দি জি পিগী চুড়াচান্দপুর খোঙচৎ মীচমদা নোংমৈ কাপ্পগী অয়াবা পীবা চৎলুব্রা হায়বগী চিংনবা ফাওহল্লে : এম রঞ্জিৎ

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস): মণিপুরগী দি জি পিগী চুড়াচান্দপুরদা সিক্যুরিটি রিভিয়ুগী মীফম পাঙথোকপা হেক হল্লকপগা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা মীচম-মীয়ামদা অমুক হন্না নোংমৈ কাপ্পা হৌরক্লিবসি মহাক্কী খোঙচৎ অদু মীচমদা নোংমৈ কাপ্পগী অয়াবা পীবা চৎলুব্রা হায়না মীয়ামদা চিংনবা ফাওহল্লে হায়না ৱাবগাই এ সীদা মীরেপ ওইখিবা ময়েংবম রঞ্জিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ৱাবগাইদা লৈবা রঞ্জিৎকী ময়ূমদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, থা অসিগী ১৬ তা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা তোর্ব্বুংদা বোম অমদি নোংমৈ কাপথরক্তুনা মীতৈ মীচমশিংদা এটেক চথরকখিবা থৌদোক তরাইনা লৌফম থোক্তে। ষ্টেটসিদা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা কাঙলুপ অনীগী মরক্তা চথরকখিবা ঈরাংনা মরম ওইদুনা চহী অনী মখায় হেন্না ময়ূমদা হঞ্জিনবা ঙম্লদ্রবা আই দি পিশিংনা মশাগী ময়ূমদা হেক চঙবা হৌরকপগা কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা অমুক হন্না এটেক তৌরকপগী থৌওংসি মণিপুরগী পি আর লৈঙাকসিনা অতম্লনা চথহল্লব্রা হায়বগী চিংনবা তম্পাক্কী মীয়ামদা ফাওহল্লে।

লৈঙাক্কী মায়কৈদগী আই দি পিশিংবু ময়ূমদা চঙহনবা হৌবগী মমি মীদিয়া মমাঙদা সিক্যুরিটিনা ঙাল্লগা পুদুনা মফমদু যৌরবা মতুংদা সিক্যুরিটি য়াওদনা থল্লম্বগী থৌওংসি মীতৈ মীচমশিংবু শিরসনু হায়না ইন্থোক্তুনা থন্বীরিব্রা। মসিগুম্বা থৌওংসি মখা তানা লৈঙাকসিনা তৌবীগনু। পি আর লৈঙাকসিনা ঈরাংসিগী ৱারোইশিন পুরক্লুবা পায়খৎলক্লিবা থবকশিং মীচঙ-মীখায় য়াম্না নাইবদৌনা তৌরি। তম্পাক্তনা মশাগী খুল ঙাকচনবগীদা নত্তনা মখোয়গা চৎমিন্নরুবা মীওই ফাওবা ফাগৎপীবা, খূৎশু-খূৎলায়শিং নোংমা কাংদনা কোয়থি-থিদুনা ফাগৎপীবা, এন আই এগী কেস কয়া পানশিনবীবা অদুগা চীংদনা শীজিন্নবা য়াদ্রবা খূৎশু-খূৎলায় খরা মমিংতগী ওইনা ফাগৎশিন্নবসিনা কৈদৌনুংদা মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা পুরকপা খক ঙল্লোই। লৈঙাকসিনা থম্মোয় শেংনা তংদু-লৈতারক্লুবা হোৎনবীগে হায়রবদি তম্পাক্তা নোংমা কাংদনা খূৎশু-খূৎলায় কোয়থি থিরিবসিগুম চীংদসু চথগদবনি। চীংদদি লৈঙাকসিনা মমিংতগী ওইনা তৌশিন্নখিবা অদুনা খূৎশু-খূৎলায় কয়া কুকিশিংনা পায়রগা মনিং তম্না লৈ হায়বসি হন্দক্কী তোর্ব্বুংগী থৌদোক অসিনসু ময়েক শেংলক্লে।

মরম অসিনা লৈঙাকসিনা ষ্টেটসিদা তংদু-লৈতাবা ফীভম পুরকপদা চীং অমসুং তমদা মান্নবা মীৎয়েং অমগী মখাদা থবক পাঙথোকপীয়ু। মদু নত্তবা তারবদি তম্পাক্কী মীয়াম্না সী এস ওশিংনা খোয়শাউনবা হেনগৎলক্তুনা লৈঙাক্কী মায়োক্তা অচৌবা ফিরেপ লৌরক্তুনা ঐখোয় ইরোমদোম হিংজরগে হায়রকপা য়াই হায়বসি কাউরোইদবনি। লৈঙাকসিনা চথরক্লিবা থৌওংগী মায়োক্তা মীয়াম্না লৌরকপা ৱারেপ্পু ঐহাক্কী মায়কৈদগীসু চাউনা মতেং পাংনবা শেম-শাদুনা লৈরে হায়নসু রঞ্জিৎনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ডা. কলাদা সোসল এৱার্দ পীরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস): এসোসিএশন ওফ সর্জন্টস ওফ ইন্দিয়ানা লেমজনিংঙাই ওইরবা সোসল এৱার্দ মণিপুরগী অহানবা হার্টকী সর্জন্ট ডা. ক্ষেত্রিময়ুম কলাদা পীরক্লে।

এৱার্দ অসি মহাক্না লেপ্পা লৈতনা চথরকপা সোসল সর্ভিসকী মনুং চন্না লমদমসিগী অৱা-অনা তারবা কয়াগী মতেং পাংবা অমদি অতৈ-অতৈ কম্যুনিটি সর্ভিসশিং পাঙথোক্তুনা লাকখিববু খঙবীদুনা পীরকপনি। এৱার্দ অসি ঙরাং ৱেষ্ট বেঙ্গলগী কোলকটাদা লৈবা বিশ্ব বাংলাদা পাঙথোকপা এসিকোন-২০২৫ দা খূৎশিন্নরকখিবনি। মসিদা মেমেন্তো অমদি সর্টিফিকেট য়াওরি। হৌজিক ডা. কলা নোর্থ এ ও সীদা লৈবা রাজ মেদিসিটি অমদি খাবৈশোইদা লৈবা ববিনা মল্টিস্পেসিএলিটি হোস্পিটালদা সিনিয়র কার্দিওবাস্কুলর থোরাসিক সর্জন্ট ওইনা থবক তৌরি হায়রি।

শাফী-লানফী দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস): কুমজা ২০১১গী দিসেম্বর১৯ দা মণিপুরগী হেন্দ ইন্ব্রোইদরি প্রদক্ট অমা ওইরিবা নাৎকী ফী (শাফী-লানফী)না জিওগ্রাফিকেল ইন্দিকেশন টেগ (জি আই টেগ) চল্লকখিবা নুমিৎপু নীংশিংবা ওইনা ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী ৱাঙ্খেই য়োংলান লৈরক্তা লৈবা মাইস্নাম ললিনিগী য়ূমদা ‘শাফী-লানফী দে’ পাঙথোকখ্রে হায়না মিনিষ্ট্রি ওফ টেক্সটাইলস, দিভেলপমেন্ট কম্মিস্নর (হেন্দিক্রাফ্টস)না শাফী-লানফী ক্রাফ্টসতা নেশনল এৱার্দ ফোর মাষ্টর ক্রাফ্টস পার্সন ফংলবী এম ললিনিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরমসিদা ওল মণিপুর বার এসোসিএশন (অম্বা)গী ভাইস প্রসিদেন্ট এদভোকেট ৱাই প্রিয়োকুমারনা অথোইবা মীথুং, জনতা দল (য়ুনাইটেদ), মণিপুর ষ্টেট য়ুনিটকী ভাইস প্রসিদেন্ট (ওর্গনাইজেশন) মাইস্নাম দোরেন্দ্রোনা অখন্নবা মীথুং অমদি শক্লাইরবী নেশনল এৱার্দী মাইস্নাম ললিনিনা থৌরম মপু ওইখি।

থৌরমসিদা শীংজমৈ থোঙাম লৈকায় লেন্দ নম্বর ৪দগী থোঙাম ওংবী রাগিনিদা ‘শ্রীমতি ফান্দোম নিঙোল মাইস্নাম ওংবী কৈনাহনবী দেবী মেমোরিএল শাফী-লানফী এৱার্দ’ খূৎশিন্নখি হায়রি।

আশা ৱার্করশিংগী জি বি মীফম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচ এন এস) : আশা ৱার্করশিংগী তোঙান তোঙানবা হীরমশিং খন্ননবা জেনরেল বোদি মীফম থা অসিগী ২৮ দা ইম্ফালগী ইরাবত ভবন কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লগনি হায়না ওল মণিপুর এক্রিদিটেদ সোসল হেল্থ এক্টিভিষ্ট (আশা) ৱার্কর্স য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ পূর্ণিমাশিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। তোঙান তোঙানবা পি ঐচ সী অমসুং য়ু পি ঐচ সীগী থা অসিগী ১৩ দা ফমখিবা এগজিক্যুটিভ মীফম্না তাখিবা ৱারেপকী মতুংইন্না আশা ৱার্করস য়ুনিয়নগী জেনরেল বোদি মীফম পাঙথোক্তুনা অনৌবা থৌ পুবা খনবা য়াওনা ৱারেপশিং লৌনবগীদমক মীফমসি পাঙথোক্কদবনি হায়রি।

ক্লাস খরগী টেক্সবুকশিং এন ঈ পি ২০২০গা চুননা পুথোক্কনি : এসোসিএশন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস): বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেশন মণিপুর (বোসেম)না কুমজা ২০২৬কীদমক ফোঙগদবা টেক্সবুকশিংদা ক্লাস খরগী ওইনদি এন ঈ পি ২০২০গা চুশিন্নবা মওংদা পুথোক্কনি হায়রকপদা ওল মণিপুর রিকগ্নাইজদ্ প্রাইভেট স্কুলস ৱেলফেয়র এসোসিএশন (এ এম আর পি এস দব্লিয়ু এ)না নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি।

এসোসিএশন অসিগী সেক্রেটরি পি রোমেনগী চেরোল অমনা হায়, চহী খরগী মমাঙদগী দিরেক্টোরেট ওফ এদ্যুকেশন (এস)না থোকখিবা ওর্দর অমনা মণিপুরদা লৈরিবা লৈঙাক্কী অমদি লন্নাই স্কুল খূদিংমক বোসেমনা ফোঙবা ক্লান ৱানদগী টেন ফাওবগী টেক্সবুক শোয়দনা তমগদবনি হায়বসিবু ঈকায় খুম্নবা ওইনা মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা লৈবা লন্নাই স্কুলশিংনা ঙাক্লা চৎলি। অদুবু হন্দক্কী অনৌবা কুমজা ২০২৬কী সেসনগীদমক বোসেমনা ফোঙবা টেক্সবুকশিং মতম চানা ফংগদ্রা ফংলোইদ্রবা হায়বগী নুংনাংবদি লৈরি।

হীরমসিগী মতাংদা এসোসিএশননা বোসেমগী মীহুৎশিংগা উনরুবদা বোসেমগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকপদা, বোসেমগী মনুংগী ওইবা চয়েৎনবা খরা লৈরবসু খুন্নাইসিগী মহৈরোয়শিংগীদমক মথৌ তাবা টেক্সবুকশিং থেংলবদা কুমজা ২০২৬কী ফেব্রুৱারীগী অহানবা চয়োল ফাওবগী মনুংদা ফংহনগনি হায়না থাজবা পীরকখি। অমরোমদা, এসোসিএশনগী মায়কৈদগী টেক্সবুকশিংসি মহৈরোয়শিংগী অনৌবা সেসন হৌদ্রিঙৈদা ফংহনবীনবা ৱাফম থল্লমখি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌখিবা চহী কয়াদগী এসোসিএশন অসিনা লৈঙাক্কী ওর্দরবু ঈকায় খুম্নদুনা বোসেমগী কম্মন সিলেবস স্কুল খূদিংমক্তা তন্বীদুনা লাক্লি। য়ারিবমখৈ মপানগী তোঙান তোঙানবা ফার্মশিংনা ফোঙবা লাইরিকশিং লমদমসিগী মহৈরোয়শিংদা প্রিস্ক্রাইব তৌবীদনবা লমদমসিগী লন্নাই স্কুলশিংদা নৌহৌনা খঙহল্লক্লি। লোয়ননা এদ্যুকেশন সেক্তরবু চাওখৎনবা হোৎনমিন্নসি হায়রদুনা লাক্কদৌরিবা অনৌবা সেসন অসিদসু স্কুল খূদিংমক্লা কম্মন সিলেবস অসি ওইনা তন্বীনবা আপীল তৌরক্লি।

ডা. অনন্দকুমার নাওরেমদা এগ্রি রিছর্স এন্দ এদ্যুকেশন এক্সিলেন্স এৱার্দ পীরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১৯ (ঐচএনএস): ইন্দিয়াগী লৌউ-শিংউবগী লমদা অনৌবা লৌশিংগী মঙাল পীদুনা লৌমীশিংবু মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী পান্দমদা লিংখৎখিবা কৃষি জগ্রনা লৈবাকসিগী নহা ওইরিবা এগ্রিকলচরেল সাইন্টিষ্টশিংবু পূক্নিং থৌগৎপা ওইনা এগ্রি আইকন্স: টোপ ৪০ অন্দর ৪০, ২০২৫গী ওইনা এগ্রি রিছর্স এন্দ এদ্যুকেশন এক্সিলেন্স এৱার্দ পীরকপদা ডা. অনন্দকুমার নাওরেমসু য়াওরক্লে।

মহাক মমাঙদসু য়ং সাইন্টিষ্ট এৱার্দ অনীরক ফংখ্রে। ডা. অনন্দকুমার, নাওরেম লৈকায়দা লৈবা নাওরেম জোতিনকুমার অমসুং অসেম সোবিতা অনীগী মচানুপা অতোনবনি। মহাক হৌজিক সোইল সাইন্সেসকী সাইন্টিষ্ট অমা ওইনা জোধপুরগী ইন্দিয়ন কাউন্সীল ওফ এগ্রিকলচরেল রিছর্স সেন্টর এরিদ জোন রিছর্স ইন্সটিট্যুটতা লৈরি। মহাক গুজরাতকী আই সী এ আর-সী এ জেদ আর আই, আর আর এস-ভুজদা হেদ ইন-চার্জ ওইনসু থৌ পুরম্মী। মহাক্না এগ্রিকলচরগী লমদা পাঙথোক্লিবা থিজিন-হুমজিনবগী থবকশিংবু শকখঙবীদুনা মনাসি পীরকপনি হায়রি।

ꯈꯣꯡꯒꯣꯜ/NOTICE

Imphal, the 18th December, 2025

No. 35/DCO(I)/Thrift/95: It is hereby notified to all the members of "The Imphal Finance Co-op. Thrift and Credit Society Ltd." Reg. no. 35 of 1994-95 that a special General Body Meeting is called on 5th January 2026 at the office of the society address at MG Avenue, Imphal West at 1.00 pm to duscuss the following agenda.

Therefore, all the members of the society are requested to attend the said meeting on time without fail.

Agenda :

1. Election of Managing Committee Members/Board Members
2. Misc. with permission of the chair.

Sd/- GeetKumar Singh Yumnam
Inspector C.S.

HL-P/4414/20

ꯏꯁꯣꯜ/ইশ্বোল য়োঙ্গরি

Airport মমাঙদা লৈবা Ningombam দা Point 12 গী ইশ্বোল অমা য়োঙ্গরি। কনাগুম্বা পান্থীশিংনা মখাগী Mobile Number অসিদা পাউ ফাওবীরকউ।

HL-P/4412/20,23

 # 9862693269

EDU HUB COACHING CENTRE

(A Centre to Mould Young Minds)

Heirangoithong Jaganath Achouba Leirak, Imphal

ADMISSION OPEN

For classes VI to X

★ Subject offered: Mathematics, Science, Social Science, Manipuri (both Grammar and Literature), English (both Grammar and Literature), & Hindi (for Classes VI to VIII).
★ Commencement of class: 8th January, 2026
★ Class Timing: 4:30 pm - 7:30 pm
★ Regular checking of Exercise books
★ Chapter-wise test for every subject

Chapter-wise study materials will be supplied to the students

For further details please contact : 8257837793 / 9378074854

HL-B/11074/20 Dec. to 8 Jan.

লৌশিং পুক্কে

চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপা-নুপী

অনীগী য়ুম্বানগী পুন্সিদা থোকহল্লকপা য়াবা অকায়বশিং

নুপানা চহী য়ামশিল্লক্লগা তোয়না হক্তিন্নরবদি হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই হায়বসি হীরম অসিগী মতাংদা অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখ্রে।

জর্নেল ওফ হেল্থ এন্দ সোসল বিহেবিয়রদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী সোসিওলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ুনা হায়খি, চহী য়াম্লবা নুপানা নুপীগা লোয়নবা মতমদা হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীবা মরম্না খুদোংথীনিংঙাই ওই। নুপীগী ওইনদি মসিগী ওন্ন-তৈনবনি। নুপীশিংদদি ব্লদ প্রেসর হন্থরকপগা লোয়ননা হার্ট দিজিজদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংই।

মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার হুই লিয়ু অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫ দা মশাগী চহী ৫৭ অমদি ৮৫ গী মরক্তা লৈবা মীওই ২,২০৪ দা চথখিবা ষ্টদিগী দেটা কুপ্না নৈনদুনা য়েংলম্মী। মহাক্না হায়খি, তোঙান তোঙানবা মরম কয়াদগী অহল ওইশিল্লক্লবা নুপাশিংনা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেমশিং মায়োক্লরকই। অদুবু নহা অমগা মান্নবা মওংদা নুপীগা লোয়ননবা হোৎনরুবদগী হার্টতা অহেনবা ষ্ট্রেস পীরকই। কনাগুম্বা মীওই খরনা ভাইএগ্রা অমসুং ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কলহন্নবা অতৈ হীদাক লাংথক চাবনসু রিস্ক হেনগৎলকপা ওইরম্বা য়াই। সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা চপ চাবা খুদম চাংদম ফংদ্রবসু ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হীদাক লাংথকশিংনা অহল ওইরবা নুপাশিংগী হার্টতা শোকহল্লকপা য়াই হায়না ডা. হুই লিয়ুনা ফোঙদোকখি। অদুবু চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপীশিংগী ওইনদি হক্তিন্নবদগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংবগী খুদম থেংনরে হায়রি। মরুওইনা ওক্সিটোক্সিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। অনা লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপাশিংবু মমুৎ তানা খঙহনবগা লোয়ননা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ লৈবরা হায়বদু খঙদোক্লবা চাং নাইনা স্ক্রিনিং তৌবা মথৌ তাই হায়না ডা. লিয়ুনা মখা তাখি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না হকচাংদা অহোংবা কয়া থোরক্তুনা হান্নগী মতৌগুম নুপা-নুপীগী ওইবা য়ুম্বানবগী মরী থম্নবা ঙম্লক্তে। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপগী মতাংদা মরুওইবা মরমশিংদি অরথ্রাইটিস, ক্রোনিক পেন, দিমেন্সিয়া, দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ইনকন্টিনেন্স, ষ্ট্রোক দিপ্রেসন, সর্জরি তৌখিবা, হিষ্টরেক্টোমি, মেষ্টেক্টোমি, প্রোষ্টেটেক্টোমি, ময়াক কনবা হীদাক লাংথক চাবা, য়ু থকপা অমসুং মৈখু শীজিন্নবা অসিনচিংবনি।

মীওই অয়াম্বা চহী য়ামশিল্লক্লবদি তাং-তাং নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরকই। মদুনা মরম ওইরগা নুপা-নুপী য়ুম্বানবগী মরীদা অকায়বা থোকহল্লকই। নহা ওইরিঙৈদগী চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ঈশিং অশাবনা হীগা য়ৈরবদি খুদোংচাদবা অসি খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী। খ্বাঙ নাবা নৎত্রগা হকচাংগী মফম অমদা মতম শাংনা চৈনাখোল ফাওদুনা লৈরবদি নুপা-নুপীগী ওইবা মরীদা অকায়বা থোরকই। চৈনাখোল ফাথনবা হীদাক লাংথক তোয়না চারগনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকই। মরম অদুনা হীদাক অমা চারমদাইদা মদুনা থোকহল্লকপা য়াবা সাইদ ইফেক্টশিংগী মতাংদা ডোক্তরগা নীংথিনা তান্নগদবনি।

দিমেন্সিয়া হায়না খঙনবা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী তোয়না লোয়ননিংবগী অপাম্বা পোকহল্লকপা য়াই। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদি মশাগী লোয়নবীনি নৎত্রগা মপুরোইবনি হায়বা মশক খঙলক্তবা মরম্না অতোপ্পদা মীৎয়েং কারল চল্লুবদগী খুদোংথীবা মায়োক্লরকপা য়াই। অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংবু দিমেন্সিয়াগী মরমদা নীংথিনা খঙহৈরবা ডোক্তর, নর্স নৎত্রগা সোসল ৱার্করনা মওং তানা লোয়নবীবা মথৌ তাই। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা দাইবেটিসসু অমনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহন্দে। থম্মোয়গী লায়না লৈরবা মীওইশিংগী ঈ উতোং খুজিল্লকপা মরম্না ঈগী ঈচেলদা অপনবা থোরকই। মদুনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তে। হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই ওইরগদি অমুক্কা হেন্না খুদোংচাদবা মায়োক্লে। ব্লাদরগী কন্ট্রোল মাঙশিল্লকপদগী মপান থোক্লিংলকপদা খাঙজিনবা ঙমদবগী থৌওং অসি অহল ওইশিল্লকপগী খুদমনি। মসিনা মরম ওইরগা য়ুম্বান পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লকই।

দিপ্রেসননা নারবা মীওই খুদিংমক মমাঙদা থৱায় তানা তৌরম্বা থবকশিংদা পূক্নিং চঙলক্তবগা লোয়ননা হক্তিন্নবগী অপাম্বসু মাঙখি। অমরোমদা, সর্জরি তৌদুনা নুপীগী য়ুটেরস লৌথোকপগী থৌওংবু হিষ্টরেক্টোমি কৌই। হিষ্টরেক্টোমি তৌবদা কনাগুম্বা নুপী খরগী ওভরি লৌথোকপসু য়াওই। মেষ্টেক্টোমি হায়বসিনা ওপরেসন তৌরগা নুপীগী থবাক্কী শরুক খরা নৎত্রগা লোইনমক লৌথোকপগী থৌওংবুনি। নুপাগী প্রোষ্টেট চাউথোরকপা নৎত্রগা কেন্সর তৌরকপদগী ওপরেসন তৌদুনা প্রোষ্টেট লৌথোকপগী থৌওংবু প্রোষ্টেটেক্টোমি কৌই। মথক্তা পনখ্রিবা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থরকপদগী নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা ফাওহল্লক্তবা য়াই। ব্লদ প্রেসরগী হীদাক, এন্টি-হিষ্টামিন, এন্টিদিপ্রেসেন্ট, ট্রানক্লিলাইজর, এপেটাইট সপ্রেসেন্ট, ৱাখল লায়নাগী হীদাক অমসুং অলসরগী হীদাক য়াওনা হীদাক লাংথক মখল খরনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকপা য়াই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা য়ু থকপা মীওইশিংসু তোঙান তোঙানবা সেক্স্যুয়েল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্লরকই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

ꯄꯨꯋꯥꯔꯤꯗ ꯉꯁꯤ

১। কুমজা ১৮০৩ গী দিসেম্বর ২০ দা, লুইজিয়ানা হায়রিবা টেরিটোরি অসিগী ওনরশিপ ফ্রান্সতগী য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা ট্রান্সফর তৌখিবগা লোয়ননা ‘লুইজিয়ান পর্চেজ’গী থবক মপুং ফানা লোইশিনখি।

꯱. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯱꯸꯰꯳ ꯒꯤ ꯗꯤꯁꯦꯝꯕꯔ ꯲꯰ ꯗ, ꯂꯨꯏꯖꯤꯌꯥꯅꯥ ꯍꯥꯌꯔꯤꯕ ꯇꯦꯔꯤꯇꯣꯔꯤ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯅꯔꯁꯤꯞ ꯐ꯭ꯔꯥꯟꯁꯇꯒꯤ ꯌꯨꯅꯥꯏꯇꯦꯗ ꯁ꯭ꯇꯦꯠꯁꯇ ꯇ꯭ꯔꯥꯟꯁꯐꯔ ꯇꯧꯈꯤꯕꯒꯥ ꯂꯣꯌꯅꯅ 'ꯂꯨꯏꯖꯤꯌꯥꯟ ꯄꯔꯆꯦꯖ'ꯒꯤ ꯊꯕꯛ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯈꯤ꯫꯫

২। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা দিলিমিটেশন কম্মিশন ওফ ইন্দিয়াগী চেয়রপার্সন জষ্টিস কুলদিপ সিংহনা ইন্দিয়াগী ষ্টেট ২৯ গী মনুংদা ২৫গী দিলিমিটেশন তৌবা লোইখ্রবা মরম্না লেমহৌরিবা অসাম, অরুনাচল প্রদেশ, নাগালেন্দ অমসুং মণিপুরগী দিলিমিটেশনগী থবক পুম্নমক মথং থা অনীগী মনুংদা লোইশিল্লগনি হায়না লাউথোকখি।

꯲. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯰꯷ ꯀꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗ ꯗꯤꯂꯤꯃꯤꯇꯦꯁꯟ ꯀꯃꯤꯁꯟ ꯑꯣꯐ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯆꯦꯌꯔꯄꯥꯔꯁꯟ ꯖꯁ꯭ꯇꯤꯁ ꯀꯨꯂꯗꯤꯞ ꯁꯤꯡꯍꯅ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯲꯹ ꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯲꯵ ꯒꯤ ꯗꯤꯂꯤꯃꯤꯇꯦꯁꯟ ꯇꯧꯕ ꯂꯣꯏꯈ꯭ꯔꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯂꯦꯝꯍꯧꯔꯤꯕ ꯑꯁꯥꯝ, ꯑꯔꯨꯅꯥꯆꯜ ꯄ꯭ꯔꯗꯦꯁ, ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯗꯤꯂꯤꯃꯤꯇꯦꯁꯅꯒꯤ ꯊꯕꯛ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛ ꯃꯊꯪ ꯊꯥ ꯑꯅꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯂꯣꯏꯁꯤꯜꯂꯒꯅꯤ ꯍꯥꯌꯅ ꯂꯥꯎꯊꯣꯛꯈꯤ꯫꯫

৩। কুমজা ২০০৭ তা তরেৎলকশুবা ‘ওরেঞ্জ ফেষ্টিভেল’ তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী নুংবা সব-দিভিজন মনুং চনবা নোনেগী বজার লম্পাক্তা শুপ্নগী ষ্টোল ২১ খক হাংলগা পাঙথোকখিবদা কোমলা থাবনা শিনফম ওইবা খুঞ্জাশিং নীংবা কায়নখি। ফেষ্টিভেল অসি মমাঙগী চহীশিংদদি ষ্টোল ১৫০ দগী ১৭০ ফাওবনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখি।

꯳. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯰꯷ ꯇ ꯇꯔꯦꯠꯂꯛꯁꯨꯕ 'ꯑꯣꯔꯦꯟꯖ ꯐꯦꯁ꯭ꯇꯤꯚꯦꯜ' ꯇꯃꯦꯡꯂꯣꯡ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯀꯤ ꯅꯨꯡꯕ ꯁꯕ-ꯗꯤꯚꯤꯖꯟ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯟꯕ ꯅꯣꯅꯦꯒꯤ ꯕꯖꯥꯔ ꯂꯝꯄꯥꯛꯇ ꯁꯨꯞꯅꯒꯤ ꯁ꯭ꯇꯣꯜ ꯲꯱ ꯈꯛ ꯍꯥꯡꯂꯒꯥ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯈꯤꯕꯗ ꯀꯣꯃꯂꯥ ꯊꯥꯕꯅ ꯁꯤꯟꯐꯝ ꯑꯣꯏꯕ ꯈꯨꯟꯖꯥꯁꯤꯡ ꯅꯤꯡꯕ ꯀꯥꯌꯅꯈꯤ꯫꯫ ꯐꯦꯁ꯭ꯇꯤꯚꯦꯜ ꯑꯁꯤ ꯃꯃꯥꯡꯒꯤ ꯆꯍꯤꯁꯤꯡꯗꯗꯤ ꯁ꯭ꯇꯣꯜ ꯱꯵꯰ ꯗꯒꯤ ꯱꯷꯰ ꯐꯥꯑꯣꯕꯅ ꯁꯔꯨꯛ ꯌꯥꯗꯨꯅ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯈꯤ꯫꯫

৪। কুমজা ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা ৱেষ্ট বেঙ্গল পুলিসনা যাদবপুর পুলিস ষ্টেশনগী মনুং চনবা সাউথ ২৪ পড়গনাস দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা বাপুজিনগরগী য়ূম অমদগী নুপী অহুম য়াওনা মণিপুরগী অন্দরগ্রাউন্দ ওর্গনাইজেশন অমগীনি হায়বা মীতৈ মচা তরেৎ ফাখি।

꯴. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯰꯷ ꯀꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗ ꯋꯦꯁ꯭ꯠ ꯕꯦꯡꯒꯜ ꯄꯨꯂꯤꯁꯅ ꯌꯥꯗꯕꯄꯨꯔ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯁ꯭ꯇꯦꯁꯅꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯟꯕ ꯁꯥꯎꯊ ꯲꯴ ꯄꯔꯒꯅꯥꯁ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇ ꯂꯩꯕ ꯕꯥꯄꯨꯖꯤꯅꯒꯔꯒꯤ ꯌꯨꯝ ꯑꯃꯗꯒꯤ ꯅꯨꯄꯤ ꯑꯍꯨꯝ ꯌꯥꯑꯣꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯟꯗꯔꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗ ꯑꯣꯔꯒꯅꯥꯏꯖꯦꯁꯟ ꯑꯃꯒꯤꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯆꯥ ꯇꯔꯦꯠ ꯐꯥꯈꯤ꯫꯫

৫। কুমজা ২০০৭ তা ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন (অম্ফা)না শীন্দুনা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা ৭ শুবা ৱিমেন্স ৱিন্নর্স কপ ফোর বি এম সিংহ ট্রোফি ২০০৭ কী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা মণিপুর পুলিস স্পোর্টস ক্লব অমসুং ইষ্টর্ন স্পোর্টিং য়ুনিয়ন মায় পাকখি।

꯵. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯰꯷ ꯇ ꯑꯣꯜ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯐꯨꯇꯕꯣꯜ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯟ (ꯑꯝꯐꯥ)ꯅ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯈꯨꯃꯟ ꯂꯝꯄꯥꯛ ꯃꯦꯏꯟ ꯁ꯭ꯇꯦꯗꯤꯌꯃꯗ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄ ꯷ ꯁꯨꯕ ꯋꯤꯃꯦꯟꯁ ꯋꯤꯟꯅꯔꯁ ꯀꯞ ꯐꯣꯔ ꯕꯤ ꯑꯦꯝ ꯁꯤꯡꯍ ꯠꯔꯣꯐꯤ ꯲꯰꯰꯷ ꯀꯤ ꯉꯁꯤꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯁꯤꯗ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯃꯦꯆꯇ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯁ꯭ꯄꯣꯔꯠꯁ ꯀ꯭ꯂꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯏꯁ꯭ꯇꯔꯟ ꯁ꯭ꯄꯣꯔꯇꯤꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯃꯥꯌ ꯄꯥꯛꯈꯤ꯫꯫

৬। কুমজা ২০০৭ তা, মনিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিএশননা শীন্দুনা ওরিয়ন্টল কোলেজ অমসুং মোদেল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা ৫ শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট চেম্পিয়ন্সিপ ২০০৭-০৮ গী ঙসি শান্নখিবা মেটচতা মোদেল ক্লবনা সাইক্লোনবু ৱিক্কেট অহুমদা মায়থীবা পীখি।

꯶. ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯰꯷ ꯇ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯔꯥꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯅꯅ ꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯑꯣꯔꯤꯌꯦꯟꯇꯜ ꯀꯣꯂꯦꯖ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯣꯗꯦꯜ ꯍꯥꯌꯔ ꯁꯦꯀꯦꯟꯗꯔꯤ ꯁ꯭ꯀꯨꯂꯒꯤ ꯒ꯭ꯔꯥꯎꯟꯗꯗ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄ ꯵ ꯁꯨꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯚꯦꯇꯔꯥꯟ ꯀ꯭ꯔꯤꯀꯦꯠ ꯆꯦꯝꯄꯤꯌꯟꯁꯤꯞ ꯲꯰꯰꯷-꯰꯸ ꯒꯤ ꯉꯁꯤ ꯁꯥꯟꯅꯈꯤꯕ ꯃꯦꯆꯇ ꯃꯣꯗꯦꯜ ꯀ꯭ꯂꯕꯅ ꯁꯥꯏꯛꯂꯣꯅꯕꯨ ꯋꯤꯀꯦꯠ ꯑꯍꯨꯃꯗ ꯃꯥꯌꯊꯤꯕ ꯄꯤꯈꯤ꯫꯫

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২০।১২।২০২৫ ইং, থাংজ অয়ুক পুং ৭.১৩ ফাওবা পোইনুগী থাশুনি, মতুংদি ৱাকচিংগী নোংমা পাল্লনি।

মেষ: নীংবা মপামক চাদ্রবসু থবক পাঙগনি, ঈকায় খুম্নবীগনি, য়েক্লবা লৈরবসু লায়না লাকশিনগনি, থৌনা ফুদোকপনা অঙম্ববু ঙমজগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা ঙাইয়ু।
কচ্চবা ফবা- লৈ অঙৌবা

বৃষ: থিবা-হুম্বগী কান্নবা, অরিবা থবক পাঙবা, লৌশিংনা লন চাওখৎহনবা ঙমজবা নুমিৎনি। অদুবু নখা-থাবগী ৱা লৌরবদি লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
কচ্চবা ফবা- লৈ অশংবা

মিথুন: নীংবদুমক নীংথিনা পাঙবা ঙমজগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি। মীৱাদতি লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
কচ্চবা ফবা- লৈ অশংবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, নীংবা থুংবা, অনৌবা মরুপ ফংবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অখঙ-অহৈ শাবনদি কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

সিংহ: অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা, মায়থিবা লৈররোইদবা নুমিৎনি। অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি, অপুনগী থবক্তদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

কন্যা: হোয়া ফবা অপঙ তাগনি, নীংথিনা খন্থরগা থৌ পাঙউ। অরাপ্পগী মতেং লৌবদি কান্নগনি অমদি আশা তৌরুদবা কান্নবসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনবনা মাঙজগনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

তুলা: নচা-ননাইদা কীহনবা, হুরানবনা তাথিবা অমদি মনুং-মপাল নাইনা চৎকদবা নুমিৎনি। পল্লুবা শেল-থুমদি ফংবা য়ানা লৈরে।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: য়াম্না চেকশিনগদবা নুমিৎনি। হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থবক থৌরম অমত্তা পাঙদবনা তুংদা চাউনা কান্নগনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

ধনু: হরাওবা-নুংঙাইবা, মীচঙ হেনগৎপা অমদি অঙম্বনা চানবীগদবা নুমিৎনি। ইমং-মনুংগী ৱা লৌরবদি মীনা ঈকায় খুন্নগবিগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
কচ্চবা ফবা- লৈ অশংবা

মকর: নচা-ননাইদা নত্তনা মীয়াম্না থোইনা চানবীগদবা নুমিৎনি। পন্দুনা লৈরুবা থবক চিংনদনা মাঙ থানা পাঙবা শোয়দনা য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
কচ্চবা ফবা- লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক খরদি ফরনি, ওইজবা তানবদা খূৎচাও থাহৌরো। কনাবুসু কিরনু, চঙশিনখ্রবদি নীংহন্নরনু। পাঙ্গল থোকপা য়ারগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ অঙাঙবা

মীন: মিপাইবা কোকচরনি, অনৌবা থৌরাংনা থবক শোয়দনা পাঙলনি। অঙম্বনসু য়াম্না চানবীরনি। তৌবতবু মরুপ-মপাংনদি তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
কচ্চবা ফবা- লৈ অশংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।