জর্নেলিজমগী শিনফমদগী এক্টর অমা ওইনা মালেম শীনবা থুংনা ফাওরিবা BRAD PITT

- নানি

I phoned my grandparents and my grandfather said 'We saw your movie.' 'Which one?' I said. He shouted 'Betty, what was the name of that movie I didn't like?

- Brad Pitt

মথক্কী ৰাহে অসি Brad Pitt না মহাক্না এৱার্দ ফংলকপগী প্রেস ইন্টর্ভিয়ু অমদা নোক-নোক্তুনা হায়খিবনি। ৰাফমসি তারিবা মীপুম খুদিংনা ৰা-ৰা লাউনা পেঞ্জনা নোকখি। অদুবু Brad তিয়াম্না সিরিয়স ওইনা এক্টর হায়বসিদি মীনা ফজদে পামদে হায়রবসু, মশা-মশাগী ইমুং-মনুংনা ফজে হায়রকপদা পেঞ্জবনি, অদুবু ঐগী গ্রান্দ ফাদরনা হায়রল্লিবা ৰাফমসিদা ঐহাক থোইদোক্লা নীংবা কায়বগী মহুত্তা ঐ ইশাবু হন্থনা য়েংজনবগী তাঞ্জা অমা পীরে হায়না খুল্লকপদা মহাক্কী ৰাদুবু তারিবা অতাবা মীপুম খুদিংমক্না অমুক হন্না খুবাক খুনখি। ফিট ৫গা ইঞ্চি ১১ ৰাংবা, চুম্না হেক য়েংবদা মশা-মউ তাশিন-খোমজিন্না নীংথিনা চুং-ফিরাল চানা ফবা, উবগা মীৎফম চেইথোকপা ঙমদবা, নুপা থোকপা এক্টরশিংগী মনুংদা Brad Pitt হায়বসিসু অমনি হায়বদা হেঞ্জিন্না হায়বা তারোই। Brad Pitt কী মপুং ফাবা মমিংদি William Braley Pitt হায়বনি অদুবু মহাক্না ময়াই থংবা মমিংগী শরুক অমগা অরোইবগা পুনশিল্লগা Brad Pitt হায়বা অসি মশানা থোঞ্জখিবনি। মিং অসি ঙসিদি ফিল্মগী ৱর্ল্ডদা তাদবা লৈরক্ত্রে। তশেংবদি মহাক এদভর্টাইজিংগী দিরেক্তর ওইবা পামজরকখি অদুবু মহে ওইনা মহাক্না তম্লকখিবদি University of Misasouri দা জর্নেলিজম তম্লকখি। জর্নেলিজমগী অরোইবা চহীদগী হৌনা মহাক টি ভি দ্রামাদা খোঙ থাংজিল্লকপা হৌরকখি। মানা পামজনা তমজরুবা জর্নেলিজমগী থবক অমত্তা তৌদনা ফিল্মলোমদা মপুং ফানা মায় ওনশিনখ্রে। এক্টর অমা ওইবতা নত্তনা মমিং লৈরবা ফিল্ম প্রদ্যুসর অমা ওইনা ইহান হান্না মহাক্কী ওস্কারগী একাউন্ট হাংবা ঙমখিবসি 12 Years a Slave (2013) হায়বা ফিল্ম অসিদনি। এক্টর অমা ওইনা অমুক ওস্কার বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্টর ফংখিবনা One Upon a Time in Hollywood (2019) হায়রিবা অসিদনি। মালেমগী ফিল্ম ৱর্ল্ডদা মমিং থন্বা ঙল্লকখিবা মহাক্কী মাষ্টর রোলশিংদি- *Thelma & Louise, Fight Club, Mr. & Mrs. Smith,* অমদি *Money ball* হায়রিবা ফিল্মশিং অসিদনি।

William Bradley Pitt 1963 গী দিসেম্বর ১৮দা য়ুনাইটেদ ষ্টেট ওফ অমেরিকাগী Oklahoma হায়বা মফম অদুদা পোকখি। মচিন-মনাও অহুমগী মনুংদা মহাক্না খ্বাইদগী অহলনি। ১৯৮৭তগী ফিল্মগী লমদা খোঙ থাংজিল্লকপা হৌরকখি। চহী অসিমক্তদা কেরেক্তর রোল নত্তবা পার্ট মচা মচা খরদা টেলিভিজন দ্রামাদা এক্ট তৌবা হৌরকখি। Another World হায়বা টেলিভিজন ওপেরা অমদা ইহান হানবা ওইনা শরুক য়াবা হৌরকখি। Los

Angelis তা ময়ুম হোংলক্লবা মতুংদগীনি মহাক্না সিষ্টেম অমা নাইনা এক্টিং ক্লাস য়াওবা হৌরকখিবা। মহাক্কী মপুং ফাবা রোল ফংখিবা অমদি মীয়াম্না শক খঙবা হৌরকখিবদি- Thelma and Louise (1991) হায়রিবা অসিদগীনি। ১৯৯৫ তা ক্রাইম থিল্লর ফিল্ম Seven হায়বা ফিল্ম অসিদগীদি মহাক্কী মরমদা ক্রিটিকেল্লি এক্লেইম্দ কয়া তৌবা হৌরকখি। মসিদগীদি মহাক্কী এৱার্দ একাউন্ট হাংদুনা তোঙান তোঙানবা অৱাংবা থবক্কী এৱার্দ কয়া ফংবা হৌরকখ্রে। মহাক মশানা লিংখৎচখিবা প্লান বি ইন্টরটেনমেন্টকী মখাদা ইহান হান্না প্রদ্যুস তৌখিবা ফিল্মদি Troy (2004) হায়বসিনি। মসিগা লোয়ননা- The Departed (2006), 12 Years as Slave (2013) অসিমক একাদেমী এৱার্দ ফোর বেষ্ট পিকচর ফংখি। লোয়ননা The Tree of Life (2011), Moneyball (2011) অমদি The Big Short (2015) হায়রিবা ফিল্ম অহুমসিদসু বেষ্ট পিকচরগীদমক একাদেমী নোমিনেশন ফংখি। অমরোমদা মহাক্না কুম্বা ফিল্ম- Fight Club (1999) অসিদদি Brad অসি মীয়াম্না য়ারবা এক্টর অমা হায়বদু ওইবা ঙমখ্রে। কম্মর্সিএল ওইনা মায় পাকখিবা ফিল্মশিংগী মনুংদা- Ocean's 11 (2001), Troy (2004), Mr. & Mrs. Smith (2005) অমদি World War Z (2013) হায়বা অসিনি। মমিং লৈরবী হোল্লিৱুদ এক্ট্রেস Jennifer Aniston গা লুহোংলবা মতুং চহী ৪গী মতুংদা অমুক খাইনখি। মদুগী মতুংদা Angelina Jolie গা অমুক য়ূম্বানমিন্নরকখি। হৌজিক্তি মখোয় অনীসু খাইনদুনা লৈরে। হোল্লিৱুদ ষ্টারশিংগী পূন্সি য়ূম্বাল হায়বা অসিসু অঙকপা অমনি।

Brad Pitt, এক্টর-প্রদ্যুসর অমা ওইবতা নত্তনা পোলিটিকেল এক্টিভিষ্ট অমসু ওইরি অমদি হ্যুমেনিটরিয়ন চেরিটেবল ফাউন্দেশন লিংখত্তুনা খুন্নাইগী শোখরবা অমদি খুদোংথিরবা কয়াদা মতেং পীবগী লমদসু মহাক মাঙজিল থাবা মীশক অমা ওইরি। ২০০৪দা য়ু এস প্রসিদেন্সিএল ভোটতা মহাক মশামক্না চোংথোক্তুনা John Kerry গী ভোট খোমখি। অমুকসু ২০১২দা বরাক ওবামাগী সপ্পোর্ট তৌদুনা কেম্প্যেন কন্না চৎখি। গ্লোবেল গ্রীন য়ু এস এদা ২০০৮দা দোল্লর মিল্লিয়ন ৫ দোনেট তৌখি। ২০০৬ তা Jolie-Pitt Foundation লিংখত্তুনা দোল্লর মিল্লিয়ন ৮.৫ দোনেট তৌখি। Brad Pitt প্রদ্যুসর অমা ওইনা য়াম্না চেকশিনবা অমদি ফিল্মগী ষ্টোরি খনবদা য়াম্না চেকশিনবা মীশক অমনি হায়না হায়নৈ। মহাক্না ফিল্ম প্রদ্যুস তৌরকপা হৌবদগী হৌনা হৌজিক ফাওবা অসিদা পুথোরক্লিবা ফিল্মশিং অসি বোক্স ওফিসতা হিট ওইবতা নত্তনা ফেষ্টিভেল কয়াদা অখন্নবা মনা-মথুম কয়া ফংবা ঙক্তা ওইরি। হৌজিক ফাওবদা ফিল্ম ৩৪ মহাক্কী বেন্নর মখাদা পুথোকখ্রে। হৌখিবা কুমজা ২০২০ দা ফিল্ম অনী "Irresistible" অমদি "Blonde" হায়বা অনী পুথোক্লবা পোষ্ট প্রদক্সন ওইনা লৈরি। কোভিদ-১৯গী লৈরিবা অথিংবা কয়া অসিনা করম্বা মতমদা মহাক্কী ফিল্মশিং অসি থিয়েটরদা য়ৌরক্কদগে হায়বা অদুমদি হায়বা ঙমদ্রি।

Brad Pitt কী য়াম্না তজনিংঙাই ওইরিবা অমা হায়বা তারবদি মহাক মশা এক্টর অমা ওইনা হ্যুমেনিটরিয়ন সর্ভিসতা মহাক্কী ৰাখল মীৎয়েং থন্বগা লোয়ননা মীয়ামগী অৱা-অনা তারবা মতমদা মতেং চাউনা চাউনা পাংবা ঙম্বা অসিনি। মহাক্না তানশিঞ্জবা শেল-থুমগী শরুক অয়াম্বা মহাক্না শোখরবা কাঙলুপকী অমদি শোখরবা হৌরক্লিবা নহা কয়াগী পূন্সিরোল অমা শেমগৎলকপা মতমদা মহাক মায় ওনশিল্লি। অঙম্বা থৌদাং লৌদুনা মতেং পাংলি। শেল-থুমগী ৰা ঙাক নত্তনা, মহাক মশামক হীরম অদোমদা ইনভোল্ব তৌশিন্দুনা মীয়ামগা লোয়ননা থবক তৌমিন্নবদা মহাক্কী চোকথবা লৈতবা অসিনি হায়বা তাই। মহাক্না ফিল্মদা সিরিয়স ওইনা ৰার্ক তৌবা অদুগুম্না মহাক্কী পূন্সিগী শিন্থাদসু তশেংনা মায় ওনশিনবা মীশক অমা ওইনা লৈখি। Brad Pitt এক্টর অসি পোলিটিকেলগী ওইবা মায়কৈদা য়াম্না খুন্মাঙ চাউশিন্না মশামক হেক্তা চোংথোক্তুনা মীখলদা শরুক য়াবমক নৎত্রসু, মীয়ামগী ওইনা য়াইফগদবা লৈরবদি কনাগুম্বশিংগীদমক চোংথোক্তুনা মাঙজিল থাবা মীশক অমা ওইবা ঙম্বা অসিমক মহাক্কী পেঞ্জবা হায়বদু ওইরি। মহাক্কী লোয়নবী ওইরমখিবী Angelina Jolie হায়রিবী অসিসু মহাক্কা ৰাখল য়াম্না চান্নবী অমা ওইখি। মখোয় অনীগী মমিংদা লৈবা Jolie-Pitt ফাউন্দেশন হায়রিবা অসিনা লেঙদবা খুদম অমা ওইরিবা অসিনি। Jolie সু মহাক্না তাঞ্জবা শেনফমগী শরুক খরদি মীয়ামগীদমক থন্বী মীশক্নি মরু ওইনা মহাক্না মালেমগী ওইনা লৈরিবা শোখরবা পু-পাং শুদ্রবা অঙাংশিংগীদমক অমদি ময়ুম-মকৈ লৈত্রবা রিফ্যুজিশিংগীদমক মীওইবগী মীনুংশি হায়বদু য়েংলগা মীয়ামগী মতেং য়াম্না পাঙজবী অমা ওইখি। মমৈদদি মহাকসু ইন্টরনেশনলগী থাক্তা লৈবী এম্বেসেদর অমা ফাওবা ওইখিবনি। অদুবু করম্বা ৰাখল্লোন অমদা মখোয় অনী য়ানরকখিদবনো হায়বা অদুদি অরোনবা ওইনা থমখ্রগা, হৌজিক্তি মখোয় অনীগী পূন্সি অসি নকশিন্নবা য়াদ্রবা ৰাংম-ৰাংমগী পূন্সি হায়বদু তারে। য়ূম্বাল লন্বীদগী লাপথোক্লে হায়না লৌরগসু মখোয় অনীগী চান্নজবা ৰাখল্লোনগী থবক্তদি হেক হেক পুল্লি হায়বগী ৰাদি তাবা ফংই।

নংম্বাশিংগী অখন্নবা ৰাখল : - নংম্ব ফাল

"ৰাইভং শৈথা"

হান্নগী মখা... সারীনা ফেসন ষ্টেটমেন্ট ওইবা য়ারগা ঐখোয়গী কাশন, ফনেক অসিনা করিগী নাৎকী খক্তা নত্তনা ফেসনসু ওইবা য়ারোইদৌরিবনো? তাঙ্খুল মচাশিংনা কাশন অসি নাৎকী শেত্তবা য়াদবগুম খল্লবদি মদুগী ৰাখল্লোন অদু ঐনা শীংননিংই, কাশন অসি ফেসন ওইনসু শেৎপা য়াই হায়না থম্লিংই। পোজিটিভলি, য়ঙ্গর জেনরেসন্স আর গেট্টিং দ আইদিয়া এন্দ দে আ ৱিয়রিং ইষ্ট ব্রান্স কাশন মোর এন্দ মোর নোট এজ এ ফোর্মেল ৱিয়র, বট হ্বেন দে ৱান্ট টু বি ফেসনেবল এন্দ দু ইন্টরেষ্টিং ষ্টাইলিং। নুংঙাইবা অমনা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা ইষ্ট ব্রান্দগী কাশনশিং অসি ফেসন ওইনা শেৎপা হৌনরক্লে, নাৎকী ওই বা থৌদোক ৰাথোক্কী নত্তবীদা। ঐনা পীবা শিংনবা অদু মায় পাকপা হৌরক্লে। থা খরগী মমাঙদা দ ভোইস ওফ ফেসন, ইন্দয়া না অৱাং নোংপোক শাবা ইন্দিয়াবু মশক তাক্লিবা মেখলা নৎত্রগা খ্বাংদা য়েপ্পগা শেৎপা ফি মখলশিং অসি করি মরমগী য়োন্দ্রিবনো হায়না ইনরকখি। ৰারী হৌরক্লে, মসিমকসু ইশাগী পান্দম অমা ফংবনি খঞ্জে। তুংদা অৱাং নোংপোক্তা লৈরিবা শক্লাইরবা কলাকার খূদিংমক্না মীয়াম তীনবা মফমশিংদা কাশন শেৎপা অসি ঐ য়েংনিংই- ঐখোয়না হোৎনরিবশিং অসি ময়েক শেংনা উনবগীদমক্তা।

সেকেন্দলি, দ পোটেন্সিএল ওফ দ ৱিভরস ইজ ষ্টিল অন্টেপ্দ। অনীশুবদা, ফিশাবীশিংগী মহৈ অসি ঐখোয়না খঙদবা অসি তশেংনা য়াম্না লৈরি। অতোপ্পা জাতিগীদি ঐ হায়বা ঙমদে অদুবু তাঙ্খুলশিংগী মরক্তগী ফিশাবীশিংগী খূৎহৈবা মপুং ফানা ফুদোক্ত্রি হায়না থমজনিংই। অদুনা, মখোয়গা মখা তানা থবক তৌমিন্নখিগনি অদুগা ইয়ূমগা মরী লৈনবা দিজাইন পরিং অমসু পুথোকখিগনি। আইদিয়া ইজ টু লুক টুৱার্দস দ এক্সপোর্ট দিরেক্সন। মপান্দা মতৌ করম্না থাদোকসিগে হায়বসি ঐগী ৰাখলনি, অপাম্বনি। লুরিবদি 'ব্রেন দ্রেন' অসিনি। হাওএভর, এ ত্রেদিসনল স্কিল লাইক ৱিভিং ইজ ৱান ওফ দ ফিয়ু স্কিলস থ্রু হ্বিচ ৱি কেন রিএলাইজ অৱার পোটেন্সিএল এন্দ সষ্টেন অৱার আইদেন্টিটি ইন দ মার্কেট এন্দ ইট ইজ দোএবল, স্কিল ইজ নোট লেকিং, সো, আই ৱিশ টু ফোকস ওন দেট। নাৎকী ওইবা ফিশা-লোনশাগী মহৈগী অৱাৎপা লৈতে, মসিনা ঐখোয়গী শক্তাকনি, মসি তৌবা য়াই, মসিনা ঐখোয়গী লন্বীনি। মসিদা ঐ পূক্নিং থাদনিংই। হৈ-শিংলবা ফিশাবী ময়ামগী বোর ফংদুনা মখোয়না পূক্নিং থৌগৎপীদুনা ঐগী থবক অসিদা শরুক য়াবীবা অসি ঐগী খ্বাইদগী লাইবক ফবনি। মখোয় লৈবগীদমক্তা ঐ লৈবনি, মখোয়গী হোৎনবদুনা ঐখোয় মালেমগী অৱাংবা থাক শোয়দনা য়ৌগনি হায়বসি ঐগী থাজবনি।

ঐচ এল : সরকারনা ফিশাবী নৎত্রগা টেক্সটাইল দিজাইনরশিংদা করি করম্বা মখলগী মতেং পীবা য়াই হায়না খনবীবগে?

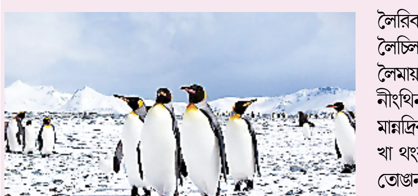
ই : সরকারনা মনুংদা করি তৌরিবগে হায়বদুদি ঐ থোইনা খঙজদ্রে অদুবু লোন কাইথবীবা য়াই অদুগা মরু ওইনা এক্সপোর্টকী মতাংদা য়াম্না ময়েক শেংনা মীয়ামদা খঙহঞ্জনিংই। ৱান থিং আই রিএলাইজ অবাউট ৱার্কিং এট হোম ইজ দেট দিয়র আর মেনি পিপল হু ৱার্ক এজ গভর্ণমেন্ট ওফিসলস ওর নো দ নিট্টি-গ্রিট্টি ওফ এ সিষ্টম, বট দে আর হার্দলি ওপন অবাউট শ্যেরিং দিয়র নোলেজ ওর গুইদিং এ ফেল্লো কম্যুনিটি মেম্বর। ইরমদা থবক তৌবদগী ঐনা খঙজবা অমদি লৈ, মদুদি, সরকারগী থবক তৌবা ময়াম অমা লৈ অদুবু মখোয়না কনাদসু মরী-মখোঙ অমদি লন্বী য়াৎপীদুনা মতেং পাংনিংদে। মরম লৈরম্বা য়াই অদুবু খঙলবসু তাকথোক্তে। ষ্টেটনা শক খঙবা ফিশাবীশিংগী য়ুনিট য়াম্না লৈ, অদুবু মখোয়না মদুদা তৌরিবা থবক্তুদি ঐ পেঞ্জদে। মরমদি মদুদগী হেনবা ঐখোয়গী ফিশা-লোনশাসিবু মালেমগী থাক্তা ৰাংনা থাঙ্গৎপা য়াবগী তাঞ্জা ময়াম অমা লৌবা য়াই খল্লি। ঐসু হীরম অসিদা থিজিল্লি, অদুবু আশাদি ঐঙোন্দগী হেন্না খঙবা কনাগুম্বা অমনা এক্সপোর্টকী মতাংদা তাকপীরদি ফনি হায়না খঞ্জে। ঐদি লন্নাই লোয়শঙ খক্তমক্তা থবক তৌজরকপনি, সরকার অসি করম্বা মওংদা চলাইরি হায়বদি ঐ খঙদে, ইশাগী সরকারদগী মতেং পামজে অদুবু ফংদ্রমকসু ঐ হোৎনবদি লেপ্লোই।

ঐচ এল : ৱি হেভ ওলরেদি হেদ এ কোনভরসেশন অবাউট দ জি.আই. টেগ ওন এ কন্ট্রোভর্সিএল ত্রেদিসনল ব্যায়র- হ্বাট ইজ পোপুলারলি নোন এজ তাঙ্খুলস রাইভট ৱাজ টেগ্দ এজ মৈতৈজ শাফী লানফী। হন্দক ৰাথোক ওইখিবা নাৎকী ওইবা ফিজেৎতা জি.আই টেগ পীরকপগী মতাংদা ৰারী শাখ্রে। ঐনা থিজিঞ্জবা মতমদা ময়েক অদু মৈতৈ মীওই অমনা য়েকপনি অদুগা তাঙ্খুলশিংনসু পামজদুনা মখোয়গী নাৎ ওইখিবনি হায়নসু থেংনৈ। অদুবু ঐ ইশামকসু মৈতৈ অমত্তনা মসিগী ফি অসি ইনবা উখিদে, তাঙ্খুলশিংদি উই। মসিগী মতাংদা করি হায়বীনিংবগে? মী অমগী শক্তাক মুখৎপনি হায়সিরা, ঐ ইশামক মৈতৈ অমা ওইনা মসিগী ফি অসিগা ঐগা করি মরী লৈনৈ হায়বা ঐ তশেংনা খঙজদে। তাঙ্খুলগী টেক্সটাইল দিজাইনর অমা ওইনা মসিগা মরী লৈনবা ৰারী সরকারগা শাগে/হৌদোক্কে হায়না খনবীবরা?

ই : চুম্মী, ইশাগী ফিশা-লোনশাগী মতাংদদি ঐখোয় লোয়নমক য়াম্না লুনা খঞ্জে। মসিগুম্বা মতাংদা সরকার অসি য়াম্না হৈ-শিংনা চৎহন্নিংই, মরু ওইনা নাগাশিংগীদমক্তা ফিশা-লোনশা হায়বসি ইতৎ তত্তনা চমন্নবা পোকহন্দবা নত্তে- মরমদি ঐখোয়গীদমক্তদি ঐখোয়গী ফি হায়বসি ঐখোয়গী পুৱারীনি, ঐখোয়গী লননি। ঐখোয়না অসুক কুইনা রাইভট হায়না খঙনরম্বা ফি অসিবু তোঙান্না মেকিং অমা পীরগা তোঙানবা মপু অমা ওইহনখিবা হায়বসি য়াম্না লাইবক থীবনি। এনিমেলগী পুৱারীগা মরী লৈনরবদি, ঐখোয় অনীমক্কী মেকিং হাপ্পা য়াদবরা- মসিদা কনা মাঙজগনি? মদুনা পুনশিনবগী মান্নবা খুন্নাই অমগী খুদম ওইদবরা? ঐনা খঙদবা ওইরম্বা য়াই অদুবু শাফী-লানফী কৌই হায়বসি ঐ থা অনী-অহুম মমাঙদা খঙবদা ঙাইরি। ঐনা হেক ৰাখল তারকপদগী রাইভট-তাঙ্খুলশিংগী খ্বাইদগী মগুণ লৈবা পোৎশক অমা ওইদুনা লাক্লি। অদুনা ইশাগী ওইনসু মীয়ামগী ওইনসু য়াম্না শাউনিংবা নুংঙাইতবা অমা ওইরিবনি। সমথিং লাইক দিস দেফিনিটলি নীদস ওপিনিয়ন্স ওফ বোথ দ স্যেরহোল্দরস, দেটস হ্বাট আই ফীল। সিগুম্বগী মতাংদদি মরী লৈনবা অনীমক্কী ৰাখল্লোন খন্নবা তঙাইফদে। মৈতৈগা তাঙ্খুলশিংগা মরী লৈনরবসু য়াম্না লাপথোক্না লৈনখিবা মরম্না তুংদা কুইনা শাংনা চৎমিন্নবা য়াননবা নুংগী ওইবা মরী তৎতনবা হোৎনবা তঙাইফদে। কনাগুম্বা অমদদি মসি কৈসু লৈতে খল্লম্বা য়াই অদুবু কুইথরক্লগা অচৌবা ৰাথোক ওল্লকপা ফাওবা য়াই। অদুনা তুংগী খল্লগা শেমদোকহৌদ্রবদি মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওনখিবা য়াই। কুইনা শাংনা নুংঙাইনা লৈমিন্নগে হায়বা তারবদি অমগা অমগা তাথোক তাশিন তৌদুনা হেন্না নকশিন্নবা তৌগদবনি। য়াম্না শেংনা হায়রবদা হৌজিক মতমদা থাজবা হায়বসি মাঙনরক্লে, অদুনা অসিগুম্বা ৰাথোক মচাশিং অসি মশিং য়াল্লক্লবদি তুংদা থম্মোয় য়াম্না কায়নরকপসু য়াই। অদুবু ঐ অমনা ঙসি মসিগী মতাংদা ঙাংবা ঙল্লিবসিনদি শোয়খিবা লানখিবশিং ঙাকপীবা শেমদোকপা য়াবগী তাঞ্জা লৈবা য়াই তাকপনি। হাউএভর, এ লোট ওফ সেন্সিটিভিটি এন্দ ইম্পেটি নীদ টু বি দ ফাউন্দেসন ফোর এ ত্রষ্টিং রিলেসন্সিপ। য়াম্না চেৎনা থাজনবা মরী থমগে হায়রবদি অমনা অমবু কুপ্না খঙবীবা, তাবীবা মথৌ তাই। মৈতৈশিংগীসু ফি অসি তাঙ্খুলশিংনা অনম্বা মতমদা শেৎলি, ইল্লি হায়বসি শোয়দনা খঙলমগনি, অদুনা সরকার অসিদা থবক তৌরিবশিংনসু হেন্না খঙবীফম থোকপনি। মসি ঐগী হন্দক্তা কনফরেন্সতা পুথোকচখিবা অদুসু মসিদা য়ূম্ফম ওইবনি। মসিগুম্বা উশিৎ-থওইদবা অসি ৰাখল তাদবা মৈতৈ খক্তা নত্তনা ঐখোয়গী লৈরিবা সী এস ওশিংনসু করি অমত্তা তৌদবগীনি- ঐখোয়না তুংগী খল্লগা থবক তৌদবগীনি খল্লি। *মথং মথং...*

হেমচান্দ নিংথৌজম

সাউথ পোলনা নোর্থ পোলদগী ঈংবা হেল্লিবা করিগীনো?



পোল অনী অসিগী মরক্তা ঈংবগী চাং মান্নদ্রিবা অসি মখোয়গী লৈফম খেন্নবা মরমদগীনি। নীংথমথাগী মতমদা চাউরাক্লা সেন্টিগ্রেদ দিগ্রী মাইনস ৩০ য়ৌনা ঈংবা নোর্থ পোল অসি আর্কটিক ওসিনগী ঈমায় মথক্তা তাউদুনা লৈবা পাক-চাউরবা উনপাককী লমদম অমনি, অদুগা সেন্টিগ্রেদ দিগ্রী মাইনস ৬০ য়ৌনা ঈংবা সাউথ পোল অসিনা এন্টার্কটিক কন্টিনেন্টকী উনপাক মথক্তা সমুদ্র ঈমায়দগী মিটর ২,৮০০ ৰাংনা লৈবনি।

অনেম-অৱাং খেন্নবগী মতুং ইন্না টেম্পরেচরগী চাং অসি, কিলোমিটর অমা ৰাংবা হেনগৎপা খূদীংগী সেন্টিগ্রেদ দিগ্রী মাইনস ৬ লোম ঈংবা হেল্লি। সাউথ পোল মথক্তা লৈরিবা অপাবা (মরম অসিনা ঈংবা, কংবা হেল্লি অমসুং লৈচিল-নোংফাই কয়া থাংদে) নুংশিৎকী কুয়োম অসিনসু লৈমায়দা, অশাবা মৈশাগী চাং অসি নোর্থ পোলগী মতৌগুম্না নীংথিনা য়ৌহল্লকপা ঙমদে। অসুম্না টেম্পরেচরগী চাং মান্নদ্রিবা অসিগী মপুং ওইবা মরমদি মালেমগী অৱাং অমসুং খা থংবা তঙ্খায় অনী অসিদা শীৎলিবা এটমোস্ফিয়রগী তোঙান তোঙানবা নুংশিৎ মওং অসিনি।

মালেমগী অৱাং তঙ্খায়দা লৈরিবা কন্টিনেন্টশিংনা অচৌবা "প্লানেটরি ৱেভশিং" এটমোস্ফিয়রদা থাজিল্লি। অসিগুম্বা ৱেভশিং অসিনা মৈশা অসি পোলগী মায়কৈ তম্না পুদুনা চৎলি অমসুং নোর্থ পোলগী লমদমশিংদা এটমোস্ফিয়রগী ওইবা দিপ্রেশনশিংবুসু য়ৌহল্লি। খা থংবা তঙ্খায়দা লৈরিবা কন্টিনেন্টশিং অসিদি অৱাং মায়কৈদা লৈরিবশিং অদুদগী হেন্না পীকপা অমসুং নেম্বা মরম্না খা-তঙ্খায়গী প্লানেটরি ৱেভশিং অসিসু পীকই। এন্টার্কটিকাগী অৱাংবা চীংজাউশিং অসিনসু দিপ্রেশনশিংনা পোল তম্না চঙশিল্লকপা থিংই। ইকোন কোনবদা সমুদ্রগী উন মিটর অনীদগী অহুম ফাওজিল্লকপা তারবসু মখাদা লৈরিবা আর্কটিক ওসিনদগী নোর্থ পোলগী এটমোস্ফিয়রনা মৈশা খরা ফংই।

[illegible]

[illegible]

"মসিবু হার হাপ্তব্রো"? "মান্নি! হার হাপ্তবনি! লৈবীয়ু"

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Misconceptions)

ব্রোকোলিদা বোরোন ৰাৎপগী লায়ওং

কৈথেলদগী মনা-মশিং, মহয়-মরোং লৈবদা "হার হাপ্তবনি", "হার হাপ্তবনি" হায়রগা য়োন্নৈ, লৈনৈ। হার হাপ্তবা পামজবদুনা লৈরগা মাগী ইমুংগী মীওইশিংগা চামিন্নৈ। হার হাপ্তবগী ৰাফমসি মীওই অমা-অনীগী, তরা-কুন্নগী ৰা নৎত্রে। মীবু পুল্লবা, ৰারীদু হার হাপ্তবা চীঞ্জাক্কী ৰারীনা মরু ওইবা টোপিক ওইনৈ।

হার হায়রগা শম্না পাম্বীগী মচীঞ্জাকশিংবু খঙনৈ। পাম্বীগী মরু ওইবা মচীঞ্জাক মখল ১৭কী মনুংদা খরা অমনা চাং য়াম্না ৰাংনা খরা অমনা চাং য়াম্না নেম্না পাম্বীনা শীজিন্নৈ। অদুবু মখলশিংদুগী মথৌ অমত্তা মান্নদে। মখল অমনা অতোপ্পা অমগী মহুৎ শীনবসু ঙমদবসিনা মরম ওইরগা অৱাৎপা মচীঞ্জাক মখলদু পীদ্রিমখৈ মসা ফবা ঙমদে। মচীঞ্জাক ৰাৎপগী লায়ওং উৎলি। হার চাইদবা পাম্বী হায়রগদি মচীঞ্জাক পীদবা পাম্বী হায়বনি। মাগী হায়ববু ঈশিং-নুংশিৎ অমসুং লৈবাক্তা হান্না য়াওজবা মচীঞ্জাক খরদুখক পাম্বীদুনা শীজিন্নজবনি। লম্লক্তা পঙহৌ হৌজবদুনা অমনি; চীঞ্জাক্কীদমক থাবা হায়বা ৰাফমসি লাক্লবদি-থাবা-হেকপা, খাওদোকপা, অনৌবা অমা অমুক থাবা হায়বনি। হান্না লৈবাক্তা য়াওজরম্বা মচীঞ্জাকশিং লোইশিল্লক্কনি। মতুং তারকপা পাম্বীশিংদুগী পোথোকশিংদু ঐখোয়না চাবদা মীওইবগী হকচাংনা পাম্বীদুদগী পাল্লিবা মচি ওইবা পোৎলমশিং ফংলক্তবা, ৰাৎলকপা হায়বসি মশানা তাবনি।

ঙাওনরিবশিংসিগী মরকসিদা য়াম্না চমন্নরিবা ৰাফম খরদি :-

- হার হাপ্পা মহয়-মরোং, মনা-মশিংসি চাবদা হাওতেসু হায়নৈ। হকচাং শোকই হায়নসু ফোঙদোক্লে। চুল্লমগদ্রা? ঐমক্তি মহাওদু চপ চানা খঙজদে।
- হার চাইদে খন্নরিবা- ৰাশোই (ৰাগী মশোই), পেরুক, কোম্প্রেক, কোল্লমনি, হৈবা মনা, চিংয়েনশিন, লোক্লে, পুল্লে, নমরা, য়াইপন, লফু (নৌনা থাবদদি হার হাপ্নরে), য়েন্দংনচিংবা চাবনা হেন্না ফরে খন্নবসু য়াওই। মসিদা হকচাংগী মচি ওইগদবা পূম্নমক য়াওরব্রা? লোইনা শুরমগদ্রা?
- হার খুবাক অমা হুকচিল্লগা সুইসাইদ তৌখিবা মী লৈখ্রবরা?
- তীল হিদাক চারগা সুইসাইদ তৌখিবা মীগী মশীংদি থীঙমদ্রে। পাম্বীদা তীল হিদাক চাইবগী অপাম-পামদগী মরমদা ফোঙদোক্লবদি য়াম্না তাঙনা থেংনৈ।
- প্রমান য়াওদনা পঙহায় হায়নবদি হৌনদে। মরম কয়া অমনা (কোভিদ, ভোট, লান...) চহী ৫-৬ মহৈ-মশিং নীংথিনা তম্বা ফংদবমখৈ লৈরিবা, নৌরিবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিং অসিদা করম্বা মমি তাহৌবা!

হার শীজিন্নবা কীনরিবসিদা ৰাফম অমা : মণিপুরদা য়ুরিয়া খকপু মরু ওইবা হারনি হায়না লৌনৈ। "হার ফংদ্রে" হায়রবদি মদু 'য়ুরিয়া ফংদ্রে' হায়রিবনি। মসিসু য়ুরিয়াদা য়াওবা নাইত্রোজেন খক্কীনি। য়ুরিয়া শীজিন্ননিংদ্রবসু Nitrogen য়াওবা অতৈ হারশিং ওইনা শীজিন্নগনি। পাম্বীদা নাইত্রোজেন য়াওদবদি য়াদে। নাইত্রোজেন ৰাৎপা মতমদা পাম্বী চাউবা ঙমদে, শুংজিন্না লৈ; মনাশিং নাপু চঙলক্কনি; মচীঞ্জাক শুংবা ঙমদে; লায়না তীলনা তাগল্লি (পাম্বী মসা শোল্লবনিনা), মপাল মহয় তম্বা ঙমদে। মমৈথংবা পাম্বীদু কংই।

খামেন অশিনবদা কেলসিয়ম ৰাৎপা (Blossom end rot)

পাম্বীনা লৈবাক্তা য়াওজরম্বা নাইত্রোজেনশিং লোইনা শীজিন্নথোকখ্রবা মতুংদা (হাপ্তবদগী), নাইত্রোজেন য়াওদনা এমীনো এসিড, প্রোটিন, ক্লোরোফিলনচিংবা অমত্তা শেম্বা ঙল্লরোই। পাম্বীদু কংলনি।

নাকল অমরোমদা, নাইত্রোজেন কা হেন্না ৰাংনা শীজিন্নবনা মরম ওইরগা চীঞ্জাক্তা (মরু ওইনা মনা-মশিংদা) Nitrate হেন্না য়াওরকই। মদু মীওইবনা চাং হেন্না চাশিনখ্রবা হকচাংদা মখল মখা কয়াগী লায়না লাকপা য়াই হায়বসিনি। WHO অমসুং মরু ওইবা এক্সপার্ট বোদিশিংনা হায়বদা মীওইবগী হকচাং কিলো অমা লূম্বনা নোংমদা Nitrate মিলিগ্রাম ৩.৭; শম্না কিলো ৬০ লূম্বা মীওই অমনা মিলিগ্রাম ২২২ ফাওবা নোংমদা চাবা য়াই হায়রি। মসিদগী হেনবা চাংদা নুমিৎ খূদিংগী লিশাং শিংনা চারকপদা হকচাং শোক্নিংঙাই ওই হায়বগী ৰাফমনি। কাঙলোন চুম্না চাজরিবা মী অমগী চীঞ্জাক্তা হকচাং শোকপা য়াবা চাংদা Nitrate য়াওরক্লোই। পাম্বীগী মচীঞ্জাক পীবদা কা হেন্না কিনিংঙাই ওইদে। কিফম থোক্লিবদি Chemical Pesticide শিংবুনি।

মচীঞ্জাক (হার) হাপ্পীদ্রবা পাম্বীদুগী পোথোক চারগা ঐখোয়গী হকচাং ফগাদ্রা?

কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা ব্রোকোলি, ভেলেন্দ্রি, বোক-চোয়/চাইনিজ কেবেজ, শালগোমনচিংবা; খরা হন্থনা কেলসিয়ম য়াওবা কোলি হৱাইগী কাঙবু অমসুং খামেন অশিনবনচিংবনি। খামেন অশিনবদা কেলসিয়ম হেক ৰাৎপদা মহয়গী মতোন্থংবা শরুক্তু পুম্মী (Blossom end rot)/মণিপুরগী অশিনবা লৈবাকসিদা পাম্বীদা কেলসিয়ম ৰাৎকল্লি। পাম্বীনা চাং ৰাংনা ফংলবনিনা পাম্বীদুগী পোথোক চারিবা ঐখোয়নসু ৰাংনা ফংলনি।

বোরোনগীদমক কোলি হৱাই মখলশিং, মুসোরী, ব্রোকোলী, গাজর, আলু, কোবীনচিংবা চানৈ। বোরোন ৰাৎপদগী মখোক্কী মনুং থংবা শরুকশিং হোরবা কোবী, ব্রোকোলিদু চারবসু ঐখোয়গী হকচাংনা বোরোন ৰাংনা ফংলনি। পাম্বীবু মচীঞ্জাক পীবা হায়বসি ঐখোয়না ফংনবনি।

ভিটামিন B গীদমক- ব্রোকোলি (B9, B6, B1, B2); মঙ্গ্রা (B5, B6); চেঙ্গুম (B2, B3, B5); হৱাই থরাক (B9, B6); চনা (B9, B6); গাজর (B3, B6); আলু (B1, B3, B6); নুঙ্গারৈ মশোয় (Asparagus- B1, B2, B3, B6, B9, B5); কোবী (B9, B2); তিলহৌ মনাশিং (B1, B2, B3, B6, B9) চানৈ। মচী ওইবা ভিটামিনশিং অসি ফংনবগীদমক পাম্বীশিংবু মচীঞ্জাক পীবা চঙই। ভিটামিন C গীদমক ব্রোকোলি, কোবী, কোবী থমচেৎ, খামেন অশিনবা, মোরোক অতেকপা মমিং পনবা য়াই। ভিটামিন D গীদমক ব্রোকোলি, হৱাই থরাক, ভেলেন্দ্রি, কোল্লা, হৈথুমনচিংবা চানৈ। ভিটামিন E গীদমক হঙ্গাম, নুঙ্গারৈ মশোয়, ব্রোকোলি, মঙ্গ্রানচিংবা মমিং পনবা য়াই। ভিটামিন K গীদমক কোবী, ব্রোকোলি য়াওনা অশংবা মনা-মশিংশিং, কোলি হৱাইগী কাঙলুপ, নুঙ্গারৈ মশোয়, কীৰী, অঙ্গুর, কফোইনচিংবা চানৈ।

থারিবা পাম্বীশিংদা পীফম থোকপা মচীঞ্জাক/হার পীদবা হায়বসি ঐখোয়গী হকচাং শোল্লক্নবগী অচৌবা মরমনি।

ঙসিগী ৰাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৫। ০৬। ২০২৫ ইং, নোংমাইজিং;
নুংথিল পুং ৩.৫২ ফাওবা ইঙাগী ১৯নি পাল্লি, মতুংদি ২০নি পাল্লনি।

মেষ: শাওনবা অমদি য়েৎনবা নত্তনা চাউনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। থৌরম শীন্দোকপা থোইনা হৈগনি, থৌরম পাঙগনি, অরং-অরাক ফংজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: লৌশিং চাউবনা অমদি থিব-হুম্বা কনবনা পল্লম্বা লন ফাওবা ফংগনি। অফবা লৌশিং তানশিনবা কান্নগনি। শকখঙদবা থাজবনা থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখঙগী- ওইজবা ঙাক্তা খনখিনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: অনম তানগনু, নাইতোম থৌ পাঙগনু, মীতোপতি লোয়নগনু। নঙগী ওইবা মীশিংনদি চানবীগনি, মখোয়গী মতেং লৌবনা অশিংবা তাগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: অনৌবা থৌরম অমদি শেন্দোং তানবদা খূৎচাও থাহৌরো। মিং চৎকনি। নোল্লুকপা অমদি মতাং চানা থৌনা ফুদোকপা হৈত্রবদি য়াম্না মাঙজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, অরং-অরাক ফংজবা য়াবা, মরুপ-মপাং/নথক থোংবনা থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। য়েৎনবা অমদি খাঙবা কন্দবনদি য়েংথি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নচাক-নরলদি চাওখৎকনি, মরুপ-মপাং লোয়নবা থবকশিং শোয়দনা কান্নগনি। নীংহন্নদবনা মীকোক থোংগনি। খঙদনা অখঙদি শারুনু।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: মীচঙ হন্থখিগনি ঈরাং পুগনু। নোল্লুক্না য়াকা য়েংনা চৎপনা খ্বাইদগী শীংগনি। নশাগীতা খল্লবদি মীখাদুম পোনগনি। য়ুমগী ৰা তাবদি চাওখৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- থৌনাদি হনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: হরাওবা-নুংঙাইবা, অঙম্বনা চানবীবা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা নুমিৎনি। অরং-অরাক ফংজবা য়াবা লাক্লনি, খুদোংচাবা মাঙহন্দনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: য়েৎনবনা কান্নবা মাঙগদবা অমদি খূৎচাও থারগা হেন্নদুম নরল মাঙবা য়াবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোক্লবদি মায় পাক্কনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: নীংজবা থুংবা, ইমুং-মনুং থোং মান্ননা মাঙলোমদা চঙশিনবনা হেন্না চাওখৎকনি অমদি মীয়াম্না থাগৎপীগনি। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পূক্নিং ফাথনা লৈথোকউ, অরুবা থবক অমত্তা পাঙদবা ফগনি। হান্নদৈ পাঙলকপা ফাওবা অখঙ-অহৈ তান্নদনা পাঙদবা ফগনি, অচুম্বনা মাঙওইনৌ।
লৈশা পাখঙগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: লন চঙগনি, অনৌবা থৌরমদা খূৎচাও থাবা অশিংবনি হায়নগনি। মরুপ-মপাং পুনবা থবকশিংসু শোয়দনা মায় পাক্কনি। খৎনগদবা মরমদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।