

ଶଙ୍କୋମ ଥୋକପୀ ସଂଗଣିଃ କରମ୍ଭା ଶେଷବୀଗନି



- ଡା. ସରାଂଥେମ ଜେସମାରାନି -

ଶଙ୍କୋମ ଥୋକପୀ ସଂଗଣିଃ ମଶାଗି ଫିଭମ ହେଂଳକପା ହାସରଗା ଖଂଗନିବସି ମଚା ଲୋଖରା ମତୁ ପୋକ୍ରମାଦିନୀ ହାସ୍ତା ଅହମ ରାଂଲିଟେଙ୍ଗୀ ପୋକ୍ରବା ମତୁ ହାସ୍ତା ଅହମ ଫାଓରସିନି । ମଚି ଚାଉରାକ୍ରା ହାସ୍ତା ତରକ କାହାରେ ଆହୁର ଅହୁର ଅହୁର ଅହୁର ଅହୁର ନିପାନ ଫାଓରା ଲୋନାରି । ଅସିଗ୍ରୁମ୍ବା ମତମସି ସଂଗଣିଃ କରମ୍ଭା ଫିଭମଦା ଯାମ୍ବା ଖୁଦେଖିନିଙ୍ଗୀ ହେଂଳକପା ହାସରଗା ଖଂଗନିବସି ଯାମ୍ବା କାହା ଅମା ଲାକହୀ । ମରମଦି ଅସିଗ୍ରୁମ୍ବା ମତମସି କେକଶିରା ଶେଷବୀଗନି ଯାମ୍ବା ତାଙ୍କିଫିଦେ ।

ଗର୍ଭ ଲୋଇରେଇନ୍ ଖୁଦେଖିନିଙ୍ଗୀ ହେଂଳକପା ମରମଦି ମରମଦି ତଥା ଥୋକପା ଯାଇ ।

(1) ହାସରଗା ପ୍ରାଙ୍ଗଳ ହୁକ୍କାରା ଲୋନାରା କାହା ଅମା ଲାକପା । ଖୁଦୁ ହେନା ହାସରବଦା ଫିରାକ ଚାଉରକପା, ହକଚାନ୍ଦା ଫୁକୋଜ ରାଂଲକପଦି ଥୋକପା ଲୋନାରା ମାଯୋକ୍ରେ ।

(2) ମୀନରେ ରାଂଲକପଦି ଲୋନାରା କାହା ଅମା ଥୋକପା । ଖୁଦୁ ହେନା ହାସରବଦା, ଦିନ କେଲସିଯମି ଚାଂ ହୁଦେଖିନି ।

(3) ହାସରଗା ଇମ୍ବନ ହୁଦେଖିନିଙ୍ଗୀ ଥୋକପା ଲୋନାରା । ଖୁଦୁ ହେନା ହାସରବଦା ନାଓଫମ ତାରକବା, ଖୋମା ହୈରେକପା ଅସିନିରିବନି ।

ଫିଭମ ହେଂଳକପଗୀ ଶେରବା ମତମଦା ମରମଦି ମରମଦି ତଥା ଥୋକପା ଯାଇ ।

କ) ଗର୍ଭ ପ୍ରାଣିରେ ମତମଦା ଶେରବା :

- ଗର୍ଭ ପ୍ରାଣି ମତମଦା ଥିଲେକରିବା ତଥା ପୋକ୍ରମାଦିନୀ ମରମଦି ମରମଦି ପୋକ୍ରମାଦିନୀ ।

- ମଚା ପୋକ୍ରବା ହାସ୍ତା ଅମା ରାଲିଟେଙ୍ଗୀ ହୋନା ଅତୋଗା ମରମଦା ତୋଙ୍ଗା ଯାମ୍ବା ଯାମ୍ବା ଅତୋଗା ଲାପଦେଖିନିଙ୍ଗୀ ହେଂଳକପା ।

- ମରମଦି ଅତୋଗା ମରମଦି ନିଯମିତ ପରିପାଦା ହେଂଳକପା ହେଂଳକପା ।

- ମରମଦି ଅତୋଗା ମରମଦି ନିଯମିତ ପରିପାଦା ହେଂଳକପ