ৱাকা ৱাকাগী শৈশকপী শকিরাগী মায় পাকপগী ৱারী

- নানি

হায়া কয়া খঙনরমদ্রবসু ফিফা ৱর্ল্ড কপ ২০১১গী এন্থেম সোং Waka Waka (This time for Africa) হায়বা ঈশৈ অসিগী মতুংদগীদি মহাক্কী মমিং অসি সেন্টকায়না ফাওরকখি। তৌবতুব ঈশৈশিং পামজবা, ঈশৈদা ঙাওজবশিংনদি শকিরাগী Laundary Service (2001) দগী নীংথিনা মশক খঙনখি। লোয়ননা শকিরাগী ফজরবা জগোয়গী শাথেক কয়াগা লোয়ননা শকপা খোঞ্জেল নুংশিজরবা ঈশৈগী তম্বদা মীপুম খুদিং ঙাওদুনা লাকখি। মশা মথন্তৌ তৌবি, নোকপদা রাশি লৈবী, জগোয় শাবদা রাদবা মায়া মোমোন নোক্সুনা অয়েংবশিংবু ঈথক হৌহনবা ওঙ্গী শকিরাগী বেল্লি দান্স মমিং নীংথিজনা খনখি। ঙসি ফাওবদা মহাক্কী দান্স ষ্টাইল অসি কনানসু তম্না ঙম্লরি।

কুমজা ১৯৭৭ কী ফেব্রুৱারী ২ দা Columbia গী Barranquilla হায়বা মফমদা নুংঙাইরবা ইমুং অমদা পোকখিবী শকিরা মশাগী চহী ২ শুরকপদা মখোয়গী ইমুং অরাবা ফীভম অমদা লাকখি। মখোয়গী মবুং মোটোর সাইকল এক্সিদেন্ট অমদা লৈখিদ্রবা মতুংদা, সনা লল্লোন-ইতিক তৌদুনা নুংঙাইনা হিংজরম্বা পুম্বা শেল মাঙদুনা bankrupt ওইখি। মীগী শেন্দোন শিংনবা হোৎনবদা মখোয়গীনি হায়বা য়ুম, লন-থুম, কার পুম্বা লোইনা মাঙ-তাকখি। শাথিনা অরাবা অমা ওইরকখি। নোংমা মপানা মহাকপু পার্ক ময়াদা লৈবা চানিংঙাই থক্লিংগবি লৈজরবা, ময়ুম-মকৈ ফাওবা চানিংঙাই, মফি শেংবিবা শেৎপা অঙাংশিংগী মনাক্তা পুদুনা উৎনখি। মদু উৎবদা পীক্লিবী শকিরা খম থেৎনা নুংঙাইখিদে, মথমোয় য়ৌনা শোকখি। মহাক্কু মতমদুদা খনখি, কপিগুম্বা মহাক্কু পুন্সিদা মায় পাকপা মীশক অমা ওইরবদি অসিগুম্বা কনা লৈজদ্রবা ফীভম শোক্লবা অঙাংশিং অসিবু মতেং শোয়দনা হায়রানা রাখনবা রাশকখি। শকিরা পীশক পীক্লিঙৈদগী হৌনা ঈশৈ শকপা য়াম্না পামজরকখি। মশাগী চহী ৮ শুরকপদা স্কুলগী ক্লাইয়র শকপদা মহাকসু য়াওশিনখি। অদুবু স্কুলগী ওজানা মহাকপু খন্দোকপীরকখি, মরমদি মহাক্কী খোঞ্জেল অসি য়াম্না সোফ্ট ওইদে, হামেংনা খোংবা মাল্লি হায়না মাবু কন্নেঞ্জবীরকখি, ওজানা মাবু য়াওহনখিদে। নীংবা কায়রবী শকিরা ঈশৈ হৈনা ঈরৈকখি।

মপানা মহাকপু ঈশৈ শকপা লেপহল্লককখিদে। শকিরা ফের্মোল ওইনা ঈশৈ তম্মরবসু গিটর খোংদুনা ঈশৈ শকপা হৈবা, কম্পোজ তৌবা হৌরকখি। অদুবু কনানসু মহাক্কী ঈশৈবু থৌশাবীখিদে। মায়থীবনা নংদুনা লাক্কবা শকিরা হোৎনবদি লেপখিদে। মহাক্কী ঈশৈ এলবম অনী সোনি ম্যুজিক কলম্বিয়ানা Magia (1991) and Peligro (1993) রেকোর্ড তৌদুনা পুথোকপীখি। অদুবু মায় পাকপদি ওইখিদে। কনানসু মহাক্কী ঈশৈ লৈদুনা তাবীখিদে। অদুবু মহাক নীংবা কায়খিদে, নোংমদি শোয়দনা মায় পাকপা ঙমগনি হায়বসি মহাক্না চেৎনা থাজখি। মহাক্কী মায় পাকপগী লম্বীদি মায়থীবনা থোনবীবা য়ূম্ফমনি। মশাগী চহী ১৮ শুরকপদা অনৌবা এলবম অমা Pies Descalzos (1995) থোরকপদগীদি মহাক্কী মায় পাকপা হৌরকখি। মথংদা Laundry Service (2001) দদি মহাক্কী ঈশৈ রেকোর্ড অসি মিল্লিয়ন ১৩ হেল্লা য়োন্দুনা খ্রাইদগী হেল্লা মমিং য়াম্না য়োনবা ওঙ্গী রেকোর্ড থমখি। মহাক্কী ঈশৈশিং "Whenever, Wherever" অমদি "Underneath Your Clothes" হায়রিবসিনা মহাকপু মালেমগী থাক্তা চিংখৎপা ঙমখি। মহাক্কী পীক্লিঙৈগী রাশক অদু ঙাকপা ঙমখি। Columbia দা লৈরিবা অঙাংশিংগীদমক চেরিটি ওর্গনাইজেশন ব্যারফুট ফাউন্ডেশন হায়বা অমা লিংখৎখি। মতৌদি UNICEF কী Goodwill Ambassador ফাওবা ওইরকখি।

শকিরা মালেমগী থাক্তা ঈশৈগীদমক অথম্বা পীবা তাঙভনা মনা কয়া ফংবা ঙম্বী অমা ওইরি। *গ্রেম্মি এৱার্ড* অমুক, *লেটিন গ্রেম্মি এৱার্ড* তরাহুমদোইহৈ, *এম টি ভি ভিডিও ম্যুজিক এৱার্ড* মরি, *বিলবোর্দ লেটিন ম্যুজিক এৱার্ড* তরেত ফংলে। মহাক্কু ঙসি ফাওবদা ম্যুজিকগী পীরিবা কন্ট্রিবুশন অসি য়েংলগা *লেটিন রেকোর্দিং একাদেমী পার্সন অফ দ য়্যর* হায়বসি পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রে। ঙসিদি হামেংগী খোঞ্জেল মাল্লি হায়বীরম্বা শকিরাগী খোঞ্জেল মীপুম খুদিং তিন য়োনবা খোয়াদাবা হায়বদু ওইরকপদা নত্তনা মালেমগী মীপুম খুদিংনা থাজবা অসিদা থাগৎপা ঙম্লে। মহাক্কী ৱারী অসি তারগদি ঐখোয়না থবক অমা পাঙথোকপদা মায়থীরে হায়না পুক্নিং হনবগী মহত্তমনুদা হয়না য়াম্না মপুনা থোনবীরে হায়বা মায় পাকনি হায়বসি চপ চাবা থাজবা ঙম্লে। অদুনা শকিরানা হায়- "If you want to be great and succeed in life, You need to listen to your inner voice and find your passion. And when you do, leave your insecurities and fears at the door, work hard for it every single day, and don't let anyone tell you what you can or can't do".

মহাক্কী ম্যুজিক অসি অতৈদগী খরা খজিক খেন্নবা উবা ফংই। তশেংবদি মহাক্না অনৌবা ম্যুজিকী ষ্টাইল অমা পুথোক্লবা য়াম্না কয়া হোৎনজবগী রাফমসু মহাক্না পল্লি। মহাক্কী ঈশৈশিং অসিদা তোঙান তোঙানবা ইলিমেন্ট ময়াম অমগী ফুজন তৌবনি। মরু ওইনা ওরিয়েন্টেল ম্যুজিক অমদি ইন্দিয়ন ম্যুজিক লোয়ননা অরাবিক কলচরেল ম্যুজিক অসিনা মহাকপু ইন্সপিয়র য়াম্না তৌই। অদুনা মাগী ঈশৈ অয়াম্বা পোর্টুগিস ম্যুজিক, অমেরিকানা ফোক ম্যুজিক, ইন্দিয়ন ম্যুজিক লোয়ননা লেটিন দান্স-পোপ সোং ময়াম অসিনা মহাক্কী অনৌ-অনৌবা ঈশৈ পুথোক্লিবা রাখল্লোন অসি পীবা ঙম্মী হায়না ফোঙদোকই। সিঙ্গর অসিনা মহাক্কী ঈশৈ অয়াম্বদা মহাকপু পোকপীবা মমা-মপাগী ইথনিসিটি মিক্সদ অদুনসু মহাক মশাগী সাইন তৌবা য়াবা ক্রিএটিভিটি অমা শেম্দনা মতেং ওইনৈ হায়না পল্লি- "I am a fusion. That's my persona. I'm a fusion between black and white, between pop and rock, between cultures - between my Lebanese father and my mothers' Spanish blood, the Colombian folklore and Arab dance I love and American music." মহাক্কী ম্যুজিক এলবমশিংদা অমদি কন্সর্ট অয়াম্বদা মীয়ামদা উৎলিবা দান্সিং ষ্টাইল অসিসু লেবানিজ হেরিটেজ অমা ওইরিবা বেল্লি দান্সিং মুভমেন্ট অমদি লেটিন দান্সিং অনীদগী অয়াম্বা লৌথোক্লগা মশানা মশাগী ষ্টাইল অমা শেমজখি। শকিরাগী ঈশৈ ষ্টাইল অমদি দান্সিং ষ্টাইল অসিনা হৌজিক মমিং লৈরবা সিঙ্গরশিং- Beyonce, Rihanna, Taylor Swift, Lauren Jauregui, Rita Ora, Justin Bieberamadi Camila Cabello হায়রিবশিংসিনা শকিরা অসি মখোয়গী আইদোল অমদি ইন্সপিরেশন পীবা আর্টিষ্ট অমনি হায়না শীংথোখি।

শকিরা মচাদুপা অনী- মিলন, চহী ৭ অমদি সাশা, চহী ৫ গী মমা ওইরে। মহাক্কী মচাগী মপাসু বার্সেলোনা ফুটবোল ক্লবকী মমিং লৈরবা স্পেনিস ফুটবোল প্লেয়র অমনি। মমিংনা Gerard Pique (সেন্টর বেক পুবা) নি। শকিরানা মহাক্কী মপুরোইবদগী চহী ১০ হল্লি। অদুবু মখোয় অনী ২০২১ দা রাকা রাকা হায়বা ঈশৈ অসিগী ম্যুজিক এলবম সুটিং তৌবদা খেৎনরকখিবনি।

শকিরা মালেমগী থাক্তা নীংথিনা মমিং লৈরবী শৈশকপী অমা ওইবদা নত্তনা মরাইবক থীরবা অঙাংশিংগীদমক মহাক্কু ঙমজবা তেৎবাঙ কয়া পীরি। য়ুনিসেফকী গ্রান্দ এম্বেসেদর অমা ওইনা মফম কয়া কোয়না চত্নুনা অঙাংশিংগী খুদোংচাদবা কয়াদা মতম-মতমগী ওইনা তেৎবাঙ অমদি মচঙ ওইবা রারম কয়া থমদুনা মীয়ামদা রাখল ইনোৎ পীবা ঙম্বা শৈশকপী অমা ওইরি। মশক নাইরবী শৈশকপী অসিগী হৌরকপা পূন্সি, থেংনরকপা পূন্সিগী অৱাবা এক্সপরিয়েন্স কয়ানা মহাক্কী ঙসি ওইরিবা পূন্সি অসি শেল্লকপদা থৌনা হন্দনা হোৎনজরকখিবগী ৱারী অসি ঙসি মীয়ামদা থমজরি।

নহাশিংগী ওখনবা কাখল : - নহা ফম

ইন্টর ষ্টেট লেভেল দাইমন্দ ড্রামা ফেষ্টিভেল - ২০২৬

মণিপুরী ড্রামাগী ঈচেল ঙসিসু লেপ্তুনা অদুম্মক চেন্থরি। ড্রামাগী ঈহৌ অমদি খোঙজেল অসি লেপ্তনা চেনহন্নবা ফেষ্টিভেল অমদি কম্পিটিশন পাঙথোকপা মথৌ তাই। মরমদি মসিনা আর্টিষ্টশিংদা হোৎননিংবা অমদি মশাগী হে-শিংবা উথোক্নবা অমদি অতৈ আর্টিষ্টশিংগা অথোই-অহেন চাংদম্নিংবগী খুদোংচাবা কয়া পীরি। কম্পিটিশন হায়বসি য়াওব্রদি অফবা আর্টিষ্টশিং খন্দোকপা ঙম্লে। লোয়ননা আর্টিষ্টশিং তম্বরকপা ফাওরকপসু য়াই। কম্পিটিশন হায়বসি থাঙগী ময়া মতম-মতমগী খুদোংচাবা ফাওরকপা ঙম্লে। মণিপুরদা চাং নাইনা পাঙথোকপা ড্রামা ফেষ্টিভেল নৎত্রগা কম্পিটিশন খরগী মমিং পনবা তারবদি, লাংমৈদোং ড্রামাটিক য়ুনিয়ননা শীনবা 'খা মণিপুর ড্রামা ফেষ্টিভেল', কংলা উচিরানা শীনবা 'কংলা ঠিএটর মরাথোন', ঠিএটর সেন্টর মণিপুরনা শীনবা 'সোর্ট প্লে কম্পিটিশন', রূপমহল ঠিএটর ইম্ফালনা শীনবা 'রূপমহল আর্টিষ্ট মেমোরিএল ড্রামা ফেষ্টিভেল', এম দি য়ুনা শীনবা 'ফোক প্লেগী ফেষ্টিভেল' অসিনচিংবা খরসি পনবা য়াই। হায়রিবশিং অসিগী মথক্তা হন্দক দাইমন্দ রেদিওনা শীল্লক্লিবা ইন্টর ষ্টেট লেভেল দাইমন্দ ড্রামা ফেষ্টিভেল অসিসু চহী খুদিংগী পাঙথোকলগনি হায়বা রাফম ফেষ্টিভেল অসিগী কান্ডিরনা ফোঙদোকখিবনা মসিমসু আর্টিষ্টশিংদা হেল্লা ঈনোৎ পীবা ফেষ্টিভেল অমদি ওইবনা য়াই।

দাইমন্দ রেদিওনা মণিপুর ড্রামাটিক য়ুনিয়নগা খুৎশম্নরগা অহানবা ওইনা পাঙথোকপা 'ফর্ষ্ট ইন্টর ষ্টেট লেভেল ড্রামা ফেষ্টিভেল' ৱর্ল্ড ঠিএটর দেগা মরী লৈননা য়ুনিয়ন অসিগী ওদিটোরিয়মদা ঠিএটর গ্রুপ ১৬ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল অসিগী লোইশিনবা অমদি এৱার্ড লাঙ্গোকপগী থৌরম ঙসি এম দি য়ুগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে। থৌরমসিদা অথোইবা মীথুং ওইনা মণিপুর লৈঙাক্কী ত্রেদ, কম্যার্স এন্দ ইন্দস্ট্রীজগী দিরেক্তর হন্নাহ কামৈ, অথৌবা মীথুং ওইনা সরস্বতী ইন্সটিটুট ওফ মেনেজমেন্ট এন্দ পেরা মেদিকেল সাইন্সেস, পাঙ্গৈগী ফাউন্দর কম চেরমেন প্রস ফিজম, স্মার্ট সিকুরিটি সর্ভিস (এস এস এস)কী সেক্রেটেরি প্রতাপ লাইমুজম অমদি দাইমন্দ রেদিও খোংজোমগী চেয়রমেনসু ওইরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী এক্স-মিনিষ্টর মোইরাংথেম হেমন্তনা থৌরম মপু ওইখি।

থৌরমসিদা হন্নাহ কামৈনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসিদা ঙসি করি থোক্কনি, হয়েং করি থোক্কনি হায়বসি ঐখোয় কনা অমত্তনা হায়বা ঙমদে। অসিগুম্বা খুদোংচাদ্রবা থৌদোক-ৱাথোকশিংগী মরকসিদা দাইমন্দ রেদিওনা এম দি য়ুগা খুৎশম্নরগা পাঙথোক্লিবা ড্রামা ফেষ্টিভেল অসি য়াম্না ফৈ। ড্রামা হায়বসিদা পূন্সি অমগী মশকশিং লোইনা উবা ফংই। মসিনা মীয়ামদা পাউজেল কয়া পীবা, মীয়াম্বু ঙাইহাক্তং নুংঙাইহনবা হায়বসি য়াম্না মরু ওইরি। মণিপুরসি হৌজিক ঈং-তম্পা লমদম অমা ওইনবা ঐখোয় খূদিংমক্না হোৎনমিন্নসি হায়খি।

ঙসি মনা লাম্থোকপগী থৌরমদা তোঙান তোঙানবা কলচরেল প্রোগ্রাম অমদি ইন্টরটেনমেন্ট প্রোগ্রামশিংসু উৎখি। মনা ফংখ্রবা গ্রুপ অমদি আর্টিষ্টশিং খরদং পনবা তারবদি- বেষ্ট প্রদক্সনদা য়ুমজাও লাইরেম্বী ড্রামাটিক এন্দ কলচরেল য়ুনিয়ন, খাগেমপল্লিগী 'কাউরগে'; সেকেন্দ বেষ্ট প্রদক্সনদা কোদোম্পোকপী ড্রামাটিক য়ুনিয়নগী 'মীকুপ অমত্তং' অমদি থর্দ পোজিশনদা কংলৈ লিভিং আর্টস (কংলা), উচিৱাগী 'চৎলোকো'; বেষ্ট দিরেক্তরনা 'কাউরগে' ড্রামাগী কে শ্যামনন্দ, সেকেন্দ বেষ্ট দিরেক্তরনা 'ঈচেল তৎখ্রবা ঈচেল'গী নাওরেম ইবোহল অমদি থর্দ বেষ্ট দিরেক্তরনা 'মীকুপ অমত্তং'গী নাওরেম রঞ্জিৎনি। বেষ্ট স্ক্রিপ্টনা 'কাউরগে'গী অইবা মনি য়ুম্নাম; সেকেন্দ বেষ্ট স্ক্রিপ্টনা 'ইচে'গী অইবা মোইরাংথেম প্রিয়োবর্ত অমদি থর্দ বেষ্ট স্ক্রিপ্টনা 'চৎলোকো'গী অইবা থৌনাওজম প্রেমজিৎনি। বেষ্ট এক্টরনা 'কাউরগে' ড্রামাদা চিঙ্খৈগী শক্তম লাংখিবা ব্রিদীপ য়াংলেম; সেকেন্দ বেষ্ট এক্টরনা 'মীকুপ অমত্তং'দা সনামচাগী শক্তম লাংখিবা থোকচোম দিনেশ; থর্দ বেষ্ট এক্টরনা 'ইচে'দা জয়েন্তগী শক্তম লাংখিবা টি ইনাওবনি। বেষ্ট এক্ট্রেসনা 'ইচে' ড্রামাদা ইচেগী শক্তম লাংখিবী লবলি সোরাইশম; সেকেন্দ বেষ্ট এক্ট্রেসনা 'মীকুপ অমত্তং'দা ইবেয়াইমগী শক্তম লাংখিবী নিংথৌজম অনিতা অমদি থর্দ বেষ্ট এক্ট্রেসনা 'হাওরং লৈশং শাফবী'দা শাফবীগী শক্তম লাংখিবী কে ঐচ প্রিয়া অমদি 'ঈচেল তৎখ্রবা ঈচেল'দা থাজগী শক্তম লাংখিবী টি ঐচ থাম্নানি। বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্টরদা 'ঈচে' ড্রামাদা মবাই শাখিবা অসেম মংলেম্বা; সেকেন্দ বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্টরনা 'মীকুপ অমত্তং'দা থোইবা শাখিবা সোরোখাইবম অনন্দ অমদি থর্দ বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্টরদা 'ঈচেল তৎখ্রবা ঈচেল'দা ধিরেনগী শক্তম লাংখিবা ৱাই নোংদ্রেননি।

বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেসতা 'মীকুপ অমত্তং'দা মঙ্গোলঙানবীগী শক্তম লাংখিবী প্রেমেশ্বরি এস; সেকেন্দ বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেসতা 'লম্মুক্নরবা পূন্সি'দা সনারৈ শাখিবী কে ঐচ খেদাম্না অমদি থর্দ বেষ্ট সপ্পোর্টিং এক্ট্রেসনা 'ঈচেল তৎখ্রবা ঈচেল' গী এ রিতা অমদি 'কাউরগে'দা থারিকথাগী শক্তম লাংখিবী সী ঐচ শর্মিলানি। বেষ্ট চাইল্ড আর্টিষ্টনা 'কাউরগে'দা মচানুপা থোইবা শাখিবা য়ারে য়ারে রাজকুমার; সেকেন্দ বেষ্ট চাইল্ড আর্টিষ্টতা 'নুমিত্তুনা'দা মচাথোই শাখিবা বেবি লিংজেলনি। বেষ্ট কোমেদিয়ননা 'লম্মুক্নরবা পূন্সি'গী দল্লিয়ু ভুমেশ্বর, সেকেন্দ বেষ্ট কোমেদিয়ননা 'মীকুপ অমত্তং'দা চাওথোইগী শক্তম লাংখিবা এম শান্তনি। বেষ্ট লাইট এন্দ সেটতা 'কাউরগে'গী কে ঐচ রোহেন অমসুং এল রতনকুমার অমদি 'মীকুপ অমত্তং'গী এম নিক্সোননি। সেকেন্দ বেষ্ট লাইট এন্দ সেটতা 'চৎলোকো'গী ইমোতোম্বা অমসুং নোংপোকঙানবনি। বেষ্ট ম্যুজিকনা 'কাউরগে'গী অঙোম রোবিন্দ্রো মৈতৈ অমসুং সেকেন্দ বেষ্ট ম্যুজিকনা 'চৎলোকো'গী সরাংথেম উশারানিনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

অমম্বদা কিরিবা করিগীনো?

অমম্বদা অকিবা পোকপা হায়বসি পীক্লিবা অঙাংশিং অমসুং মপূং-মরৈ ফারবা কনাগুম্বা মীওই খরগী মশাদা থোকপা থৌওং অমনি। কিরিবা অসি মম্বগী মওং অদুখক্কী ৱা নত্তে, অদুগুম্বা অমম্বা মরক অদুদা করিগুম্বা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফীভম খরা লোত্তুনা লৈরমগদ্রা হায়না অকিবা পোকপা ওইরম্বসু য়াই। চহী নৌরিবা অঙাং অয়াম্বনা চাউরক্লবা মতমদা হায়রিবা অকিবা অসি ফখি, অদুবু মীওই খরদদি মসি পূক্নীংগী অনাবা মখল অমা ওইনা লৈবা থেংনৈ। অমম্বদা খরগীমখৈ কিজবা হায়বসি, মরু ওইনা অঙাংশিংনা চাউখৎলকপগী মতাংদা মহৌশা ওইনা থোকপা থৌওংনি। অঙাংনা চহী অনী শুদ্রিঙৈগী মমাঙদা অমম্বা কিবগী থৌওং অসি কয়া উৎপা তৌদে অমসুং চহী মরি শুরকপা মতাং অসিৱাইদগীদি কিবা হৌরে হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্নে। কা হেন্না অমম্বা কিবগী থৌওংবু Scotophobia হায়না খঙনৈ। ৱাহে অসি তমথিরবা মীওৎ-মীনৈগী অকিবা মরক্তা হিংখিবা, ইংলেন্দগী স্কোটলেন্দদা লৈবা স্কোটিসশিংগী পূন্সি মহীংদগী লাকপনি।

Nyctophibia নৎত্রগা Noctophobia হায়বা অসিসু অহিংগী অমম্ববু য়াম্না কিবগী ফোবিয়া মখল অমনি। মসি ব্রেইনদা, অহিংগী অমম্বা মতম য়ৌরক্লগা করি থোক্লক্কদগে হায়বা মিপাইবা ৱাখল অমা শেরান্ননা পোকপদগী ওইরকপা থৌওংনি। করিগুম্বা, ইকুই কুইদনা থোকখিবা থৌদোক নৎত্রগা থেংনখিবা ৱাখলশিং নৎত্রগা ব্রেইননা অকিবা ওইনা লৌবা ফীভম হায়রিবশিং অসিনা পূক্নিংবু লৈতাফম খঙহন্দবা মতমদসু মসি ঙাইহাক্কী ওইনা তৌরকপা য়াই। মীওইবা হায়বসি মহৌশানা অহিংদা হিংবা থৱায় পানবা হায়বদু নত্তবা মরম্না, নুংথিলগী মতমদগী অহিংগী মতমদনা চেকশিনবা হেল্লি, মরমদি অমম্বা হায়বসি মীওইবগা পক্নদবা ফীভম অমনি।

Nyctophobia লৈবা মীওইশিংগী মশাদা মহৌশা নত্তবা লাইওং কয়ামরুম থোকই। অদুগুম্বা লাইওংশিং অদুগী মনুংদা নিংশা হোনবা ৱাবা, হুমাং কা হেন্না শৌবা, হন্দোক্লীংবা পোকপা, চীন-লৈ ইকং কংবা, হকচাং নুংঙাইতবা, নীকপা, থম্মোয়গী মিহুল চোংবা, ময়েক শেংনা ৱা ঙাংবা নৎত্রগা ৱাখল খনবা ঙমদবা নৎত্রগা শিগনি-চঙগনি হায়বগী থৌশাদবা অসিনচিংবা অসি পনবা য়াই। হায়রিবা লাইওংশিং অসি থোক্লকপা থিংদ্রবদি Nyctophobia না পূক্নীং অমসুং হকচাং অনীমক শাথিবা অকায়বা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

Nyctophobia অসি, ৱাখলগী নৎত্রগা অশেংবা ওইরবসু অহিংগী শা-উচেকশিংগা মরী লৈনবা য়াওই। খুদম ওইনা Sanguivoriphobia হায়বা ঈ চুপ্পা ভেম্পিয়রশিংবু কিজবগী ৱাখল লৈবা মীওইদা Nyctophobia লৈরকপা য়াই। শেকপি হায়রিবা উচেক অসিবু কিজবা Chiroptophobia লৈবা মীওইশিংসু অমম্বদা Nyctophobia গী নুংঙাইতবা থেংনৈ।

পুৱারীদা ঙসি
[illegible]

১। কুমজা ১৬৮৯ গী মে ১৭ তা, ইংলিসকী নিংথৌ ৱিল্লিয়ম থার্দনা দটচ রিপব্লীককী Nine Years' War শৌগত্তুনা ফ্রান্সতা লান্দারগনি হায়না লাউথোকখি।

[illegible] Nine Years' War [illegible]

২। কুমজা ২০১২ দা, মণিপুর লৈঙাক্লা ষ্টেট অসিগী লৈখিদ্রবা শক্লাইরবা অশৈবা নোংথোম্বম বিরেন (শ্রীবিরেন) না ইবা *চৎলোইকো ঐ মফম কৈদসু* হায়বা শৈরেংগী লাইরিক্তা মণিপুর ষ্টেট এৱার্দ ফোর লিটরেচর, ২০২১ পীরগনি হায়না লাউথোকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০১২ দা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী তখেল খুলদা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুমিৎয়ুংবা মতমদা শীৎখিবা অকনবা নোংলৈ-নুংশিৎনা য়ূম অমসুং স্কুল কয়া হুমদোকপদা নত্তনা উ-ৱা কয়াসু তেক্তুনা লম্বীদা ফৈজিল্লগা লৈখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০১২ দা, লম্লাই কেন্দ্র দিভেলপমেন্ট এসোসিএশনগী স্পোন্সর্শিপ মখাদা, শওম্বুং কবুই য়ুথ ক্লব, কবুই খুঞ্জাওনা শীন্দুনা পাঙথোকপা ২ শুবা ষ্টেট লেভেল লাকদা মেন'স ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১২ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা পি আর এস সী, পৌরাবী অমসুং সনাতোন ব্রদর্স গোল ২-২ দা দ্রো চৎখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৭।০৫। ২০২৬ ইং, নোংমাইজিং;
ইঙাগী নোংমা পানবা।

মেষ: পাউ নুংঙাইবা তাবা, মীয়াম্না তেংবাঙবীবা, ইমুং-মনুংসু ৱাখল তানবা নুমিৎনি। অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়াগনি। পূক্নিংদি নুংঙাইতে।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই অমদি নাইতোম ৱারেপ লৌবা ৱাগনি। অদুবু মীয়াম্নদি চাল্লি, মখোয়গা পুল্লগা হেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখঙগী- নুংশিবনা লুনা তৌই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: য়েক্নবা হন্থখ্রনি, থৌনা ফুদোকপনা হেন্নদুম কান্নজগনি। অফবা মরুপ ফংবগী নুংঙাইজবা, পোরম শিন্দোকপা হৈবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখঙগী- ঙাং-শকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কর্কট: শেল-থুমগী লমদা কান্নগনি, আশা চাউবগীসু কান্নজগনি। হৈপা শারুরবদি অঙন্বা অমদি য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি, থাজৌ।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: হকচাং খিঙবা, পাইরক্কী লৌশিং য়াম্না লৈবা, মীয়ামগা মরী চেৎপা নুমিৎনি। অদুবু খন্থদনা মীতোপ্তা থাজবা থল্লবদি মায়থিগনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নোল্লুক্লা অমদি অশাওবা উখোক্তনা লৈবা ফগনি। নক্লবগী ৱা তাদনা ৱারেপ লৌগনু। অফবা লাইরিক পারগা লৈথোকউ।
লৈশা পাখঙগী- ফিংলবদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: অরিবা মরুপকী মতেং ফংগনি, নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজগনি , লাংতক্লবা ফরনি। লৈতানা য়ুমগী ৱা তাদ্রবদি নরল চৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নঙগী ওইবা মীশিংগা মরী ফবা ৱাৎলবসু মীৱাবু থাজদ্রবদি লাই-গুরুগী মতেংদি ফংগনি। নীংবদুমক পাঙবদা মাইথিররোই।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীয়ামগা মরী ইফৎ ফৎত্রবসু, ফংবা-য়াবদা পন্দুনা লৈরবসু নীংজবা শোয়দনা থুংগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, খুদোংচাবা লৌহৌ।
লৈশা পাখঙগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: পোরম শীনবা অমদি ঙাং-শকপা হৈবা ৱাৎকনি, লৌশিং চাউবগী ৱা তাউ। অনা-অয়েক/য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি, য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখঙগী- মতম মাঙবনা হেনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কুম্ভ: অরং-অরাক/মিংচৎ ফংজবগী নুংঙাইজবা, অফবা লৌশিং/লন তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। খাঙবা কন্দ্রবদি নরল চৎকনি।
লৈশা পাখঙগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নীংবা থুংগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি, লাইবক ফবসু নংগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি। হন্থবা লোয়নরবদি কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখঙগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌউ-শিংউদা ''পর্লাইট'' শীজিন্নবা

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

(The Science Behind this Technology)

পর্লাইট অমসুং চাউথোকহনবদা উবা শকওং

হে-লৈ পাম্বী, মহয়-মরোং, অকে-অমৌগী পাম্বীশিং, চারা শেম্বা অমসুং অতৈ গন্নাদা থারিবা পাম্বীশিংদা নত্তনা হৈকোল-লৈকোলশিংদা হৌরিবা পাম্বীশিংদা ঈশিং হেন্দনবা অমসুং ৱাত্তনবা, ঈশিং চুপশিল্লগা থম্বা ঙম্বা পর্লাইটপু মফমদুগা চানবা চাংদা হাপ্পে। কনাগুম্বা খরনদি পাম্বীগী মচীঞ্জাক অমগুম লৌনবসু য়াওরি। পূম্নমকসিনা মরম ওইরগা পর্লাইটকী হৌরকফম, পাঙথোক্লিবা মথৌ অমসুং মসি শীজিন্নবগী অমাঙ-অতোংদা মীৎয়েং থম্নরক্লি।

করম্বা মতমদগী শীজিন্নরকই, করম্না পর্লাইট ওইরকই : কুমজা ১৯৪০ গী মতম অদুৱাইদগী হৌনা মালেমগী মফম অয়াম্বদা পর্লাইট শীজিন্নবা হৌরকই। মৈগী চীং পোকখায়খিবগা মরী লৈননা লৈনুংদা লৈবা ভোলকেনোগী নুঙ Volcanic glass (obsidian) শিংবু লৌথোরক্লবা মতুংদা দিগ্রী সেলসিয়স ৮৭০ য়ৌনা খঙশা শাহনবদা চুজাক কবোক পোকপগুম পোকখায়রকই। Hydrated volcanic glass তা মশাগী ওইবা ঈশিং চাদা ২-৫ ফাওবা য়াওই খঙশা শাহনবদা Volcanic glass তু অঙৌবা, অয়াংবা অপীকপা (মিলিমিটর ০.০৭৫-মিলিমিটর ১২.৭) শরুক কয়া থোক্লা পোকখায়রকই। মশাগী হান্না লৈজরম্বা চাংদগী শরুক ১৫/১৬ য়ৌনা চাউথোরকই।

পর্লাইটকী চন্নফম : Hydrated volcanic glass (Perlite কী raw material) পু মৈশা পীরগা পুথোরক্লিবা পর্লাইটশিং অসি পাম্বীশিং থাগদৌরিবা/থারিবা মফমশিংদা হাপ্পগী মরমদি পর্লাইটশিংনা মশাগী অরুম্বগী শরুক ৩ দগী ৪ ফাওবগী ঈশিং ফাবা ঙম্মী। পর্লাইট কিলো অমনা ঈশিং লিটর ৩-৪ ফাওবা চুপশিনবা ঙম্মী। অয়াংবা পোৎ ওইবনা লম কন্থোকই। কন্থোক্লিবা শরুক্তুগী চাদা ২০-৫০ ফাওবগী ঈশিং ফাদুনা থম্বা ঙম্মী। মশাদা লায়না চেল্লক্তে। অশিন-অয়াকসু ন্যুত্রেন ওই, pH ৬.৫-৭.৫ ফাওবগী মনুংদা লৈ। পাম্বীগী মরূশিংনা ফংজনিংবা নুংশিৎ ফংহল্লি (Superior aeration), লৈবাক য়ৈশিনহন্দে। পাম্বীদা ঈশিং ৱাৎলকপা মতমদা Perlite না চুপশিন্দুনা থমখিবা ঈশিং তপ্না-তপ্না থাদোরক্তুনা পাম্বীশিংদা ফংহল্লি। পর্লাইটশিংনা Microscopic reservior ময়াম অমগুম মথৌ তৌই। মণিপুরগী লৈতান লম ওইনা তৌবা লম অসিদদি পর্লাইটকী চন্নফম য়াম্না লৈ।

পর্লাইট অমগী চাউ-শাংবা অমসুং মওং-মতৌ : পর্লাইটকী অচৌ-মচা খেন্নবগী মতুংইন্না মখোয়না পাঙথোকপা থবক্তা খেন্নবা খরদি লৈ। য়াম্না পীকপা মিলিমিটর ০.০৭৫ দগী মিলিমিটর ১২.৭ ফাওবগী চাংদা লৈ। অপীকপা পর্লাইট মকুপশিংনা Surface area হেনবনিনা (পৌরপ তৌবা পর্লাইট মরূ অমা কুপ্না থুগায়রবা মতমদা Surface area হেনগৎলি) ঈশিং হেন্না ফাবা ঙম্মী। খরা পৌবা পর্লাইটশিংনা ঈশিং হেন্না চুপশিনবা অমসুং হেন্না চুমথহনখিবা ঙম্মী, নুংশিৎ ফাওদোক-ফাওজিন ঙমহল্লি।

গন্নাদা পর্লাইট

করি লমদগী পুথোরকপগে : লৈনুংদগী লৌথোরকপা, শেম-শাদ্রিবা পর্লাইটশিং অসি চাইনা, টর্কি, গ্রীস, অমেরিকা, অর্মেনিয়া, হঙ্গেরী অমসুং জাপানদগী থাদোরক্তুনা মালেমগী মফমশিংদা য়ৌহল্লি। ইন্দিয়াগী ওইনদি গুজরাতকী Osham Hill দা ফংলিবসিদগী অতোপ্পা ইন্দষ্ট্রিএল এরিয়াশিং অহমেদবাদ, দেল্লি, চেনাই, হায়দরবাদ অমসুং রাইপুরনচিংবদা য়ৌহন্দুনা পর্লাইট পুথোক্লি অমসুং ঐখোয়না শীজিন্নরি।

করম্না পর্লাইটনা ঈশিং ফাজিনবগে : ১) পর্লাইট মরূ খূদিংমক্কী মপান্থংবা শরুক্তু নান্দে, অকুৎ-অতোং লৈ। মচি-মচিদা তোংথোকপা কুৎশিনবা ময়াম অমা লৈ। মপান্থংবা শরুক্তু ঈশিংনা য়োম্লগা লৈ।

২) পর্লাইট মরূ খূদিংমক্কী মনুং থংবা শরুক্তু য়াম্না কুপ্পা অহোবা ময়াম অমা লৈ। অহোবশিংদুদা ঈশিং চঙশিল্লগা লৈ।

৩) পর্লাইট মরূশিং অমগা অমগা শম্নদা লৈরিবদুগী মরক্তা অহাঙবা অহোবা লৈরিবদুসু Surface tension না মরম ওইরগা মখোয়গী মরক্তুদসু ঈশিং ফারগা থম্বা ঙম্মী।

শীজিন্নফম : ১) গন্নাশিংদা হাপ্লিবা Cocopeat নৎত্রগা কম্পোষ্টতা পর্লাইট চাদা ৫ দগী ৪০ ফাওবদি হাপ্পে। মসিনা অহেনবা ঈশিং চুপশিল্লি। পাম্বীদা ঈশিং ৱাৎলকপা মতমদা পাম্বীগী মরাশিংদা ঈশিং ফংহল্লি।

২) চারা শেম্নবগীদমক মশা কল্লুগা য়ুংশিল্লবা মতুংদা চারাশিংদুগী মরা থোক্লবা অমসুং ঈশিং লেপ্তুনা ফংনবা ঈশিংসু হেন্দনবা থাফমদু চাদা ১০০ পর্লাইট ওইহনবা য়াই।

৩) চারাগীদমক হুল্লিবা মরূশিংগী মথক্তা পর্লাইটনা কুপশিন্দুনা ঈশিং ৱাৎহন্দবা অমসুং মঙালদি ফাওজিনহনবা য়াই।

৪) লৈবাক্তা পর্লাইট য়ানশিন্দুনা লৈবাক্তুগী ফীভম ফগৎহনবা য়াই। মসিনা লৈবাক্তা ঈশিং হেলহন্দে, নুংশিৎ ৱাৎহন্দে।

৫) উরৈশিং (Orchid), Succulent শিং অমসুং Cactus শিং থাবদা অপূনবা Potting mix কী তঞ্জায় অমদি পর্লাইট হাপ্পা ফৈ। উরৈশিংগীদমক্তি অপৌবা পর্লাইট শীজিন্নগনি।

মরু ওইবা ৱাফম খরা : ১) পর্লাইটকী উফুলগুম কুপ্পা মকুপশিংদু শ্বর হোনজিনবদা য়াওখিদনবা মাস্ক উপ্পা ফৈ। নৎত্রগা পায়দ্রিঙৈদা, উফুল হৌদনবা ঈশিং খরা খিকচিনগনি।

২) পর্লাইট য়াওবা লৈবাক্তু ঈশিং পীবা মতমদা লৈবাক্তুনা মখাদা লৈহৌরগা অয়াংবা পর্লাইটসি মথক্তা তাওখৎলকই। মসি থোক্তনবা দ্রিপ ইরিগেশন নৎত্রগা বটম ইরিগেশননা হেন্না খুদোংচাই। গন্নাগুম্বা ওইরগদি গন্নাদুগী লৈবাক মথক্তা ফজরবা নুঙ মচা-মচা খরা ননশিল্লবদি ঈশিং চাইবা নুংঙাই।

৩) পর্লাইটতা পাম্বীগী মচীঞ্জাক য়াওদে। হাপফম থোকপা মচীঞ্জাকশিংগা লোয়ননা পর্লাইট হাপকনি।