লৈঙাক্লা চীংগী ফূরুপ ২ উংখৎনরিবসি য়াশিন্নবা পুরকপা ঙমদবা কন্দেম তৌই : লৌমী লূপ

ইম্ফাল, মে ২০ (ঐচএনএস): নাগাশিংনা নেশনল হায়ৱে-২ অমদি কুকিনা নম্না তাবা মফমশিংদা লাউথোকখিবা পুং ৪৮কী সটদাউন মখা চথরকপনা মরম ওইরগা কুকি অমসুং নাগাশিংদা নত্তনা অতোপ্পা চীংগী ফূরুপ কয়াসু চথোক-চৎশিন্দা চাউনা অপনবা থোকহল্লে। থৌওংসি নুমিৎ তরেৎনি হেল্লক্লবা ফাওবদা ষ্টেট লৈঙাক্লা উংখৎনরিবা চীংগী ফূরুপ অনীসিগী মরক্তা য়াশিন্নবা পুরকপা ঙমদববু মণিপুর লৌমী লূপকী সেক্রেটরি ঐচ ইবোবীগী চেরোল অমনা অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, থা অসিগী ১৩ দা চুড়াচান্দপুর গোস্পেল মিশন য়াওরুরগা হল্লকপদা কাংপোকপী পি এসনা কোনবা কোটলেন মনাক্তা কুকিনি চিংনবা খূৎলায় পায়বশিংনা এম্বুশ তৌদুনা থাদৌ ফূরুপকী পাষ্টর ৩ হাৎখিবা অমদি মখোয়গা লোয়নরকপা মীওই ৫ বুনা অরুবা ফীভমদা শোকহনখিবা থৌদোক লূপ অসিনা অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবশিংগীদমক থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোরক্লি। থৌদোক অদুগী অশেংবা মরী-মখোঙ খঙদনা কুকিনা নাগাদা মরাল থংজিল্লবদগী নুমিত্তুমক্তদা খোয়শাউনরবা সেনাপতিগী নাগাশিংনা কুকি মীচম খরা ফাজিন্দুনা থমখিবগী পাউ ফংবগা কুকিশিংনসু কোন্সাখুল অমসুং সপরমৈনাদগী নাগা মীচম খরা ফাজিনখি। চর্চ লুচিংবগী পাউতাক মখাদা কুকিনা ফাজিনখিবা নাগা খরা থাদোক্লগা ৬ পুনা মখোয়গী কষ্টদিদা থম্বগা ঈরোয়ননা নাগানসু কুকি মীচম ১৪ ফাজিন্দুনা থম্লিবদু থাদোক্লবা নেশনল হায়ৱে-২ অমদি কুকিনা নম্না তাবা মফমশিংদা পুং ৪৮গী সটদাউন মখা চথরকখিবনি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুকি অমসুং নাগা অনীগী মুক্নবা থৌদোক থোক্লিঙৈ চহীসিগী ফেব্রুৱারী ৭ তগী উখ্রুল ডিষ্ট্রিক্টকী লিতানদা কুকিলমহেনবা নহা খরনা ময়ূমদা হল্লকপা তাঙ্খুল নুপা অমবু ফারগা তমথীনা ওৎ-নৈখিবগী ৱাহৌদগী মখোয়গী মরাল কুপশিন্নবা উখ্রুল অমদি কামজোং ডিষ্ট্রিক্ট অনীগী তাঙ্খুল তাবা খুলশিংদা বোম অমদি নোংমৈ কাপশিন্দুনা লান্দাবদা ষ্টেট লৈঙাক্লা খোঙলৈ থুনা চেকশিন থৌরাং পায়খৎহৌদবদগী থা অসিগী ৭ তা কুকি-জো-মার-নার্কো টেররিষ্টশিংনা ম্যান্মারদা বেজ তৌবা কে এন এ (বি) অমসুং পি দি এফকী অপূনবা কাদর ১০০ রোম্না কামজোংগী জেদ চেরো, ৱাংলি অমদি নমলি খুলদা বোম অমসুং নোংমৈ কাপশিন্দুনা লান্দারকখিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অসিগুম্বা কুম পুরবা তাঙ্খুল অমসুং নাগা ফূরুপতা কুকিশিংনা অঙম্বা পান্মৈ শীজিন্নদুনা ষ্টেটসিগী লো এন্দ ওর্দরদা অকায়বা থোকহল্লকপদা হোম মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজমনা মরিক চুম্না পাউ খোমজিন্দবা মানবা মওংদা থৌদোক অদু এক্সটর্নেল এগ্রেশন নত্তে হায়না মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবা ৱাফম নৌনা শেংদোকফম থোকই। তাঙ্খুল অমসুং নাগা নিঙোলশিংনা নোংজুথা মমাঙদা মাগী মাগী পামশিংদা মহয়-মরোং থানবা হোৎনবদা কুকিশিংনা কাইহৌরকপা মওংসিনা য়াম্না চাউনা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লিবসি লৌমী লূপনা হকচিন্না লৌই।

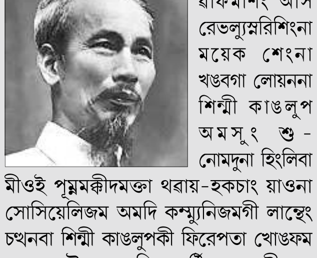
অমরোমদা, কুমজা ২০২৪ অমসুং ২০২৫ গী ওইনা মীতৈশিংগী লৌ পানবা য়াদ্রবা চীংখোঙ-চীংয়াগী লৌবুকশিংগীদমক পীফম থোকপা কম্পেন্সেশন অথুবদা পীথোক্লবা থবক পায়খৎকদবনি। লোয়ননা নাগা অমসুং কুকি ফূরুপ অনীগী মুক্নবসি অথুবদা ৱারোইশিন পুরক্লবা এম এল এশিং য়াওনা চর্চকী লুচিংবশিংনসু থৌদাং লৌফম থোকই হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible]

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী মতাংদা : হো চি মিন (১৯৫৯)



হান্নগী মখা... ৱাফমশিং অসি রেভল্যুস্নরিশিংনা ময়েক শেংনা খঙবগা লোয়ননা শিন্মী কাঙলুপ অমসুং শু-নোমদুনা হিংলিবা মীওই পুম্নমক্কীদমক্তা থৱায়-হকচাং য়াওনা সোসিয়েলিজম অমদি কম্যুনিজমগী লান্থেংচথনবা শিন্মী কাঙলুপকী ফিরেপতা খোঙফম চেৎনা শৌগৎকদবনি। *পার্টি অমসুং মীয়ামবু ঈকায়-খুম্নবা হায়বসি রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী অশেংবা ৱাহন্থোক্নি।*

ঐখোয়গী পার্টিনা, শিন্মী কাঙলুপ অমসুং মীয়ামগী অপাম্বশিং অদু ফংহন্নবা হোৎনবা নত্তনা অতৈ অতোপ্পা পান্দম অমত্তা থম্বা তৌদে। মরম অসিনা মসিগী ফিরেপতি নোর্থলোমদা সোসিয়েলিজম তপ্না তপ্না শাগৎনবা অমসুং লৈবাক অসিবু অমুক হন্না অমত্তা ওইনা পূনশিন্নবা হোৎনবা অসিনি। পার্টিগী লমজিং মখাদা ঐখোয়গী মীয়াম্না থৌনা ফনা লান্থেংনদুনা লৈবাক অসিগী অৱাংথংবা শরুকপু লোইলম শন্দোকপা অমসুং লৌয়াম চাবশিং ইন্থুরগা মপুং ফানা নীংতম্না ফংহল্লে। মসি অচৌবা মায় পাকপা অমনি। অদুম ওইনমক, চথরিবা রেভল্যুশন অসি পাক্তক্লনা মায় পাক্লে হায়বদি য়াদ্রি অমসুং লৈবাক অসিদা মীনা মীবু ওৎপগী চৎনবী মরা ফুক্তোক্লবা অমদি মীপূম খূদীংমক নুংঙাই-য়াইফনা অমসুং ৱাত্ত-পাদনা পানবা অনৌবা খুন্নাই অমা শেমগৎনবগীদমক্তা পার্টিনা হৌজিক থল্লিবা পান্দমদি, নৌহৌননা পূনশিন্নরবা মরা তপ্না মনীং তম্বা দেমোক্রেসি চৎনবা অমসুং য়াইফরবা ভিয়েটনাম অমা শেম্নবা, লৈবাক অসিবু অমুক হন্না অমত্তা ওইনা পূনশিনহন্নবা কন্না হোৎনবা অসিনি।

অমরোমদা, ঐখোয়গী ইন্দষ্ট্রি অসি সোভিয়েট য়ুনিয়ন অমসুং চাইনানচিংবা ইচিল-ইনাও লৈবাকশিংনা থাগৎনীংঙাই ওইবা মওং অমদা থম্মোয় শেংনা তেংবাঙবীদুনা খরগীমখৈ চাওখৎপা তারবসু হৌজিক মপুং ফানা ফীভম ফংগৎলে হায়বা য়াদ্রি। হীরম অসিদা ঐখোয়না মায় পাক্লবা হোৎনবদা ঐখোয়গী শিন্মীশিংনা তান্ন-তীক্লদুনা হান্নদগী হেন্না পোথোক পুথোক্লবা, খোঙজেল য়াঙ্খৎহন্নবা, শেল কা হেন্না চঙহন্দনবা, শুব-নোম্বগী চৎনবী ঙাক্লা চৎনবা অমসুং মখোয়গী থবকশিং অদু য়েংশিনবদা হকথেংননা শরুক য়াবগী মথৌ তারি: ঐখোয়না পোৎশক খূদীংমক অরেম্বদা মাঙহনবা, শেরান্ননা শীজিন্নবগী মায়োক্তা লৈগদবনি অমসুং ঐখোয়গী কেদরশিংনা পূকচেল শেংনা শুব-নোম্বা কনগদবনি, লীকশিনবা হৈগদবনি, থম্মোয় শেংগদবনি, পূকচেল শেপ্লোইদবনি অমসুং শিন্মীশিংগা লোয়ননা থবক শুমিন্নগদবনি।

ঐখোয়গী লৌমীশিংবু লমগী মপু ওইহনবদগী হিংবগী মওংদা খরদি শাফরে, অদুবু পোথোক পুথোকপগী মওংদি অমগা অমগা মান্নদ্রি অমসুং শোখনা লৈরি। মরম অসিনা থোক্লিবা পোথোক্কী চাং অসি য়াম্না হেনগৎলকপা তৌদ্রি অমসুং পুন্সি-মহিংগী ফীভমদা কয়া পূক্লিং থৌগৎনীঙাই ওইদ্রি। থোং মান্নন্না পোৎথোক হেন্না পুথোক্লবগীদমক্তা, ঐখোয়গী খুঙ্গংশিংদা খুৎলঙ-কাঙবুশিং অমসুং কো-ওপরেটিভশিং লিংখৎনবা ঈহৌ অসি পাক-শন্না অমদি অকনবা মওংদা চঙশিনগদবনি, মতম অদুতদা ঐখোয়গী লৌমীশিংনা লায়রবা কোক্নি অমদি মখোয়গী ফীভম ফংগৎলকপা উগনি।

মরম অসিনা, *পার্টিগী পান্দম ফংনবা কন্না হোৎনবা অমসুং শু-নোম্লিবা মীয়াম্বু পূকচেল শেংনা তেংবাঙবা অমদি কৈদৌনুংদসু লম্থোক চত্তবা হায়রিবা থৌওংশিং অসি রেভল্যুস্নরি মোরেলিটিগী তুংনফমনি।* হায়রিবা থৌওং অসি পার্টি অমসুং ৱার্কিং য়ুথ য়ুনিয়নগী অয়াম্বা মেম্বরশিং অমদি কেদর অয়াম্বনা তৌনৈ, অদুবু খরা অমদি তৌদে। মখোয়না শেরান্নবা মওং অমদা হৌজিক্তি নোর্থলোমদা লৈরম্বা কোলোনিয়েলিষ্ট অমসুং লৌয়াম চাবশিংবু তকথোকখ্রে, রেভল্যুশন অসি মায় পাক্লা লোইশিল্লে হায়না খল্লি। **মথং মথং...**

রুটিন মেন্টেনেন্স, ৱাটরৱেশিংগী দিসিল্টিং, ইমর্জেন্সি রিপ্যের্স অমসুং প্রোটেক্সনগী থবকশিং

ঈ-টেন্দর নোটিস নং. : **SCL-Engg-34-2026** মখাদা পীরিবা থবকশিং অসিগীদমক মখাদা খূৎয়েক পীরিবসিনা ঈ-টেন্দরশিং কৌরি: **আইটেমগী তেন্তকপা মওং-মতৌ:** চহী অনীগী ওইনা এ দি ঈ এন/ইম্ফালগী জুরিসদিক্সন মনুং চনবা জিরিবাম-খোংশাং সেক্সনগী মনুংদা লৈবা মাইনর/মেজর খোংশিংদা রুটিন মেন্টেনেন্স, ৱাটরৱেশিংগী দিসিল্টিং, ইমর্জেন্সি রিপ্যের্স অমসুং প্রোটেক্সননচিংবা থবকশিং। **টেন্দর ভেল্যু :** ₹ ৪,০২,৬৮,২৫৭/-; **অর্নেষ্ট মনি :** ₹ ৮,০৫,৪০০/-; **টেন্দর সবমিট তৌবগী তারিখ অমসুং মতম:** ১০-০৬-২০২৬কী নুংথিল পুং ৩.০০ ফাওবনি অদুগা **হাংদোকপনা:** ১১-০৬-২০২৬কী নুংথিল পুং ৩.০০দনি। মথক্কী ঈ-টেন্দর অসিগী টেন্দর দোক্যুমেন্টশিংগা লোয়ননা মপুং ফাবা ইনফোর্মেশন ১০-০৬-২০২৬গী নুংথিল পুং ৩.০০ ফাওবা ৱেবসাইট **www.ireps.gov.in** দা ফংগনি।

দি আর এম (দব্লিয়ু)/ লুমদিং, সিলচর
নোর্থইষ্ট ফ্রন্টিয়র রেলৱে
মোমোন মীনোক্তা লোয়ননা কষ্টমরশিংগী থৌগল তৌরিবা

HL-B/11360/21

SACRED HEART HR. SEC. SCHOOL, POROMPAT

OPPOSITE D.D.K., IMPHAL.

[illegible]/EMPLOYMENT NOTICE

Applications in candidates' own handwriting with full biodata are invited for the following post on contractual basis.

Sl.No.	Name of the Post	No. of Post	Qualification
1	Nurse cum Female Warden	1	B.Sc. Nursing/ GNM, Unmarried candidate.

Salary: Rs. 13000/- +

Interested candidates may submit applications along with testimonials to the school office on or before *26th May 2026* during office hours (09:00am to 2:00pm)

Only the shortlisted candidates will be called for Interview.

Sd/- Director

HL-P/1115/21,22

[illegible]

SACRED HEART HR. SEC. SCHOOL POROMPAT

OPPOSITE D.D.K., IMPHAL

(Recognised by the BOSEM & COHSEM)

ADMISSION OPEN

FOR CLASS XI (SCIENCE & ARTS) 2026-27

100% pass percentage in the Higher Secondary Examination 2026

Direct Free Admission
for the first 50 students for both Arts and Science (upto 31st May 2026 only).

** Special facilities:*

1. CGPA 8.5 and above → Free Admission Fee + Free Tuition Fee + Free Notebooks + Free School Uniform + Free School Bag.
2. CGPA 8 to below 8.5 → Free Admission Fee + Free Half Tuition Fee + Free Notebooks + Free School Bag.
3. CGPA 7 to below 8 → Free Admission Fee + Free 1st instalment Tuition Fee + Free Notebooks + Free School Bag.
4. CGPA 6.5 to below 7 → Free Admission Fee + Free School Bag.
5. CGPA 5.5 to below 6.5 → Half Admission Fee + Free School Bag.

 # Smart Class powered by Tata classedge
 # Separate Hostel for boys and girls.
 # Special Concession of School Bus Service

FOR DETAILS, PLZ. CONTACT THE SCHOOL OFFICE DURING OFFICE HOURS (9AM TO 1PM)

HL-P/1115/21,23

লৌশিং পুক্কে

দ্রেগন ফ্রুট চাং নাইনা শীজিন্নরবদি

হকচাংদা কেন্সর অমদি দাইবেটিস নাহল্লক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী

শেন্মীবা তাইবং মপুনা মীওইবগীদমক পীবীরল্লিবা পোৎশক খূদিংমক কান্নবা ঙাক্তনি। অদুবু অফবা পোৎশকশিং অদু কা হেনবা মওংদা শীজিন্নবা অমদি চাবা থকপা তৌরবদি মদুনা মীওইবগী পুন্সিদা কান্নবা পীবদি লায়রদনা হেন্না অমাঙবা পীবা হায়বদু ওই। শঙ্গোম হায়বা পোৎশক অসি য়াম্না ফবা মীওইবগী হকচাংগীদমক কান্নবা পোৎশক অমনি। অদুবু শঙ্গোম কা হেন্না থকচিল্লবদি হকচাংদা অমাঙবা ওইহল্লি। মপুনা মীওইবগীদমক্তা পীবীরম্বা হৈ-রাশিংগী মনুংদা কান্নবা মখল কয়া তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা জিওগ্রাফিকেল ষ্ট্রকচর অমদি অঙৌং-অশাগী মতুংইন্না ফংহনবীরি। হৈ-রাশিং অদুগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা তিঙ্খাং পানবা পাম্বীদগী অঙাঙবা মচুগা লোয়ননা মশক মচু ফজবা হৈ মখল অসি শুপ্পগী চাবদা হাওবা খক্তা নত্তনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি।

দ্রেগন ফ্রুট মখল কয়া থোক্লা চাবা অমদি মহী ওইবা মওংদা শেমদুনা থকপা য়াই। চাং নাইনা শীজিন্নরবদি দ্রেগন ফ্রুট অসিনা মীওইবগী হকচাংদা নারকপা য়াবা কেন্সর অমদি দাইবেটিসনচিংবশিং অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। হৈ মখল অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা তোঙান-তোঙানবা মখলদা শীজিন্নৈ। মীওই খরদি দ্রেগন ফ্রুট অসি নুমীৎ খূদিংগী সলাদ ওইনা শীজিন্নদুনা চানৈ। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সী, ভিটামিন ঈ, মেগ্নেসিয়ম অমদি আইরন্নচিংবা চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। মালেমদা লৈরিবা সুপর হেল্দি ওইবা উহৈ-ৱাহৈশিংগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুটসু অমনি।

দ্রেগন ফ্রুটকী গ্রাম ২২৭না মহীগী মওংদা শেম্বা কপ অমদা প্রোটিন গ্রাম ৩, কেলোরিজ গ্রাম ১৩৬, আইরন চাদা ৮, ফাইবর গ্রাম ৭, ভিটামিন সী চাদা ৯, ভিটামিন ঈ চাদা ৪, মেগ্নেসিয়ম চাদা ১৮ অমদি কেলসিয়ম চাং ১০৭ য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা মখল তরেৎ-তরা থোক্লা কান্নবা পীরি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়বগী মতুংইন্না দ্রেগন ফ্রুট অকক্লবা চাং অমদা নুমীৎ খূদিংগী চারবদি ব্লদ সুগরগী লেভেল চাং নাইনা থম্বা ঙম্বদা নত্তনা দাইবেটিসনচিংবা লায়নানা নারক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়ননা কেন্সর লায়না লাক্কদবদগীসু খরমখৈদি কনবা ঙম্মী হায়রি।

হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সীগী শরুক য়াওবনা মরম ওইরগা হকচাং মনুংদা লৈরিবা সেলশিংদা মখল মখা কয়াগী ইনফেক্সনশিং থোক্লক্তুনা সেল শিরকপদগী কনবা ঙম্মী। লোয়ননা ইম্যুনিটিগী মপাঙ্গল কনখৎহনবদা নত্তনা মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাশিং তুমহন্নবা হোৎনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। দ্রেগন ফ্রুট অসি হার্টকীসু অফবা চীঞ্জাক অমা ওইরি। লোয়ননা উনশাদা থোক্লকপা য়াবা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিংদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

নুপী ওইবীশিংনা য়াম্না লুনা লৌজবা শম হায়রিবা পোৎশক অসিগীদমক্তসু য়াম্না কান্নবা হৈ মখল অমা ওইরি। লোয়ননা শৰূ শোনবা মীওইশিংদসু দ্রেগন ফ্রুট অসি চাং নাইনা মীওই অদুনা মপংগী মওংদা নৎত্রগা মহীগী মওংদা অপাম্বা মওংদা চারবদি কান্নবা ফংই হায়রি। মীওইবগী য়াম্না মরু ওই হায়রিবা হকচাংগী কয়াৎ অসিগীসু কান্নবা পী। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা ভিটামিন বি, ফোলেট অমদি আইরন্নচিংবা মচাকশিং য়াওবনা মীরোনবী নুপীশিংদসু অচৌবা কান্নবা কয়া পীরি। দ্রেগন ফ্রুট অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা চাবা থকপগী মওং তোঙান-তোঙান্না শীজিন্নৈ। লৈবাক খরদনা হৈ অসি মহী ওইনা মখল কয়াগী পোৎলমশিং য়ানশিন্নরগা শীজিন্নৈ। অদুগা মফম খরদনা সলাদনচিংবা মওংদা শীজিন্নবগী মথক্তা আইসক্রিমগী মওংদসু শীজিন্নৈ। মসিদা তোঙান-তোঙানবা মচাকশিং হাপচিল্লগা মনম নুংশিবা ফ্লেবর কয়া পীবসু য়াই।

দ্রেগন ফ্রুট হৈ অসিগী মমল মালেমগী লৈবাকশিংগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা মমলদা ফংই। ইন্দিয়াদদি মরুওইনা দ্রেগন ফ্রুট অসি কেজি অমদা লুপা ১০০দগী ৪০০ ফাওবগী মনুংদা মার্কেটকী মতুংইন্না য়োন্নৈ। অদুমকপু হৌজিক্তি মণিপুরগী মফম কয়াদসু পাক শন্না দ্রেগন ফ্রুট থান্নরকপনা অহোংবা মমলদা ফংলে। দ্রেগন ফ্রুট অসি থাবদসু য়াম্না খুৎ চঙদবা, শেন্নবদসু য়াম্না ৱাদবা হৈ মখল অমনি। দ্রেগন ফ্রুট অসিগী অতোপ্পা মমিং পিতায়া হায়রগসু খঙনৈ। সাইন্টিফিক ওইবা মিংদনা হৈ মখল অসি হিলোকেরেস অন্দটস হায়নসু খঙনৈ। অদুবু হৈ অসিনা হকচাংদা অফবা কয়া পীরবসু কা হেন্না চারবদি ওনিংবা, উনশাগী লায়না অমদি চিন-লৈদা পোমথোরকপা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসি তিঙ্খাং পানবা মনা অথাবা শাংনা শাংনা চৎপা পাম্বী মখল অমনি। হৈ পাম্বী অসিগী মনাদা য়াওরিবা তিঙ্খাংশিংগী মরক্তগী মপাল শাৎলক্তুনা হৈ ওইনা পাল্লকই। হৈ অসি কা হেন্না চারবদি চখাওদা নারকপা, পুক্তা গ্যাস কাহল্লকপা অমদি দাইরিয়ানচিংবা থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু চাং নাইনা চারবদি দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিনা মীওইবদা কান্নবা য়াম্না পী।

মণিপুরগী লোইজি-লোয়া কয়াদসু হৈ মখল অসি ফার্ম তৌদুনা শেন্থোক লম্বী ওইনবগী অচৌবা লম্বী অমমম ওইনরি। হৈ পাম্বী অসি থাবা মতমদা তিঙ্খাং পানবা মনা কয়া শাংনা শাংনা থিন্দোরকপা অদুবু ঙাক্লৌ পীনবা উখোং অমমমদি য়ুংবা মথৌ তাই। লোয়ননা মখোঙশিং অদু নাপীশিংদগী ঙাকথোক্লবা চাং নাইনা শেংদোকপদি চঙলি। কনাগুম্বা খরনা দ্রেগন ফ্রুট চাবা মতমদা চামথোক্লগা চারবসু মকু খোক্তোক্তনা চাবা মরম্না চিন-লৈদা ইনফেক্সন থোকহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা হৈ মখল অসি চাবা মতমদা মকু খোক্তোক্লগা চাগদবনি। য়েংবদা অঙাংবা মচু ওইনা ফজরবা হৈ মখল অসি চাং নাইনা চাবা ঙম্নবগীদমক্তা মতম শাংনা লীদুনা থম্বসু য়াই। মতম শাংনা হৈ অসি থমগে হায়রবদি অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না সেলসিয়স দিগ্রী ৭ তগী ১০ ফাওবগী চাংদা লৈবা মফমদা থল্লবদি চাউরাক্লা থা ৩ লোম তেক্ত-কায়দনা থম্বা য়াই। নোংমদা মীওই অমনা দ্রেগন ফ্রুট অসি গ্রাম ৫০০ রোম চারবদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পী। মসিদগী হেল্লবদি হকচাংদা শোক্লিংঙাই ওই। হৈ মখল খরদি পুক হাংনা চাবা য়াদে। অদুমকপু হৈ মখল অসিদি পুক হাংনা চারবসু হকচাংদা অকায়বা পীদে হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুৱারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ১৯৯১ গী মে ২১ দা, হান্নগী ইন্দিয়ন প্রাইম মিনিষ্টর রাজিব গান্ধীবু, টামিল নাদুগী শ্রীপুরুমবুদুরদা সুইসাইদ বোম্বর অমনা বোম পোকখায়হন্দুনা হাৎখি। মহাক মীখলগী কেম্পেন্যনগা মরী লৈনবা খোঙচৎ অমদা হাৎখিবনি।

[illegible]

২। কুমজা ২০১২ দা, কুম্বীগী উঙামেল থোংদা নুপী চেল্লুরবা পাখঙ অমনা, চহী ১৬ শুরবী লৈশাবী অমা প্রোগ্রাম থাদুনা কোয়বা পুরুরবা মতুংদা নুপী অদুনা ময়ূমদা হঞ্জিনবা ঙম্লরোই হায়রকপদগী তুরেলদা ইন্থরগা হাৎকে তৌখি। মীয়াম্না লৈশাবী অদু কলহৌখি অমসুং পাখঙ অদু পুলিসনা ফাখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০১২ দা, ইন্দিয়া শীনবা থুংনা এন্টি-টেররিজম দেগী থৌরম পাঙথোকখি। থৌরম অসি লৈবাক অসিগী প্রাইম মিনিষ্টর রাজিব গান্ধীনা কুমজা ১৯৯১ গী মে ২১ দা লৈখিদবগা মরী লৈননা পাঙথোকপনি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০১২ দা, য়ূম-য়ূমদা চাকথোঙ-গ্যাস থিনবগী কাঙলোন হৌদোক্লগনি হায়না কঞ্জুমর এফেয়র্স, ফূদ এন্দ পব্লীক দিষ্ট্রিব্যুশন মিনিষ্টর মোইরাংথেম ওকেন্দ্রোনা জে এন দান্স একাদেমীদা কোহসেমগী মনা য়েন্থোকপগী থৌরমদা লাউথোকখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০১২ দা, ফ্লাইয়ো, থাংমৈবন্দনা শীন্দুনা থাংমৈবন্দগী গুরুকুল গ্রাউন্দদা পাঙথোকপা অহানবা ফ্লাইয়ো সেভেন এ সাইদ মেন্স ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১২গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা ফ্লাইয়ো এ, ৱাই এস এফ সী, খুরাই অমসুং এন এল সী, থাংমৈবন্দ মায় পাকখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০১২ গী এপ্রিল ১৭ তগী ২১ ফাওবা মধ্য প্রদেশকী ইন্দোরদা পাঙথোকখিবা ১২ শুবা ওল ইন্দিয়া পুলিস রাইফল অমসুং রিভোলভর পিষ্টল সূটিং কম্পিটিশনদা এ বসন্তা শর্মা, এসিষ্টেন্ট কম্মান্দেন্ট, ৬শুবা আই আর বিনা পিষ্টল ইভেন্টকী ১৫ য়ার্দ ক্রার্টিং পোজিশনদা সিলভর মেদল লৌখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২১।০৫।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
অয়ুক পুং ৮.২৭ ফাওবা ইঙাগী ৫ নি পাল্লি, মতুংদি ৬নি পাল্লনি।

মেষ: চিন শোয়রগা শেলদা তায়নবা, য়েৎনবনা কায়নবা নংবা, লাই-গুরুনা চানবীবা ৱাৎপা নুমিৎনি। অরাপ্পগী মতেংদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং ফাথনা লৈবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: অঙম্বগা মুক্নবা খরা লৈরবসু য়েক্লবদি লাকশিনগনি, মীয়াম্না নঙগীদমক লেপ্লি। লানগে খনগনু শোয়দনা মায় পাক্কনি, থাজৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: কান্নগদ্রা খল্লম্বা নোল্লুক্লা চত্তবদৈ মাঙখিবা য়াই। হন্থবা লোয়নবা অমদি ঈরাং পুবনা কায়নরক্কনি। থৌনা ফুদোকপদি য়াগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবনা অমা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হরাউবা, থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবা কান্নবা, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইজবা, ঙাংথোকপদা তানিংবা লৈগনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: মহু চাউবনা ইমুংদা কীহনবা, অরাপ্পা চৎচবদা খুউ শেনগদবা লৈরবসু লান্দবা অমদি নচা-ননাইগী মতেংনা য়াম্না চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: ওইজ-ওইথক তানবদা চাউনা মায় পাক্কনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, নচাক-নরল চাওখৎকনি। নাপলনা তাথিবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নাইতোম ৱা তুপ্পা ৱাগনি, মৈনা তাথি, খৎন-চৈনবা য়াওরুনু। অখন্নবা থৌরমদি নীংথিনা পাঙগনি, থাজদনা লাইবক ফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: য়াকা য়েংনা ঙাং-শক্তুবদি ইমুংদফাও ইকায়বা নংবা য়াই। থিবা-হুম্বা কন্দ্রবদি থাজদনা নান্থোকখিনি। থৌনা লৈবনদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- শাওশিন্নবা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: হকচাং নুংঙাইবা, লৌশিং ফুদোকপা ঙমজবা, য়েক্লবা ময়েং তাবা নুমিৎনি। অরাপ্পা চৎপা কান্নগনি। হোয়া ফবদি মাঙগনি, খন্থখো।
লৈশা পাখংগী- ঈরাং পুরবদি কায়নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মকর: আশা চাউবগী কান্নজবা, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা চাওখৎপা, নীংবা থুংজবা নুমিৎনি। নচা-ননাইসু চাওখৎকনি। নোল্লুক্লদি চৎলু।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: নীংবা মপা চারগনি, থৌনা ফুদোকপা মতাং চারে, পাংঙমদবা থবকসু পাঙলগনি। অরং-অরাক ফংবা য়াবা য়াম্না ফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: অফবা মিংচৎ তানবা ঙমজগনি, ইমুং-মনুংগী ৱা তাবসু থাজদনা চাওখৎকনি। থিবা-হুম্বা কন্দ্রবদি ফংবা য়াবা পনবদি লৈখিনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাংথোকপদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।