সনামহী লাইনিং চৎলিবা মীতৈ, কবুই, চোথে অমদি মরিং ফূরুপ্পা অহানবা ওইনা শজিবু চৈরাওবা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচএনএস): সনামহী লাইনিং চৎলিবা মীতৈ, কবুই, চোথে অমদি মরিং ফূরুপ্পা শজিবু নোংমা পানবা চৈরাওবগী থৌরম পুন্না পাঙথোকমিন্নখ্রে।

লমদমসিগী অপূনবা শক্তম শাগৎলিবা চৈরাওবগী থৌরমগী নুংগী ৱাহন্থোক খঙবীদুনা হেন্না পাকথোক-চাউথোক্লা পাঙথোকপা ঙম্নবা তোঙানবা বডজেটতা শেল হাপ্লীনবা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী মায়কৈদগী লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি। ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা থৌরমসি লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী মীৎয়েং মখাদা মীতৈ, কবুই, চোথে অমদি মরিং ফূরুপ্পা পুন্দুনা শেমখিবা য়েলহৌ শজিবু কুমহৌ লূপ (য়েলখুল) কৌবা কন্মিটি অমনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী লল্লাংহুপী চোথে খুলদা ঙরাং পাঙথোকখিবনি।

থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা মীতৈ, কবুই অমদি মরিংগী ইমা-ইবেলশিংনা পুরকপা মনা-মশিং, হৈ-রা অমদি অচা-অথক য়াওবা অথেনপোৎশিং লল্লাংহুপী চোথে খুলগী খুল্লাকপা থাও যাত্রা চোথেগী শঙ্গাইদা পুশিন্দুনা লাইনিংথৌ লৈমরেনগী মফমদা কৎখি। লোয়ননা ফূরুপ মরিগী লুচিংবশিং শরুক য়াদুনা অমাইবনা লাইথৌ পাঙদুনা থৌনিখি। তুংদা মীয়ামগী খোঙচৎ অমা চত্তুনা ফূরুপ মরিগী লুচিংবশিংনা সলাই তরেৎকী ফিরাল চিংখৎলবা মতুং অশোয়-অঙাম থোক্তনবা য়ুপান থাদুনা থৌরম হৌদোকখি।

থৌরমসিদা শরুক য়াখিবা শওম্বুং কবুই খুলগী খুল্লাকপসু ওইরিবা কন্মিটিসিগী চেয়রমেন কামসোন গাংমুমৈ কবুইনা হায়খিবদা, ষ্টেট থাক্কী ওইবা শজিবু নোংমা পানবা চৈরাওবগী থৌরমসি মমাঙদা অমুক্তা পাঙথোকখিদ্রি। মরু ওইনা লমদমসিগী য়েলহৌ-ফূরুপ ওইরিবা মীতৈ, চোথে, মরিং অমদি কবুই ফূরুপকী চহী হৌবসি শজিবু নোংমা পানবা নুমিত্তা ওই। অসিগুম্বা অনৌবা চহী কুম হৌবা নুমিৎ অমত্তদা পাঙথোকমিন্নরম্বা ওইবনা ফূরুপ মরিনা পুনশিন্দুনা অমত্তা ওইনা পাঙথোক্নবা ৱারেপ লৌখিবনি। মসিগী শরুক অমা ওইনা ফূরুপ মরিগী মরক্তা লৈনরিবা মরীসি হেন্না চেৎশিন্নবা হোৎনবদা নত্তনা সনামহী লাইনিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবনি। মখা তারকপা ওইনা চৈরাওবগী থৌরমসি লল্লাংহুপী চোথে খুলদা ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপনি।

অমরোমদা, লাইনিংথৌ সনামহী লাইনিং চৎপা ফূরুপ কয়া লৈরবসু চহী হৌবগী নুমিৎ খঙদবা কয়াসু য়াওনদবা নত্তে। অদুবু ঙসিদি ফূরুপ মরিনা শজিবু নোংমা পানবদা কুম হৌবনি হায়না খঙলকপদগী অপূনবগী থৌরমসি পাঙথোকমিন্নবনি। থৌরমসিদা ফূরুপ মশেলগী মরক্তা লৈনরিবা মরী হেন্না চেৎশিন্না শাগৎপদা মতেং ওইরগনি। মসিগী মথক্তা লমদমসিদা তংদু-লৈতাবা পুরকপদা নত্তনা চাওখৎ-লমজেলদা মাঙজিল থাবা ঙম্লগনি হায়না ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, ফূরুপ মরিগী অপূনবা চৈরাওবগী থৌরমগা মরী লৈননা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী মেম্বর সেক্রেটরি মৈস্নাম শিবদত্ত লুৱাংনা ফোঙদোকখিবদা, থৌরমসিনা ফূরুপ মরি অসিগী মরী হেন্না চেৎশিনবা ঙম্লগনি। অদুবু থৌরমসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা শেল য়াম্না চঙদবা নত্তে। মসিগীদমক ফূরুপ মরিনা শেল পুথোক্লদুনা ৱানা শীল্লিবনি। লোয়ননা ষ্টেটসিদা ঙসি থোক্লিবা হাৎন-শুনবা অমদি থাজনদবগী অখুবা ৱাখল্লোন লৈরিবসি পুন্দবদগীনি। মসি খঙনা লৈঙাক্লা থৌরমসিগী নুংদা চেল্লিবা ঈচেল মুন্না খঙহন্নিংই। অদুবু মতম শাংনা পাঙথোকপা ঙম্নবা লৈঙাক্লা মশক খঙবীদুনা অখন্নবা বডজেট অমা থম্বীদুনা হেন্না পাকথোক-চাউথোক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা মতেং পাংবীয়ু। লোয়ননা ফূরুপ মরিনা পাঙথোক্লিবা থৌরমসি মণিপুরগী অপূনবা শক্তম শাগৎপনি হায়না ফোঙদোকখি।

‘বোয়কোট তৌরগনি’

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচএনএস): থেঙ্খাং কয়ারক্তা ৱারী শানরবা ফাওবদা ৱাবগাই-লমখাই বজার বোর্দনা অকোয়বদা লৈরিবা মীয়াম্বু পুলিসতা হঞ্জিন-হঞ্জিন কৌদুনা অরানবা রিপোর্ট পীশিনদুনা ৱাহনবা, মতম মাঙহনবা, মশানা য়ানা খূৎয়েক পীনম্বা ৱাফম কয়াৎ নমদুনা খূৎয়েক পীহনবনি হায়বা পুলিসতা কম্প্লেন্ট তৌশিন্দুনা মীয়াম্বু মফম কয়াদা কৌদুনা চারম-থল্লম খঙহল্লবগীদমক মতম পুম্নমক্তা বজার বোর্দপু বোয়কোট তৌবগা লোয়ননা মখোয়গী থৌশিল অমত্তা চৎনরক্লোই হায়না ৱাবগাই-লমখাই চাওখৎ থৌরাং নুপী লূপ, লাইরেম্বী ক্লব, হিয়াংলম-ৱাবগাই-লমখাই দুকানদার এসোসিএশন অমদি হিয়াংলম-ৱাবগাই-লমখাই ষ্টেন ভেন্দর এসোসিএশনগী অপুনবা মীফমদা ৱারেপ লৌরে হায়না লূপ মরিগী প্রসিডেন্টশিংনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। লোয়ননা বজার বোর্দ মেম্বরগী ওইননবা শাজিল্লম্বা দুকান মীয়াম শীদোকখ্রে হায়রি।

ইদুল ফিটরগীদমক চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচএনএস): ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুং চনবা বেঙ্গুন লৌকোক অমদি ফৌবাকচাওনচিংবা পোল্লিং ষ্টেশন ১৩না কোনবা মফমশিংগী শোখনা লৈবা ইমুং ১৫০ রোম খনগৎলগা হংদে পাঙথোক্লদৌরিবা ইদুল ফিটরগী মরী লৈননা জোইন্ট য়ুথ দিভেলপমেন্ট কম্মিটি (জে ৱাই দি সী), ময়াং ইম্ফাল মৈতে পাওলগী মায়কৈদগী ইমুং অমমমদা চাননবা য়েন ১/১ য়েন্থোকস্লে।

থৌরমসিগী মরী লৈননা জে ৱাই দি সীগী প্রসিডেন্ট চেসম অচৈবনা হায়খিবদা, চহী খুদিংগী ওইনা কা হেয়া ওসালনা লৈবা ইমুংশিং খনগত্তুনা লূপ অসিগী মায়কৈদগী ঙমজবা মতেং পাংদুনা লাকপগুম কুমসিগী ওইনসু য়েন্থোকপা পীজবনি। মণিপুরদা খুদ্দাবিরা ফূরুপ খুদিংমক্কী মাগী মাগী চৎলিবা লাইনিং-লাইশোলদা থাজবা থমদুনা লাইনিং অমনা অমবু ঈকায় খুম্না উৎনবা কাঙলুপ অমনা অমগী হরাও-কুম্হৈ লাকপদা লৈমিন্নরিবা ফূরুপ খুদিংমক্কী শরুক য়ামিন্নসি হায়খি।

অমরোমদা, ইস্লাম লাইনিং চৎপশিংগী শেংলবা রামদান থাকুম অমা চায়া হেল্লক্লবা মতুং পাঙথোক্লিবা ইদুল ফিটরগী মরী লৈননা ৱাংখৈ-তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি (দক্ষিণ) টি বি সী সী)না শীন্দুনা এ সীগী অসিগী মনুং চনবা ফুন্দ্রে অমসুং মাইরেনখুলগী নোংমাইগী চঙবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকস্লে।

মণিপুর লৈঙাক্তা হায়া মিনিষ্টর ওইরম্বা মোইরাংথেম হেমন্ত অমদি ৱাংখৈ-তেন্থা ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী মেম্বরশিং য়াওনা ঙরাং পাঙথোকখিবা পোৎ-চৈ য়েনবগী থৌরমদুদা ফুন্দ্রে অমসুং মাইরেনখুলগী ইমুং ১,৩০০ রোমদা অচম্বা চান-থক্লবা পোৎলমশিং খূৎশিন্নখি।

এম হেমন্তনা ফোঙদোকখিবদা, ঐখোয় মশেল নুংশি-চান্না লৈমিন্ননবা অপীকপা ৱাখল থাদোক্লদুনা য়েন্থোক্লবা মতমসিদা মণিপুরদা তংদু-লৈতাবা হঞ্জিল্লবা হোৎনবদা ঐখোয় খুদিংমক শরুক য়ামিন্নসি। ইদুল ফিটরনা লাকপদা ঐখোয় অমত্তা ওইনা নুংশি-চান্নবা, তংদু-লৈতাবা লমদম অমা ওইরসনু হায়খি।

নুমিৎ ১০নি চৎথরকপা প্লাষ্টিক খাউ শাবগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচএনএস): মণিপুর লৈঙাক্কী সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী শীন্দুনা নুমিৎ ১০নিগী ওইবা ওন্ত্রপ্রেনুয়রশিপ দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম অমা ওইনা প্লাষ্টিক খাউ শাবগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম ঙসি হৈরোক পার্ট থ্রী তৌরাংবম লৈকায়গী কম্মুনিটি হোলদা লোইশিনবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা মণিপুর লৈঙাক্কী সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী সেক্রেটরি কেঙু জুরিংলা, সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিগী দিরেক্তর সেক্রেটরি মোইরাংথেম ইবুংগোবা চনু, অপুনবা থৌনা ভিল্লেজ লেভেল ফেদরেশনগী প্রসিডেন্ট থোকচোম প্রেমাবতিনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

থৌরমদুগী মরী লৈননা কেঙু জুরিংলানা হায়খিবদা, সেল্ফ হেল্প গ্রুপ য়াওরিবশিংনা দিপার্টমেন্টনা পীরিবা ট্রেনিংসি য়াওরগা কান্নবা ফংবা উবসি য়াম্না হরাওজে। নুমিৎ ১০নি পাঙথোকপা ট্রেনিংসিদা ট্রেনরশিংনসু মপুং ফানা তাকপীরমগনি হায়না থাজে। দিপার্টমেন্টনা খুৎ-শা হৈহনবগী ট্রেনিংসি পীবদা মসিদগী ট্রেনিশিংনা হৈখিবা মহৈ অদু কনানসু মুনবা ঙম্লোই। পূন্সিদা ওইনা হিংবদা কান্নবা হাম্ব অমা ওইদুনা মসিগী স্কিল অমা ফংহল্লবা তাকপীরিবিনি।

অদুগা সেল্ফ হেল্প গ্রুপতগী ভিল্লেজ লেভেল ফেদরেশন য়ৌরক্লবা হায়বসি য়াম্না নুংঙাই। অসুম্না এম এস আর এল এমগা পুন্না থবক পাঙথোকমিন্নবসি ঙসিগী অসিসু অমনি। ঐখোয়না পামজবদি সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংদা বুক কিপিংসু তাকপীবনি। মরমদি শেল কান্না একাউন্ট তৌগদবা অমদি মসিগী স্কিল অমুক হৈহনবা হায়বসি সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংগীদি য়াম্না মথৌ তাই। সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংনা পুন্না থবক শুমিন্নবদা কান্নবা য়াম্না লেগনি খল্লি। গ্রুপ অমগী মেম্বরশিংনা শারিবা বেগশিংসি মরাং কায়না পুথোকপা ঙমগনি। লোয়ননা হেন্না ফজ-ফজবা অনৌবা দিজাইন কয়া হাপ্লগা মীয়াম্না পাম্নগদবা মওংদা শাদুনা পুথোক্লবা হোৎনসি হায়খি।

ইমাখোলগী মনা লান্থোকপগী থৌরম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ২০ (ঐচএনএস): ইরমদম মীয়ামগী অপূনবা খোর্জেল্লূপ (ইমাখোল), অৱাং পোৎশংবম খুনৌগী ২৪ রকশুবা মপোক কুমওন থৌরম অমদি তোঙান তোঙানবা মনাশিং মোইরাংথেম চুরামোহোন সিংহ অমসুং মোইরাংথেম ওংবী থিয়াম নিঙোল মধুমতি দেবী নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২৬, অহানবা সনসম শরত সিংহ নীংশিং ঈশৈ শৈরেং মনা ২০২৬ অমদি মরিরকশুবা রাজকুমার মহাবিরস্না নীংশিং খোরিরোল মনা ২০২৬ লান্থোকপগী থৌরম থা অসিগী ২৩, নিংথৌকাবা নুমিৎকী নুংথিল পূং ১.১৫ তাবদা প্রেস ক্লবকী লোক্তাক হোলদা পাঙথোক্লগনি হায়না ইমাখোলগী সেক্রেটরি এল রিশিকান্ত অঙোমচাগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। থৌরমসিদা সাহিত্য একাদেমীগী মণিপুরী লেংগ্বেজ এদভাইজরি বোর্দকী কনভিনর প্রো. রাজেন তোইজাম্বনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

ꯊꯕꯛ ꯃꯐꯝ/VACANCY

Advt. No. MCS/Recruitment/ 1/2026-27: MCS invites application from eligible, interested and suitable candidates who possess Bachelor of Civil Engineering for the posts of Section Officers (3 nos.) for a period of six months and may be considered for extension based on performance and requirement. Interested candidates may submit their application with BIO- DATA along with photograph and self-attested Certificates in support of qualification & experience on or before 23rd March 2026 to email: mcsimphal@gmail.com.

Salary: Negotiable
Date of Interview: 1 pm of 25.03.2026
Place of Office: MCS Construction Company, Kameng, Imphal West.

For details please contact:
Mobile No.:7085808245

Sd/- Proprietor
MCS Construction Company
Kameng, Imphal West

HL-P/0424/21

LIONS CLUB OF IMPHAL
Lions International: District 322D

ꯅꯣꯇꯤꯐꯤꯀꯦꯁꯟ/NOTIFICATION

Imphal, 20th March, 2026

No. LCI/Vision/2025-26: Notice অসিগী খূখাংদা মীয়ামদা খঙহঞ্জরি মদুদি Lions Club of Imphal অমদি Lions Eye Hospital & Services Trust কা খূৎশম্নদুনা March থাগী Eye Screening OPD লাক্লিবা March গী তাং 22, 2026 ইং (নোংমাইজিং) নুমিৎকী অয়ুক পুং ১০.০০ দগী নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০০ তাবা ফাওবা Lions Eye Hospital, Sangaiprou Airport Road তা হাংজগনি। কনাগুম্বনা মীৎ চেকঅপ তৌবীনিংবা লৈবীরগদি মথক্কী পুংফম অসিদা লাকপীদুনা য়েংথোকপীবা য়াগনি।

Lions Eye Hospital গী OPD অসি চহী অসিগী ওইনা **Helen Keller** গী **"Knights of the Blind"** speech কী চহী ১০০ শুরকপা (1925-2025) গা মরী লৈননা থা খুদিংগী অনীশুবা অমদি মরিশুবা নোংমাইজিং নুমিত্তা অয়ুক পুং ১০.০০ দগীনা নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০০ ফাওবা হাংজগনি।

Sd/- Lions Club of Imphal
Sangaiprou, Airport Road, Imphal

HL-P/0428/21

ꯄꯨꯝ/ꯄꯣꯡ. [illegible]

M/S TMD BRICK FIRM

1st	Class	13.00	Tin : 1492053148
2nd	Class	12.00	GST -14920530296
3rd	Class	5.00	
1st	Reject	11.00	# 7005658426
Petti	Class	11.50	# 9366603522
Petti	Manao	11.00	

Opposite Khongjom Police Station, 39-NH
Thoubal District, Manipur (Indian) -795148
Gstin : 14DZKPD6360N1Z1

HL-P/0411/19 Mrch to 17 May_Alt.

চহী য়ামশিল্লক্লে হায়না ৱাখল ৱাবা

লৌশিং পুক্কে

তৌবীগনু, শক অহল ওইহন্দনবা ওইনা হোৎনসি

চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না ঐখোয়গী শক্তম নৎত্রগনা শকফম অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি মহৌশানি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা চহীগা শকফমগা চান্নদবা মীওইশিংসু য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা হায়রবদা চহী ২০ লোমগী নুপামচা নৎত্রগনা নুপীমচানা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফম ওইবা নৎত্রগনা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফমনা য়াম্না নহা ওইরিবা চহী ২০ লোমগী ওইনা উবা মীওইসু লৈতবা নত্তে।

অদুবু মীপুম খূদিংমক্লা ঐখোয়গী শক্তম লীশিল্লকপা হায়বদি অহল ওইশিল্লকপা অসি পাম্নদে। চহী য়াল্লবসু শকতি নহা ওইনা অদুমক লৈহন্নিংবা ঙাক্তনি। মসিগীদমক মীওই কয়ানা মরুওইনা নুপীশিংনা অতাঙ-অতাঙবা মখলগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নরি।

চহী য়ামশিল্লকপা মতমদা উনসাগী মপাঙ্গলসু শোন্থবগা লোয়ননা খুইজিনবগী চাং হেনগৎলকই। উনসা খুইজিল্লক্লিবমখৈ অহল মানবসু হেল্লক্কনি। মসিনা মরম ওইরগা মীওই কয়াদি উনসা খুইশিলহল্লক্তনবা মখল মখা কয়াগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নবগা লোয়ননা সর্জরি ফাওবা তৌনরি। হায়রিবা অসি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি নৎত্রগনা বি পি এলগী মীওইশিংনদি পাক হেক তৌবা ঙম্বা নত্তে। মরমদি মায়দা তৈনরিবা ক্রিমশিং অসি মমল তাঙবা মরম্না লৈবা ঙম্নদে। চহী য়ামশিল্লক্লিবগী মতিক ঐখোয়গী ফিজিকেল, মেন্টেল, সাইকোলোজিকেল, ইমোসনেল অমসুং সোসল ওইবগী চাংসু হন্থরকই। অমরোমদা চহী য়ামদ্রিবা মীওইনা কা হেন্না অহল মানশিনখিবা মতমদা মীওই অদুগী কনফিদেন্স মাঙনবা মরম অমা ওইরকপগা লোয়ননা মশা মতোমতা নত্তবা ৱাখল খলহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইরি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অমদি নুমীৎ খূদিংগী তৌরিবা থবকশিংগী মখা পোন্নসু শকফম অহল ওইশিল্লকপা নৎত্রগনা তগৎ-তগৎ তেক্লা লৈবগী থৌওংদা চাউনা চৈথেং পীরি। মরম অদুনা ঐখোয়না চাবা থকপা অমদি থবক তৌবা মতমদা অখঙ-অহৈশিংগা তান্নরবা মতুং চেকশিন্না রুটিন মেন্টেন তৌনবা হোৎনগদবনি। চহী য়াল্লবসু শকফম নহা ওইনা লৈরবদি ৱাখলদা নুংঙাইবা ফাওবগা লোয়ননা ইশাদা চাউথোকচবসু ফাওনরিবনি। ঐখোয়গী লাইফ ষ্টাইল খক্তা নত্তনা জেনেটিক ফেক্টরনসু শকফমদা অহোংবা পুহল্লকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। অমরোমদা, মীপুম খূদিংমক্লা য়ুমদা লৈনা লৈনা শকফম তেক্ত-কায়দনা লৈহন্নবগীদমক তৌবা য়াবা থবক খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) অহানবদা ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অদুদা করি করম্বা মখলগী মচলশিং য়াওবগে অমদি হায়রিবা মচলশিং অদুনা হকচাংগী করম-করম্বা মথৌদা মতেং পাংশিনবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। প্রোটিন, ভিটামিন, ফেট, কার্বোহায়দ্রেট অমদি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিং চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা মশা-মউ ফনা লৈহনবগা লোয়ননা মসিনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লক্কদবদগী থিংবসু ঙম্মী। প্রোটিন, ভিটামিননচিংবা য়াওই হায়দুনসু য়ারিবমখৈ কুইনা লিদুনা থল্লবা পোৎলমশিং ঐখোয়না চাদনবা হোৎনগদবনি। মরুওইনা তগৎ-তগৎ তেকপা মনা-মশিং য়াম্না চানবা হোৎনগদবনি।

২) ঐখোয় মীওইবনা নাদ-য়েক্তনা অমদি হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা খ্বাইদগী হেন্না তৌনরিবা শাজেলশিংগী মনুং চন্না যোগসু অমনি। অয়ুক ঙন্না হৌগৎলগা যোগ চাং নাইনা তৌবনা ঐখোয়গী হকচাংবু ফিট ওইনা অমদি মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙম্মী। অয়ুক্তা মরুওইনা তৌগদবা যোগগী মওংশিং অদুদি ৱারিয়র পোজ (ভিরাভাদ্রঅস্না), ট্রিপোজ (ভ্রিক্সাঅস্না), দাউনৱার্দ যোগ পোজিসন (অধো মুখা সাভানঅস্না), সিটেদ ত্বিষ্ট (ভারদবসঅস্না)নি। হায়রিবা যোগ মখলশিং অসিনা ঐখোয়বু থুনা অহল ওইশিল্লক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

৩) তূম্বা মতমদসু ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। তূম্বা মপুং ফাদবা হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংদা খ্বাইদগী হেন্না শোকহল্লিবশিংগী মনুংদা অমনি। থবক ৱানা শুরুবগা তূম্বা মপুং ফাদবা মতমদা চহীগা মান্নদনা ঐখোয়গী শকফম অহল ওইশিল্লকপগী থৌওংশিং থোকই। মরম অদুনা তূম্বগী মতম য়াম্না চাং নাইহনগদবনি। তূম্বা মতমদা ঐখোয়না মোবাইল নৎত্রগা অতোপ্পা টেক্নোলোজিগী পোৎলমশিং শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। মথক্তা পনখ্রিবা পাম্বৈ অহুম অসি ঐখোয়না চাং নাইনা পাঙথোকপা মতমদা চহীগা মান্নদনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লকপগী থৌদোকশিং থিংবা ঙমগনি। হায়রিবশিং অসিদি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি অমদি বি পি এল ফমিলিশিংনসু তৌবা ঙম্বা ঙাক্তনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। সোভিয়েট য়ুনিয়ননা অফগানিষ্টানদগী লান্মী লৌথোক্তবা মরম্না মোস্কোদা পাঙথোকপা সন্মর ওলিম্পিক গেমস য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনা বোয়কোট তৌরে হায়না প্রসিদেন্ট জিম্মি কার্টরনা কুমজা ১৯৮০গী মার্চ ২১ দা লাউথোকখি।

১. [illegible]

২। কুমজা ২০১৮ দা, মণিপুর লৈঙাক্কী থৌমীশিংনা শেম্বা জে এ সী ওফ এমটুক এন্দ এম জি ওগী জেনরেল সেক্রেটরিনা তরেৎশুবা সেন্ত্রেল পে চৎনহল্লু হায়না দিমান্দ তৌদুনা থৌমী পূম্নমক থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিন্নবা ফিরেপ লৌখি।

২. [illegible]

৩। কুমজা ২০১৮ দা, জেদ য়ু এফকী কাদরশিংনা থবক শুবা শিন্মী অনী ফাজিন্দুনা থল্লুবদগী ইম্ফাল-জিরি লম্বীদা লৈবা মক্রু থোং শাবগী থবক লেপখি। শিন্মী অনী অদু জেদ য়ু এফনা কোন্না থাদোরকখি, অদুবু অতৈ শিন্মীশিং মফম অদু থাদোক্তুনা চৎনখি।

৩. [illegible]

৪। কুমজা ২০১৮ দা, দি এম কেগী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট এম ষ্টেলিননা সাউথ ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমনা ইন্দিয়াদা তোঙানবা লৈবাক অমা শেম্নবগী ৱাফম হৌদোরকপদা তরাম্না ওক্কনি হায়না লাউথোকখিবগী ৱাফম অমা হিন্দু পাউচেনা রিপোর্ট তৌখি।

৪. [illegible]

৫। কুমজা ২০১৮ দা, ব্রাইট ষ্টার য়ুনিয়ন, নোংপোক ককচিংনা শীন্দুনা ইবুধৌ খল্লাংবা লম্পাক্তা পাঙথোকপা মঙাশুবা লল্লাই অমসুং অন্দ্রো কেন্দ্র ভিল্লেজ ৱাইজ মেন্স ওপন সেভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচশিংদা তখেল এফ সীনা ও এন ৱাই সী-বি, ওকসু নিংথেমচা খুল অমসুং ৱাই ৱাই সী য়ৌরবুংনা টি ৱাই সী, থয়োংবু মায়থীবা পীখি।

৫. [illegible]

৬। কুমজা ২০১৮ দা, থাইলেন্দগী বেঙ্কোকতা লৈবা নেশনল ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড জিট কুনে-দো চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৮ গী গোল্ড মেদালিষ্ট সিঙ্গাময়ুম টাজবানু চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা ওল মণিপুর মুস্লিম ওর্গনাইজেশন কো-ওর্দিনেটিং কম্মিটিনা তরাম্না ওকখি।

৬. [illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৩।২০২৬ ইং, থাংজ;
শজিবুগী ৩নি পানবা।

মেষ: হরাওবা, পূক্লিং মকা লান্বা, মরুপ-মপাং লোয়নবনা হেন্না চাওখৎপা, শেন্দোং চাউবা নুমিৎনি। য়েৎনবা/অখঙ-অহৈ শাবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: নচাক-নরল চাওখৎপা, অহেনবা লৌশিং তানশিঞ্জবা ঙম্বা, হকচাং নুংঙাইবতা নত্তনা মীয়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। মীতোপতি থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: শেল-থুম কান্নবতা নত্তনা য়েক্লবা লৈরল্লবসু ময়েং তাখিবা নুমিৎনি। নীংহন্নদবনা মীকোক থোংবসু ঙমজগনি, থাজদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইজরনি, শেন্দোং তানবদা খূৎচাও থাবা মতাং চাগনি, ৱাঙাং হৈবা নুমিৎনি। অদুবু অশাওবনা মাঙওইনরবদি শোক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: অচুম্বা অমদি লৌশিংনা পাম্বৈ ওইয়ু, ৱাখল থোক্তুগনা লৌশিং চাউবগী পাউতাক ঙাইয়ু, চাউনা কান্নগনি। মহু চাউবনদি ইমুংদা তাথি।
লৈশা পাখংগী- মীৱাদা চৎকনু, ফরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: পূক্লিং ফাথনা ঈংনা তপ্পা থৌ পাঙবনা মাঙবা য়াবা কয়াদগী কঞ্জগনি, থাজদবা নুংঙাইবা ফংগনি। অনম তাল্লবা মৈ/মীনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: নীংবা থুংজবা, পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইজবা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবনা মীনা লাকচবা ঙল্লোইদবা নুমিৎনি। অশাওবদি উখোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: লাই-গুরুনা চানবীরে, মীচঙসু হেনগৎপা, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা নুমিৎনি। থৌরম য়াখোকপা হৈ। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: অরাপ্পগা মতেং লৌনবা য়াগনি, থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংবগী নুংঙাইজগনি। অদুবু নীংবা খুদিং পাঙগনি খল্লবদি তাইওন্নবা শোয়দে।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: মতাং চাদনা ইচঙ থৌরবদি মরুপ-মপাং কায়নগনি, খন্থদনা থৌ পাঙগনু। মীয়ামগী মতেং ফংগনি, পাংঙমদবা থৌ পাঙবগী নুংঙাইজে।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কুম্ভ: খোয়রাংবা খরা লৈরবসু, পাঙগে খনবা থবক পল্লবসু অমদি পোরম শীন্দোকপা হৈত্রবসু য়েক্লবদি ঙমগনি, নীংবা থুংগনি, মীচঙ লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: মরুপ-মপাং লোয়নবা কান্নগনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নরগা পাঙবা থৌরমশিং মায় পাক্কনি। অফা-অপুনগী থবক্তদি পঙথৈ, লাইথোক্কনু।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।