দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেশনমা প্রভাবতি কোলেজ মাঙহল্লে : ফেসোক

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচএনএস): দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেশনমা ময়াং ইম্ফালগী প্রভাবতি কোলেজ মাঙহল্লে হায়না ফেদরেল স্টুদেন্টস ওর্গনাইজেশন, কংলৈপাক (ফেসোক)কী সেক্রেটরি এদ্যুকেশন এন্দ লাইব্রেরি কেএস ঐচনাওঙগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌখিবা থা খরগী মনুঙদা কোলেজসিগী গভর্ণিং বোদি কাওলানা চুম্না খনবীদুনা মতম চানা থম্বিনবা মরী লৈনবশিন্দা ফেসোকনা মায়কৈদগী অইবা চেরোল পীদুনা লৈরিঙৈ চৈরকসিদা ঙরাং কাওলানা লাম্না কোলেজসিগী গভর্ণিং বোদি শেমখ্রে। কোলেজসিগী হান্নগী প্রিন্সিপাল হৌখিবা কুমজা ২০২৫গী দিসেম্বর ১০ দা মতম লোইখ্রবনা মরম ওইরগা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা লৌবা গ্রেজ্যুএশনগী সেমিষ্টর এগজামশিং ফাওবা কোলেজসিগী প্রিন্সিপাল লৈত্রে হায়দুনা এম য়ুগী এগজামিনেশন কন্ট্রোল্লরগা দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেশনগী দিরেক্তর এল রাধাকান্তগা পাউ ফাওনরবা মতুংদা য়ুনিভর্সিটিদগী ওজা অমা ও সী ওইনবা মীহুৎ ওইনা থাদুনা কোলেজসিদা এগজাম ফাওবা পাঙথোকখি। মতমসিদগী হৌরগা কোলেজসিদা প্রিন্সিপাল লৈতে হায়বসি দিরেক্তরনা খঙজরুবনি।

লাইবক থীবদি প্রিন্সিপাল লৈতে খঙলা খঙনা লাইরিক-লাইশুনীংথিনা হৈরবা কাওলনে খঙবা দিরেক্তর অমনা কোলেজসিগী হায়গী এক্সপেরিমেন্টসু তৌদবা প্রিন্সিপাল অমনা খৃৎয়েক পীদুনা ইনচার্জ তৌহন্দুনা মীটিং কোল তৌবদা দিরেক্তরনা মহাক্কী মীহুৎ জোইন্ট দিরেক্তর অরিবম রমাশঙ্কর অমদি এম য়ুদগী লাকপা মীহুৎ অনী প্রোফেসর এম চৌরজিৎ অমসুং ডা. কাঙজম সনাতোম্বা মৈতৈনা খৃৎয়েক পীদুনা অয়াবা পীরম্লগা মীওই ১১ না শাবা গভর্ণিং বোদি শেমখ্রে।

লাক্লিবা ৰাফমদি হৌজিক মণিপুরগী অসুক য়াম্না ঈরাং কল্লিঙৈ চৈরকসিদা নংহৌরোইট মতাগুম তহা-তহা কোলেজসিগী জি বি অঙকপা মওংদা হায়বদি কোলেজ অসিগীমক্তা করিমক্তা কখোক্তবা মীওই চিরোম সুনিল কৌবা অমবু দোননরনি হায়দুনা জি বিদা হাপচিনবা হায়বসি লাইবক থীবনি। মরম অসিনা হুরান-লোম্নাদা শেমখিবা কোলেজসিগী জি বি অমুক হম্না য়েংশিনদুনা য়েংবনা লৈরিবা মীওইশিংসি লৌথোক্লবা মতিক চাবা য়েংবনা লৈতবা মীওইশিং খনবীদুনা কোলেজসিগী জি বি অমুক নৌখৈনবা শেম্নিনবা দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেশন অমসুং মরী লৈনবশিংগী পুক্নিং ফেসোকনা চিংশিল্লক্লি।

করিগুম্বা লুপকী চেরোলসিবু যৌশাদদুনা কাওলানা লাম্না শেমখিবা কোলেজসিগী জি বি মখা তানা অদুম্বক লৈহন্না হোৎনরক্লবদি কোলেজসিগী মহৈরোয়শিংগী অমসুং মণিপুরগী এদ্যুকেশন সিস্টেমদা অশোয়বা অরানবা তৌনবগীদমক ফেসোকনা পাম্বখৈলকপা থবক থৌরমশিংদা থোক্লকপা অফ-ফত্তগী তেকচাক পুম্নমক চেনাফিরবশিং অসিনা পুগদবনি হায়না চেকশিন ৰাফম থম্লক্লি।

য়েরুম চাবা মতমদা মমুৎ য়াওনা

লৌশিং পুক্কে

চাগদবনি নৎত্রবদি মপুঙ ফানা কান্নবা ফংবা ঙস্লোই

য়েরুম চাবদা অসুক্কী মতীক হকচাংদা কাল্লে, অমদি মখোয় অসি চয়ী কয়াগী মমাঙদগী হকচাংদা কান্নবা অফবা দাইট প্লান অমগী শরুক অমা ওইহন্দুনা লাক্লি। ফুৎলগবু ওইগোরা, ডৌরগবু ওইগোরা নোংমগী য়েরুম মপুম অমা চাবনা ঐখোয়দা তোঙান তোঙানবা, তঙাইফদবা ভিটামিন অমসুং ন্যুট্রিএন্ট মখল ১৩ ফংহনবা ঙম্মী। অদুবু হৌজিক্কী মতম অসিদা য়েরুমদা য়াওরিবা মমুৎকী শরুক অদুবু হকচাং শোক্লিঙই ওই অমদি কোলেস্টেরোল ৰাংনা য়াওই হায়বনচিংবা হায়দুনা মমুৎকী শরুক অসিবু চাদনা মাঙহনবগী থৌওং অমা অসুম অসুম হেনগৎলক্লি। হায়রিবা থৌওং অসি মসল শাগৎনবা হোৎনরিবা নৎত্রগা হকচাংগী অরুম্বা হস্থহন্নবা হোৎনরিবা হকচাং ফিট ওইবা পাম্বা মীওইশিংগী মরক্তা হেন্না কম্মন ওইরি। অশেংবা হায়রগদি, করিগুম্বা ঐখোয়না য়েরুম চাবা মতমদা মমুৎকী শরুক অসি চাদ্রবদি ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তারিবা ন্যুট্রিএন্ট কয়ামরুম ফংহন্দ্রবনি অমদি অসুক্কী মতীক কান্নরবা চীঞ্জাক অসিবু ইশাগী দাইটদা য়াওহনবদগী ফংগদবা কান্নবশিং অদুগী তঙ্খায়দং ফংলগা তোক্কনি।

ন্যুট্রিএন্ট পুম্নমক শুনবা য়াওরিবসি য়েরুমগী মমুৎকী শরুক্তনি। য়েরুমগী অঙৌবা শরুক অসিদদি মমুৎকা য়েংনরুবদা নুট্রিএন্টশিং হন্থবা চাং অমদা য়াওই। য়েরুম মপুম অমা অসি ভিটামিন এ, ভিটামিন দি, ভিটামিন ঈ, ভিটামিন কে অমদি ভিটামিন বিগী মখল তরুক্কচিংবনা পীক থন্না য়াওই। অদুগা মিনরেলগী ওইনা হায়রগদি, য়েরুমশিং অসি আইরন, কেলসিয়ম, ফোস্ফোরস, জিঙ্ক অমদি ফোলেটনচিংবা য়াম্না য়াম্বা চাংদা য়াওই। অদুবু হায়রিবা ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলশিং অসি য়েরুমগী শরুকশিংদা য়াওবগী চাংদি মান্নদে। অঙৌবা শরুক্তগীদি মমুৎকী শরুক্তনা ন্যুট্রিএন্টশিং কা হেন্না য়াওই অমদি অঙৌবা শরুক খক্তং চারগা মমুৎকী শরুক চাদবা হায়বসি হকচাংনা মশাগী ইন্টর্নেল ফঙ্কসনশিং পাঙথোক্ল বগীদমক মথৌ তাবা ন্যুট্রিএন্টশিং অদু মতীক চানা ফংলরোই হায়বনি। অঙৌবা শরুক অদুদা মরাঙ কায়না য়াওরিবদি প্রোটিনখক্তংনি।

মীওই কয়াগী মফমদা য়েরুম মমুৎকা মরী লৈনবা লান্না থাজনবা অমা লৈরি। মীওই কয়ানা য়েরুম মমুৎকী শরুক অসি কোলেস্টরোল, ফেট অমসুং সোদিয়মগী চাং ৰাংনা য়াওই হায়দুনা হুন্দোক্লে/চানদে। অদুবু ঐখোয়না য়েরুম অসি অকক্লবা চাং অমদা চারবা, হকচাংদা অফবা দাইট অমা ফংহল্লবা অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরগদি, য়াওরিবা কোলেস্টরোল অমসুং ফেট অদুগীদমক মিপাইরুবগী মথৌ তাদে। হকচাংগী অরুম্বা হস্থহন্নবা হোৎনরিবা মীওইবু ওইরবসু মসল কানবা হোৎনরিবা মীওইবু ওইরবসু তোঙান তোঙানবা মরমশিংগীদমক ফেট অমসুং কোলেস্টরোল অনীমক মথৌ তাই। কোলেস্টরোল অসি টেষ্টোষ্টেরোন শেম্নবগীদমক তঙাইফদনা মথৌ তাই, টেষ্টোষ্টেরোন অসিনা হকচাংগী ইনর্জি লেভেল হেনগৎহনবা অমদি মসলশিং শাগৎপদা মতেং পাংই।

ঐখোয়গী ঊনশাদা নুংশা মঙালনা য়ৈবা মতমদা ভিটামিন দি শুংবগী থবক্তসু কোলেস্টরোলনা মতেং পাংই। ভিটামিন দিনা শরুগী মপাঙ্গল শেমগৎপদা মতেং পাংই। য়েরুমদা য়াওবা ফেটকী মতাংদা ওইরগদি, মসি অয়াম্বনা হকচাংদা কান্নবা ওই। ফেট চাবনা হকচাংবু লুম্না থম্বদা মতেং পাংই অমদি মতম হেন্না শাংনা পুক থল্লগা লৈহল্লি। য়েরুমগী অঙৌবা শরুক অমসুং য়েরুম মপুমশিংদা য়াওবা মচি ওইবা পোৎলমশিংগী মতাংদা চাংদম্নদুনা য়েংবা য়াই। য়েরুমগী অঙৌবা শরুক্তা য়াওরিবা ন্যুট্রিসনেল কন্টেন্ট অমসুং য়েরুম মপুম অমদা য়াওরিবা ন্যুট্রিসনেল কন্টেন্টগী মরক্তা য়াম্না চাউনা খেন্নে। মখল অনী অসিদা য়াওরিবা ন্যুট্রিএন্ট খরগী চাং অদু মখাদা পীরি।

য়েরুম ৮গী অঙৌবা শরুকশিংগী ওইনা: প্রোটিন - গ্রাম ২৮, কার্বোহাইদ্রেট - গ্রাম ২, ফেট - গ্রাম ০, কেলোরি - ১৩৭

য়েরুম মপুম ৪গী ওইনা: প্রোটিন - গ্রাম ২৮, কার্বোহাইদ্রেট - গ্রাম ২, ফেট - গ্রাম ২১, কেলোরি - ৩১২

ঐখোয়না য়েরুম অমা চাবা মতমদা মদুদা য়াওরিবা নুট্রিএন্টশিং অদু লোইনমক ফংনবগীদমক মতম পুম্নমক্তা য়েরুম মপুম অদুমা চাবনা ফৈ। মমুৎকী শরুক অদুবু মাঙহন্দুনা অঙৌবা শরুকখক্তং চাবনা হকচাংদা মচি ওইবা পোৎলম কয়া ৰাৎহনগনি। য়েরুম ৪গী অঙৌবা শরুকশিং চাবগী মহুত্তা য়েরুম মপুম ২খক্তং চাগদবনি। য়েরুম ৪গী অঙৌবা শরুক অদুগা চাংদম্নবদা য়েরুম মপুম ২খক্তং চাবনা মচি ওইবা পোৎলমশিং হেন্না ফংগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মণিপুরদা লৈরিবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা...

লমায় ১গী মখা... মমা বিনিতা (৩৫)বুনা তমথীনা শোকহনবদা নত্তনা নুমিৎ অসিদা খোয়শাউনরবা মীয়াম্না প্রোটেষ্ট লাকপদা সী আর পি এফনা নোংমৈ কাপথোরকপদা পান্দুনা মীওই অহুম পুম্না মীওই মঙা হাৎখিবগী থৌওংবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি ফিল্ম ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা মণিপুরী ফিল্মদা চেন-চোংজরিবা আর্টিষ্টশিংনা '৭/৪ ত্রোংলাওবী বোম এটেক' য়ানিংদে হায়দুনা ৰাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে। ঙসি অয়ুক পূং ১১ তাবদগী কৈশাম্পাৎতা লৈবা য়াইফ থৌনি কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা ৰাকৎ খোঙজং অদুদা মণিপুরগী আর্টিষ্টশিংনা শরুক য়াখি।

খোঙজংসিগা মরী লৈননা ফোরমগী চ্যেরমেন কে ঐচ কুলেশ্বরনা ফোঙদোকখিবদা, ৰাকৎ খোঙজংসি থা অসিগী ৭ তা ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা তূমদুনা লৈজবা অঙাং অনী হাৎখিবা অমদি পেন্দবা মীয়াম্না প্রোটেষ্ট লাকপদা সী আর পি এফনা নোংমৈ কাপশিন্দুনা মীচম অহুম হাৎখিবগী থৌওংবু য়ানিংদবা অমদি পেন্দবা ফোঙদোকপা ওইনা চঙশিনবনি। মণিপুরদা লৈরিবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগী থৌওংশিংসি করিনো হংলদুনা মীয়াম্বু ঙাকপী-শেনবীগদ্রা হায়রগা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা লৈরে হায়খি।

প্রো. চোংথাম যামিনিনা লৈখিদবদা লূপ কয়ানা অৰাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচএনএস):

মণিপুরগী খোরিরোলগী লমদা থোইদোক্লা শীংথানরিবী প্রোফেসর চোংথাম যামিনিনা ঙরাং খঙহৌদনা লৈখিদবদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা অৰাবা ফোঙদোক্লরক্লি।

ওল মণিপুর নুপী মরুপকী সেক্রেটরি এস ঐচ পুর্ণিমাশিগী চেরোল অমনা সোসল রিফোর্মর, এদ্যুকেসনিষ্ট, একাদেমিসিয়ন অমদি অইবী চোংথাম যামিনিনা ঙরাং মশাগী অনাবা অমদগী লৈখিদবদা মরুপ অসিনা থম্মোয় শোক্লা অৰাবা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তানা হায়রক্লিবদি, লৈখিদ্রবী যামিনি কুমজা ১৯৩৬ কী মার্চ থাদা ইম্ফাল ৰেষ্টকী কৈশামথেং তোপ লৈরক্তা লৈখিদ্রবা চোংথাম বেনুধোর অমদি লৈখিদ্রবী রাজকুমারী সনাতোম্বীগী মচা ১৩ গী মনুংদা মহাক্লা অনীশুবীনি। মহাক্লা কুমজা ১৯৫৫ দা মেত্রিক্তা ফর্ষ্ট দিভিজনদা পাস তৌরবা মতুং গৌহাতি য়ুনিভর্সিটিদা মখা তমথদুনা কুমজা ১৯৮০ দা এদ্যুকেশনদা পি ঐচ দি ফংখি। চহী অদুমক্তদা পটনা য়ুনিভর্সিটিদগী ফিজিকেল এদ্যুকেশনগী দিগ্রী ফংখি। মতম খরা দি এম কোলেজ দা ফিজিকেল এদ্যুকেশনগী ইন্সত্রক্টর ওইরল্লবা মতুং জি পি ৰিমেন্স কোলেজদা লেকচরর ওইরমখি। মতুংদা দি এম কোলেজ ওফ আর্টস এন্দ কম্মর্সকী প্রিন্সিপালসু ওইরমখি। মহাক্লা থবক্তগী পোত্থারবা মতুং মণিপুর নুপী মরুপকী মরু ওইবা মীফম কয়াদা এদভাইজর ওইনা শরুক য়ারমখি। লোয়ননা নুপীশিংবু অৰাংবা থাক্তা পুখৎনবা মণিপুরী, হিন্দী অমসুং ইংলিস লোলদা লাইরিক ৪০ রোম ফোঙলমখি। মণিপুরী সাহিত্য পরিষদনা কুমজা ২০১২ দা সাহিত্য ভুষন এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নখি। মহাক্লা চঙাঙ্গৈদা যামিনি দেবী আশ্রম হায়বা অমা লিংখত্তুনা মমা-মপা লৈত্রবা অঙাংশিং, মপুরোইবা কায়নখ্রবী অমদি মতু শোন্না হিংলিবী নুপী ওইবী কয়াগী চঙজম পীদুনা মীয়াম্বা পুন্সি ফংনবা হোৎনরমখি। মহাক্লা লৈখিদবীসি ষ্টেটসিগী অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, নহারোল সাহিত্য প্রেমি সমিটি, ইম্ফালগী জেনরেল সেক্রেটরি ডা. হুইরেম তেম্বগী চেরোল অমনা, মণিপুরগী শীংথানরবী অইবী ডা. চোংথাম যামিনিনা ইখঙ খঙহৌদনা লৈখিদবদা ঙসি সমিটিসিগী মীহুৎ কাঙবু অমনা চঙাঙ্গৈ উচেক্লোন্দা লৈবা লৈখিদ্রবীনা হিংলিঙৈদা লিংখৎলম্বা আশ্রমদা লৈহৌরিবা ইমুং-মনুংগী অৰাবদা শরুক য়াবা খোঙচৎ অমা চৎলুরবা মতুং সমিটি অসিগী ওফিসতা প্রসিদেন্ট নাওরোইবম ইন্দ্রমনিনা থৌরম মপু ওইদুনা অৰাবা ফোঙদোকপগী মীফম পাঙথোকখি। লৈখিদ্রবীগী থৰায় মিরেলনা তাইবং মপুগী খুয়াদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা থৌনি-থৌরমসু পাঙথোকখি হায়রি।

রাইটর্স ফোরম, ইম্ফালগী সেক্রেটরি এম নোটিলালগী চেরোল অমনসু, লমদমসিগী শক্লাইরবী এদ্যুকেসনিষ্ট, অইবী অমা ওইবদা নত্তনা ফোরম অসিগী প্রসিদেন্ট ওইরম্বী ডা. চোংথাম যামিনিনা লৈখিদবদা থম্মোয় শোক্লা অৰাবা ফোঙদোরক্লি।

লূপসিগী প্রসিদেন্ট কৈশাম প্রিয়োকুমারনা থৌরম মপু ওইদুনা নাগামপাল লমাবম লৈকায়দা লৈবা লূপসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা অৰাবা ফোঙদোকপগী থৌরমদা মেম্বরশিংনা লৈখিদ্রবীগী থৰায়না লাইরল্লেন্দা ঈংনা-চিক্লা লৈরুনবগীদমক মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিজখি হায়রি।

অমরোমদা, ইরমদম মীয়ামগী অপূনবা খোর্জেল লূপ (ইমাখোল)গী সেক্রেটরি এল রিশিকান্ত অঙোমচাগী চেরোল অমনসু অইবী অসিনা লৈখিদবদা লম্লোংগৈদা লৈবা লূপ অসিগী ওফিসতা অৰাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

চৎনা মচোই মচেৎ মিংথোনবা লাইরিক ফোঙখ্রে, শৈরেং শৈদিন্নখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচএনএস): ইমা লৈশেম ঈনাৎ লোয়শঙনা শীন্দুনা লাই ওইবা পন্থৌনা ৰাহৈ থাবা শৈরেং লাইরিক 'চৎনা মচোই মচেৎ' মিংথোনবা লামায় ১০১ পানবা লাইরিক অমা ঙসি মঙাংগী পূংজা ১০.৩০ তাবদা এম য়ুগী স্কুল ওফ হ্যুমেনিটিজগী দিন প্রোফেসর তোইজম তম্ফানা অথোইবা মীথুং অমসুং লোয়শঙ অসিগী প্রসিদেন্ট মৈত্রম সুমতিবালানা থৌরম মপু ওইদুনা ফোঙখ্রে।

লুৰাং পূংজা নুংথিল ২ তাবদগী শচিপু শৈরেং শৈদিন্নবা থৌরম হৌদুনা পূং ৫ ফাওবা অইবা-অইবী ৩৬ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখ্রে। লাইরিক ফোঙবা অমদি শৈরেং শৈদিন্নবগা মরী লৈননা লাই ওইবা পন্থৌনা হায়, ২১শুবা শচিপু ঈনাৎ ঙাইখঙ কুম্মৈগী মনুংদা পাঙথোক্কদবদু লৈপাক্কী তংদু-লৈতাদবা ঈরাংনা পাঙথোকখিদবনি। অদুবু শজিবু থাগী থৌরম ওইবনা থা লাম্থোকপা য়াদবনা ঙসি থাশু নুমিৎসিদা পাঙথোকপনি। শজিবু থাসি মৈতৈ ঐখোয়গী চহী হৌবা খূৎ থেকপা হৌবা থানি। থা অসিনা মীওইবনা চৎখ্রবসু অনৌবা হে-লৈ ময়াম্না তাক্তুনা লৈবনি। শজিবুনা মৈতৈ লাইনিং হিঙ্কৎলকই অমদি হেনগৎহল্লি। মালহৈ, কবোক্লে, কুশুম্লে, কোম্বীরৈনা শজিবুবু শক্তাক্তুনা লৈরিবা মহৌশা মৈতৈলোনসিগী মরোলসু শজিবুনা থোকহল্লি। কনামত্তগী মতেং য়াওদনা শজিবুনা মহৌশা হায়বসিনা মতম পুম্নমক্তা মী ঐখোয়বু য়োক্তুনা লৈ। ঐখোয়না মহৌশাবু তুংওইননা থমদনবগীদমক শচিপু শৈরেং শৈদিন্নবা পাঙথোকপনি হায়খি।

মহৈ তম্বগী হকতগী হিংবগী হকনা মরু ওই...

*লমায় ১গী মখা...*অসিগী ফিৱাল চিংখৎখি অমদি অথৌবশিংগী খুভমদা হৈকৎ-লৈকৎ তল্লবা মতুং শীংজমৈ চীংঙামখোঙদা লৈবা মণিপুর কোলেজদা ৪৬শুবা রিএলাইজেশন দেগী মপুং ওইবা থৌরম পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা এমসুগী প্রসিদেন্ট ব্রুশ পেবম, ফোক্সকী এক্টিং প্রসিদেন্ট বি এম য়াইমা, য়ুনিভর্সেল মাদরস ওর্গনাইজেশনগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম সোরোজিনি লৈমা, খ্বাইরম্বন্দ ইমা কৈথেল জোইন্ট কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটি ফোর পিছকী কনভিনর লাইশ্রম মেম্মা, এমসুগী ফোর্মর প্রসিদেন্ট কে ঐচ গৌরশ্যাম, ফোর্মর ভাইস প্রসিদেন্ট কে ঐচ খাবা অমদি এমসুগী ফোর্মর এগজিক্যুটিভ এন্দ ফাইনান্স সেক্রেটরি জুলিয়া সিংলাই লোয়ননা অতৈ মশক নাইবা মীওই কয়ানা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

পেবম ব্রুশনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক স্কুল-কোলেজশিংসি ছুটি থাদোকখ্রবরা নৎত্রগা থাদোক্ত্রিবরা হায়বগী চমম্নবা অমা লৈরি। কনাগুম্বা খরনা মহৈরোয় লূপশিংনা ঈরাং হৌরক্কনি, ত্রোংলাওবী অমদি সী আর পি এফনা কাপ্পদা লৈখিদ্রবা অশিবা হকচাংশিং লৌদ্রিবা ফাওবা ছুটি থাদোকপনি, কনাগুম্বা খরনা অমুক স্কুলগী ফাউন্দরশিংদা স্কুল হাংবা য়ারোই হায়বগী মেসেজ তৌরকপা, ৱার্নিং তৌরকপদগী স্কুল হাংহন্দবগী পাউসু লৈ। হৌজিক্তি মহৈ তম্বগী হকতগী হিংবগী হকনা হেন্না মরু ওই হায়খি।

মহাক্লা মখা তারদুনা, কুমজা ২০০৯ দা রবিনা-সঞ্জিৎকী ফকাপকী মতাংদা এমসুনা থা কয়া ক্লাস বোয়কোট তৌখি। ঙসি ঐখোয়না খন্নরিবা ফোরেন্নর ইস্যু অসিগী ১৯৮০ দা চঙশিনখিবা অকনবা এজিটেশনদা চহীদুগী ওইনা মণিপুরদা মেত্রিক এগজাম পাঙথোকখিদে। মতমদুদদি মহৈরোয় লূপসু য়ামদ্রি, লিংজেলসু মান্নরি। অদুবু ঈরাং অমা থোক্লকপগা লৈঙাক্লা স্কুল ছুটি থাদোকপসিদি তৌরোইদবনি। মরমদি লৈবাক খূদিংগী চাওখৎপগী ভেল্যু হোৎপদা এদ্যুকেশননা মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবনি। ঈরাং অমা থোকপদা স্কুল, কোলেজ থিংজিনবসি ঐখোয়না ইশাগী খোঙদা শীংজ ংনা য়াশিঞ্জবা ওইনা থোক্কনি অমদি চাওখৎপগী মহুৎ নুমিৎ খূদিংগী নুঙগী য়ুগতা হঞ্জিনবগী ফীভমদা লৈবাক খুন্নাই অমা লাকপগী ফীভমদা লৈরে। মরম অদুনা লৈঙাক অমদি মীয়ামদা আপীল তৌনিংবদি স্কুল, কোলেজ থোঙ থিংবীদবা অমদি মীয়ামগী ঈহৌসিদা মহৈরোয়শিংগী অচৌবা ভোইস অমা লৈ হায়বসিসু মতম পুম্নমক্তা কাউমিন্নরোইসি। কুমজা ১৯৮০দা তাঙ্কক অনীরক থোক্লা জ লাই ২২ অমদি ওগষ্ট ৫দা মতমদুগী লৈঙাক্লা এমসুগা খৃৎয়েক পীনখি। মদু থবক্তা ওন্থোরক্তবদগী ১৯৯৪ দা অমুক ঈহৌ লাক্লবা মতুং খৃৎয়েক পীনখি। মণিপুরদা কন্টিন্যুটি অমা লৈতবদগী একোর্দ নৎত্রগা ফোর্মেল এগ্রীমেন্টসি নমশিনখ্রে হায়খি।

হৌজিক এন আর সীগী কন্না লাউরিবসিগী মতাংদা হায়নিংবদি ১৯৫১ দা *...মখা লমায় ৬ কলম ১*

সাক্লেৎশংন / পাউজেল

(পাঞ্জি ওইনীংবশিংদা অমদি কোষ্ঠি য়েংনীংবশিংদা)

হান্না পাঞ্জি তম্লুরগা মমুৎ তানা হৈতবা অমদি তম্লগা পাঞ্জি ওইনীংবশিংগী রেগ্যুলর ক্লাস - অয়ুক্কী পুং ৮:০০; নুংথিলগী পুং ৪:০০ তাবদা

লাক্লিবা তাং ১-৫-২০২৬ (ইরাই) দগী তম্বীবা হৌজগনি।

তম্বীগদবা মওং মতৌ : থিওরি অমদি প্রাক্তিকেল; ইমুংগী মীওইশিংগী কোষ্ঠি লানবা চুম্বগী মরমশিং খঙদোক্লগা, লাল্লম্লবদি চুমথোক্লগা নৌনা ইবা অমদি য়েংবা; অখন্নবা নুমিৎ অমদা তমবিখিবশিংদু কয়াম খঙলবগে চাংদমনহনবা।

খঙজিনবীগদবা :- অকক্লবা মশিং ওইবনা হান্না লাকপশিংদা খুদোংচাবা পীজগনি। অকুপ্পা মরোলগীদমক হকথেংননা উনবীয়ু।

SORAM IBOHAL LUWANG
Regular Columnist - Hueiyen Lanpao ; B.Sc. (Hons); P.G.D.B.M. (1975); I.M.C.; F.M.C; Jyotish Shastri (1st Class); Phalit Acharya (1st Class)
Sega Road, Takhellambam Leikai, North of Ima Haorokchambi
Shanglen # 9856481290 / 7005103143

HL-P/0635/14 & 18 April

[illegible]

অমুক্তা উদ্রিবা কুঠী ইজরি
ওঁ গণেশায় নমঃ

মপোকলোন (কুঠী) মৈতৈ ময়েক্তা অমদি বেঙ্গোলি ময়েক্তা ইমারোলদা ইজরি। মতমনা পুরকপা দষা ফল মৈতৈ লাইনিং নত্রগা গৌরগী লৌবিবা য়াগনি। দষাগী অৰাবদগী অকোকলোন পাঙথোকপিরগা অইংবা ইমুং ওইবীয়ু। অঙাংগীদমক ক্লাস নাইনদগী মশাগী হৈনজবা য়েংবিদুনা মপোকতা য়াওরকপা শিনফম খঙদোক্লগা পক্লবা শিনফমদা থাজিনবীয়ু। মায় পাকপা পুন্সি ওইনবা হোৎনবীয়ু। মহৈরোইশিং, পাখং লৈশাবীশিং কোয়থোকপিরকউ ৰারী শামিন্নসি। লুহোংগদবা নুপা-নুপী পক্লবা য়েংথোকপীয়ু। অকুপ্পা মরোলগীদমক উন্নবীয়ু তান্নবীয়ু:-

NGANGOM NORENDRAJIT (ATOMBA LUWANG)
Retd. Teacher : **JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA,**
Singjamei Chirom Leikai, Imphal West,
Singjamei Super Market Awang Thangbada
Call / Whatsapp - 7005710994

HL-P/4554/18

[illegible]

UNACCO SCHOOL
EXCELLENCE IN EDUCATION
Khongman Zone-III (West) Imphal East, Manipur

RECRUITMENT NOTICE

Sl. No.	Name of the Post	Qualification	No. of the Post	Salary
1	NTT	Minimum XII pass Plus NTT / Diploma in Early Childhood Education (ECE) with computer Knowledge	3	Rs. 12,000/-p.m. to Rs. 14,000/-p.m.
2	PRT English	Graduate in the respective subject with Teacher Training Degree / D.El.Ed with minimum 5 years Teaching Experience in reputed English Medium School.	1	Rs.13,000/-p.m. to Rs.15,000/-p.m.
3	TGT Mathematics	Post Graduate Degree with atleast 50% marks in the subject concerned & B.Ed from a recognised University with minimum 5 yrs. Teaching Experience.	1	Rs.15,000/-p.m. to Rs.18,000/-p.m
4	Librarian	Graduate in the respective subject with minimum 5 yrs experience in relevant field	1	Rs.13,000/-p.m. to Rs.15,000/-p.m.
5	School Counsellor	M.A / M.Sc in Psychology from reputed university with minimum 5 yrs of experience in counselling field preferred	1	Rs.18,000/-p.m. to Rs.20,000/-p.m.

Submit Biodata with recent passport photo latest by 25th April, 2026 to the following address: HRD, Khongman

+91 - 7642038216 **hr@unaccoschool.in**

HL-P/0667/17,18

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৫৫ গী এপ্রিল ১৮ দা, ফিজিসিষ্ট এলবর্ট ঐন্সটিন মশাগী চহী ৭৬ শুবদা ন্যু জর্সিগী প্রিন্সেটনদা লৈখিদে।

[illegible]

২। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী দেপ্যুটি স্পিকর টি ঐচ শ্যামকুমার, মহাক্লা পায়রম্বা ফম অসি থাদোক্লগা জেলদা চঙখি। কুমজা ২০০৬ কী ওক্তোবর ২ দা য়ু এন এল এফকী সিনিয়র কাদর অনীগা লোয়ননা নেপালগী কোনুং কাঠমন্দুদা চৎনবগীদমক্তা ন্যু দেল্লিগী ইন্দিরা গান্ধী ইন্টরনেশনল এয়রপোর্টতা লৈরিঙৈদা দেল্লি পুলিসনা ফাখিবা কেস অমগা মরী লৈননা মহাকপু কোর্টনা জেলদা থাজিনখিবনি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিগী অয়ুক খোইদুম পাৎ এরিয়াদা ইম্ফাল ৰেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্মান্দো অমসুং ১২-মরাথা লাইট ইনফেন্ত্রিগী কাঙবু অমনা চথবা ওপরেশনদা কে সী পি অমদি প্রিপাক্কী টেম্পররি কেম্প অহুম থুগাইবগা লোয়ননা খূৎশু-খূৎলায় কয়ামরুম ফাগৎলে হায়না পাউচেশিংদা ফোঙনখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ দা, ন্যু কৈথেলমানবীদা হান্না থাংজ নুমিৎ খক্তদা ফল্লম্বা থাংজ কৈথেল চহীদুগী ঙসিদগী নুমিৎ খূদীংগী ওইনা ফল্লগদবা 'লোইচীং ইমা কৈথেল' হায়না মমিং ওন্দুনা মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা হাংদোকখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, ৰাঙ্গৈই ফুটবোল এসোসিএশন, ৰাঙ্গৈইনা শীন্দুনা পাঙথোকপা অনীশুবা লোংজম য়াইমবী দেবী মেমোরিএল সেভেন এ সাইদ ষ্টেট লেভেল ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট, ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা ৰাই এম সী (এ), খা-সঞ্জেনবম অমসুং য়ূম্বু ওইরিবা ৰাফা (এ), ৰাঙ্গৈই মায় পাক্তুনা সেমি-ফাইনেল চঙখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৮।০৪।২০২৬ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ২.১১ ফাওবা কালেনগী নোংমা পাল্লি, মতুংদি নীনি পাল্লনি।

মেষ: লাইবক ফবা, মিংচৎ ফংবা, থবক-থৌরম শীন্দোকপা হৈবা লাইবক ফবা নুমিৎনি। য়েৎনবনা অমদি অশাওবনা মাঙজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: হান্নগুম মীতোপ থাজবা অমদি অরোনবা ঙাংথোকপদি লুগনি। অতৈদি চাউনা মায় পাক্কনি। খাঙবা কনবা অমদি অচুম্বনা লাকচগনি।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকপা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: শেল থাদবা ফজনা কান্নগনি, পান্নবদি মীকোক থোংবা ঙমজগনি, মীয়াম্না য়াবা নুমিৎনি। ওইদবনা মাঙওইনগে খল্লবদি ফররোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: পাঙগে খনবদুদি মচু তানা পাঙগনি, হকচাংসু খিঙগনি। অকিবা লৈতনা অঙম্বা তায়নহৌরো। খুরক্কী ঈনদি লাই শাই, ৰাঙাংদি হৈয়ু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: লান্দবনা মায় পাক্কনি, লৌশিং তানশিনবা মতাং চাগনি। নখা থাবা ওইরবসু ৰা তান্নবা কান্নগনি। য়েক্লবসু মপাঙ্গল কল্লি, য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৰাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কন্যা: হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থবক পাঙদবা ফগনি। মীচঙ তাঙগনি, খূৎ চাউরুরবসু অপঙবনি হায়নখিনি। তেংবাঙথোকপা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৰাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎপদা নত্তনা মীয়ামগসু মরী ফরোই। নাপলনা তাথিবা নুমিৎনি। পাঙগে খনবদুদি চুমদ্রিং হেক্তা পাঙহৌবা ফরনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎপা, অরং-অরাক মাঙবা য়াবা লৈ, ৰাঙাং হৈয়ু। নথক থোংবনা হায়বা তারবদি শোয়দনা মায় পাক্কনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: নুংঙাইবা পাউ তাগনি। অরাপ্পা চৎপা অমদি অনৌবা মী লোয়নবা মায় পাক্কনি। খৎনবা তন্দ্রবা অদুবু থিবা-হুম্বদি তল্লবা নরল মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- হামু-হামুনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: অফবা থবক পাঙগনি, নচা-ননাই চাওখৎপা, মীয়াম পুল্লগা নুংঙাইজবা নুমিৎনি। নাপল তৌরবদি উশিৎলরোই। নরল হুবীখিনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: অশাওবা অমদি ফিংবগী চন্নফম লৈরোই, ঈংথৌ। ইমুং-মনুংগী ৰা তাবা য়াম্না কান্নগনি, শেন্দোং চাউনা ফংগনি, মীনা লাকচবা ঙস্লোই।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: মরুপ্পা ফাওবা হুন্দুনা ঙাংবীবা, খৎনরুবৈ অফা-অপুন্নবা, ৰানোম-থৌনোম মতাং ইচা চাদবা ওইরে। খাঙবা কল্লু, অশাওবা উথোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।