ত্রোংলাওবীগী থৌদোক য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাকৎ খোঙজং অমদি মৈরাগী রেল্লি চৎখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৬ অমসুং ৭কী লোন্নবা অহিং নোংয়াই মতুংদা ত্রোংলাওবী অৱাং লৈকায়দা কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা বোম কাপশিল্লকপদা চহী নৌরিবা অঙাং অনী লৈখিদবা অমদি মমাবুনা শাথিনা শোকহনখিবা লোয়ননা থৌদোক্তুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা খোঙজং চঙশিল্লকখিবা খুঞ্জাশিংদা সী আর পি এফনা নোংমৈ কাপশিল্লকপদগী খুঞ্জা ৩ শিখিবা অমদি কয়াবুনা অশোক-অপন নংহনখিবগী থৌদোক য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাংজিংদা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে। লোয়ননা ৱাঙু সন্দংখোংগী রেদ জোন এরিয়াশিংদা মৈরাগী রেল্লি চৎখ্রে।

ৱাংজিং অপূনবা মৈরা পায়বী লূপনা শীন্দুনা ৱাংজিং কৈথেলদা ঙসি চৎখিবা ৱাকৎ খোঙজং অদুদা খুল অসিগী য়াল্লবা ইমা-ইবেলশিংনা 'ৱি ৱান্ট পিছ, বোর্দর ফেন্সিং লোইশিল্লু, ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং তকথোকউ, ষ্টোপ কিল্লিং ইন্নোসেন্ট পিপল, হায়ৱেদা ফ্রী মুভমেন্ট য়াহল্লু, মীহাৎপা চৈরাক পীয়ু, মীয়াম্না তংদু-লৈতানা হিংবা পাম্মী অমদি মীচম হাৎপা য়ানিংদে' হায়বনচিংবা থাবা প্লে কার্দ কয়া শীজিন্নবগা লোয়ননা খোল্লাও ওইনা লাউখি।

খোঙজংদুগা মরী লৈননা ৱাংজিং অপূনবা মৈরা পায়বী লূপকী প্রসিদেন্ট এল শান্তিনা ফোঙদোরকপদা, তূমদুনা লৈজরিবা অঙাং অনীবু তমথীবা মওংদা হাৎখিবসি ৱাংজিংগী মীয়াম্না অদুক্কী মতিক য়ানিংদে। হৌখিবা কুমজা ২০২৩দগী হৌরক্লিবা কাঙলুপকী ঈরাংসিবু লোইশিনবীনবা অমদি অমুক হন্না মণিপুরদা মীয়াম্না তংদু-লৈতানা লৈবা য়াননবা লৈঙাক্কী ওইবা থৌরাং অমত্তা ঙসি ফাওবা লৌখৎপা উদবা অমদি থবক ওইনা উৎপীদবা হায়বসি য়াম্না লাইবক থীবনি। হৌজিক পোলিটিক্সকী ওইবা হুন্নবা, খুদোংচাবা লৌনবা অমদি চয়েৎনবনচিংবা অমত্তা তৌবীরনু। মদুগী মহুত্তা পুন্না চৎমিন্নদুনা ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা চেন্নরিবা মরাল লৈবশিং অদুবু ফানবা হোৎনবীয়ু। অমুক হন্না মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা পুরক্লবা লন্মীদা মায় ওনশিনবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

লোয়ননা দিমান্দ মঙা য়াওবা মেমোরেন্দম অমসু চীফ মিনিষ্টর অমদি ৱাংজিং-তেন্থাগী এম এল এদা পীশিল্লগনি হায়রি।

অমরোমদা, ত্রোংলাওবীগী থৌদোক য়ানিংদে, মীচম হাৎপা য়ানিংদে, লৈঙাক্লা মীচম মীয়ামগী পূন্সি কনবীয়ু, মণিপুরদগী সেন্ট্রেল ফোর্সশিং লৌথোকউ, কুকি টৈররিষ্টশিং মরু ফংনা মুখৎলু, মতিক চাদবা সী এম ফম থাদোক্কদবনি হায়বনচিংবা খোল্লাও কয়া লাউদুনা ঙরাং মশীং য়াল্লবা মীয়াম্না কুন্বী এ সীগী ৱাঙু সন্দংখোং থোংখোঙদগী রেদ জোন ওইরিবা চাইরেল মঙজিল, লৈঙাংতাবী, চন্দনপোকপীনচিংবা খুঙ্গংশিংদা মৈরাগী খোঙচৎ চৎখ্রে।

খোঙচৎ অদু এস এস দব্লিয়ু সী ক্লব, সন্দংখোঙ; ১১-ষ্টার ক্লব, সন্দংখোঙ ময়াই লৈকায়; এস কে ৱাই ক্লব, সন্দংখোঙ মখা লৈকায়; কে এ ৱাই ও, খুল্লাকপাৎ; এল ৱাই দি সী ক্লব, লাইডৌবী; কে দি ও ক্লব, খোইজুমানতবী; সী এম ৱাই সী ক্লব, চাইরেল মঙজিল; এল ৱাই দব্লিয়ু সী ক্লব, লৈঙাংতাবী; সী এ ৱাই দি ও ক্লব, চাইরেল অহল্লুপ; জি এস এস ক্লব, থৌবালতবী; সী সী ৱাই সী ক্লব, চন্দোনপোকপী; ঐচ ভি ভি সী ক্লবকী মেম্বরশিং অমদি মৈরা পায়বীশিংনা পুন্না খূৎশম্নদুনা শীনখিবনি।

খোঙচত্তুদা শরুক য়াখিবী চাইরেল লৈঙাংতাবী মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি এল ইন্দুবালানা ফোঙদোরকপদা, ত্রোংলাওবীগী থৌদোক অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। মীয়াম্না চৎলিবা মৈরাগী খোঙচৎসি চীংখোঙ চীংয়াগা য়াম্না নক্লবা বিষ্ণুপুর অমদি চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী লোন্নবা মফমসিদা সেন্ট্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা ঐখোয়বু ঙাক্কনি হায়দুনা লৈরবসু ঙসি ফাওবা নুংঙাইনা লৈবা ঙমদ্রি। মরম অদুনা ত্রোংলাওবীদা তারিবা অৱাবসি ঐখোয়গী মফমসিদসু থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে হায়না ফোঙদোকখি।

মীওইবগী পুন্সিবু তেমশিংনবা

লৌশিং পুক্কে

ঙম্বা লিভর সিরোসিসকী মতাংদা খঙজিনবদা কান্নগদবশিং

মীওইবগী পুন্সিদা অচৌবা শিংনবা অমা ওইরিবা লায়নাশিংগী মনুংদা লিভর সিরোসিস হায়রিবা অসিসু অমনি। লিভর সিরোসিস নাথ্রবদি মীওই অদুগী পুন্সি কনবা ঙমদবা ফীভম অমদা লাকপা য়াই। মরম অদুনা ঐখোয়না লিভর সিরোসিস নারক্তনবা য়াম্না চেকশিনগদবনি। লিভর সিরোসিস হায়রিবা লায়না মখল অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না তাবা লায়না মখল অমনি। অদুবু লায়না মখল অসি মতৌ করম্না ঐখোয় মীওইবদা নাহল্লকপগে হায়বগী মতাংদদি কা হেন্না খঙজিল্লুদবা অমদি থিজিনবা ৱাৎপগী অচৌবা মমি অমদি তারি। লিভর সিরোসিস অসি যু য়াম্না থকপা মী খক্তনা নাবনি হায়না ঐখোয়না থাজনরি। অদুবু লায়না মখল অসি ঐখোয়দা নাহল্লক্লবা মরম কয়া লৈরি। যু থক্তবা মীওইশিংদসু লিভর সিরোসিস নারক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা মতম পুন্বদা ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। লিভর সিরোসিস হায়রিবা লিভর দিজিজ মখল অসি হান্না লৈজরম্বা মশা-মউ ফবা ঐখোয়গী লিভরদা য়াওরিবা টিস্যুশিং অদুগী মহুৎতা স্কার টিস্যু হায়না খঙনবা টিস্যু মখল অমনা মহুৎ শীন্দোরকপদগী মরুওইনা থোকই। স্কার টিস্যুনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা লিভরনা মপুং ফানা মথৌ তৌনবা হোৎনবদা অয়েৎপা পীবগা লোয়ননা মপাঙ্গল শোন্থহল্লি। লিভরগী তোঙান তোঙানবা অনাবা মখল কয়া লৈ। মখোয় অদু লিভর সেলশিং মপাঙ্গল শোনজিল্লকপা নৎত্রগনা সেলশিং শিরকপগা লোয়ননা ইনফ্লেমেসন থোরকপদগী ওইবা য়াই। স্কার টিস্যুনা মরম ওইরগা লিভর ফাওদুনা চেল্লিবা ঈ থিংদুনা থম্বগা লোয়ননা লিভরনা ন্যুত্রেন্স, হোর্মোন, দ্রগস অমসুং নেচরেল টোক্সিনশিং প্রোসেস তৌবদা তপথহল্লি অমদি লিভরনা পুথোকচবা প্রোটিন অমদি অতোপ্পা কয়াগী চাংসু হন্থহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা সিরোসিসনা মরম ওইরগা লিভর মপুং ফানা মথৌ তৌহন্দে হায়বনি। সিরোসিস ঙল্লিঙৈ মতমদা খঙহৌরবদি য়াম্না লায়না কন্ট্রোল তৌবা য়াই। অদুবু অথেংবা মতমদা খঙবা ওইরক্লবদি মীওইবগী পুন্সি মাঙনিংঙাই ওই।

সিরোসিস অসি মরুওইনা নুপাশিংদনা হেন্না নাগল্লি। মসি চীঞ্জাক অমদি মখোয়না চারিবা থক্লিবশিং অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। লিভর সিরোসিস অসি মরুওইনা চহী য়াম্না যু থক্লকপা, ভাইরেল হেপটাইটিস লৈবা, দাইবেটিস নারবা, ওবেসিটি লৈবা, দ্রগ শীজিন্নবদা য়েত্তুম পুনবা, হান্নদগী হৌনা লিভর দিজিজগী প্রোব্লেম লৈবা অমদি অরোনবা মরী থম্বদা চেকশিনহৌদ্রবদি সিরোসিস নারকপা য়াই।

লিভর সিরোসিস অসি কনাগুম্বা খরনা লিভর কেন্সর ওইনা লৌনবসু য়াওই। অদুবু কেন্সর নত্তে। অদুম ওইনমক লিভর কেন্সর নারবা মীওই অমদা লিভর সিরোসিস নারকপগী চাংদি য়াম্না ৱাংই। করিগুম্বা ঐখোয়দা সিরোসিস নারক্লবদি লিভর কেন্সরগী খুদোংথিবা হেনগৎলক্কনি। হেপটাইটিস বি নৎত্রগা সী লৈবা মীওইশিংদসু লিভর কেন্সর নারকপগী চাং ৱাংই।

মসিনা মরম ওইরগা সিরোসি নাহল্লক্লবগী অচৌবা মরম অমসু ওই। সিরোসিস মী অমদগী মী অমদা লৌনবা লায়না নত্তে। লৌনগনবা লায়না নত্তে হায়দুনসু মসিদগী চেকশিন্দবদি য়ারোই। সিরোসিস নারকপা মতমদা অহানবগী ওইনা ঐখোয়না থেংনগদবা খুদমশিংদি চানিং-থক্লিংবা ফাওরক্তবা, মরম চাদনা হকচাং চোকথবা, কোক ঙাওরি-ঙাওরি তৌবা, লাইহৌ তৌবা অমদি খঙহৌদনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা অসিনি। লিভর সিরোসিস মতম শাংনা নারক্লবা মীওই অমদা উৎলকপা খুদমশিংনা ঐখোয়গী হকচাংগী শরুকশিং খজিক্তং তৌবদা তৎপা অমদি ঈ থোক্লনবা, মীৎ মচু হঙ্গাম মপাল ওল্লকপা, উনসা হাক্কৎচবা, মরম চাদনা খোঙ-খুৎ চাউথোরকপা, মপান থোকপা মতমদা কমলা মচু নৎত্রগা ব্রাউন মচু ওইরকপা, কাউবগী চাং হেনগৎলকপা অমদি ৱাখল মপুং ফানা খনবা ঙম্লক্তবা অসিসু সিরোসিসগী ফীভম লুশিল্লকপগী খুদমনি। অমরোমদা, ঐখোয়না হকচাংগী লিভর ফনা থম্নবগীদমক্তা কোফি অমসুং চা থকপা য়াম্না কান্নে। চা অসি মীপুম খূদিংমক্না অয়ুক নোংঙানবদা কম্মন ওইনা থক্লরি। চা অমদি কোফিদগী হেন্দোক্তুনা নোংমদা গ্রীন টি কপ ১০গী চাংদা থক্লবদি লিভরগী ব্লদ মার্কারশিং মশা-মউ ফনা লৈহনবদা মতেং পাংই হায়না জপানিজ ষ্টদি অমনা ফোঙদোকপা লৈখ্রে। ময়াম্না বীট রুট হায়না খঙনরিবা মনা-মশিং অসিগী জ্যুইস শেমদুনা থকপসু লিভরগী ওইনদি য়াম্না কান্নে হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৈখিদ্রবা মীওই ৫ গীদমক মৈরা কৎখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ইরেংবম কাংজেবুংদা অরাম্বাই তেঙ্গোল, ইরেংবম অপূনবা মৈরা পায়বী, ইরেংবম অপূনবা লৈশাবী, ভি ভি এফ ইরেংবম, ইরেংবম অপূনবা ক্লবনা শীন্দুনা ঙরাং নুমিদাং মৈরা কত্তুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু ত্রোংলাওবীদা কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা থা অসিগী ৬ অমসুং ৭ কী লোন্নবা অহিং নোংয়াই মতুংদা বোম কাপশিল্লক্তুনা মীচমশিংগী মথক্তা লান্দারকপদা পীক্লিবা অঙাং অনী মীনুংশি লৈতনা হাৎখিবা অমদি থৌদোক অদুদা খোয়শাউনরবা মীয়াম্না মখা তানা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা সী আর পি এফনা কাপথোরকপা নোংমৈনা পান্দুনা মীচম অহুম লৈখিদবা পুন্না মীওই মঙাগী মফমদা লূপশিংসিনা শীন্দুনা লৈখিদ্রবশিংগী থৱায়শিংনা লাইরল্লেন্দা ঈংনা চিক্লা লৈহনবীনবগীদমক মৈরা কত্তুনা তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিখিবগা লোয়ননা অৱাবা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমদুদা তীনখিবা মীয়াম্না লাইবক থীবা থৌদোক্তুদা লৈখিদ্রবা অঙাং অনী অদুগী মরাল করিনো, লৈঙাক্লা থৌদোক্তুদা চেন্নবা মীহাৎপশিং অথুবা মতমদা ফাদুনা লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীগদবনি হায়বনচিংবা খোল্লাও কয়াসু লাউখি।

ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা ৱাকৎ মীফম ফন্নগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৬ অমদি ৭ কী লোন্নবা অহিং নোংয়াই মতুংদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ত্রোংলাওবীদা শকখঙদবশিংনা বোম কাপশিন্দুনা মমাগা তূমিন্নরিবা পীক্লিবা অঙাং অনীগী পূন্সি পীখম্নহনখিবা, মমাবুনা শাথিনা শোকহনখিবা থৌদোক অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মীশি অসিদা চেন্নরিবা মীওইশিং ফাগত্তুনা লোগী ওইবা চৈরাক পীয়ু হায়বগী ৱাখল্লোন্দা ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৭কী অয়ুক পুং ১১ দগী নুংথিল পুং ২ ফাওবা কৈশাম্পাৎ লৈমজম লৈকায়দা লৈবা য়াইফ থৌনি কম্যুনিটি হোলদা ৱাকৎ মীফম ফন্নগনি হায়না ফোরম অসিগী ইনফোর্মেশন এন্দ কম্যুনিকেশন সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ৱাকৎ মীফমসিদা ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী এসোসিএশন/গিল্ড ১২গী থৌবুরোইশিং, লূপলোইশিং অমদি ফিল্মগা মরী লৈনবা ইচিল-ইনাও পুন্নমক্না মতম চানা লাকপীনবা খঙহল্লক্লি। কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী ঙসি ফাওবা চথরক্লিবা ঈরাংনা মরম ওইদুনা লমদমসিগী মীয়াম্না ফংলিবা অচৌবা চৈথেংশিং অসিমক ফিল্মগী থৌমী পুন্নমক্তসু নংলি। ঈরাংসিগী ৱারোইশিন অথুবদা পুরক্লবা লৈঙাক্কী পূক্লিংসু চিংশিল্লক্লি।

ৱিমেন্স রিজার্ভেশন বিল এমেন্দ তৌনবা হোৎনবা মোদিগী মিত্রংনি : নুপী মরুপ

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৫ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর নুপী মরুপ অমসুং মসিগা চৎমিন্নরিবা নেশনল ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়ন ৱিমেন (এন এফ আই দব্লিয়ু) লোয়ননা ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা ৱিমেন্স রিজার্ভেশন বিল শেমদোক-শেমজিন তৌনবা বি জে পি লৈঙাক্লা চথরক্লিবা মিত্রংগী মায়োক্তা চঙশিল্লিবা খোঙজংদা মণিপুরগী নুপী মীয়াম্নসু মপুং ফানা শৌগৎলি হায়না ওল মণিপুর নুপী মরুপকী সেক্রেটরি এস ঐচ পুর্ণিমাসিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এন এফ আই দব্লিয়ুগী জেনরেল সেক্রেটরি নিশা সিধুনা থারকপা পাউজেলগী মখা পোন্না ওল মণিপুর নুপী মরুপকী মেম্বর পুন্নমক্না মীৎ-না শিংনা অমসুং হৈ-শিংনা হোংলক্লিবা বি জে পিগী ফৎত্রবা থৌওংসিগী মায়োক্তা লেপ্লি। তৌবতবু মণিপুরগী ক্রাইসিস অসিনা ঐখোয় পুম্বনা সোল্যুশন পুরক্লবা অমদি বি জে পিগী ষ্টেট লৈঙাক্কী লোইশিনবা হৈত্রবা থৌওংসিনা লৈঙাক্কী মায়োক্তা খোঙজং কয়া চথুদুনা লৈরি। ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা কুকি ...*মখা লমায় ৬ কলম ১*

...মখা লমায় ৬ কলম ১

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

এন্টি-ইম্পরিয়েলিষ্টশিংনা ভিয়েটনামগী রেভল্যুস্নরি *হো চি মিন* নৈনবা মথৌ তারি : ৱান্ডন বেল্লো

হান্নগী মখা... "ফ্রাঞ্চকা য়ানবা অমা পুরক্লিবা অসিনা মালেমদা শক খঙহন্নবা থোঙ অদু হাংদোক্লে। মসিনা ঐখোয়বু হেন্না মরা চেৎলবা মালেমগী থাক অমদা পুরক্তুনা, পোলিটিকেল ওইবা অচৌবা মায় পাকপা অমা ফংহল্লগনি। লৈবাক অসিদা ফ্রেঞ্চকী লাম্মী লীশীং তরামঙাখক চহী মঙাখক্কী ওইনা লৈগনি... মসি লান থোক্লগদবগী মহুত্তা পোলিটিকেলগী লৌশিং অদু উৎপনি। ৱারী শানদুনা, চহী মঙারোমগী মনুংদা ঐখোয়না নীংতম্বা ফংবা ঙমগদবা মতাংদা করিগীদমক্তা মীওই লীশিং য়াঙ্খে নৎত্রগা লাখ অমগী মপূন্সি পিখম্নহনগদৌরিবনো?... হো চি মিন ঐদি নখোয়বু মতম পূম্বদা নীংতম্বা ফংনবা লন্মীদা লমজীংদুনা লাকপনি। ইশাগী ইরৈবাক অসি য়োন্থোকখিগদবগী শরুকপুদি শিখিবনা হেন্না পামজে হায়বসি নখোয়না হেন্না খঙলিবনি। ঐনা ৱাশক্তুনা হায়রি, নখোয়বু ঐহাক্লা য়োন্থোকখিবা লৈতে।"

মহাক্কী ৱারোল অসি তাবদা তিল্লিবা মীয়াম অদুগী মবুক্লীং ওনখি। হোনা দিবেটপু ইস্যুশিংগী ৱাখৈ পুরক্লবা হোৎনবগী মেথদ অমা ওইনা শীজিন্নবা পামজে হায়বা Lacouture গী মত '... হোগা মরী লৈনবা, য়েৎননীংঙাই লৈত্রবা ৱাফম অমদি... মহাক্লা মীয়াম্বু য়ানীংবা পোকহন্নবা হোৎনবা য়াম্না পামজবা, নম্ফুগী মহুত্তা মরৈ য়েৎনদুনা থৌশিলশিংবু য়ানীংহন্নবা হোৎননীংবগী য়াম্না দেমোক্রেটিক ওইবা অপান্বা অসিনি' হায়বসিসু ৱাঙাং অসিনা উৎলি।

মতুংদা থোক্লকপা থৌদোকশিংদা, হোনা Sainteny গা শন্দাইনদুনা য়ানবা অমা পুরকখিবা অসি অশিংবা খোঙথাং অমনি হায়বসি তাকই। খোঙথাং অসিনা, ফ্রেঞ্চকী মায়কৈদগী য়ানখিবা অসি থুগাইরকপা অমসুং নৌনা খুদম চনশিন্নবা লান্দারকপদা মপাঙ্গল শোন্থহনখি অমসুং মখোয়বু লোগী মীৎয়েংদা অরানবা তাহনখি। হোগী 'Political Report at the Second National Congress of the Viet Nam Workers' দা 'চহী অমরোম মতম খরদগী ওইনা লান লেপ্পরিঙৈদা ঐখোয়না ঐখোয়গী খোঙমী-লান্মীশিং শেমগৎনবা মতম ফংখি' হায়না পনবা মরম্না, খোঙথাং অসি হৈ-শিংলবা মিলিটরিগী থৌশিল অমসু ওইখি।

হো অমসুং মীয়ামগী লান : লান শোক্লবা হায়বসি অতোপ্পা পান্বৈশিংনা পোলিটিক্সকী পান্দম ফংনবা হোৎনবনি। ৱাফম অসি, মনীং-মখা তম্বা ভিয়েটনাম অমা ওইহনবা হায়বা পান্দম অসিদগী মতম পূম্বদা খুবৈ নাম্মা চোইথোকখিদবা হোনা, শন্দাইনবা অমসুং লান্থেংনবা অনী অসিগী মরক্তা য়াম্না হৈ-শিংনা মথৌ পাঙথোক্তুনা ময়েক শেংনা উৎখি। কুমজা ১৯৪৬ কী দিসেম্বরদা ফ্রেঞ্চকা শন্দাইনরম্বশিং অদু অরেম্বা তাদুনা লান অমুক হন্না শোক্লরকখি।

জেনরেল Vo Nguyen Giap পু Battle of Dien Bien Phu গী লান অসি য়াম্না ফজবা লাল্লোং অমসুং থৌশিলগা লোয়ননা শোক্লখিবগীদমক্তা মিলিটরিগী লাইপোক অমা ওইনা শীংথানবা তারবসু, হোগী খুৎইশিংদা মীয়াম্না শোক্লবা লানগী কাঙলোনশিং অদু য়াম্না মমুৎ তানা খঙবগী মমি অমা তাবা উই। কুমজা ১৯৪৭ কী জুন ১৪ দা ফোঙদোকখিবা মহাক্কী 'Appeal Issued after Six Months of Resistance' হায়বসিদা হোনা মথংগী চহী তরেৎতা পাঙথোক্কদবা থৌশিলশিং অদু মচা খায়না উৎখি। আপিল অদুদা মহাক্লা হায়খি, "য়েক্লবনা খোঙলৈ থুনা মায় পাকপা পাম্মী। লান অসি মতম শাংনা শোক্লদুনা লৈবা তারবদি মহাক অমাঙ-অতা থোকপা হেঞ্জিল্লক্তুনা শোন্থরক্কনি অমসুং মায়থীবা নংগনি।

ৱাফম অসিনা মরম ওইদুনা ঐখোয়না ঐখোয়গী ফোর্সশিংবু শেমগৎহৌনবা অমসুং অহেনবা এক্সপরিয়েন্স তানশিনহৌনবগীদমক্তা লীশাং শীৎনা শোক্লবা রেজিষ্টেন্স ৱার অমগী লাল্লোং শীজিন্নগনি। ঐখোয়না য়েক্লবগী ফোর্সশিংবু চোকথহন্নবা গুরিল্লা টেক্টিসশিং শীজিন্নরগা মমৈথংদা পাক-শনবা লাঞ্জঙ অমনা মখোয়বু তকখায়গনি। **মথং মথং...**

খ্যংস্পেন / খঙহঞ্জবা

দ কলচরেল ফোরম, মণিপুরগী জেনরেল বোদি মীটিং অমা এগজিক্যুটিভ কম্মিটি খনবগী ইলেক্সনগা মরী লৈননা লাক্লিবা এপ্রিল ১৬, ২০২৬ কী নুংথিল পুং ৩.০০ দা জি পি ৱিমেন কোলেজদা পাঙথোক্কনি তৌরম্বদু লৈবাক্কী ওইবা ফীভমসিনা মথংগী নুমিৎ অমা লেপত্রিফাওবা য়ৈথোকচরে হায়না মরী লৈনবা মেম্বর খূদিংমক্তা খঙহঞ্জরি।

খঙহঞ্জরিবা ঃ-
পি অচৌ সিংহ
কনভেনর

HL-P/0660/16

খ্যাঙ্গ্লেংন / সোরোখাইবম শাগৈ অপোকপা খুরুম্বগী পাউজেল

লাক্লিবা তাং ২০/০৪/২০২৬ ইং, কালেনগী ৩ নি পানবা নিংথৌকাবা নুমিৎতা থৌবাল ৱাংখেমদা লৈরিবা সোরোখাইবম শাগৈ-গী অপোকপগী লাইশঙ থোং হাংজরগা ইবুধৌ-ইবেনধৌ অনিগী ফীজোল হোংজদুনা অচম্বা থৌরমগা লোয়ননা হৈকৎ-লৈকৎ তমজগনি। নুমিৎ অসিদা লম লমদা লৈবীরিবা সোরোখাইবম শাগৈচাশিংনা লেংবীরক্তুনা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বা অসিবু য়াওবীরনবা পাউজেঞ্জরি।

থৌরম পরেং ঃ- অয়ুক পুং ৭ তগী ১১ ফাওবা।

পাউজেঞ্জরিবশিং :
১। সোরোখাইবম তোল্লপিশক
২। সোরোখাইবম চাওবা - 9612271833
৩। সোরোখাইবম কুনজেশ্বর - 7005739933
থৌবাল ৱাংখেম, মণিপুর

HL-P/0641/13,14,16

অ্যাপোলো
APOLLO TUTORIAL & APOLLO HOSTEL

ADMISSION OPEN FOR

Class XI Science & Class XII Science
Foundation Course - 2026
(Both CBSE & COHSEM)
Class Starts : 16th Arpil 2026
Subject : Phy, Chem, Bio, Maths, Eng. (COHSEM)
Bio/ Comp. Sc.
Tuition Fee : 15K for 4 Subjects
& 17K for 5 Subjects

Hostel (Separate) for Boys & Girls (Std. : Class IX, X, XI and XII) Limited seats
Hostel Fee + Mess fee : 4 K per month
Van Service Available for Tution & Schools

Forms vailable at Apollo Office, Kwakeithel Near Amuco Office
(Timing : 6 a.m. to 10 a.m. & 2 p.m. to 5 p.m.
Contact No. +919774505785

HL-B/6 to 17 April

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৯ দা, পার্লিয়ামেন্টরি কম্মিটি অমনা ইন্দিয়াগী স্কুলশিংদা সেক্স এদ্যুকেশন পুশিনবা য়াখিরোই হায়বা ৱাফম ফোঙদোকপগা লোয়ননা হীরম অসি প্লস টুগী থাক লাম্থোক্লবা মতুংদা মহৈরোয়শিংদা তম্বীবনা ফগনি হায়না মত পীখি। কম্মিটি অদু বি জে পিগী সিনিয়র লিদর এম ভেঙ্কেয়া নাইদুনা লুচিংখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, নোংমাইখোং, ইথাই অমদি খোর্দাককী নুপী কয়ানা আর্মিনা লোক্তাক পাৎতা চথুবা সম্মর ষ্টোর্ম ওপরেশননা মীয়ামদা অৱাবা নংহনবতা নত্তনা কৈবুল লমজাউদা লৈরিবা সঙাই অসিসু পাক্তক্লনা শিরম্বা য়াবনা খুদক্তা ওপরেশন লেপহল্লু, সঙাই কল্লু হায়না চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা চীফ মিনিষ্টরদা মেমোরেন্দম পীশিন্দুনা ৱাকৎখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ দা, পাঙথোকখিবা ১৫ শুবা লোক সভা মীখলগী আউটর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিট্যুএন্সি চান্দেলগী পোল্লিং ষ্টেশন ৪১/১৩ দা নুপা অমনা ভোটরশিংগী লিষ্ট পায়শিল্লগা মহাক্লা মথং মথং ঈ ভি এমদা ভোট থাদখি হায়না থৌদোক অদু উরুবা পাউমীশিংনা রিপোর্ট তৌনখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা মোংশাঙ্গৈ বোরোই মখোঙদা ময়াং ইম্ফাল এসেম্বলী কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ, কে ঐচ রতনকুমারগী এস্কোর্টকী গাড়ীগা মোটোর সাইকল অমগা থেঙ্গাইনবদা এস্কোর্টকী গাড়ী অমসুং মোটোর সাইকল অনীমক মৈ চাকপগা লোয়ননা মীওই অহুম শোক্তুনা লায়কন্নখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, এসিয়ন ফুটবোল কনফিদ্দরেশনগী ভিজন ইন্দিয়া পাইলট প্রোজেক্ট ওইনা অম্ফাগী লমজীং মখাদা দি এস এ, ককচিংনা শীন্দুনা এসোসিএশন অসিগী গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা গ্রাসরুট স্কুল লিগ ফুটবোল টুর্নামেন্ট, ২০০৯ গী নুপামচা চহী ১২ মখাগী ৱিন্নর মার্টিন গ্রান্মার স্কুলনা ওইখি।

৫. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৬।০৪।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
শজিবুগী ২৯ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, থবক অমদি লন পনবা/মাঙবা য়াবা নুমিৎনি। থাজদবা কান্নবা খরসু ফংজগনি, অরাপ্পগা মতেং লৌনবা কন্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: পোথাবা অমদি তুংদা কান্নরক্কদবা মীদা তেংবাঙথোকপা মতাং চাগনি। নীংলকপদুমক কনাগী থৌইনশিল ঙাইদনা পাঙবা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মিথুন: খূৎচাও থানা থৌ পাঙবা মতাং চাগনি, অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্কদবা নুমিৎনি। নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়াগনি, লন চঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: লাইবক ফবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাংলবসু অঙম্বনা চানবীরনি, নচা-ননাইগী মতেংনা অমদি থৌনা ফুদোকপনা থৌ পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং ফাথনা লৈখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: চিংনবা অমদি নুংঙাইতবা পাউ তাগনি, কাউবদগী পোৎ মাঙবা য়াই। মীয়ামগী মতেং লৌরবদি শোয়দনা অখন্নবা থবক পাঙগনি, কান্নজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা হান্নগুম চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: মীকোক থোংবা ৱারবসু অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোল্লবসু লন চঙগনি, নীংবা মপা চাগনি। অঙম্বনদি চানবীবা ৱাৎকনি, পঙশিনগনু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: অয়াম্বা লমদা মায় পাক্কনি। ইমুং-মনুংগী ৱাসু তাবা কান্নগনি, নথক থোংবনা চানবীবতা নত্তনা অরং-অরাক ফংগনি, খুদোংচাবা লৌহৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবদি থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

বৃশ্চিক: ৱা-ঙাংবা অমদি মতম শীজিন্নবা হৈবা ৱাৎকনি, লৌশিং চাউবগী পাউতাক লৌদবা তৌগনু। য়েৎনবা য়াবদা য়াওরুদবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: য়েক্লবা লাকশিনগনি, লন চঙগনি, থাজদবা কান্নবা ফংজগনি। অঙম্বনদি তাথি, অনম তানগনু অমদি নীংবদুমক পাঙদা য়াদে খনগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: নাপল থাদোক্লবদি মরুপ কায়নরোই। মতাং চানা থৌনা ফুদোকপদি য়াগনি, পন্দুনা লৈখিবা লন থৌজিনহৌরো, খুদোংচাবা মাঙহনগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: য়েৎনবা অমদি নকন্থিনা নরল ফোইদৎকদবা নুমিৎনি, ফিংগনু অমদি খাঙবা কল্লু। অচুম্বা অমদি মীয়ামগী অপান্বনা পান্বৈ ওইবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: হরাওবা-নুংঙাইজবা, নচা-ননাই ফংজবা, মীচঙ খোম্বা য়াবা নুমিৎনি। মীতোপ্পদি কল্লকপা, অখঙ-অহৈ শারবদি মরুপ কায়নবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।