অশি-লৈবাক্তে হল্লকপা-করপশন
নহাক্না ঙমদবা লৈতেকো

'অশি-লৈবাক্তে হল্লকপা- করপশন' হায়বা ৱাহে পরেংসিবু কদাইদে কমদৌনা থোরকপনো? মসিবু হায়বা য়াবা ৱাহে পরেংলা? অশি-লৈবাক্কা করপশন হায়বসিগবু মতৌ করম্না পুনশিন-শমজিন্নদুনা ৱাহে পরেং অমদা পুন্না শীজিন্নদুনা হায়বা য়াগদ্রা? অদুগা করপশননা অশি লৈবাক্তগী হল্লকপা য়াব্রা? অতোপ্পা লৈবাক, লমশিংদা লৈবা ফূরুপ-কাঙলূপ মান্নদবা, ফিজেৎ-চাকচা, লোল অমসুং লাইনীং তিন্নদবা, খেন্নবশিংগীদি খঙদ্রে। স্বাইদা লৈমিন্নরক্লিবা মীওইশিংনা থাজনবগী মতুংইন্নদি 'অশি লৈবাক' হায়বসি শিরবা মীওইশিংগী থৱায়শিংগী লৈফমনি হায়দুনা থাজনরকই। লাইনীং খেন্নবগী মতুংইন্না মাগী-মাগী থাজনবসু তোঙান-তোঙাননা লৈনে। শিরবা মীওইশিংগী থৱায়শিংগী লৈফম ওইরিবা অশি লমদমদুগী 'যম' হায়না খঙনবা নিংথৌ অমা ফাওবা লৈ হায়নবা অমসুং থাজনবসু য়াওই। অদুগা 'করপশন' হায়বসিগী ৱাহন্থোক্না শেঙ্গা-থুমজা হায়বনি। মান্নদবা, তোঙান-তোঙানবা মরম কোকথোং অমা লৈরবসু হুরান-লোঞ্জানবা হায়বনি। ফজদবা অমসুং তৌফম থোক্তবা থবকসি, ওইহল্লকফম থোক্তবা ফীভমসি মতমসিগী মীরোলসিদা খম থেংনা চাওখৎলবা লৈবাক ওইগেরা-ওইরোইরা মসিগী থৌদোকশিং হেক-হেক থোকপগী পাউশিং তাই। পীকখ্রবা মণিপুরদনা খরখিৎ হেঞ্জিল্লক্তুনা মখোঙ পাল্লগা চৎপদগী হেন্দোরক্তুনা ফান-পুন্নবা ঙমদবা মখৈ কোইচেন চেনখৎলকপগী ৱানি। অদুগা কলমসিদা করপশননা অশি-লৈবাক্কা তোৎশিন্নরক্লিবসিনা অদুঙৈ হায়গদ্রা মণিপুরগী মমিং লৈরবা লৈখিদ্রবা দ্রামাটিষ্ট জি: সী: তোংব্রাগী দ্রামা অমদা অশি-লৈবাক্কী অমসুং লৈবাক্তগী নিংথৌরেল যমরাজ য়াওবা সিন খরা য়াওখিবা মাল্লে। অশিবা মীওইশিংগী থৱায়শিং খক্তনা চঙন-থোক্না তৌদুনা লৈগদবা যমরাজগী মশাইকোন্দুদা শিদ্রিবা, অহিংবা দ্রামাদুগী হিরোদুনা লিৎশিন্দুনা চঙশিল্লুবগী সিন অমদা যমরাজদুনা মীরমলেন্দা তৌনবা করপশনসি মহাক্কী কোনুং ফাওবা য়ৌশিল্লক্লব্রা হায়দুনা অঙকপা পোকপগা লোয়ননা শাওনা ঙাঙ-শকখিবগী সিন অমা য়াওখিবগী মথক্তা দ্রামাদুগী মমিংদুসু 'যুরিদিস' হায়রগসু খঙনবা 'অশি-লৈবাক্তগী হল্লকপা' হায়বা ওইরমাল্লে। মমিং লৈরবা দ্রামাটিষ্টতুনা প্লেদু মণিপুরগী মশক মুন্না খঙলগা লমদমসিগী তুংদা ওইরক্কদবা করপশনগী শক্তম অমসুং মসিগী লৈরক্কদবা মতিক-ময়াইশিংবু চিংশিন্দুনা লাকশিল্লগা ইদুনা পুথোক্লম্মী হায়বা য়াই।

চোংথোরক্লিবা ৱাফমদি অশিবা মীওইশিংগী থৱায়শিং খক্তগী লৈফম-অশি লমদমদুদা চঙশিল্লুরগা মশাগী মরমদম মীরমলেন্দা অমুক হল্লকখিবদগী ওইগদ্রা পীকখ্রবা মণিপুরসিদা করপশন হায়বসি হৌজিকসু মশা-মউ য়াম্না ফনা, তিং-তিং, কন-কন লাওনা লৈরি হায়বনি। ইন্দিয়াগী মফম পূম্নমক্তা চৎনবগুম্না মণিপুরদসু 'প্রিভেন্সন ওফ করপশন এক্ট' কি শউম শাফু কন্না ফংলক্লিবনি। মসিগী মথক্তা ফেব্রুৱারী ৯, ২০২৫দা রিজাইন তৌহনবীখ্রবা নুপাদুনা লুচিংবা লৈঙাক লৈরিঙৈদদি অমুক্তোইবা করপশনগী মায়োক্তা খোইরেল মসা পানখি। 'এন্টি-করপশন সেল' কায়না তোঙান্না থৌওইনা লিংখৎখিবনি। ভিজিলেন্স পুলিস ষ্টেশন ফাওবদা 'এন্টি-করপশন' হাপচিন্দুনা 'ভিজিলেন্স এন্দ এন্টি-করপশন পুলিস ষ্টেশন' ওইনা ওনখৎলকখি। ইশম-শম্না মাগী লৈঙাক্তু ত্রান্সপরেন্সি, একাউন্টেবিলিটি অমসুং এন্টি-করপশনগী নীংথানা য়োল্লগা চাওরকপদৌনা তৌখি। মশামক্নসু 'লুপা অমা চারোই' হায়বদগী হেন্দোরক্তুনা মহাক্কী লৈঙাক শৌগৎলকখিবা ইন্দিপেন্দেন্ট এম এল এ অমনসু 'শিকি চারোই' হায়বসিনা নুংশিৎমুক কুংখি। ওইদ-ওইরদবোই নীংখি, মীয়াম পূম্নমক হরাওনখি। য়ামখ্রবা ইন্দিয়া রিজর্ভ বট্টালিয়ন (আই আর বি) বট্টালিয়ন অনীগী পর্সনেলশিংগী রিক্রুটমেন্ট পাঙথোকখিবদা ফাওবা খল্লবা রাইফলমেন ৪/৫ গুম্বনা ওইগদ্রা শেল তিংদনা খল্লক্লে হায়দুনা পাউচেশিংদা শেল তিংনা হাপ্পরকখি। অদুবু করপশনগী মায়োক্তা মফি-মরোলগা তাখৎলগা তৌখ্রিবা ধৌৱাদুগা, থবক্তা ওন্থোরকপদনা সমুদ্রগা লাংখোমগা ওইবগুম থোরকখিবনরা খঙদে শম্নামুক্কী চাং ফাওবদা করপশনবু মপাঙ্গল শোন্থহনবা ঙমদে। বোম্না হৌরগা পোক্লাওবীনা লোইশিল্লি হায়বদুমক থোকই। মসিবু করপশনগী মায়োক্তরা, মসিবু মৱ্র ফংনা মূখৎনবনেনা তৌখিবা ময়ামদুবু মথিক নেম্বা মীওইনা থা লাম্বগুম থোকপদগী ওইগদৌরিব্রা হায়বনি। মিংনা উবা, নাকোংনা তাবা অমসুং খোঙনা খূৎনা হকথেংনরকপদি ওন্থোক্না য়ামখ্রে। অদুবু তুরেল লৈঙোইগুম্বা ময়ামসিদগী অমখক লৌখৎলকপদদি মীদিয়া পর্সন/পাউমীদা মণিপুর লৈঙাক্কী দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেশন্স (দি আই পি আর) না পাউমীগী শকখঙচে (আইদেন্টিটি কার্দ) ইস্যু তৌনবগীদমক মথৌ তাবা 'পুলিস ভেরিফিকেশন' তৌরকপদবু করপশনগী মকোক-মৱ্র পুমথু থুগাইগদবা, মখোঙ-মখূৎ থুদেক্কদবা ভেরিফিকেশন তৌবা ওফিসর হায়গদ্রা মচা-মশুনবু লুপা ৫০০ লৌইনে। ঙরাং-নহান লোইশিনখিবা য়াওশঙ মমাঙগী নাক্ক-থেংলকখিব্রা নৎত্রগা 'চা থক্লবনি' হায়বদুগী ওইরমদোইজাৎলা? লুপা ৫০০গী চা থক্লদি দাইএবেটিক্সকা তৌরক্তুনা শৱ্র ঙাক্তগা ঙাইশিল্লক্লদি শেৎলিবা য়ুনিফোর্মগদু কোমদ্রাক্লরক্কনি হায়বগী ৱানি। শেল লৌখিবা মফমদুসু অহোংবা লৈত্রি। দি আই পি আরনা ইস্যু তৌবা কার্দ লৌনবগী এপ্লাই তৌরকখিবশিং (ফ্রেশ এপ্লিকান্ট) শিংগী মশীংসু ফনা য়ামখিবনি। মাগী মাগী এদ্রেশ মান্নদবগী মতুংইন্না পুলিস ষ্টেশনশিংসু মান্নরক্লোই। মরম অসিনা ফ্রেশ এপ্লিকান্ট পূম্নমক্তগীসু পুলিস ভেরিফিকেশনগীদমক লোইনা চাথকশেল লৌখিব্রা হায়বদুদি খঙদ্রি। অদুবু হোদাম লৈরক্তগী এপ্লিকান্ট অমদগীদি লুপা ৫০০ লৌখ্রে। যমগী অশি-লমদমদা লিৎশিল্লুবদা যমরাজনা মহাক্কী কোনুংদা ফাওবা করপশন য়ৌরব্রা হায়দুনা চৈরকপদগী হল্লকখিবা মীওইদু হৌজিক ফাওবা লৈরিবা মাল্লে!!

[illegible]

রাশিদুনি হঙ হঙ হঙ

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

চহী তরেৎ/নিপালমুক কুইরপ তৌরবা য়াওশঙ মতমদনি। ফেসবুক্তা খঙনবা পঙকুই কুইদ্রিবা ইনাও অমগীদা চাক চরা অমা থবক শংলিঙৈ চামিন্নসি ইয়াম্বা হায়না মানা হায়। ঐনদি হেরা ইনাও কোন্না য়াওশঙ লোইরগা চানসিদা নঙবো হায়জবনি অদুবু মানা য়াদ্রে। অসুম বাইক তোংখত্তুনা লুপা ৫০০ খক লৈজবদু হাপচিল্লগা মখোয়রোমদা চৎলে। মতমদু পুং তরামুক তারল্লগনি।

কিলোমিটর কুনলোম হেন্না নুংঙাইনা গাড়ী মচা অপন অরাক লৈতনা থৌরে অদুবু মদুদগী মখা তানা কিলোমিটর মরি/মঙারোম থৌরবা মতুংদা নুংথিল পোবোপ্তা মম্বা অসুম হৌরে। লম্বীদা কোম্থৌরী অমা তিংলদুনা অঙাংশিংনা শেল থৎলগা লৈবা লাপ্তুক অসুম উরে। মদু ঐনা উরমদ্রবদি ঐ থৌরীনা পন্দুনা বেরাবু কারম্নি। থৌরীরোয়শিংদু ক্লাস ফাইভ সিক্স কারমদৌবা মানবা অঙাং খরগনি। নুংশিদনা লুপা তরা চৎপী অমা শৎ লৌথোক্লগা পীরম্মী। অঙাংশিংদুনা শেল থৎপদু নুপী অমা অনীনা খোংনাং মখা অমদা ফক থারগা ফল্লগা য়েংলগা অসুম লৈ। ঐসু অঙাংশিংগী কুম্মৈ অদু কয়াদি নুংশিরে, খাও মচা অমমমগা তৌজরদুনা।

থোঙ্গাল অমা/অনী থৌবদা ঙাইহরি অমুকসু অঙাংশিংনা শেল থৎলম্বা থেংনরে। মনাক অদুৱাইদা মৌ নহা খরনা য়েংলগা (নুপাসু য়াওই তৌবুদি) লৈ। ঐনা ফুরিৎখাও হুম্বদু মৌ নহাশিংদুনা মুন্না হেক য়েংবোইনা খল্লি। অমুকসু অসুম নুংশিদুনা লুপা তরা চৎপী অমা পীথোক্লম্মে। অসুম ইনুংদা নুংশি অঙাংনা তৌবসি! অকোনবগী অঙাংশিংদুসু হান্নগী অঙাংশিংদুমাইনা তৌরু তৌরুবা থবক্তা মঙ্গল ওইরো, নুংঙাইরো কাকা কাইনা ঐঙোন্দা হায়রকই। ৱাহে-ৱাতাদি অহলদুঙাই নুংশিখ্রে। অহলশিংনা অদুম্মাইনা হায়য়ু হায়না তম্বীব্রবু খঙদে। মনীং পাংনা অমুক থৌরে য়াওশঙগী নুংশিৎ শিৎলি নুংঙাই। খরা চৎলগা থৌরী অমুক থৎলল্লে, পীরল্লে, কয়া নুংশিরে। মতেক খরা অমুকসু থৌরে। থৌরী তিংবা উরে, খরা পীরল্লে। অসুম্না মথং-মথং নুংশিরল্লে ঐনা।

খজিক্তং থৌবগা অমুক শেলথৌরী থেংনরে, পীরম্মে। মথং-মথং থেংনরে... মমৈথংদদি য়ামশিল্লক্লবদা ঐ ৱাখল তারক্লে। থোঙ্গাল খুদিং শেল থৎপগী ফীভম্নি, অদুম পীরল্লে। মদুৱাইদসু লাপ্লপ চৌক্রি থার-থারগা নুপী অমা/অনীনা অঙাংনা শেল থৌরী থৎপদু মীৎকুপ নাহুম শিংনা চাউশেল শেন্নদুনা লৈ হায়নীংই। মদু ঐগী ৱাখলনরদি খঙদে। মশক মশা ফজবী মৌ নহাশিংগী মমাঙদনিনা ঐসু ইকায়খাঙদগী শেল অদুম খরা লৌথোক্লগা পীজে। ঐসু অমরোমদা তাইবঙ মীনিনা খোয়দৌ শাউগৎপা হৈ হায়বদু থেংনরুবা খুদিংনা খঙদবরা করিনোমদি তৌরি।

শিরেমখৈ ঙাঙনরবা মতুংদা খরা অমুক কৎচরল্লে। অমা লাম্থোরক্লগা খজিক অমুক গ্যার অনীশুবা পানখৎপদা ঙাইরি শেম্থৌরী অমমুক ওক্নরে। মমৈদদি ঐ পুক্নিংদা ৱা ঙাঙবা হৌরক্লে। শোন্থাংননা চীন মচা অমা থীরগা চান্দি চৎপী অমা শে-শে হায়না অঙাংশিংদুদা লংবোই পীবোই তৌরগা পীরম্মী। মখূত্তগা চুম্না পীনীংদ্রে। ঐগী বাইক মনীংদা য়াল্লিবা অউইবা অঙাংশিংগী মখূৎশিংদু তপ্না-তপ্না থাদোরক্তুনা ঐ অমুক গাড়ী থৌই। *হৌজিক্তু লুপা অমনা করি চাদৌরিনো শক...* হায়রগা লাউ লাউদুনা অঙাংশিংদু লৈহৌরে।

ঐনা চৎলিবা মফমদু য়ৌগনি হায়বা চপ চানা থাজরক্রে। তাশাং অমা পায়রগা খোঙফম চেৎনা লেপ্পলগা নহাদে ***ৱাইরু ৱাইরুবদে*** কনা কনানো শেল থৎপা চঙদা চঙলকউ য়াইবী নখ্বায় লৌগে হায়দুনা ফীভম শেল্লগা লৈনীংলকই। অনৌবা থোঙ্গাল অমদা অমুক ঐ অঙাং ময়াম্না ফাদুনা অমুক কুম পুরগা লৈরে। মৌ নহা মুজাউ চাউবী, ক্না চাউনা-চাউনা উম্বী অনীগা পাখংমচা নাওরি পায়বা অমগা থৌরী থৎফম মনাক্কী নাপী মথক্তুদা লৈতানা ফল্লগা অঙাংশিংনা শেল থৎপদু নোক্ল-নোক্লগা য়েংজরি। ঐনা কপ্না-কপ্না খুদাং ঘড়ীদু তোয়না য়েংজরি। মৌশিংদুনা মেনেজর ওইব্রা করিনোমসু তৌরি থৌরী থৎপীদুগী। ঐগী গাড়ীদু শেল পীদ্রবদি চৎপা য়ারোই হায়রদুনা অঙাংশিংদুনা য়োংনা থবী কোনগুম কোল্লগা লৈখ্রে। লাংদা থুরবা শজিগুম্না ঐনা ৱাঙাঙজদবী ঘড়ীদু থাঙ্গৎ-থাঙ্গৎ য়েংলগা অঙাংশিংদুদা প্রোক-প্রোক চাক্না নোঞ্জনা হায়জরে, ঐ শেল অচোইবা য়াওদ্রে অঙাংশা! ঐনা হোরেল হল্লকপদা শোয়দনা পীরগে অদুবু শিরগেমখৈ তাবীখিদ্রে। অঙাং অমগী মখূৎ য়েৎ ৱানা শেৎতোকই, মখূৎ ওইনা অমুক য়াল্লকই। অঙাং অমা ইন্থোকই, অঙাং অমা চঙশিল্লকই। মনাক্তা লৈরিবা মৌ নহাশিংদুসু পাখংমচাদুসু হায়-হায় অঙাংশা নখোয়বু অদুম্মাইনা তৌনুনে মীনা নুংঙাইরোইনে অমত্তা হায়দে। অঙাংশিংদুনা শেল খরা পীরম্মগা কোক চৎখো হায়দুনা শাউদুম শাউজিল্লকই। ত্রেক্টরনা উরী ৱারী ফর-ফর ফোয়দৎলগা থৌগায়বগুম্না অঙাংশিংদু য়ান্না-য়ান্না ঐগী বাইক অদু থৌগায়রসিরা হায়বদুফাও য়ৌরে ঐ মতাংদুদা। অশাউ খাম্বী মৈরীদুনা থনুংদা ওমখৎলক্লবনিনা অফ-ফত্তগাইদু মশক খঙদ্রবগী মওংনি। ঐ ফুরিৎখাওদা করি য়াওরিগে হুম্বা নত্তনা করিসু তৌনীংঙাই লৈখিদ্রে। উচিন নাচিন্না লুপা অনী চৎপী অমা চীৎথহৌবা থেংনরক্তুনা মদু অঙাং অমগী মখূবাক্তা গিৎ নমশিল্লম্মগা গাড়ী শৎ থৌদুনা লাক্লে। অকাম অপেৎ ময়াম মচীন পেন্না লাউহৌই।

উচিন নাচিন্না ঐনা চৎলিবা ফেসবুক্কী ইনাওদুগী য়ূমদু নুংথিল পুং ১ তাবদা শা লান্দা য়ৌদি য়ৌরে। ফেসবুককী ইনাওদুদি ফমুংদা লাউ খোংদুনা ময়াম চঙদুনা লাক্নদুনা লৈরম্মে। ঐনা করিনো মতামনি হায়দুনা হংলুবদা মাদি চাক থেঙনা চাবা য়াদবগী লায়না অমা লৈ অদু হৌবগীনি হায়না তম্মকই। ঐ মখোয়গী মাঙ্গোলগী সোফাদুদা তপ্না ফমথরগা লেমহৌরিবা শেল খরদু মশীং থিদুনা হায়রপ য়েংই। লুপা ২০০ ফানা লেমদ্রে। শেলদি অরায়বনি, লুরিবদি মতমদুনি। মতমদি অরায়বনি, লুরিবদি খোয়দৌ শাউগৎপদুনি। খোয়দৌ শাউগৎপদি অরায়বনি, লুরিবদি মৌশিংদুনা তৌরিবা রাশিদুনি হঙ হঙ হঙ। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ এভোকেদো # ৪৮২

— প্রো. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

য়াম্না হাওবা মহে পানবা উশিংগী মরক্তা এভোকেদো হায়রিবা পাম্বী অসিসু অমনি। পাম্বী অসি ইংলিসতা এলিগেটর পিয়র (Alligator pear) নৎত্রগা এভোকেদো পিয়র (Avocado pear), হিন্দিদা মাখন-ফল (Makkhna-phal), ইন্দিয়াগী মফম খরদা বট্টর ফ্রুইট (Butter, fruit), টাইৱানিজদা লাও-লি (Lao-li), চাইনিজদা ন্যু-য়ু-গৌ (Niu-you-guo), স্পেনিসতা এগুঅকেট (Aguacate), আর্জেন্টিনাদা পালতা (Palta), পোর্তুগীজদা এবাকেট (Abacate), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা পর্সিয়া অমেরিকানা (Persea americana Mill.) নৎত্রগা লৌরস পর্সিয়া (Laurus persea L.) নৎত্রগা পর্সিয়া দ্রাইমিফোলিয়া (Persea drymifolia Cham. & Schltdl.) নৎত্রগা পর্সিয়া ইদুলিস (Persea edulis Raf.) নৎত্রগা পর্সিয়া ফ্লোকোসা (Persea floccosa Mez.) নৎত্রগা পর্সিয়া পর্সিয়া (Persia persia (L) Cockerell) হায়না কৌই অমসুং লৌরেসী (Lauraceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি টেজপাতা পাম্বী বে লিফ (সিনামোমম টামালা), উশিংশা (সিনামোমম জাইলানিকম), উশিংশা (লিতসিয়া ক্যুবেবা) অসিনচিংবনি। এভোকেদোগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিং অসি অহানবা ওইনা বৃটিশকী অফাওবা বোটানিষ্ট ফিলিপ মিল্লর (Philip Miller) না কুমজা ১৭৬৮দা থোন্দুনা নৈনখি।

এভোকেদো অসি মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা ফুট ৩০দগী ৬৫ ফাওবা ৱাংবা অদুগা মউ অদুনা সেন্টিমিটর ৩০দগী ৬০ ফাওবা চাউবা পীক্তক তৌবা উ পাম্বী অমনি। পাম্বী অসিগী মনা অদু হেক য়েংবদা লৈহাওগী মনা মাল্লি অমসুং সেন্টিমিটর ৮দগী ২৫ ফাওবা শাংই। এভোকেদোগী মহে অদু য়েরূম নৎত্রগা নাসপাতিগী মহৈগী মওং মাল্লি অমসুং সেন্টিমিটর ৮ লোম চাউই অমসুং মনুংদা সেন্টিমিটর ৪ রোম চাউবা মহে অমা য়াওই। মমুন ফারবা মহৈগী মতোং অদু হঙ্গাম মপান মচু চঙলপ তৌনা থোৎলি অমসুং চাবদা য়েরূম অফুৎপগী মমুৎ অদুগী মনম নম্মী অমসুং মহাও লৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না এভোকেদো পাম্বী অসি অমেরিকাগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি অমসুং মসি চহী ৫০০০গী মমাঙদগী মেশোঅমেরিকাগী লমদমশিংদা থাদুনা লাক্লি। মেক্সিকোদগী কোস্তারিকা ফাওবসিদা এভোকেদো পাম্বী অসি মহৌশাগী ওইনা হৌজে। অদুবু ঙসিদি পাম্বী অসি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা পুদুনা থাখ্রে। ইন্দিয়াগী মফম কয়ামরুম অমসুং ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা এভোকেদো পাম্বী অসি মায় পাক্লা থানরে অমসুং পোখোক পুথোক্তুনা কৈথেলশিংদা য়োন্নরে।

পাউদম অমগী মতুংইন্না এভোকেদো খ্বাইদগী পুথোকপা লৈবাক অসি মেক্সিকোনি। কুমজা ২০২০দা মেক্সিকোনা পৃথিবীগী অপূনবা পোখোক টন মিল্লিয়ন ৮.০৫ পুথোকপদা চাদা ৩০ রোম পুথোকখি অদুগা কলম্বিয়াদনা টন মিল্লিয়ন ০.৮৮, দোমিনিকান রিপব্লিকনা টন মিল্লিয়ন ০.৬৮, পেরুনা টন মিল্লিয়ন ০.৬৬, ইন্দোনেসিয়ানা টন মিল্লিয়ন ০.৬১ মথংশিংনা পুথোকখি (FAOSTAT, 2022)। পোখোক য়াম্না পুথোকপা এভোকেদো কলটিভর মখল খরদি হাশ (Hass), সার্ৱিল (Sharwil), লেম্ব হাশ (Lamb Hass), পিঙ্কর্টন (Pinkerton), রীদ (Reed), জুতানো (Zutano), বেকোন (Bacon), ৱালটর হোল (Walter Hole) অসিনচিংবনি (Crane JH,et al. 2007)।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না এভোকেদোগী মহৈদা ফেট অসি থোইদোক হেন্দোকপা চাংদা য়াওই। অমুনবা মহৈ গ্রাম ১০০দা ইনর্জি (৬৭০ কিলোজুল), কার্বোহাইদ্রেট গ্রাম ৮.৫৩, ফাইবর গ্রাম ৬.৭, প্রোটিন গ্রাম ২ য়াওবগী মথক্তা থিয়ামিন, রাইবোফ্লেবিন, নিয়াসিন, পেন্তোথেনিক এসিদ, ফোলেট, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈসু য়াওই হায়না পাউদল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না এভোকেদোগী অমুনবা মহৈ অসি মীওইবগী হকচাংদা থোইদোক-হেন্দাক্না কান্নবা পীবা ঙম্মী। পাউদম অদুনা মখা তারদুনা এভোকেদোগী অমুনবা মহৈ অদু চাং নাইনা চাবদা মীওইবগী কাউজিল থীবা অদু হন্থহন্দুনা নীংশিংবগী শক্তি হেঙ্গৎহল্লি অমসুং মীওইবগী পূন্সি শাংদোকহনবসু ঙম্মী। থম্মোয়গী লায়নাশিং অমসুং সোরিয়াসিস (Psoriasis) হায়না খঙনবা উনশাগী লায়না অসিদসু এভোকেদো মহৈ অসি চাং নাইনা পীজবদা কান্নবগী পাউদমসু লৈ। হকচাং কা হেন্না নোয়-পেনবা মীওইশিংনা এভোকেদো অসি চাং নাইনা চাবদা অৱূম্বা অদু হন্থহনবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা অসি চাং নাইনা চাবদা মীওইবগী মশাদা য়াওবা ফত্তবা কোলেষ্টেরোল (Bad Cholesterol - low density lipoprotein) অদু চাং হন্থহনবা অদুগা অমরোমদনা অফবা কোলেষ্টেরোল (Good Cholesterol - high density lipoprotein) অদু হেনগৎহনবা ঙম্মী হায়নসু পাউদল্লি।

এভোকেদো অসি চাং চানা চারবদি বি পি (BP) ৱাংবা অদু হন্থহনবদসু মতেং পাংই। এভোকেদোগী মহৈদগী লৌবা থাও অদু চাং নাইনা তৈবদা মীওইবগী উনশা অদু কুচু-কুমেন চানা থম্বা ঙম্মী অমসুং অকে-অমৌগী পোখোক মখল কয়ামরুম শাবদসু শীজিন্নে।

এভোকেদোগী মহৈ অসি পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা য়াম্না পাম্না চানৈ। মেক্সিকোদদি এভোকেদোগী অমুনবা মহৈ অদু চাক্তা তোৎতুনা চাবগী মথক্তা এঙ্গাং মহী শেম্বা অমসুং সলাদ (শীংজু) দা হাপ্তুনা চানৈ। ফিলিপিন্সতদি এভোকেদো অসি অথুম-অহাও শেম্বদা হাপ্নে। ইথিওপিয়াগী মীওইশিংনা এভোকেদোগী মতোং, শঙ্গোম অমসুং চিনিগা য়ানশিন্নরগা থিক্তুনা শেম্বা মহী অদু পাম্না থক্লে। ঘানা (Ghana) গী মীওইশিংনা এভোকেদোগী মতোং অদু ব্রেদ (Bread) তা তৈদুনা অয়ূক চরা ৱান্নে। হায়টিগী মীওইশিংনা উ-মঙ্গ্রা অফুৎপা অমসুং এভোকেদোগা অহাওবা মথেল অমা শেমদুনা চানৈ। চেকশিনবীগদবদি মীওই খরদি এভোকেদো চাবদা এলর্জি থোকই। ●

মার্চ ২২ ৱর্ল্ড ৱাটর দে

- মোইরাংথেম দীনকান্ত -

অপীকপা খুঙ্গং অমগা পাঙ্খক ওইরক্লবা মালেমসিদা তোঙান তোঙানবা মখলগী থৌদোক কয়া ইতৎ-তত্তনা থোক্লি। থৌদোকশিং অসিবু মীওইবা খুন্নাইনা মায়োক্লদুনা কোকহন্নবা হোৎনদুনসু লাকই। থৌদোকশিংসিগী মরক্তা অফবা ঈশিং থকপা অমদি শীজিন্নবা ফংদবা অসি লৈতনবা মাঙজৌননা লৌখৎহৌবা য়াইফ থৌশিল থৌরাং ওইনা কুমজা ১৯৯৩গী মার্চ ২২দগী য়ুনাইটেদ নেশন্স (য়ু এন) না চহী খুদিংগী মার্চ ২২বু মালেমগী ঈশিংগী নুমিৎ হায়না তোঙান তোঙানবা ৱাখল্লোনশিংদা থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। হন্দক চহীগী ওইনসু য়ু এনগী হেদ ক্বার্টর ন্যু য়োর্ক সিটিদা 'গ্লেসিয়ার প্রিজার্ভেশন' হায়বা থিম অসিদা পাঙথোক্কদৌরি। হায়রিবা থিম অসিমকসু মতিক চাই হায়না লৌবা য়াই। মরমদি হৌজিক ওইরিবা মালেমগী অঙৈং-অশাগী ফীভম হোংলকপনা মহৌশাদগী লৈরল্লবা উন মপৈ-মপৈ কয়া মহি ওন্থোরক্তুনা মহৌশাগী লৈজবা অকোয়বগী ফীভমদা অহোংবা লাকপদগী থৱায় পানবশিংনা হিংবদা শীংনরকপা অসিনি।

মালেমগী ঈশিংগী নুমিৎ অসি কুমজা ১৯৯২দা ব্রাজিলগী রিও দি জানৈরোদা পাঙথোকখিবা য়ুনাইটেদ নেশন্স কনফরেন্স ওন এনভাইরনমেন্ট এন্দ দিভেলপমেন্টকী মীফম অমদা ৱারেপ লৌদুনা হৌদোকখিবনি। ৱারেপ অদুগী মতুংইন্না কুমজা ১৯৯৩গী মার্চ ২২দা পাঙথোকখ্রবা মতুংদগীদি ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাক্লে। হৌজিক ফাওবা পাঙথোকখিবা থিম খরা পল্লবদা- কুমজা ২০২৪দা 'ৱাটর ফোর পীস', কুমজা ২০২৩দা 'এসেলরেটিং চেঞ্জ টু সোল্ভ দ ৱাটর এন্দ সেনিটেশন ক্রাইসিস', কুমজা ২০২২দা 'গ্রাউন্দৱাটর : মেকিং দ ইনবিজিবল বিজিবল', কুমজা ২০২১দা 'ভেল্যুইং ৱাটর', কুমজা ২০২০দা 'ৱাটর এন্দ ক্লাইমেট চেঞ্জ' হায়বসিনি। চহী ৩২ রোম লেপ্তুনা পাঙথোক্লকপদা হায়রিবা ৱাখল্লোনশিংসু ঈশিংনা পীরিবা কান্নবশিং অমদি ঐখোয়না হিংবগা মরী লৈনবা ৱাফম ঙাক্তনি। অদুবু মীয়াম্না তঙাইফদবা মতমদা ঈশিংগী অৱাবদি অদুম মায়োক্নদুনা লৈরি। হায়রিবা অৱাবসি কোকহন্নবা হোৎনবসু লেপ্পা নত্তে।

মালেমগী লৈবাকশিংদা ঈশিংগী থেংনরিবা অৱাবা অসি লৈবাক অসিদদি লৈহন্দনবা হায়দুনা য়ুনিয়ন গভর্ণমেন্টনা জল জিবন মিশন হৌদোকখ্রে। ইন্দিয়ানা নীংতম্লবা মতুং কুমজা ২০১৯ ফাওবদা য়ূম কোটি ৩ খক্তমক টেপ ৱাটর ফংলম্বা অদু কুমজা ২০১৯দা এন দি এ গভর্ণমেন্টনা জল জিবন মিশন হৌদোকপা মতুংদগীদি য়ূম কোটি ৫ ঈশিং ফংবা ঙমখ্রে হায়না প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা ফোঙদোকপসু লৈখ্রে। মণিপুরগী ওইনসু কুমজা ২০২৪ ফাওবদা খুঙ্গংগী য়ূম খুদিংমক টেপ ৱাটর কনেক্সন ফংহনগনি হায়রবসু হৌজিক থবক ওইনা মপূং ফানা উৎপদি মীয়াম্না উনদ্রি। অখঙ-অহৈশিং, আর টি আই এক্টিভিষ্টশিংনা ফোঙদোরকপা মতুংইন্না ওফিশলগী ওইবা চেদদি য়ূমথোঙ অয়াম্বদা ঈশিং ফংদবা লৈত্রে। পাউদমজরিবা ইশামক্কী য়ূমদসু টেপ ৱাটর হায়বদু মশক উবা ফংজদ্রি। অদুগা ওফিশল ওইবা রেকোর্দতদি ঐখোয় ইমুংগী মীওই অনী/অহুমদি কনেক্সন তৌরে হায়বগী রেকোর্দ লৈবসু থেংনরে। মসিদা ঐগী মিং ফাওবা য়াওই।

গভর্ণমেন্টনা ফজ-ফজরবা অমদি মীয়ামগী কান্নগদবা স্কিম কয়া পুথোক্তুনা হোৎনরবসু দিপার্টমেন্টশিং, ওফিসরশিং মখা তাবা ষ্টাফশিংনা থবকশিং অদুবু পাঙথোক্লে নৎত্রগা পাঙথোক্ত্রি হায়বসি কূপ্না য়েংশিনবা ৱাৎপগী মরম অমদি অদুমক লৈরি। দিপার্টমেন্টকী ওফিসরশিংনা কাঙলোন চুম্না থবক তৌবীদবা, য়েংশিনবা ৱাৎপদগী মখা তাবা ষ্টাফশিংনা তৌনীংবতা তৌবা মদুনা মীয়ামদদি নীংবা কায়নীংঙাই ওইবা অমদি থোকহন্নীংদবা থৌদোক কয়া থোক্তবা নত্তে। হৌজিকসু জল জিবন মিশননা য়ূম কয়া ঈশিং পী নৎত্রগা পীদে হায়বগী ৱাথোক লৈনরি। মহৌশানা ঐখোয়গী লমদম অসিদসু ঈশিং ফংনদবগী খ্বাইদগী ৱাবা মতমসি ফেব্রুৱারী, মার্চ, এপ্রিল থা অসিনি হায়বা য়াই। হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মার্চ থাদা ইম্ফাল তুরেল অমদি ঈরিল তুরেলনা ঈচেল লেপখিবদগী ৱাটর ত্রিটমেন্ট প্লান্টশিংনা ইম্ফালদা ঈশিং পীবা ঙমদবগী ফীভম লাকপদা চীঙ্খৈ চীং ৱাটর সপ্লাইনা ইম্ফাল তুরেলদা ঈশিং থাদদুনা মীয়ামদা ফংহন্নবা হোৎনবসু লৈখিবনি।

ঈশিং অসি মীপূম খুদিংমক্লা হিংবদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎশক অমনি। অদুবু মসি য়োকখৎপা, মীপূম খুদিংমক্তা ফংহনবীবা হায়বসি তৌদবা য়াদবনি। ঈশিং লৈতনা থৱায় পানবশিং মালেমদা হিংদুনা লৈবা ঙম্বা হৌনদে। করিগুম্বা মতমদা অহল-লমনশিংনা ঈশিং হায়বসি লাইনি হায়নবফাও য়াওই। ঐখোয়না হিংবদা অদুক্কী মতিক দরকার ওই হায়বা তাকপনি। মীওইবনা মফম অমদা হেক্তা খুন্দা লৈতাদুনা লৈনবা হোৎনবদা ঈশিং ফংফম নৎত্রগা থোকফম হান্না থিনরিবনি। সাইন্টিষ্টশিংনসু মার্চ গ্রহ অমদি থাগী লমদমদা ঈশিং লৈব্রা হায়না থিজিনবগী থবক চথুবা লৈরিবনি। ঐখোয়না মালেমসিদা তুং কোইনা হিংবদা মহৌশানা পীরিবা খুদোলশিংগী মপান তাংজবদা ঈশিংসু অমনি। ঈশিংবু লিক্না শীজিন্নবা অমদি অফবা ঈশিং য়োক্তুনা থম্নবা হোৎনবা হায়বসিসু মীপূম খুদিংমক্কী থৌদাং ওইরসি হায়জবগা লোয়ননা য়ুনাইটেদ নেশন্সনা মালেমদা ঈশিংগী ৱাথোক থোক্তনবা মালেমগী ঈশিংগী নুমিৎ পাঙথোক্লিবসি মীয়াম পুন্না শরুক য়াহন্নীংই। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্ লম্‌পুপা'
(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৮৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্না ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লাইরেল মৈদিংঙু শেলবী কিয়ামবদি। চোইনৌ সনা মিংলেল মিংথোলগা থোইনা হেলনা চুশিনবা চানবনে।

মৈতৈ লৈমা শেলপুঙলোকপা - নবেনথৌ মৈতৈ লৈমা খায়োয়রোল খুমন চনু শেলপুঙলোকপাও। হায়না মিংথোল মিংকৌয়ে। আতোল নোংয়াই খুমল নিংথৌ থীঙকোলখুপা। ●

[illegible]