# মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা লূপশিংনা শীন্দুনা মফম কয়াদা ১৩৪শুবা অথৌবশিংগী নুমিৎ থৌরম পাঙথোক্লখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** এংলো মণিপুরী ৱার ১৮৯১দা মরৈবাক মরমদমগী নীংতম্ না ৱাল্লবগী লানফমদা থৱায়না পোম্বা ওইরবা বির টিকেন্দ্রজিৎ অমদি থাঙাল জেনরেলবু নীংশিংদুনা মরৈবাক নীংবশিংগী নুমিৎ পেত্রিওটস দে তোঙান তোঙানবা লূপশিংনা শীন্দুনা মণিপুরগী মফম কয়াদা পাঙথোক্লে।

**ককচিং:** দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশন, ককচিংনা শীন্দুনা কুমজা ১৮৯১গী এংলো মণিপুরী ৱারদা থৱায়না পোম্বা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা হৈকৎ-লৈকৎ অমুনা ঈকায় খুম্নবা উৎপগী থৌরম ডসি দি সি ওফিস কম্প্লেক্সতা পাঙথোক্লে। থৌরমসিদা দি সি রোহিট অনন্দ, এস পি প্রিয়াদর্শিনি লাইশ্রম অমদি এ দি এম, পি শান্তিকুমারনা ময়াই তাংবল লৌখি। থৌরমসিদা এদিশনেল এস পি (ওপস) বিনোয় চোংথাম অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশন, ককচিংগী মকোক থোংবা ওফিসর অমদি ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি।

**কে এম সী:** খা-মণিপুর কোলেজ (কে এম সী), ককচিংগী ইন্টর্নেল ক্বালিটি এস্যুরেন্স সেল (আই কু এ সী)না শীন্দুনা ককচিং ৱাইরি পঞ্জাও পল্লমদা লৈবা কোলেজ অসিগী মল্টিপর্পজ হোলদা ১৩৪ শুবা অথৌবশিংগী নীংশিং নুমিৎ থৌরম পাঙথোকখি। থৌরমসিদা কোলেজসিগী প্রিন্সিপাল ডা. ও রঞ্জুবাবু, ভাইস প্রিন্সিপাল এম দুরজয়, কোলেজসিগী প্রিন্সিপাল ওইরম্বা ৱাই রাজ অমুম্না প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। কোলেজসিগী হিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী হেদ এসোসিএট প্রোফেসর ও এস. এন সোমেন্দ্রজিৎনা এংলো মণিপুরী ৱারগী মতাংদা মরিক চুম্না ৱাফম থমখি।

**আই ৱাই এ:** ককচিং ৱাইরিগী আইদিয়েল য়ুথ এসোসিএশন (আই ৱাই এ)নসু অথৌবশিংগী নীংশিং নুমিৎ থৌরম ককচিং ৱাইরিগী কোম্যুনিটি হোলদা মহৈরোয়শিংগী লৈবাক নীংবা শেংবা শৈদিনবা অমদি ঈনাংকী ওইবা থৌরমশিংগা লোয়ননা পাঙথোক্লে। থৌরমসিদা ককচিংগী এ দি এম, পি শান্তিকুমারনা অথোইবা মীথুং, জেনিমস অমসুং রিমসকী লাইব্রেরিয়ন ওইরম্বগী পোথারবা ডা. এন গিরিধর, ককচিং মুনিসিপাল কাউন্সিলগী কোয়র্টেকর কাউন্সিল্লর এম মেমচা অনীনা অথম্বনা মীথুং অমদি এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট এম রোজেননা পোন্নম্ব মপু ওইখি।

**অরাম্বাই তেঙ্গোল:** অরাম্বাই তেঙ্গোল ২৬-য়ুনিট, ককচিংনা... মখা লমায় ৬ কলম ১

# ফ্রী মেগা হেল্থ কেম্প পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** কংলা হেল্থ কেয়র ইনষ্টিট্যুশনল ফাউন্দেশন (কে এচ সী আই এফ) অমদি খোংজু চিংথোংলৈ মখোঙ দিভেলপমেন্ট ক্লব (টি সী এম দি সী)গী পুল্লা খৃশম্নবগা লৈখিদ্রবা নিঙোম্নম খম্বু নীংশিংবা ওইনা নোংমগী ওইবা ফ্রী মেগা হেল্থ কেম্প অমা ডসি ক্লব অসিগী শঙলেন্দা পাঙথোক্লে।

তোঙান তোঙানবা ডাক্তর ৯না শরুক য়ানুনা পাঙথোকখিবা কেম্প অসিদা অল্ট্রা সাউন্দ, ঈ সী জি, ফাইব্রো স্কান, ব্লদ টেষ্ট, মেদিসিন, আই টেষ্টিং, গাইনিকোলোজি, পেদিয়াট্রিক অমদি ঈ এন টিনচিংবদা মীওই ২০০ রোমদা লায়েংখি। মীওই ৮০ রোমদা আই টেষ্টিং চথদুনা মথৌ তাবা আনোক অমদি হিদাক-লাংথকশিং লেম্না পীখি। শরুক য়াখিবা ডাক্তরশিংদসু অচম্বা খুদোল পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

# পুক্লিং-ৱাখল নুংঙাইনা থম্নবা হোৎনবা তঙাইফদে: ডা. লক্ষ্মী

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** ঐখোয় মীওইবনা ইথৌদাং নীংথিনা পাঙথোকনবা অমদি হকচাং ফনা নাদ-য়েক্কনা লৈহনবা হায়বসিদা পুক্লিং-ৱাখল নুংঙাইনা থম্নবা হোৎনবা হায়বসিসু তঙাইফদবা অমনি হায়না হায়রে নিমসকী ক্লিনিকেল সাইকোলোজিষ্ট ডা. লক্ষ্মী হাওবমনা ফোঙদোকল্লে।

ৱাফম অসি ডসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী মৈরম মখাদা লৈবা রিজ কোলেজগী বিল্ডিংদা নুংথিল পুং ১ তাবদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা মেন্টল হেল্থ এৱারনেস প্রোগ্রামদা মরু ওইবা ৱাঙলোলই অমদি অথম্বনা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ডা. সোনিয়া মোইরাংথেমনা থৌরম মপু ওইখি। লোয়ননা কোলেজসিগী ওঙা অরুন পোৎশংবমনা থাগৎ ৱাহৈ পীখি। মরু ওইবা ৱাঙলোলই ওইনা

ডা. লক্ষ্মীনা তোঙান-তোঙানবা চথরকখিবা লান্দা অসিনা মরম ওইদুনা মীওই লীশিং ক্যাগী মথুং-মকৈ মৈ থাদোকখিখিবদগী রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা আই দি পিশিং অসিসু মরু ওইনা মখোয়গী তুংগী পুক্লিগী খনবদা পুক্লিং-ৱাখল লৈতহনবা হায়দু ওইরবনি। মসিদা নত্তনা হিরাসিংসমসিগী মীপুম খুদিংকপুসু ৱাখল লৈতহন্দ্রে। মরম অসিনা হিরমসিদা ঐখোয় পুক্লা ৱাখল তমিদনুনা লৌখৎফম থোক্লা থৌরাং পায়খৎহৌবা চুমগনি হায়খি।

হিরমশিংসিগী মতাংদা মরিক চুম্না ৱাফম থমখি। মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি লমচেল-তুচেলবশিংনা মীতৈশিংগী মথক্তা অতম্বনা চথরকখিবা লান্দা অসিনা মরম ওইদুনা মীওই লীশিং ক্যাগী মথুং-মকৈ মৈ থাদোকখিখিবদগী রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা আই দি পিশিং অসিসু মরু ওইনা মখোয়গী তুংগী পুক্লিগী খনবদা পুক্লিং-ৱাখল লৈতহনবা হায়দু ওইরবনি। ডা. লক্ষ্মীনা মেন্টেল হেল্থ, কমন মেন্টেল হেল্থ প্রোব্লেমস, ষ্ট্রেটেজিস টু সপোর্ট পোজিটিভ মেন্টেল হেল্থ অমদি প্রমোটিং মেন্টেল রেল-বিয়িং হায়বা

# মালেমগী মহৈশঙশিংগা কম্পিট তৌবা ঙম্নবা মহৈরোয়শিংনা হোৎনবা মথৌ তাই: ইরাবন্ত

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** য়ুনাক্কো স্কুল অসি নেশনল ইনষ্টিট্যুটশিংদগী চাং তাদনা লৈ। মসিদগী হেন্না ইন্টরনেশনল লেভেলদা কম্পিট তৌবা ঙম্নবা মহৈরোয়শিংনা হোৎনবা মথৌ তাই হায়না য়ুনাক্কো স্কুলগী চেরমেন নিঙোম্নম ইরাবন্তনা ফোঙদোকল্লে।

ৱাফম অসি ডসি খোংনমদা লৈবা য়ুনাক্কো কোলেজগী ওদিটোরিয়মদা চেরমেন্স ক্লবনা শীন্দুনা য়ুনাক্কো স্কুলশিংদগী মহৈদা অমদি অতোপ্পা হিরমশিংদা টেলেন্ট লৈরবা মহৈরোয়শিং খনগত্নবা শেম্বা চেরমেন্স ক্লবকী ২০২৫-২৬ কী ওইবা অনীরকশুবা ফেজগী পাঙথোকপা ইন্দক্সন প্রোগ্রামদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা য়ুনাক্কো স্কুলগী দি জি এম, এন শ্যামচান্দ অমদি স্কুলসিগী ওত্তরুল হেদ কে দীপকনা মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমসিদা মনুং চম্লা স্কুলসিগী চেরমেন্স ক্লবতা য়াওবা ক্লাস নাইনদগী ত্বেল্ভ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংবু সার্টিফিকেট অমদি লেয়ান পীদুনা পুক্লি থৌগৎখি।

এন ইরাবন্তনা মখা তানা হায়খিবদা, য়ুনাক্কো ক্লবদা চেপ ফাইব ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংদি ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা ইনষ্টিট্যুটশিংগী মহৈরোয়শিংগা চাংনম্নবদা চাং তারোইদবা টেলেন্ট দয় ওইবা মহৈরোয়শিং ওইরবনি। নেশনল লেভেলদগী হেন্দাক্লুনা ইন্টরনেশনল লেভেলগী ইনষ্টিট্যুটশিংগা কম্পিট তৌবনা হোৎনদবনি। মসিগী থাকসি য়ৌবা ঙম্নবা য়ুনাক্কো স্কুলনা হোৎনরি। মসিদা মমা-মপা ওইবশিংসু সপোর্ট তৌবিয়ু। নেশনল লেভেলদা কম্পিট তৌবা ঙম্ল্লবা মহৈরোয়শিংনা হকচাং ফনা থম্না, চাং নাইনা ইদি তৌবা মথৌ তাই। পুক্লিং-ৱাখল লৈতনা থম্না নোংমগী মনুংদা মিনিট ১০দি শুকশোয় শোয়দনা মেদিশেশন তৌবগী ফৈবি থমগদবনি হায়খি।

# নাশা মুক্ত ভারত অভিয়ান ওবজার্ভেশন পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশন, বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা নাশা মুক্ত ভারত অভিয়ান ওবজার্ভেশন ডসি দি সী ওফিসকী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোক্লে।

থৌরমসিদা বিষ্ণুপুরগী দি সী পূজা এলাংবম, দিষ্ট্রিক্টসিগী দি এফ ও রোমাবাই ৱাইখোম, সী এম ও ডা. লাইশ্রম রাইচন্দ্র, নম্বোলগী এস দি ও/বি দি ও শ্যামকুমার, বিষ্ণুপুরগী দি এস দল্লিয়ু ও নিকিতা থাংজম অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওফিসরশিংনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা পূজা এলাংবমনা লুচিংদুনা নহাশিংবু ময়াই কাবা চীঙাক্তগী লাপ্পা লৈহন্দুনা মসিদগী থৌদাং লৌগনি হায়না ৱাশকখি।

অমরোমদা, সী বি ওশিং, এফ বি ওশিং অমসুং মৈরা পায়বীশিংনা বিষ্ণুপুরগী দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেশনগা পুন্না শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্টসিগী অনৌবা পুলিকোল আই আর সী এদা নাশা মুক্ত ভারত অভিয়ান ওবজার্ভেশন কম এৱারনেস প্রোগ্রাম ফোর য়ুথ পাঙথোক্লে। থৌরমসিদা এম সী পি সী আরগী চেরপার্সন কৈশাম প্রদিপকুমার, বিষ্ণুপুরগী চাইল্ড ৱেলফের কমিটিগী চেয়ারপার্সন খুরাইজম রেবতিরমন, দিষ্ট্রিক্ট অসিগী এন্টিড্রগ কেম্পেনগী কো-অর্দিনেটর ইবেংশ ন্যুতোন অমদি এস য়ু এগী প্রসিদেন্ট ঐচ নিলকান্তসিংবনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়ারদুনা ময়াই কাবা চীঙাক্তগী মতৌ কয়া লাপ্পা লৈগনি হায়বগী মতাংদা খন্না-নৈনখি।

# পোলিটিক্স তৌবদা নত্তনা কংলৈপাকসিগী মচঙ ওইবা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু তৌরমসি: হরিদাস

**ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৩ (ঐচ এন এস):** পোলিটিক্স তৌরিবশিংনা কাঙলেন চুম্না ৱাফম পাঙথোকপগা নত্তনা হীরম অতৈদসু থম্নয়া শেংনা কংলৈপাক অসিগীদমক মশক থোকপা মচঙ ওইবা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু তৌরমসি হায়না আর পি আই অথৱালে, মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট হরিদাসনা ফোঙদোকল্লে।

ৱাফম অসি ডসি আর পি আই অথৱালে, মণিপুর ষ্টেট কম্মিটি, আর পি আই য়ুথ অমসিং ইম্ফাল ১০৮না পুন্দুনা ওগষ্ট ১৩ অথৌবশিংগী নুমিৎকা মরী লৈননা কৈশাম্পাৎ জঙ্কশনদা লৈবা আর পি আইগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখিবগী থৌরমদা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লাই ওইরবা ইপা-ইপুশিংগী মতৌ তমসি। বির টিকেন্দ্রজিৎপু থৌরী য়াল্দুনা হাৎপা মতমদা মহাক্না মশাগী চহী ৩৫ খক্তমক শুখি। মহাক্না অঙাং ওইরকঙৈ মতমদগী হৌনা মমা লৈবাক্কীদমক থবায় কত্থোকপা ঙম্না নুপা-নুপী অদুদি চঙ্গা লাইরৈপাক কাবনি হায়রম্লগা নোক্লা নোক্লা তাইবংপান থাদোকখিবনি। মরম অসিনা ঙসিগী মীরোলনা পোলিটিক্স তৌবা, লৈবাক্কী থবক তৌবতা নত্তনা হীরম খুদিংদা থম্নয়া শেংনা লৈবাক মীয়ামগীদমক করিগুম্বা খরদি পাঙথোকপসি হায়খি।

লৈবাক তমদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখিবগী থৌরমদা শরুক য়ারদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি। ইপু থাঙাল জেনরেল অমদি বির টিকেন্দ্রজিৎ অনীবু লোইলম শন্দোকপা বৃটিশনা থৌরী য়াল্দুনা হাৎখি। মতমদুদা থাঙাল মেজরনা মমা লৈবাক্কীদমক মপি শিন্দুনা ইমাগীদমক ইরৈবাক অসি কনবা ঙমদ্রে, ঐখোয়না মীখা পোনবা তারে হায়না শোক্লম্খিদুনা মমা লৈবাক্কীদমক থবায় কত্থোকপা ঙম্না হৈজিনখি। মতমদুগী থৌনা ফরবা ইমা-ইপুশিংগা তম্নিবগী খুদিংমক হৌজিক্কী মীরোলশিংনা অমদি কংলৈপাকসিগী মীয়াম্না অমজনিংঙাইনি। কুমজা ১৮৯১গী নুমিদাংৱাইরমদা ডসি মীয়াম্না বির টিকেন্দ্রজিৎ পার্ক হায়না খঙনরিবা মফমসিগী চিংদানা লৈবাক মীয়ামগীদমক করিগুম্বা খরদি পাঙথোকপসি হায়খি।

**OFFICE OF THE PRINCIPAL**
**RUDA ACADEMY - THOUBAL**
**AFF. TO CBSE NEW DELHI - 1230036**
**সম্ভঞ্জগ্নে/POST VACANCY**

**NO.RAT/2025/06 :** Application are invited from the intending candidates for the following post

| SL. NO. | NAME OF POST | POST | QUALIFICATION | GENDER | EXPERIENCE | SALARY |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | DANCE TEACHER | 1 | M.A. DANCE (B.Ed) | FEMALE | 3YRS ABOVE | NEGOTIABLE |
| 2. | ENGLISH (TGT) | 2 | B.A. ENGLISH (B.Ed) | MALE/ FEMALE | 5 YEARS | NEGOTIABLE |
| 3. | CARPENTARY | 1 | VII PASS | MALE/ FEMALE | 10 | NEGOTIABLE |

* INTERESTED CANDIDATES ARE INFORMED TO SUBMIT ALL THE ORIGINAL DOCUMENTS ON THE DAY OF INTERVIEW
* DATED OF INTERVIEW :- 16TH AUGUST 2025 (TIME 10:00 AM TO 12:00 PM)
* FOR MORE DETAILS :- 7640871184 OR
E MAIL: RUDAACADEMY@GMAIL.COM

Sd/- Principal
RUDA ACADEMY, THOUBAL
HL-P/3144/12,14

## লৌশিং পুক্কে

# ব্লদ প্রেসর হন্থহনবদা চা থকপনা

## মতৌ করম্না মতেং পাংবগে হায়বদু থিজিল্লোয়শিংনা উৎখ্রে

লাক্লবা পাম্বী কয়াদা য়াওরিবা ব্লদ প্রেসর হন্থহন্নবা মগুনশিং অদু হায়রিবা প্রোটিন চেনেল অসিদা য়াওই হায়না ফোঙদোকখি।

মীওইবনা কেমিন য়াওবা চা থকপা হৌরকখিবসি ইহান হানবা ওইনা চহীদা চহী ৪,০০০ হেনবগী মমাঙগী হৌরকপ্লবনি। চা অসি মতম অমুক্তিদা হৌজিকফওগী অসিদা মালেমগী ওইনা ঈশিংগী হেক মথংদা ৱাইদনী পোপুলর ওইনা থক্লবা পোৎলম ওইদুনা লাক্লি। ব্লেক টি অমসুং গ্রীন টি অনীমক অসি চপ মান্নবা পাম্বি (কেমেলিয়া সিনেন্সিস)গী মনাশিংদা শেম্নি। অদুবু ফর্মেন্টেশন তৌদ্রিবা মনাদগী শেম্বা গ্রীন টিনা এন্টিওক্সিডেন্টশিংগী চাং হেন্না য়াওই। ব্লেক টি শেম্নবগী ফর্মেন্টেশন প্রোসেস মনুংদা ওক্সিদেশন তৌবনা মদুদা য়াওবা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং হন্থহল্লি।

ষ্টাদি কয়ামমনা খঙবা ঙমখ্রে মদুদি, গ্রীন টি থকপনা কেন্সর ওইহল্লকপা থিংই, ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, অমদি হার্ট দিজিজকী রিস্ক হন্থহল্লি। অদুমওইনমক, চা থকপনা ব্লদ প্রেসরদা পীরিবা ইফেক্ট অদুবু থোকহল্লিবা মোলিকুলর মেকানিজম অদুদি হৌজিকফওগী ওইনা ময়েক শেংনা খঙদনা লাক্লি। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, ইর্ভিন (য়ু সী আই) অমসুং দেনমার্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোপেনহেগেনগী সাইন্টিষ্টশিংনা থেংনখ্রে মদুদি, চাদা য়াওবা এন্টিওক্সিদেন্টশিংনা আইওন চেনেলশিং হাংদোকই অমদি ঈগী ভেসেলশিংদা লৈবা মসলশিংবু রিলেক্স তৌবা ঙমই। মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অদু সেল্যুলর ফিজিওলোজি এন্দ বাইওকেমিষ্ট্রি জর্নেলদা পব্লিস তৌরকখিবনি।

নৌনা দিসকভর তৌরিবা হেন্না ইফেক্টিভ ওইবা এন্টিহাইপরটেনসিভ ড্রগশিং দিজাইন তৌবদা মতেং পাংবা ঙম্বগনি, মসিনা মালেমদা লৈরিবা মীওই মিল্লিয়ন কয়াগী হকশেল ফাংহনবা ঙম্বগনি হায়রি। য়ু এসদা নেসনল হার্ট, লংস, এন্দ ব্লদ ইনষ্টিট্যুটকী মতেংনা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা নত্তনা নেমথহনবনা ক্রোনিক কিদনি দিজিজ, হার্ট এটেক, হার্ট ফেল্যারদগী ৱাকথোকপা ঙমই, অমদি দিমেন্সিয়াদগীসু ৱাকথোকপা ঙম্বা য়াই হায়রি। ৱর্ল্দ হেল্থ ওর্গানাইজেশন (দব্লিউ এচ ও)না মালেমগী মীওই বিল্লিয়ন ১ হেনবদা হাইপরটেন্সন লৈ হায়না এষ্টিমেট তৌরি। ষ্টাদি অদুনা অহানবদা উৎলি মদুদি, কেটেচিন্স হায়না খঙনবা চাদা য়াওবা এন্টিওক্সিদেন্ট অনীনা ঈ উতোংবু লাইনিং তৌরিবা স্মুথ মসল সেলশিংগী মেম্ব্রেনশিংগী মনুংদা প্রোটিন চেনেল অমা হাংদোকই। মসিনা পোজিটিভ চার্জ তৌরবা পোটাসিয়ম আইওনশিংনা সেলশিংদগী থোকহনখিবা য়াহল্লি।

নর্ভ অমসুং মসল সেলশিংদা য়াওবা চেনেলশিংনা নেগেটিভ অমসুং পোজিটিভ আইওনশিং কন্ট্রোল তৌরবা লম্বী অমদা চঙথোক চঙশিন তৌবা য়াহনবা মেম্ব্রেনশিংগী মরক্তা ভোল্টেজ মেন্টেন তৌই। গ্রীন টিদা য়াওবা কেটেচিন্স KCNQ৫ কৌবা অকক্লবা মখলগী পোটেসিয়ম আইওন চেনেল অমা এক্টিভেট তৌই হায়বা রিসার্চরশিংনা থেংনল্লে।

সাইন্টিষ্টশিংগী মরক্তগী মখোয় খরনা মমাঙদা তৌখিবা রিসার্চকী মতুংইন্না চহী লিশিংলেমগী মমাঙদগী ফোক্ মেদিসিন ওইনা শীজিন্নদুনা লাক্লবা পাম্বী কয়াদা য়াওরিবা ব্লদ প্রেসর হন্থহন্নবা মগুনশিং অদু হায়রিবা প্রোটিন চেনেল অসিদা য়াওই হায়না ফোঙদোকখি।

অনৌবা ষ্টাদি অসিগীদমক রিসার্চরশিং অদুনা কেটেচিন্স অনী অসিনা ভোল্টেজগী অহোংবা খঙবা ঙমবা সেক্সন অমদা বাইন্দ তৌই হায়বা উৎনবগীদমক প্রোটিন চেনেল অদুগী কম্প্যুটর মোদেলিং অমসুং ম্যুটেটেদ ভর্জনশিং শীজিন্নখি। ষ্টাদি অদুগী কো-ওথরশিংনা উচিগী লৌবা আর্টিরিগী রালদা লৈবা টেষ্টনগী অহোংবশিংসু ওন্দুনা য়েংখি। মখোয়গী ফাইন্দিংশিং অদুনা কনফর্ম তৌখি মদুদি, চাদগী ফাংবা কেটেচিন্স অনী অদুনা KCNQ৫ আইওন চেনেল এক্টিভেট তৌদুনা আর্টিরিশিংবু রিলেক্স তৌহল্লি অমদি লাওথোকহল্লি।

ৱেক টিদা শঙ্গাম খজিকখক য়ানশিনবনা চাগী এন্টিহাইপরটেন্সিব ইফেক্টশিং অদু ময়েং তাহল্লোই হায়না রিসার্চরশিং অদুনা থাজে। লেবোরেটোরিদা শঙ্গাম চা অদু সেলশিংদা হকথোকনবা এপ্লাই তৌবা মতমদা KCNQ৫ চেনেলশিং এক্টিভেট তৌবা ঙমখিদে। অদুবু মীওই অমনা থকপা মতমদদি অসুম্না তৌদবা য়াই হায়রি।

গ্রীন টিবু ৩৫°C গী চাংদগওবা লুম্বুলুম্বুশাহনবনা KCNQ৫ এক্টিভেশন তৌবগী চাং হেনগৎহল্লি হায়বসু সাইন্টিষ্টশিংনা খঙবা ঙমখি। অদুমওইনমক উন হাপ্লুনা চা থকপা পাম্বা মীওইশিংগী ওইনসু নুংনাংনিংঙাই ওইদে হায়বা লেবোরেটোরিদা শঙ্গাম চা থকপা পাম্বা মীওইশিংদি উধৎ হাপ্লুনা চা থকপা মতমদা ইংলবশিং শারবসু, মীওইবগী হকচাংগী টেম্পরেচর অসি ৩৭°C ওইবনা চা অদু থকচিনবগী মতমদা হায়রিবা টেম্পরেচর অদুদা শাগৎলকই। মরম অদুনা চাবু থক্লবদি মদুদা য়াওবা ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা ঙম্বা প্রোপর্টিশিং অমদি কয়াবতি অদু এক্টিভেট তৌই হায়নসু মখা তারি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# ꯃꯃꯥꯡ...

[illegible]

# পুৱারীদা ঙসি

## [illegible]

১। কুমজা ২০১২ গী ওগষ্ট ১৪ দা ফমখিবা ষ্টেট কেবিনেটকী মিফম্না লন্দন ওলিম্পিক গেমসতা নুপীগী কে জি ৫১গী বোক্সিংদা ব্রোঞ্জ মেদল ফংলকপী এম সী মেরি কোমদা মণিপুরগী লৈঙাক্না লুপা লাখ ৭৫ পীনবা ৱারেপ লৌখি।

২। [illegible]

২। কুমজা ১৯৪২ দা প্রসিদেন্ট দি রুজভেল্ট অমসুং বৃটিশ প্রাইম মিনিষ্টর ৱীন্সটন চর্চিল অনীনা, লান মতুংদা লৈগদবা লৈবাক অনীগী পান্দমশিং মচা খায়না উৎপা অটলান্টিক চার্টর খুৎয়েক পীমিন্নখি।

৩। [illegible]

৩। কুমজা ১৯৪৫ দা প্রসিদেন্ট হেরি এস ত্রুমেননা ইম্পিরিয়েল জাপান কন্দিশন য়াওদনা সরেন্দর তৌরে হায়না লাউথোক্লুনা মালেমগী ২শুবা লাঞ্জাও লোইশিনখি।

৪। [illegible]

৪। কুমজা ১৯৪৭ তা পাকিষ্টান বৃটিশ লৈঙাক্তগী নীংতম্না ফংখি।

৫। [illegible]

৫। কুমজা ২০১৬ তা উসেইন বোল্টনা রিওদা পাঙথোকপা সম্মর গেমসতা গোল্ড লৌদুনা ওলিম্পিক অহুম থংন-থংননা মিটর ১০০গী লমজেল থোইবা ইহান হানবা এথলেট ওইখি।

৬। [illegible]

৬। কুমজা ২০২১ দা হাইটি ঈথৎতা মেগ্নিচ্যুদ ৭.২ কী অকনবা য়ুহা হাবদা য়ুম লীশিং কয়া উফুল ওনখি, য়ুহা অদুনা মীওই ২,২০০ হেন্না হাৎখি অমসুং অতৈ মীওই ১২,০০০ হেন্না অশোক-অপন নংহনখি।

৭। [illegible]

৭। কুমজা ১৯৩৫ দা, প্রসিদেন্ট ফ্রেংক্লিন দি রুজভেল্টনা সোসল সিক্যুরিটি এক্টপু লো ওম্ফোক্লবা খুৎয়েক পীদুনা অহল ওইবা অমেরিকনশিংগী শেন্থোক লৈহনখি অমসুং ফেদরেল অনইমপ্লোয়মেন্ট প্রোগ্রাম অমা শেমখি।

৮। [illegible]

৮। কুমজা ১৯৯৩ তা, ওক্লাহোমা সিটিদা বোম পোকখাহনবগীদমক্তা মশাগী মরাল য়াজৈ হায়বা য়াদবা টিমোথি মেকভেঘপু ঈফৈদা মতুংইন্না শিবগী চৈরাক পীখি। মহাক কুমজা ২০০১ দা মশাদা অকনবা হু কাপশিন্দুনা হাৎখি।

৯। [illegible]

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা: ডা. ৱাংখেম জীবোন সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিমস
চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৮।২০২৫ ইং, থাংগোলশেল;
থরানগী ২১ নি পানবা।

**মেষ:** অযুক পুং ১০দগী লাইবক ফবা হৌগনি, মীয়াম পুনবগী নুংঙাইবা, হকচাং খিঙবা নুমিৎনি। ঙক কনবদি মরুপ কায়নগনি, নোল্লুকপা কাওনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফংগকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

**বৃষ:** অযুক পুং ১০ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈগনি। শীন-লাঙবা হৈবনা মফম কনগনি, মীনা ফনা শোন্নগনি। ফিংলবদি নুংশা থিবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

**মিথুন:** থবক পাঙবতা নত্তনা নচাক-নরল চাওখৎকনি। নথক থোংবনসু য়াম্না চাক্লি। অখঙ-অহৈগী ৱা থওইরবদি অপঙ তাবদি শোয়দ্রে।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**কর্কট:** অযুক পুং ১০দগী মিপাইরম্বা কোকচরগনি, অনীংবা থবক পাঙলগনি। অদুবু মরুপ খনবা তৈত্রবদি মীয়ামগা মায় চায়রোই, কায়নরকনি।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খক্লবদি ফররোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

**সিংহ:** অরুং-অরাক লৌমিনবা য়াগনি। মী পেলহনবা অমদি তুংগী পোরম শীন্দোকপা থোইনা হৈগনি। নাপল অমদি অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চত্তবা য়ারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

**কন্যা:** অযুক পুং ১০ ফাওবা য়াম্না ফগদবা খোঙশাল লৈ, থাজবা মাঙদনা অচৌবা থৌ পাঙহৈবা য়াগনি। খাঙবা কন্দবা/অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাওবা

**তুলা:** খৃতাও থানা ওইজবা তালহৌবা মতাং চারে। মীচঙ হেনগৎপা, থাজবা মাঙহন্দবা অমদি অরুং-অরাক ফংগত্নম নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

**বৃশ্চিক:** অযুক পুং ১০দগী লাইবক ফবা, অঙম্বা চানবীবা, অনৌবা থৌরম পাঙবা য়ারগনি। মীরা লৌরবদি মরুপকা নুংশিনরোই, মীখা পোনগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

**ধনু:** য়েংনবনা নরল ময়েং তাগনি। খৃচাও থাবা অমদি আশা চাউবনসু কায়বা পুরক্লোই। ইমুং-মনুং ৱা তাবা ফৈ, পল্লম্বা থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

**মকর:** অযুক পুং ১০ ফাওবা অনৌবা থৌরমদা পুক্লিং চঙবা অমদি খৃচাও থাহৌবা য়াগনি। নথক থোংবা/য়েকুবনদি হন্দুনা ঙাংবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মীনা ইনশিনবা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

**কুম্ভ:** অযুক পুং ১০দগী লাইবক ফবা হেনগনি। চিংনবা খরা লৈরবসু লৌশিং ফুদোকপদগী মায় পাক্কনি। লাই-গুরুনা চানবীগনি, মীয়ামগা নুংশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

**মীন:** অযুক পুং ১০ ফাওবা অফবা খোঙশাল লৈ। মীয়ামগা লোয়ননা চৎনবা হোৎনগনি, য়াম্না কায়গনি। য়েক্লবসু পাঙ্গল্লি, অনম তানগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাক্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাওবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।