কোঙ্খাম বিরকুমারনা মরিরকশুবা ওইনা পাঙথোকপা খুন জয়কুমারদা কখোকচবা থৌরম

- নানি

অতাঙবনি, পাম্মুই খন্না খন্না লৈরিঙৈ কুমজা য়ামশিল্লক্লে, লমদমসিগী শক্লইরবা শৈশকপা খুন জয়কুমারনা তাইবং থাদোকখিবা। ঙসি থমজরিবা ব্রারেং মচা অসি মহাক্কী পুন্সিগী মরমদা অপোক্লেনগুম ইদুনা পাউদম্লিংবগী নত্তে। মহাক্কুম্বা মমিং নাইখিবা শৈশকপা অমনা থুপখিবদা ময়াম্না মতম খরা নুংঙাইতে হায়না হায়নরম্বদগী থম্মোয়গী কাচিদগী ফাওবা মুখত্তুনা হিংলম্মী, লৈরম্মী হায়বা ফাওবা কউনরকপা অসিদা মহাক্কী মমিং লৈরবা ঈশৈশিং খরা মীয়ামদা অমুক নৌহৌননা নীংশিংদুনা শত্তুনা তাহনবা অমদি মহাক্কী অনম্বা শক্তমদা লৈ কৎপগী থৌরম অমা য়াওজরুবদা মোংলকপা ব্রাফম খরা খক্লি।

খুন জয়কুমার ময়াম্না খঙই, মমিং লৈরবা ঈশৈ শকপা মীশক অমনি। মহাক ঈশৈ খক্তা নত্তে, লাই য়েকপা, ষ্টেজগী আর্টিষ্ট অমা ওইনা দ্রামা য়াওবা, ফিল্ম য়াওবা, রেদিওগী প্লে কয়াদা আর্টিষ্ট অমা ওইনা শরুক য়াখিবা মীশক অমনি। মসিসু খরা খঙবা কাঙবুনা হায়বীরিবা ব্রাফমনি। অদুবু ময়াম্না কুপথনা খঙখিদবা অমসু লৈরি। মহাক্তি তশেংনা মরৈবাক মরমদমবু নুংশিজখিবা মীশক অমা ওইখি। চীং অমদি তম অনী পুন্না চৎমিন্নদবা য়াদে। অনীমক্লা খুৎশন্নরগা ইরমদম অসিবু ঙাকপা ঙমগদবনি লোয়ননা লমদমসিগী নাৎ, শক্তম অমদি ঐখোয়গী আইদেন্টিটি অসিবু কনবা ঙমগদবনি নৎত্রবদি মতম খরগী মতুংদা ঐখোয়গী আইদেন্টিটি মাঙলকপা য়াবগী অকিবা লৈ হায়বসি মহাক্লা য়ৌনা খনখি।

থেক্খাং কয়ারক্তা লৈবাক্কী ওইবা থবক থৌরমদা মায়পুননা অমদি নাকোয়ননা শরুক য়ারকখি। মীতৈ ময়েক চৎনহন্নবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখিবা মীশক অমনি। হৌজিক তন্নরিবা মীতৈ ময়েক অসি মহাক্তি য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী মমুৎ তানা হৈগ্রবনি। মহাক্লা মীওই কয়াদসু মীতৈ ময়েক তম্বীদুনা হৈহল্লম্বনি। কুমজা ১৯৭২গী এপ্রিল ৯দা ইহান হানবা ওইনা মণিপুরগী ফিল্ম 'মতমগী মণিপুর' হায়বদু মীয়াম মমাঙদা শাফোঙলকখি। মদুনা ইহান হানবা মীয়ামদা সেন্সর সর্টিফিকেট লৌদুনা উৎপা রেকোর্দ তৌরবা মণিপুরী ফিল্মনি। ফিল্ম অদুদা মহাক্কী অচৌবা থৌদাং লৈখি। ফিল্ম নম্বদা, ঈশৈ রেকোর্দ তৌবদা, ফিল্ম অদুনা মীয়ামদা হেকলাম্লোরকপদা, ফিল্মগী আর্টিষ্ট খনবগী কোয়চেন চেন্নবা মতমদা মহাক্লা আর্টিষ্ট কয়াবু য়াওনবা কোয়চেন চেনখিবশিং নীংশিংলি।

মমিং লৈরবা মণিপুরী ফিল্মগী হিরো অমনি হায়না মীয়াম্না শোন্নরিবা কাঙবম তোম্বা (ময়াম্না লমজা তোম্বা) হায়রগসু খঙনবা মীশক অসিসু ইহান হানবা ওইনা ফিল্মদা য়াওনবা মহাক্লা কোয়চেন চেল্লকখিবনি। পাউ পুদুনা কোয়লাঙ লাঙখিবা মীশক অমনি। মহাক্কী থৌদাংদি অসুক্কী মতিক চাউখ্রে। তুবৎ নাতৈ শমজিল্লগা হায়রিবা ফিল্ম অদু রিলিজ তৌরকপা মতমদা মীতৈ লোলগী ব্রা দাইলোগ ঙাংলক্লিঙৈগী মমাঙদা আর্টিষ্টশিং অমদি ফিল্মগী ক্রেদিট ময়াম অদু থাবা হৌরকপদা মীতৈ ময়েক্লা মণিপুরী ফিল্মদা ইদুনা থারকপদা পাবা থোক্লদ্রবসু অয়েংবশিংগী মপুক্লি ংদা অপেনবা ফাওখিবনি। অখঙবা পাবা থোকপশিংনদি খুবাক খুদুনা হরাও-তয়াম্না পেন্নখিবনি। মদুদা ইরিবদু মহাক মশামক্কী মখুৎমক্লা ইরগা ফিল্মদা হাপখিবনি। মতম অদুগী মমাঙদগী মহাক্তিমীতৈ ময়েক অসি নীংথিনা হৈরক্লবা অমদি মীতৈ ময়েকপু য়োকখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখ্রবা মীশক অমনি। মরৈবাক্কীদমক্লি হায়রবদি ঈশৈদা খঙদে, অতৈ হীরমশিংদা খঙদে মরিল ফুদোক্তুনা য়াওরকখিবা মীশক অমসু ওইরকখি। মহাক্লা শৈবাল্লম্বা অমদি শক্লম্বা লৈবাক নীংবা ঈশৈ কয়া ঙসিদি মতম চুপ্পগী ওইনা কাউবা ঙমদনা লৈহৌরি। লৈখিদ্রবা ওজা অকাবগসু য়াম্না নকশিন্ননা লোয়নরম্বা মীশক অমা ওইখিবনা ওজা অকাবগী ঈশৈ কয়া অমা শৈপান্দুনা রেকোর্দ তৌদুনা থম্বীরম্মী। ঙসিসু ঈশৈশিং অদু কাউবা ঙমদনা মীয়াম্না তান্নরি। মহাক্কী লৈবাক নীংবা ঈশৈ খৃদিংদা নেশনেলিজম অমদি পেট্রিওটিজমগী ব্রাখল্লোন পোকহনবা ঙম্বা শৈহেক-শৈদা কয়া শীজিন্নখি। মহাক্কী শৈহেক-শৈদাশিংগী মনুংদা লমদমসিগী লৈজরম্বা আইদেন্টিটি ঙাক্তুনা লাকপা শৈহেক-শৈথা অমদি নুংথেক-নুংফাওনবা কাচিন-কোয়া য়ৌনা পুক্লিং থেংহনবা ঙম্বা শৈহেকশিংনা ঈশৈশিং অদুগী থব্রায়শিং হাপ্পা ঙম্মী। মসিমক শৈশকপা অসিগী তোপ তোপ্পা অমনি। পাক হেক ফংবা ঙমদবা ক্রিএটিভনি হায়না থমজনিংই।

খুন্দ্রাকপম জয়কুমার লৈবাক মীয়াম্নদি খুন জয়কুমার হায়রগনা হেন্না খঙনবা শৈশকপা অসি ক্লাকৈথেল মোইরাংপুরেল লৈকায়দা পোকখি। মহাক পেন্টিংদসু নীংথিনা খৃৎ থারম্বা ক্রিএটিভ য়াম্না লৈবা আর্টিষ্ট অমনি। মহাক্কী পেন্টিং অয়াম্বা মরাইবক থীরবা মীয়ামগী পুন্সিদা য়ুম্ফম ওইদুনা য়েকপা পেন্টিংনা হেন্না থব্রায়না পামজখি। কন্ত্রেকচ্যুএল লেকচর অমা ওইনা মহাক ইম্ফাল আর্ট কোলেজ দা পেন্টিংসু তাক্লমখি। থিএটরদা থব্রায় য়াম্না য়াওরম্মী। মহাক্কী মমিং লৈরবা থিএটর প্লেশিংগী মনুংদা 'ঙাবোং খাও' পনবা য়াই। রেদিও দ্রামাদসু মহাক্কী মমিং লৈরবা প্লেশিংগী মনুংদা 'নিরুপমা', 'অশি হৈবোং', 'সংস্কারগী মৈরি' পনবা য়াবা ঙাক্তনি। ফিল্মগী লমদা কুমজা ১৯৭২দা ইহান হান্না ফোঙখিবা মণিপুরী ফিল্ম 'মতমগী মণিপুর' হায়রিবা ফিল্ম অসিগী কাষ্টিং মীতৈ ময়েক্তা থাবা হৌখি। মদুমক মহাক্কী মখুৎমক্লা ইদুনা থাখিবনি। মতমদুগী মমাঙদগী হৌনা মীতৈ ময়েকপু য়োকখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখ্রবা মীশক অমনি। মরৈবাক্কীদমক্লি হায়রবদি ঈশৈদা খঙদে, অতৈ হীরমশিংদা খঙদে মরিল ফুদোক্তুনা য়াওরকখিবা মীশক অমসু ওইরকখি। মহাক্লা শৈবাল্লম্বা অমদি শক্লম্বা লৈবাক নীংবা ঈশৈ কয়া ঙসিদি মতম চুপ্পগী ওইনা কাউবা ঙমদনা লৈহৌরি। লৈখিদ্রবা ওজা অকাবগসু য়াম্না নকশিন্ননা লোয়নরম্বা মীশক অমা ওইখিবনা ওজা অকাবগী ঈশৈ কয়া অমা শৈপান্দুনা রেকোর্দ তৌদুনা থম্বীরম্মী। ঙসিসু ঈশৈশিং অদু কাউবা ঙমদনা মীয়াম্না তান্নরি। মহাক্কী লৈবাক নীংবা ঈশৈ খৃদিংদা নেশনেলিজম অমদি পেট্রিওটিজমগী ব্রাখল্লোন পোকহনবা ঙম্বা শৈহেক-শৈদা কয়া শীজিন্নখি। হূনি ঐনা হান্না খঙলম্লবা, থব্রায়গী মবেম্মা নুংশি নোংদম ওইবী, ইমাগী মমৌ ঐহাকপু থাজৌ, কুমগী নোংজু লাকপদা নীংখাইদৌরা তোর্ব্বান্দা' খরা অসি নীংশিংবা য়াই। মণিপুরগী ফিল্মগী এসিস্টেন্ট ম্যুজিক দিরেক্তর ওইনা লমদমসিগী মমিং লৈরবা ম্যুজিক কম্পোজর অরিবম শ্যাম শর্ম্মগী মখাদা ফিল্ম কয়াদা ব্রার্ক তৌরকখি। 'মতমগী মণিপুর', 'লমজা পর্শুরাম', 'শাফবী' নচিংবা। কোন্নথংদদি মহাক মশামক্লা ম্যুজিক দিরেক্তর ওইদুনা মমিং লৈরবা ফিল্ম কয়া অমসু পুথোরকখি। মদুগী মনুংদা 'ওল্লাংথাগী ব্রাংমদসু', 'কোম্বীরৈ', 'শম্বল ব্রাংমা', 'ইমাগী নিংথেম', 'পাউথুম অমা' অসিনচিংবনি।

মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেশননা শীনবা মণিপুরী ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা বেষ্ট ম্যুজিক দিরেক্তরগী মনা কয়া অমসু ফংবা ঙমখি। খরদং নীংশিংলবদা- শম্বল ব্রাংমা, ইমাগী নিংথেম পনবা য়াই। মহাক্কী মরমদা নৈনবা য়াবা মায়কৈ কয়া লৈরি। অদুবু নোংম-নোংমগী কাউজন থিবা মীওইবা ওইবনা কাউবদি হৌরক্লি। তুংগী মীরোলশিংনা খঙহৌনবা ওইনা মহাক্কী অমত্তা ঙাইরবা ঈশৈগী মহৈরোয়, মরুপ ওইনসু লোয়নবা, অহল-লমন অমা ওইনসু লোয়নবা, অচেৎ-অকোম পূম্বা তাথোক-তাশিন তৌনদুনা লাকখিবা, মতম চুপ্পদা থাদোক্লখিদবা, মাগী ওজ ীগীনিবু হায়রবদি মশাদা চোকথবা লৈখিদবা কোঙ্খাম বিরকুমারনা শীন দুনা মরিরকশুবা ওইনা খুন জয়কুমার নীংশিং থৌরম হন্দক হিয়াংলমদা লৈবা থোই থোই এদভেঞ্চর পার্কতা মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে। অসুম্না মমল লৈরবা অতাঙবা আর্টিষ্ট অমগী মরমদা অখঙ-অখঙবা পুথোক্লদুনা হায়বীরম্বা কয়া অদুনা আর্টিষ্ট অসিবু হেন্না মশক খঙনবা মরম অমা চাউনা তুংগী মীরোলদা পীবা ঙম্মী। ওল্লকপা কুমজা কয়াদসু মহাক্কী থৌরম অদু হেন্না মায় পাক্লা পাঙথোকপা ওইসনু হায়না থমজগে।

নুপানা নুপীদগী হুমাং শৌবা হেল্লিবা করিগীনো?

নুপানা নুপীদগী শরুক অনী হেন্না হুমাং শৌই। মীওইবনা (হুমাং শৌবা খ্বাইদগী পীকপা শা) হুমাং শৌবা অসি মহৌশা ওইনা পাঙথোকচবা থবকশিং (হোর্মোনশিং থোক্লকপগুম্বা) তৌহল্লিবা সিম্পেথিটিক নার্ভস সিষ্টেমগী খুখাংদা কন্ত্রোল তৌই। মপুং ওইনা নুপাগী সেক্স হোর্মোন এন্দ্রোজেন্সনা হুমাং শৌবগী চাং লেপ্পী অমসুং হোর্মোন অসি নুপানা নুপীদগী হেন্না থোকই।

এন্দ্রোজেনগী রিসেপ্টরশিং (শুংবা য়ারে হায়বগী সিগনেল ফংফম) অসি মীওইবগী হুমাং থোকহল্লিবা গ্লান্দশিংদা য়াওই। মসিনা নুপীদগী নুপানা চপ মান্নবা ফীভমদা কা হেন্না হুমাং শৌবগী মরম অমসু ওইবা য়াই। নুপানা নুপীদগী খুয়া অমসুং পূককী খোয়দৌ মনাক অসিনচিংবা হুমাং য়াম্না থোকপা মফমশিংদা হুমাং শুংবা গ্লান্দ য়াম্না লৈবা হেল্লি। অদুগা হুমাং শুংবা গ্লান্দশিং অসি নুপীগী খুবাক, খুদোনবী, ফৈগল মমাঙ অমসুং মতুং হায়রিবা মফমশিং অসিদা নুপাদগী হেন্না লৈ।

অদুম ওইনমক এন্দ্রোজেনশিংনা হুমাং শৌবগী চাং হেক্তা লেপ্পদি নত্তে। মথোৎ কাখৎলকপা মতমদা এন্দ্রোজেননা থোকহনবা থৌওংশিংনা নুপাগী হুমাং শৌবগী চাং অসি লেপ্পী। মীয়াই চল্লবা মীওইশিংদা এন্দ্রোজেননা হকথেংননা কন্ত্রোল তৌদে। মথোৎ কাদ্রিঙৈ মমাঙদা অঙাং নুপা-নুপী অনীমক চাং হাইফেৎ মান্নবা হুমাং শৌই, অদুবু ইনখৎলকপা মতমগী মতুংদগীদি খেন্নবা হুমাং শৌরকই।

নথোশিংগী অখনবা কাখল : - নথা ফাল

লাঞ্জেন্নরিবা মীওই লীশিং কয়াগী খোল্লাওগী ঈশৈ-তাঙ্গোয়

'হোম স্বীট হোম, দিয়ার ইজ নো প্লেস সেফ লাইক হোম', মীপুম খৃদিংমক্লা হায়নরিবা শোন্নরিবা ব্রাহৈনি। য়ুমদগী হেন্না নুংঙাইবা মফম কদায়দবু লৈরিবগে। ফনা ব্রাবা থবক চৎলুরবসু য়ুমবু হেক য়ৌরবদি অব্রাবা খরমখৈ কাউথোকপগুম্না খন্নে, ফাওনৈ। ফনা লায়রবা ওইরবসু, ইনাক কৈরাক খুনবা ওইরবসু ইশাগী য়ুমদা লৈবদা ফংলিবা নুংঙাইবদু অতোপ্পা মফম অমগী য়ুমদা লৈরুবদা করিসু য়ৌনা ফংবা ঙমদে। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা য়েলহৌমী মীতৈশিংগী মথক্তা লান্দারক্তুনা থোক্লকখিবা কাঙলুপকী ঈরাংসিনা মরম ওইরগা মরাল লৈজদ্রবা মীওই লীশিং ৬০গী মথক্তা লাঞ্জেন্নদুনা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌদুনা চহী অনী হেল্লক্লবা ফাওবদা ময়ুমদা হঞ্জিনবা ঙমদনা লৈনরক্লি। নুমিৎ খৃদিংগী অয়ুকসু হরাই, নুমিদাংসু হরাই থোংবা চারগা চহী অনী হেন্না লৈরকপসিদা পেন্দবা খোল্লাও কয়া করিগী লাউনিংলোইদগে। লাউরকপসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু তাবীনবা লৈতবগুম হামু-হামু অদুম্মক রিলিফ কেম্পশিংদা লৈনরি। খরা অমনা ব্রাখলগী অব্রাবা ফাথবা ঙমদদুনা সুইসাইদ তৌনরকপা ফাওবা য়াওরক্লি। খরা অমনা কৈদৌঙৈ য়ুমদা হঞ্জিনবা ঙমগদগে হায়দুনা খৃৎ থেক্তুনা নোংমগী নুমিৎ অমমম হৌখিবা ঙাইদুনা নীংবা কায়রবা শক্তম অমগা ঈরোয়ননা ব্রানা মতম লেল্লি। নীংবা কায়রবা ব্রাফম অসি লাকপদদি নীংবা কায়বা মখল মান্নদ্রবসু ফাওরিবা মৈচাক নুংঙাইতবদি খরা অদুম্মক মান্নে হায়বা য়াই। নীংবা কায়রবা অমনা নীংবা কায়রবা অমগী মায়থোংদা তাবা মমি লায়না উবা ঙম্মী। মমিং লৈরবা মণিপুরী ফিল্ম অমদি শুমাঙ লীলা, ঈশৈ কয়া ইখ্রবা, পুথোকখ্রবা ইমো আর কেনা মহাক্কী ফিল্ম 'এ বি সী' হিট চৎলকপা মতমদা পাইরেসিগী অব্রাবা থেংনখি। মসিদগী নীংবা কায়রবা মীশক অমা ওইনা লাক্লবসু মীয়ামগীদমক ঈশৈ অমদি ফিল্ম ইবদি লেপখিদে।

রিলিফ কেম্পকী নীংবা কায়রবা মীওই কয়াগী পেন্দবা তেংথোখোলশিংসু নৈনখি। ইখঙ খঙহৌদনা শৈশকপা লাঙথেলদগী মঙালনা মহাক্কী মনাক্তা নীংবা কায়রবা শকফমগা লোয়ননা লাকপা মতমদা মঙালগীদমক ঈশৈ অমা শেন্নগে হায়না খনখি। লোয়ননা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওই লীশিং কয়াগী পেন্দ্রবা থম্মোয়গী খোল্লাও ওইবা 'তাঙ্গোয়' হায়না মিংথোনবা ঈশৈ অসি ইবা হৌখি। ঈশৈ অসিগী ময়েক্তি- *'তাঙ্গোয় ওনখ্রবা ঐগী য়ুমদুদা হঞ্জিনগে হায়জরুবা কনানা তাবীরি, অথিংবা থমখ্রবদা ইয়ুমদা চঙবা ফাওবা, ইয়ুমদগী হেন্না নুংঙাইবা লৈতে। য়ুমদুদা পিরাংসু তাহৌবনি খোঙয়া উফুলসু তাহৌবনি য়ুমদুদা, চাকখুমসু লৈহৌই ঐগী য়ুমদুদা, লাইশঙসু লৈহৌই ঐগী য়ুমদুদা, ইমানা য়ুমদুদা পোকপীখি, শেন্নবীরকখি ইপানা, লাইশঙনিনে ঐখোয়গী য়ুমদো। চ্লেক্লগী মপোক ওহ্নোকপীরে, মীগী শাইজিন্দা য়েৎচরক্তিবা ঐখোয়নি, অফং-অফং পীজরি, পোনদা য়োকপা চ্লেক্লগুম পাইবসু ঙমদবা, ইসা তেকপা মপোকসে তোনমনখ্রেদা মায়থীরেদো হিংবৈ লানফমদা'।*

ঈশৈ অসিগী মতাংদা শৈশকপা মঙালনা ফোঙদোরকপদা, ঈশৈ মমিং অসিখক্তং তাবদা অসুক্কী মতিক পুক্লিংদা লাংতক্লবা অমা ফাওখি। লোয়ননা ঈশৈ ময়েক অসিগী শৈহেকসু ঐনা ঙমজবা মওংদা পাল্লু হায়দুনা ওজা ইমোনা তাকপীরকপদগী অহিং কয়া তুমদনা শৈহেক মখল কয়া পানখি, নুমিৎ ১০ নিরোম চঙনা লায়হৌ ফাওবা হৌনা হৌনা শৈপানখি। মমাঙদা ঐনা শকখিবা ঈশৈশিংগা হন্দক্কীসিগা য়াম্না খেন্নে। মমাঙগীশিংনা মী অমমম খক্তংগী ওইবা ঈশৈ মখলনি। অদুগা হন্দক্কী ঈশৈ অসিনা ময়াম অমগী মহুৎ শীল্লগা লাউবা খোল্লাও অমনি হায়না ফোঙদোরকখি। মঙালগী ঙসি ফাওবদা ফোঙখ্রবা ঈশৈ খরগী মমিং পনবা তারবদি- ' মীৎ তাঙলবা ঐগী থম্মোয় খৃদি থিরে, করিদবু লৈগে ঐগী নুংশিবা, ব্রাখলনা ব্রারি' অসিনচিংবনি।

ঈশৈ অসিগী অইবা আর কে ইমোনা ফোঙদোরকপদা, মঙালসি য়াম্না টেলেন্ট লৈবা, ঈশৈসু নীংথিনা তমজবা ইনাও অমা ওইরম্লে। মহাকপু নীংথিনা শৌগৎপীনবা লৈতবনা নীংবা কায়বা শকফমগা লোয়ননা ঐগা থেংনবদগী ঈশৈ অসি মাগীদমক ইবনি। ঈশৈ অসি ইন্টর্নেল দিসপ্লেস পার্সনশিংদা দেদিকেট তৌবনি। মসি থা অসিগী ৫দা লাঙ্গোলদা লৈবা অল্টর্নেট হাউজিং কমপ্লেক্সতা লৈবা রিলিফ কেম্পতা রিলিজ তৌখিবনি। ঈশৈ অসিগী ম্যুজিক ভিদিও ওইনসু নমখিগে হায়না খল্লি। হৌজিক ঐখোয় য়াম্না ব্রাবা কনক্লিক্ট সিচ্যুএশন অমগী মনুংদা লৈরিবনি। হৌজিক ওইরিবা সিচ্যুএশনশিং অসিদা য়ুম্ফম ওইবা ফিল্ম, ম্যুজিক ভিদিওশিং পুথোকপা মথৌ তাই। কনাগুম্বশিংনা ঈথক-ঈরাংগী আইটেম সোং কয়া নমদুনা রিলিজ তৌবগী থৌরম চাউনা চাউনা ঈশৈ-নোংমাই য়াওনা শীন্দুনা নুংঙাইনরি। অদুবু ঐখোয়গী টিম অসিনদি মসিদা করিসু নুংঙাইবা ঙমদে। হৌজিক আইটেম সোং নম্বগী মতম ওইব্রা ওইদবরা হায়বসি ব্রাহং ওইনা হংনিংই। অচুম্বদা য়ুম্ফম ওইবা হয়েং তুং কোয়না লৈহৌবা য়াবা ঈশৈশিংদদি কনানসু সপ্লোর্ট তৌবীদবগুম উরি। মীয়াম্না অসিগুম্বা ঈশৈশিংদসু সপ্লোর্ট তৌবীয়ু হায়বা ব্রাফম মহাক্লা ফোঙদোরকখি। ঈশৈ অসিগী ম্যুজিক দিরেক্তরনা তেনাও ঐচ দি, প্রদ্যুসরনা ওজা এন্দ টিম, গ্রাফিক দিজাইননা সুন্দর লাইশ্রম অসিনচিংবনি। অসিগুম্বা ঈশৈসিগী ওফিসল ম্যুজিক ভিদিও অমা অমুক ঙাইবা তারি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

পুৱারীদা ঙসি

১। কুমজা ২০১১গী সেপ্টেম্বর ১৪দা ইম্ফালগী নোর্থ এ ও সীদা লৈবা রোয়েল লোজ হায়না খঙনবা মীথুংশঙ অমগী অহানবা মথোলদা লৈবা কা অমদা শোয়বদগী বোম পোকখায়রক্তুনা এন এস সী এন (আই-এম) গী কাদর য়াওনা মীওই অহুম অরুবা ফীভমদা শোকখি। থৌদোক অসিদগী লোজ অসি ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলগী মেম্বরশিংদা এটেক চথবগী বোম থম্ফম ওইরম্বা য়াই হায়না খন্নখি।

২। কুমজা ২০১১ দা, ইম্ফালগী থাঙ্গাল কৈথেলদগী লৈরগা কাংপোকপী অমসুং উখুলদা পুনবা হোৎনরম্বা চেঙ, হৱাই, থুম অমসুং মইদানচিংবা নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া টেম্পররি মার্কেটকী কৈথেল ফম্বীশিংনা মুলহৌখি। থৌওং অসি, সিক্যুরিটিনা ঙাক-শেন্দুনা পুরকপা পোৎ-চৈশিং মৈ থাবা মফমদা পুবা য়ারোই হায়না কৈথেলগী ইমা-ইবেলশিংনা অশাউবা উক্লুনা পাঙথোকখিবনি।

৩। কুমজা ২০১১ দা, জিরিবাম পুলিস ষ্টেশনগী মনুং চন্না লৈবা দোলাখান আউটপোষ্টতা ৫শুবা মণিপুর রাইফলসকী হবিল্দার অমনা রাইফলমেন অমা নোংমৈনা কাপ্পগা হাৎখি। হবিল্দার অদু পুলিসনা ফাবগা লোয়ননা মহাক্লা মী হাৎপদা শীজিন্নবা কর্বাইন অদুসু রিকোভর তৌখি।

৪। ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা কুমজা ২০১১ দা, খুঙ্গংগী মীওই চাদা ৭৫ অমসুং অর্বান এরিয়াদনা চাদা ৫০ মীকোক অমদা চেঙ-চাক কিলো ৭/৭ অহোঙবা মমলদা ফংহন্নবা নেশনল ফুদ সিক্যুরিটিগী বিল দ্রাফ্ট ওইনা পুথোকখি। বিল অসিনা চেঙ কে জিদা লুপা ৩, গেহু কে জিদা লুপা ২ অমসুং অতৈ মরু-মরাংশিংনা কে জিদা লুপা ১গী চাংদা ফংহনগনি হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

তাইবা : ডো. ব্রাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৪।০৯।২০২৫ ইং, নোংমাইজিং; লাংবনগী ২৩নি পানবা।

মেষ: অরাপ্পদগী নুংঙাইবা পাউ তাজবা, নচাক-নরল চাওখৎপগী নুংঙাইজবা, ইমুং-মনুং ব্রাখল তানবা নুমিৎনি। অঙম্বনদি চানবীবা ব্রাৎলি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: মরুপ-মপাংশিংগা অনম তান্নবা মরম খরা লাক্কনি, নোল্লুক্লা চৎপা ফৈ। নীংবদি থুংগনি, মীয়াম্না থাগৎলি। অনৌবা ব্রাখলসু লাক্কনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: হকচাং খিঙবা, ঙাং-শকপা হৈবা, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা কান্নবা নুমিৎনি। অশাওবা ফাথদ্রবদি মরুপ কায়নগনি, লন পনগনি।
লৈশা পাখঙগী- হেন্না আশা চাউরুখিনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: ওইজ-ওইথক ফংগনি, ব্রাখল থোক্কনি, অনৌবা থৌরমদনা হেন্না মায় পাক্কনি।অদুবু অখঙ-অহৈ তান্নদ্রবদি লুনা থমজবা মাঙবা য়াই।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: নীংজবদুমক পাঙলবদি চাদিং হন্থবা ঙমগনি, মীয়াম্নসু খরদি লুনা তৌবীগনি। অনম তাল্লবা, মীৱা লৌরবা, ঈরাং পুরবদি কান্নফম লৈরোই।
লৈশা পাখঙগী- ব্রাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থবক অমত্তা পায়দবা ফগনি। তঙাইফদ্রবদি অরাপ্পগী নৎত্রগা নথক থোংবগী রা তারগা পাঙবা ফগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: য়েৎনবদা ঙসিসু মায় পাক্কনি, অরিবা মরুপ অমদি নচা-ননাইগী মতেং লৌবা কান্নগনি। খোয়রাংবা উখোক্লবদি পোথাফম খঙলোই।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংবা ব্রাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা য়াম্না চানবীগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, শেন্দোং চাউনা ফংজগনি। শকখঙদবা লোয়নবা, অখঙ-অহৈ শাবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: মীচঙ লৈবা, নীংবা মপা চানা থৌ পাঙবা ঙম্বা নুমিৎনি। য়াম্না ব্রানা মীয়ামগা মরী খজিক্তং ফগৎকনি। নাপল তৌরবদি শক-চু থোক্লরোই।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: য়েক্লবা লাকশিনবা, অফবা মিংচৎ ফংজবা, থৌনা ফনা পাংঙমদবা থবক পাঙবা য়াবা নুমিৎনি। ব্রানোম-থৌনোম কান্নগনি, নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখঙগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: অচুম্বা খক্তনা অমত্তা ঙাইবা পাম্বে ওইগনি, করিগুম্বদা নত্তবা পাম্বেনা মাঙওইনগনু। খাঙবা কল্লু, চিন য়াংগনু অমদি হন্থবা লোয়নগনু।
লৈশা পাখঙগী- অচুম্বনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মীন: লাইবক য়াম্না ফবা, মীচঙসু য়াম্না লৈবা, মীয়াম লোয়ননবা হেন্না নুংঙাইজবা নুমিৎনি। মহু চাউবনদি হান্নদৈ হেন্না তাথিগনি, পঙথগনু।
লৈশা পাখঙগী- মীৱা লৌদ্রবদি নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লাংবন তর্পন উৎসবতা মোঞ্জা মহয়গী মথেল

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Traditional Cuisine)

লমদমসিগী য়েলহৌ হৈ মোঞ্জা মহয়

ইরমদমসিদা চহী চুপ্পা উহয় মখল কয়া মরাং কায়না ফংলম্মী। অদুবু মপান লমগী উহয় কয়া চাং ব্রাংনা পুশিল্লকপদগী মহৌশাদগী লৈজরক্লবা লমদমসিগী উহয় কয়া ঙসিগী মীরোলনা উহয়শিংদুগী মশক মমিং খঙনরক্লে, কাওনরক্লে। কৈথেলদা খ্বাইদগী হেন্না চাউবা হৈ য়োনফম অমদা য়োল্লিবা হৈশিংদু অমমমতা ওইনা মথং-মথং য়েংবীয়ু ঐখোয়গী ওইবা উহয় অমত্তা য়াওদ্রবনি। করিবু য়াওরিবগে? ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদা মরাং কায়না ফংলম্বা হৈবী, হৈবোং, হৈমাং, হৈখা, হৈয়ায়, হৈনিং, হৈরাংখোই, হৈবুঙ, হৈতুপ, মালহৈ, চুম্লে, হৈয়েন, মোতোহৈ, গীহোরি, হৈরিকোকথোং, হৈগ্রী, মোঞ্জা মহয়নচিংবা উহয়শিং উশিল্লক্লে। য়েংশিনবীদ্রবা, শীজিন্নবীদ্রবা, শীংথাবীদ্রবা Underutilize fruit শিংগী কাঙলুপ্তা য়াওখ্রে।

অদুবু লাংবনগী হৈশোই-লৈশোই তম্বা (তর্পন) গা মরী লৈনবা লাংবন চরা তম্বা (উৎসব) দদি কয়া শীংথাবীদ্রবা মোঞ্জা মহয়গী মগুন ব্রাংখৎলকই। লাংবন চরা তম্বা মতমদদি অতৈ হৈশিংদগী মোঞ্জা মহয় থোংবব্ হেন্না পাম্লে। চরা তম্বা লোইশিল্লমদাই, পূক থন্নরকপা, চাবা লোইশিল্লমদাইদা হৈ থোংবা য়েল্লি। পূক থন্নরকপগী ব্রারী খরা-খরা শানরকপা মতমদুদা য়েল্লক্লিবা হৈ থোংবদু মসাগী মপা য়ৌরক্লিঙৈদগী 'করি হৈনো' হংনৈ। মোঞ্জা মহয় থোংবা ওইরম্বদা ব্রাখল নুংঙাইনা হৈ থোংবদু তোৎনবা চাক খোথৈ। মোঞ্জা মহয়বু 'লাংবন চরা তম্বগী হৈ (লাংবন তর্পনগী হৈ)' হায়না খঙনৈ।

মোঞ্জা মহয় *(Tetrastigma bracteolatum)* মমাংঙৈদগী শীজিন্নরক্লবা মরী চৎপা উহয়নি। মহয়শিং থোংলগা চাবদা নত্তনা মনাশিংসু ঙা অকংবগা লোয়ননা থোংলগা চানৈ। থিজিল্লোইশিংনা মোঞ্জা মহয় মনা অকংবা গ্রাম ১০০