদদি চাউনা মায় পাক্কনি। অরাপ্পগা মতেং লৌনবদি মাঙগনি, খুরক্কী ঈনা লাই শাগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: মাঙলোমদা চঙশিল্লু, মায় পাকপা শোয়দ্রবনি। অফবা থবক্তা ঙসিসু নচাক-নরল থাদবা কান্নগনি। ঈরাং পুরবদি মীয়াম কায়নগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কর্কট: অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবনা চাউনা কান্নজগনি, থাজৌ। অরং-অরাক লৌশিনবা, তুংগী পোরম য়াথোকপা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- হেন্না আশাদি চাউখিনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

সিংহ: অচুম্বা অমদি অফবা ৰাখলনা মায় পাকপা পুরক্কনি। ওইদবনা মাঙওইনরবদি অকিবা পোক্কনি, অফা-অপুনগী থবক্তা মায়থিগনি।
লৈশা পাখংগী- লানগে খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নীংজবা শোয়দনা থুংগনি, তৌবতবু নাপলদি লোয়নগনু। থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংজৌ হায়বা লৈ, খুদোংচাবা মাঙদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: নীংবা মপা চারগনি, অফবনি খল্লবদি খূৎচাও থাহৌরো। অশাওবা অমদি অনম তানবনদি নরল মাঙগনি, ইমুংদসু নুংঙাইফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, অকল-অথৌগী থবক্তা মায় পাকচবা, অরং-অরাক ফংবা য়াবা লৈ। থিজিনবা কন্দ্রবদি অফা-অপুন্নগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

ধনু: ঙসিসু নুংঙাইবা পাউ তাগনি, অরাপ্পা চৎপসু কান্নজগনি। ফংবা য়াবদি পনখিনি, মীয়াম্নসু লায়থোকখিনি, ৰাখল লৈতাদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খন্দবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: নীংবা মপা চাগনি, ইমুং-মনুং ৰা তান্নবনা খ্বাইদগী হেন্না চাওখৎকনি। থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাজবা, নচা-ননাই চাওখৎপা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: কিগনু, থৌনা ফুদোকউ, নঙবু ঙম্বীনবা লৈরোই। অরং-অরাক লৌশিনবা মতাং চাগনি, মীবু পেলহন্নবা ঙাং-শকপা হৈগনি, থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মীন: হরাওবা-নুংঙাইবা, শেন্দোং চাউনা ফংজবা, নীংবা মপা চাবা নুমিৎনি। য়েৎনবা য়াওরুনু অমদি চীন য়াংবদি ঈকায়বা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।