সেন্সসকী মাঙওইননা মণিপুরদা খুন্দাশিল্লিবা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং হান্না খন্দোকউ : মুতুম চুরামনি

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস): মণিপুরদগী ফোরেন ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং খন্দোক্লিবমখৈ কুমজা ২০২৬কী এপ্রিল থাদগী সেন্সস তৌবা হৌরগা মদুদা যূম্ফম ওইরগা দিলিমিটেশন তৌগনি হায়রিবসি চৎনবা য়ারোই। সেন্সসকী মাঙওইননা মণিপুরদা খুন্দাশিন্দুনা লৈরিবা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং হান্না খন্দোকউ হায়না মীতৈ/মৈতৈ ত্রাইব য়ুনিয়ন (এম এম টি য়ু)গী সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেশন) মুতুম চুরামনি মীতৈনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি নুংথিল প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফম অমদা ৱাফমসি মহাক্না ফোঙদোক্লদুনা মখা তানা হায়খিবদা, ইন্দিয়াদা পুনবা চহী ৭৪ শুরক্লবসু মীতৈনা এস টিতা ফংফম থোকপা চাকথুং কয়া মীতোপশিংনা মুন্দুনা লৌরি। মসিদা ঙসিগী ইনখৎলক্লিবা লাইরিক-লাইশু হৈরবা নহাশিংনা ৱাখল তাবা মতম ওইরে। মাইনোরিটি তারক্লিবা মীতৈ/মৈতৈশিংবু এস টি লিষ্টতা য়াওহল্লু, ফূরুপ মচা অসিবু কন্সটিটুশ্যনগী ওইবা ঙাক্লৌ পীয়ু হায়বনচিংবা দিমান্দসিগী মখাদা 'রেষ্টোরেশন ওফ মীতৈ/মৈতৈ সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্ট এন্দ দিমান্দ ফোর দিপোর্টেশন ওফ ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টস' হায়না মিংথোনবা মীয়ামগী ওইবা কেম্প্যেন অমা এম এম টি য়ুনা চথরগনি। হৌজিক লৈরিবা ফোরেন ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্ট অমদি অরানবা সেন্সসশিং অসিদা যূম্ফম ওইদুনা দিলিমিটেশন তৌবা য়ারোই হায়বগী মতাংদা মেমোরেন্দম অমসু এম এম টি য়ুনা ঙসি ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট, প্রাইম মিনিষ্টর, মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেয়র্স, মিনিষ্ট্রি ওফ ত্রাইবেল এফেয়র্স, গভর্ণর ওফ মণিপুর অমসুং চীফ সেক্রেটরিদা পীশিন্দুনা খঙহনখ্রে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, কুমজা ২০০১ অমসুং ২০১১গী সেন্সস অসি চৎনবা য়াররোইদবা অরানবা সেন্সস রিপোর্টনি হায়বসি ষ্টেট অমদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা হান্ননা য়ারগা লৈরবসু ঙসি ফাওবা শেমদোক্তনা নমশিন্দুনা থল্লি। মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফেয়র্সনা হৌখিবা মে ১৯দা থা ১গী মনুংদা মণিপুরদগী ম্যান্মার অমসুং বাংলাদেশতগী চঙশিল্লকখিবা ইল্লিগেল ফোরেন নেশন খঙদাক্লবা খঙহল্লকখিবদুসু নমশিন্দুনা থল্লি। কুমজা ১৯৫১দা ফোরেন পাস লৌথোকখিবা অমদি এফ আর এম চৎনহনখিবদগী মণিপুরসি য়ূমথংনবা ম্যান্মার অমদি বাংলাদেশতগী মীতোপ লাখ কয়া থোমজিল্লক্তুনা খুন্দাশিল্লি। ইন্দিয়াগী মীতোপ খন্দোক্নবা ফোরেনর্স এক্ট ১৯৪৬, পাসপোর্ট অমদি রেজিষ্ট্রেশন এক্ট মণিপুরদা চৎনহন্দনা লৈরি। ইনিদয়াদা পুল্লুবা ঐখোয় ইন্দিয়াদা চৎনরিবা লোনা ঙাকপী শেনবীদ্রি। অসিগুম্বা তানফমসিদা ম্যান্মারগা যূমথংনরিবা মণিপুরদা মীতোপ কয়া লৈরমগদগে হায়বসি খঙফম থোকই। চৎলিবা জুলাই থাসিদগী হৌগদৌরিবা 'রেষ্টোরেশন ওফ মীতৈ/মৈতৈ সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্ট এন্দ দিমান্দ ফোর দিপোর্টেশন ওফ ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টস' হায়রিবা কেম্প্যেনসিদা মীতৈ/মৈতৈশিংনা সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা চন্নবা চঙশিনগদবা খোঙজংশিংগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনগনি অমদি ফোরেন ইল্লিগেল নেশনশিংনা লোগী ৱাংমদা মণিপুরদা লৈশিন্দুনা য়েলহৌ-ফূরুপসিদা শীংনরক্লিবশিংসি মতৌ করম্না মায়োক্নগদগে হায়বগী মতাংদসু পুন্না ৱাখল তামিন্নগনি। চথগদৌরিবা কেম্প্যেনসিদা লমদমসিগী মীপুম খুদিংমক্না শৌগৎপীয়ু হায়না এম এম টি য়ুগী মায়কৈদগী মহাক্না আপীল তৌখি।

সোসল সিক্যুরিটি ফ্রেমৱর্ক মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী পান্দমদা ইন্দিয়া লৈঙাক্না ঈ এল আই স্কিম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস): লৈবাক অসিগী সোসল সিক্যুরিটি ফ্রেমৱর্ক মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা মীয়ামদা থবক হেন্না পীনবগী পান্দমদা ইন্দিয়া লৈঙাক্না ইমপ্লোয়মেন্ট লিঙ্ক ইন্সেন্টিভ (ঈ এল আই) স্কিম হৌদোকখ্রে।

স্কিম অসি লুপা ক্রোর ৯৯,৪৪৬ রোমগা লোয়নননা হৌদোকখিবসিনা লৈবাক শীনবা থুংনা অনৌবা থবক ক্রোর ৩.৫গী মথক্তা পীবা ঙম্লগনি হায়রি।

মিনিষ্ট্রি ওফ লেবর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্টনা ইমপ্লোয়ীজ প্রোভিদেন্ট ফন্দ ওর্গনাইজেশন (ঈ পি এফ ও)গী খূত্থাংদা থবক ওইনা পায়খৎকদৌরিবা স্কিম অসিনা মরুওইনা মেন্যুফেকচরিং সেক্টরদা অনৌবা থবক কয়া পীবদা চাউনা মতেং পাংলগনি। ঈ এল আই স্কিম হৌদোকপগা মরী লৈননা ইমপ্লোয়ীজ প্রোভিদেন্ট ফন্দ ওর্গনাইজেশন, স্পেসল ষ্টেট ওফিস ইম্ফালগী রিজনেল প্রোভিদেন্ট ফন্দ কম্মিস্নর অঙোম সুরেন্দ্রনা মীদিয়াদা ফোঙদোরকপা ৱারোল অমদা নৌনা হৌদোক্লিবা স্কিম অসিনা থবক পীবদা খুমাঙ চাওশিন্নবগী খোঙথাং অমা ওইবতা নৎতনা শিন্মী অমসুং ইমপ্লোয়রশিংদসু চাউনা তেংবাঙ পীরগনি হায়রি।

ঈ এল আই স্কিমনা শেলগী কান্নবশিং ফংহনবতা নৎতনা ৱার্করশিংগী মরক্তা ফাইনান্সিএল লিটরেসিসু হেনগৎহনগনি। পার্ট এ অমসুং পার্ট বি হায়না খায়দোক্লিবা ঈ এল আই স্কিম অসিগী পার্ট এনা অহানবা ওইনা থবক চঙলকপশিংদা অশানবা মীৎয়েং থল্লি। কম্পোনেন্ট অসিগী মখাদা নৌনা চঙলকপা মীওইশিংনা থা অমদা লুপা লাখ ১ ফাওবা তাল্লিবা শেনফম অসি বেসিক পে অমসুং দিয়রনেস এলাৱেন্সতা যূম্ফম ওইরগা থা ১দা লুপা লিশিং ১৫ ফাওবা ফংবা য়াই। শিন্মী অমদা ...মখা লমায় ৬ কলম ১

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১১৭কী ৱিন্নর থাংজম প্রেমকুমারনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্তুনা চথরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ১১৭ শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী চরাংপাৎ মনিং লৈকায়দগী থাংজম প্রেমকুমারনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা থাংজম প্রেমকুমারনা ফোঙদোরকপদা, অসিগুম্বা মণিপুরী সাহিত্যগী মরমদা অপাবশিংনা নৈননবা, খঙনবা হোৎনবগী শরুক অমা পাউচেসিগী পীবগীদমক হুইয়েন লানপাউগী টিমবু থাগৎচরি। পাউচেসিবু পাবীরিবা সাহিত্যবু নুংশিজবা মীওইশিংদা হেন্না খঙহন্দুনা ক্যুইজ অসিবু হেন্না শরুক য়াহন্নবা পাউচেগী মায়কৈদগী মরক-মরক্তা নীংশিংহন্নিংই। হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাকসিনা ইম্ফালগী মরু ওইবা লন্মীশিংদা লন্নাই মীওইশিংনা হেঞ্জিন্না শাজিল্লকপা য়ূমশিং তকথোকপগী থবক লৌখৎলকপসি মীয়াম্না পাম্নে। থবক অসি রুটিন ওইনা থা খূদিংগী চেক তৌবীদুনা য়াদে হায়বা অমা খঙহল্লবদি শোয়দনা লন্মী মপালদা লৈরিবা লল্লোন-ইতিক তৌরিবশিংনসু ৱাখল তারক্কনি খল্লি। ইম্ফালদতা নত্তনা মণিপুরগী মরু ওইবা দিষ্ট্রিক্টশিংদসু পাঙথোকপীরবদি মীয়াম্না হেন্না খুদোংচাগনি খঞ্জে হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

ফোককী মনুং চল্লমদবদগী দ্রামা উৎখিদ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১৮ (ঐচ এন এস) : মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু) না শীন্দুনা চথরক্লিবা ৯শুবা ওল মণিপুর ফোক দ্রামা ফেষ্টিভেল-২০২৫গী ঙসি হুম্নী চনবা নুমিৎকী প্লে উৎখিদ্রে হায়না য়ুনিয়ন অসিগী সেক্রেটরি টি প্রিয়োবর্তগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি শান্নগদবা নোর্থ ইষ্টর্ন থিয়েটর এসোসিএশন (নেতা)গী 'থৱায়সে নুংশিবগীদমক' হায়বা দ্রামা অসি ফোক কেটাগোরিগী মনুং চল্লমদবা মরম্না নেতা অমদি এম দি য়ুগা ৱাখল তান্নরবা মতুংদা প্লে অসি উৎখিদবনি। চথরিবা ফোক দ্রামা ফেষ্টিভেল অসিগী হান্নগী সেদ্যুল অদুদি অদুম্মক মখা তানা হয়েংদগী চথগনি। লীলা, দ্রামাবু নুংশিবীবশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা চথজগদৌরিবা ফেষ্টিভেল অসিবু মপুং ফানা মীৎয়েং তাবীনবসু চেরোলসিনা আপীল তৌরক্লি।

হয়েং মখা চথরকপা ওইনা লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী দ্রামা 'লোইবী নাপোম' নুংথিল পুং ৩ তাবদা উৎকনি হায়রি।

KHONGNANGTHABA UNIVERSITY

Established under Section 2(f) of UGC Act 1956 &
First Private University under the Manipur Private Universities Act, 2021 (Manipur Act No. 6 of 2021)
University is empowered to Award Degrees under Section 22 of UGC Act 1956
Khurai Konsam Leikai, Imphal East, Manipur

ADMISSION NOTICE
Dated 10th July, 2025

No.KHU/2/R/25: Applications are invited for admission to the PG & PhD programmes ***in - Geology, Physics, Maths, Chemistry, Environmental Science, Computer Science, Sociology, Linguistics, Manipuri, Botany, English, Zoology, Geography, Economics, Biochemistry, Microbiology, Political Science, History, Social Work, Southeast Asian Studies, Management, Ayurvedic Pharmacy, Homeopathy Pharmacy, Diploma in Nature Cure and Yogic Science (DNYS) etc.*** for the academic session 2025-26.

How to apply: Interested candidates are informed to visit the Khongnangthaba University website at https://www. khongnangthabauniversity.ac.in

Important Date Lines:

Issue of Application Form	14th July, 2025
Last Date for Submission of the Application Form	31st July, 2025
Last Date for Submission of Application Form with Fine	11th August, 2025
Starting of Sessions	On the last part of August, 2025

*** Fees once paid is non refundable**

Application form is to be submitted to the office of the Registrar of Khongnangthaba University, Khurai Konsam Leikai, Imphal East, Manipur-795010 along with a copy of online transaction or receipt of the application fee of Rs. 500/- payable at Khongnangthaba University, Account Number: 7009731781, Indian Bank, Guwahati Porompat Branch, IFSC Code: IDIB000P669.

Contact no: +91 03852910315
Email:khongnangthabauniversity@gmail.com

Sd/-
Registrar in-charge

HL-P/2797/15,17,19

INGKHOL YONJARI WITH OFFER

Khagempalli Irom Pukhri Mapal mayada 28x78 (ft) chaoba ingkhol ama thadokchage 6 month duration installment basis ta paisa thibiba yagani.

 # 9863552311
7005666450

HL-P/2846/19

ইঙ্খোল য়োঞ্জরি

Rims Road মনাক্তা লৈবা ইঙ্খোল ১৫ পাকপা ৭৪ শাংবা লম অমা অথুবগী ওইনা য়োঞ্জরি। পান্বীবা মীওইশিংনা মখাগী ফোন নম্বর অসিদা কন্টেক্ট তৌবীরকউ।

HL-P/2839/18,19,20 **# 9856424487**

/ CALL তৌবীরকউ

(Door step service on call)

অদোমগী য়ূম-য়ূমদা লাক্তুনা Refrigerator, Washing Machine, Room AC, Electric Fitting, Chimney (Cleaning also), LED TV (Pick up & drop), Petrol Generator, Water Pipe Fitting অমসুং Tulu নচিংবশিং Repairing অমসুং Servicing তৌজরি। নিষা চাদবা মবুক শেংবা Mechanic অমা পামজে।

KINDLY CONTACT : IMOINU DOOR STEP SERVICES
Regd. No. : MN-05-0023045
Khuyathong Pukhri Achouba Mapal, Imphal
#9366887571/7005232052

HL-P/2856/19

DIRECT ADMISSION

MBBS
At Top Medical College in BANGLADESH
2025-26

PLEASE CONTACT OUR OFFICE NO.
8119982311 / 7483336084
OFFICE ADDRESS:
NEEF (North East Educational Foundation)
Opp. UNACCO School,khongman II

HL-B/9658/23, 24,25,26 & 27

লৌশিং পুক্কৈ

মীরোল্লিঙৈ মতমদা এভোকেদো

চাবনা মতৌ করম্না হকচাংদা কান্নবা পীবগে হায়বগী মতাংদা খঙমিন্নসি

এভোকেদো হায়রিবা উহৈ অসি নুপী অমসুং নুপা অনীমক্কী ওইনা ফর্টিলিটি ফ্রুট (পা-পীগী লৈহাও হেনগৎহনবা উহৈ) হায়না খঙনৈ। মসিগী মরূ অমতং পানবা উহৈ অসি পেরিকন্সেপ্সনেল পেরিয়দ মনুংদখক্তং চাবদা নত্তনা মীরোল্লিঙৈ মতমগী মনুংদসু চানৈ। বট্টর ফ্রুট হায়নসু খঙনরিবা এভোকেদো অসি নাসপতিগী মওং মানবা, দার্ক গ্রিন মচু ওই অমদি বোটানিকেল ওইনা মসিবু মরূ অমতং পানবা বেরি হায়না খঙনৈ।

মসিগী মহাও অমসুং ন্যুট্রিসনগীদমক উহৈ অসিগী শীজিন্নফম য়াম্না পাক চাউই। অদুবু লাক্লিবা ৱাহংদি মসি মীরোল্লিঙৈ মতমদা চাবা য়াবরা হায়বসিনি। মসিগী মতাংদা অকুপ্পা মরোলশিং মখাদা পীরি।

এভোকেদো অসি ফোলেট অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা পুক্নুংগী অঙাং চাউখৎলকপা অমসুং দিভেলপমেন্টকীদমক মরুওইবা ন্যুট্রিএন্টশিং চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না মমা ওইগদৌরিবী নুপীশিংগী দাইটদা য়াওহনবা য়াই। উহৈ অসি অফবা ফেটশিং, অমদি অতোপ্পা ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলশিংনা পীক থন্না য়াওই, মখোয় অসি মীরোনবদা কান্নবা পীবা পোৎলম ঙাক্তনি। এভোকেদো চাবনা পীবা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়া মখাদা পীরি:

ফোলেট মরাঙ কায়না য়াওই- ফোলেট নৎত্রগা ফোলিক এসিদ মতীক চানা য়াওদবদা অঙাং পোক্লকপদা বর্থ দিফেক্টশিং য়াওহল্লকই। মরম অদুনা, পুক্নুংগী অঙাং অদুদা নীংথিনা চাউখৎলক্নবা অমদি হকচাং কয়াৎশিং দিভেলপ তৌরক্নবগীদমক ফোলিক এসিদ মতীক চানা পীবা মথৌ তাই। উহৈ অসিগী কপ তঙ্খায় অমনা ফোলিক এসিদ মাইক্রোগ্রাম ৫ পী।

এনিমিয়া ফহল্লি- মীরোল্লিঙৈ মনুংদা আইরন ৱাৎপনা মীরোল্লিবী নুপী অদুদা এনিমিয়া নাহল্লকপা য়াই। এভোকেদোদা মীরোল্লিঙৈ মনুংগী মথৌ তাবা আইরনগী চাং নীংথিনা য়াওই।

দাইজেসনদা ফগৎহল্লি- চাকখাউগী ওইবা অনাবশিং অমদি খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা হায়বা অসি মীরোল্লিঙৈ মতমদা তোয়না থেংনগল্লি। এভোকেদোদা মরাঙ কায়না য়াওবা ফাইবরনা দাইজেসনদা মতেং পাংদুনা খোঙ হাম্বা নুংঙাইহল্লি।

ভিটামিনশিং মখল কয়া য়াওই- উহৈ অসি ভিটামিন বি১, বি২, বি৫, বি৬, সী, ঈ অমসুং কেনচিংবা পীক থন্না য়াওই, হায়রিবা পুম্নমক অসি মেটর্নেল দাইটকীদমক তঙাইফদবা ঙাক্তনি অমদি পুক্নুংগী অঙাংনা চাউখৎলক্নবগীদমক মরু ওই।

মোর্নিং সিকনেস ফহল্লি- মসিসু মীরোনবগী ঙল্লিঙৈ মতমদা তোয়না থেংনবা, মীরোনবী নুপী অদুবু অহানবা থা অহুম অদুদা অদুক্কী মতীক ৱাহনবা মীরোনবগী লাইওংনি। খুদোংচাদবা অসি মায়োক্নবদা ভিটামিন সী মরাঙ কায়না য়াওবা এভোকেদো অসি অসুক্কী মতীক কান্নে।

কোলেষ্টরোল অমসুং সুগর লেভেল মেন্টেন তৌই- এভোকেদো চাং নাইনা চাবনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা কোলেষ্টরোল অমসুং সুগর লেভেল চাং চানা থম্বদা মতেং পাংই।

পুক্নুংগী অঙাংগী ব্রেন দিভেলপমেন্ট ফগৎহল্লি- এভোকেদো কপ অমখক্তংদা কোলিন মিলিগ্রাম ২২ য়াওই, মসি পুক্নুংগী অঙাংগী ব্রেন অমসুং নর্ভ দিভেলপমেন্টকীদমক মথৌ তাই।

মিনরেলশিং মরাঙ কায়না য়াওই- এভোকেদোদা কেলসিয়ম, পোটাসিয়ম, মেগ্নেসিয়ম, নিয়াসিন, ফোস্ফোরস, কোপ্পর, জিঙ্ক, অমসুং মেঙ্গানিজ মরাঙ কায়না য়াওই, হায়রিবশিং অসি মীরোল্লিঙৈ মনুংদা মথৌ তাবা পোৎলম ঙাক্তনি।

হকচাংনা ন্যুট্রিএন্টশিং চুপশিনবদা মতেং পাংই- এভোকেদোনা ন্যুট্রিএন্টশিং পীবদা নত্তনা, হকচাংনা অতোপ্পা চীঞ্জাকশিংদগী মচী ওইবা পোৎলমশিং চুপশিনবদসু মতেং পাংই। খুদম ওইনা লৈবাক মঙ্গ্রা, অশংবা মনা মশিং, অমসুং কেরোটনচিংবদা য়াওবা ফেট সোল্যুবল ভিটামিনশিংবু হকচাংনা চুপশিনবদা এভোকেদোনা মতেং পাংই।

অফবা ফেট পীক থন্না য়াওই- মীরোল্লিঙৈ মনুংদদি পুক্নুংগী অঙাং অদু চাওখৎলক্নবগীদমক অহেনবা কেলোরিশিং মথৌ তাই, অমদি মসিগীদমক অফবা ফেটশিং মথৌ তাই। এভোকেদোদা ওমেগা-৩ অমসুং ওমেগা-৬ ফেট্টি এসিদশিং য়াওই, মখোয় অসি পুক্নুংগী অঙাং অদুগীদমক অমদি মমা অদুগীদমক কান্নে।

হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎপগী রিস্ক হন্থহল্লি- এভোকেদো অসি দাইটরি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবনা হকচাংগী অরূম্বা কা হেন্না হেনগৎলকপা য়াবগী চাং হন্থহল্লি। মসিদা য়াওরিবা ফাইবরশিং অসিগী চাদা ২৫ রোমদি দাইজেষ্টিভ ট্রেক্টতা য়াওবা বেক্টিরিয়াশিংদা কান্নবা পীবা অমদি মেটোবোলিক হেল্থ ফগৎহনবা সোল্যুবল ফাইবরনি।

প্রিইক্লমসিয়াগী রিস্ক হন্থহল্লি- উহৈ অসিদা য়াওরিবা চাং ৱাংলবা পোটাসিয়ম অসিনা মীরোল্লিবী নুপীশিংদা প্রিইক্লমসিয়া নারকপা য়াবগী চাং হন্থহনবদা মতেং পাংই, মরমদি পোটাসিয়মনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। মরম অদুনা, মসিনা তুংদা হার্টকী ইস্যুশিং লৈরকপা য়াবগী রিস্কসু হন্থহল্লি।

অমরোমদা ঐখোয়না মতম চুপ্পদা কাউরোইদবা অমদি মহৌশানা ফংলিবা উহৈ-ৱাহৈ খুদিংমক ঐখোয়গী হকচাংদা চাউনা কান্নবা পীবা ঙম্মী। অদুবু কান্নবা ফংনবনি হায়দুনা ঐখোয়না কা হেনবা মওংদা পংচাদা চাবগী হৈনবীদি থল্লোইদবনি। ঐখোয়না য়ারিবমখৈ চাবা থকপা মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। লোয়নননা খ্বাইদগী হেন্না ফবা পাউতাক হায়রগদি মতম পুম্বদা ঐখোয়না অখঙ অহৈশিংদগী হান্না পাউতাক লৌরবা মতুং চাবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়বসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

১। কুমজা ২০১০গী জুলাই ১৯দা পাঙথোকপা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী মীফমগী ৱাহং-পাউখুমদা মতমদুগী চীফ মিনিষ্টর ও ইবোবীনা এম এল এ, এন মঙ্গিনা হংলকপা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা সেন্টর অমসুং ষ্টেট গভর্ণমেন্টকা সস্পেন্সন ওফ ওপরেশন (সূ) চথরিবা কুকি অন্দরগ্রাউন্দ গ্রুপ ১৯গী মফম ১০দা দিজিগনেটেদ কেম্প শানবা লুপা ক্রোর ৫ সেঙ্কশন তৌখ্রে হায়না ফোঙদোকখি।

২। কুমজা ১৮৪৮ দা ইহান হানবা "নুপীগী সোসল সিভিল অমসুং রিলিজিয়স কন্দিশন অমদি রাইটশিংগী মরমদা খন্নবা মীফম" অমা ন্যু য়োর্ককী সেনেকা ফোলস্‌তা লৈবা ৱেসলেয়ান চেপলদা ফমখি।

৩। কুমজা ১৮১২ দা লেক ওন্টারিও হায়বসিদা শোক্লখিবা ৱার ওফ ১৮১২ কী ফর্ষ্ট বেট্টল ওফ সেক্কেট্স হার্বর, য়ু এসকী ঈশিং-লান্মীশিংনা বৃটিশকী এটেক অমা তকথোকখিবগা লোয়ননা অমেরিকানশিংনা মায় পাকখি।

৪। কুমজা ১৯৬৯ দা এপোল্লো ১১ অমসুং মসিগী এষ্ট্রোনোটশিং নৈল আর্মষ্ট্রোং, ইদৱিন "বজ" এল্ড্রিন অমসুং মাইকেল কোল্লিন্সনা থাগী ওর্বিট মনুংদা চঙশিনখি।

৫। কুমজা ১৯৭৫ দা, নুমিৎ নীনিগী ওইনা ওর্বিটতা শমজীন্নখিবা এপোল্লো অমসুং সোয়ুজগী স্পেস কেপসুল অনী অসি খাইদোক্লখি।

৬। কুমজা ১৯৭৯ দা, প্রসিদেন্ট এনাষ্টাসিও সোমোজানা লৈবাক থাদোক্তুনা চেনখ্রবা নুমিৎ নীনিগী মতুংদা নিকারাগুৱাগী কোনুং মানাগুৱা সান্দিনিষ্টা গরিল্লাশিংগী মখূৎতা তাখি।

৭। কুমজা ১৯৮০ দা, মোস্কো সম্মর ওলিম্পিক্স অসি আফগানিষ্টান দা সোভিয়ট মিলিটরিনা খূৎ থিংজিনবা মরমদগী বোয়কোট তৌখিদুনা লৈবাক ১২ রোম য়াওদনা পাঙথোকপা হৌখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৯।০৭।২০২৫ ইং, থাংজ;
নুংথিল পুং ২.৪৩ ফাওবা ঈঙেনগী ২৪ নি পাল্লি, মতুংদি ২৫ নি পাল্লনি।

মেষ: হরাওবা-নুংঙাইবা, মীচঙ হেনগৎপা, য়েক্নবা লাকশিন্দুনা মিংচৎ তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। অশাওবা লোয়নরবদি শোক-পনবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: লম অয়াম্বদা নীংবা মপা চাগনি। শেন্দোং তানবদা খূৎচাও থাবা য়াগনি, অফা-অপুন্নবা কোকচগনি অমদি মিংচৎ তানবা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: লাইবক ফৈ, নীংবদুমক পাঙবা য়াগনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই। চিন য়াংলবদি থবক কায়গনি, অখঙ-অহৈ শারুরবসু পোত্থাফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নচাক-নরলগী লমদা নোল্লুক্না চৎত্রবদি কোক শাগনি। মীয়ামগী মতেংদি হান্নগুম ফংগনি, অনৌবা থবক্তা খূৎচাও থাবা মতাং চারে।
লৈশা পাখংগী- য়াম্না নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: অফবা মিংচৎ ফংবা, থৌরম শীন্দোকপা হৈবা, পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইজবা লৈগনি। খাঙবা কন্দ্রবদি খুরৌ থাংগনি, অঙম্বনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাং-শকপা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংজগনি। থেংলপ্নসু নরল চাওখৎকনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। পাউতাক ঙাইদ্রবদি থবক পনবদি শোয়দে।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: অরানবা তৌগে খনগনু, মায়থিগনি। অচুম্বনা মাঙওইনরবদি নীংবা শোয়দনা থুংগনি, খুরৌ থাংলম্বা কোকচগনি, মীয়াম্না চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা চানবীরনি। নোল্লুক্না চৎচরবা অদুগা থৌনাদি হন্দবনা অঙম্বনা হেন্না চানগনি। ৱাঙাং হৈত্রবদি অরং-অরাক মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: লন ময়েং তাবা, মতম মাঙবা, আশা চাউবা মতাং চাদবা নুমিৎনি। পূক্নিং লৈতারবদি পোরম শীন্দোকপা হৈগনি, অরং-অরাকসু ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: মীয়ামগা মরী ফগৎপা, নচা-ননাইশিংগী মতেং ফংজবা, ওইজবা ফংজবা নুমিৎনি। হুরানবনদি নরলদা মীতারি, ৱাজাউ ঙাংগনু।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংবা মপা চাগনি, মরুপ-মপাংশিংনা লোয়ননিংগনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। থাংজিনখ্রবা খোঙথাংদি হল্লনু, মায় পাকপা শোয়দ্রে।
লৈশা পাখংগী- হরাওজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: অকিবা লৈতবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা চাউনা মায় পাক্কনি। অদুবু ৱা ঙাংবা/পোরম শীনবদি লুগনি। অফা-অপুনগী থবক্তদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী: পুকচেল চাওথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।