য়াইরিপোক মায়কৈদা মৈতৈ অমসুং মৈতৈ-পাঙলগী মীওই লীশিং কয়ানা খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচএনএস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তা ত্রোংলাওবী অমসুং লৈকায়দা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা থা অসিগী ৬ অমসুং ৭কী লোয়বা অহিং নোংয়াই মতুংদা বোম কাপশিল্লকুনা পীক্লিবা অঙাং অনীনা শিরগা মমাবুনা শাথিনা শোকহনখিবা অমদি থৌদোক্তুবু য়ানিংদবগী খোল্লাও লাউদুনা হৌরকখিবা মীয়ামগী ঈহৌদা সী আর পি এফনা নোংমৈ কাপশিন্দুনা খুঞ্জা মীচম অহুম হাৎখিবগী থৌদোক অদুবু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্তগী য়াইরিপোক মখা লৈকায়দা লৈমিন্নরিবা মৈতৈ অমসুং মৈতৈ-পাঙলগী মীওই লীশিং কয়ানা শরুক য়াদুনা ঙরাং অহিং মৈরা খোঙচৎ চত্তুনা অপূনবগী খোল্লাও কয়া লাউমিন্নখ্রে।

থৌবাল ক্ষেত্রি লৈকায়দগী য়াইরিপোক চন্দ্রখোঙ-ফাঞ্জাখোঙ ফাওবগী মনুংদা লৈরিবা ক্লবশিং, ওর্গনাইজেশনশিংগী অপূনবা বোর্দি অমা ওইরিবা নোংপোক সয়াং অপুনবা লূপ (নসাল)না মপুং ওইবা থৌদাং লৌদুনা শীনখিবা মৈরা খোঙচৎ অদুদা ফাঞ্জাখোঙ, চন্দ্রখোঙ-ফাঞ্জাখোঙ, নিঙেল, মালোম, হৈত্রোইপোকপী, খোইরোম, কেক্রু, বামোন লৈকায়, বিষ্ণুনহা, সিফাই লৈকায়, হুইদ্রোম লৈকায়, ৱাঙ্খেমগী ক্লবশিং, ওর্গনাইজেশনশিং, মৈরা পায়বী লূপশিং অমদি নুপা-নুপী কয়ানা শরুক য়াখি।

মৈরা খোঙচৎ অদুগী মাগী মখুল-লৈকায়দগী খোল্লাও কয়া য়াইরিপোক কেথেলগী ত্রাফিক আইলেন্দদা পুল্লপ পুল্লবা মতুং য়াইরিপোক থোং লান্দুনা ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা তুলিহনদা লৈবা অজাদ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী গেট ফাওবা চৎলবা মতুং হল্লহন্দুনা য়াইরিপোক কৈথেল ত্রাফিক আইলেন্দদা অমুক পুনখি। খোঙচৎ অদুদা লাইমনাই, তোপ চাঙৌ তুলিহলগী মীয়ামসু লম্বীদগী য়াওশিল্লকখি।

মীয়ামগী খোঙজেল অদুদা গো বেক সেন্ট্রেল ফোর্স, ত্রোংলাওবীগী থৌদোক য়ানিংদে, অঙাং হাৎপা য়ানিংদে, মীহাৎপদা চেন্নবশিং চৈরাক পীয়ু, ঐথোক্তা ইরৈপাক ঐখোয়না ঙাকচগনি, মণিপুরগী শক্তম কায়বা য়ারোই, লোং লিভ মণিপুর হায়বনচিংবা খোল্লাওশিং পুন্না লাউমিন্নখি অমদি মৈরা খোঙচৎ অদু অমুক হল্লা মাগী-মাগী লৈকায়শিংদা হল্লখি। মরকসিদা, মীয়াম্না য়াইরিপোক পুলিস স্টেশন থোমজিন্নবা হোৎনরকবদা ষ্টেশন মনুংদগী সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা টিয়ার গ্যাস ৱব্বর বুলেটশিংনা কয়া কাপথোরক্তুনা মীয়াম অদুবু তানথোক্নবা হোৎনখি। অদুবু হৌজিক ফাওবদা থৌদোক অদুদা অশোক-অপন থোকপগী পাউ ফংদ্রি হায়রি।

মীহাৎপদা চেন্নবশিং ঙসি ফাওবা চৈরাক পীদবা লাইবক থীবনি : মনিতোম্বা

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচএনএস): পীক্লিবা অঙাং অনী য়াওনা পুন্না মীচম ৫ হাৎখিবা ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা চেন্নবা মীওইশিং ঙসি ফাওবা ফাদুনা চৈরাক পীদবসি লাইবক থীবনি হায়না কোন্থৌজম অপূনবা লূপকী প্রসিদেন্ট সী ঐচ মনিতোম্বনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা লৈখিদবা অঙাং অনী য়াওনা মীচম মঙা হাৎখিবগী থৌদোক য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা কোন্থৌজমগী অকোয়বদা লৈরিবা ক্লব অমদি মৈরা পায়বীশিং খূৎশম্ন দুনা চৎখিবা মৈরাগী খোঙচৎ অমগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি।

খোঙচৎ অদুদা মায়কৈ অদোমদা খুন্দারিবা কবুই ফুরুপকী মীওই কয়াসু শরুক য়াখি। খোঙচৎ অদু কোন্থৌজম লাইরেম্বীগী মশাইকোলদগী হৌরগা সগোলতোংবা মায়কৈদা লাক্তুনা ইম্ফাল-জিরিবাম লম্বীগী

...মখা লমায় ১০ কলম ৭

ত্রোংলাওবী অমদি গেলমোলগী থৌদোক্তা লৈখিদ্রবশিংগী ফোটোদা মৈরা, হৈকৎ-লৈকৎ কত্তুনা খোঙচৎ চৎখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচএনএস): ত্রোংলাওবীগী থৌদোক্তা মরাল লৈজদবা পীক্লিবা অঙাং অনী লৈখিদবা অমদি গেলমোলগী থৌদোক্তা সী আর পি এফনা হাৎখিবা খুঞ্জা অহুমগী ফোটোদা কংলৈচা য়ুথ ক্লব অমসুং কোন্নাখোঙ য়ুথ দিভেলপমেন্ট এসোসিএশন লোয়ননা কোন্নাখোঙ অপূনবা মৈরা পায়বীশিংনা শীন্দুনা কংলৈচা য়ুথ ক্লবকী গ্রাউন্দদা মৈরা অমদি হৈকৎ-লৈকৎ তমখ্রে। মতুংদা লম্পাক অসিদগী হৌরগা কোন্নাখোঙগী অকোয়বা মফমশিংদা লমদমদুদা লৈবা মৈতৈ অমদি মৈতৈ-পাঙলশিংনা মৈরা রেল্লি চৎখ্রে।

খোঙচৎ অদুদা লোং লিভ মণিপুর, মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা য়ারোই, ত্রোংলাওবীগী মীহাৎ য়ানিংদে, ত্রোংলাওবীগী মীহাৎপা পুথোকউ, এন আর সী চৎনহন্দ্রিঙৌদো সেন্সস তৌবা য়ারোই, নেশনল হায়ৱেশিংদা ফ্রী মুভমেন্ট ওইহল্লু, কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংগী মথক্তা মিলিটরি ক্রেকদাউন তৌগদবনি, ৱি ৱান্ট পিছ

হায়বনচিংবা খোল্লাও কয়া লাউখি।

কোন্নাখোঙ অপূনবা মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি গম্ভিনিনা খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোরকপদা, কুমজা ২০২৩গী মে ৩ দগী মথোং হুক্তবা কুকি টেররিষ্টশিংনা অতম্ননা মৈতৈশিংগী মথক্তা চত্থরকপা লান্দা ঙসি ফাওবা ৱারোইশিন পুরক্লি। টেররিষ্টশিং অসিনা লমদমসিগী চীং অমসুং তম্পাক্তা তায়নবা মচি-মচিদা লুপ্লগা মীচম মীয়াম লেপ্তুনা হাৎপগী থবক চত্থরক্লি। থৌওংসি ষ্টেট অমসুং সেন্টরগী লৈঙাক্না তুমীন্না য়েংলগা লৈরি। থম্মোয় কায়রবা মমা ওইবী কয়ানা অচৌবা ঈহৌ হৌরক্লিঙৌদা পাল্লিবা লৈঙাকসিনা ৱাথোকসিগী চপ চাবা ৱারোইশিন অমা পুরকপীয়ু হায়খি।

অমরোমদা, খোঙচত্তুদা শরুক য়াখিবী মৈরা পায়বী মৈতৈ-পাঙল মেরাময়ুম মমতাজনা হায়খিবদা, থোক্লিবা ৱাথোকসিনা তম্পাক্তা লৈমিন্নরিবা ফুরুপ খূদিংমক ৱামিন্নে। নোংমগী শুরগা চাবা মীয়ামদি ৱাবনা খম থেংলে। ঐখোয়বু কয়াম কুইনা অসুন্না থম্বীখিদোইনো হায়না হংখি।

মালেমগী নীংতম-য়াওলদা শক্লাইবশিং

এন্টি-ইম্পরিয়েলিষ্টশিংনা ভিয়েটনামগী রেভল্যুস্নরি *হো চি মিন* নৈনবা মথৌ তারি : ৱাল্ডন বেল্লো

হান্নগী মখা...

লৌশালগী মমল হন্থহনবা হায়বসিগী ৱাহন্থোক্তিং লৌয়াম চাবশিং অমসুং ইনাক খুনবা লৌমীশিংবু মখোয়না লৌরিবা চাদা ৫০ গী লৌশানমল অদুদগী নমদুনা চাদা ২০ দা হন্থহনবা হায়বসিনি। মসিগী মরু ওইবা পান্দম্না- লৌমীশিংগী মথক্তা লৌয়াম চাবা লম মপুশিংনা মীওৎ-মীনৈ চত্থবগী চাং হন্থহনবা অমসুং লন-থুমগী চৎন-কাঙলোনশিংদা অহোংবা পুরকপগী থৌশিলশিং অসি য়ুনাইটেদ নেশনল এন্টি-কোলোনিয়েল ফ্রন্টতা অকায়বা হেক থোক্লক্ত্রিবফাওবা মখা তানা চত্থবা অসিনি।

কুমজা ১৮৫৩ দা ফ্রেঞ্চপু অরোইবা ওইনা মায়থীবা পীবগী পূংজা অদু নকশিল্লকপগা লোয়ননা পার্টিনা মমৈথংদা লম য়েন্থোকপগী অহকপা থৌশিল পায়খৎনবা ৱারেপ লৌখি। হোনা মতৌ অসুম্না তহা-তহা লৌচা-পথাপ শেমদোক্লবা হোৎনরকখিবা অসি ষ্টেলিন অমসুং ইকুই কুইদনা মায় পাকখ্রবা চাইনিজশিংগী ইথিলদগী ওইরম্বা য়াই হায়না Brocheux না থাজবা পোক্লি। অদুবু ৱাফম অসি মহাক অমসুং মাগী কমরেদশিংনা লৌচা-পথাপ শেমদোকপা হায়বসিবু রেভল্যুশনগী বুর্জ্জুৱা দেমোক্রেটিক ওইবা তাঙ্কক্তা 'মরু ওইবা শরুক' অমা ওইনা থমখিবগী মওং অসি য়েংলুরবদি চুমগনি হায়না নীংদে। অদুম ওইনমক, খুঙ্গংগী ওইবা খুন্নাইগী উচল অসি অরুবা ফীভম অমা ওইবনা, চেকশিন্না থৌরাং তৌরবা মতুংদা লৌচা-পথাপ শেমদোক্কদবনি হায়বা হোগী ৱাখল অসিদি অচুম্বনি। মহাক্না কম্যুনিষ্ট অমা ওইরকপগী ঙল্লিঙৌ মতমদা য়ুরোপকী চীংয়া-তময়া অমসুং এসিয়াগী খুঙ্গংগী খুন্নাই অনী অসিগী মান্নদবা মশক অদু নীংথিনা খঙখি। হোনা হায়, "Mau তরাদগী চাম্মা ফাওবগী মনুংদা লৈবা অপীকপা লৌয়াম চাবশিংগী ফীভম অসি লুই অমসুং মফম-মরাং খঙদে। হায়রিবা লমগী চাং অসি লৈবা লৌমী অমবু ওৎ-নৈবীবা য়াই, মশামক্না মীওৎ-মীনৈ চত্থবসু ঙম্মী নৎত্রগা ইচম চম্না লৈবসু য়াওই... কাঙলুপকী লান অসি নোংচুপলোমদা শোক্লবা মওং অদুগা মান্নদে। লৌমী শিন্নীশিংদি ৱাখল ৱাৎলি, থৌশাদে অমসুং পূনশিন্নবা হৈতে... মতৌ অসুম্না লৌমীশিংগী মশাদা করিসু লৈত্রবদি লম মপু অদুসু কয়া নুংঙাই-য়াইফবা হায়বদু ওইদে... অমনা লাইবক্না তম্বনি হায়দুনা লৈথোকই, অতোপ্পা অমনা মনীং তম্না কান্নবা লৌবা ঙমদে। মরম অসিনা মখোয়গী মরক্তা মুক্লবা অসি কয়া কনবা তৌদে। ৱাফম অসি অশেংবনি।

হো মশামক্না থবক্তা ওন্থোকপদা হকথেংননা শরুক য়াখিদ্রবসু কুমজা ১৯৫৩ দা পায়খৎখিবা লৌচা-পথাপ শেমদোকপগী থৌরাংদা হোনা মরু ওইনা লমজীং-লমতাকখি। মহাক্না হায়খি, "মরু ওইবা প্রোব্লেম অদুদি কোকহনবা ঙমদনা লৈরে: লৌমী মীয়াম অসি মশাগী লম লৈসু লৈজদে, অদুগী লৈবগুম্নসু তৌই। মসিনা রেজিষ্টেন্সকী ফোর্সশিং অমসুং লৌমীশিংনা পোত্থোক পুথোকপগী থবক্তা অকায়বা থোকহল্লি।

"লৌচা-পথাপ শেমদোক্তুনা লৌমীদা লম পীবা, লোইজিং-লোইয়াদা লৈরিবা পোত্থোক পুথোকপা মীয়াম্বু লৌয়াম চাবা লম্বুশিংগী কোঙ্গোইনুংদগী মনীং তমহনবা হায়রিবশিং অসি তৌরবতদা লায়রবা অমসুং শোত্থবা অসি মাঙহনখিবা ঙম্বগা লোয়ননা পোত্থোক হেনগৎহন্দুনা রেজিষ্টেন্সকী লান অসি মপুং ফানা মায় পাকহন্নবগীদমক্তা লৌমীশিংগী অচৌবা লান্মী তেঙ্গোলশিং শেমগৎপা ঙমগনি।"

... অদুম ওইনমক, হোনা হকচিনবা মওংদা লৌচা-পথাপ শেমদোক্লবা লাল্লোং অদু য়াৎথোকপগা লোয়ননা, লৌয়াম চাবগী চৎনবী মুত্থৎনবা হোৎনবা হায়বসি 'মথং মথং অমসুং মান্নদবা মওংদা' থবক পায়খৎকদবনি হায়না চেকশিন্নবা খঙহনখি। ৱাফম অসিগী অকক্লবা ৱাহন্থোক্তি "লৌচা-পথাপ শেমদোকপগী থবক অসিদা ঐখোয়না লৌয়াম চাবশিংগী লন্নাই ওইবা পোলিটিকেলগী মীৎয়েংশিং অদুগী মতুংইন্না, তোঙান তোঙানবা পান্থেশিং শীজিন্নগদবনি। অমগা অমগা মান্নদবা কেসশিং অদুগী মখা পোন্না ঐখোয়না ক্ষেতিপুরন পীরগা নৎত্রগা পীবা তৌদনা লন-থুম মৎনবা নৎত্রগা লৌশিন্নবা য়াথং পীগনি, অদুবু ক্ষেতিপুরন অমত্তা পীদনা পাক্তক্না মৎপা নৎত্রগা লৌশিনবদি তৌরোইদবনি" হায়বা অসিনি।

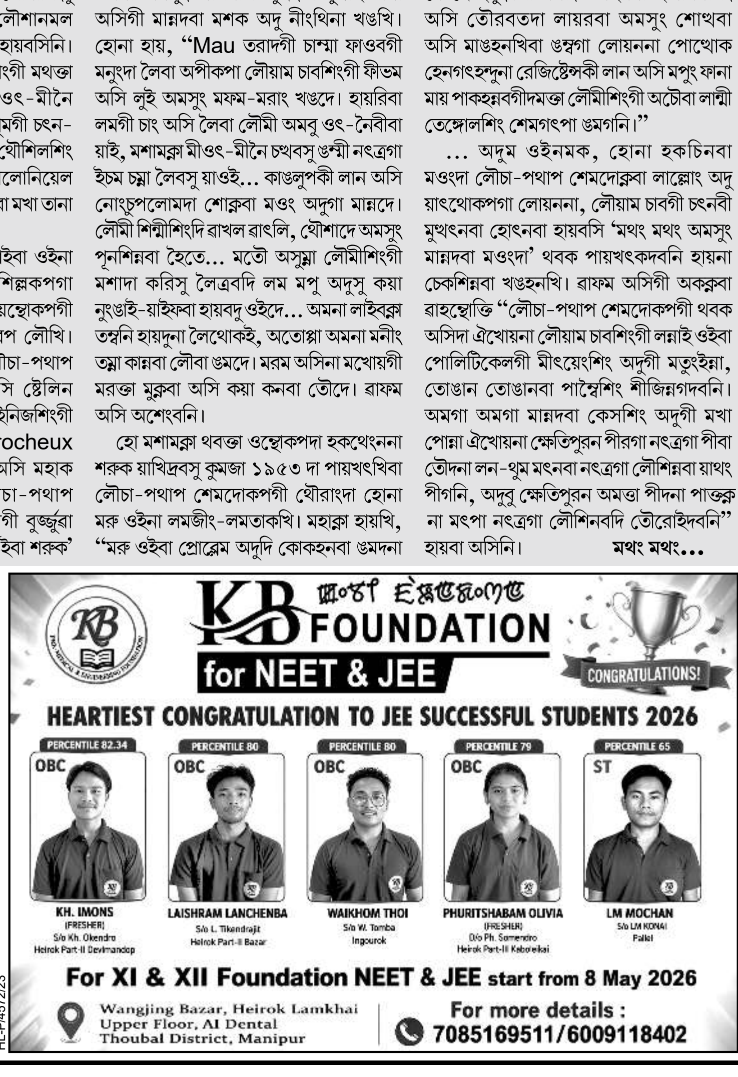
মথং মথং...

লৌমীশিংনা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচএনএস): কুম্বী এ সীগী মনুং চনবা ৱাংঙু সন্দংখোঙ লৈরক অচৌবা আর এল আই সেন্টরদা মরী লৈনবা লোয়শঙনা মতমগা চুনবা ইলেক্ট্রিক মোটোর ওইনা থম্বীনবা লৌমীশিংনা মণিপুর লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

হীরমসিগী মতাংদা লৌমী অমনা ফোঙদোরকপদা, চহীসিদা অহানবা লৌরোক্কীদমক ঐখোয়না খজিংখোম্বী লৌকোল অমদি খাবুক লৌকোলদা লৌ পরী ৪০ রোম অঙনফৌ থারিবশিংনা চহী খূদিংগী ঈশিংগী অৱাবা কয়া মায়োক্নদুনা লাক্লি।

...মখা লমায় ১০ কলম ৭



HL-P/4572/23

লৌশিং পুক্ষে

থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী

থল্লোইদবনি, মসিনা হকচাংদা চাউনা শোকহল্লকপা য়াই

কনাগুম্বনা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী থম্লে। এঙ্গাংদা থাক্লিবা থুম অদুদগী হেন্দোক্তুনা চাক্লুক মচিদা তোখায়না থুম খরা হাপ্লগা চাবা য়াওই। থুম্না এঙ্গাং মহাও হেনগৎহনবগা লোয়ননা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংলবসু হেঞ্জিন্না চারবদি হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অয়াম্বা মতমদা থুম কা হেন্না চারবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ষ্ট্রেস হেনগৎলকপা মরম্না থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই।

হার্টকী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক য়ারিবমখৈ থুম চাবগী চাং হন্থগদবনি। অমরোমদা থুম য়াম্না চারবদি হকচাংনা মথৌ তাবা মহীগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না দিহাইড্রেসন তৌরকই। দিহাইড্রেসন তৌদনবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা থুম চাবগী চাং হন্থবা য়াম্নমক তঙাইফদে। মীওইবনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ইদিমা হায়না খঙনবা হকচাংদা মহী য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওং অমা ওইহল্লকপা য়াই। ইদিমাগী মরুওইবা লায়ওংশিংদি খোঙ-খুৎ পোমখৎলকপগা লোয়ননা মফম মফম কয়াদা লেঙ-ওৎপা ঙম্লক্তে। ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা থুম চাবগী চাং হন্থরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকখিগনি।

হকচাংগী সেলশিং মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা থুম, নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোইরাইদ নৎত্রগা টেবল সোল্ট মথৌ তাই। মসলশিং লেঙ ওৎপা অমসুং নর্ভ ইম্পলস ট্রান্সমিট তৌবদসু থুমনা অচৌবা থৌদাং লৌই। থুমগী মতেংনা চীঞ্জাক্তগী দাইজেষ্টিব সিষ্টেমনা মরুওইবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং লৌশিনবা ঙম্লিবনি। অদুনদি থুম নৎত্রগা সোদিয়ম ক্লোরাইদ হায়বসি য়াম্না মরুওইবা মিনরেল অমনি। অদুবু কনাগুম্বনা নোংমদা থুম গ্রাম ৩ দগী হেন্না চাবা তারবদি হকচাংদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোক্লকপা য়াই।

পোটাসিয়মগা মান্নদবা মওংদা সোদিয়মদি সেলশিংগী মপান থংবা শরুক্তা তুংশিন্দুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা কিদনিদগী মহী থাদোরকপা ৱাৎলবনিনা ব্লদ ভোল্যুম হেনগৎলকই। মতৌ অসুম্না ইদিমা ওইরকপদগী খোঙ-খুৎ পোমখৎলকই। সোদিয়ম কা হেন্না চাশিল্লবদি হকচাংনা অহেনবা ঈশিং মথৌ তারকপা মরম্না সেলশিংদা য়াওরম্বা মহী পুম্নমক চিংশিনখি। মতমদুদা কোক ঙাওবা, ওনিংবা, খৌরাংবা, পুক নাবা, খোঙ হামথবা অমদি তূমনিংবনচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্নহল্লকপা য়াই। মীওইবনা মপান থোকপদা ঈশিং অমসুং সোদিয়ম কয়া য়াম্না থাদোরকপগে হায়বদু হোর্মোননা রেগুলেট তৌই। ঈদা সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওরিবমখৈ ব্লদ ভোল্যুমসু ৱাংখৎলকই। মরমদি ঈদা য়াওবা সোদিয়ম দাইল্যুট তৌনবগীদমক কিদনিনা ঈশিং খজিক্তং থাদোরকপননি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই।

হিরম অসিগী মতাংদা অতোপ্পা রিপোর্টঅমনা হায়, হকচাংদা অতৈ অতোপ্পা লায়না খরা লৈরিঙৌদা সোদিয়ম কা হেন্না চারবদি ষ্টোমাক কেন্সর, কিদনি ষ্টোন নৎত্রগা ওষ্টিওপোরোসিসকী রিস্ক হেনগৎলকই। থুম কা হেন্না চাবা মতমদা চাকখাউজী লাইনিং তৎলকপদগী হেলিকোবেক্টর পাইলোরি কৌবা মহীক মখল অমনা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াই। মসিদসু নত্তনা মপান থোকপদা কেলসিয়ম চাং ৱাংনা য়াওরকপদগী কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াই।

মতৌ অসুম্না হকচাংদগী হেন্না থোকখিবা কেলসিয়মগী শরুক অদু মেনখৎনবা শরূনা কেলসিয়ম থাদোরকপদগী ওষ্টিওপোরোসিস ওইরকপা য়াই। মীওইবনা অরিবা মতমদগী হৌনা থুম-মোরোক নম্না চাবগী হৈনবী লৈনরকই। ইজিপ্তুতা থুমবু লাইনিংলাইশোনগী থৌরমদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরকই। অফ্রিকাদদি সনা-লুপাগী মহুত্তা থুম য়াম্না পৈশিন্দুনা থম্বা মীনা ইনাক খুনবা মীওই ওইনা লৌরম্মী। থুমগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী থিজিন্দুনা লাক্লি। কুমজা ২০১১ দা কেনাদাদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপা মীওইশিংনা থুম কা হেন্না চাবা মতমদা ব্রেননা মপুং ফানা মথৌ তৌবা ঙম্বগী চাং হন্থরকই। পুম্নমক অসি থুমদা য়াওবা সোদিয়মনা ওইহল্লকপনি। কুমজা ১৯৯৬ তা ইন্টরনেসনেল জর্নেল ওফ ইপিদমিওলোজিনা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, থুম কা হেন্না চাবনা নুপা অমদি নুপী অনীমক্তা ষ্টোমাক কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। থুমনা চাকখাউজী লাইনিংদা য়াওবা ম্যুকসতা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা ষ্টোমাক টিস্যুদা অপনবা থোকহনবদগী কেন্সর ওইহল্লকপা ওইরম্বা য়াই।

অমরোমদা 'মেদিকেল ন্যুজ টুদে' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়রি। মদুদি থুম কা হেন্না চাবনা ইদিমা ওইহল্লকপদগী খোঙ খুৎতা মফম কয়াদা মহী তুংশিল্লক্তুনা মফম-মফম কয়াদা পোমখৎলকপা য়াই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

পুৰারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০০৫ গী এপ্রিল ২৩ দা, ইকুই কুইদনা শেমখিবা ভিদিও-সিয়রিং ৱেবসাইট Youtube না ইহান হানবা ক্লিপ অপলোদ তৌখি। "Me at the Zoo" হায়না মিংথোনবা ক্লিপ অদুদা Youtube কি কো-ফাউন্দর জাৱেদ করিমনা, সান দৈগোদা লৈবা শামু থন্মম অমগী মমাঙদা লেপ্তুনা লৈবগী শক্তম উৎখি।

[illegible]

২। কুমজা ২০০৯ দা, মণিপুরগী নীংতম্বা ঙাক্লবগীদমক্তা কুমজা ১৮৯১ দা শোক্লখিবা খোংজোমগী লানফমদা থৱায় কৎখ্রবা অথৌবশিংবু নীংশিংদুনা চহীদুগী ঙসিগী নুমিৎসিদা ষ্টেট অসিগী মফম কয়াদা খোংজোম নুমিৎকী থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা হৈকৎ-লৈকৎ তমখি। থৌরম অসি মপুং ওইনা খেবা চীংদা লৈবা খোংজোম ৱার মেমোরিএল কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা সিক্যুরিটি ফোর্সনা নিংথৌখোংগী সদু লম্বী অমসুং খোংমন ওক্রম চুথেক ফাওনফম য়ুবরাজ পল্লিগী পূখ্রি অচৌবা মপান্দা লালহৌবনি হায়বা মীওই অহুম নোংমৈনা কাপ্লগা হাৎখি। সিক্যুরিটি ফোর্সকী মায়কৈদা মীশি-মীনা থোকখিদে।

[illegible]

৪। কুমজা ২০০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিগী নুমিদাং হৈঙাংগী খাবম মখা লৈকায়দা ইমুং-মনুংগী শীজিন্ননবা থম্বা পেত্রোল লিটর অমগী বোটুল অমা লেন্টর্নদা তুশিন্দুনা হৈদোরকপদগী মৈ হৌরক্তুনা নুপী অনী য়াওনা, ইমুং অমগী মীওই মরী মৈনা চাকপদগী মীওই অহুম রিমস হোস্পিটালদা লায়কন্নখি, মীওই অমনা ফীভম লুশিল্লকপদগী শিজ হোস্পিটালদা রিফর তৌখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০০৯ দা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশননা শীন্দুনা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকপা ৫শুবা সোরোখাইবম রোনিকা মেমোরিএল ষ্টেট লেভেল জুনিয়র গর্লস ফুটবোল টুর্নামেন্ট, ২০০৮-০৯ গী ঙসিগী নুমিৎসিদা শান্নখিবা মেটচতা দল্লিয়ু এফ এ, ককচিং অমসুং ক্রিপসা, নাওরেমথোং মায় পাকখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৪।২০২৬ ইং, শগোলশেল;
কালেনগী ৭ নি পানবা।

মেষ: মিংচৎ তানবা মতাং চাবা, অরং-অরাক লৌশিনবসু য়াবা, নীংবদসু থুংগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা/ৱানোম-থৌনোমদি মতাং চাখিরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: নীংবা মপা চানা থৌ পাঙবা ঙমজগনি। হৈথোই-শিংথোইনা নচাক-নরল চাওখৎহনবসু ঙমগনি। মীয়াম্নসু পাম্নৈ। মীতোপ্নদি তাথি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল চাওখৎপা, লাইবক ফবা, খূৎচাও থাবগীসু কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। থাংজিনখ্রবদি হন্দোক্লনু, ফরনি। ঈরাংদদি তাওগনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

কর্কট: হৈ-শিংবতা নত্তনা থৌনা ফুদোক্না থৌরম পাঙগদবা নুমিৎনি। কনানসু লাকচবা ঙম্লোই, খুদোংচাবা লৌহৌ। চরাংনরবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

সিংহ: শেল-থুম নৎত্রগা ওইজবা তানবদা শোয়দনা মায় পাক্কনি। লৌশিং তানশিনবা অমদি অরাপ্পা চৎপসু কান্নগনি। মীৱা লৌরবদি লাংদা থুগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নচাক-নরল চাওখৎকনি, অফবা থবক্তা মীগী মতেং ফংগনি, নীংবা মপা চাগনি। নাপলনা মাঙওইনরবদি মীখা পোনবা য়ানা লৈ।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা কান্নগনি। অশাওবা অমদি থৌনা ফুদোকপা মীনা থাগৎনগনি। নোল্লুকপদি কাওগনু, নাইতোম ৱা তুপকনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নাইতোম মাঙ থানা থৌ পাঙগনু, য়াম্না চেকশিনগদবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, খাঙবা কল্লু, অশাওবা তুংওইনৌ, শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: নীংবা শোয়দনা থুংগনি, চিংনগনু। পাউসু নুংঙাইবা তাজগনি, মরুপকী পাউতাক কান্নগনি, ৱাখল তান্নদবসু তান্নথোকপা য়ারগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: মীচঙ লৈরনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি। ঐ মঙাইরে খন্না চৎলবদি মীকোক থোংবদি শুকঙম ঙম্লোই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: মতম মাঙবনা হেন্দনবা হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থবক পায়গনু। ঙাকপা ঙম্লোইদবা ৱা ঙাংবনা নরলদা তায়নগনি, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- ফোঙদোকপা মতাং তাদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মীন: য়াকা য়েংনা চৎপা, তুংদা মীচঙ ওইরক্কদবা মীদা মতেং পাঙথোকপা অমদি মীয়াম্না য়াদবা তৌদবনা খ্বাইদগী অশিংবা খোঙথাংনি।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।