

ইন্ডিয়ান নেশনল রিমেন্স ছিলচের বাস্কেটবোল টিম শেহদা মণিপুরদগী নুপী শান্নরোয় ও খল্লক্কে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): থাইলেন্দগী বেংকোকত চী অসিগী নবেম্বর ৫দগী হৌরগা ১৫ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়া ওসিনিয়া জোন (এ ও জি) চেম্পিয়নশিপ ২০২৫দা শরুক যানবা ইন্ডিয়ান নেশনল রিমেন্স বাস্কেটবোল টিম শেহদা মণিপুরদগী নুপী শান্নরোয় অহম খল্লকখিবাগা লোয়ননা ওফিসল অমা যাওরগা পুন্না মীওই ৪ খল্লক্কে।



মণিপুরদগী মণিপুরী টিম কোচ ওইনা লৈরিবা এম দি য়ুসুস খানবুনা ইন্ডিয়ান নেশনল টিমগী ফষ্ট এসিস্টেণ্ট কোচ ওইনা খল্লকখিবাগা হায়াখি। মহাক্কা হায়, ইরমদম অসিগী ফি জিগী মণিগিংশিং নেশনল টিম শেহদা খল্লকখিবা অসি লমদম অসিগী ওইনদি য়াম্মা চাওথোক্কনিংওইনি অমদি দল্লিযু বি এ এমগী মায়কৈদগী হুয়াও নুংওইবা ফোঙদোকৈই। হায়রিবা এসিয়া ওসিনিয়া জোন চেম্পিয়নশিপকাদমক ছিলচের বাস্কেটবোল ফেদরেশন

ওফ ইন্ডিয়ানা শীন্দুনা ওক্টোবর ১৪-৩০ ফাওবা অক্স প্রদেশকী বিসাখাপটমদা লৈবা এ এম টি জি ইন্দোর কোর্ড হোলদা ইন্ডিয়া টিমগী কোচিং কেম্প পাঙথোক্কদৌরি। মদুদা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংসু শরুক য়াগনি। এসিয়া ওসিনিয়া জোন চেম্পিয়নশিপত শরুক য়াগদৌরিবা অসিগীদমক ইরমদম অসিগী লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্কা অঙম্মা মতেং পাংবিযু হায়না এম দি য়ুসুস খাননা মখা তানা মীয়ামদা অপিলা তৌরক্কে।

এ আই টি এ মেস ওপন বান লাখ নেশনল রেঙ্কিং টেনিস টুর্নামেন্ট লোইশিনথ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): মণিপুর টেনিস এসোসিয়েশন (এম এ টি এ)না শীন্দুনা লম্ফেলপাংতা লৈবা ওফিসল ক্লব টেনিস কোর্টত চাখরিবা এ আই টি এ মেস ওপন বান লাখ নেশনল রেঙ্কিং টেনিস টুর্নামেন্ট ইম্ফাল ২০২৫ লোইশিনথ্রে।



ওল ইন্ডিয়া টেনিস এসোসিয়েশন (এ আই টি এ)গী মীংয়েং মখাদা থা অসিগী ১৫দগী হৌরগা চাখরকখিবা নেশনল রেঙ্কিং টেনিস টুর্নামেন্টকী ওইনা মেস সিঙ্গলসকীদা মহারাষ্ট্রগী অদিতা বালসেখরনা রিমরগী টাইটেল লৌয়ে। ওল ইন্ডিয়া রেঙ্কিংগী ১২৪ শ্ৰুবা মফমদা লৈরিবা মহারাষ্ট্রগী অদিতা বালসেখরনা স্টেট অদুমক্কগী নেশনল রেঙ্কিংদা ৬২ শ্ৰুবা মফম বন্দুনা লৈরিবা অনুরাগ রেদিব মায়থীবা পীরগা মেস সিঙ্গলকী টাইটেল লৌবা ওমখিবা। ওসি মখেয়া অনীগী মরজ শামখিবা ফাইনেল মেটচ অদুদা অদিতা বালসেখরনা অনুরাগ রেদিব স্টেট সেট ৬-৪, ৬-৪দা থোখিবা। অমরোমদা, মেস ওপন

দবলসকী ওসি শামখিবা ফাইনেল মেটচতনা মহারাষ্ট্রগী অদিতা বালসেখরনা অমদি রেপ্ট বেঙ্গলকী রাইট রোবিন ওয়াইন অনীগী পুংবানা রেপ্ট বেঙ্গলগী ময়ান টৌরি অমদি সৌরিয়া সিদ্ধলকী পুংবাবু সেট ৬-৩, ৭-৬ অদুদা তাই ব্রেকতা ৭-৩দা মায়থীবা পীরগা মেস দবলসকী রিয়ার ওইবা ওমখিবা। টুর্নামেন্ট লোইশিনথ্রে

খৌরমদুদা রিমসকী থবক্তগী পোখারবা এনেসথেসিয়াগী হায়গী এচ ও দি ডা. পিনিসিকান্ত, এম এ টি এগী প্রসিডেন্ট এচ ইবোতোদগী অমদি এস বি আইগী এঞ্জ জেনরেল মেনেজর লাইশ্রম বিহারীনা অখোয়বা মীংখুংশিং ওইনা শরুক য়ারদুনা মকোক মথং তাখ্রবা টেনিস শান্নরোয়শিং কেস এরাদ, সাটিফিকেট অমদি ব্রোফিশিং

খুংশীন্দুনা পুন্নিং যৌগৎখি। অমরোমদা, য়াম্মা নুংওইতবা থৌদোক অমনা এ আই টি এ নেশনল রেঙ্কিং টেনিস চেম্পিয়নশিপ অসিদা মণিপুরগী মজুং শীন্দুনা শরুক য়াখিবা মশাগী চী ১১ খক্তমক ওইরিবা টেনিস শান্নরোয় গুজুম্ফুম শুদরসননা গুয়াং মনুং মতম চাদনা লৈখিদবা এম এ টি এগী মায়কৈদগী অরাবা ফোঙদৌরক্কে।

যু এফ সী বিষ্ণুপুরনা বি এফ এ নাচো অদুগা দল্লিযু রাই সীনা ইশোক এফ সী মায়থীবা পীথ্রে



ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): দিল্লি স্পোর্টস এসোসিয়েশন (ডি এস এ) বিষ্ণুপুরনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৫দগী হৌরগা দি এস এ

বিষ্ণুপুরগী মিনি স্টেডিয়াম চাখরক্কা অহানবা য়াম্মা মনুও (সিনা)বা মেমোরিএল ফষ্ট দিভিজন ফুটবোল লিগ ২০২৫গী ওইনা ওসি শান্নাখিবা

তোঙান তোঙানবা মেটচিংদা যু এফ সী বিষ্ণুপুরনা বি এফ এ নাচো অদুগা দল্লিযু রাই সী য়াম্মা খুনৌনা ইশোক এফ সী মায়থীবা পীথ্রে। তোঙান তোঙানবা টিম ৯না গ্রুপ অনীদা শরুক য়াগবা চাখরিবা ফুটবোল লিগ অসিগী ওসি অহানবা গ্রাউন্ডদা ৬ শ্ৰুবা লিগ শান্নাখিবা যু এফ সী বিষ্ণুপুরনা বি এফ এ নাচো য়াম্মা লাকনা পাঞ্জল ৭-১দা থোখিবা। অদুগা ওসি অনীশুবা গ্রাউন্ডদা ৭ শ্ৰুবা লিগ মেটচ ওইনা দল্লিযু রাই সী য়াম্মা খুনৌ অমসুং ইশোক এফ সীগী মরজা লম্মা তৌনিখা অদুগী ওইনা দল্লিযু রাই সীনা পাঞ্জল ৬-০দা মায় পাকপা ওমখ্রে।

এম যু ইন্টার কলেজ টুর্নামেন্টকী মফম অমদি মতম লেপথ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): মণিপুর যুনিভার্সিটি দিপার্টমেন্ট ওফ স্পোর্টসনা শীলগা চী অসিগী ওইনা পাঙথোক্কদবা তোঙান তোঙানবা স্পোর্টস দিসিপ্লিনশিংগী ওইনা মণিপুর যুনিভার্সিটি ইন্টার কলেজ টুর্নামেন্ট ২০২৫গী মফম অমদি মতম লেপথ্রে হায়রি। হীরম অসিগা মরী লৈননা দিপার্টমেন্ট অসিগী এসিস্টেণ্ট দিরেক্টর ওফ স্পোর্টস (এ দি এস) ডা. সী এচ প্রদীপনা খুংয়েক শীন্দুনা প্রেসতা থাদারকপা চেচোল অমনা হায়, পুন্না স্পোর্টস দিসিপ্লিন ১৯গীদমক মণিপুরদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা কলেজ ১৯দা থা অসিগী ২২দগী হৌরগা তাক্ক নাইনা কুমজা ২০২৬কী মার্চ থা

ফাওবা মণিপুর যুনিভার্সিটি ইন্টার কলেজ টুর্নামেন্ট ২০২৫ লেপুনা পাঙথোক্কনি হায়রি। নাকল অমরোমদা, কুমজা ২০২৫-২৬কী ইন্টার যুনিভার্সিটি টুর্নামেন্টকী মণিপুর টিম শেহদা মণিপুরদগী ফেব্রু, বোলিং, টেনিস, হোক্কাই, এথলেটিক্স, বোল বেদমিণ্টন, সাইক্লিং, টাইকান্দো, সেপাকতাক্কে অমদি ক্রুশ মশায়শিংগী ওইবা ট্রায়ল সিলেক্সন পাঙথোক্কগনি হায়না মণিপুর যুনিভার্সিটিগী এসিস্টেণ্ট দিরেক্টর ওফ স্পোর্টসনা খঙহল্লকখিবাগা লোয়ননা হীরম অসিগী মতংদা হোয়া অকুপ্পা মরোল খঙনিংবশিন্দা মণিপুর যুনিভার্সিটিগী স্পোর্টস দিপার্টমেন্টত লাক্কাগা খঙলবা য়াগনি হায়রি।

মৈরাবা লুবাং রনস অপ তাহৌরে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): য়োনেস সন রাইজ ডা. অখিলেস দাস গুপ্ত মেমোরিএল ওল ইন্ডিয়া সিনিয়র রেঙ্কিং বেদমিণ্টন টুর্নামেন্ট ২০২৫গী মেস সিঙ্গলগী ওসি শান্নাখিবা ফাইনেল মেটচত মণিপুরগী মৈরাবা লুবাং মাইনর এক্সিলেন্টনা মরম ওইরগা মপুং ফানা শান্নাবা ওমখিবা। রনস অপ তাহৌরে। লক্ষ্মীদা থা অসিগী ১২দগী হৌরগা বেদমিণ্টন এসোসিয়েশন ওফ ইন্ডিয়াগী মীংয়েং মখাদা উত্তর প্রদেশ বেদমিণ্টন এসোসিয়েশননা শীন্দুনা চাখরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ওইনা ওসি মৈরাবা লুবাং অমসুং হরয়ানাগী ভারত রাষ্ট্রপতি ফাইনেল মেটচ শান্নাগি হায়না তৌরমখিবা অদু মৈরাবা লুবাং শোকপদগী শান্নাবা ওমখিবা মরম ওইরগা



রাষ্ট্রপতি রাষ্ট্রপতির ফুন্ডনা মেস সিঙ্গলকী টাইটেল লৌবা ওমখিবা। পনবা য়াবদি, চাখরকখিবা টুর্নামেন্ট অসিদা তোঙান তোঙানবা মেটচ শান্নাগি হায়না তৌরমখিবা অদু মৈরাবা লুবাং শোকপদগী শান্নাবা ওমখিবা মরম ওইরগা

শান্নরোয় ৭৮৬না অখোয়-অহেন চাংদল্লিখি। মৈরাবনা টুর্নামেন্ট অমদি দেল্লিনচিংবা স্টেটশিংদগী লাকখিবা শান্নায়শিং মথং-মথং মায়থীবা পীরগা ফাইনেল চতুবা ওমখিবা।

মণিপুরগী অরিবম কিরনকুমারনা মায় পাক্কুনা লমদমসিগী মীংচৎ পুরকপা ওমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১৯ (এচ এন এস): যু এস এগী রাশিংটন স্টেটত লৈবা মোক্কাইমদা ওয়াং পাঙথোক্কখিবা টেনেল মরাথোন ২০২৫দা মণিপুরগী মীংচৎ/মৈতৈ মচা অরিবম কিরনকুমার এলিয়স পপাকনা ওফিসল টাইম ২:৫৮:৩২দা পক্কুফম যৌদুনা এজ দিভিজনদা অহমশুবা মফম কনবা ওমখ্রে।



দিভিজনগী ওইনা অহমশুবা মফম কনবা ওমখ্রবা মণিপুরগী অরিবম কিরনকুমারনা লমজেল অদুদা সেভ মণিপুর ট্রিং পীছ হায়না

থাবা যুনিফর্ম শেংতুনা হৌজিক লমদমসিদা থোক্রিবা চী ২গা থা ৫ শুরুক্কা থাথোক অসি মালেমগী মীয়ামদা খঙহনখি। মায় পাক্কুনা

কিরনকুমার কুমজা ২০২৭তা পাঙথোক্কদৌরিবা বোটেডান মরাথোনগী ওইনস্ ক্লাসিফাই ওইবা ওমখ্রে।

সটরিক-চিরাগকী পুংবা চাইনা মাস্টসকী সেমি ফাইনেল চঙথ্রে



ন্যু দেল্লি, সেপ্টেম্বর ১৯ (এজেন্সি): চাইনানা য়ুথ ওইদুনা হৌজিক হৌজিক সেনবেংদা চাখরিবা চাইনা মাস্টস ২০২৫গী মেস দবলসকী ওসি শান্নাখিবা কাটর ফাইনেল মেটচত ইন্ডিয়াগী সটরিকসাইজ রনকিবেদি অমসুং চিরাগ সেটিগী পুংবা মায় পাক্কুনা সেমি ফাইনেল চঙবা ওমখ্রে।

মিনট ৩৭ খক্তা য়ুথ চাইনাগী পুংবাবু স্টেট সেট ২১-১৪, ২১-১৪দা মায়থীবা পীরগা সেমি ফাইনেল চঙবা ওমখিবা। ইন্ডিয়াগী পুংবা অসিনা চী অসিগী ওইনা হৌজিককৈ ওইনা সেমি ফাইনেল ৭ লক চঙবা ওমখ্রে। নুমিং খরনিগী মমাজা ইন্ডিয়াগী পুংবা অসিনা চী অসিগী অহানবা ফাইনেল মেটচ ওইনা হোংকোং ওপনদা চাইনাগা লম্মা তৌনিখি। মদুদা ওলিম্পিক সিলভার মেডলিস্টসু ওইরিবা চাইনাগী লিয়াং রে ব্লে অমসুং রাং চাংগী পুংবানা ইন্ডিয়াগী পুংবা অসিবুয়া রানা ২১-১৯, ১৪-২১, ১৭-২১দা মায়থীবা পীরমখিবা। হোংকোং টুর্নামেন্টকী মাজুওইনা ইন্ডিয়াগী পুংবা অসিনা বর্ল্ড চেম্পিয়নশিপত ব্রোঞ্জ মেডল লৌবা ওমখিবা।

HUEIYEN LANPAO DAILY CHESS PUZZLE

PUZZLE NO. 1597
Avital Boruchovsky (2757) - Evgenios Ioannidis (2511)
Freestyle Friday Chess.com (7), 2025.06.13

1.g4 c6 2.f4 f5 3.gxf5 g6 4.Bxa7 Bxb2 5.Nc3 Bxc1 6.Kxc1 Rxf5 7.Nb3 Bxb3 8.cxb3 Ra5 9.Qf2 Ra6 10.Bd4 Qf8 11.Be4 d5 12.Bd3 c5 13.Bxc5 Rac6 14.Bd4 Ne7 15.f5 Nd7 16.Kb2 gx f5 17.Bxf5 e5 18.Be3 h6 19.Qg2 Rf6 20.Qh3 d4 21.Ne4 Nb5 22.Nxf6 Qa3+ 23.Kb1 Rc3 24.Bc2 Nc5 25.Nd5...

QUESTION : Black to win
Puzzle 1596 Solution :
25...Nh1+ The black knight clears the way for Black's queen to the square g2. 26.Rxh1 Qg2+ 27.Ke3 Bg5+ 28.f4 Bxf4+ The black bishop decoys White's king. The black bishop deflects White's king away from protecting the square f2. Opening the line from f2 to d4. 29.Kxf4 Qf2+ 30.Bf3 e5+ 31.Kxg5 Rh5+ Intermediate check 32.Kf4 g5+ The black pawn attacks White's king, which is defending the square g4. 33.Kg6 g4+ With a discovered check by the black rook. The black rook attacks White's king, which is defending the square d6 and the square d4. 34.Kf6 Qh4+ The black queen attacks White's king, which is defending the square g5. 34...Rd6+ The black rook attacks White's king, which is defending the square g5. 35.Kg7 Rg6#
35. Kg7 Qg5#
0-1

NPS TRUST

সেন্ট্রেল গভর্নমেন্ট ইমপ্রোভিশিংগীদমক

অদোমগী রিটায়রমেন্ট সিক্যুর ওইহল্লু।
যু পি এস ওইনা খল্লু
— অরোয়বা তারিখ —

০১/০৪/২০২৫দা নতুগা মতুহদা অমদি ৩১/০৮/২০২৫ ফাওবা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্ট ইমপ্রোভিশিং ওইনা চঙলকখিবাশিং অমসুং এন পি এস ওইনা খল্লবশিংনা যু পি এসতা মাইগ্রেট তৌবা য়াই।

যু পি এসতগী এন পি এসতা ওনবগী লম্মী, অমুকখক্তমক খুদোংচাবা ফংগনি।

অদোমগী রিটায়রমেন্টকীদমক যুনিফাইড পেন্সন স্কিম (যু পি এস)না খুদোংচাবা কয়া পীরি।

এসুর পেআউট @৫০%	দিয়রেন্স রিলিফ	মিনিমম গরেন্দি
অরোয়বা থা ১২গী এভেরেজ বেসিক পেন্ড		লুপা ১০,০০০গী পেআউট
ব্রান-টাইম	রিড্রোয়েল	ইনকম টেক্স বেনিফিট
লম্পসম পেপেন্ট	কোপসকী ৬০% ফাওবা	এক্সচেঞ্জ ট্রু যু পি এস

ওনলাইনদা এপ্রাইভ তৌনবগীদমক: npsra.nsdl.co.in/ups.php#RUSU
হকখেননা এপ্রাইভ তৌনবগীদমক, কোর্স দাউলোদ তৌ: npsra.nsdl.co.in/ups.php#5

যু পি এস কালকুলেটর
<https://npstrust.org.in/ups-calculator>

অকুপ্পা মরোলগীদমক যু পি এস হেল্প দেল্ল (টোল-ফ্রী)দা কোল তৌ: ১৮০০৫৭১২৯৩০

HLB/9869/20