‘এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশন তাল্লিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংদা তোংশিন্দুনা লান লোইশিলহন্দবনি’

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা খুন্দামিন্নরিবা ফূরুপশিংগী মনুংদা অতম্মুনা মীতৈশিংগী মথক্তা চথরক্লিবা লান অসিদা অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা লৈরিঙৈ চৈরকসিদা মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা লান লোইশিন্নবগী হোৎনবগী মহুত্তা মশা-মশাগী ওইজবা থীদুনা মণিপুর থুগায়দুনা সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেশন তাল্লিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংদা তোংশিন্দুনা লান লোইশিলহন্দবনি। থা ২২ ফারক্লবা লান অসিদা মখোয় মশেল হুন্নদুনা ঙাংনবা নত্তনা মীয়ামগীদমক্তা থৌনা ফনা চোংথোক্তুনা করম্বা থৌদাং লৌখ্রবগে হায়না খ্বাইরম্বন্দ নুপী কৈথেল, শিনফম অমদি শক্তম কনবা লূপকী প্রসিদেন্ট টি ঐচ শান্তি, ত্রেজরর কে শিলাবতি অমদি সেক্রেটরি টি ঐচ রানি অহুম্মা খৃৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, চফু কায়রগা ক্বাকনা হরাওবগী মওংদা চীফ মিনিষ্টর রিজাইন তৌবগী পাউ তাবদা কুকি টেররিষ্টশিংনা হরাওবা ফোঙদোক্তুনা মখোয়গী অপাম্বা চাদা ৫০ ফংলে হায়রিবসি চীফ মিনিষ্টর শীন্দোক্লবা লাল্লোং শীল্লিবা এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা মণিপুর থুগায়নবা হোৎনরিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংদা চপ চানা শৌগৎপগী খুদম ওইরবনি। মণিপুর মীয়ামগী মথক্তা বোম-তোপ শীজিন্নদুনা শাথিরবা মীহাৎ-মীপুন, মীশি-মীনা য়াওনা টেররিষ্টকী থৌওং চথরিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংবু ফোংনা শৌগৎলিবা কুকি এম এল এ, মিনিষ্টর মখোয় ১০গী মথক্তা এক্সন লৌবা ঙমদবা স্পিকর রিজাইন তৌফম থোকই হায়রি।

লান অসি হৌরকপদগী ইনি দয়া লৈঙাক্কী মীচঙ-মীখায় নাইবা নাকল নাম্মতগী ওইবা মীৎয়েংনা কুকি টেররিষ্টশিংবু ফোংনা অমদি লোন্না শৌগত্তুনা লাক্লি। অসিগুম্বা তাঞ্জাসিদা ফীভমনা য়াদদুনা প্রসিদেন্টস রুল থমজি ল্লকপা থোক্লবদি ইরৈবাক ইরমদম কঞ্জনবগীদমক্তা খুল ঙাক্লিবা ইচাশিং অমদি ইরমদমসিনা ওইরক্কদবা ফীভমশিংদু লৈবাক কায়নবা শীল্লিবা এম এল এ, মিনিষ্টরশিংগী মথক্তা তারক্লোইদবগী মরম লৈতে।

কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা চথরক্লিবা লান অসিগী ৱারোইশিন অমা ফাওবা লৈত্রিঙৈ লৈবাক মীয়াম্বু লাল্লক্তা লংশিন্দুনা থম্লগা অসুক লুরবা ফীভমসিদা ষ্টেটসিগী চীফ মিনিষ্টরনা রিজাইন তৌবা হায়বসি মরম চাদে, মসি তৌফম থোক্তবনি। লান অসিগী হৌরকফম লৈবাক অসিদা লৈরিবা মীপুম খৃদিংমক্লা খঙনরবা ঙাক্তনি। লৈবাক্কী লুচিংবা অমা ওইনা ইরমদম অসিগী তুংগী মীরোলগীদমক্তা খল্লগা তৌখিবা ঙাক্তনি, মরম্নাইগী নত্তে। মরম অসিনা লৈবাক্কী লুচিংবা ওইরিবশিংনা লুরবা তাঞ্জাসিদা ফম মুন্নদুনা লৈবগী মহুত্তা লান লোইশিন্নবা হোৎনবদা অঙম্বা থৌদাং লৌদুনা মীয়াম্বু তংদু লৈতোবা পূন্সি ওইহন্দুনা ঈং-তপ্পা ফীভমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি। ঐখোয়না মতম খৃদিংমক্তা য়েক্লবনা হরাওনবা থৌওংশিং থোক হনগুমসি হায়না ইমা কৈথেলগী মায়কৈদগী আপীল তৌরক্লি।

চোথে ফূরুপকী ইনমপৈলিন মনুংদা ‘আইরিংশম লিন’ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী অরিবা চীংমী ফূরুপ অমা ওইরিবা চোথেশিংগী লৌরোক মতুংগী খ্বাইদগী চাউবা কুম্মৈ ‘ইনমপৈলিন’গী ঙসি মঙানি চনবা নুমিৎকী অয়ুক্তা মরু ওইবা লাইথৌ ‘আইরিংশম লিন’ পাঙথোকখ্রে হায়না লম্লাংহুপি চোথে খুলগী খুল্লাকপা থাও যাত্রানা ঐখোয়গী পাউমীদা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অসি অয়ুক অঙনবদা খুলগী লৈশা-পাখঙশিংনা শুম্বলদা য়াইঙং অহিংবা শুদুনা মহি লৌরগা খুলগী খুল্লাকপনা নোংথক্কী লাই ‘থাংৱান’ (শোরারেল), লৈখাগী লাই ‘শিমলৈ’ (থোঙারেল) অমদি ‘পু-লুংচুংপা’ (চোথে থাঙৱাই পাখঙবা) অথোইবা লাই অহুমসিগী মফমদা অহুম্লক হৈদুনা লাইশোন-তিনশোলগা লোয়ননা কৎখি। মসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক্তি কুমসি চহীসিগী ওইনা খুল অসিদা লৈরিবা মীওই অঙাং-অহল খৃদিংমক তিলগী লায়নাদগী লাই অহুম্না ঙাকথোকপীনবা অশেংবা য়াইঙং মহি (আইরিং) লৌদুনা কৎচবনি। অসুম্না কৎলবা মতুংদা খুল্লাকপা অমদি ফম্লাইবশিংদগী হৌরগা খুলগী মীপুম খৃদিংমক্লা য়াইঙং মহি খরা-খরা থক্লে। মসিনা কুম অসিগী ওইনা খুঙ্গাশিংদা তিলগী লায়নাশিং ঙাকথোকপীগনি হায়না চোথে ফূরুপসিগী অহল-লমন হাক্তক্তগী থাজনবগা লোয়ননা ইনমপৈলিন কুম্মৈগী থৌরমসি মঙানি চনবা নুমিত্তা তঙাইফদনা পাঙথোক্লসুনা লাক্লি।

নীংশিংবা য়াই, ইনমপৈলিন কুম্মৈ অসি কুম খৃদিংগী ফাইরেন থাগী পুর্ণিমা মমাঙগী অফবা থবান ওইবা নিংথৌকাবা অমদগী হৌরগা নুমিৎ তরেৎনি চুপ্পা পাঙথোকপা অথোইবা কুম্মৈ অমনি। কুম্মৈ অসিগী মনুংদা চোথেশিংগী নাংকী চৎনবী মতুংইন্না নিঙোল হায়ন-শীংনবনচিংবা য়াইফ-নুংঙাইগী থবকশিং পাঙথোক্লবা চৎনৈ। কুম্মৈ অসি খুল অসিদা খুভম য়াদুনা লৈরিবা ইবুধৌ চোথে থাঙৱাই পাখঙবগী লাইবুংদা অথেনপোৎ কাদুনা কোনয়াই হুল্লবা মতুংদা অতৈ জগোয়-ঈশৈনচিংবা থৌরমশিংদি খুল অসিগী হু-বুক্কুংগী ফম্লাইবশিংগী য়ূম অমদা য়ূমথুং ওইরগা হেক-হেক পাঙথোক্তুনা লাকপনি। কুম্মৈ অসি লাক্লিবা ফাইরেনগী ১৯নি পানবা নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক্তা অমুক হন্না লাই লোয়শঙগী ফম্লাইবনা ইবুধৌগী লাইশঙদা অথেনপোৎকা লোয়ননা কোঞ্চন-য়াইচনবগী থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা লোইশিনগনি।

লাই পান্নবনা কোঞ্চন-য়াইচনবা মতমদা ফংলকপা কুম অসিদা খুলসিদা থোক্লবা য়াবা অফ-ফত্তগী খুদম-চাংদমগী লাইপাউ খুল্লাকপগী ময়ূমদা তীল্লিবা ফম্ল ইবশিংগী মফমদা য়ুপান থাবগা লোয়ননা পাউদম্লগদৌরিবনি। অসুম্না নুমিৎ তাদ্রিঙৈগী মমাঙদা কুম্মৈগী মনুং চনবা জগোয়-ঈশৈনচিংবা পাঙথোক্তুনা ইনমপৈ কুম্মৈ লোইশিনগনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কৈ

ফেট কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাকশিং

য়াম্না চাশিল্লবদি ইন্টেষ্টিনেল কেন্সর নাহল্লকপসু য়াই

ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর জোন লেমব্রিসনা হায়খি, উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌহল্লি হায়বা খঙলকপনি।

‘মোলিক্যুলর কেন্সর রিছার্চ’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং লূম্বা নৎত্রগা লূমদবা অমসুং ময়াং কংবা নৎত্রগা মশা নোয়বগী ৱাফম্না তোঙান্না থমথ্রগা চাবা থকপগী মওং শোয়রবদি ইন্টেষ্টাইনদা কেন্সর তৌরকই হায়বা ময়েক শেংনা খঙলে।

হকচাংগী অরম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবা হায়বসি কেন্সরগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি। অদুম ওইনমক ময়াং কংবা মীওই ওইরবসু ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চারবদি কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ পেন্সিলভেনিয়াগী রিছার্চর এদিমারা রিসনা ফোঙদোকখি।

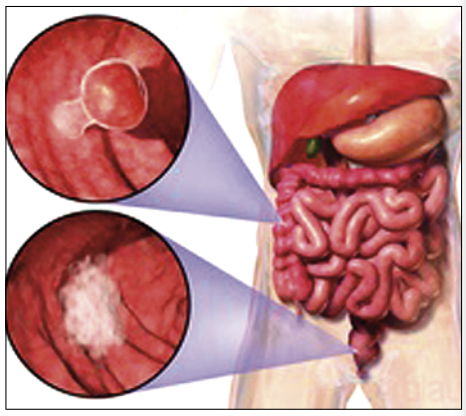
রিছার্চরশিংনা উচি খরদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজরশ্মী। অতোপ্পা খরনা ইচম চম্বা মওংদা অতৈ অতোপ্পা চীঞ্জাকশিং পীজরশ্মী। মতম খরগী মনুংদা চাংদম্লদুনা য়েংবদা ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক পীজবা উচি কাঙলুপ অদু ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা থেংনখি। ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদক্কী ওইবা সাইদ ইফেক্টতি পূক নুংশিৎ কাবা, পূক কংখৎপা, থগেবদা অশিনবা কাবা অমসুং থবাক শাবনি। তুংদা থোকহল্লকপা য়াবা লোং-টর্ম সাইদ ইফেক্টনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহনবনি। হকচাং ফনা লৈনবগীদমক ফেটকী শরুক খরদি অদুম্মক চাবা মথৌ তাই। অদুবু অকক্লবা চাং অমা লৈগদবনি।

‘ন্যুয়োর্ক টাইমস’ হেল্থ গাইদকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটকী চাং হন্থরগা অন্সেচুরেটেদ ফেটকী চাংনা হেন্না চাগদবনি। তোঙান তোঙানবা শা মরুওইনা রেদ মিটতা সেচুরেটেদ অমদি ট্রান্সফেট য়াওই। ওলিভ ওইল অমদি ঙা মখল খরদনা অন্সেচুরেটেদ ফেট য়াওই। সেচুরেটেদ অমসুং ট্রান্স ফেট য়াম্না চাবনা ইনফ্লেমেসন থোকহন্দুনা ইন্টেষ্টিনেল কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবনি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাংচৎতা অমেরিকানশিংগী চীঞ্জাক্তা ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওই। মদুনা মরম ওইরগা দাইবেটিস অমদি কোরোনরি হার্ট দিজিজনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়নাশিংগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ঈ উতোংশিং ফুঞ্জিলহল্লি। ইনখৎলক্লিবা অঙাংশিংদি অয়াম্বা মতমদা চেন-চোংদুনা শান্নবনিনা ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চারবসু থোইনা অকায়বা লৈতে। অঙাং ওইরগসু হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাংলগদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবদা খুদোংথিনিংঙাই ওই।

মীওইবনা চাবদা য়াওখিবা সেচুরেটেদ ফেট অমসুং ট্রান্স ফেটনা ঈ উতোংদা পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং অদু খুজিল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লি। থৌওং অসিবু এথরোসক্লেরোসিস হায়না খঙনৈ। কোলেষ্টরোল য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চারবদি হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা) ওইহল্লকই। ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপনি। কিদনি য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা অকায়বা থোকহল্লকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবগী থৌওং অসি খুদোংথিনিঙাই ওই। ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিনিঙাই ওইবা থৌওংশিংদি হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক অমসুং কিদনি ফেলিয়রনচিংবনি। চাবা থকপগী মওং শোয়দুনা হকচাংগী অরম্বা হেনগৎলকপদগী টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা তারবদি অমুক্তা হেন্না খুদোংথিনিঙাই ওই। এথরোসক্লোরোসিসনা মরম ওইরগা ব্রেন য়ৌবা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লক্লবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই। হার্টকী রিজনাদা লৈবা ঈ উতোং ফুল্লগনা হার্ট এটেক তৌরকই। হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোকনা মী শিহনবা য়াই। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক খুদিংমক দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনা তুমহনবদা গ্যাস থোরকই। অদুবু গ্যাস কা হেন্না থোরক্লবদি হকচাং নুংঙাইহন্দে। নেসনল দাইজেষ্টিভ দিজিজেজ ইনফোর্মেসন ক্লিয়রিং হাউসকী রিপোর্ট মতুংইন্না ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চারবদি পূক ইথন থনগৎতুনা লৈবা মরম্না নুংশিৎ কারকপদগী হকচাং নুংঙাইহন্দে। মরুওইনা থাউদা তাউবা নৎত্রগা ঙৌবা চীঞ্জাক চাবদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই। য়াম্না তোয়না থগেবদা অশিনবা কাবগী থৌওংবু গ্যাষ্ট্রোইসো-ফেজিয়ল রিফ্লক্স দিজিজ (জি ঈ আর দি) কৌই। মরক মরক্তা জি ঈ আর দিগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি এন্টাসিদ শীজিন্নরগা নৎত্রগনা চাবা থকপগী মওং হোংদোক্লগা ফহনবা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না তোয়না মায়োক্লরবদি হকচাংদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লি। ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবনা খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক তোয়না চাবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলকপদগী হার্ট দিজিজ অমসুং কার্দিয়াক এরেষ্টকী রিস্ক হেনগৎলকই। সেচুরেটেদ ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি শনশা, হামেং-শা, হোল মিল্ক, ক্রিম অমসুং য়েক্লম মমুৎনচিংবনি। মফম খুদিং য়োল্লিবা কুকিজ, কেক, চিপ, ক্রেকর অমদি ফাষ্ট ফুদশিংদা ট্রান্স ফেট য়াম্না য়াওই। য়ারিবমখৈ অসিগুম্বা মখলগী চীঞ্জাক চারোইদবনি।



আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

দিবেটিং কম্পিটিশনগী প্রাইজ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): জিরি কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, জিরিবামনা শীন্দুনা ঙসি জিরি কোলেজগী কনফরেন্স হোলদা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওপন দিবেটিং কম্পিটিশন কম প্রাইজ দিষ্ট্রিব্যুশন থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন অসিগী এক্স-জেনরেল সেক্রেটরি নামৈরাকপম বুধচন্দ্র, কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল আর কে সনাচাওবী অমসুং কোলেজ অসিগী গভর্ণিং বোদিগী হান্নগী সেক্রেটরি মুক্তম মাইপাকস্লানা মথংশিৎনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

কম্পিটিশন অসিদা কম্পিটিটর ৯না সপ্লোর্টর অমদি ৪না ওপ্লোজর ওইখি। কোলেজ অসিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডা. অরুনকুমারনা স্পিকর ওইদুনা পাঙথোকখিবা কম্পিটিশন অসিদা জিরি কোলেজগী রাজ লক্ষ্মী, কোলেজ অসিগী এন জি রিডানবী অমসুং জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি ফুলগী এস মনিথোইবনা মথংশিৎনা অহানবা, অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা তাখি। কম্পিটিশন অসিদা ডা. ঐচ জয়কুমার, এম এস জমান অমদি এদভোকেট এল রোমেননা জ্যুরিশিং ওইখি।

পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী লিটরেরি এৱার্দ ফংগদবশিংগী মিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম (পি এ দব্লিয়ু এফ), মণিপুরনা চহী খৃদিংগী মণিপুরী লোলগী খনগৎলবা অইবা-অইবীশিংদা পীদুনা লাক্লিবা তোঙান তোঙানবা লিটরেরি এৱার্দ ফংগদবা অইবশিংগী মিং ঙসি ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম খম্বা লুৱাংনা লাউথোকখ্রে হায়না ফোরম অসিগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি লাইমুজম প্রতাপকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মশাগী চহী ৩৫গী মখাদা লৈবা শৈরেং ইবা নহা অইবশিংদা পীদুনা লাক্লিবা অরাম্বম ইবোহল এন্দ বিনোদকুমারী লিটরেরি এৱার্দ ২০২৪ কুমসি চহীগী ওইনা ‘মশা পানবা তিন’ মিংথোনবা শৈরেং-লাইরিক্কী অইবা য়াইরিপোক পোইরৌথোংজিন মখা লৈকায়দা লৈবা সুরেশ খুন্দোংবমদা পীরগনি হায়রি।

ফোরম অসিনা চহী খৃদিংগী লৈবাক নীংবা ৱারীমচাশিংদা পীদুনা লাকপা আর খথিং তাঙ্খুল লিটরেরি এৱার্দ-২০২৫না পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবী রাজকুমারী নয়নম্লাদা মহাক্কী ৱারীমচা ‘পূন্সি লম্বীরা নোরোককী লম্বীরা’ হায়বসিদা পীরগনি। পাচা মীতৈ লিটরেরি এৱার্দ-২০২৫না কৈশামথোং হোদাম লৈরক্তা লৈবা কৈশাম বিজয়কুমারদা মহাক্কী ৱারীমচা ‘খোঙ্গুল লীরুখিগে’গীদমক পীরগনি। লোয়ননা ডা. সরোজ নলিনি অরাম্বম পররাট্ট লিটরেরি এৱার্দ-২০২৫না কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা থোকচোম থৌয়াংবদা মহাক্কী ৱারীমচা ‘খ্বাইদগী হাওবা খোননি’দা পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎলগনি হায়রি।

অরাম্বম ইবুংঙোহল এন্দ বিনোদকুমারী লিটরেরি এৱার্দ-২০২৪ অসিদা শেল ওইনা লুপা লীশিং ৫, সাইটেশন অমা, সোল অমা অমদি মেমেন্টো অমা য়াওরি। এৱার্দ অসি অরাম্বম মেমে অমদি মহাক্কী মপুরোইবা লৈখিদ্রবা ডা. নাম্রাম শরত অনীনা ফোরমদা কৎপীরকপনি।

এৱার্দ অসি ফংলগদবা সুরেশ খুন্দোংবম কুমজা ১৯৯২গী মার্চ৮দা য়াইরিপোক পোইরৌথোংজিল মখা লৈকায়দা খুন্দোংবম নিমাই অমদি দশু অনীগী মচা অহুমগী মনুংদা খ্বাদগী অহল ওইনা ফংজখি। মহাক এ আই এস ঈ সী টি, থৌবালদা পোষ্ট গ্রেজ্যুএট দিপ্লোমা ইন কম্প্যুটর এপ্লিকেশন লোইশিনখি। মতুংদা গুৱাহাতিগী আই এফ বি আইদগী বেঙ্কিংদা পোষ্ট গ্রেজ্যুএট দিপ্লোমা লোইশিনখি হায়রি।

‘খঙ্গ্রা হৌবী লৌকোল আই ভি আর মখা তানা ইভিক্সন তৌবীয়ু’

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৪ (ঐচ এন এস): খঙ্গ্রা হৌবী লৌকোল দিভেলপমেন্ট কম্মিটি অমসুং দিভেলপমেন্ট ক্লব, ককচিং লমখায়না ককচিং দি সীদা হায়জবদগী লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙনা থা অসিগী ৯দা খুল নম্বর ৫৯, ককচিং খুল্লেন, দাগ নম্বর ২৪১, খঙ্গ্রা হৌবী লৌকোল লম্বী ইন্টর ভিলেজ রোদতা ইভিক্সন চথখিবা অদুগুম্না লম্বী অসিগী শরুক ওইরিবা খুল নম্বর ৬৩ ককচিং ৱাইরিগী শরুক অসিসু মীৎয়েং চঙবীদুনা ইভিক্সন তৌবীয়ু হায়না খঙ্গ্রা হৌবী লৌকোল দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী মায়কৈদগী মরী লৈনবশিংগী মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি।

ঙসি পাউমীশিংগা উনবা অমদা কম্মিটি অসিগী ৱাঙাংলোয় অমনা ফোঙদোরকপদা, মীদিয়াদা ককচিং সুকমাক লৈকায়দগী মীওই অমনা ককচিংগী লৈঙাংপাৎতা ইভিক্সন তৌখি হায়বদু লৈঙাংপাৎতা তৌখিবা লৈতে। কম্মিটি অমসুং দিভেলপমেন্ট ক্লব, ককচিং লমখাই অনীনা খন্নরগা খঙ্গ্রা হৌবী লৌকোলগী লম্বী অসিদা লম খোপচিল্লিবশিং তকথোকপীনবা অইবা চেরোল পীশিনখিবগী মতুংইন্না ২০২৪গী ওগষ্ট ৪দা লম্বীসিগী লম খোপচিনবশিং তকথোক্লবা খঙহনখিবনি। অদুবু মীওই খরনা রেভিন্যু ত্রাইব্যুনেল, থৌবালদা কেস ফাইল তৌরকপদগী মীওই অদুগা সেক্রেটরি লেন্দ রিছোর্সেস, গভর্ণমেন্টকা অনীগী মরক্তা কেস চথখি। মদুগী তুংদা কেস অদু জন্যুৱারী ২০দা দিসমিস তৌদুনা থা অসিগী ৭তগী নৌহৌনা তকথোক্লবা খঙহল্লবা মতুং থা অসিগী ৯দগী ইভিক্সন তৌখিবনি। মদুদা মীচঙ-মীখায় নাইবা লৈখিদে। মখা তারকপদসু ৱাইরিগী শরুক অসিসু অথুবা মতমদা ইভিক্সন তৌনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

ꯑꯩꯒꯤ ꯕꯥꯏꯕꯤꯕꯤꯡꯗꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ