ভি দি এফশিংনা তাল্লিবা দিমান্দশিং মরম চাই অথুবদা থবক্তা ওন্থোকপীয়ু : মৈরা পায়বীশিং

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস):

মণিপুরগী তংদু-লৈতাবগী ফীভম ঙাক শেনবদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাল্লিবা অমদি হৌজিক থোল্লিবা ঈরাংসিদসু অচৌবা থৌদাং লৌদুনা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মফমশিংদা খুল ঙাকপগী থৌদাং লৌরিবা ভি দি এফ পর্সনেলশিংনা লৈঙাক্তা তাল্লিবশিংসি মরম চাবা দিমান্দ ঙাক্তনি, অথুবা মতমগী মনুংদা মখোয়গী দিমান্দশিং থবক্তা ওন্থোকপীদুনা মখোয়না খূৎলায় থাদোক্কনি, য়ুনিফোর্ম শেৎলরোই হায়রিবশিংসি তৌহনবীগনু হায়না শুগুনু অপূনবা মৈরা পায়বী লূপকী মায়কৈদগী লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

ঙসি শুগুনু অপূনবা মৈরা পায়বী লূপ অমদি ক্লবকী মেম্বরশিংনা শুগুনুদা পাঙথোকখিবা পাঊজী মীফম অমদা মৈরা পায়বী লূপকী সেক্রেটরি অহৈবম চন্থোইনা ফোঙদোরকখিবদা, কুমজা ২০০৯দগী হৌদুনা মণিপুর লৈঙাক্কী অয়াবা মতুংইন্না লিংখৎখিবা ভি দি এফ পর্সনেলশিংবু তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা লৈঙাক্না শীজিন্নদুনা লাক্লি। অদুগা মখোয়গী থবক্কী মতমনা এক্সটেন্সন তৌবীদনা থা ১ রোম হেন্না নমশিন্দুনা থল্লক্লিবসি খ্বাইদগী লাইবক থীবা থৌওং অমনি। মসিনা মখোয়গী করিয়র হাৎপদা নত্তনা ফংফম থোকপা হক মৎপগী থৌওংনি। মরম অসিনা লৈঙাক্না অথুবা মতমদা ভি দি এফশিংনা কখোকপগা লোয়ননা লৌরক্লিবা থৌদাংশিংবু খঙবীদুনা মখোয়গী থবক এক্সটেন্সন তৌবীয়ু হায়না লৈঙাক্তা তকশিনখি। করিগুম্বা হীরমসিদা লৈঙাক্না মীৎয়েং চঙবীদবদগী ভি দি এফ পর্সনেলশিংনা খূৎলায় থাদোকখ্রবা মতুং শুগুনুনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মফমশিংদা কুকি টেররিষ্টশিংনা অমুক লান্দারক্তুনা মীশি-মীনা থোরক্লবদি মদুগী তেকচাক পূন্নমক লৈঙাক পায়রিবা ফম্নাইবশিংনা পুগদবনি। মরম চাবা মখোয়গী দিমান্দ তান্দুনা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংসিদা মৈরা পায়বীশিংনসু শৌগৎকনি হায়না ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ভি দি এফশিং অসি ইমুং-মনুং পুরিবা ঙাক্তনি। মখোয়সু এম আর, আই আর বি, মণিপুর পুলিসশিংগুম্না চপ মান্ননা মথৌ পাঙথোল্লিবা ঙাক্তনি। অদুবু মখোয়গী খূৎশুমলদি অদুক্কী মতিক পীক্লি। মতম-মতমগী ওইনা এজিটেশন কয়া পাঙথোল্লবা মতুং লুপা ৫০০/১০০০ খক্তমক হাপকত্তুনা লাক্লি। মসিসু লৈঙাক্না য়েংশিনবীদুনা মতমগা চুনবা মওংদা মখোয়গী খূৎশুমল পীবীয়ু হায়নসু ফোঙদোরকখি।

পূঙগী পর্ফোর্মেন্স উৎখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরী নট্ট পূঙগী মমিং লৈরবা গুরু, জে এন মণিপুর দান্স একাদেমীগী ভিজিটিং গুরু ওইরিবা মশাগী চহী ১০০ হেল্লবা সাপম কুল্লবি, সঙ্গীটনাটক একাদেমী এৱার্দী, ইম্ফাল ৱেষ্টকী লংথবাল লেপ অৱাং লৈকায়দা লৈবনা থা অসিগী ১দা নট সঙ্কীর্ত্তনগী তোঙান তোঙানবা রাগদা য়ুম্ফম ওইবা টালশিংগী পর্ফোর্মেন্স উৎখ্রে হায়না য়ুনাইটেদ কন্মিটি, লংথবালগী কনভিনর এম বসন্তগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পর্ফোর্মেন্স অসি সঙ্গীট নাটক একাদেমী, ন্যু দেল্লিগী লমজিং মখাদা কর্নাটকা ষ্টেটকী ডা. গঙ্গুবাই হাঙ্গল ম্যুজিক এন্দ পর্ফোর্মিং আর্টস য়ুনিভর্সিটিনা ভিসনানা ভবন ওদিটোরিয়ম, মনাশাগঙ্গোত্রি, মহিশুরদা সঙ্গীট নাটক একাদেমী ফেল্লো অমদি এৱার্দীশিংগী ফেষ্টিভেল ওফ ম্যুজিক এন্দ দান্স এপ্রিল ২৯দগী মে ৩ ফাওবা পাঙথোকপদা উৎখিবনি হায়রি।

দিগ্রী অমদি মার্কসিট খক্তনা মহৈরোয়শিংগী পূন্সিগী থাক লেপ্পা য়ারোই : অনির্বন মুখর্জি

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস):

ঙল্লিংঙৈদগী হৌনা ইন্দিয়াগী এদ্যুকেশন সিষ্টেমদা দিগ্রী অমদি মার্কসিটতা য়ুম্ফম ওইরম্বনা ইন্দিয়ানা অমম্বা লম্বীদা চত্তুনা চাওখৎ লমজে লদা মতম থিন্থরিবনি। ডোক্তরেট দিগ্রী ফংলবা ফাওবনা পিওনগী ইন্টর্ভিয়ুদা য়াওরল্লিবনি। মসিনা লৈবাকসি করি ফীভমদা লৈরিবগে হায়বা ময়েক শেংনা তাল্লিবনি। দিগ্রী অমদি মার্কসিট খক্তনা মহৈরোয়শিংগী পূন্সিগী মমল লেপ্পসি চুন্নোই হায়না ইম্পোরিয়ম ত্রেনিং এন্দ কন্সল্টেন্সি প্রাইভেট লিমিটেদকী ওপরেশন মেনেজর অনির্বন মুখর্জিনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি প্লেসমেন্ট এন্দ প্রোগ্রেসন সেল কন্মিটি অমদি ইন্টর্নেল ক্বালিটি এস্যুরেন্স সেল, খা-মণিপুর কোলেজ, ককচিংনা ইম্পোরিয়ম ত্রেনিং এন্দ কন্সল্টেন্সি প্রাইভেট লিমিটেদ মণিপুর, কোলকটাগা পুন্না খূৎশম্নদুনা শীন্দুনা মহৈরোয়শিংগী ওইবা হোস্পিটালিটি সেক্তরশিংদা থবক ফংনবগী মতাংদা নোংমগী ওইবা এৱেৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা কোলেজ অসিগী মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোকপদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়ারদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, হৌজিক লমদমসিদা অৱাংবা থাক্কী মহৈ-মশিং তম্লরবা অদুগা মশাগী হৈথোই-শিংথোইবদি লৈহৌদ্রবা মীওই কয়া নীংবা কায়বগী লায়না নাদুনা লৈনরি। ঐখোয় তপ্পা তপ্পা অশোয়বশিং খঙলক্তুনা ঙসিদি স্কিল দিভেলপমেন্টকী লমদা খোঙ থাংজিল্লকপদা নত্তনা হীরমসিদা মায় ওনশিন্নরক্লে। ইন্দিয়াগী অনৌবা মহৈ-মশিং তম্বগী কাঙলোন এন ঈ পি ২০২০দসু স্কিল দিভেলপমেন্টতা অহেনবা মীৎয়েং থল্লি। মসিগী খুদোংচাবা কয়া ঐখোয়না মতম চানা লৌহৌনবা হোৎনসি হায়খি।

থৌরমসিদা কোলেজসিগী প্রিন্সিপাল, প্লেসমেন্ট এন্দ প্রোগ্রেসন সেলগী এক্স-ওফিসিও চ্যেরপার্সনসু ওইরিবা ডা. ওক্রম রুদ্রবাবুনা থৌরম মপু ওইখি।

প্রেস ক্লবতা ৱর্ল্ড ফার্মরস দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা লৌমীশিংনা তিলহাৎ হিদাক শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলক্লিবসি থিংহৌবা মথৌ তারে। লমদমসিদা হিদাক মখলসি য়োনবগী লাইসেন্স পায়বদি খরদনি, লাইসেন্স পায়দনা য়োনবা কয়া অমসু য়াওরি। অসুম্না লাইসেন্স পায়দনা তিলহাৎ হিদাক য়োল্লিবশিংগী মথক্তা লোয়ালূপনা অহেনবা মীৎয়েং চঙলগনি হায়না লূপ অসিগী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট তৌরাংবম বিরজিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি মালেমগী মফম কয়াদা পাঙথোক্লবগুম ঙসি প্রেস ক্লবতা লৌমীশিংগী য়াইফ লূপ, কংলৈপাক (লোয়ালূপ)না শীন্দুনা ৱর্ল্ড ফার্মরস দেগী থৌরম পাঙথোকপদা ফোঙদোকখিবনি। থৌরমসিদা আর কে ফোর্চ্যুন দিভেলপর্স প্রাইভেট লিমিটেদকী মেনেজিং দিরেক্তর আর কে রামেশ্বর, লোয়ালূপ কংলৈপাক্কী প্রসিদেন্ট য়ুরেম্বম টিকেন, এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী প্রোজেক্ট ওফিসর কে ঐচ নিমাইচান্দ, আই সী এ আর মণিপুর সেন্টরগী সিনিয়র সোইল সাইন্টিষ্ট ডা. টি বসন্ত অমদি দি এম য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসর থোঙাম ইবোতোম্বীনা মথংশিৎনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

লেংবান অমসুং ঙকশমদা ষ্ট্রেসকা

মরী লৈনবা টেন্সন লৈবা হন্থহন্নবা অচম্বা পাম্বৈ খরা খঙমিন্নসি

ষ্ট্রেস নৎত্রগা এঞ্জাইটিগা মরী লৈনবা টেন্সন ফাওবা য়াবা হকচাংগী মফমশিং হায়রগদি ঙকশম অমসুং লেংবাননি। অসিগুম্বা টেন্সন অসিনা কুইশিল্লক্লগা ক্রোনিক পেইন, লোয়ননা অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবশিংসু থোকহল্লকপা য়াই।

অদুবু নুংঙাইবা ৱাফম অমা হায়রগদি ঙকশম অমসুং লেংবানদা টেন্সন লৈবা অসি ষ্ট্রেচিং, যোগা, রিলেক্সেসন, অমসুং অতোপ্পা ষ্ট্রেস মেনেজমেন্ট মেথদশিংদা নীংথিনা কান্নবা ফংই। ঙকশম অমসুং লেংবানদা লৈবা টেন্সন কোকহনবদা মতেং পাংনবগীদমক শীজিন্নবা য়াবা অচম্বা পাম্বৈশিং, লোয়ননা পুক্নীং-ৱাখল অমদি হকচাংবু পোখাহনবা-ইংথহনবদা মতেং পাংবা ষ্ট্রেস মেনেজমেন্ট ষ্ট্রেটিজি খরগী মরমদা মখাদা পীরি।

অহানবদা ষ্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটিনা ঙকশম অমসুং লেংবানদা করম্না টেন্সন লৈহনবগে হায়বগী মতাংদা খঙমিন্নসি। ঐখোয়না য়াম্না ষ্ট্রেসফুল ওইবা থৌদোক অমা মায়োক্লবা নৎত্রগা এঞ্জাইটিগী খুদোংচাদবা তাঙ্কক অমা মায়োক্লবা মতমদা ঐখোয়গী মসলশিং কন্ত্রেক্ট তৌরকই, করিগুম্বা মতমদদি কন্ত্রেক্ট তৌবা অসি য়াম্না শাফু কন্না তৌবা য়াওই। মসি মথন্নতা থোকচরকপা (ওথোটেমেটিক) নৎত্রগা রিফ্লেক্স রিএক্সন অমনি। মসিবু ষ্ট্রেস রেস্পোন্স নৎত্রগা 'ফাইট ওর ফ্লাইট' রেস্পোন্স হায়না খঙনৈ।

মসি ঐখোয়দা ফিজিকেল থ্রেট অমা লাক্লে হায়না ফাওরকপা মতমদা মদুবু মায়োক্লগদ্রা নৎত্রগা মদুদগী নাম্থোক্তুনা চেনগদ্রা হায়বগী মতাংদা হকচাংনা শেম শাগৎলকপগী মওং অমনি। ষ্ট্রেস লৈবা নৎত্রগা খোয়রাঙ খোয়শাউনবা মতমদা মসল টেন্সনগা লোয়ননা অতোপ্পা ফিজিকেল সিম্পটমশিংসু থেংনবা য়াই। খুদম ওইনা মিহুন চেনগুম-চেনগানবা, নীংশা থবেৎ-থবেৎ হোনবা, হকচাং (ঊনশা) ইংশিল্লকপা, হুমাং অনপ্পী কাংবা অসিনচিংবা পনবা য়াই।

হকচাংগী ষ্ট্রেস রেস্পোন্স অসি ঐখোয়না ফিজিকেল থ্রেটশিং থেংনবদা মতেং পাংনবগী ওইরবসু ফিজিকেল নত্তবা থ্রেট লাকপা মতমদসু চপ মান্নবা মওংদা হকচাংনা রেস্পোন্দ তৌই। ঐখোয়না ট্রাফিকতা পন্দূনা লৈবা মতমদা, থবক মফমদা প্রেসর লৈবা মতমদা, নৎত্রগা টিভিদা ঈ-পাউ য়েংবা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংগী মসলশিং ইফা ফাজিল্লকপা য়াই। অমেরিকান সাইকোলোজিকেল এসোসিয়সন (এ পি এ)গী মতুংইন্না ঐখোয়না থেংনরিবা থ্রেট অদু লৈত্রবা নৎত্রগা লোইখ্রবা মতমদতা ঐখোয়গী হকচাংগী মসলশিং অমদি অতোপ্পা কয়াৎশিং অমুক হন্না রিলেক্স তৌরকপা য়াই হায়রি।

ষ্ট্রেস অদু মখা তানা অদুম মায়োক্লদুনা লৈরগদি - হায়বদি ষ্ট্রেসফুল ওইবা ফিভম অদু নাখৈ শেংনা লোইশিনবা অমা নাইদ্রগদি - থ্রেট অমা থেংননবগীদমক শেম শাদুনা লৈবগী ফিভম অদু হেন্না হেন্না খোঙফম চেৎশিল্লকপা য়াই। মসিগী মহয় ওইনা ঐখোয়গী হকচাংগী মসলশিং অসি লৈফম থোকপা মতমদগী হেন্না কুইনা ইফা-ফাজিল্লগা অমদি শুংগৎলগা লৈবা য়াই। এ পি এগী মতুংইন্না ঙকশম অমদি লেংবানদা মসল টেন্সন লেপ্তুনা মায়োক্লদুনা লৈবনা হেন্না শাথিবা খুদোংচাদবশিং, খুদম ওইনা য়াঙলেন পরেং অমসুং লেংবান নাবা, হকচাং চীকপা নাবা, মাইগ্রেন অমদি টেন্সনগী কোক চীকপনচিংবা ওইহল্লকপা য়াই হায়রি।

ঙকশম অমদি লেংবানদা ষ্ট্রেসকা মরী লৈনবা টেন্সন লৈহন্দনবা হোৎনবা হায়বসি মরুওইবা ঙসিগী মথৌ চিন্নরবা তাইবং অসিদদি মতম পুন্নমক্তা অরায়বা অমদি ওইবা নত্তে। অদুবু অসিগুম্বা মসল টেন্সন অসিদগী পোখাহন্নবা, অমদি চীকপা-নাবা অমসুং নুংঙাইতবশিং ফহন্নবা পাম্বৈ কয়া লৈ। ঐখোয়না নুংতিগী তৌবা য়াবা পাম্বৈ খরা মখাদা পীরি।

নেক (ঙকশমগী) ষ্ট্রেচ: নেক ষ্ট্রেচ হায়বসি ঙকশমদা টেন্সন লৈবদগী পোখাহনবা, অমদি ঙক লৈথোক লৈশিন মপুঙ ফানা তৌবা য়াদবদগী ফগৎহনবদা মতেং পাংবা ষ্ট্রেচ অমনি। তৌগদবা মওংদি- খূৎ ওয়না মশাগী লৈফম থোকপা মফমদা চুম্না থাদদুনা চপ তিংনা লেপকনি; খূৎ য়েৎনা কোকথক্তা পায়গনি, খূৎশাশিংনা ওয়রোমদা ওনগনি; ঙকশমগী ওয়থংবা নাকলদা ষ্ট্রেচ অমা ফাওদ্রিফাওবা কোকপু য়েৎলোমদা তপ্না তপ্না চিংথগনি; সেকেন্দ ২০দগী ৩০ ফাওবা লেঙহন্দনা থল্লগা ময়ায় মপাদা অমুক পুরক্কনি; চপ মান্নবা থৌওং অদু ওয় থংবা নাকলদা অমুক তৌগনি; নাকল অমগী অনীরক্তগীনা অহুল্লকফাওবা তৌগদবনি।

নেক রিলিজ: নেক রিলিজ হায়বসি ঙকশম অমসুং লেংবান অনীমক্তা লৈবা টেন্সন লৈবা কোমথোকহন্নবগী জেন্টল ওইবা পাম্বৈ অমনি। তৌগদবা মওংদি- খূৎ অনীমক মফম চানা চুম্না থল্লগা চপ তিংনা লেপকনি; খদাংনা থবাকলোমদা পুথদুনা কোক নোম্থগনি; কোক অদু য়েৎ থংবা নাকললোমদা তপ্না পৈথগনি অমদি সেকেন্দ ৩০ লেঙদনা লৈগনি। মতম অসিদা ঙকশমগী ওয় থংবা নাকলদা ষ্ট্রেচ অমা ফাওগদবনি; কোক অদু ময়ায়দা অমুক পুরক্কনি অমদি অহৌবগী পোজিসন অদুদা অমুক কোক থাঙ্গৎলক্কনি; ওয়রোমদা অমুক তৌদ্রিঙৈদা থৌওং অসি অহুল্লক্তগীনা মঙারকফাওবা তৌগদবনি; ওয়থংবা নাকলগীসু চপ মান্ননা অমুক তৌগনি।

চাইল্ডস পোজ: চাইল্ডস পোজ নৎত্রগা বালাসন হায়বসি ঙকশম অমসুং য়াঙলেন পরেং নাবা ফহনবদা মতেং পাংবা ঙন্না যোগগী পোজ অমনি। তৌগদবা মওংদি- অহানবদা খুবাকনা লৈমায়দা তিংনা থল্লগা খুউ কুল্লগা যন শাদুনা লৈগনি; মথংদা খুবাক থল্লিবা অদু লেঙহন্দনা তুংলোমদা নীং পুরক্তুনা য়াঙ তিংনা থল্লগা খুনীংদা নীংজোননা থেংগনি, পুকনা ফৈগন্দা থেংগনি; পোজিসন অসিদা সেকেন্দ ৬০দগী ৯০ ফাওবা লেঙদনা লৈগনি। ঙকশম অমসুং লেংবান্দগী টেন্সন থাদোকখিবা মতমদা নীংশা হোনবদা পুক্নীং চঙগনি; অহানবদা পোজিসনদা অমুক হল্লক্কনি; শাজেল অসি অনীরক অহুল্লক হন্না তৌগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫।০৫।২০২৫ ইং, শগোলশেল;
কালেনগী ১৮ নি পানবা।

মেষ: অশাওবা লোয়নরবা অমদি চরাংনরবদি শাওনবা অমদি মীপাইবা নংগনি। ঙাং-শকপা চেকশিল্লু, মতম হৌহনখো, মীচঙ লৈতবা নুমিৎনি, কাওগনু।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক লৈরোই, তপথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: লাইবক ফবা নুমিৎনি, লম অয়াম্বদা চাউনা মায় পাক্লনি। মতম কুইনা পল্লম্বা লন ফংবগী মমি উরক্লনি। অফবা অনৌবা লৌশিং তানশিনবা ঙমজরগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি। য়েক্লবা লাকশিনবা অমদি চাদিং হন্থবদি ঙমজগনি। মীতোপ্তা থাজবা থম্লবদি ইচুম চুম্না থবক মাঙগনি, অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: নীংহন্নদবনা নচাক-নরল হেন্না চাওখৎহনবা ঙমগনি। মরুপ-মপাংগী মতেংনা নথক থোংববুসু লাকশিঞ্জগনি। থেংলপ্না শেন্দোং চাউনা ফংগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: অশাওবা, চরাংনবা, লাংতক্লবনা নুংঙাইফম খঙলোই। লৌশিং চাউবগী পাউতাক ঙায়দ্রবদি নচাক-নরল মাঙহঞ্জগনি, নথক থোংবনা ৱারৌগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: নুংথিল ফাওবা নীংবা মপা চাবা, শেল-থুমগী লমদা চাউনা কান্নজগনি। অদুবু থাজদনা মরুপ অমদি ইমুং-মনুংনা অয়েৎপা খরদি পীরক্কদৌরি।
লৈশা পাখঙগী- পূকচেল চাউথোক্লবদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অনৌবা মরুপ-মপাং ফংবগী নুংঙাইজগনি। থেংলপ্না পল্লম্বা থবক পাঙগনি। অনম তানবনা অফবদি পুরক্লোই, নোল্লুকউ।
লৈশা পাখঙগী- ৱারৌনবা খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: অনম তানবা অমদি নাইতোম ৱারেপ লৌরুবনা পামদবা নংগনি। হকচাংদি খিঙগনি, য়েক্লববুসু লাকশিনগনি। খুদোংচাবা লাক্কনি, মাঙহনগনু।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: য়েৎনরুবনা অমদি চিন য়াওরুবনা মাঙজবা খরা নংলবসু মায় পাক্কদবা মমি উরক্লনি। থেংলপ্না নীংবা মপা চাবগী য়াম্না নুংঙাইজবা শোয়দনা ফংগনি।
লৈশা পাখঙগী- খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: মীয়াম্না পাম্নবা, পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংজবা, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা হেন্না ওইজ-ওইথক ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: অনীংবা থবক পাঙবদা নত্তনা শেল-থুমসু কান্নবা নুমিৎনি। লাই-গুরুনসু থোইনা চানবীগনি, খুদোংচাবা মাঙহনগনু। নাপল লোয়নরবদি মরুপ কায়ননি।
লৈশা পাখঙগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: অশাওবা উথোক্তবা অমদি ঙল্লোইদবা ৱা ঙাংদবনা মাঙবা য়াবা কয়াদগী কঞ্জগনি। খাঙবা কল্লবদি নুংথিল পুং ৩দগী নীংবা থুংগনি, থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- য়াম্না ৱানা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

Regd. No. : KNL/497/(CE) of 2010 (I/W)
SANGAI TUTORIAL & SANGAI HOSTEL
Kwakeithel near Imphal College,Imphal
ADMISSION OPEN
FOUNDATION COURSE for
CLASS -XI Sc. (COHSEM)
26th May, 2025 (4:20 p.m. - 7:40 p.m.)
HSE RESULT 2025
16th POSITION
ELANGBAM MANGANLEIMA
WADAGAI TERAPISHAK
COMET School
Course Fee: 16000/- (Only for Day-Scholars)
Subjects: Physics, Chemistry, Biology, Mathematics, English.
INSTALLMENT BASIS ACCEPTED.
Printed Study Materials.
Hostel & Van service available.
Form Available at:
1. 'SANGAI HOSTEL' Kwakeithel Ningthemkol, Opp. Kwakeithel Tiddim ground.
2. Office of Sangai Tutorial, Kwakeithel near Imphal College. (3:00pm-7:30pm)
9436295785
HL-P/2041/14

GLOBAL SPOKEN ENGLISH & COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
1. Paona Bazar, Behind Pologround, Gourahari Market, Near Hotel Krishtina
2. Keishampat Leimajam Leikai, Near Community Hall, Imphal
Online or Offline Class Available
Admission Open for New Batch
SPECIAL CLASS FOR ONE OR TWO PERSONS ONLY
SPOKEN ENGLISH
Classes for groups & special class for only one person
For Senior, College and University Students
Grammer, Pronunciation, Vocabulary, Group Discussion, Public Speaking.
Class Timing
05:30 am
07:00 am
08:30 am
11:00 am
03:30 pm
06:30 pm
COMPUTER COURSE
BCC, CCA, DCA, DTP,CCP, Tally with GST, Data Entry, Multimedia, Office Automation, Graphic Designing, Business Package Etc.
INSTRUCTORS:
Sir Tejkumar (Teaching Since 1987) (+91 8132904426)
Miss Alice Thokchom (M.A. English) (+91 7005847722)
HL-B/9417/20/3-15/5(alt)

Innovegic Global Institute
Recognized by Ministry Of Cooperate Affairs, Government Of India
Since 1994
ADMISSION OPEN
NEW CLASSES COMMENCE
On 7 May 2025
Special offered
X, XI & XII APPEARED STUDENTS
Courses offered:
CABIN CREW/GROUND STAFF
@Rs.15K (3 months)
SPOKEN ENGLISH/HINDI
@ Rs.3K (3 months)
COMPUTER BASIC TO DCA
@Rs.1K to 7K
Girls hostel available
Office : Old Lambulane opposite GP Women's College, Imphal
Phone Number: 7005214205/6009048058/9366388477
Website: https://innovegicglobalinstitute.com/#

Regd. No. : KNL/497/(CE) of 2010 (I/W)
SANGAI TUTORIAL
Kwakeithel near Imphal College,Imphal
ADMISSION OPEN
FOUNDATION COURSE for
CLASS -XII Sc.(COHSEM) 7th April 2025 (4:20- 7:40 p.m.)
&
CLASS -XII Arts (COHSEM) 7th April 2025 (4:20- 7:40 p.m.)
HSE RESULT 2023 20th POSITION
HSE RESULT 2023 18th POSITION
Course Fee: 16,000/- SCIENCE STUDENTS
Subjects: Physics, Chemistry, Biology, Mathematics, English
Course Fee: 14,000/- ARTS STUDENTS
Subjects: History, Geography, Pol. Science, Economics, English
INSTALLMENT BASIS ACCEPTED.
Printed Study Materials.
Hostel & Van Service available.
Form Available at:
1. 'SANGAI HOSTEL' Kwakeithel Ningthemkol, Opp. Kwakeithel Tiddim ground.
2. Office of Sangai Tutorial, Kwakeithel near Imphal College.(3:00pm-7:30pm)
3. 'YAIMA BOYS HOSTEL' Ghari Maning Leikai near Auto parking.
9436295785
HL-P/1295/3-29 April - 1-24 May
HL-B/9455/3