লাঞ্জেন্নরিবশিংবু ময়ূমদা হঞ্জিলহনবনা লৈঙাকসিগী অহানবা খোঙথাং ওইফম থোকই : ডা. টি ঐচ মৈন্য

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএনএস): কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী লমদমসিদা থোরকখিবা কাঙলুপকী ঈরাংনা মীওই কয়া হৌজিক ফাওবা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌদুনা য়াম্না ৱানা লৈরিবা মীওই লীশিং কয়া অসিবু ময়ূম-ময়ূমদা হঞ্জিলহনবগা লোয়ননা থোক্লিবা ঈরাংসিগী ৱারোইশিন অথুবা মতমদা পুরকপনা হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাকসিগী অহানবা খোঙথাং ওইফম থোকই হায়না এম পি ওইরম্বা ডা. থোকচোম মৈন্যনা ফোঙদোকখ্রে হায়না ওল্ড এজ হোমগী সেক্রেটরি কে সী গীতাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লাংজিং অচৌবদা লৈবা ওল্ড এজ হোমগী পাঙথোকখিবা ৮শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখিবদা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমসিদা হোম অসিগী প্রসিদেন্ট ডা. ময়েংবম কমলানা থৌরম মপু, হোমসিগী চীফ এদভাইজর আর কে মাইপাকস্না, মণিপুর ষ্টেট সোসল ৱেলফেয়র বোর্দকী চেয়রপার্সন ওইরম্বী ডা. আর কে নয়নস্না, লাংজিং গ্রাম পঞ্চায়টকী চেয়রপার্সন ওইরম্বা সোরোখাইবম সিজস্ট, লাংজিং গ্রাম পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর ১গী মেম্বর ওইরম্বা ৱাহেংবম বিরলা, দি এম য়ুনিভর্সিটিগী কেমিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী এসোসিএট প্রোফেসর অমদি হেদ কে সনাতোন অমদি সোসল ৱার্কর খোইস্নাম তোকিওনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইখি।

ডা. মৈন্যনা মখা তানা হায়খিবদা, দেমোক্রেসি চৎলিবা লৈবাক অমগী লমদম অমগা অমগগী মরক্তা ফাওনরিবা ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বী নেশনল হায়ৱে অসিবু মতম শাংনা থিংজিন্দুনা থল্লিবসি খুদক্তা হন্দোকখিনবা লৈঙাকসিনা হোৎনবীয়ু। হৌজিক মণিপুর তম্পাক্কী মীওই কয়াগী চথোক-চৎশিনসি নোংথক লম্বী খক্তদা ওইবসিনা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন্দা কা হেন্না শোকহল্লে। লমদমসিগী শেন্মীৎলোন ফগৎনবা লৈঙাকসিনা পোলিসী প্রোগ্রাম কয়া পায়খৎফম থোকই হায়খি।

থৌরমসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হোম অসিগী এদভাইজরি বোর্দ মেম্বর রাকেশ নাওরেমনা হায়খিবদা, ওল্ড এজ হোম, লাংজিং অচৌবসি ঙসি ফাওবদা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙ অমত্তদগী শেন্থংনচিংবা ফংবা লৈত্রি। অদুবু ফংনবা হোৎনবদি লেপত্রি। হোমসিগী মমাঙগী কন্মিটি মেম্বরশিং, এদভাইজরি বোর্দ মেম্বরশিং অমদি সিম্পেথাইজরশিংনা অঙম-অঙম্বা মতেং পাংশিন্নদুনা অহল ওইরবী ইমাশিংসি ঐখোয়বু হেক পোকপীবা ইমামক্লি খঞ্জরগা মখোয়বু লুনা-চান্না তৌদুনা থমদুনা লাকপনি। পুন্নমকসি হোমসিবু নুংশিবীদুনা মতম-মতমগী তেংবাঙবীরকপনা হোমসি চলাইবা ঙমজবনি হায়খি।

হোমসিগী এদভাইজর আর কে মাইপাকস্নানা হায়খিবদা, মীওইবা অমা ওইনা পোক্লক্লিবা ঐখোয়না ঐখোয়গী মরাইবক থীরবা ইমাশিংগীদমক অঙম্বা তেংবাঙ পীবা ঙম্বা অসিমক পোকপগী মহয় য়াল্লবনি। অহল ওইরবী ইমাশিংনা হোমসিদা ইশাগী অশেংবা য়ূমমক্লি খন্না লৈবসি উবদা অপেনবা অমদি নুংঙাইবা পোকই হায়খি।

থৌরমসিগী মনুং চন্না অহল ওইরবী ইমা ২৫ রোমদা মণিপুরগী ইয়োং ফি অমদি অহাও-অথুমশিং খুদোল তমখিবগা লোয়ননা চাক্লেন অমসু চামিন্নখি।

জেনরেল বোদি মীফম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএনএস): নম্বোল কৈথেল ৱিমেন ভেন্দর এসোসিএশনগী এন্যুএল জেনরেল বোদি মীফম অমা ঙসি খা জিরি মমাঙ লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট অবুজম অপাবী, জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ কিরনবালা, মণিপুর লৈঙাক্কী লেবর দিপার্টমেন্টকী ইন্সপেক্তর কে জে াসিলা, এ আই টি য়ু সীগী লিদর টি ঐচ শখিনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী লেবর দিপার্টমেন্টতা পীদবা য়াদবশিং পীশিন্নবা অমদি মরী লৈনবা লোয়শঙশিংদা থাগদবা চে-চাংশিং লোয়ননা তৌগদবা থবক থৌরমশিংগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনদুনা ৱারেপ কয়াসু লৌবগা লোয়ননা এসোসিএশন অসিগী নৌনা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে হায়রি।

লিটরেরি ক্যুইজ-১৩১গী ৱিন্নর অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্তুনা চত্থরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ১৩১ শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর তাওথোং অয়ুংবা ময়াই লৈকাই, লমশাংদগী অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ফোঙদোরকপদা, হন্দক মণিপুরদগী প্রসিদেন্টস রুল লৌথোক্লগা মীয়ামগী মীহুৎশিংনা লিংবা অনৌবা লৈঙাক অমা শেম্লকপসি নুংঙাইবদি পোকই হায়ববু থোইদোক্লা অহেনবা ৱাখল তৌরুনিংঙাই লৈতে হায়না খল্লি। ঐগী ৱাখলনা লানবা তারগদ্রা হায়বদি খঙদে। কুমজা ২০২৭কী মার্চ থাদা মপূন্সি লোইরগদবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী য়েংলগা তঙাইফদনা বি জে পিগী মাঙখ্রবা মীয়ামগী থাজবা হঞ্জিন্নবা অমসুং ১৩শুবা এসেম্ব্লী ইলেক্সনগী শেম-শানবগীদমক সেন্টরনা মণিপুরদা পোপ্যুলর গর্ভর্ণমেন্ট অমা শেম্লকপনি। অনৌবা সী এম, ৱাই খেমচান্দনা লুচিংলিবা লৈঙাকসিনা মণিপুরগী ঈরাংসিবু অথুবদা লোইশিন্দুনা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিল্লকপা ঙমগদৌরিব্রা হায়বসি হংবা য়াবা ৱাহংনি। অসুক শাংলবা মতমসিদা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা মীতৈশিংদা ওনশিন্দুনা চত্থরক্লিবা ভাইওলেন্সকী থৌওং ময়ামসিবু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা করিগুম্বা অমত্তা হায়দনা তুমীন্না য়েংদুনা লাকখ্রবনি। সেন্টরনা তৌগেবু নীংলবদি নহান্না মণিপুরগী ঈরাংসি লোইশিল্লম্বা য়ারে। পি আর মনুংদসু হামু-হামুনি, হৌজিকসু অদুম্মক হামু-হামু তাদুনা লৈগনি। মীয়ামগী মীহুৎশিংনা লৈঙাকচরবসু সেন্টরনা ছো পায়দুনা শান্নরক্কনি। মণিপুর লৈঙাক্লা করিসু তৌবা ঙল্লোই। মণিপুরগী ঈরাং লোইশিনবা লোইশিন্দবা হায়বসি সেন্টরগী খুৎতা লৈরে।

কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা লানদগী ঙসি ফাওবা ওইরিবা ফীভমসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা ৱাহং কয়া হংনিংবা পোকই। ৱাফংনদুনা ৱারী শানবা পাম্মী। অদুবু ঐগুম্বা মীচম অমগী মতিক্তি নত্তে। মীয়ামগী মীহুৎনি হায়দুনা লৈরিবা বি জে পিগী এম এল এশিংনা হংগদবা ৱাহংনি অমদি লৌগদবা থৌদাংনি। মখূৎ খুদোম্বী শিংদুনা, মখোঙ থিন্দুনা সেন্টরগী লুচিংবশিংগা মায়োক্নদুনা মতিক-মথৌনা লৈবা মীয়ামগী মীহুৎ অমত্তা য়াওদে হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

লমতা লাইগী ৱারম ফোঙখ্রে, চাকোক চাকশেং খৈগৎপা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএনএস): ইমা লৈশেম ঈনাৎ লোয়শঙনা শীন্দুনা লমতা লাইগী লীক্লম-ৱারম ঈরাৎ থৌনি ফোঙবগা লোয়ননা মৈতৈ চাকোক চাকশেং চাবা খৈগৎপা থৌরম ইম্ফাল ইষ্টকী পম্বৌ ইশাই কোনুং, নোংপোক চীংঙু থোঙ, মৈতৈ লাইকোল, থলো সিপি লোক, সেলোই লংমাইচীংদা পাঙথোকখ্রে।

মৈতৈ খৈগৎপগা লোয়ননা লমতা লাইগী মতিক-ময়াই শন্দাক্লদুনা লমতা লাই শৈথা ঈশৈ ফোঙবগা লোয়ননা লাই ওইবা পম্বৌনা হায়, লমতা থা হায়বসি মৈতৈ ঐখোয়গী খুম্বোক্লোন্দা য়াম্না মরু ওইবা থানি। থাসিদা চহী ১গী লাইময়াম খুন্দিন্নরগা চহী ১গী ওইবা থৌরম পুল্লোই লোইশিনগদৌরিবনি। মসিদা অফবগী ৱারীসু খৈগৎলল্লগনি, ফত্তবগী ৱারীসু ফৌহামগুম হাইদোক্লল্লগনি। অসিগুম্বা থাসিগী অহানবা থাংজদসু শরোই খাংগদৌরিবনি। অরোইবা থাসিগী থাংজদসু অৱাই-অখুম পাঙথোক্কদৌরিবনি।

অসিগুম্বা লমতা থাগী লাইগী মতিক-ময়াইসি শন্দাকপগা লোয়ননা মীয়াম্না ৱাখল তানবগীদমক লীক্লম ৱারী লীবনি। থা অসিদা লাই পারী তাঙজা লিলা পাখঙবা পোকই হায়দুনা মতিক-ময়াই শন্দোক্লিবনি। মৈতৈ ঐখোয়সি মতম লৈবা খিবিক্তা লাইদি য়াম্না খুরুম্মী। ৱারীদি তাবা হৈতে। লাইদসু কৎলি অদুগা মহয় লোকপদি হৈতে। অহান-অহানবা চৎলুরগা কোন্নদি লাইসি নীংদে। মাইবী শাবা থিবা য়াম্না চৎলি। মৈতৈনা লাই নীংউ য়াদে। নীংলক্লগদি লাই তোংনিংবা, লাই উবা মাইবা শাবসু য়াম্না তৌই। মসিবু পম্বৌনা তৌগনু, লাই উনিংগনু, লাই নীংউ হায়বা পাউজেল পীবনি।

লাই নীংবদা লৈকায় লান্না, কোম্বোং লান্না চৎকনু, লায়রা তাল্লক্কনি। নহাক্কী ইমুংগী লাইনিংথৌ লৈমরেল, শাগৈগী ইপা-ইপু পোকপা লাইসি নীংঙৌ। ঐগী ইফমদা লাকচবদি লাই নীংমিন্নসি হায়বনি। লাইগী ৱারী তামিন্নসি হায়বনি। মীওইবা হায়বসি লাইদসু য়াম্না কৎকনু। ঐগী ইমুংগী চাথোক য়েংলগা কৎলু। ঐগী ইমুংনা মীশিং ২/৩ লৈরগা য়াম্না কৎশিল্লগদি পৎলগা মাঙগনি। য়াম্না কৎলগা হুন্দাকপদুনি লায়রা তাল্লি হায়রিবসি। লাইনা তাল্লকএ হায়রিবসিনা লাইদগী মীনা খঙজিনবা হেল্লকপসিন লাইনা য়ারক্তবদুনি। মৈতৈ ঐখোয়সি য়াম্না চমোৎ খোয়মোৎনবা মৈতৈ মখূৎ চাদে, মৈতৈ নিঙোলনা মৈতৈ লাইনিং চৎপা পামদে হায়। অসিগুম্বা মৈতৈশিংদু ৱাখল তহন্নবা ৱারী লীবা য়াম্না চঙই। মৈতৈনা মৈতৈ ওইদনা ঐখোয়বু করি ওইগে হায়রিবনো। কুমজা ২০২৬, ২১শুবা চহীচাসিদা লমতা থানিল লাক্কদৌরে। য়াওশংদা লেংশিনগদবা লাইদি মৈতৈগী লাই নত্তে। অদুনা মৈ থাগদৌরিবনি। মৈ থাবা লোইরগা শেল নিবা চৎকনি। অদুগুম্বা পীক্লিঙৈদগী অঙাংশিংবু চাক্লি-ফিনিবা তৌহনগনু। নিবসি পীরল্লবদি হরাওবনি, পীরক্তবদি শাউনিংলক্কনি। মদুনা পুন্নমক্তা য়েক্লবা ওইহন্নবা নিবসি তৌবীগনু হায়খি।

[illegible]
ANGELS' COACHING CENTRE
URIPOK POLEM LEIKAI IMPHAL.
RESULT FOR HSLC MEGA MOCK TEST 2026

RANK	NAME	SCHOOL	MARKS
1ST	N. BELINA	LITTLE FLOWER SCHOOL	428
2ND	LANNI W.	NIRMALABAS SCHOOL	427
3RD	W. MALEMKHONBI	NIRMALABAS SCHOOL	426
4TH	N. HEMARAJ	ST. JOSEPH HR SEC	423
5TH	CH. NGANBA	CHRIST JYOTI	420
6TH	YOIHENBA P.	ST. JOSEPH HR SEC	419
7TH	YOHENBA S.	REGULAR E. S.	416
7TH	SILHENBI	LITTLE FLOWER	416
8TH	NELSON M	TINY TOTS	413
9TH	SH. JOSHILA	RM SCHOOL	409
10TH	PARINGANBA S	ST JOSEPH HR SEC	407
11TH	N. NERITA	LITTLE FLOWER	400
12TH	H. MEIRABA	ST. JOSEPH HR SEC	398
13TH	OLIVIA NG.	RM SCHOOL	397
14TH	RK. VASISH	TINY TOTS	387
15TH	DEMITRA N	LITTLE FLOWER	384(80%)
16TH	L. MRINALINI	RM SCHOOL	372
17TH	LANCHENBI Y	NIRMALABAS SCHOOL	367
18TH	M. MINARBA	RM SCHOOL	365
19TH	BONNEY TH	RM SCHOOL	364
20TH	BRANDON H.	RM SCHOOL	362

SUBJECT TOPPERS

A. ENGLISH
1. DEMITRA N.(LITTLE FLOWER) : 75
2. PARINGANBA(ST. JOSEPH) : 74
3. CH. NGANBA (CHRIST JYOTI) : 73

B . MANIPURI
1. ACHAANBA CH(ST. JOSEPH) : 77
2. W. MALEMKHONBI(NIRMALABAS) : 75
3. LANNI W. (NIRMALABAS) : 72
4. N. HEMARAJ (ST. JOSEPH) : 72

C. SCIENCE
1. YOHENBA P (ST. JOSEPH) : 77
2. W. MALEMKHONBI (NIRMALABAS) : 75
3. OLIVIA NG (RM SCHOOL) : 72

D. ADDITIONAL ENGLISH
1. ROEL GALINA (NIRMALABAS) : 77
2. THAITOULONG PANMEI (ST. JOSEPH) : 73
3. LANTHAOLU G.(DONBOSCO LANGJING) : 71

E. MATHEMATICS
1. N. HEMARAJ (ST. JOSEPH) : 79
2. NELSON M (TINY TOTS) : 77
2. LANNI W (NIRMALABAS) : 77
3. N. BELINA (LITTLE FLOWER) : 76

F. SOCIAL SCIENCE
1. M. SILHENBI (LITTLE FLOWER) : 75
2. N. BELINA (LITTLE FLOWER) : 72
3. N. NERITA (LITTLE FLOWER) : 70
3. CH. NGANBA (CHRIST JYOTI) : 70

G. HIGHER MATHEMATICS
1. SH. JOSHILA (RM SCHOOL) : 79
2. LANNI W.(NIRMALABAS) : 78
3. N. HEMARAJ (ST. JOSEPH) : 77

H. HOME SCIENCE
1. YOHENBA S (REGULAR E/S) : 79
2. N. NERITA (LITTLE FLOWER) : 78
3. S DHANESHORI (NIRMALABAS) : 76
3. YAIPHABI S.(NIRMALABAS) : 76

I. COMPUTER SCIENCE
1. NELSON M. (TINY TOTS) : 78
2. YOHENBA P. (ST. JOSEPH) : 77
3. PRITHIBIRAJ N. (ST JOSEPH) : 72

J. FINE ARTS
1. ADITYA K. (HERITAGE CONVENT) : 80
2. L.MRINALINI (RM SCHOOL) : 80
3. W. LATIKA (NIRMALABAS) : 80
4. BORNITA A (HERITAGE CONVENT) : 80
5. KH. KALPANA (RM SCHOOL) : 80

K. THANG -TA
1. LIKLALEN L. (RM SCHOOL) : 75

NB: i) *TOPPERS GETTING 80% ABOVE WILL GET CASH PRIZE. ONLY ONE SUBJECT TOPPER WILL GET CASH PRIZE.*
ii) *TO KNOW MARKS SCORED , SEND NAME AND ROLL NO. THROUGH WHATSAPP.*
HL-B/11183/18, 19 **# 7628946313 , 9612441824.**

লৌশিং পুক্কে

অঙৈং-অশা ওল্লকপা মতমদা

ঐখোয়না থেংনবা নুংঙাইতবশিং অমদি চেকশিনগদবশিং

মতমগী মতুংইন্না ঈংবা অমসুং শাবগী চাং অসি খেন্নৈ। কালেন্থা চংলকপা মতমদা ঐখোয়না অশাবগী নুংঙাইতবা খরা মায়োক্নরবসু কা হেন্না হকচাংদা নুংঙাইতবশিংদি থোকহন্দে। অদুবু নীংথমথা চঙলকপা মতমদা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং থোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদি লোক থুংবা, লাইহৌ তৌবা, শ্বর হোনবদা নুংঙাইতবা, কোক চিকপা, হকচাং হৈনিংবা ফাওদবা অমদি শরূ তাইনফমশিংদা চীকপা নাবা তোইনা থোকপা থেংনৈ।

মসিগী মতাংদা মমাংগী তাঙ্কক্তা ঐখোয়না খরা খঙমিন্নখ্রে। অদুবু হায়রিবা অসি নত্তবা নুংঙাইতবা কয়া অমসু লৈরি। মদুগী মনুংদা ঊনসা কংশিল্লকপা অসিসু অমনি। ঊনসা কংশিল্লকপনা মরম ওইরগা চেকখায়রকপদগী ঈ থোক্তুনা হকচাংদা অনাবা কয়া পোকহল্লি অমদি মীনা হেক উবদা য়াম্না ফজদবা অমসু ওইহল্লি। ঊনসা চেকখায়বগী থৌদোক অসি ঐখোয়না নীংথম থাগী মতমদা য়াম্না তোয়না থেংনবা নুংঙাইতবা মখল অমনি। মসিগীদমক্তা ঐখোয়না নীংথম থা লাকপা মতমদা তোঙান তোঙানবা মখলগী ক্রিম অমদি বোদি লোসনশিং মমল তাংনা লৈদুনা শিজিন্নরি।

নীংথম থাগী মতমদা ঊনসা কংশিল্লকপা অসি ঐখোয়না তরায়না লৌরগসু মসি নুংঙাইতবা থৌদোক অমদি ওইরি হায়বসি খুদিংমক্লা য়ানরবা ৱাফম অমনি। অদুবু নীংথমথাগী মতমদা ঐখোয়গী ঊনসা কংশিল্লক্লিবা অমদি মসিদগী করন্না ঙাকথোকসিগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না কা হেন্না থিজিল্লুবা তৌদে। মতম মতমগী ওইনা অদুম্মক য়ান-য়ানবা তৌদুনা হৌখিবা ঙাক্তনি। নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়গী ঊনসা কা হেন্না কংলিবা অসি হ্যুমিদিটিগী চাং হন্থরকপা অমদি কা হেন্না ঈংবনা মরম ওইরগা অয়াম্বা মতমদা ইমুংদা লৈবদগী ওইরকপনি। মসি ঐখোয়গী ঊনসাগী ওইনদি অফবা নত্তে।

নীংথমথাগী মতমদা নুংশিৎতা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং হন্থরকপা অমদি ঐখোয়না ঈংবা ফনবনি হায়দুনা নুংশা মঙালদা কুইনা লৈবা অমদি মৈ য়াইবনা মরম ওইরগা হকচাংদগী থোরকপা মনিল কংবনা মরম ওইরগা ঊনসা কংবা অমসুং চেকখায়বগী থৌওং অসি থোক্লিবনি। নুংশাদা ঐখোয়না কুইনা লৈরবসু কান্নবা খরদি অদুম্মক ফংদবা নত্তে। মরমদি নুংশা মঙালদগী ঐখোয়না লৌশিল্লিবা ভিটামিন দি অসি মহৌশাগী ওইবা এন্টি ইনফ্লেমেটরিনি। মসিনা হকচাংগী ফিভম ফনা থম্বদা চাওনা মতেং পাংলি। নীংথম থাগী মতমদা মী অমগা অমগা ঊনসা কংবগী চাং অসি মান্নদে। অমনা খরা হেন্না কংবা অমনা কা হেন্না কংদবসু য়াওই।

মসি নীংথমথাগী মতমদা ঐখোয়গী হকচাংনা পুথোক্লিবা ফিলাগ্রিন কৌবা প্রোটিনগী চাং নেমথরকপদগীনি। অঙৈংবা মতমদা ঐখোয়না ঊনসা কংশিল্লকপদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ খরা খঙমিন্নসি।

নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয় অয়াম্বনা কা হেন্না ঈংবনা মরম ওইরগা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী হৈনবী অমা লৈরি। ঈশিং অশাবনা ঈরুজবা মতমদা হকচাংদা নুংঙাইবা ফাওরবসু দ্রাই স্কিনগী ওইনদি মসি অফবা ওইদে। মরমদি নীংথম থাগী মতমদা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবদগী ঐখোয়গী ঊনসাদা য়াওরিবা থাউ (হকচাং মনুংদগী পুথোকচবা) গী শরুক অদু চামথোকখি। মরমদুনা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী চাং হেল্লিবা মখৈ ঊনসা কংবগী চাংসু হেনগৎলক্কনি। অদুনা ঈশিং অশাবনা ঈরুজবগী হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনগদবনি। অমরোমদা ঐখোয়না নীংথম থাগী মতমদা হুমাং থোকপা থবক তৌদ্রবদি নোংমদা অমুক্তগী হেন্না ঈরুজরোইদবনি। অদুগা ঈরুজবদা মতম য়াম্না চঙহল্লোইদবনি। য়াল্লবদা মিনিট ৫-১০ ফাওবগী মনুংদা ঈরুবা লোইশিনগদবনি। চয়োল অমগী মনুংদা ঐখোয়না হুমাং থোকপা থবক য়াম্না তৌদ্রবদি নুমিৎ খুদিংগী ঈরুজবগী মথৌ তাদে। অমরোমদা ঈরুজবা লোইরগা ঐখোয়না মোইচরাইজর শিজিন্নগদবনি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না খঙজিনগদবা অমনা মনম কা হেন্না চেনবা অমদি মনম নুংশিনবনি হায়দুনা মখল মখলগী মনম চেনবা মোইচরাইজর শিজিন্নবগী মথৌ তাদে। মনম নুংশিহন্নবা হোৎনবদা কেমিকেল কয়া য়াওরি। মদুনা মরম ওইরগা মোইচরাইজর শিজিন্নরবসু কুইনা উনসাদা কান্নবা পীদনবগী অচৌবা মরম অমসু ওইহল্লি হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মখা তানা পামদবা থৌদোক থোক্তনবা হোৎনরগনি, সেন্টরসি লেঙদনা থম্বীয়ু : ক্লবশিং

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১৮ (ঐচএনএস): সিটিজেন্স এসোসিএশন ফোর রুরেল দিভেলপমেন্ট (কার্দ), ৱাবগাই অমদি সোসল এন্দ ইকনোমিক দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেশন (সেদো), হিয়াংলমগী মায়কৈদগী ঙরাং ৱাবগাই হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা কোসেমনা লৌবা ক্লাস ত্বেল্ভকী অহৌবা এগজামগা মরী লৈননা থোকখিবা থৌদোক অদুবু য়াম্না কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

ঙরাং পাউমীশিংগা উনবা অমদা কার্দ, ৱাবগাইগী গেমস এন্দ স্পোর্টস সেক্রেটরি নামৈরাকপম বিনাতানা হায়খিবদা, লাইবক থীবদগী ঙরাং এগজাম সেন্টর অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অমা থোকখ্রে। মখা তারকপদা অসিগুম্বা পামদবা থৌদোকসি অমুক হন্না থোকহন্দনবা সেদো হিয়াংলম অমদি কার্দ ৱাবগাইগী মায়কৈদগী স্কুলসিগী ওজাশিং, ষ্টাফশিং অমদি মরী লৈনবা লোয়শঙগী মতেং পাংজদুনা এগজাম অসি লোইবা ফাওবা তেক্ত-কায়দনা পাঙথোক্লবা হোৎনরগনি। মরী লৈনবশিংনসু স্কুলসিদা হাংলিবা এগজাম সেন্টরসি অতোপ্পদা হোংদোকপীখিগনু। স্কুলসিদা অদুম্মক সেন্টর তাহনবীয়ু হায়না কার্দ অমসুং সেদোগী মায়কৈদগী মরী লৈনবশিংগী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৮ গী ফেব্রুৱারী ১৯ দা মশা ঙল্লক্ত্রবা ফিদেল কাষ্ট্রোনা চহী ৫০ ফানীংচিৎ লৈঙাক পায়রল্লবা মতুংদা ক্যুবাগী প্রসিদেন্ট ফম থাদোকখি অমসুং মতুংদা মনাওনুপা রাউলবু মহাক্কী মহুৎ শিন্নবা খনখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা শকখঙদবা খূৎলায় পায়বশিংনা চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবী লৈঙাক্কী পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টতা এস ঈ ওইবা মীওই অনী, ঈ ঈ অমা অমসুং এ ঈ অমা য়াওনা পুন্না ওফিসল ৮ লুপা ক্রোর কয়ামরুমগী শেঞ্জা-থুমজা তৌই হায়বা মরালদা ফাজিন্দুনা থমখ্রে হায়না পাউচেশিংদা রিপোর্ট তৌনখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০০৭ তা ফোঙখিবা হুইয়েন লানপাউ পাউচেগী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিগী এদিশনদা পাঙ্গৈদা লৈবা মণিপুর পুলিস ত্রেনিং স্কুলদা ত্রেনিং তৌদুনা লৈবা সিফাইশিংনা মকোক থোংবা ওথোরিটিগী অয়াবা য়াওদনা লোন্না ময়ূমদা চৎপদা মখা থাবা ওফিসরশিংনা শেল লৌই হায়বা পাউ অমা ফোঙখি। অদুবু তুংদা পাউ অসি হাপখিবা লৈতে অমসুং ত্রেনিং স্কুল অসিদা অসিগুম্বা চৎনবী অসি লৈতে হায়না ত্রেনিশিংনা শেংদোক্লকখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিগী অয়ুক রিমসকী গাইনি ৱার্দতা অঙাং উননবা লৈরকপী নুপী অমা, অঙাং উনবা নংদনা নাউপুরকপা অঙাংগা কোন্নবা মমা-মচা শিবদগী ফূন-চৈনরক্তুনা কেজুয়েলিটি থিংজিনখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০০৭ তা রাইজিং সন ক্লব, থোংজু ৱাইখোং খোংনাংনা শীন্দুনা ক্লব অসিগী গ্রাউন্দদা পাঙথোক্লকপা ৩ শুবা অতোম সুর্জিৎ নীংশিং ক্রিকেট টুর্নামেন্টকী চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা সেবা থোংজু অমসুং বি পি ৱাই সী পাম্বেইবী মায় পাকখি।

৫. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০২।২০২৬ ইং, শগোলশেল; লমতাগী নীনি পানবা।

মেষ: লাইবক ফবা, ৱাখল থোকপা, হকচাং খিঙবা, নাইতোম অরুবা ৱারেপসু খুদক্তা লৌবা ঙম্বা নুমিৎনি। অফবা থবকশিং পাঙহৌরো।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু

বৃষ: মায়থিবা লৈরোইদবা নুমিৎনি, পাঙবা ঙমদনা লৈরম্বা থবকশিং পাঙহৌবা মতাং চাগনি। হৈথোই-শিংথোইবা উখোকপসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: নীংথিনা খন্থদনা হোয়া ফবা/খূৎচাও থাবা য়ারোই। য়েৎনবদদি ঙম্বীনবা লৈরোই, নথক থোংবগী ৱা লৈতানা তারবদি থৌ পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- খাঙবা কনবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নক্না লোয়নবা নত্তনা মীতোপ্পা থাজবা থমগনু। নত্তবা পাম্বৈনা মাঙওইনগনু, নোল্লুকপা ফগনি নৎত্রবদি কায়নগনি, মীখা পোনগনি।
লৈশা পাখংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: পোরম শীনবা হৈতবা অমদি ৱাঙাং শোয়বনা মিংচৎ থিদনবা অখঙ-অহৈ তান্নৌ। থৌনা ফুদোকপা, অনীংবদা খূৎচাও থাবদি ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: য়েক্লবনা য়েৎপা, নচা-ননাইনা খুরৌ থাংবা খরা লৈহল্লবসু নীংবদি থুংগনি, শেন্দোং চাউনা ফংগনি। তীন্নবা খুদিং মরুপ নত্তে কাউগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: লাই-গুরুনা চানবীবা, লৌশিংনা লন তানশিনবা ঙমগদবা, মীয়াম্না ফনা শোন্নবা নুমিৎনি। হুরানবা/হন্থবা মীনদি হান্নগুম কল্লক্কনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ঙক কনবা অমদি থবক পনবনা মরুপ কায়নবা য়াই, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা অমদি মীয়ামগী য়াকা য়েংবা ফগনি। নাইতোম ৱা তুপকনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: অফবা মিংচৎ অমদি ওইজ-ওইথক ফংগনি। য়েৎনবা য়াবা থবক অমদি অশাওবনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবদি লৈ, পূক্নিং লৈতাবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: অফা-অপুন্নবদি কোকচগনি, লেঙদবা লন লেপশিনবা ঙমজগনি। অদুবু লৌশিং ফুদোকপা ৱাবনা মীনা ইনশিনবা লৌরবদি লন চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: মরুপ অমদি লাই-গুরুগী মতেং ফংজবা, ৱাখল নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অদুবু পাউ ইনুং নুংঙাইতবা, অনম তানবনা কোক শাবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: লাই-গুরুনা হান্নগুম চাল্লি, লেঙদবা লন চাওখৎহনবা ঙমগনি। য়েক্লবনা পাঙ্গলবনা মীকোক থোংবদি ৱাগনি, নোল্লুক্না চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।