HUEIYEN LANPAO
The messenger of the masses

ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

হুইয়েন লানপাউ

The Largest Circulated Newspaper in Manipur

Member : Audit Bureau of Circulations (ABC), Media Research Users Council India (MRUCI) & Indian Newspaper Society (INS)

Vol. 49, Issue No. 165 | নিংথৌকাবা, লাংবনগী ২৪নি পানবা | অপূনবা লামায় মশীং ১২ | HUEIYEN LANPAO | Monday, September 15, 2025, Imphal | www.hueiyenlanpao.com | RNI No. 40746/1978 | ₹ 5.50

রিমসকী ৫৪শুবা মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ডাক্তর হায়বসিগী থৌদাংদি অশোকপা অনাবা খক লায়েংবা নত্তে, মীওইবগী পূন্সি কনবনি : অজয় কুমার ভল্লা

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) : ডাক্তর হায়বসিনা লৌগদবা থৌদাংদি অশোকপা অনাবা খক লায়েংবা নত্তে, মীওইবগী পূন্সি কনবনি অমসুং মীওইবগী পূন্সি কন্নবা লৈরিবা ডাক্তর অমদি নর্সশিংবু ইকায়খুম্নসি অমদি ডাক্তর অমদি নর্সশিংনা খুন্নাইসিদা লৌরিবা থৌদাং য়াম্না চাওই হায়না গভর্ণর অজয় কুমার ভল্লানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি লম্ফেলদা লৈবা রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) লীংখৎখিবগী চহী ৫৪ মপূং ফারকপগী থৌরম ইন্সটিট্যুট অসিগী জুবিলি হোলদা পাঙথোকপা থৌরমদা অথোইবা ...মখা লমায় ৩ কলম ৪

ইভিক্সন তৌগনি হায়রিবা লৈ ইঙ্খোলগী হৌজিক ওইরিবা ফীভম

অঙাংশিংনা স্কুল হল্লকপদা অচাপোৎ লৈবীয়ু হায়দুনা নীংঙাই তৌদ্রে য়ূম হেক য়ৌরকপগা ঐখোয়গী য়ূম থুগায়বা হৌরব্রা হায়না হংলে

ইভিক্সন তৌদুনা তান্থোক্লবসু ঐখোয়দি মফম অসিদগী চৎলোই, শিরবসু মফম অসিদা শিগনি : লৈ ইঙ্খোলগী খুঙ্গাশিং

অঙ্কা থোকচোম

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

চহী কয়াগী মমাঙদগী মীওই কয়ানা খুন্দা লৈতাদুনা খুল অমা ওইনা নুপী-অঙাং য়াওনা লৈরক্লিবা 'লৈ ইঙ্খোল' হায়না খঙনরিবা খুল অসিবু ইভিক্সন তৌগনি হায়বগী ৱাফম থোরকপদগী খুল অসিদা হৌজিক ওইরিবা ফীভমশিংগী মনুংদা স্কুলদা মহে-মশিং তম্বা চৎলুবা অঙাংশিংনা ময়ূমদা হল্লক্লগা চানীংবা অচাপোৎ লৈবীয়ু হায়দুনা নীংঙাই তৌবগী মহুত্তা হেক হল্লকপগা মমা-মপা য়াওনা ইমুংগী মীওইশিংদা 'ঐখোয়গী য়ূম থুগায়বা হৌরব্রা' হায়না হংলে হায়রি।

পীক্লিবা তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরক্কদৌরিবা অঙাংশিং অসিদা অসিগুম্বা থম্মোয় শোকপা থৌওং কয়া থোরকপদা মখোয়গীদমক মণিপুর লৈঙাক্লা করি তৌবীগদগে হায়বগী ৱাহংসু হংনরক্লে।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ লোগী মখাদা হাংলিবা হ্যুমেন রাইটস কোর্সতা মাষ্টর তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা লৈ ...মখা লমায় ৩ কলম ২

নোং লেপ্তুনা চুরকপদগী ইম্ফাল ইষ্টকী শান্তিখোংবাল, নোংঙাদা, চনা, শৈজাং অমদি নাপেৎপল্লিগী য়ূম ২০০ রোম থুমজিনখ্রে

খুলশিং অসিগী য়ূম খক্তা নত্তনা ঙাগী ফার্ম কয়া তাওথোকখ্রে অমসুং ফৌ শাৎপা হৌরক্লবা লৌ পরি কয়াসু ঈশিং মনুংদা লৈখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

নুমিৎ খরনিগী মমাঙদগী লেপ্তুনা চুরকখিবা নোংনা মরম ওইরদুনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্লাই এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চল্লিবা য়াইঙংপোকপী, শৈজাং, শান্তিখোংবাল, নোংঙাদা, চনা অমসুং নাপেৎপল্লিনচিংবা মফমশিংদা লৈবা য়ূম ২০০ রোম ঈশিংনা থুমজিনখ্রে। য়ূমশিং অসি খক্তা নত্তনা খুলশিং অসিদা লৈবা ঙায়োক ফার্মশিং পাথোকখিবগা লোয়ননা ফৌ শাৎপা হৌরক্লবা অমসুং শাংলবা লৌবুকশিংসু ঈশিং মনুংদা লৈখ্রে।

ইম্ফাল উখ্রুল লম্বীগী পরিংদা লৈরিবা খুলশিং অসি ঈশিং থুমজিনখিবনা মরম ওইরদুনা লম্বী পরিং অসিদা গাড়ী মচা ফাওবা চৎথোক-চৎশিন তৌবা য়াদ্রে। ঙসি অয়ূক অঙনবদা য়াইঙংপোকপী কৈথেলগী মমাঙদা চেনবা নাইবি তুরেলগী ঈমাই ৱাংখৎলক্তুনা তুরেল অসিদগী ঈশিং পাথোরক্তুনা লম্বীদা চেনবা হৌরকপদগী য়াইঙংপোকপী কৈথেলগী অকোয়বদা লৈবা মফমশিং খুকউ য়ৌনা ঈশিং থুমখি। অদুগা য়াইঙংপোকপীগী মনীংদা লৈবা শান্তিখোংবালগী য়ূম ১৫গী মনুংদা য়ূম ২ খক নত্তনা অতে য়ূম ১৩ ঈশিংনা থুমজিনখি। ঈশিং থুমজিনখ্রবা য়ূমশিং অদুগী য়ুম্লুশিংগী মনুংদা ওইনাম দেবেন, ...মখা লমায় ৩ কলম ৪

থৌবাল তুরেলগী ঈমাই ৱাংখৎলকপদগী উবাক থোং তৎতুনা চেন্থখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

ঙরাংদগী নোং লেপ্তুনা চুরকপনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা চেল্লিবা তোঙান তোঙানবা তুরেলশিংগী ঈমাই ৱাংখৎলকপদগী মফম খরদা তুরেলগী ঈশিং পাথোক্তুনা লম্বী থুমজিনখ্রে। য়ূম অমদি লৌ কয়াসু ঈশিং মনুংদা লৈখ্রে।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ময়ায় ফাওদুনা চেল্লিবা থৌবাল তুরেলগী ঈমাই ৱাংখৎলকপদগী য়াইরিপোক মালোম অমদি চঙমদবীগা ফাওনবা য়ুনিটি ব্রিদজ (উবাক থোং) তৎতুনা অকনবা তুরেলগী ঈচেলদা তাওথখ্রে হায়রি। ...মখা লমায় ৮ কলম ৭

ঈশিং-ঈচাওদগী চেকশিনগদবা ৱাফমশিং ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নর / দিষ্ট্রিক্ট দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট ওথোরিটি (দি দি এম এ) গী চ্যেরপর্সনসু ওইরিবা দি সীনা হন্দক নোং লেপ্তুনা চুরকপনা ঈশিং ঈচাওগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরক্লিবা অসিদগী থোকহন্নীংদবা থৌদোকশিং থোরক্তনবা ৱাফমশিং ফোঙদোরক্লি। ঙসি থোরকপা চেরোল অসিনা হায়, ইন্দিয়া মেটিওরোলোজিকেল দিপার্টমেন্টগী মতুংইন্না ঙসিসু অকনবদগী য়াম্না কনবা নোং অমসুং লেন য়াওনা চুগনি হায়রি। হায়রিবা ফীভম অসি ঙসিদগী হৌরগা থা অসিগী ১৬ ফাওবা মায়োক্লরবা য়াই হায়রদুনা কনাগুম্বশিংনা অচেনবা ঈশিং ফাওদুনা গাড়ী থৌবীগনু। অচেনবা ঈশিং নৎত্রগা ঈমাই চোল্লবা তুরেল লান্থোক্লবা ইরোইগনু, ঈচাওগী ঈশিংদগী লাপথোক্লা লৈয়ু অমসুং ঈশিং থুমজিল্লবা ত্রান্সফোর্মর, ইনভর্টর নৎত্রগা ইলেক্ট্রিকেল পোষ্ট অমদি ৱায়রনচিংবগী মনাক্তা নকশিনগনু হায়রি। ইমর্জেন্সি মায়োক্লরক্লবদি দিষ্ট্রিক্ট হেল্পলাইন নম্বর +৯১৭৬২৮৯৯২২০০দা পাউ পীবিরকউ হায়রি।

কে রঞ্জিৎনা এম এল এ ১ ওইনা মীয়ামগীদমক চপ চাবা থৌদাং লৌরকপদা বি জে পি শুগুনু মন্দলনা খোইরাং খোইশাওনরিবা করিগীনো : দিভেলপমেন্ট কম্মিটি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

ককচীং খুনৌ ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৱার্দ নম্বর ৬কী কাউন্সিল্লর ওইরম্বদা নত্তনা ককচীং খুনৌ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি ওইরিবা থিংনাম রিসিকেশনা ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা শুগুনু এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী কাঙুজম রঞ্জিৎনা এম এল এ অমা ওইনা মীয়ামগীদমক চপ চাবা থৌদাংশিং লৌরকপদা বি জে পি শুগুনু মন্দলনা খোইরাং খোইশাওনরিবা করিগীনো হায়না পাউমীশিংগী খূথাংদা হংখ্রে।

মহাক্না হায়, মণিপুরগী খা মায়কৈগী খুল কয়াগী মীয়ামগী লাইফ লাইন ওইরিবা ইন্দো-বর্মা শুগুনু রোদ হায়না খঙনরিবা ৱাবগাই লমখাইদগী শুগুনু ফাওবগী কিলোমিটর ২৭.৪ মুক শাংবা আই এম আই শুগুনু রোদ অসি ষ্টেট হায়ৱেনি। মমাঙদা বি জে পিনা চহী ৭ মখায় লৈঙাক পায়রম্বা মতমদা অফবা লম্বী অমা ওইহন্নবা শুকশেম

শেমদনা লৈরকখিবদু হন্দক পি আর লৈঙাক্কী মনুংদা গভর্ণর-ইন-কাউন্সিলদা এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা মীয়ামগীদমক খন্দুনা লম্বী অসি নৌনা শেন্বীনবা হায়জবদগী অয়াবা পীরকখিবনি। লম্বী পরিং অসি হন্দক্কী ৱার্কিং সিজনদা শুংশোয় শোয়দনা শেন্বা ...মখা লমায় ৩ কলম ২

ঙসি দুর্দশনগী মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) :

অদুঙৈ কুমজা ১৯৫৯গী সেপ্টেম্বর ১৫দা দেল্লীদগী ত্রান্সমিশন তৌবা হৌখিবা দুর্দশন (দি দি@৬৬) গী মপোক কুমওন থৌরম হয়েং পাঙথোক্লগনি হায়রি।

অপীকপা খোঙথাং অমনা হৌরকখিবা দুর্দশন ঙসিদি লৈবাক অসিগী খ্বাইদগী চাউবা অমসুং মীয়াম্না থাজনবা ব্রোদকাষ্টিং নেটৱর্ক অমা ওইরে। দুর্দশন অসি চেনেল অমখক নত্তে। মসিনা ভোইস, আইদেন্টিটি অমসুং ইন্দিয়াগী কলচর অমসুং সোসাইটিগী মিংশেলসু ওইরিবনি হায়রি। অহানবদা ব্লেক এন্দ হ্বাইটকী ত্রান্সমিশন ওইনা হৌরকখিবা দুর্দশননা ঙসিদি কলর টেলিভিজন ওইরকপদা নত্তনা হৌজিক্লা দিজিটেল ইরাদা চঙশিল্লক্লে। মতম পুন্নমক্তা দুর্দশননা লৈবাক অসিগা শাগোন্ননা চৎলি। কুমজা ১৯৮২গী এসিয়ন গেমস ব্রোদকাষ্ট তৌবদা কলরদা শন্দোকখিবা অসিমক ইন্দিয়ন টেলিভিজনগী পুৱারী অমনি হায়রি। দুর্দশননা হরাও কুম্মৈশিং খক্তা নত্তনা অতোপ্পা থৌদাংশিংসু লৌরদুনা লৈবাক অসিবু শেমগৎপদা মরু ওইবা পার্টনর ওইরি হায়রি।

চুড়াচান্দপুর পি এসতা থোমজিল্লকপদগী ফাজিল্লুবা অনী থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস):

প্রাইম মিনিষ্টরনা থা অসিগী ১৩দা চুড়াচান্দপুরদা লাক্লিঙৈগী মাঙওইননা মহাক্কী খোঙচৎকীদমক শেম শাখিবা লৈতেংগী পোৎলমশিং থুগাই-য়ৈখাইদুনা মৈ থাবদা চেন্নবনি হায়বা নহা অনী চুড়াচান্দপুর পুলিসনা ফাজিন্দুনা থল্লকপগী মায়োক্তা ঙসি মশীং য়াম্লবা নহাশিংনা পুলিস ষ্টেশন অসিদা থোমজিন্দুনা ঈরাং হৌরকখ্রে। ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ রোম তারকপদা মশীং য়াম্লবা নহাশিং অদুনা মখোয় অনী থাদোরক্লবা খোঙজং চঙশিল্লকপগা লোয়ননা চুড়াচান্দপুর টাউনগী দুকানশিং থোঙ লোনখি। য়াম্লবা নহাশিংনা থোমজিল্লকপদগী চুড়াচান্দপুর পুলিসনা নহা অনী অদু ঙসি নুমিদাংৱাইরম থাদোকখ্রে হায়রি।

মশীং য়াম্লবা নহাশিংনা ফাজিন্দুনা থল্লকপা নহা অনী অদু কনিদশন অমত্তা য়াওদনা থাদোক্কদবনি হায়বগী অকনবা খোঙজং চঙশিন্দুনা পুলিস ষ্টেশন তম্না থোমজিল্লকপদা পুলিস অমদি সিক্যুরিটিগী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়োক্তা অকনবা থবক অমত্তা লৌখৎখিদে।

মেকোলা ফিদ্দরগী প্লানদ শটদাউন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস):

এম এস পি দি সী এলগী আই ঈ দি-৩গী দেপ্যুটি মেনেজরনা ঙসি থোরকপা চেরোল অমদা হয়েং অয়ূক পুং ১১দগী নুংথিল পুং ৩.৩০ ফাওবা কোদোমপোকপীদগী লাইরেঞ্জম ফাওবা জঙ্গল কটিং তৌগদবনা পুংফম অসিদা ১১ কে ভি লাইন-মেকোলা ফিদ্দরগী প্লানদ শটদাউন তৌগনি। হায়রিবা মতম অসিদা ফিদ্দর অসিগী কঞ্জুমরশিংনা মৈ ফংলোই হায়রি।

ইম্ফাল তুরেলদা তাওথরকপা নুপাগী হকচাং ১ ময়াং ইম্ফালদা ফংলে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস):

ঙসি অয়ূক পুং ৯.৩০ রোম তারকপদা ফংবা পাউগী মতুংইন্না অয়ূক পুং ৯.২৫ রোম তারকপদা নুপাগী অশিবা হকচাং অমা ইম্ফাল তুরেল মরীলদা তাওথরক্তুনা ময়াং ইম্ফাল থোংখোংদা লৈরে হায়বগী পাউ তাবদগী ময়াং ইম্ফাল পুলিসনা চঙশিন্দুনা হকচাং অদু লৌখৎখ্রে হায়রি।

পুলিস ষ্টেশন অসিগী ও সীনা থোরকপা চেরোল অমদা লৈখিদ্রবা মীওই অদু ফুট ৫গা ইঞ্চি তরেৎ লোম ৱাংগনি, মশা ফৈ, কুলৈ কুচুনি, মশম মুরগা তেল্লি (বোই কট তৌই), ...মখা লমায় ৩ কলম ১

গ্যাসকী পাউ লমায় ৩দা

ষ্টেট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্স মতিক চানা থমদুনা ঐখোয়বু ঙাক-শেলহল্লবা মতুংদা য়ূমদা হঞ্জিলহনবীয়ু : খুন্দ্রাকপম ওমিলা

রিলিফ কেম্পতা লৈরক্লিবশিংগী
হকথেংনবা পাউদম
কাংচুপ চীংখোঙদগী খুঞ্জা

(হান্নগী মখা...) কাংচুপ চীংখোঙদগী লাঞ্জেল্লক্তুনা ফয়েং হায় স্কুলদা হাংবা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌরক্লিবী খুন্দ্রাকপম ওমিলা (৪০), মপুরোইবা নিংথৌখোংজম শ্যামনা পাউচে অসিদা মখা তানা হায়, তমথীরবা লান অসি মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখ্রবসু কাংচুপ চীংখোঙদদি য়ৌশিল্লক্লোই হায়না করিসু নাচুংদনা লৈরকখিবা অদু থংনবা নুমিৎ মে ৪গী অয়ূক্তগী হৌরদুনা কাংচুপ চীংখোঙদা নোংমৈ কাপ্পগী মখোল তাবগা লোয়ননা য়ূম মৈ থাবা হৌরকপদগী মীয়াম মানা-মানা থোকপা চেন্নবা হৌরকখি। ঐসু ঙাইরাংবমদা লৈবা ইপাম তান্না চেল্লি অদুগা থা অমা মখায়রোম ইপামদা লৈখি। ঐহাক্না লাঞ্জেনবা মতমদুদদি রিলিফ কেম্প অমত্তা কাংচুপ চীংখোঙলোমদা লৈতবনিনা ইপামদা ওইনা চঙজফম লৌখিবনি। অদুবু মে থাদুগী লোইশিল্লকপদা ফয়েং হায় স্কুলদা রিলিফ কেম্প অসি হাংলকপদগী ইচাশিংগী মহে মশিং তম্বগীসু খল্লগা লাক্তুনা লৈরকখিবনি।

মে ৪, ২০২৩গী কাংচুপ চীংখোঙদা লান হৌরকখিবা নুমিৎতু ঙসিসু কাউদ্রি। ঐখোয়দি অদুম্মাইনা থোরক্কনি খঙদবনা ইনেম্বোক্লা ঐখোয় ময়াম চাক থোংদুনা চামিন্নদুনা লৈরিঙৈ মতমনি। ঐগী ইপুরোইবনা ঐখোয় চাক চাবা লোইরগা চে-চাং অরুবা খরা পুরগা চৎলম্মো হায়রকখি। মহাক্কী ৱাফম অদু তাবদা পূক্লিং নুংশিবা ফাওখি। ইনেম্বোক্লা মহাক্কী ফয়েংদা লৈবা মনাওনুপীগী মনাক্তা লৈহৌরে, ঐনা ইচাশিং পুরগা ঙাইরাংবমদা লৈবা ইপাম তান্না চেনবনি। অদুগা ইপুরোইবনা কাংচুপ চীংখোঙগী মীতৈগী খুল ঙাক্কনি হায়দুনা নুপা ময়ামগা লৈমিন্নহৌবনি। নুমিৎতু অকিবগী মশক্লি। অদুগুম্বা থৌদোকশিং থোরক্কনি হায়বা মঙদা ফাওবা মঙখিদে।

ইমুংদগী পোৎ চৈ অমত্তা পুথোরকপা নংখিদে। অদুবু থা অমা মখায়রোম ইপামদা লৈরম্লবা মতুংদা রিলিফ কেম্প অসিদা লৈরকখিবদগী ঙসি ফাওবা কাংচুপ চীংখোঙদা লৈহৌবা ইশাগী য়ূমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা ঙমদ্রি। ইচা অহল ক্লাস টেনগী এগজামিনেশন থাখ্রে। ইচা লোইনমক প্রাইভেট স্কুলশিংদা তমহন্নীংই অদুবু ঙমদ্রে। মখোয়গী মহে-মশিং তম্বগী শেলসু লৈত্রে। হৌজিকসু মখোয়বু মহে-মশিং তমহন্নবা হোৎনবদা অৱাবা অমা ওইরে। ঐখোয়গী য়ূমদুসু মমাঙ চহী ২০২৪গী নবেম্বরদা কাপ্পকপা বোম তাশিল্লকখিবনি। ঐখোয়গা থংনবা ইতৈ হোইগীসু য়ূমদা তাশিল্লগা পোকখায়খিবনি। মসিগী মথক্তা ঐখোয়গী য়ূমশিং অদু মতম কুইনা মী লৈনদবদগী ফীভম য়াম্না শোক্লে (মথং-মথং)

হায় কোর্ট ওফ মণিপুরগী চীফ জষ্টিস ওইরগদবা জষ্টিস এম সুন্দর থুংলরে, হয়েং ৱাশক লৌরগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৪ (ঐচএনএস) : চৎলিবা চহীসিগী মে থাদগী হায় কোর্ট ওফ মণিপুরগী চীফ জষ্টিস ওইরকখিবা কে সোমাশেকরগী সর্ভিস মতম ঙসি লোইরবগী মাঙওইননা সুপ্রিম কোর্টকী কোলেজিয়মনা মহাক্কী মহুত্তা মদ্রাজ হায় কোর্টকী সিনিয়র মোষ্ট জজ জষ্টিস এম সুন্দরবু হায় কোর্ট ওফ মণিপুরগী চীফ জষ্টিস ওইনা এপোইন্টমেন্ট পীনবা য়ুনিয়ন লো মিনিষ্ট্রিদা রেকমেন্দ তৌখিবগী মতুংইন্না মিনিষ্ট্রিনসু ঙরাং এপোইন্টমেন্ট পীরকখিবদগী ঙসি ...মখা লমায় ৩ কলম ২

ঈ-পাউগা মরী লৈনবশিংগী, এদভর্টিজমেন্টগীদমক অমসুং রিদরস ক্যেরগীদমক মোবাইল নম্বর +৯১- ৯৭৭৪৮০৩১৪৫