য়েলহৌ-ফূরুপশিংগী মরক্তা হূ কামশিনবদগী নুংশি-চান্নরা হিংমিন্নরবগী মরী থদৎকদৌরে : অমুকো

ইম্ফাল, জুন ১৩ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মায়কৈ খায়বা থৌশিল অমনা লিশাং-শিংনা মণিপুরগী ফূরুপশিংবু তোঙানবা এজেন্দাদা যূম্ফম ওইহন্দুনা অমুক হন্না তাশিন-পুনশিনবা য়ারোইদবা মওংদা থম্লবা হোৎনরক্লি। য়েলহৌ-ফূরুপশিংগী থম্মোয়না অমনা অমবু ৱারোইহন্না, য়েথিনলব্রগী হূ কামশিন্দুনা দিভাইসিপ পোলিসী শান্নরি। মসিনা ঙসিদি নুংশি-চান্নরা হিংমিন্নরবগী মরী অসি থদৎকদৌরে হায়না ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেশন (অমুকো) গী জেনরেল সেক্রেটরি প্রতাপ লৈশাংথেমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, নীংশিংবা থোক্নবা মতমদগী খুঙাও-লৈচাওহন্দুনা মালেমগী ফূরুপশিংগী মমাঙদা মতিৎ লৈনা মণিপুর অসি খুনশেম-লৈশেম্লকখিবনি। মালেমনা ঐখোয়গী লমগী লমখৈ যাত্না লৈঙাক্লিবা, পুন্না হিংমিন্নরিবা কাঙলুপ-ফূরুপ ঐখোয় পুম্নমকসে ঙসিদি খায়বুং-খায়বুং খায়দোক্লবা কন্না হোৎনরি।

থৌদৌ অসিগী মনুংদনি কুমজা ২০০১গী জুন ১৪, বেঙ্কোক দিক্লারেশন লাকখিবদু। বেঙ্কোক দিক্লারেশন অদুদা সিজ ফায়র এক্সটেন্সন ৱিদাউট টেরিটরিএল লিমিট হায়বা মণিপুর শোকপা ৱাহৈশিং য়াওরকপদগী দিক্লারেশন অসিগী মায়োক্তা অমুকোনা মসি য়ারোই, হিংমিন্নরিবশিংগী নুংশি মরী কনানসু থদৎপা ঙম্লোই, পুন্না হিংমিন্নরিবশিংগী লম কনানসু থুগাইবা য়ারোই। থুগাইনবা হোৎনরক্লিবা থৌওং খূদিংমক অমুকোনা প্রোটেষ্ট তৌরি। জুন ১৪ অসি অমুকোনা অপূনবগী শক্তমবু থুগাইনবা হোৎনবা থৌওংগী মায়োক্তা প্রোটেষ্ট তৌদুনা মীয়ামগী ঈহৌ শাগৎমিন্নখিবা নুমিৎনি। নুমিৎ অসিবু প্রোটেষ্ট দে এগেনষ্ট দ দিভাইসিপ পোলিসী ওফ ইন্দিয়া হায়না অমুকোনা নীংশিংদুনা লাক্লি। হয়েংসু নুমিৎ অসিবু নীংশিংমিন্নদুনা অপূনবগী ইরমদম ঙাক্লবা অচেৎপা ৱারেপ লৌমিন্নদুনা থৌগাই পাঙমিন্নরসি হায়না ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, অমুকোনা মণিপুর মীয়ামগা লোয়ননা লৌমিন্নরিবা ৱারেপ অসি মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম অমদি লমগী লমখৈ করিগুম্বা হীরম অমত্তদা, মনুং অমসুং মপানগী শাফু শীজিন্নদুনা থুগাইবা য়ারোই হায়বসিনি। ৱারেপ অসি তম্পাক লমদা খুন্দারিবা য়েলহৌ-ফূরুপ খক্তগী নত্তে। চীংগী শরুক্তা খুন্দারিবা য়েলহৌ-ফূরুপশিংগীসুনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা হৈ-শিংনা অমদি মপুং ফানা অপূনবা অমদিগী লমগী ঙমখৈ হেক থুগাইবা ঙমখিবদা ঐখোয় হিংমিন্নরিবা য়েলহৌ-ফূরুপ পুম্নমক অমত্তা চিংথদনা মুৎখিগনি। পুন্না মুথৎখিনবা থৌরাং অসি অরোনবা পোলিসী অমা ওইনা ইন্দিয়া লৈঙাক্না চথুরি। মদুগনি ঙসি ফাওবা ইন্দিয়া লৈঙাক্না মায়কৈ খায়বা পোলিসী লেপ্পনা শান্নরিবসি।

অসিগুম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অরোনবা থৌশিল অসি চীং-তম পুন্না হিংমিন্নরিবা য়েলহৌ-ফূরুপ ঐখোয় খূদিংমক্না চপ মান্নবা লিংজেলগা লোয়ননা থেংনহৈদ্রবদি পুন্না মুৎখিন্নগনি। হিংমিন্নরিবশিংগী পাঙ্গল লেরারোই, মতম চুপ্পদা মীনাই-নাইথাংগী পুন্সি মরেলদা তুংগী মীরোলনা হিংহৈরগনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্না অরাং নোংপোক লমদমগী স্টেট মণিপুরগী হৌজিক য়েংলিবা মীৎয়েংসিগী মহত্তা ইন্দিয়াগা মণিপুরগা মুক্লরিবা অসিগী পোলিটিকেল সোল্যুশন অমা পুরক্লবা হোৎনবা হায়বসি অচুম্বা থোংনি ওইগনি। মসি নত্তনা অতোপ্পা লম্বী লৈরোই।

কুমজা ২০০১গী জুন ১৪দগী ইন্দিয়ানা মণিপুরগী পুন্না হিংমিন্নরিবা মরী থদৎনবা হোৎনরকখিবা অসি ঙসিদি অমুক্কা হেন্না পাকথোক-চাউথোকহল্লক্লে। ঙসিদি হিংমিন্নরিবা কাঙলুপ মশেলগী ...মখা লমায় ৬ কলম ৭

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মচি সব-দিভিজনদা বেক টু স্কুলগী থৌরম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১৩ (ঐচ এন এস): নুপীশিংবু লাইরিক হৈহন্দুনা হেন্না ৱাখল-লৌশিং লৈহন্নবগী পান্দমদা মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদস মিশনগী মীৎয়েং মখাদা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী পাইলোট প্রোজেক্ট ওইনা পায়খৎলিবা 'বেক টু স্কুল' প্রোগ্রাম হৌদোকপগী থৌরম থা অসিগী ১১দা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মচি সব-দিভিজনগী মনুং চনবা লাইচীংগী লাইচীং কাংশঙদা পাঙথোকখ্রে হায়না কৱার নুপুইনু মল্টিপর্পজ কো-ওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদকী প্রসিদেন্ট থেসোং ৱিথমিনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

বেকটুস্কুল কেম্প্যেন হৌদোকপগী থৌরমসিদা দিষ্ট্রিক্ট মিশন মেনেজর (এম এস আর এল এম) তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট মেলথ্রা তরাওনা ফ্লেগ ওফ তৌদুনা হৌদোকখি। থৌরমসিদা এস দি ও, মচি এম দি নাজমুল হুদা খান, এম সী এস; এস দি সী তেংনৌপল অরিফ সজাদ অমদি মচি প্রাইমারী হেল্থ সেন্টরগী ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

কেম্প্যেন হৌদোকপগী থৌরমসি কুদুম্বশ্রি মোদেল ওফ কেরলানা ইন্সপাইয়র্দ তৌবনি। মসিদা নুপীশিংবু সোসল ইকনোমিক চেল্লেঞ্জেস ময়ামসি মমুৎ তানা খঙহন্দুনা মখোয়বু অহেনবা পাৱর পীনবা, সেল্ফ হেল্প গ্রুপকী কেপাসিটি খঙহন্নবা অমদি ইনক্লুসিব কম্যুনিটি দিভেলপমেন্ট য়োকখৎনবা হোৎনবনা মপুং ওইবা পান্দম ওইরি। থৌরমসিদা নুপীশিংবু সোসল ইনক্ল্যুজন এন্দ সোসল দিভেলপমেন্ট (এস আই এস দি), ফুদ, ন্যুত্রিশন, হেল্থ এন্দ ৱাশ, জেন্দর ইক্বেলিটিনিচিংবগী মতাংদা হেন্না খঙহন্নবা মীৎয়েংসু থমগনি হায়রি।

থৌরমসিনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী নুপীশিংগী ইম্পৱারমেন্টকী লম্বী পীবদা নত্তনা তোঙান-তোঙানবা চাওখৎ থৌরাংগী থবক খূদিংমক্তসু শরুক য়াবা ঙমহল্লগনি হায়রি।

কেম্প্যেনসিদা তাঙবাংনা ভিলেজ লেভেল ফেদরেশন, লাঙ্গোল খুল্লেন ভিলেজ অমদি কের্টিলনা ভিলেজ লেভেল ফেদরেশন, খুনবী ভিলেজগী সেল্ফ হেল্প গ্রুপকী মেম্বর ১২৪না শরুক য়াগনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

বাচু য়ুনিক ক্রিএশনগী অহুমশুবা কষ্ট্যুম কন্টেষ্ট পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১৩ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্টকী পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা বাচু য়ুনিক ক্রিএশন, বি য়ু সীনা শীন্দুনা ক্রিএশন অসিগী অহুমশুবা এদিশন ওইনা কষ্ট্যুম কন্টেষ্ট ২০২৫ পাঙথোকখ্রে।

কন্টেষ্ট অসিদা প্রিয়াঙ্কা হুইদ্রোমনা বেষ্ট দিজাইনর তাখি অমদি মহাক্কী মোদেলনা প্রিয়া নাওরেমনা ওইখি। কন্টেষ্ট অদুগী সেকেন্দ বেষ্ট দিজাইনরনা অঞ্জলি খুম্বোংময়ুম অমদি মহাক্কী মোদেলনা মার্টিনা ৱাঙ্খেমময়ুমনা ওইখি।

সেকেন্দ রন্নর্স অপ দিজাইনরদনা জয়মতি কোন্থৌজমনা ওইখিবগা লোয়ননা মহাক্কী মোদেলনা তানিয়া তখেল্লম্বমনা ওইখি। কন্টেষ্টসিগী সব-টাইটলদা বেষ্ট ত্রেনিদা ভলিনা, বেষ্ট দিসিপ্লিন রোনিকা, বেষ্ট দেলিজেন্স দাইনা, বেষ্ট আইদিয়েল ব্যুটিনা মার্টিনা হায়রিবশিং অসিনা ফংখি।

কন্টেষ্ট অসিগী ষ্টার ওফ ইভীনিং বি য়ু সীনা টানিয়ানা ফংখি, বেষ্ট ব্লাউজ কম্পিটিশনদা অঞ্জলিনা ৱিন্নর ওইখিবগা লোয়ননা মহাক্কী মোদেলনা লমদমসিগী শক্লাইরবা এক্টর সোনিয়া শমজেৎশাবমনা ওইখি। এক্ট্রেক্সন ওফ ষ্টার বি য়ু সীদা দিজাইনর রিতা মোইরাংথেমগী মোদেল কুনিকা শগোলশেমনা তাখি। নিঙোল পোইন্ট ষ্টুদিও এন্দ একাদেমী অমদি অবুং সুর্জিৎ ওইনাম মেক-অপ ষ্টুদিওনা কন্টেষ্ট অসিগী মেক-অপশিং স্পোন্সর ওইখিবগা লোয়ননা কন্টেষ্টটেন্টশিং অসিগী কোরিওগ্রাফনা মিষ্টর য়ুনিভর্স টুরিজম ২০২৪ তাখ্রবা চিত্রকানন থৌদামনা ওইখি।

কন্টেষ্ট অসিগী ত্রেদিশনল রাউন্দদা লমদমসিগী শকখঙনরবা শৈশকপী রোজি হৈস্নামনা মহাক্কী ঈশৈশিং খুদোল তমদুনা অয়েংবশিংগী পূক্নিং চিংশিনখি। বাচু য়ুনিক ক্রিএশননা লমদমসিগী নাৎকী ওইবা ফিজেৎ-লৈতেং কয়াসিবু মালেমগী থাক্তা শক্তাক্লবগী পান্দমদা য়ূম্ফম ওইরগা কষ্ট্যুম কন্টেষ্ট অসি পাঙথোকপনি হায়রি।

[illegible — Meetei Mayek script column]

THE BLESS DIAGNOSTICS
Khurai Ahongei Leirak,
Opposite to Axis Bank, Near JNIMS Gate, Porompat.
Imphal East, Manipur-795005.
Regd.No -MNHCR/NO/222/DC/2021
E-mail- theblessdiagnostics@gmail.com
Ref: TBD/ADS/0001/27
Date- 13-6-2025

RECRUITMENT

Sl.No	POST	NO. OF POST	QUALIFICATION	DESIRABLE	SALARY
1	MARKETING	6	GRADUATE	Experience	Negotiable
2	FIELD STAFF	6	VIII PASS	MUST HAVE 2 WHEELER & VALID DRIVING LICENCE	Negotiable

➢ Note: Preference will be given to those who have experienced in their concerned fields.
Interested candidate can submit their resume with recent passport size photo to HR Dept. at the main Laboratory THE BLESS DIAGNOSTICS, POROMPAT or email at: job2022.bd@gmail.com and contact at +8798928275/8416095636 on or before 20th June, 2025.

Sd/-
Asst. HR Manager
The Bless Diagnostics
Porompat

HL-P/2378/14,15,16

MEIPAKPI HIGHER SECONDARY SCHOOL
WANGKHEI NINGTHEM PUKHRI MAPAL, IMPHAL EAST - 795001
A Co- Educational Institute, Affiliated to COHSEM

ADMISSION OPEN 2025-26

Letter Mark - 45
1st Division - 45
2nd Division - 19
* Marks - 02
Pass 100%

Free Admission for All

For XI (Science)

Admission to the institute will be done on
FIRST-COME-FIRST SERVE
basis after properly reviewing the documents submitted as per rules set by Admission Committee which is set up for the purpose.

The Institute provides the following concessions/ facilities for meritorious students:-

- ☑ Rs. 5000/- p/m. Scholarship for CGPA 9.6 to 10 in HSLC Examination conducted by BOSEM / CBSE (condition apply) (Hostel Free) Book Grant, Uniform Free (One time)
- ☑ Scholarship for CGPA 8.5 to 9.5 - Rs. 1500/- p/m. Book Grant & Uniform Free (One time).
- ☑ Students securing CGPA 7.4 to 8.4 will be granted books.
- ☑ Students securing CGPA upto 7.3 will be "Free Admission For All". All the Students will be provided Free Coaching Classes both (7.4 to 8.4 & 8.5 to 9.5) above
- ☑ Special Class for NEET & JEE Preparation.
- ☑ Van Service Available & Provide Separate Hostel for Girls & Boys.

Contact No. : 9233463029 / 9612421121
ONLINE ADMISSION- http:/v-school.in/admissionForm/MEIPAKPI

HL-B/2094/17 to 14 June

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয় ইশানা ইশাগী ইনফ্রাদিয়ন

রিদম মমুৎ তানা খঙদুনা হকচাংগী সাইকলশিং ফগৎহনবা য়াই

মীওই অমনা মশাগী মেনষ্ট্রুএসনগী নুমিৎশিংদুখক ট্রেক তৌবগী মহুত্তা মহাক্কী থাগী ইনফ্রাদিয়ন রিদম অদু ট্রেক তৌবনা হকচাংদা য়াওরিবা তোঙান তোঙানবা সিষ্টেমশিংবু রেগ্যুলেট তৌবা অমদি সিষ্টেমশিং অদুগা চাননা থবক তৌবা ঙম্বা হৌরক্কনি।

মীওই অমগী ইনফ্রাদিয়ন রিদমনা এফেক্ট তৌবা এরিয়াশিংগী মরমদা মখাদা পীরি:

সাইকোলোজি অমসুং মেন্টল হেল্থ

মেনষ্ট্রুএল সাইকল মনুংগী মতম পূন্নমক্তা হোর্মোনশিংদা অহোংবা লৈবা অদুনা মীওই অদুগী মুদ অমসুং মেন্টল হেল্থতা অচৌবা শাফু অমা পীবা ঙমই। ইশাগী ইনফ্রাদিয়ন রিদমগী মহৌশাগী ওইবা সাইকোলোজি কেল ফ্লো অদুগা চানহন্দুনা থা অদুগী মনুংদা লাকপা মেন্টল হেল্থকী অহোংবশিং অদুবু মেনেজ তৌবা ঙমগনি।

সাইকিয়াত্রিষ্ট লাপানা হায়, পেরিয়দ অমা হৌগৎলকপদা ইষ্ট্রোজেন অমসুং প্রোজেষ্টেরোন লেভেলশিং অসুক্কী মতীক ময়েং তাথরকই। মসি সেরোটোনিন লেভেল নেম্বগা মরী লৈনৈ। সেরোটোনিন হায়বসি নর্ভ সেলশিংনা পুথোকপা কেমিকেল অমনি, মসিনা মুদ ষ্টেবিলাইজ তৌবদা, তূম্বদা, চাবদা, চাবা তুমহনবদা মতেং পাংই।

লাপানা মখা তারদুনা হায়, হায়রিবা মতম অসিদা মহৌশানা মীওই অদু সাইকল মনুংগী অতৈ মতমদগী খরা হেন্না নুংঙাইতবা ফাওগনি। অদুগা অমরোমদনা, ওভুলেসনগী মতমৱাইদনা ইষ্ট্রোজেন লেভেল খ্বাইদগী ৱাংই। মীওই কয়া ইনফ্রাদিয়ন রিদম মনুংদা প্রিমেনষ্ট্রুএল দিস্ফোরিক দিসওর্দর (পি এম দি দি)সু মায়োক্লে। পি এম দি দি অসি পি এম এসকা মান্নবা সিম্পটমশিং লৈ, অদুবু মসিনা হেন্নদি শাথিগল্লি। পি এম দি দি তৌরিবা মীওই অমনা দিপ্রেসনগী খুদোংচাদবা তাঙ্ককশিং মায়োক্লবা য়াই, এটেন্সন স্পান নেম্বা, অমদি পেনিক এটেক ফাওবা মায়োক্লবা য়াই হায়না লাপানা হায়রি। পি এম দি দিগী সিম্পটমশিং পেরিয়দ লাক্লিঙৈ নুমিৎ ৭নিদগী ১০নি ফাওবগী মমাঙদা হৌগল্লি।

দাইট অমসুং এক্সর্সাইজ

ইনফ্রাদিয়ন রিদমনা ঐখোয়গী হকচাংগী মেটাবোলিজমদসু এফেক্ট তৌই। পেরিয়দ লাক্লমদাই হেক মমাঙদা পূক ইকং কংথোকপগুম্বা অমদি পূক লূমথবগুম্বা ফাওবা য়াওখ্রা? অদুম্না তৌবগী মরম অমা লৈরল্লি। লাপাগী মতুংইন্না তাঙ্কক-তাঙ্কক্কী ওইনা রেষ্টিং মেটাবোলিক রেট অসি অকা-অপূম তোয়না লৈ।

মহাক্লা হায়, ফেল্লিকল ফেজ মনুংদা রেষ্টিং মেটাবোলিক রেট অসি হন্থে, হায়বদি পোত্থারিঙৈ মতমদা কেলোরি বর্ন তৌবগী চাং হন্থে হায়বনি। ল্যুটেল ফেজ মনুং হায়বদি ওভ্যুলেসন অমসুং মেনষ্ট্রুএসনগী মরক্তা রেষ্টিং মেটাবোলিক অসি য়াম্না হেন্না ৱাংখৎলি হায়নসু লাপানা মখা তারি।

কুমজা ২০১৮গী ষ্টদি অমদা ল্যুটেল ফেজ মনুংদা মেটাবোলিজম খ্বাইদগী হেন্না ৱাংবা থেংনখি। হায়রিবা তাঙ্কক অসিগী মনুংদা অরাম-খৌরাংবগী চাংসু হেনগৎপা য়াই। অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগনা ফেজ অসিগী মনুংদা মীওই অয়াম্বা কেলোরি হেন্না চায় অমদি বর্ন তৌই হায়বনি।

অসুম্না রেষ্টিং মেটাবোলিক রেটতা অহোংবশিং লৈবা অসিগা মীওই অদুগী ইনর্জি লেবেলগা হকথেংননা মরী লৈহনবা মসিনা অমুক মীওই অদুনা হকচাং শাজেল তৌরিঙৈ মনুংদা করি ফাওই হায়বদুদা এফেক্ট তৌই। মীওই অমনা জিম শান্নবদা নোংমনা য়াম্না নুংঙাইরগা মথংগী নুমিৎতনা ইচোক চোকথবা ফাওরবা, মীওই অদুগী ইনফ্রাদিয়ন রিদম অদু ট্রেক তৌরগদি ইনর্জি ৱাংবা নুমিৎশিং খল্লগা জিমদা চৎনবা মতম শেম্বদা মতেং পাংগনি। থাগী খোঙকাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা ইনর্জি ৱাৎপা, থবাক (ব্রেষ্ট) নাবা, পূক য়েকপা, মুদ স্বিং তৌবা, কোক চীকপগুম্বা ফিজিকেল অমদি মেন্টল সাইদ ইফেক্টশিং মায়োক্লবা য়াই। হায়রিবা ফেজ অসিগী মনুংদা ময়ায় ওইরপ্পা চাংদা হকচাং শাজেল তৌবা, খুদম ওইনা যোগ তপ্পা তৌবনা নুংঙাইতবশিং কোকহনবা য়াই।

থাগী খোঙ্কাপ লাকপগী অরোইবা মতমদা এষ্ট্রোজেন অমসুং ইনর্জি লেভেলশিং ৱাংখৎপা হৌরকই। হায়রিবা ফোল্লিগুলর ফেজদা চঙলকপগী তাঙ্কক অসি হকচাং শাজেলশিং তৌবগী চাং কনখৎপা হৌবা য়ারবা অফবা মতাং অমনি। ইনর্জি লেভেল ৱাংখৎপগী থৌওং অসি ওভ্যুলেসন ফেজ য়ৌরবা ফাওবদা অদুম মখা চথৈ, মরম অদুনা অহুমশুবা চয়োল য়ৌদ্রিবা ফাওবদি হকচাং শাজেল কন্না তৌবগী থৌওং অদু মখা চথবা য়াই। ল্যুটেল ফেজ মনুংদদি মেটাবোলিজম খ্বাইদগী ৱাংবা মতম য়ৌরে। মতম অসিদা হকচাংনা মেনষ্ট্রুএসনগী শেম শাবা মরম্না ইনর্জি লেভেল হন্থবা হৌরকপা য়াই। হায়রিবা মতম অসি পাঙ্গল কনখৎহন্নবা লোইন্টেন্সিটি থবকশিংদা পুক্নিং চঙ্গদবা মতাংনি। ইনফ্রাদিয়নরিদমগা মেটাবোলিজমগগী মরক্তা লৈনবা মরী অদু নীংথিনা খঙবনা হকচাংনা মথৌ তাবগী মতুংইন্না চপ চাবা চীঞ্জাক অমদি হকচাং শাজেলশিং খনবদা মতেং পাংবা ঙমই।

তূম্বা অমসুং পোত্থাবা

কুমজা ২০১৮গী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না মেনষ্ট্রুএল সাইকলনা তূম্বগী পেট্টর্নবু মওং কয়ামুক্তা এফেক্ট তৌবা ঙমই হায়রি। মীওই কয়ানা ল্যুটেল ফেজ মনুংদা অমদি থাগী খোঙ্কাপ লাক্লিঙৈ মনুংদা তূম্বগী ক্বালিটি হন্থে হায়বগী রিপোর্ট তৌই। ল্যুটেল ফেজ মনুংদা মীওই খরনা, রেপিদ আই মুভমেন্ট (আর ঈ এম) হন্থবগী ফিভম মায়োক্লে। থাগী খোঙ্কাপ চাং নাইদবা নুপীশিংনা তূম্বগা মরী লৈনবা দিসওর্দরশিং হেন্না মায়োক্লবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়না ষ্টদিশিংনা উৎখ্রে।

কুমজা ২০১২গী ষ্টদি অমনা উৎখ্রে মদুদি, ইনসোম্নিয়া হায়রিবা তূম্বা য়াদবগী লায়না অসি নাবা য়াবগী চাং অসি সিভ্রির পি এম এস লৈবা নুপীশিংদনা শরূক অনী হেল্লি, অদুগা কুমজা ২০১৪গী ষ্টদি অমদনা সাইকলগী লোইশিল্লকপা শরুক্তা প্রোজেষ্টেরোন লেভেল ৱাংবা নুপীশিংনা তূম্বা কায়বগী খুদোংচাদবশিং মায়োক্লবা হেল্লি হায়বা থেংনখি। নুপীশিংনা মশাগী পেরিয়দকী করম্বা মতমদা তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লগনবগে হায়বদু খঙজিনবা য়াই। মীওই অয়াম্বগী ওইনা ল্যুটেল ফেজ অমসুং মেনষ্ট্রুএসন ফেজদনা খুদোংচাদবা অসি খ্বাইদগী হেন্না থেংনৈ। ফেজশিং অসিগী মনুংদদি খরা হেন্না পোত্থাবা অমদি রিলেক্স তৌবা হৌবা য়াই।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

১ঁ২৩/ লোংজম লাই মনাই শাগৈ
অপোকপা খুরুম্বা অমদি মীফমগী পাউজেল

লাক্লিবা জুনগী তাং ১৮, ২০২৫, ইঙাগী ২২নি পানবা য়ুমশকৈশা নুমিৎ অসিদা লোংজম লৈশাংখোং তাবা লাইয়িংথৌ সনামহী মনাই ফুঙ্গা য়ুমজঙবা, লোংজম য়ুমলেন/লোংজম অচৌবগী অপোকপা খুরুম্বগী নুমিৎ থোক্লে।

লাইগী চাকলোন কৎপগী থৌরমসি পাংথোকমীন্নবা শাগৈচাশিংনা, মীকোক অমমমগী লাইগী শেনখায় লুপা ৫০০/৫০০ খায়গৎপিনবা পাউজেল পীজরি অমদি হান্নগী অরিবা অপোকপগী লাইফমলেন অসিদা লুপা লাখ ৩০ রোম চঙনা শাগৎলিবা লাইশঙ অসি লোইশিনবা ঙম্নবা শাগৈচাশিংনা অঙম অঙম্বা মতেং পাংবিনবা হায়জরি।

শাগৈ অসিগী অপুনবগী শক্তম অসিবু থুগাইনবা ইমুং অহুম মরিগী মীওই খরনা নিংথৌরোল হাক্তক্তগী হৌনা লৈরক্লিবা পীবা ময়ুমগী শাগৈসিগী লাইগী পীবারেল মশা লৈনা লৈনা চৎনবীগী ৱাংমদা পীবা ওইফম থোক্তবা মীওই অমবু পীবানি হায়জিল্লক্লি। মসিনা শাগৈ মশেলগী মরক্তা চয়েৎনবা, থওইনা থোকহল্লিবা হৈবোং মখোংগী ইমুংনা শাগৈগী মিং লান্না খোমগৎলিবসি মখা তানা তৌহন্দনবা হৌখিবা ইং ২০০০/২০০১দা শাগৈগী য়ুমদাবা পুয়াদা অনৌবা মীরোল হাপচিন্নবা মিং ইখৎপা হৌখ্রবা অদু অমুক হন্না ইথনবগী মরমশিং অসি লাইগী লুক কৎত্রিঙৈগী মমাংদা শাগৈ অপুনবগী মীফম অমা পাংথোক্লগনি। লোয়ননা শাগৈ অপোকপা খুরুম্বা নুমিৎসিদা ৱাঙ্গোই লাইনিংথৌ সনামহীগী লাইকোন্নুংদসু শাগৈসিগী য়াইফনবা হৈকৎ লৈকৎ তমজগনি। মরম অসিনা অনকপা অমদি অরাপ্পদা লৈবিরিবা শাগৈচাশিংনা লাকপীদুনা অপোকপগী থৌরম অসিবু পাংথোকমীন্নবা অমদি শাগৈগী মীফম অসিসু য়াওবিরনবা নোল্লুক্লা নীংশিংজরি।

লাইগী থৌরম অমসুং মীফম পাংথোকফমঃ

ৱাঙ্গোই লোংজম লৈকাই, অপোকপগী অরিবা লাইফমলেন, নোং লাউফম অমদি কাংশঙ লাইগী থৌরম হৌবা: অয়ুক পুং ৮দগী মথং...

পাউজেঞ্জরিবশিং, শাগৈগী পীবারেল,

১) লোংজমচা সনাথোই পীবা, ফোন : ৯৮৬৩২৬০১৩৮ কৈশামথোং মনিং লোংজম লৈকাই, ইম্ফাল **প্রসিদেন্ট,** লোংজম লৈশাংখোং তাবা লাইয়িংথৌ সনামহী মনাই অপোকপা অপুনবা লুপলেন, ৱাঙ্গোই।
২) লোংজম রতন, ৮৪১৪৮৬৯২৪৯, সেক্রেটরি জেনরেল ৱাঙ্গোই থৌনাওজম লৈকাই।
৩) লোংজম লাইবা মৈতৈ, ৮৭৮৭৭৪৭১০৩, সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন, ৱাঙ্গোই লোংজম লৈকাই।

HL-P/2377/14

১ঁ২৩/ শ্রীশ্রী গৌরচন্দ্রায় নমঃ

পুবর্বাশ্রমদা ঐখোয় খ্বাইবু কোনবীরমবা **শ্রীখোংবান্তাবম তোমচৌ সিংহ**-না মাগী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ অমদি খ্বাই পুম্নমকপু থাদোক্লম্লগা হৌখিবা তাং ১০-০৬-২০২৫ ইং, ইঙাগী ১৪নি পানবা লৈবাকপোকপা নুমিৎতা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওল্লগা তুলশিমঞ্জুরি শ্রীকৃষ্ণ চৈতন্যা দাস হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন্দ প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ১৫-০৬-২০২৫ ই, ইঙাগী ১৯নি পানবা নোংমাইজিং নুমিৎতা অষ্টি সঞ্চয় লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ২৩-০৬-২০২৫ ইং, ইঙাগী ২৮নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিৎতা লৈখিদ্রবগী চিড়া উসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা ঙমজবা বস্তু খরদং হরি সঙ্কির্ত্তনগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরন্দা কচ্চগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন অমদি মরুপ-মপাং খ্বাই খিবিক্লা মতম চানা লেংবীরক্তুনা হরিনাম শ্রবণ তৌবীরনবা পাউচেগী থোঙদা পত্রনা নিমন্ত্রণ কচ্চরি। পাউচেগী থোঙদা পত্রনা নিমন্ত্রণ কচ্চবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপীগনি।

অয়ুক পুং ৭:৩০ - ভেদ কৎপা।
অয়ুক পুং ৯:০০ - সঙ্কির্ত্তন হৌবা।
অয়ুক পুং ১১:৩০ - থৌরম লোইশিনবা।

8826712090

সেবা ফংজরিবশিং :
শ্রীমতি খোংবান্তাবম ওংবী মাধবী দেবী (সহধর্ম্মিনি)
অমদি ইমুং-মনুং

ইরম সিফাই অৱাং লৈকাই।

HL-P/2382/14

OFFER / ১ঁ২৩ **OFFER / ১ঁ২৩**

ঙানু মচা, LAYER, BANARAJA, KUROILER, JAPANESE QUAIL হোঙনা ফংবীগনি

নোংমাইজিং নুমিৎ খূদিংগী ঙানু মচা Muksan Peking অমদি য়েন্নাও মচা Kuroiler, Black Rock, FFG, Banaraja, Layer, Japanese Quail হোঙনা ফংবীগনি। Farmer শিংনা advance booking তৌবীয়ু। ঙানু মচা অমদি য়েন্নাও ২০০ শুনা লৌবীবা মীওইশিংনা whole sale rate তা লৈবীবগী খুদোংচাবা ফংবীগনি। থাংজ খূদিংগী য়েরুম, ঙানু মরুম হাপচগনি। য়ুমশকৈশা খূদিংগী Japanese Quail মরুম হাপচগনি। য়েন্নাও size পাম্বীবশিংনা 8415843369 দা Phone তৌবীরকউ। Layer (B.V. 380) মপী চাম্মা লোয়বদা নোংমদা মরুম 90 দগী 95 ফাওবা কোকই।

লেংশিনবীরকসি : **EMOINU HATCHERY**
Near Eastern Ground, BSNL & POSTAL COLONY,
Palace Compound
9436085117/7085794273

HL-P/2385/14

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৬।২০২৫ ইং, থাংজ;
নুংথিল পুং ৩.৪৭ ফাওবা ইঙাগী ১৮নি পাল্লি, মতুংদি ১৯নি পাল্লনি।

মেষ: নীংবা থুংবা, পাউসু নুংঙাইবা তাজবা, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংজবা নুমিৎনি। নচাক-নরলসু ফংবগী নুংঙাইজগনি। নচা-ননাইনদি মাঙহল্লি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: অশাওবা অমদি নাপল লোয়নবা য়াদবা নুমিৎনি। নীংবা খুদিং পাঙদা য়াদে খল্লবদি নথক থোংবগা মরী ফররোই। লৌশিং চাউবগী ৱা তাও।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: য়েক্লবা লৈরম্লবসু লায়না খুদুম চনগনি। চিংনদনা থৌনা ফুদোকপনা লন-থুম চাওখৎকনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, অফা-অপুন্নবা ফরনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট: পূক্নিং পেন্না ওইজবা তানবা ঙমগনি। মী ঙায়দনা ফরে খনবা থবক্তু পাঙবা মায় পাক্কনি। কল্লকপা য়েংথিবদি য়াম্মী, অরোনবা ঙাংথোক্কনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: চাদিং হন্থহনবা ঙমগনি। হকচাংসু নুংঙাইবা অমদি লৌশিং চাউবনা পাংঙমদবা থবকসু নীংথিনা পাঙগনি। হান্নগুম মীয়াম্নসু পাম্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখঙগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: ঙসিসু হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, থবক ইনখাংগী লমদা পেঞ্জবা, পোরম শীন্দোকপা হৈবা নুমিৎনি। অশাওবা অমদি অঙম্বনদি হান্নগুম তাথি।
লৈশা পাখঙগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: থিবা-হুম্বা কনবগী কান্নবা, অরিবা মরুপ ফংজবগী নুংঙাইজবা, নচা-ননাইগী লমদা পূক্নিং পেঞ্জবা নুমিৎনি। ঙাং-শকপদি হৈরোই, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা য়াম্না চানবীবা, ৱাখল থোকপা অমদি ওইজ-ওইথক ফংগদবা নুমিৎনি। থাজদনা নক্লবনদি কল্লকই, অরোন-অথুপ ঙাংথোক্কনু
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: কিদবা অমদি থৌনা ফুদোক্লা নীংহন্নদনা মাঙলোমদা চঙশিনবনা চাউনা মায় পাক্কদবা লৈ। মরম খঙদনা হেন্না আশা চাউবদি অঙাওবা তাগনি।
লৈশা পাখঙগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: হরাওবা, শেন্দোং য়াম্বা, অফবা মিংচৎ ফংজবা, ঙাং-শকপা হৈবা, য়েৎনরম্বা কোকচবগীসু নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অখঙ-অহৈদি শাগনু।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: লৌশিংনা পাম্বৈ ওইয়ু, কনানসু লাকচবা ঙম্লোই। লান্দবনা মায় পাকচৌ হায়বা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, অফা-অপুন্নবদি লৈখিনি।
লৈশা পাখঙগী- পূকচেল পীকশিনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: শেল-থুমগী লমদা চাউনা মায় পাক্কনি। মীয়ামগী মতেংনা নচাক-নরল ঙসিসু চাওখৎলু তম্মী, চাউথোক্কনু। অরুবা ৱারেপ লৌবসু য়ারগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।