হৌজিক্কী অনৌবা লৈঙাকসিনা দিভেলপমেন্ট ব্রার্ক্কী মহুত্তা মাঙদা তারিবা ইস্যুশিং লোইশিল্লু : রিপকো

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): হন্দক মণিপুরগী প্রসিদেন্টস রুল লৌথোক্লগা বি জে পিনা লুচিংবা নৌনা লিংলবা লৈঙাকসিনা দিভেলপমেন্টকী ব্রার্ক তৌবগী মহুৎ মাঙদা তারিবা ইস্যুশিং অতোনবা মতমদা লোইশিনবীয়ু হায়না রিজনল ইন্দিজিনস ফোরম ফোর পিসফুল কো-এগজিষ্টেন্স (রিপকো), মণিপুরগী সেক্রেটরি জেনরেল এন সী খুমনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, রাই খেমচান্দনা লুচিংবা লৈঙাক অমা লাকপসিদা রিপকো, মণিপুরনা হ্রাও-অয়াঙ্গ ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈঙাকসিদা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মাওনগী মীহুৎ অমা অমসুং কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টগী মীহুৎ অমবু দেপ্যুটি সী এম ওইহনবীরকপা অসিসু তংদু-লৈতাদ্রবা লমদমসিদা তংদু-লৈতাদ্রক্লবা মরম অমনি হায়না খনবা য়াই। লাইবক থীবদি চিন-কুকি ফুরুপকী মীওই অমা দেপ্যুটি সী এম ওইনা অমসুং রাইফৈ অমদি মার কাঙলুপকী মীওই অমখুনা লৈঙাকসিদা শৌগৎখিবা তাঞ্জাগা ইকান কারদনা চিংগী মফম খরদা মদুবু য়ানিংদবগী ঈরাং হৌরকপা, সিক্যুরিটি ফোর্স অমদি ঈহৌ হৌরিবা মীয়াম অনী মুক্লবগী থৌদোক খরা চুড়াচান্দপুরদা থোকখ্রে। থৌদোকশিংসিদা নত্তনা সাইকুল অমদি ইম্ফাল ইষ্টকা লোন্নবা মফমশিংদসু খুৎলায় পায়বশিংনা নোংমৈ পংকাপ্তা কাপথরকপগী থৌদোক থোকখ্রে। অসিগুম্বা থৌদোক খরসিনা লমদমসিদা ঈং-তপ্পা হঞ্জিন্নবা হোৎনরিবা লৈঙাক্কী খোঙথাংসিদা অচৌবা খুরৌ অমা থাংহনগদৌরি।

মরম অসিনা অনৌবা লৈঙাকসিনা দিভেলপমেন্ট ব্রার্ক তৌবগী মহুত্তা মাঙদা তারিবা ইস্যুশিং অসি লোইশিন্নবা থবক হান্না পায়খৎপীবনা লৈবাকসিদা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিল্লকপা ঙমগনি খল্লি। লৈঙাকসিনা তৌবা য়াবা থবকশিংদি চহী ৩ মশা-মশাগী ময়ূমদা চঙবা ঙমদনা অৱাবা খাঙলিবা আই দি পিশিং মশা-মশাগী ময়ূমদা হঞ্জিলহনবা, মণিপুর অমদি মপান লমগা শম্নরিবা হায়ৱেশিং মমিংতগী ওইনা নত্তবা ফ্রী মুভমেন্ট লৈহনবা, ঈরাংসিদা শিখ্রে হায়বা খঙলবা মীওইশিংগী শরূমচেৎ অমত্তা ওইরবসু মখোয়-মখোয়গী ইমুং-মনুংদা শীন্নবীবা অমদি লিতানদা কাঙলুপ অনীগী মরক্তা থোক্লিবা ঈরাংসি লোইশিনবীবা হায়রিবশিং অসিনি। হায়রিবা থবক মরি অসি মীয়াম্না খৌরাংনা ঙাইরক্লিবা পিস লাক্লবা অমত্তা ঙাইরবা সোর্ট টর্মদা চত্থগদবা থবক্লি হায়জনিংই। থবকশিং অসি অনৌবা লৈঙাক অসিনা মায় পাক্লা পাঙথোকপীনবসু রিপকোনা আপীল তৌরক্লি।

থবকশিং অসি নত্তবা খ্বাইদগী হেয়া মরু ওইরিবদি হান্নগী সী এম, এন বিরেননা লুচিংবা লৈঙাক্লো পাঙথোকপা হৌরক্লবা থবকশিং হায়বদি লমদমসিদগী মীতোম-মীয়ানচা খন্দোকপা, উমং অমদি রিজার্ভ ফোরেষ্ট কয়াবা খোঙজং, লমদমসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরু ফংনা মুথৎপা, এন আর সী চংনহনবা অমদি ইন্নর লাইন পর্মিট চংনহনবা অসিনচিংবনি। হায়রিবা থবকশিং অসিদি মণিপুর মীয়ামগী তুংলমচৎ অমগীদমক তঙাইফদবা ঙাক্তনি। লোয়ননা মতম চঙগদবা লোং টর্ম প্লান্ট ঙাক্তনি। হায়রিবা থবক তরুক অসিসু হৌজিক লাক্লিবা লৈঙাক অসিনা মখা তানা পায়খৎকম থোকই। মরমদি মমাঙগী লৈঙাক্লো লোইশিল্লমদবা থবকশিং অনৌবা লৈঙাক্লা মখা শমথদুনা হোৎনবা হায়বসি লৈঙাক্কী চৎনবী অমদি থৌদাংনি। হায়রিবা থৌদাংসিবু অনৌবা লৈঙাক্লা মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবীয়ু। হায়রিবা সোর্ট টর্ম অমদি লোং টর্মগী থবকশিং অসিবু অনৌবা লৈঙাক্লো করিগুম্বা নাথোল্লবা অমদি থৌওই-ৱাওইদ্রগদি লমদমসিদা ঈং-তপ্পা অমদি মহৌশাগী ফীভমদা নৌহৌনা হাঞ্জিন্নবা হোৎনবদা য়াম্না চাউনা অকায়বা লাকপা য়াই। অদুগা মীয়ামগী মায়কৈদগী অকনবা ঈহৌ কয়া মখা তানা লাক্লবগী মরম অমা ওইগনি খল্লি হায়রি।

এগজাম থাগদবা মহৈরোয়শিং সেলোই লংমাই চীংদা পন্থৌবু খুরুমজবা লাকপা হেনগৎলক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): কুমসি চহীগী ওইনা ক্লাস টেন, এলেবেন অমদি ত্বেল্ভকী য়াওনা অতৈ মরু ওইবা এগজাম থাগদবা মহৈরোয়শিং ইম্ফাল ইষ্টকী নোংপোক চীংঙু থোঙ মৈতৈ লাইকোল থলো সিপি লোক, সেলোই লংমাই চীংদা লৈরিবা লাই ওইবা পন্থৌবু খুরুমজদুনা এগজাম মায় পাক্লবগীদমক থৌনিজবা লাকপা লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি।

মহৈরোয়শিংনা নিজবা লাকপদা এদমিট কার্দ অমদি কলম পুরক্তুনা পন্থৌদা লাইশোল শোলহনবা কয়া অমা লাক্লিবসিগী মতাংদা লাই ওইবা পন্থৌনা হায়, ঐগী লমদমসিগী মেত্রিক, ত্বেল্ভনচিংবা এগজাম থাবা অসিদা নত্তনা হীরম খূদিংগী এগজাম থাবা মীওইশিং চহী-চহী খূদিংগী খোঙ্গুল লীদুনা লাক্লি। এগজামগীদমক নিজরবসি শুকলেপ লেপ্তে। ঐহাক্লা ৱাঙ্খৈদা লৈরিবা পারী কৌরিঙৈদসু কলম, পেন্সিল, এদমিট কার্দ পুরক্লগা শোনবীয়ু হায়দুনা লাকপা লেপ্পা লৈখিদে।

ঐহাক্লা চহী খরা শাথুপ্লুরবা মতুং নোংপোক চীংঙু থোঙ অসিদা লাকপদগী ঙসি ফাওবা মহৈরোয়শিংনা এগজাম ময়াদা লাক্লবা লেপত্রি। মহৈরোয়শিংসি য়াম্না নুংশি, মখোয়না লাইরিক হৈরক্লবা মতমদা নুমিৎ, থাগী মঙালগী মশক, অঙানবগী মশক ওইরক্কদৌরিবনি। মালেমসিগী চাওখৎলোন অসি নহা, অঙাংশিংগী মীরোলসিনা পুখৎলক্কদবনি। মসিগা ঈরোয়ননা অহোংবা কয়াসু লাক্কনি। হোংলক্লিবশিং অসিগী মতুংইন্না অঙাংশিং অসিবু শেমদবা য়াদে। থৱায় য়াওনা থাজবগা লোয়ননা হোৎনজবশিংদি এগজামদা মায়থীবা ইয়াও য়াওরক্তে। থায়নাগী থর্দ দিভিজন হায়বসি হৌজিক্কী ফর্ষ্ট দিভিজন হায়বসিগা মান্নখৎলক্লে। হান্নগী হৈরিবা চাং অদুগা হৌজিক্কী হৈরিবা চাং অসিগা য়েংনবদা য়াম্না ৱাংখৎলক্লে। মমাংঙৈদা ক্লাস আইট অমসুং টেনগী থবক লৈরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি মেত্রিক পাস তৌরবশিংগী থবক ফাওবা লৈরক্কদবা মান্দ্রে। ক্লাস ত্বেল্ভতগী হৌরগা এম এ হায়দুনা অসুম-অসুম ৱাংখৎলক্লে। ঐনা থেংনহৌবা ইনাক্তা লাকখিবা অঙাংশিং লাইরিক হৈবা য়াম্না য়াওখ্রে। ৱাখল মপুং য়াম্না ফাখ্রে। মমা-মপা ওইবশিংনসু মচাশিংবু এগজাম পাস তৌবগী ৱাখল্লোন খক্তা নত্তনা রেঙ্ক ৱান তানবা সবজেক্ট খূদিংমক্তা লেটর চৎননবা থৌনিবগী মথক্তা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা শেমহৌসি। অঙাং ওইরিঙৈদা ফরক্তবসি মহয় চাবা ৱাৎলি হায়নসু ফোঙদোকখি।

লৈঙাং চীং রিলিফ কেম্পতা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): উখুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লিতানদা কুকি মিলিটেন্টশিংনা যূম মৈ থাদোকপীখিবদগী লৈঙাং চীংদা লৈবা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা নাগা ফূরুপকী মীওইশিংদা উরিপোক্তা লৈবা ৱার্দ নম্বর ৬ য়ুনাইটেদ ক্লবসনা তেংবাঙগী পোৎলমশিং খূৎশিন্নখ্রে হায়না ক্লব অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি লাইতোঞ্জম ঝলাজিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ক্লব অসিগী থৌমীশিংনা তেংবাঙগী পোৎলমশিং অদু কাঙলুপকী ঈরাংনা শোকহল্লবা মীওইশিং অদুদা মীনুংশি উৎপা অমসুং শৌগৎলদুনা পীখিবনি। কাঙলুপ অনীগী ঈরাংদা ময়ূম-মকৈ মৈ থাদোকপীদুনা অৱাবা মায়োক্লরিবা মীওইশিংগী অৱাবদা মতেং পাংবা ওইনা তেংবাঙগী পোৎলমশিংদু খূৎশিন্নখিবনি হায়রি।

মালালনা এন ঐচ ১৩৭ এ পাকথোক্লবা সী এমদা হায়জখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): হন্দক্তা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর য়ুম্নাম খেমচান্দনা এন ঐচ ১৩৭ এ শেমগৎনবগী উরেপ-উয়ুং তমখিবগা লোয়ননা ময়াই লম্বী হায়না খঙনবা নেশনল হায়ৱে অসি শেমগৎ-শাগৎলকপদা ময়াই লম্বী অপূনবা লূপ (মালাল)না থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা শামুরৌগী মফমশিংদা এন ঐচ ১৩৭ এ পাকথোক-চাউথোক্লবা অমসুং মথৌ তাবা দ্রেনেজ সিষ্টেমশিং মপুং ফানা শেমজিন-শাজিন্নবা মণিপুরগী সী এম, ৱাই খেমচান্দদা অইবা চেরোল অমা পীদুনা তকশিনখ্রে হায়না লূপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি এস বিজয়গী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লংথবাল, মোংশাঙ্গৈ, শামুরৌ, হৈরাঙ্গোইথোংনচিংবা মফমশিংদা ঈশিং তুংশিন্দুনা লৈবদগী লম্বীদা অমাঙ-অতা থোকহল্লিবদু থিংননবগীদমক মথৌ তাবা দ্রেনেজ সিষ্টেম পায়খৎনবা তকশিনখি হায়রি।

এগজাম থাগদৌরিবা মহৈরোয়শিংদা য়াইফ পাউজেল পীনরক্লি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): বোসেম অমদি কোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন অমদি ত্বেল্ভকী এগজাম থাগদবা মহৈরোয়শিংগী মফমদা লূপ কয়ানা য়াইফ-পাউজেল পীরক্লি।

ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)গী সেক্রেটরি জেনরেল সলাম চঙখোনবগী চেরোল অমদা, তংদু-লৈতাদ্রবা ইরমদম অসিগী অৱা-চৈথেং মরকসিদা চহীসিগী ওইনা থা অসিগী ১৭ অমদি ২৩দগী হৌগদৌরিবা বোসেম অমসুং কোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন অমদি ত্বেল্ভকী এগজামিনেশনসিদা শরুক য়াগদৌরিবা তোঙান তোঙানবা মহৈ লোয়শঙশিংদা তল্লিবা মহৈরোয়শিংগী মফমদা মণিপুর মহৈরোয়শিংগী অপূনবা লূপ এমসুগী মায়কৈদগী য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

তুংগী পূন্সি লম্বী শেম্নবগী মরু ওইবা চাংয়েং অসিদা মহৈরোয়শিংনা অৱা-চৈনা মরক্তা তূম্বা মচেৎ, চাবা মচেৎ চহী অমা চুপ্পা হোৎনরকপা খূদিংমক মপুং ফানা ইথোক্তুনা মায় পাকপা ওইরসনু। মহৈরোয়শিংগী মমা-মপা ওইরিবশিং অমদি শিনফম খূদিংদা শিনপাংলিবশিংনসু এগজামসিদা অয়েৎ-অপন লৈতনবা হোৎনমিন্নসি অমসুং মখল অমত্তগী বন্দ, জেনরেল ষ্ট্রাইক অমদি কুম্মৈ-হরাওনচিংবা অমত্তা তৌবীদনবসু আপীল তৌরক্লি।

অমরোমদা, মণিপুর য়ুথ এন্দ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এম ৱাই এস য়ু)গী প্রসিদেন্ট ৱাহেংবম তনু চনুগী চেরোল অমনসু, বোসেম, কোসেম অমদি সী বি এস ঈনা লৌবা ক্লাস টেন, এলেবেন অমদি ত্বেল্ভকী এগজাম থাগদবা মহৈরোয়শিংদা পোষ্ট কেম্প্যেনগা লোয়ননা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

মণিপুরগী নহা অমদি মহৈরোয়শিংগী অপূনবা লূপ অমা ওইরিবা এম ৱাই এস য়ু অসি হৌখিবা কুমজা ২০২৫গী ফেব্রুৱারী ২৬, য়ুমশকৈশা নুমিত্তা প্রেস ক্লবতা 'পীরসি মঙাল মহৈরোয়শিংদা' হায়না মিংথোনবা একাদেমীক কেম্প্যেন হৌদোকখি। কেম্প্যেনসিগী মখাদা হন্দক্কী এগজাম অসিদসু মহৈরোয়শিংনা অখঙবা ইরসি, অরানবা পান্থৈ অমত্তা শীজিন্নরোইসি, মার্ক খক্কী খল্লগা

...মখা লমায় ৬ কলম ১

SKY HOSPITAL & RESEARCH CENTRE
Lalambung Makhong, IMPHAL WEST-795004
24x7 Emergency Services
Upcoming Special Heart Treatment Sessions

Date	OPERATIONS/PROCEDURES	Booking Status
24/02/2026	1. EPS+RFA for Palpitation (PSVT) 2. Device Closure of Heart Hole (ASD, VSD, PDA, etc.) 3. Biventricular pacing, TAVR.	Limited slots remaining, rush for the registration, first come first serve.
07/03/2026 & 08/03/2026	1. Coronary Artery Bypass Grafting (CABG). 2. Heart Valve Replacement (MVR/AVR/TVR). 3. Complex Surgical Correction of TOF. 4. Surgical Closure of large birth heart defects (ASD, VSD and PDA.) (Led by renowned Heart Transplant Surgeon, Dr. Ajay Kaul)	

- Regular Coronary Angiogram, PCI, Pacemaker/ICD Implant.
- EMERGENCY SERVICE 24x7 FOR HEART ATTACK, STROKE, HEART BLOCK, PALPITATION, ETC.
- OPD timing: 8:00pm to 5:00pm (Mon - Sun).
- Please Contact +91 8415938207/+91 7005323073/Reception for registration.

HL-B/11179/17

MILLENNIUM SCHOOL
Patsoi Part – IV, Imphal West
Recognised by Board of Secondary Education Manipur
APPOINTMENT
Ref. No.: MS (13-02)/Appt(Teaching)/Feb/2026 : Interested candidates may have prescribed form of application, available at School front Office.

Sl. No.	Name of Post	No. of Vacancy	Essential Minimum Qualification	Upper Age Limit	Starting Salary
1	Primary Teacher	2	Rhymes Trained	32 yrs	₹ 8,500/-

Application forms at the cost of ₹ 100/- will be available from Millennium School, Patsoi Part – IV & Sagolband Salam Leikai, Imphal West, Manipur.
Last date of form submission on or before 19th February 2026
For more details, please visit the school.
Sd/-
Principal, MS
HL-P/0115/14,15,16,17

লৌশিং পুক্কে

তূম্বদা খোঙয়া শাগৎপনা পীরিবা

নুংঙাইতবশিং অমদি মসিগী মতাংদা তৌবা য়াবশিং

মালেমগী মীয়াম্না চাউখৎপগী লম্বীদা খোঙজেল য়াঙনা চঙশিনবা ঙল্লবসু ঐখোয়গী হকচাংদা মখল মখা কয়াগী নুংঙাইতবশিং মতম পুম্বদা অদুম্মক মায়োক্লরি। মখল মখা কয়াগী লায়নানা মরম ওইরগা মমল য়াল্লবা মীওই কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। অমরোমদা ঐখোয় মীওইবনা থেংনবা নুংঙাইতবশিংগী মনুংদা অহিং তূম্বা মতমদা খোঙয়া শাগৎপা অসিসু অমনি। খোঙয়া শাগৎপনা মরম ওইরগা মতম চানা তূম্বা ঙমদবা অমদি হকচাংদা মখল কয়াগী নুংঙাইতবশিং থোকহল্লি। খোঙয়া শাগৎপা অসি মরুওইনা শিংলি-নাওরি মপাঙ্গল শোনজিল্লকপা নৎত্রগনা ন্যুরোপেথিগী থৌওংশিংনা মরুওইনা থোকহল্লি। পেরিফেরেল ন্যুরোপেথিনা ঐখোয়গী খোঙ অমসুং খোঙয়া কা হেন্না শাগৎহনবা অমদি নুংঙাইতবগী থৌদোকশিং থোকহনবদা চাউনা মতেং পাংশিল্লি। শিংলি-নাওরি মপাঙ্গল শোনজিল্লকপা অসি মরুওইনা অলকোহোল কাঙলোন লান্না শীজিন্নবা, কেমোথেরাপি, দাইবেটিস নারবা মীওইশিং অমদি ভাইরেল অমসুং বেক্টরিয়েল ইনফেক্সনশিংনা মরুওইনা থোকহল্লি। মথৌ তাবা ভিটামিন ৱাৎপদগীসু শিংলি-নাওরি মপাঙ্গল শোন্থহল্লি। খোঙয়া শাগৎপগী মরম য়াম্না লৈখ্রে। মরমশিং অদুগী মনুংদা হোর্মোনদা অহোংবা লাকপা, ফঙ্গেল ইনফেক্সন থোকপা অমদি কিদনি নারবা মীওইশিংদসু খোঙয়া শাগৎপগী থৌওংশিং য়াম্না তোয়না থোকহল্লি।

খোঙয়া শাগৎপনা মরম ওইরগা থোকহনবা নুংঙাইতবশিং ঐখোয় অয়াম্বনা থেংনরবা ঙাক্তনি। অদুবু মতৌ করম্না খোঙয়া শাগৎপা অসি কন্ট্রোল তৌগদগে হায়বগী মতাংদা ঐখোয়না ঙসি ফাওবদা অখঙ-অহৈশিংদা চৎতুনা হংলুবগী চাংদি য়াম্না ৱাৎলি। মরম অদুনা মসিগী মতাংদা ঐখোয় খরা খঙমিন্নসি।

অহানবদা ঐখোয়না ঐখোয়গী খোঙয়া শাগৎপা অসিগী মরম হান্না খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। করিগুম্বা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং থেংনরবদি মহাক্কী নুমীৎ খূদিংগী চারিবা দাইট নৎত্রগা মেদিকেসন্দা খরা হোংদোক হোংজিন মথৌ তারক্কনি। অলকোহোল কাঙলোন লান্না শীজিন্নবা অমদি অলকোহোল এদিক্সন অসিসু খোঙয়া শাগৎপগী অচৌবা মরম অমনি। অদুবু হায়রিবশিং অসি থেরাপি অমসুং মেদিকেসনগী মতেংনা ফহনবা ঙমগনি।

ভিটামিন নৎত্রগা হকচাংদা মথৌ তাবা কয়া ৱাৎলকপদগী খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং থোকহল্লকপসু য়াওই। মরম অদুনা ঐখোয়না মথৌ তাবা ভিটামিন অমদি অতোপ্পা মচলশিং অখঙ-অহৈ তান্নদুনা চানবা হোৎনগদবনি। ফুদ সপ্লিমেন্টশিংনা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং অসি থিংবদা চাউনা মতেং পাংই। ঐখোয়না খোঙয়া শাগৎলকপা মতমদা শীজিন্নবা য়াবা ফুদ সপ্লিমেন্টশিংদি অলফা-লিপোইক এসিদ, এমাইনো এসিদ, এন্টি ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি ইমফ্লেমেন্টরি চাং য়াম্না য়াওবা য়াইঙংগুম্বা পান্বীগী মনা অমদি মরূশিং চাবা য়াম্না কান্নে। হায়রিবশিং অসি রিছার্সরশিংনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্ননি। অদুবু খ্বাইদগী হেন্না ফবা পান্থৈদি ঐখোয়না অনৌবা ফুদ সপ্লিমেন্টশিং লৌদ্রিঙৈগী মাঙওইনন্না ডোক্তর তান্নবনি।

অমরোমদা, নর্ভ ষ্টিমুলেসন থেরাপি অসিসু খোঙয়া শাগৎপা কন্ট্রোল তৌবদা য়াম্না মতেং পাংই। মসি নত্তবা অতোপ্পা খোঙয়া শাগৎপদা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বা থেরাপি মখল খরদি মেগ্নেটিক ফিল্ড থেরাপি, লেজর থেরাপি অমসুং লাইট থেরাপিনি। হায়রিবশিং অসি তৌনবা হোৎনবদা মতম অমদি শেল চঙগনি। মরম অদুনা মথক্তা হায়খ্রিবশিং অসি নত্তবা ঐখোয়না য়াম্না লায়না তৌবা য়াবা অমদি ঐখোয়গী খোঙগী শিংলি-নাওরি মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবনি। খোঙ অমদি খোঙয়াগী শিংলি-নাওরি মপাঙ্গল ফনা থম্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না নুমীৎ খূদিংগী তোংনরিবা খোঙউপ অমদি সেন্দলগী মখা য়াম্না পোল্লি। তোংবদা নুংঙাইবা অমদি অমোনবা মখলগী খুগা য়াওবা খোঙউপশিং উপ্পবা হোৎনগদবনি। তূমদ্রিঙৈগী মাঙওইনন্না ইপসোম থুম (মেগ্নেসিয়ম সলফেট) ঈশিংদা হাপ্পবা মতুং খোঙয়া শেংনা চামথোক্কদবনি। তূমদ্রিঙৈগী মাঙওইনন্না খোঙয়া মসাস তৌবসু য়াম্না কান্নগনি। অদুবু ঐখোয়না নীংশিংগদবদি ঙসি ফাওবদা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং অসি লায়েংনবা হিদাক পুথোকপা লৈত্রি। খোঙয়া শাগৎপগী মরম য়াম্বনা মরম ওইরগা মসি লায়েংনবা হিদাক লাংথকশিং পুথোকপদা খুদোংচাদবা থেংনরম্বসু য়াই। মরম অদুনা খোঙয়া শাগল্লি খঙজবা মীওইশিংনা নীংথম থাগী মতম ওইরবসু য়ারিবমখৈ তূম্বা মতমদা খোঙ অদু ফৈজুপকী মপান্দা থম্নবা হোৎনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মহৈরোয়শিংদা অয়ূককী ব্রেকফষ্ট পীজদুনা এগজাম মায় পাক্লবা পূক্নিং থৌগৎখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৬ (ঐচএনএস): খুরাই কোংপাল, থৌবালদোংগী নেতাজি মেমোরিএল ক্লবনা লাক্কদৌরিবা হায় স্কুল লিভিং সর্টিফিকেট এগজামিনেশনদা শরুক য়াগদৌরিবা ফ্রেন্দশিপ এদ্যুকেশন একাদেমীগী মহৈরোয়শিংদা ঙসি অয়ুককী ব্রেকফষ্টকী অচা-অথকশিং পীদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা এগজামিনেশন অসিদা মায় পাকপা ওইয়ু হায়না য়াইফ থৌজাল পীখ্রে।

ক্লব অসিগী মায়কৈদগী অঙম্বা ব্রেকফষ্টকী অচা-অথকশিং পীবগী থৌরমদুদা ক্লব অসিগী প্রসিদেন্ট রমানন্দ সাইরেমচা, সেক্রেরি কে ঐচ নবকুমার, এদভাইজর লাইশ্রম সনাজাওবা য়াওনা ক্লব অসিগী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

প্রসিদেন্ট রমানন্দনা হায়, ক্লবসিনা মহৈ-মশিংগী লমদা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা এদ্যুকেশনগা মরী লৈনবা প্রোগ্রামশিং মতম-মতমগী ওইনা পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মসিগী মনুং চন্না ক্লবসিনা কোনবদা লৈরিবা একাদেমী অসিগী ক্লাস টেন থাগদবা মহৈরোয়শিংদা মায় পাক্লক্লবগী পূক্নিং থৌগৎপগী থৌরমসি পাঙথোকপনি হায়রি।

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৮ গী ফেব্রুৱারী ১৭ তা, কোসোভোনা সর্বিয়াদগী মনীং-মখা তম্বা ফংলে হায়না লাউথোকখি।

[illegible]

২। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিগী অহিংদা এন এস সী এন (আই-এম)গী মীওইশিংনা তাং ২৩ দা পাঙথোক্কদবা ৯শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী মীখলদা তমেংলোং কন্সটিট্যুএন্সিগী ইন্দিপেন্দেন্ট মীরেপ ওইবা কে টি পানমৈ ফাদুনা পুখি, সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগী নোংমৈ ১৬, গাড়ী ২ মুনখি অমসুং ৱার্কর ২০ ফূরমখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৭ তা ওল মণিপুর এন্টি-দ্রগ এসোসিএশন (অমাদা)না ফাগৎপা য়ু শুংবগী কোল-লীক অমসুং য়ু পুবদা শীজিন্নবা শগোল হায়রিবা পোৎলমশিং অসি লমদম অসিগী য়াইফনবা থবক তৌরিবা লূপ ৮দা য়েন্থোকখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা খা-নোংচুপ থংবা পাকিস্তানগী ক্বেটা সিটিদা লৈবা কোর্ট অমগী মনাক্তা বোম অমা পোকখায়বদা মীওই ১৫ শিখি অমসুং মীওই কয়ামরুম্না ফীভম লুনা শোকখি। থৌদোক অসি ইথনিক বেলুচ রিবেলশিংগী খূৎ ওইগনি হায়না চিংনবা ফোঙদোক্লখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৭ তা অসামনা য়ূম্বু ওইদুনা গুৱাহাতিদা পাঙথোকপা ৩৩ শুবা নেশনল গেমসকী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা নুপীগী ফুটবোল ফাইনেলদা উরিষানা মণিপুরবু টাই ব্রেকতা মায়থীবা পীদুনা অনৌবা রেকোর্দ থমখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা অরোইবা ৱান দে মেটচতা ইন্দিয়ানা শ্রীলঙ্কাবু ৱীকেট ৭তা মায়থীবা পীদুনা ৱর্ল্ড কপ সেরিজগী শেম-শাবা ওইনা শান্নবা সেরিজদা মায় পাকখি।

[illegible]

৭। কুমজা ২০০৭ তা বেঙ্গলোরদা পাঙথোকপা দব্লিয়ু টি এ সোনি ইরিকসন ইন্টরনেশনল টুর্নামেন্টতা সনিয়া মির্জা সিঙ্গলসকী ফাইনেলদা মায়থীরবসু দব্বলসতা সেমি-ফাইনেল চঙখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০২।২০২৬ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ৫.৩১ ফাওবা ফাইরেনগী থাগুনি, মতুংদি লমতাগী নোংমা পাল্লনি।

মেষ: ঙসিসু নীংহন্নদবা, থৌনা ফুদোকপা অমদি আশা চাউবনা চাউনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। অফবা থবক মতম মাঙহন্দনা পাঙহৌবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: চাদিং হন্থবা ঙম্বা, নীংবা মপা চানা থৌ পাঙবা ঙমজবা, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইজবা, নথক থোংবনসু য়াম্না চানবীবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: থিবা-হুম্বা কনবা, খাঙবা কনবনা থবক পাঙগদবা, লাই-গুরুনা থৌজালবীবা নুমিৎনি। শকখঙদবা লোয়নবা, চীঙ্গাক কাম্বদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎপা, অনম তানবনা নরল মাঙবা লৈরবসু হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, নীংবা থুংনা শেন্দোং হেন্না তানবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: মীচঙ হেনগৎপা, লাইবকসু হেন্না ফবা, ৱাখল লৈবা নুমিৎনি। অশাওবদি ফাথৌ, হন্থবা লোয়নগনু, ৱানোম-থৌনোম তৌরুনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: অনীংবা থবক পাঙবা, হকচাং নুংঙাইবা, অঙম্বনা চানবীবা, মিংচৎ ফংবা নুমিৎনি। অরুবা ৱাফমদদি অখঙ-অহৈ তান্নবা মরু ওইগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

তুলা: লৌশিং চাউগনি, লান্দবনা নথক থোংবনা চানবীগনি, নক্লবগী মতেং লৌবা কান্নগনি। মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইবদি লৈ। খুৎতি চাউগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: নীংবা মপা চাগনি, ওইজবা য়াম্না ফংগনি, চিংনদনা খূৎচাও থারো। শেল-থুম অমদি মীয়ামগী মতেং ফংগনি। নাপল তৌরবদি কায়ননি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: অরিবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা, হন্থবা লোয়নবনা মাঙবা, য়েৎনবনা লন চৎপা নুমিৎনি। খাঙবা কল্লবা, খন্থরবদি থোইনা মাঙলোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: পূক্নিং পেন্না হরাওবা, নীংবা থুংবা, য়েৎলম্বা কোকচবা লৈ। খুরৌ থাংবা কোকচগনি। শেল চৎফমসু ৱাৎতে, হুরানবনা তাথি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: থেংলপ্পা নীংবা মপা চাগনি, য়েক্লবা হন্থখিনি, মীয়াম্না থাগৎনবা অমদি অঙম্বনা চানবীবা নুমিৎনি। মীৱা থাজরবদি চিংনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি, ঐ মঙাইরে খন্না চৎকনু। নথক থোংবগী ৱা হিক্তোক্ত্রবদি শাফগনি, শেল-থুম কান্নগনি অমদি নীংবা মপা চাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।