‘রাজনিতি’ দনা নপথিথাং

মথৌনানা ‘থুৎ’, মরিংজেলনা ‘মীতম্বাল’

লৈবাকসিদা হৌজিক চৎনরিবা লৈঙাক্লোন, হায়বদি ‘দেমোক্রেসি’ (গনতন্ত্র) সিগী মনুং-চন্না ‘রাজনিতি’ (পোলিটিক্স) হায়বসিবু করিনো? করি তৌববুনা ‘রাজনিতি’ তৌবা হায়গদগে, হায়না লৌবা য়াগদগে? ‘রাজনিতি’ তৌবশিংবুদি ফরেনে, ‘রাজ নিতিব্রালা’ হায়রে। পোলিটিক্স তৌবশিংবুনা পোলিটিসিয়ন হায়রেনে অমসুং খঙনরেনে, য়ারে। লাক্লিবা ৱাফমদি করিবু পোলিটিক্স হায়গদবনো অমসুং কনাবুনা পোলিটিসিয়ন কৌগদবনো হায়বসিনি। ৱাহংশিংসিগী পাউখুমদদি থোইদোক্লা কোইথোক্তুনা অমসুং শন্দোক্লা হায়রু-পল্লুদ্রবসু ওন্থোক্লা লুনা অমসুং থাক ৱাংনা লৈরক্লিবনি হায়নীংই। মসিমক্লা ‘পোলিটিক্স ইজ নোট ব্রেদ এন্দ বট্টর’ হায়বা ৱাফম ফাওবা চোংথোরক্লিবনি। মসিদগীসু থাক খরা ৱাংখৎনা হায়রগনা পোলিটিক্স তৌবা হায়বসি ‘নাওশুম হাইরিবা খুৎতুনা পৃথিবী সাসন তৌবনি’ হায়বা ফাওবা য়াগনি হায়নীংই। মসি ওইরগদি অতৈ-অতৈ মফম অমসুং লমগীদি খঙদ্রে। মণিপুরগী পোলিটিক্স (রাজনিতি) দা ‘নপথিথাং’ খরা য়াওরে হায়দুনা য়াম্না কন্না হেক্তা হায়নরক্লিবসিনা করিদগী ওইরমগদগে অমসুং কনা-কনাবু ওইরমগবা? অদুবু ‘নপথিথাং’ হায়বা ৱাহৈসি মীতৈলোল ওইরবসু ফজদে। চারম-থক্লমদাইদা পনবদা পুক্লা মথক-মখা ওন্দুনা থুক লাওবদা নত্তনা পুক মনুংদা য়াওবশিং শিৎ-নান্না হন্দোক্লিংদোইনি। ফজদবা ৱাহৈনি। য়াম্না তোয়না পনবা চুমদে। অদুবু হকচাং শেংদোক্লদুনা লৌথোক্লবা ফত্ত-হাওদি অমসুং অমোৎ অকাইশিংগী মনুং চন্না হকচাং থোং ৯গী মনুংদগী নাতোন মখুল অনীদগী থোরকপা অমোৎপসি শিৎ-নান্না লৌথোকচবা, শেংদোকচবা ঙমজদবা হায়বসিদি ৱাখল অমসুং মপাঙ্গল মপূং ফাদ্রিবা, যঙ্গেন-যণ-ঙাক ঙমদ্রিবা, চাউবা শারেপ ফাদ্রিবা নৌৱা অঙাংশিংদা থোকই হায়বনি। মসি ওইরগদি মণিপুরগী পোলিটিক্স তৌরিবা পোলিটিসিয়নশিংগী মনুংদা ফজদবা ৱাহৈ ওইরিবা ‘নপথিথাং’ খরা য়াওরে হায়নরক্লিবসি চুমগদৌরিব্রা হংবনি। মখোয়সি মণিপুরনা লৈবাকসিগী শরুক অমা ওইরকপদগী য়াওরক্লবা জাৎলা? মণিপুরদা মীরেপ অমসুং মীখলগা হায়বদুদি লৈবাকসিগী ফিবান্নুংদা তিন্দ্রিঙৈদগী হকথেং-মায়থেংনরক্লবনি। হায়বদি বৃটিশ চৎখ্রবা মতুংদা ‘মণিপুর ষ্টেট কন্সটিট্যুশন এক্ট, ১৯৪৭’ কী মখাদা কুমজা ১৯৪৮দা ষ্টেটসিগী লৈমায়দা ইহান-হানবা মীখল পাঙথোকখ্রবনি। মতমদুদগী হৌদুনা লৈরকখ্রবরা নৎত্রগা মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা থেংন-থেংনবা হাত্তোক্লবা তমথীরবা লানসিগী মতুংদগী লৈরকপ্রা হায়বনি।

ৱাফমশিংসি থোরকপগী মরম ময়াম লৈ। য়ামন্দনা খ্বাং কোয়রিবনি অমসুং খোঙদাফম লৈত্রিবনি। অদুবু য়ামখ্রবা ফীভমশিংসি মায়োক্লরিবা পোলিটিক্স তৌবা পোলিটিসিয়নশিংগী মরক্তগী মচি-মরুমদা অমসুং মচেক্তা-ময়াদা নাশোন পীক্লগা মুরুম-মুরুম শোন্নবদগী হেন্দোরক্তুনা মীয়াম তিনবা থৌরম্নচিংবদগী হেন্দোরক্তুনা থৌওইনা পাউমীগা উন্নদুনা অনৌবা লৈঙাক শেম্বা-শেমদবা অমসুং মসিগী লুচিংবা খনবা-খন্দবগী মতাংদা পার্টি অমত্তগী মীওইশিং ওইরবসু অমনা অমা হায়বা, অমনা অমা ঙাঙ-শক্তুনা তৌনরক্লিবা ময়ামসিবু ‘রাজনিতিদা নপথিথাং’ হায়দুনা মিঙৌনদুনা শৈথাবদা ওন্ন-তৈনবা নৎত্রগা হেঞ্জিনবা ৱাফম অমসুং থৌওং ওইনা থোক্লগদ্রা হংবনি। হৌজিক মখোয়না তৌগদবশিং অসিবু করিনো, মখোয়সি লৈঙাক্লোনসিগী মরী লৈননা মীয়াম্না মখোয়গী পোলিটিসিয়ন ওইনা খঞ্জরিবনি। মখোয়না তৌগদবা মখোয়গী মথৌসিবু করিনো? অনৌবা লৈঙাক ‘পোপ্যুলর গভর্ণমেন্ট’ অমা শেমহনবীরক্লগনি হায়দুনা ফন-ফন পংচোংদা চোংবা, মকে শেম্বা, মখে লাংবা, মখোয় মশেল মক্তদা ঈশিংগা-থাওগা ওইবদগী মচেৎ-মশুং ৩/৪ থোক্লবা, করিগুম্বা লৈঙাক্লা শেমহল্লক্লবদি য়ানদবা কাঙবুদা খোঙহাই চাহনখ্রনেনা কল্লক-খন্নবা অমসুং হাক্কন চংনবগী থৌওংশিংসিবু মখোয়না মাঙজিল থানা তৌগদবা মখোয়গী মথৌনি হায়দুনা খনবা-লৌবগী ৱারা? করিমত্তা কান্নদ্রেনা ফম থাদোকহল্লগা কয়লাস মথক্তা পুনবা ষণদৌনা থন্নকপনিনা থৌগংনরকপবুদি মহৌশানি, হৌনবীনি। অদুবু ঈথৌ লাংলকপা লম্বীদুদি ওন্নরে হায়বনি। তৌগদবনা তৌদবা, তৌরোইদবদা খুৎচাউ থাদুনা ‘ভাব’ না দলান শাদুনা লৈরকপসিদি ‘রাজনিতিদা নপথিথাং’ নি হায়বসিদগী হেন্না মতিক চপ-চাবা অতোপ্পা ৱাহৈ অমসুং ৱাফম থোরক্তে হায়বনি। নত্তেনে, হূইনা থি থিবগুম্না অনৌবা লৈঙাক শেমহনবীরক্লবা লৈজবা পাম্বে পূম্বা পুথোক্তুনা হোৎনরক্লিবা মখোয়গী মরক্তগীবু মণিপুরগী এসেমব্লিবু কৈদৌবগী ‘সম্পেন্দেদ এনিমেশন’ দা থম্লিবনো হায়বগী ৱাহং সেন্টরগী লুচিংবশিংদা ওনশিন্দুনা হংবা ঙম্বা পোলিটিসিয়ন কনা য়াওখ্রবগে? য়াওদি য়াওখিবা অদুবু মীয়াম্না উহৌদবা-থেংনহৌদবা ওইরদি হৌজিকসু ময়েক শেংনা হায়রকউ। শীংথা-মীথানদবা মীয়ামগী অয়োন-অরাননি হায়গে? অদুসু নত্তনা মথৌনানা ‘থুৎ’ লাওবা অদুগা মরিংজে লনা ‘মীতম্বাল’ ওইরগা ‘অঙাংগী নীংথাদি লৌশিন্দনা নুমিদাংগী এঙ্গাং শেম্মী’ হায়বগী থৌদৌদুদি মিৎকসি চুম্না নারকপদা নত্তনা মৈ হৌদুনা শারগা মখোয়গীদমক মীনুংশিগী পি তারকপগী মহুত্তা ফোং-ফোং শাবা অঙাংবা ঈ ওইনা চেম্বরক্লে হায়বনি। ঙসিগী, হৌজিক্কী ওইরিবা মণিপুরগী ফীভমশিংসিদবু পোইনুদা অশিবা মমা ফাওবা ফৌরানা কুপশিল্লগা লৌ য়ৈ হায়বদৌনা মখোয়না তৌগদবশিংসিবু করিনো? লৈঙাক শেমহনবীরক্লগনি, লীদরগীদি সেন্টরনা খল্লকপদা য়েৎনদ্রে, য়ারে হায়দুনা ‘পোড়োক’ শোনবদৌনা চিন্দোন-লৈতোনদা পকপসিরা? মখোয়গী মখূৎতগী লৈঙাক মুল্লগা পি আরদা খূৎশিন্নরবসু মণিপুর উচেক-ৱায়ানা চেন্দেনা, উ-ৱাগী মখা-থাবদৌনসু পৎতে-পুমদে। অদুক কুইনা-শাংনা করিমত্তা ঙন্নক্তুবা মখোয়না হৌজিক্তদা ‘ইপা তৌরগে’ না ফমথরকই হায়বদৌনা তৌরক্লিবসিবু অশেঙবা পোলিটিক্স অমসুং পোলিটিসিয়নগী কৈদারা হংবনি। মরীল পানবা অমসুং মীথিবোং-মীতম্বাল ওইবা য়াওরমদ্রবদি পৎ-তৎপা মখৈ শেমজনীংলিবা অনৌবা লৈঙাক্তু অমুনবা হৈবোং তারক্কনেনা লোংনা হিপ্লগা য়া কাথোক্লগা ঙাইবগী মহুত্তা পাম্বী মথক্তা কাখৎমিন্নরগা নিকথমিন্নৌদনা? মদু ওইরগদি পামজবা লৈঙাক্কদু পুক্রুপ-পুক্রুপ কেল্লক্তুনা খুঞ্জিনবা ফাওবা ঙন্নোইদৌরিবনি। অদুবু ‘রাজনিতি’ গী ক, খ, অ, আদগীদি তন্নক্তবা, হায়বদি ‘মীয়ামগী’ হায়বসিনা চুঙ্গোই ওইরগা পোলিটিক্সকী লানফমদা চোংশিল্লকপা মথৌনা ফবা লাম্নীদি অমত্তসু য়াওদে। মীহুৎকী মচুমতবু মিকানদুনা মায়খুম উপ্লগা থোরকপনা নম্বনিনা ‘রাজনিতগী নপথিথাং’ গী মশীং য়ামখৎলকপা হায়বসিদি মশানা তাবনি। খল্লুবদা নুংঙাইতে, মণিপুরগী মীয়াম ৱাখিনি!!

মীতৈগী পুয়া ‘নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা’ (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৬৭৬)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ খা পাংবা লম। খারম তুশুক মনিন নাইনা খুৎকলবা। মালং নোংথৈ চুপ। হেমবা খাংচেল তরেৎ শাবা। লোইবী চীঙলেল তুঈথিং পুঙ। মরেম হাওবা ঈরম চং। হেমবা চীঙশা ঙালনা। ঈরমবু। লাইজ ঈশিং খোং অহুম ঈথকনবা। হেমবা লমদাং লমবী অহুম চৎপা পুঙলেলদা। হুয়েলললাদা খৌশাবা। কোরৌ নুমিৎ চুপনা। লাইরেল থাঙলেল মখুৎশু। তিমেল তারেল মনুংচঙ। ●

[illegible] (ꯑꯁꯤꯛꯇꯔ ꯇꯦꯡꯕꯥꯔ) -(৫৯৫)

([illegible])

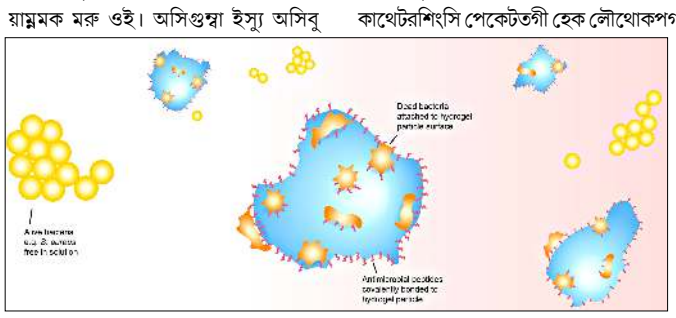
[illegible] ●

এন্টিবাইওটিক-রিজিষ্টেন্ট বেক্টরিয়াবু হাৎপা ঙম্বা ৱুন্দ স্প্রে অমসুং কোটিং

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না “এন্টিবাইওটিক রিজিষ্টেন্স” হায়বসি টোপ টেন গ্লোবেল হেল্থ থ্রেটকী মনুংদা চলহল্লি। অদুনা রিজিষ্টেন্ট বেক্টরিয়াবু থেংননবগী অনৌবা লাল্লোং পুথোকপা হায়বসি য়াম্নমক মরু ওই। অসিগুম্বা ইস্যু অসিবু কোকহন্নবগীদমক স্বিদেনগী Chalmers University of Technology গী থিজিন লূপ অমনা এন্টিবাইওটিক-রিজিষ্টেন্ট বেক্টরিয়া ফাওবা হাৎপা ঙম্বা অনৌবা স্প্রে অমা পুথোকপা ঙম্লে হায়রি। স্প্রে সোলুসন অসি অশোকপা মফমশিংবু ইনফেক্সনদগী ঙাকথোকপদা শীজিন্নবদা নত্তনা ইমপ্লান্ট টশিংগুম্বা মেদিকেল দিভাইসশিংদা হকথেংননা শীজিন্নবা য়াগনি। চাল্মর্সকী দিপার্টমেন্ট ওফ কেমিষ্ট্রি এন্দ কেমিকেল ইঞ্জিনিয়ারিংগী প্রোফেসর Martin Andersson না ফোঙদোকপগী মতুংইন্না Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) গুম্বা এন্টিবাইওটিক রিজিষ্টেন্স ওইরবা মহীকশিংদা কান্নবা পীবখক্তা নত্তনা ইনফেক্সনশিংদগীসু ঙাকথোক্তুনা এন্টিবাইওটিকশিং শীজিন্নবগী চাংসু হন্থহনবা ঙম্লগনি হায়রি।



এন্টিমাইক্রোবিএল পেপ্তাইদশিংনা হায়দ্রোজেন পার্টিকলশিংগা পূম্নগা বেক্টরিয়াবু হাৎপগী মওং তাকপা

মালেম পূম্বগী ওইনা, এন্টিবাইওটিক-রিজিষ্টেন্ট বেক্টরিয়ানা চহী খুদিংগী মীওই মিলিয়ন ১.৩গী পুন্সিবু মাঙহল্লি হায়না পানৈ। দ্রগ রিজিষ্টেন্স ওইরকপগী চাং হন্থহন্নবা অমসুং মসিনা শন্দোরকপদগী ঙাকথোক্লবগীদমক চাল্মর্সকী থিজিন লূপ অসিনা হেল্থক্যেরদা শীজিন্নবা য়াবা অনৌবা এন্টিবেক্টিরিএল মেটরিএল অসি পুথোরকপনি। মেটরিএল অসিদা বেক্টরিয়াবু হাৎপা ঙম্বা পেপ্তাইদ মখল অমা য়াওরবা অপীকপা হায়দ্রোজেন পার্টিকলশিং য়াওই। পেপ্তাইদশিং অদুবু পার্টিকলশিংদুদা ফাজিন্নহনবা অসিনা প্রোটেক্টিভ ইনভাইরনমেন্ট অমা পী অমসুং পেপ্তাইদশিংগী ষ্টেবিলিটিসু হেনগৎহল্লি। মসিনা ঈগুম্বা হকচাংগী ফ্লুইদশিংগা পূম্না মথৌ তৌমিন্নহনবসু ঙম্মী।

ৱুন্দ স্প্রে অসি বেক্টরিয়ানা চঙলকপা য়ারিবা য়াম্না মনুং হঞ্জিন্না শোকপা মফমশিং অমসুং অতোপ্পা অহাঙবা মফমশিংদা ইরায় লায়না য়ৌবা ঙম্মী। হৌজিক পুথোরক্লিবা স্প্রে অসিনা হান্না শীজিন্নরিবা স্প্রেশিং অমসুং দিসইনফেক্টেন্টশিংদগী হেন্না খুদোংচাবসু লৈ হায়রি। ৱুন্দ স্প্রে অসিদা য়াওরিবা কেমিকলশিংসি হু চেন্দে অমসুং মীওইবগী সেলশিংদা অমাঙ-অতা থোকহনবসু তৌদে। হৌজিক শীজিন্নরিবা বেক্টরিসাইদল স্প্রেশিংগা মান্নদবা মওংদা, মসিনা হকচাংনা পাঙথোকপা অশোকপা মফমদুবু ফজিনহনবগী থবক হায়বদি হিলিং প্রোসেসতা অকায়বসু থোকহন্দে। স্প্রে অসিনা অশোকপা মফমশিংদা লৈরম্বা বেক্টরিয়াবু অতেনবা মতমগী মনুংদসু হাৎপা ঙম্মী হায়না দিপার্টমেন্ট ওফ কেমিষ্ট্রি এন্দ কেমিকল ইঞ্জিনিয়রিংদা ডোক্টরেল ষ্টুদেন্ট ওইরিবা Edwin Blomstrand না ফোঙদোক্লি।

ইমপ্লান্টশিং অমসুং কাথেটরগুম্বা হকচাং মনুংদা হাপচিল্লগা পাঙথোকপা লায়েং-পথাপশিংদা ইনফেক্সনশিং থোরকপা হায়বসি অচৌবা সমস্যা অমনি। মরম অসিনা, অনৌবা এন্টিবেক্টরিএল বাইওমেটরিএলশিং হায়বদি কয়াৎশিং, টিস্যুশিংবু লায়েংবা ঙম্বা, মহুৎ শিনবা ঙম্বা নৎত্রগা শেমদোক-শাদোকপা ঙম্বা মেটরিএলশিং পুথোকপগী তঙাইফদবা লাকই। Hospital-acquired infection গী মরু ওইরবা সোর্সশিংগী মনুংদগী অমখক্তি য়ুরিনরি কাথেটরশিং শীজিন্নবা অসিনি। চাল্মর্সকী থিজিন লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা অনৌবা স্প্রে অসিনা অসিগুম্বা খুদোংথীবা য়াবশিং অসিদগী ঙাকথোকপদা মতেং ওইরগনি হায়রি।

কাথেটরশিংসি পেকেটতগী হেক লৌথোকপগা মহিক-মতাই চেল্লমদবা য়াই অদুবু মখোয়দু হকচাং মনুংদা হাপচিনখিবা মতমদদি বেক্টরিয়ানা কন্টামিনেট তৌরকপদগী ইনফেক্সন থোকপা য়াই। থিজিন-লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা কোটিং অসিগী খুদোংচারিবদি মসিগী লৈমাই অসিগা বেক্টরিয়াগা হেক থেংনবগা হাৎপা ঙম্বা অসিনি। অতোপ্পা অমনা, মসিবু হেল্থক্যেরদা হৌজিক শীজিন্নরিবা প্রদক্টশিংদা শীজিন্নবা য়াবা অসিনি। অদুনা ইনৌ নৌবা খূৎলায় অমা ওইনা পুথোকপগী মথৌ তাদে হায়না ডোক্টরেল ষ্টুদেন্ট Annija Stepulane না ফোঙদোক্লি।

থিজিনবগী থবক অসি স্পিন-ওফ কম্পেনি Amferia AB গা পুল্লগা পাইখৎলকখিবনি। কম্পেনি অসিনা টেক্নোলোজি অসিবুসু কর্ম্মসিএলাইজ তৌই। চাল্মর্স অমসুং অক্ষেরিয়া অনীসিনা হায়দ্রোজেল ৱুন্দ দ্রেসিংগী মওংদা এন্টিবেক্টরিএল মেটরিএল অসিবু শীজিন্নখি অদুগা মীওইবা অমসুং শাশিংগী অশোকপা মফমশিংদা শীজিন্নদুনা ক্লিনিকল ইনভেষ্টিগেসন চথরি।

এন্টিমাইক্রোবিএল পেপ্তাইদশিংগী কান্নরবা মগুনশিং অসিগী মরমদা চহী খরগী মমাঙদগী খঙনদুনা লাক্লে। মখোয়সি মীওইবা, শাশিং অমসুং পাম্বীশিংগী মহৌশানা পীরক্লবা ইম্যুন সিষ্টমশিংদা তোঙান-তোঙানবা ভেরিএন্ট লিশীং কয়ামুক য়াওরি। অদুনা সাইন্টিষ্টশিংনা ইনফেক্সনশিংদগী ঙাকথোক্লবা অমসুং ইনফেক্সনশিংবু লায়েংবগীদমক অসিগুম্বা পেপ্তাইদশিং শীজিন্নবগী মতাংদা থিজিন্দুনা লাক্লি। মহৌশাগী ওইবা ফিভমদা অসিগুম্বা পেপ্তাইদশিংসি ঈগুম্বা বোদি ফ্লুইদশিংগা হেক থেংনবগা য়াম্না থুনা কাইথরকই, অদুনা ক্লিনিকলগী ওইনা শীজিন্নবদা খুদোংচাদবা লাকখি। চাল্মর্স অমসুং অক্ষেরিয়াগী থিজিন লূপ অসিনা অসিগুম্বা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক, পেপ্তাইদশিংবু হায়দ্রোজেল পার্টিকলশিংদা ফাজিন্নহল্লি। স্প্রে অমসুং কোটিং অনীমক্কী ওইনা চাংয়েংশিংদা লূপ অসিনা থেংনরকখিবদি বেক্টরিয়া হাৎপগী মগুণ অসি হকচাংগী ফ্লুইদশিংগা থেংনবা মতমদনা পুং ৪৮ ফাওবা ওই অদুগা বোদি ফ্লুইদশিংগা থেংনদবা মতমদনা চহী খরা ফাওবা ওই হায়রি।

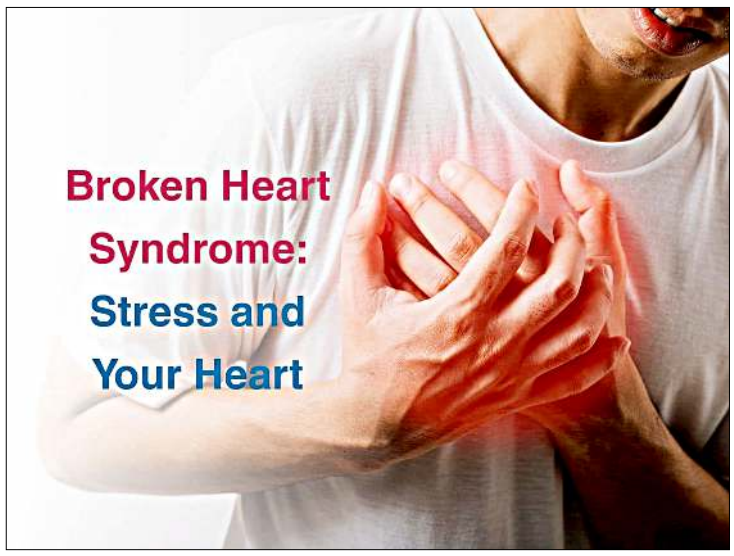
থিজিন লূপ অসিনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংসিদা মখোয়গী ৱুন্দ স্প্রে অমসুং কোটিং অসিনা বেক্টরিয়াগী ৯৯.৯৯% ফাওবা হাৎপা ঙম্মী হায়বসি থেংনরকখি। মখোয়না পুথোরক্লিবা এন্টিমাইক্রোবিএল মেটরিএলশিং অসি হু চেন্দবনিনা হকচাংগী উনশা অমসুং হকচাং মনুং অনীমক্তা শীজিন্নবা য়াই, লোয়ন-লোয়ননা অশোকপা মফমশিংনা মরোমদোম ফাজিঞ্জরকপদা অয়েৎপা পীদবনিনা শীজিন্নবদা হেন্না খুদোংচাবসু ওইহল্লি হায়রি। ●

ষ্ট্রেসকী চাং ৱাংলবদি ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোমগী অনাবা লাকই

- নোঙথাঙ লৈমা -

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা, পূক্নীং লাকশিন্নবা মেদিটেশননচিংবা পাম্বৈশিং শীজিন্নবগা লোয়ননা লাইওং লৈহন্দনবা হোৎনবা অমসুং ষ্ট্রেস হন্থহন্নবা লায়েং হায়রিবশিং অসিনা ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোমদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

য়াম্না নুংঙাইতবা থৌদোক নৎত্রগা ফীভম অমনা থম্মোয় কায়হনবা হায়বসি পূক্নীং অমসুং ৱাখলদা তমথীবা চৈফূ অমা পীবা থৌওংনি। মসিনা কনাগুম্বা মীওই খরদদি ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোম নৎত্রগা টাকোটসুবো কার্দিওমায়োপেথী হায়নসু খঙনবা হকচাংগী অরুবা লায়না অমা নাহল্লি। হায়রিবা অনাবা অসি থৱায় য়াম্না নুংঙাইতবা নৎত্রগা হকচাং ৱামনবদগী ওইরকপা, মতম খরদংগী ওইনা তৌবা হার্টকী ফীভম অমনি। মহৌশানা মসি হার্ট এটেক তৌরকপগী মওং মানবা মরম্না অনাবগী লাইওং চপ চানা খঙদোক্লবা হোৎনবদা ৱানা থোকই। অসিগুম্বা থৌওং অসি মপূং ওইনা হার্টকী ওইরোম থংবা ভেন্ট্রিকলদা থোকপনি অমসুং মসিনা হার্টকী মশা শোন্থহল্লকই।



হাভার্দ য়ুনিভর্সিটিনা ফোঙদোরকপা ৱারোল অমগী মতুংইন্না, কুমজা ১৯৯০দা জপানদা ইহান হানবা ওইনা থেংনখিবা তাকোটসুবো কার্দিওমায়োপেথি হায়বা অনাবা অসিগী লাইওংদি -- হার্ট অসিগী মরু ওইবা ঈ চিংথোক-চিংশিন তৌফম ওইরিবা পম্পীং চেম্বর হায়বদি ওইথংবা ভেন্ট্রিকল অসি মশা শোন্থরকপা অসিনি। অসিগুম্বা অনাবা অসি খঙহৌদনা হকচাং ঙম্লক্তবা, নুংশিবা মীওই অমা শিবা, খুদোংথীবা থৌদোক অমা থোকপা নৎত্রগা য়ুহা হাবনচিংবা মহৌশাগী খুদোংথীবা থৌদোক অমা থেংনবা অসিনচিংবদা থৱায় অমসুং হকচাং অনীমক য়াম্না কা হেন্না নুংঙাইতবদগী নাগল্লি। মরম অসিনা ফীভম অসিবু ষ্ট্রেশনা থোকহনবা কার্দিওমায়োপেথি নৎত্রগা ব্রোকন-হার্ট সিন্দ্রোম হায়নসু খঙনৈ।

ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোম হায়বসি করিনো?

ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোম হায়বসি অয়াম্বনা পূক্নীং ৱাবা মতাং অমসুং য়াম্না হকচিন্না থৱায় নুংঙাইতবা ফীভমশিংনা থোকহল্লকপনি হায়না মায়ো ক্লিনিক্লা ফোঙদোরক্লি। হায়রিবা অনাবা অসি হকচাংদা অরুবা লায়না অমনা নারকপা নৎত্রগা সর্জরি অমা তৌরুবদগীসু নারকপা য়াই। সিন্দ্রোম অসি মতম শাংনা নাদে। অদুবু মীওই খরদি হার্ট অসিনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিল্লক্লবসু মশা নুংঙাইতনা অদুম লৈবা য়াওই।

ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোমনা নাবা মীওইশিং অসি খঙহৌদনা থবাক নারকপা নৎত্রগা মশানা হার্ট এটেক তৌরবগুম্না খঞ্জবসু য়াই। সিন্দ্রোম অসিনা শোকহল্লিবা অসি হার্টকী শরুক খরতনি। মসিনা হার্টকী ঈ চিংথোক-চিংশিনগী মথৌ অদু ঙাইহাক্কী ওইনা লেপহল্লি। হার্টকী অতৈ মফমশিংদি মহৌশাগুম্না মথৌ তৌদুনা লৈ। করিগুম্বা মতমদা হার্ট অসি য়াম্না কন্না চপশিল্লকই। সিন্দ্রোম অসিনা থোকহনবা লাইওংশিং অসি হীদাক শীজিন্নদুনা লায়েংবা য়াই।

মরু ওইবা লাইওংশিং :-

থবাক নাবা, নিংশা হোনবা ৱাবা অমসুং থম্মোয়গী মিহুল চাং নাইনা হুন্দবা হায়রিবশিং অসি ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোমগী মরু ওইবা লাইওংশিংনি। মশাগী চহী ৫০ হেল্লবী নুপীশিংদা অনাবা অসিনা নাগল্লি, অদুবু অখঙ-অহৈশিংনা মসি ৱাখল কা হেন্না নুংঙাইতবা মীপূম খূদীংমক্তা নারকপা য়াই হায়রি। মরম অসিনা ষ্ট্রেশতগী নীংথিনা ঙাকথোক্লবা হোৎনবা চুমগনি।

লায়েংবা অমসুং নাবা ফগৎলকপা :

ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোম হায়বা মেদিকেলগী কন্দিশন অসি নীংথিনা লায়েংবা য়াবা অনাবা মখল অমনি। লাইওং মাঙখিবগী খোঙজেল অমসুং ষ্ট্রেশ লাকশিন্নবা হোৎনবগী মওং হায়রিবশিং অসিগী মখা পোন্না, নাবা ফগৎলকপগী মতম অসি চয়োল খরা নৎত্রগা থা কয়া চঙবা য়াই। ডাক্তরশিংনা বেটা ব্লোক্কর হায়না খঙনবা হীদাক মখল অসি প্রেস্ক্রাইব তৌদুনা হার্টকী মথৌ তপথহন্নবা অমসুং ষ্ট্রেশকী হোর্মোনশিং মথৌ চুম্না তৌহন্নবা হোৎনরকপা য়াই।

নারকপা থিংহৌনবা পাম্বৈশিং :

ষ্ট্রেশ অসি য়ারিবমখৈ হন্থহন্নবা হোৎনরবদি ব্রোকন হার্ট সিন্দ্রোমদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। হার্টকী মশা ফহন্নবগীদমক্তা হকচাং অসি চাং নাইনা লেঙ-ওৎপা, মেদিটেশন নৎত্রগা যোগ শান্নদুনা পূক্নীং ঈংথহনবা, থৱায় য়াম্না নুংঙাইতবা মতমদা থেরাপি নৎত্রগা কাউন্সেল্লিং তৌবা হায়রিবশিং অসি অখঙ-অহৈশিংনা রেকোম্মেন্দ তৌরি।

পূক্নীং অমসুং হকচাং অনীমক অসি ঈংনা লৈহল্লবদি ঐখোয়না অসিগুম্বা ষ্ট্রেশনা থোকহনবা হার্টকী অনাবা অসিগা মরী লৈনবা খুদোংথীবা থোকপগী চাং অদু হন্থহনবা ঙমগনি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্বীজ -১৩০গী ৱাহং

১) “মমিং থোন্দ্রিবা ৱারী” হায়বা ৱারীমচা অসি য়াওরিবা লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে? অইবা অসি কনানো?

২) “থিরি ঐহাক্লা পুন্সিগী অর্থ
থেংনগদ্রা হায়দুনা করিগুম্বা
ৱাখলগী নম্বোদা হাইহুম্না
হনবা নাইররোইদবা খোঙচৎতা...।”

শৈরেং মতেক অসি কনানা ইবনো অমসুং মসি লৌথোরক্লিবা লাইরিক্কী মমিং ইয়ু।

৩) “দি সোসিও-কলচরেল এন্দ হিষ্টোরিকেল একাউন্টস ওফ মণিপুর” (২০১৫) হায়বা ইংগ্রাজিদা ইবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) “মণিপুরদা চহী তরেৎ খুন্তাকখিবা” (২০১৯) হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৫) “রামেশ্বর : নিঙম, নিঙম্লা, নিঙম্লা, নঙবু কদায়দা লৈবগে? নিঙম...।”

দাইলোগ মতেক অসি করম্বা লাইরিক্তা য়াওবগে? অইবগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ৩০, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।
ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি।
লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।