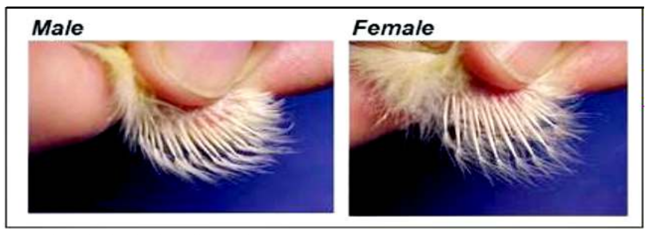
য়েন্নাওদা লাবা-অমোম খঙদোকপা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -



য়েনাওদা লাবা-অমোম খঙদোকপসি য়েন লোইবীগদৌরিবা কাঙবুশিংনা য়েন খরা চাউনা মরূম নৎত্রগা মশা চানবগী লোয়বীনবগীদমক্তি খঙবদা কান্নবা অমা ওইরি। য়েরূমগীদমক্তা লোয়বীবা কাঙবুগীনা য়েন অমোম খক্তং লোয়বীবা পান্বনিনা য়েন অমোম খক খনবীরগা লোয়বীবা য়ারে অদুগা অমরোমদনা মশা চানবা য়েন লোয়বীগদবা কাঙবুগীনা লাবা ঙাক্তা লোয়বীবদা য়াম্না ফবা অমা ওইহল্লি। অসিদসু নত্তনা য়েনাও মচা পুথোক্লবগীসু য়েন লাবা-অমোমগী রেসিও থম্লবদসু য়েনাও পীক্লিঙৈদগী খন্দোকহৌরগদি য়েনাও মচা পুথোকপদা অচৌবা মতেং ওইহল্লি।

লাবা-অমোম খঙদোকপগী মওং কয়া অমা লৈরি। তৌবতবু য়েনবুনা য়াম্না লায়না খঙবা ঙন্বদি অনী থোক্লা লৈ। মখোয় অদুদি মখাদা থমজরি।

i. অমাংথোঙদগী য়েংলগা খঙদোকপা জপানিজ মেথোদ হায়নসু খঙনৈ।

ii. য়েনাও মচু অমদি মতুগী মওংদা লাবা-অমোম খঙদোকপা।

i. অমাংথোঙদগী খঙদোকপা : অমাংথোঙদগী লাবা-অমোম খঙদোকপসি য়াম্না লায়না খঙদোকপা য়াই, লাবা-অমোম খঙদোক্লবগী থৌওং খরা মখাদা থমজরি :

➢ য়েনাওদু লেঙদনা চেকশিন্না পায়বীবা মতমদা খূৎ অনীগী কারক্তা মকোক্তু চপশিল্লগা য়েনাওগী মচিন্দুনা ইশাগা মায়োক্লগনি।

➢ য়েনাও পায়রিবদুগী খুবীদুনা তপ্না মবুক্তা নন্বীরগা অমাংথোঙদু চপশিনবীরগা য়েন্থি লৌথোকপীগনি।

➢ চেকশিন্না অমাংথোঙদু খিতং হাইদোকপীরগা মসিদা তোংথোকপা মচা অমা উবা ফংলদি মদু লাবা ওইগনি অদুগা উরিংগী মওংদা তোংখৎলিবদুগী মখাদা পীক্তল্লা লাবা ওইরগদি উবা ফংগনি।

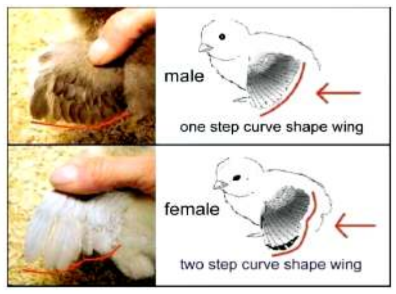
➢ য়েনাও অমোম ওইরগদি তোংখৎপসু উবা ফংলোই অমদি উরিং মানবা মচাদুসু উবা ফংলোই।

ii. য়েনাও মচু অমদি মতুগী মওংদা লাবা-অমোম খঙদোকপা :- য়েনাওগী মতুদগী খঙদোকপসিনা খ্বাইদগী নুংঙাইবা অমদি লায়বা অমসু ওইরি অদুবু মসিদা য়েনশিংগী মখল মান্নদবনিনা করিগুম্বা মতমদা অৱাবা অমসু মায়োক্লে। শম্না হায়রবদা য়েনাও ওল্লকপা মতমদা য়েনাও খরদি মতু য়ামদনা লৈ। মসিদা মশাগী মতুদু তেল্লবসু তেন্না লাবনা খরা হন্থনা মতু পাল্লি অদুগা অমরোমদনা অমোম্না খরা কূংনা মতু হৌবা উই। মসিদা ঐখোয়না লাবা-অমোমগী খেন্নবা খঙদোকপা ঙম্মী।

য়েনগী মচু মান্নদবা অনী ক্রোস তৌরগদি মচুদা বেজ তৌবা genetic character দুনা লাবা-অমোম খঙদোকপা ঙম্মী অদুবু মফম অসিদদি অশেংবা ব্রীদিং ষ্টোক থল্লগা ব্রীদিং লাইন্স ময়াম অমা থম্বনিনা অশোয়বা কয়া অমা উবা ফংগনি।

অতোপ্পা অমনা য়েনাওগী মশাগী মতু খরা শাংবা ওইরগনা অরোইবা মতুদু কোনলপ তৌরগদি মদু লাবা ওইনা লৌগনি অদুগা অরোইবা মশাগী মতুদু অনী থোক্লা কোনলপ তৌরগদি মদু ঐখোয়না অমোমনি হায়না লৌগনি।

ময়াম্না পংহায়দা হায়রগা অচুম্বা ওইবা খরা অমসু মখাদা থমজরি।



➢ য়েরূমগী মওংদা লাবা অমোম খঙদোকপা : করিগুম্বা কান্দা য়েরূমসি খরা শাংতক তৌরগা খরা মরাক চপ্পা ওইরগদি মদু য়েনাও ওল্লকপদা লাবা ওইগল্লি হায় অদুগা করিগুম্বদা য়েরূম্না খরা কোইরপ তৌবসিনা ওল্লকপা মতমদা অমোম ওইগল্লি হায়নৈ অদুবু মসি অচুম্বদি নত্তে অদুগা মসিমক্লা য়েরূম কোল্লগা য়েনাও লোইনমক ওল্লক্লনি হায়বসু লৈতে।

➢ য়েরূম কোনবা মতমদা নুমিৎ তরেৎনি শুবদা candeling তৌরগা য়েরূম মনুংদা লৈবা য়েনাওগী গ্রোথ য়েংবা মতমদা লাবা-অমোম খঙবা ঙমদে।

➢ অতোপ্পা অমনা অরূম্বা পোৎ অমা য়ানখৎলগা য়েনাওগী মথক্তা য়ান্দুনা থল্লগা কোইনা চৎলগদি অমোম ওই অদুগা শাংনা চৎলগদি লাবা ওইগল্লি হায়নৈ। মসিসু অরানবা ওইগল্লি।

অসুম্না য়েনাওশিং ঙন্না লাবা-অমোম খঙহৌরগদি ঐখোয়না অপাম্বা মওংদা শেন্দাল লন্বী অমা ওইনা ঐখোয়না য়োকপা য়ারগনি। ●

মনা-মশিংদা বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং অমসুং থেংননবগী পাম্বৈশিং

- ডা. ৱাইখোম জিতেন -

পাম্বী অমনা মপূং মরৈ ফানা হৌনবা হোৎনবদা শোয়দনা য়াওদ্রবা য়াদ্রবা অদুবু পাম্বীনা চাংদি য়ামদনা মথৌ তাবা পাম্বীগী মচীঞ্জাকশিংগী মনুংদা বোরোন হায়বসিসু অমনি। পাম্বীশিংনা মখোয়গী মহৌশাগী ওইবা মশক-মওংদা অহোংবা লাক্লবা তোঙান তোঙানবা মরমশিংগী মনুংদা তোঙান তোঙানবা পাম্বীগী মচীঞ্জাক মখলশিং ৱাৎপদগী ওইরকপা লায়ওংশিং অসিসু অমনি। অসুম্না পাম্বীগী মচীঞ্জাক ৱাৎপদগী উৎথোরকপা লায়ওংশিং অসি চহী খরগী মমাঙদদি মপূং ওইনা নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাশনচিংবা পাম্বীনা চাং ৱাংনা মথৌ তাবা পাম্বীশিংগীদমক থেংনরম্মী। অদুবু ঙসিদি ঐখোয়গী ইঙ্খোলশিংদা বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং উৎপা পাম্বীশিং উবা হৌরে। মালেমগী ওইনা পাম্বীনা চাং য়ামদনা দরকার ওইবা পাম্বীগী মচীঞ্জাকশিংগী (মাইক্রোন্যুত্রিএন্ট) মনুংদা জিঙ্ক ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লবগী হেক মথংদা বোরোন ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লবা লৌফমশিং লৈ।

বোরোন তোয়না ৱাৎকনবা লৌফমশিং : ১) নোং কা হেন্না তাবা (২৫০০ এম এম/চহীদা) গা লোয়ননা নুংশা য়াম্না শাবা (৩৩° সেলসিয়স)

২) লৈঙোইনা মপূং ওইনা তৌবা লৌফম (লৈঙোই ৬৫% হেন্না য়াওবা) গা লোয়ননা নোং য়াম্না তাগনবা মফম।

৩) কা হেন্না লৈতান ঙাক্তা ওইনা তৌবা মফম ওইবগা লোয়ননা illite কৌবা লৈতানগী মখল ওইবা লৈবাক।

৪) লৌফমগী অশিন-অয়াক্কী চাং অসি কা হেন্না শিনবা হায়বদি pH 4.5 কী মখা অমদি অয়াকপা রো চঙশিনবা লৌফম হায়বদি pH 6.5 কী মথক্তা লৈখিবশিং।

৫) লৌফম অদুদা পাম্বীনা লৌখৎপা ঙম্বা মওংগী বোরোন য়াওবগী চাং অসি নেম্বা (লৈবাক কেজি অমদা ০.৫ মিলিগ্রাম ঈশিং অশাবদা তুম্বা ঙম্বা)।

৬) ষন্থি-ষণয়ুং অমদি মনা-মশিংদগী পথু-পুমথরগা ওইবা লৈবাক লৈশা (ওর্গানিক মেট্টর) য়াওবগী চাং নেম্বা (০.৭৫%দগী হন্থবা)।

৭) লৈবাক লৈশাদা য়াওগদবা ঈনিলগী চাং কা হেন্না নেম্বগা লোয়ননা কা হেন্না কংবা ঈশিং নুংশিৎকী ফীভম ওইবা মতম।

৮) কেলসিয়ম কৌবা পাম্বীগী মচীঞ্জাক মখল অসি কা হেন্না ৱাৎপা লৌফম নৎত্রগা শুনু চাং ৱাংনা চাইখিবা লৌফম।

৯) নাইট্রোজেন অমসুং পোটাসিয়ম য়াওবা হার মখলশিং কা হেন্না চাইবা লৌফমশিংদসু বোরোন ৱাৎপগী লায়ওংশিং থেংনবীগনি।

লৌফম অদুদা থারিবা পাম্বী মখল খেন্নবগী মতুংইন্না লৌফম অদু বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং উৎপা অমসুং উত্তবা খেন্নগনি। খুদম ওইনা কোবি, হঙ্গাম অমদি হৱাই মখল খরদা বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং য়াম্না তোয়না উৎকল্লি।

বোরোন দরকার লৈবগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না খায়দোকপা পাম্বীগী মখল।

চাং ৱাংনা মথৌ তাবা	ময়ায় ওইনা মথৌ তাবা	চাং নেম্না মথৌ তাবা
এপ্পল, নাশপতি	খামেন অশিনবা	হৱাই অশাংবী
কোবী, কোবী লৈ	মোরোক মখলশিং, থবী	মখল, ফৌ, গেহু,
ব্রোকোলি,	হৱাই থরাক, কেরোট	চুজাক, কোমলা
হঙ্গাম, হঙ্গাম	Lettuce, তিল্হৌ	চমপ্রা, অঙ্গুর
মরূ কাবী	মঙ্গ্রা, হীদাক মনা	আলু, স্ট্রোবেরি
সুগর বিট, নুমিৎলৈ		

বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং :- পাম্বী মখল খেন্নবগী মতুংইন্না বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং অসি পাম্বী অমগা পাম্বী অমগা মান্নদে অদুবু অয়াম্বা মতমদা বোরোন ৱাৎপা অসি অনৌবা মনা অমদি ময়োল, লোয়ন-লোয়ননা মহৈ মপালশিংদা হান্না উৎলি। বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং অসি মরু ওইনা মহৈ/মউ চেকখাইবা/কোনবা, মনা কোনশিনবা, মউগী মনুংদা হোবনচিংবা থেংনবীগনি।

হঙ্গাম, কোবি মখলগী পাম্বী : পাম্বীগী মউ খাইদোক্লবদা মনুংদা হোনা লৈরম্বা থেংনবীরবদি বোরোন ৱাৎলে। কোবিলৈদা লৈগী শরুক অদু মমায় চাম্বা হায়বদি লৈগী ওইফম থোকপা মচুগী মরক মরক্তা কোহ্লিং মচু ওইরপ তৌবা মফুৎ-মফুৎ লৈবা।

খামেন অশিনবা : পাম্বী অদু চাউবা হেন্দনা লৈবা, মনাগী শরুকশিং পীকপগা লোয়ননা খোইদ্রিং খোইদ্রাং তৌবা। মহৈগী শরুক্তা ময়ি লৈবা, চেকখাইবা, মহৈগী শরুক অদু মচি-মচি মুনবা।

থবী : পাম্বীগী মউগী শরুক্তা চেকখাইবা, অরিবা মনাগী মতাই থংবা শরুক্তা হঙ্গাম মপাল মচু ওইরকপা, অনৌবা মনাশিং মওং কায়বা অমদি মচু মরাং-মরাং তৌবা, মহৈদা শাংনা-শাংনা মফুৎ-মফু তৌবা অমদি মহৈগী মতোন অদু পীকশিল্লগা কোনশিনবা।

মোরোক মখলগী পাম্বীশিং : পাম্বী চাউবা হেন্দবগা লোয়ননা মনাগী শরুকশিং অদু ওনবা অমদি খোইদ্রিং খোইদ্রাং তৌবা। মোরোক্কী মহৈ অদু মওং চুমদবা অমদি অমুবা দাগফমশিং লৈবা।

আলু : অনৌবা ময়োল চোংবা ঙমদবগা লোয়ননা অনৌবা মনাশিং মথকলোমদা তেঙ্কোৎ শানা লৈবা।

থাও শুম্নবা হঙ্গাম : চাওদম থিনবগা লোয়ননা অরিবা মনাশিং কোম্বীরৈ মচু ওইনা নেমশিন্দুনা মপাল শাৎতোকপা ঙমদনা লৈবা।

বোরোন ৱাৎপদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ : বোরোন ৱাৎপদগী ঙাকথোক্ল বগীদমক তোঙান তোঙানবা বোরোন য়াওবা হার মখলশিং খুদম ওইনা বোরেক্স, এগ্রিবোর, ত্রোনাবোর, বোরিক এসিদ, সোলুবোর, পোরটবোর, বোরোন ফ্রুইটস, বোরোমেক্সনচিংবা শীজিন্নবা য়াই। তৌবতদি লৌ পরি অমগী চাংদা য়াল্লবদা কেজি ০.৩-৩ ফাওবগী চাংদা চাইবীগনি। চপ চানা কয়া য়াম্না চাইগদবগে হায়বদুদি লৌফম অদুদা য়াওরিবা বোরোনগী চাং অমদি থাগদৌরিবা পাম্বী মখল অদুগী মথৌ তাবা য়েংলগা চাইবীগদবনি। মরমদি বোরোন চাং ৱাংনা মথৌ তাবা পাম্বীশিংগী য়েংলগা চাইরিবা বোরোনগী চাংনা বোরোন নেম্না মথৌ তাবা পাম্বীশিংদা বোরোন হেনবগী অৱাবা মায়োক্লহনবা য়াই। ঈশিংদা থিৎলগা মনাদা কাপ্লবা বোরোন য়াওবা হারশিং (০.২-০.৫%) গ্রাম ২-গ্রাম ৫ ঈশিং লিটর অমদা হাপ্লগা কাপ্পা য়াই। বোনে ২০%গী চাংদা লাকপা ঈশিংদা থিৎলগা মনাদা কাপ্লবা হার মখলশিং গ্রাম ১.৫-২ ঈশিং লিটর অমদা য়াল্লগা নুমিৎ ১০-১৫ কান্নরগা অনী/অহুম্লক কাপ্পীগনি। বোরোন ৱাৎপগী লায়ওং উৎখ্রবা লৌফমদা বোরোন ০.১৫-০.২%গী চাংদা হাপ্লবা বোরোনেটতা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট শীজিন্নবীবগা লোয়ননা চহী ২/৩ খুদিংগী লৌফমদা ষন্থি-ষণয়ুংগী হার লৌ শঙম অমগী চাংদা ত্রেক্টর ত্রেলর অমদগী তাদনা খোইদুনা খোইজিনবীগদবনি।

তোঙান তোঙানবা লৌফমদা লৈরিবা পাম্বীগী মচীঞ্জাক্কী চাং খঙনা পাম্বীশিংদা মচীঞ্জাক পীদুনা পোথোক হেনগৎহন্নবা হোৎনবা হায়বসি তৌদবা য়াদ্রবা লৌউ কাঙলোন অমা ওইরে। ●

নেচরেল ফার্মিং অমদি পাম্বীদা তাবা লায়না-তীলনা

- লোংজম বোরিস -

গ্রীন রেভল্যুশন লাকপনা ইন্দিয়া মীরমদা চীঞ্জাক মীপাল তাংদবা ওইহল্লবসু লায়না-তীলনা লাকশিনবদা খূৎশেমগী ওইবা তীলহাৎ হীদাক কয়া শীজিন্নবনা মরম ওইরগা অকোয়বগী খলদা চাউনা অকায়বা পীরকই। লৌউ-শিংউবদা চাথোক লৈনবগীদমক তীলহাৎ হীদাকশিং শীজিন্নবা অসি তঙাইফদবা অমা ওইরে। অকোয়বগী খল কায়হন্দনা পাম্বীশিং তিঞ্জং কায়জংদনা থাবদা নেচরেল ফার্মিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ। ইন্দিয়াগী ওইনা নেচরেল ফার্মিং হৌদোকপা অসি সুভাশ পালেকরনি হায়না লৌনৈ অমদি কুমজা ২০১৬তা মহাকপু পদ্মশ্রী এৱার্দ খূৎশিন্নদুনা শক খঙবীখি।

নেচরেল ফার্মিং হায়বা অসি করিনো : নেচরেল ফার্মিং হায়বা লৌউ পথাপ অসিদা পাম্বী অমবু থাবদগী লোকপা মতম ফাওবদা অহেনবা শেল চঙহন্দনা উবা লৌউ পথাপ অদুবুনি। নেচরেল ফার্মিংগী মতুংইন্না লৌউবা মতমদা অহেনবা হার, পাম্বী মশা ফহন্নবা হীদাক অমদি লায়না-তীলনা তারবা মতমদা হীদাক শীজিন্নবা মথৌ তাদে। মফম অদুদা ফংজবা ইনপ্যুটশিং শীজিন্নদুনা মহৌশাদগী লৈজরকপা লৌউ-পথাপশিং শীজিন্নদুনা বিজ্ঞানিক ওইবা মওংদা লৌউ-শিংউ তৌবনা নেচরেল ফার্মিংগী মরু ওইবা শরুক্কি।

নেচরেল ফার্মিংদা মরু ওইবশিং : ১) মফম অদুদা ফংবা ষন্থিশিং লৈবাক লৈহাও ফনবা শীজিন্নবা। মহৌশাগী ওইবা ষণ ফংদ্রবদি ইরোইগী ষন্থিনা মহুৎ শিনবীবা য়াই।

২) অনৌবা ষন্থি (নুমিৎ তরেৎনিগী মনুং ওইবা) অমদি ষণয়ুং (নুমিৎ মঙানিগী মনুং ওইবা)

৩) লৌরাক মচা-মচাদা থা অমদা ষন্থি কেজি ১০গী চাংদা চংই। ষণ অমনা থা অমদা লৌরাক মচা ৩০গী চাংদা পান্নবা ঙম্মী।

৪) ষণয়ুং, চিনি অঙাংবা অমদি বেসোন শীজিন্নবা য়াই।

নেচরেল ফার্মিং লৌউ পথাপ্তা পাম্বী মশা ফনা থম্বা - এ) Beejamrita (seed treatment) : মরূদা হীদাক তোৎপা অসি beejamrita শীজিন্নদুনা তৌবা য়াই।

- মরূ কেজি অমদা beejamrita 200ml গী চাংদা শীজিন্নবা য়াই।
- শিং, য়াইঙং, চুনচিংবশিং থাবদা বাস্কেট অমদা হাপ্পগা beejamrita দা সেকেন্দ ১৫-২০ ফাওবা তিংলবা মতুংদা মরূশিং অদু উরুমদা থম্বীরগা মথংগী নুমিৎতা থাবীগনি।
- Beejamrita অসি শেম্বদা নুমিৎ অনীগী মতুংদা শীজিন্নবা হৌগদবনি।

Beejamrita গী কান্নবশিং - • Beejamrita না মরূগী ময়োন চোংবা হেনগৎহল্লি অমদি শাহৌ মান্নহনবা ঙম্মী।

- অঙৈং-অশা ওল্লকপা মতমদা লায়না-তীলনা তাবগী চাং হন্থহল্লি।

বি) **Brahmastra :** পাম্বীগী মহি চুপথোক্তুনা অমাঙ-অতা থোকহনবা তীল মখল অয়াম্বা Brahmastra শীজিন্নদুনা লাকশিনবা য়াই।

- Brahmastra অসি শেল্লবা মতুংদা নুংশা মঙাল অমদি নোং য়ৌদবা মফমদা থম্বীগনি।
- Brahmastra হাপ্পা অসি নুমিদাংৱাইরমদা চাইবনা খ্বাইদগী ফৈ।
- Brahmastra 1 liter ঈশিং liter 40 দা হাপ্পীরগা bigha অমদা হাপ্পীবা য়াই।

২) **Agneyastra :** Agnesytra হায়রিবা অসি মহৈ, মনা অমদি মরূ চাবা তীলশিং (root, fruit and shoot borer) দা শীজিন্নবা অদুগুম্বা হীদাক মখল অমনি।

- Agneyastra শাবদা ষণয়ুং লিটর ১০, মোরোক মকুম গ্রাম ৫০০, চনম গ্রাম ৫০০ চংই। মৈদা লোম্থোকপীগনি। মৈদা লোল্লবা মতুংদা পুং ৪৮ ঈংথহনগনি।
- শেম্বা লোইরগা নুংশা অমদি নোং য়ৌদবা মফমদা থম্বীগনি অমদি নুমিদাংৱাইরমদা চাইবীগনি।
- Agneytstra লিটর ৪০দা হাপ্পীদুনা bigha অমদা চাইবীবা য়াই।

৩) Dashparni : পাম্বী অয়াম্বদা তাবা তীল মখলশিং Dashparni না নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্মী।

- Dashparni শেম্বদা ষন্থি, ষণয়ুং, য়াইঙং, হিং, হীদাক মনা অমদি মোরোক মকুপনচিংবশিং চংই।
- শেল্লবা মহীশিং নোং অমদি নুংশা য়ৈদবা মফমদা য়ারিবমখৈ থম্বীগনি।
- শেল্লবা হীদাক অসি শীজিন্নবা মতমদা নাতোন খুমজিনবীগনি অমদি নুমিৎ ৪০-৫০নিগী মনুংদা হীদাক শীজিন্নবীগনি।
- ঈশিং লিটর ৪০দা dashparni লিটর অমা হাপ্পগা bigha অমদা চাইবা য়াই।

৪) Neemastra : Neemastra নীম পাম্বীগী মনা নৎত্রগা মহৈ অদুগা ষন্থি-ষণয়ুংগা নীংথিনা য়ানশিন্নরগা শাবা য়াই। নীমদা শারিবা হীদাক অসিনা তীল মখল ৫০০ হেনবা নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্মী। নীম পেষ্ট অসিনা তীলশিংদা নত্তনা কোকফাই শুজা, বেক্টিরিয়া অমদি লৈবাক লৈহাওদা য়াওবা nematodes শিংদগী নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্মী। নীংথিনা শেল্লবা neemastra অসি লিটর অনী ঈশিং লিটর ২০দা য়ানশিন্নরগা bigha অমদা চাইবা য়াই।

নেচরেল ফার্মিং য়াম্না কান্নরবা লৌউ পথাপ অমা ওইজরবসু মখা তানা রিসর্চ তৌদুনা হেন্না কান্নবা মওংদা পুথোকপা য়াই। বিজ্ঞানিক ওইবা থিজিনবগী পাউদম (scientific research reports) মরাং কায়না লৈতবা মরম্না নেচরেল ফার্মিংদা কান্নবশিং মীয়ামদা নীংথিনা য়ৌহনবা ঙমদ্রি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৫৬)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্কী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

ঈয়োং কোংতিং থাং। শুনা লংলৌথিনা। চরৈ অইন ফি ফিশারমমে। সুনা চীঙ ও মিংথোল মিংকৌয়ে। তাইতল ও মিংথোল মিংকৌবদি করি তৌবদগীনো। চরৈ মরাক চামনা পীকপা। মাললৌ ফি মপাল কুমপা ফিবু তাইনা মেলনা থারমমে তাইতন ও। হায়না মিংথোলনখিয়ে। মৈতে লৈমা নোংপোললোন লিনথোইঙমবী। তাইতন সুনাচীঙদা কানা পোইরৈ লময়েং হৌবীনা। নহালঙৈ ইয়ুৱা ইপুথৌ চীঙখোঙ পোইরৈতোলনা। লোইবী শিতা য়েলবু খুল খুদিং চংনা থিরকপদা মশাবী মতৈমো লৈমা লৈনাওতবীনা ইয়োং পাংতিং কোংতিং থাংনা। চরৈ ফিশারমমে। হায়না য়োইবু ঐশু ঈয়োং কোংতিং থাংনা ফিকোই লেললমকে। হায়না শঙতীঙ ফিকোয় লেনলময়ে। অদু নুমিৎতগী তাইতন সুনাচীঙদা পোইরৈ খোঙলেং লময়েংহৌবী। ঈয়োং কোংতিং থাংনা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯴꯶꯶)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯀꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯝꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯊꯣꯛꯈꯤꯕꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯀꯅꯤ꯫)

ꯏꯌꯣꯡ ꯀꯣꯡꯊꯤꯡ ꯊꯥꯡ꯫ ꯁꯨꯅꯥ ꯂꯡꯂꯧꯊꯤꯅꯥ꯫ ꯆꯔꯩ ꯑꯏꯟ ꯐꯤ ꯐꯤꯁꯥꯔꯃꯃꯦ꯫ ꯁꯨꯅꯥ ꯆꯤꯡ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯌꯦ꯫ ꯇꯥꯏꯇꯜ ꯑꯣ ꯃꯤꯡꯊꯣꯜ ꯃꯤꯡꯀꯧꯕꯗꯤ ꯀꯔꯤ ꯇꯧꯕꯗꯒꯤꯅꯣ꯫ ꯆꯔꯩ ꯃꯔꯥꯛ ꯆꯥꯃꯅꯥ ꯄꯤꯀꯄꯥ꯫ ꯃꯥꯜꯂꯧ ꯐꯤ ꯃꯄꯥꯜ ꯀꯨꯝꯄꯥ ꯐꯤꯕꯨ ꯇꯥꯏꯅꯥ ꯃꯦꯂꯅꯥ ꯊꯥꯔꯃꯃꯦ ꯇꯥꯏꯇꯟ ꯑꯣ꯫ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯃꯤꯡꯊꯣꯂꯅꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯃꯩꯇꯦ ꯂꯩꯃꯥ ꯅꯣꯡꯄꯣꯜꯂꯣꯟ ꯂꯤꯟꯊꯣꯏꯉꯝꯕꯤ꯫ ꯇꯥꯏꯇꯟ ꯁꯨꯅꯥꯆꯤꯉꯗꯥ ꯀꯥꯅꯥ ꯄꯣꯏꯔꯩ ꯂꯃꯌꯦꯡ ꯍꯧꯕꯤꯅꯥ꯫ ꯅꯍꯥꯂꯉꯩ ꯏꯌꯨꯋꯥ ꯏꯄꯨꯊꯧ ꯆꯤꯡꯈꯣꯡ ꯄꯣꯏꯔꯩꯇꯣꯂꯅꯥ꯫ ꯂꯣꯏꯕꯤ ꯁꯤꯇꯥ ꯌꯦꯜꯕꯨ ꯈꯨꯜ ꯈꯨꯗꯤꯡ ꯆꯪꯅꯥ ꯊꯤꯔꯀꯄꯗꯥ ꯃꯁꯥꯕꯤ ꯃꯇꯩꯃꯣ ꯂꯩꯃꯥ ꯂꯩꯅꯥꯑꯣꯇꯕꯤꯅꯥ ꯏꯌꯣꯡ ꯄꯥꯡꯊꯤꯡ ꯀꯣꯡꯊꯤꯡ ꯊꯥꯡꯅꯥ꯫ ꯆꯔꯩ ꯐꯤꯁꯥꯔꯃꯃꯦ꯫ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯌꯣꯏꯕꯨ ꯑꯩꯁꯨ ꯏꯌꯣꯡ ꯀꯣꯡꯊꯤꯡ ꯊꯥꯡꯅꯥ ꯐꯤꯀꯣꯏ ꯂꯦꯂꯂꯃꯀꯦ꯫ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯁꯉꯇꯤꯡ ꯐꯤꯀꯣꯏ ꯂꯦꯅꯂꯃꯌꯦ꯫ ꯑꯗꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯒꯤ ꯇꯥꯏꯇꯟ ꯁꯨꯅꯥꯆꯤꯉꯗꯥ ꯄꯣꯏꯔꯩ ꯈꯣꯉꯂꯦꯡ ꯂꯃꯌꯦꯡꯍꯧꯕꯤ꯫ ꯏꯌꯣꯡ ꯀꯣꯡꯊꯤꯡ ꯊꯥꯡꯅꯥ꯫ ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।