সার, বন্দ হন্দোকখ্রে, ওভর
হৌরে হায়ব্রো, সিগনেলদু পৎ-পৎ তাদ্রে, ওভর

মে ৩, ২০২৩দগী তমথীরবা লানসি হৌরকখিবদগী লান মায়োক্নদুনা খুল ঙাকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরকখিবা অরাম্বাই তেঙ্গোলগী মরু ওইবা তেঙ্গোল্লোই অমা জুন ৭, ২০২৫গী নুমিদাংদা উরিপোক্তা লৈবা ইবোতোনসনা হায়র সেকেন্দরি স্কুল মনাক্তগী ফাবদগী অকনবা বন্দগী খোঙজং চঙশিল্লুরে। খোঙজংদু ফাখিবা নুমিদাংদুগী নোংয়াই মতুং পুং ১ হেল্লকপদা লাউথোরক্তুনা চঙশিনখিবনি। বন্দদুনা ইম্ফাল এয়রপোর্ট খক্তনি থিংজিন্দুনা ফ্লাইটশিং কেন্সেল তৌবা ঙমখিদবা। চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংগীনা রেদ অমদি বফর জোনশিংগী ৱাংলবা শম্বল খাজিনখিবনা ফ্রী মুভমেন্ট তৌবা য়ারক্তবদগী চৎলুদবনিনা খঙদ্রে। তম্পাক্কি হায়রিবা ইম্ফাল ইষ্ট, ইম্ফাল ৱেষ্ট, বিষ্ণুপুর, থৌবাল অমসুং ককচীং দিষ্ট্রিক্টতদি অদুক্কী মতিক কনখ্রে। মণিপুরদা বন্দগী খোঙজং চঙশিনবসি হন্দক্কীসিনা অহানবা নত্তে। অরোইবসু ওইরোইদৌরিবনি। বন্দবু য়াম্না পামজনা খোয়দাজবগী ৱাফম নত্তে। মতুংদসু তৌনরকখিনি হায়বগী ৱানি। অদুবু অদুক য়াম্না কনখ্রবা বন্দদুগী খোঙজংশিংগী মায়োক্তা মণিপুর লৈঙাক অদুসু সেন্টরনা দাইরেক্ট খূৎ থিংজিন্দুনা ৱায়েল থৌদা চখরল্লিবা প্রসিদেন্টস রুলসিগী লৈঙাক্লা করিবু তৌখিগে? নত্তে, খোঙজংদুনা মীয়ামগী মহৌশাগী পূন্সিদা অকায়বা পীহন্দবগীদমক লৌখৎফম থোকপা থবকসিবু কর্ফিয়ুগী অথিংবা থমজিনবা অমসুং ইন্টরনেট অমদি মোবাইল দাটা সর্ভিসশিং থিংজিনখিবা খক্তনা লোইরব্রা হায়বনি। মসি হায় হায়দুনা বন্দ কৌখিবা অমসুং শৌগৎখিবশিংবু মখোঙ-মখূৎশিংদু প্রোক-প্রোক থুদেক্লগা চু শুম্বদৌনা য়োৎকী কোল্লুদা ইনশিল্লগা পুম্পাক পাক্লা তকখাইয়ু হায়বা নত্তে। মী ফাজিনখিবা, বন্দ কৌরকপা, কনা-কনানা কদাই-কদাইদা শৌগৎনখিবা, শৌগৎনখিদবা অমসুং কয়াম য়াম্না কনখিবা-কনখিদবদুনা নাকল অমদা থমখ্রগা বন্দদুগীদমক ষ্টেট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা কৈদৌখিগে? মরু ওহবা হায়ৱেশিং থীংজিনখিবদগী অমগা অমগা চঙন-থোক্লা য়াদনা লৈরকপা চহী ২ হেল্লক্লবনি, মহৌশা-মহৌশানি অমসুং মৱাচানি হায়দুনা পায়শিন্নীংবা মফম মতমদা ক্রক-ক্রক লাকশিন্দুনা পায়শিনবা ঙমগদবা অশাংবা অমসুং মপাঙ্গল কনবা নখূৎশিংদু নক্রাং লোন্দুনা লৈখ্রিবা করিগীনো হায়বনি। এয়রপোর্টতগী রাজ ভবন ফাওবা টিদ্দিম লম্বীদা হল্লকপা ঙমদবদগী হেলিকোপ্টরনা কংলা ফাওবা পাইরক্লগা সিফাইনা নীংথা ওইদুনা য়োল্লগা চংখিবা মফম 'রাজ ভবন' দা লানবন শাদুনা ঙাক শেনখিবদৌনা মীয়ামগী মফমশিংদসু ঙাকফম থোক্তব্রা? নুমিৎ হুম্নি য়ৌনা চঙশিল্লক্লম্বা বন্দুদা অশোক-অপন খরা য়াওখ্রবসু থৱায় পানবা মীওইবসিবু লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোই, অচৌ-অশাং অমসুং য়াইতোং খমদোংবশিং খক্তরা? মীয়ামগী মফমশিংবুনা শম্বল খাদবা লম্মাঙগুম্না থাদোক্তুনা থম্ফম থোকপ্রা হায়বনি।

বন্দ কৌখিবশিংদুনা পীকপা-চাউবা নৎত্রগা থাক ৱাংবা-নেম্বগী ৱাফম নত্তনা মশীং য়াম্লবা মীয়াম্না শৌগৎনরকখিবনিনা পূন্না ফম্মিন্নদুনা ৱারী ৱাতাই শানদুনা মরী লৈনবশিং পুথোক্তুনা তিক্ল-তান্নবা যাদ্রব্রা? মীয়ামগী মীহুৎশিংনা লিংবা লৈঙাক ওইগেরা, সেন্টরগী অশাংবা মখূৎশিংনা থিংজিল্লক্তুনা চলাইবা ওইগেরা মণিপুর মীয়ামগীদি মপু, মপী-মপা হায়বদুদি লৈরিবা প্রসিদেন্টস রুলগী লৈঙাকসিনি। থৌদোক-ৱাথোক অমা থোরকপদা মদুবু শন্তাইনবা হোৎনফম থোক্তব্রা? নুমিদাং অমসুং অহিংদা বন্দ শৌগৎপশিংগা 'অমাঙবী' শান্নবদৌনা ইম্ফাল মনুংগী লম্বী, লৈরক কোন্সাং খরদা কোইতান-তান্নবা, টিয়র গ্যাস, মোক বোমশিং কাপ্পা, রব্বর বুল্লেট অমসুং নোংমৈ মরূ খরা কাপ্পদুনা বন্দগী মায়োক্তা মতিক চাবা লৌখৎফম থোকপা থবকশিংনি হায়গে হায়রিব্রা? হোয়নে, অদুসু য়ারেনে, তৌরোনে। অনা-অয়েক্কী অথু-অকায় য়াওরকপদা চৎকদবা 'এম্বুলেন্স', মৈহৌ লাংপোক থোরকপদা কনগদবা ফায়র সর্ভিসকী গাড়ী ফাওবা চৎথোক-চৎশিন তৌবা য়াদবা মখৈ লম্বী ময়ায়দা-খোংবান তৌথোকপা, লৈবাক্লা পল্লি থোনবদৌনা চীংমুক ৱাংনা পৈখৎ-পৈখৎতুনা লম্বী থিংজিনখ্রিবদুদি উদব্রা, তাদব্রা? ইশম শম্বদা লাইনীং-লাইশোনগা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিংগী অমসুং পাউমীশিং কোমথোক্কনি হায়রবসু লম্বী তৌখায়রগা লৈবাক্লা পল্লি থোনজিল্লগদি বন্দগী অথিংবশিংনা কোনশিন দবা, কোমথোকই হায়বশিংদু উচেক-ৱায়াদৌনা পাইরগা চৎকদ্রা হায়বনি। নখোয়দি লম্বীদা চৎপা য়াদ্রেনা শুপ্পতগী কিলোমিটর ৬/৭ খক্তমক লাপ্পা লম্বীদা ফাওবা চৎপা ঙমদদনা হেলিকোপ্টরদা চৎলি। মীয়ামদি য়াদ্রগা তোকসনু, ৱানীংলগা ৱাজসনু খল্লিরা? লৈবাকসিগী মরু ওইখ্রবা মিনিষ্ট্রিশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেয়র্সতা খ্বাইদগী মতম শাংনা সেক্রেটরি ওইরক্লে, ইন্দিয়ন এদমিনিস্ট্রেটিভ সর্ভিস (আই এ এস) ওফিসর ওইরকখিবনেনা মণিপুরগী গভর্ণর ওইরকপদগী থোইদোক হেন্দোক্লা খ্বাঙ কোয়রিবা ৱাথোকশিংসিগী মনুংদগী করম্বগী মতাংদা ৱারোইশিন পুরক্তুনা মশক থোকপা করিবু তৌজবা ঙমখ্রবগে? হায়রুরগদি সেন্টরনা খল্লকপনি, হাপ্লকপনি, মখোয়গী ইঙ্গিৎ য়াওদনা করিমত্তা তৌবা ঙমদেবুদি হায়রক্কনি। চুমসু চুম্মীনি। মসিদনি হঙলাই লৈঙাক্লোইশিংনি, হৈত্রদি খঙদ্রদি চৎপীখ্রো হায়দুনা কোয়তান তানবা হৌরকপদগী শুমচিৎ পায়খৎলকপগী ফীভম য়ৌরক্লিবসিনি। ফরেনে, গভর্ণরনা সিভিল সর্ভিসতগী হৌরকপনেনা খঙদ্রবসু সী আর পি এফকী দিরেক্টর জেনরেল ওইরম্বা অমনা সিক্যুরিটি এদভাইজর ওইরিবনি। দিরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (দি জি পি) অমসু ইচাউ চাউনা লৈরি। মখোয়না গভর্ণরদা এদভাইস পীবা ঙমদ্রবসু 'সজেশন' ফাওবদি পীবা য়াদব্রা হায়বনিদা!! ষ্টেট ফোর্সকী কাঙলম চেনবা কাঙবুসিনা মরোল অমা তৌগদবনা তৌদে, তৌরোইদবদা খুমাঙ হোৎতুনা লৈ। লুহোংবা অমদি শোরাৎনচিংবা চৎচবশিং ফাওবা পাথি কোমথিদা থৈদোকহন্দুনা চৎহনবা, গাড়ী থুগাইবীবা অমসুং মরাল লৈরবা মীওইশিংদা ঙাঙ-শকপগুম চৈ থাংবদনা উশিন্নদে। ইম্ফাল ময়োলদগী হেন্দোকপা য়াদবদৌনা তৌই। কংলাগী নোংচুপ থংবা সনথোঙ, কোনুং মমাঙ, সঞ্জেন্থোং অমসুং কৈশাম্পাৎ থোংদা থৎপদনা থৌনা ফৈ। খজিক্তং হাইদোকখ্রগনা নাওরি কাপ্লকই, নুঙ থাদরকই অমসুং লম্বী থিংলম্মী হায়দুনা মথুন থাঙ্গৎতুনা মনীং হন্দুনা চেল্লকই। অদুগদি 'বন্দ কল্লে, মী য়াম্মী, পোষ্ট খিংলে, লম্বীগী মীদিয়ান থুগাইরে, নুঙ পৈশিল্লে, মৈ থারে হায়দুনা আরটি/ৱায়রলেস সেটতা হেল্লো হেল্লো লাউদুনা লৈ। চহী খরগী মমাঙদা 'ঐখোয় হৌনবী তৌরগে, সার' গা হায়নৈ হায়খিবদুবু অকাউ পরে চনখ্রবা জাৎলা? অদুঙৈগী থৌনা লিংজেলদুনা কদাইদা খোক্তোক্লগা থমজিনখ্রবগে? হায়দ-হায়জিল্লুরগা 'ওর্দর ফংদে, পীদে' হায়রক্কনি। ইমা-ইচা, ইচিল-ইনাও ঙাক্তনিগা হায়রক্কনি। করিমত্তা কান্নদ্রগা ৱায়রলেস সেটতা কোইরাও-লাউনবদুদি তানিংদ্রে হায়বনি, ওভর!!

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'
(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৫৬৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

পাথৌসিং ও। ঐখোয়বু মৈদিংঙু লোইনাই খুমোমবা ইনিংথৌনা। লৈকাই অওন পুনা লুককুম। ললশিং লালদাগে হায়খিবদি। মতম কুইরকলে। শরিরাবা লমদমসি ওইরে। হায়না শোননা ঙাংনরমমে। অদু নুমিৎতগী। শেলবী লমশাং কাবো। শরিপল ও। মিংথোললময়ে। লমদমসিদি থোইনা কাননদবা ওইরে। পাথৌ ঐখোয় অহুমকতি। করি অমৎতা কাননদনা হাঙলে। অদু নুমিৎতগী তুহাং ও। মিংথোল মিংকৌনখিয়ে। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'
(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕ) -(꯵꯶꯴)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕ ꯃꯌꯦꯛꯇꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯂꯒꯅꯤ꯫)

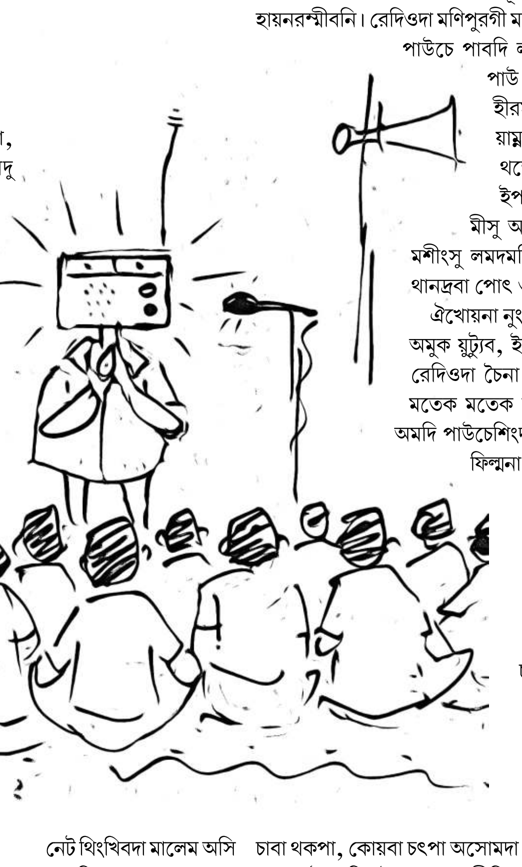
ꯄꯥꯊꯧꯁꯤꯡ ꯑꯣ꯫ ꯑꯩꯈꯣꯌꯕꯨ ꯃꯩꯗꯤꯡꯉꯨ ꯂꯣꯏꯅꯥꯏ ꯈꯨꯃꯣꯝꯕ ꯏꯅꯤꯡꯊꯧꯅꯥ꯫ ꯂꯩꯀꯥꯏ ꯑꯣꯡꯑꯣꯟ ꯄꯨꯅꯥ ꯂꯨꯛꯀꯨꯝ꯫ ꯂꯂꯁꯤꯡ ꯂꯥꯜꯗꯥꯒꯦ ꯍꯥꯏꯈꯤꯕꯗꯤ꯫ ꯃꯇꯝ ꯀꯨꯏꯔꯀꯂꯦ꯫ ꯁꯔꯤꯔꯥꯕ ꯂꯝꯗꯝꯁꯤ ꯑꯣꯏꯔꯦ꯫ ꯍꯥꯏꯅꯥ ꯁꯣꯟꯅꯥ ꯉꯥꯡꯅꯔꯃꯦ꯫ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ꯫ ꯁꯦꯂꯕꯤ ꯂꯝꯁꯥꯡ ꯀꯥꯕꯣ꯫ ꯁꯔꯤꯄꯜ ꯑꯣ꯫ ꯃꯤꯡꯊꯣꯂꯂꯃꯌꯦ꯫ ꯂꯝꯗꯝꯁꯤꯗꯤ ꯊꯣꯏꯅꯥ ꯀꯥꯟꯅꯗꯕ ꯑꯣꯏꯔꯦ꯫ ꯄꯥꯊꯧ ꯑꯩꯈꯣꯌ ꯑꯍꯨꯝꯀꯇꯤ꯫ ꯀꯔꯤ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯀꯥꯟꯅꯗꯅꯥ ꯍꯥꯡꯂꯦ꯫ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ ꯇꯨꯍꯥꯡ ꯑꯣ꯫ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯅꯈꯤꯌꯦ꯫ ●

রেদিওদা নৌনা নুংঙাইখৎনরকপা

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

মীচম অমা ওইনা হন্দক নেট থিংলকপদা মঙ হাদৌনা থোকখি। হান্না খঙলমদ্রসু নেটকী মহাউ, নুংঙাইবা, কান্নবা, খুদোংচাবা মপাল নাইদে হায়বদু খঙহৌরে অদুবু থাজদনা থিংখি। নেট থিংবগী পাউ তারুবদা কোকথক্তা বজ্র তাবগা চপ মান্নজখি। মৈচাক অমা ফাওখি।

ইন্টরনেট অসিদি নুংঙাইবগী নুংঙাইবা ঙাক্তনি, কান্নবগী কান্নবা ঙাক্তনি। খঙজদবা ঐনা শৈথাবনা য়ৌশিল্লরোই। ইখঙ খঙনরবা ঙাক্তনি। মী অয়াম্বা নেট থিংবা মতমদা মতম লেনফম, খাঙফম খঙদবা, ঙাওচৎনবা, খোয়শাউনবা, পোথাফম খঙদবা হায়বদু ওইনৈ। মসি মতম অসিগী লায়না অমা শোয়দনা ওইরম্লনি। য়াম্না শাথীবা লায়না অমবু ওইরম্বা তাই। ঐখোয়না মীচম ওইবগী অদুক হাক্লা খঞ্জিল্লুদবা ওইরম্বা তাই।



হৌজিক অসি মী অয়াম্বা চেগী লাইরিক ফাল্লগা পাবা তনবা ফাওনরবা চক অমনি। লাইরিক পাদৌরিবনি হায়দুনা লাইরিক তরা/কুন কোয়পু পুরগা পাবা য়াবসু নত্তে। মসিগীসু মথক্তা লাইরিক্কী মমল য়াম্না তাঙখ্রে, লৈরগা পানীংনদ্রে, অপাম্বা কান্নবা হীরম অদু চেগী লাইরিক্তগী তরাই-তরাইনা ফংবসু ওইথোরক্তবা ময়াম অসিনা লাইরিক পাবা ইতন তন্নৈ। লাইরিক অসিদা ঐখোয়না ফংবা য়াবা পোৎ অসি য়াম্না লিমিটেদ ওই।

হন্দক জুন ৭, ২০২৫দগী নেট অমুক নৌহৌননা খংথিং থিংলকপদা ঐ ঙাওদুনা কপ-কপ্লগা কোইচেন চেনখি। মসি য়াওদনা ঐনা নুমিৎ মঙানি মরী লৈনবা ঐগী থবক শূগদৌরিবা অমদি লেনগদৌরিবা অসিবু করম্নো হায়দুনা কোক পায়দুনা য়াম্না চাক্লা খাঙখি। ঐদি লোইরেদকো! পাউচেগী নোংম-নোংমগী থাবা অয়েকপা লাইসিনা করম হায়না থাদৌরিবা, মরী লৈনবা দোক্যুমেন্টনা করম্না থাদৌরিবা, বন্দগী মথক্তা কর্ফিয়ু, ময়াম অসি খল্লুবদা ঐ ঙাওখি তৌদবা যাদ্রবা ঙাক্তনি।

নেট থিংখিবদা মালেম অসি কোয়না য়েংবদা ময়েক লানা উবা ফংদবদৌনা তৌশিল্লকখি। মালেম অসি মতুম তানা তশেংনা উবা ফংলক্তে। য়াম্না পীকপা উ-ৱা খরদং হৌবা ইস্থোল অমা ওইনা শুংজিল্লকখি। ঙাওদুনা তশেংনা চেল্লি তশেংনা। মসিগুম্বসি মতুংদা অমুক হন্না থোকপীদবা, হা লাই ইবুংঙো!

ইন্টরনেট ফংলক্ত্রবদা ঐনা প্রোক প্রোক চাক্লা খাঙলিঙৈ চৈরক্তা ঐবু কনবীনবা মশিহা অমা মমৈদা থাবিরকখি, মশিহা অদু অতৈ কনা নত্তে মতম অমগী ঐগী মরুপ রেদিওনি। ঐদা নত্তে ইচানুপীসু হন্দক্তি পাউচেদা অমদি রেদিওদা খংহন হল্লকখি, ঐগী নুপীসু রেদিও অমুক হন্না তাবা হৌরকই। বেট্টরি হাপচিল্লে তান থাদুনা ঈশৈ তাবা হৌই। ঐগা রেদিওগা কুমজা ১৯৭৮ অদুৱাইদগী য়াম্না অঙাং ওইনা ইতাউ শান্নরকপনি। হন্দক নুমিৎ মঙানিদি ঐনা ইতাউবু খংনুং নুংশিরকই, নীংশিংলকই, খুরুমজরি। মতম অমদা ইতাউদগী ঐনা খঙবা য়াবা কয়া খঙজিনখি, তাশিনখি, মাগা নোকমিন্নখি, কপমিন্নখি। রেদিও নত্তনা ঐগী অঙাং ওইরিঙৈগী মরুপ অমা লৈরমদে। থবক্লা য়াদদুনা মাবু হেক হেক তাম্নরুই, মসিগীদমক্তা ৱারৌবীরোই। ননাক্তা লেঙদনা লৈজরি।

অঙাংশা পাউ লাক্লে রেদিও মূথৎলুনহায় নহাশা নখোয়বো হায়দনা বাজিখোয়না হায়নরম্মীবনি। রেদিওদা মণিপুরগী মপানগী ঈ-পাউ তানীংবা মীসু মশীং য়াল্লমদে। মপানগী পাউচে পাবদি লাইরিক লাইশু য়াম্না হৈরবা মী খরতনি। মপানগী পাউ তাদ্রবসু কৈসু থোইনা অৱাৎপা ইফাও ফাওনরমদে। হীরম কয়াদা পাউচেদগীদি মতমদুদা রেদিওনা নুংঙাইবা য়াম্না হেল্লকই। মীদিয়ম অসিনা মরম ওইরগা রেদিওনা থম্মোয়দা নকপা হেল্লকই। মতম অমদা মণিপুরদা পাউচে ইপা পানরমদে। খুঙ্গংদা লৈকায় অমদা পাউচে লৌবীনবা মীসু অনী শুনা লৈনরমদে। মমৈথংদদি পাউচে পাবা মীগী মশীংসু লমদমসিদা জর জর হেনগৎলকই। পাউ অসি মরু ওইবা থানদ্রবা পোৎ ওইনা লৌনরকই।

ঐখোয়না নুংঙাইরিঙৈ চৈরকসিদা য়াম্না চাউবা চাংদা লেপ্পা লৈতনা অমুক য়ুট্যুব, ইন্সটাগ্রাম, ফেসবুক, ফিল্মনা, ত্বিটরনা পাউচে অমদি রেদিওদা চৈনা পীবা অমুক হৌরকই। মপূং ফাবাক্তবা মুন্দবা পাউ মতেক মতেক তারগা অশেংবা মগুণ লৈবা পাউ য়াওরিবা রেদিও অমদি পাউচেশিংদা থম্মোয় কায়হল্লকখি। ট্যুব, ইন্সটাগ্রাম, ফেসবুক, ফিল্মনা, ত্বিটরনা মালেমগী ওইনসু রেদিওবু ফনা য়াম্না হাৎলি। রেদিওবু য়াম্না লাপ্পা ইস্থোল্লগা থমদে হায়বা য়ারোই। ফনয়াম্না ফেরে ফেরে লাওনা থমখি। রেদিওদা নত্তে ক্রিয়েটিভ ৱার্কস, পাউচেশিং সোশল মীদিয়ানা ফজনা হাৎখি। অদুবু রেদিওদি রেদিও ওইনা অসুম লৈখি, লৈতবসু য়াদ্রি। মালেমগী চাওখৎলবা লৈবাক য়ু এস এদা রেদিও তাবগী চাং চাদা ৮৫নি হায়রি, ইন্দিয়ানা চাদা ৫৮ অদুগা য়ুরোপতনা চাদা ৭০নি হায়না নোংমা কদাইদনোমা পাবা ফংখি। হন্দক অমুক ঐ নেট য়াদবা মতম অসিদা রেদিও ফজনা তাখি।

মীশিংসিনা লাইরিক পাদৌ শরুক য়েংবা অমদি ফোনদা ৱারী শাবা, তাদৌ শরুক ভিদিও য়েংবা, থাগৎপা, কম্মেন্ট পীবা, টেক্স থানবা, ফোটো য়েংবা, চাবা থকপা, কোয়বা চৎপা অসোমদা ওইনা চাং হেনখ্রি। মীচম মীয়াম্না খুদক খুদক্কী নুংঙাইবা পাম্নরকই। মতিং লৈনা কোক শীজিন্নবা, ৱাখল খনবা রিজনিং তৌবা, নৈনবা পাম্নরক্তে।

খুঙ্গংদা, থবক মফমদা অমদি কারদা রেদিও তাবগী চাং য়াম্না ৱাংনা হেনগৎলকপা অমসু উরক্লি। মালেমগী ওইনদি অফবা মওংনি। রেদিও তাবগী মওং অমা হোংদোরক্লিঙৈ অসিদা রেদিওনা চান্স খরা লৌহৌবা য়াই। রেদিও য়াম্না লুম্না লৌজরি। লায়না নুংঙাইনা কান্নবা শেল ইতিং তিংদনা লাইরিক তম্বা মখল অমনি। রেদিওবু নুংশিজৈ। নুমিৎ মঙানি ঐবু রেদিওনা কনবীখি। মঙানিগী মতুং অসিদসু মাগা চৎমিন্নগনি। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হৈবুং # ৪৯৪

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরদা অদুমক হৌবা হীদাক য়াম্না কান্নরবা হৈ পাম্বী মখল অমনি হৈবুং হায়রিবসি। হৈবুং পাম্বী অসি ইংলিসতা ষ্টোল্ক মেঙ্গোষ্টিন (Stalked mangosteen), হিন্দিদা আমলাভেদা নৎত্রগা আমলাভেরা (Amlaveda), মালায়ালমদা নেরিঞ্জামপুলি (Nerinjampuli), মারাথীদা চুকা (Chuka), অসামিজদা বোর-থেকেরা (Bor-thekera), কার্বিদা এম্প্রী-আরোং (Ampri-arong), খাসিদা সো-লিন্ত্রো দেঙ-সো-দানি (Soh-tyntraw Dieng-Soh-danei), বাংলাদেশিদা তাইকোর (Taikor) নৎত্রগা তোইকোর (Toikor), চাইনিজদা দা গুও তেং হুৱাং (Da guo teng huang), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা গার্সিনিয়া পেদনকুলাতা (Garcinia pedunculata Roxb.) হায়না কৌই অমসুং ক্লুসিয়েসী (Clusiaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি হৈরাঙ্গোই ফোলস মেঙ্গোষ্টিন নৎত্রগা য়েল্লো মেঙ্গোষ্টিন (গার্সিনিয়া জান্থোকাইমস), চীঙ-হৈবুং পাম্বী-লেন্সলিফ গার্সিনিয়া (গার্সিনিয়া লেন্সিফোলিয়া) অসিনচিংবনি।

হৈবুং অসি মতম পুন্নমক্তা মনা শংদুনতা লৈবা হায়বদি এভর্গ্রীন ওইবা অদুগা ফুট ৩০ ফাওবা ৱাংবা উ পাম্বী মচা অমনি অদুবু করিগুম্বা কান্দা ফুট ৫০ ফাওবা ৱাংই। পাম্বী অসিগী মহৈ অদু সেন্টিমিটর ৮ ফাওবা চাউনা মতুম তাই অমসুং মদু অচৌবা মখোক্তগী য়াম্ভদুনা পাল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না হৈবুং পাম্বী অসি খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। পাম্বী অসিনা থোইদোক-হেন্দোক্লা হৌবা মফমশিংদি অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিং, ম্যান্মার অমসুং বাংলাদেশনি। অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা হৈবুং পাম্বী অসি তম্পাক অমসুং খরা নেমতক তৌবা চীং অমসুং চীংখোঙ-চীংয়াশিংদা হৌবা থেংনবীগনি। পাম্বী অসি অয়াম্বনা মথন্তা হায়বদি ৱাইল্ড (Wild) ওইনা হৌজরবসু ঙসিদি হৈকোল-লৈকোলশিংদসু পাম্না থানরে। পাউদমশিংগী মতুংইন্না হৈবুং পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা বাইওএক্টিভ কম্পাউন্দশিং অদুদি Hydroxycitric acid, Garcinol অমসুং Cambogin নি।

হৈবুং পাম্বী অসি মীওইবনা থোইদোক-হেন্দোক্লা কান্নরবা হীরম কয়ামরুমশিংদা শীজিন্নৈ। আয়ুর্বেদিককী লায়েংদা হৈবুং পাম্বী অসি চাবা তুমদবা অমদি অমাংবা য়ৈখৎতুনা খোঙ হামদোকহনবা ঙমদবা অদুগী লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী মথক্তা মীওইবগী থম্মোয় হায়বদি হার্ট অদু মপাঙ্গল কন্না থম্বা ঙম্বা হীদাক ওইনসু শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈবুং পাম্বীগী মহৈ অদু থাঙনা পানা শোইরগা নুংশাদা কংহল্লগা হায়রিবা মচেৎশিং অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা চাবা তুমদবা অমদি চাকখাও নাবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। হায়রিবা মহী অদু খোঙ হামথবা, ঈতোন ফায়বা অমদি মীওইবগী হক্কী ঈশিং মরীদা নাবশিং অদুসু লায়েংনৈ। চাবা তুমদবদা হৈবুং মহৈগী অকংবা মচেৎ অমা য়াদা উমদুনা থম্বদা থোইদোক্লা কান্নৈ। হায়রিবা অসি চিন-খা শ্বর নমথীবা অমদি খৌনাও চাথৎপদসু অদুমক কান্নহল্লি হায়বগী পাউদমশিংসু লৈ। অসামদদি হৈবুংগী মহৈ অদুদগী শেম্বা মহী অদু পীথক্তুনা থিবোং-থিরিলগী অনাবশিং লায়েংনবগী পাউদম লৈ। মসিনা থিবোং-থিরিলদা লৈবা তীলশিং হাৎপা ঙম্মী হায়নসু পাউদল্লি। হৈবুং পাম্বীগী মহৈদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং অসি য়াম্না ৱাংনা য়াওবা মরম্না মসি চাং নাইনা চাবদা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্বগী মথক্তা মীওইবগী পূন্সি শাংদোকহনবদসু মতেং পাংই হায়না লৌনৈ।

হৈবুং পাম্বীগী মহৈ অসি হিংকুপ মখলশিং মরু ওইনা কোকফাই শুজা (ফঙ্গস) অমসুং বেক্টিরিয়া মখলশিং মপূং ফানা হাৎপা ঙম্মী হায়না পাউদল্লি। Torrungruang K অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৭তা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না হৈবুংগী মহৈগী মকু অদু ষ্ট্রেপটোকোকস ম্যুটেন্স (Streptococcus mutans) হায়রিবা বেক্টেরিয়া অসি হাৎপা ঙম্মী। Priya V অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১০দা পীখিবা পাউদম অদুগী মতুংইন্না হৈবুংগী মহৈ শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু ষ্টেফাইলোকোকস অওরিয়স (Staphylococcus aureus), ষ্টেফাইলোকোকস এলবস (Staphylococcus albus) অমসুং মাইক্রোকোকস লুতিয়স (Micrococcus luteus) শিং অসি মপূং ফানা ঙাকথোকপা ঙম্মী। Sundaram BM অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৮৩দা পীখিবা পাউদমশিংগী মতুংইন্না হৈবুংগী মহৈ শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু উনশাগী লায়নাশিং, মায়দা উরিং থুংবা (এক্নি) অমসুং খোঙ হামথবা অদু ফহনবা ঙম্বগী মথক্তা ময়াম্না য়াম্না কিনরিবা টিবি হায়বদি ট্র্যুবর্ক্যুলোসিস (TB) অসিসু ফহনবা ঙম্মী হায়বসিনি।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি চেঙহী লোনবদা হৈবুং মচেৎ অমা হাপ্লবদি কোক্তা হীক লৈবা অদু হাৎপগী মথক্তা পোক হৌবা অদুদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়দুনা শীজিন্নৈ। অরিবা লায়েং পথাপ খরদা হৈবুংগী মহৈ অদু দাইএবেটিস হায়বদি ঈশিং পুকচৎপা, লিভর হায়বদি ফিরাককী অনাবশিং, ব্রেনদা হায়বদি থোপকী অনাবশিং অমসুং নেফ্রোপ্রোটেকটিও হায়বদি কিদনিগী অনাবশিং লায়েংবদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ।

হৈবুং পাম্বী অসি থোইদোক হেন্দোক্লা শীল্লবসু অহাওবা হৈ অমা ওইনা চানৈ। অসামদদি হৈবুংগী মহৈ অদুগী মচেৎ অমা হাপ্পুনা শা-ঙা থোংবদা মহাউ হেনগৎহন্নবা হাপ্নৈ। মসিনা এঞ্জাং অদুগী মহী অদু শিন্তক তৌদুনা তোঙানবা মহাউ অমা পীবা ঙম্মী। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি চাকচা-হৈজানবা অমদি উসব-মেলাদা হৈবুংদগী থোংবা হৈ-থোংবা অদু য়াম্না পাম্নবা মথেল অমা ওই। হৈবুং পাম্বীগী মহৈ অদু অচার অমসুং হৈ মহী শেম্বদা পাম্না শীজিন্নৈ। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১১৫গী ৱাহং

১) ''ঐহাক কালেন ছুটি লোইবা ফাওবা য়ুমদা লৈগে খনবনি অদুবু মশক উদবা থম্মোয়দতা ফাওবা ৱাখল অমনা চিংদুনা পুবদগী...।''
ৱাহৈ পরেং অসি নোবেল অমগী অহৌবদা অইবনা ফোঙদোকপা ৱাহৈনি। য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? অইবা অসি কনানো?

২) ''চৈনা য়াওদবা চৈফু'' হায়বা ৱারীমচা অসি য়াওরিবা ৱারীমচাগী লাইরিক অদুগী মমিং হায়য়ু অদুগা অইবনা কনানো ইয়ু।

৩) ''কম লেট অজ সোল্ব দি রিদলস ওফ লাইফ'' হায়বা মণিপুরীদগী ইংগ্রাজিদা হন্দোকপা লাইরিক অসিগী ওরিজিনেল মণিপুরীদু করি কৌবগে? ত্রান্সলেটর অসি কনানো?

৪) ''নশুংলাংগী'' হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৫) ''লৈকংলাগী নোঙ্গৌবী'' হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্লো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।