লৌমী-শিন্মী, মীচম-মীয়ামদগী লুট তৌবা য়াবমখৈ তৌরগা জি এস টি রেস্নেলাইজ তৌরকপনি : ত্রেদ য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচ এন এস):
প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী পাউতাক মখাদা য়ুনিয়ন ফাইনান্স মিনিষ্টর নির্মলা সিতারমননা থা অসিগী ৩দা লৌমী-শিন্মী, মীচম-মীয়াম অমসুং মিদ্দল ক্লাসতা লৈবশিংনা নোংমগী তঙাইফদনা শীজিন্নবা পোৎলম কয়াদা লৌরম্বা গুদস এন্দ সর্ভিসেস টেক্স (জি এস টি)কী রেট মখল মরি ঙসিদগী হস্থহন্নবা লাউথোকখিবদু হৌখিবা চহী ৮সিদা লৌমী-শিন্মী, মীচম-মীয়াম অমসুং মিদ্দল ক্লাসতা লৈবশিংনা ৰানা তুংশিঞ্জবা শেনফমশিং লুট তৌবা য়াবমখৈ তৌরবা মতুংদনি। মসি চহীসিগী নবেম্বর থাদা পাঙথোক্কদবা বিহারগী এসেম্ব্লী অমসুং কুমজা ২০২৬তা পাঙথোক্কদবা ষ্টেট মঙাগী এসেম্ব্লী মীখলদা বি জে পিগী মীরেপশিংদা চাউনা শোকহল্লক্কদবা উবদগী লৈবাক মীয়াম অমদি ভোটরশিংবু পঙথহন্নবা অখন্নবা থৌরাং অমনি লৌদবা ঙমদে হায়না এম এস সী, এ আই টি য়ু সীগী সেক্রেটরি কে ঐচ শামুঙৌগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুমজা ২০১৭কী জুলাই ১দগী মশীং য়াম্বগী পাৰর শীজিন্নদুনা মতমদুগী ফাইনান্স মিনিষ্টর লৈখিদ্রবা অরুন জেটলিনা জি এস টি নমদুনা চৎনহনখিবদা শেনবা চহী ২০১৭-১৮দা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না লুপা ক্রোর ১১ রোম জি এস টিদগী খোমজিনবা ঙমখি। মখা তারকপদা পোকপদা ঙাইরিবা নৌরিবা অঙাংশিংনা শীজিন্নবা শঙ্গোম, মহৈ তম্লিবশিংনা শীজিন্নবা কলম, পেন্সিল, এক্সর্সাইজ বুক অমসুং টেক্সবুক য়াওনা লাইরিক খাউনচিংবশিং জি এস টিনা কোনশিনখিবদগী শু-নোম্লগা হিংনবা হোৎনরিবা শেম্বোক নেম্বা ইমুং কয়াগী নৌরিবা অঙাং কয়া ক্লাস ফাইব য়ৌনা তম্বা ঙম্নখিদে। অঙাং কয়ানা চাউদম থিনবা লায়নানা নাবা মশীং হেনগৎলকখি। কুমজা ২০২২-২৩গী শেনবা চহীদা হান্না লৌরমদবা ইসেন্সিএল কম্মোদিটি কয়াদসু জি এস টি রেট চাদা ১৮ অমসুং ২৮না কোনশিনখিবদগী য়ূমগী মকুপ-মতা পুনবা হোৎনরিবা মিদ্দল ক্লাসতা লৈবশিং য়াওনা শিন্মীগী ইমুং কয়াদা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সকী থৌদোক খঙহেন হেনগৎলকখি।

নীংশিংবা য়াবদি, কুমজা ২০২৭কী জুলাই ১দগী চৎনহনখিবা ৰান টাইম টেক্সনা জি এস টি পোলিসীগী মখাদা কুমজা ২০১৭ তগী ২০১৮ গী মার্চ ফাওবদা চাউরাক্লা লুপা ক্রোর ১১ রোম খোমগৎপা ঙম্বদা কুমজা ২০২৪-২৫গী শেনবদনা লুপা ক্রোর ২২ রোম খোমগৎপা ঙমখি হায়না ফাইনান্স মিনিষ্ট্রিগী সোর্স অমনা ফোঙদোরক্লিবসি জি এস টি লৌবদা য়াওরমদবা অনৌবা ইসেন্সিএল কম্মোদিটি কয়া জি এস টিনা কোনশিল্লকপদগীনি। থৌওংসি লৌমী-শিন্মী অমদি নোংমগী শু-নোম্লগা হিংনবা হোৎনরিবা শেম্বোক নেম্বা ইমুং কয়ানা ৰানা তুংশিঞ্জবা শেনফমশিং ফোংনা লুট তৌবনি হায়না লৌদবা ঙমদে।

জি এস টি চৎনরকখিবা চহী ৮সিদা লৈবাক্কী ইকনোমিক গ্রোথ ৰাংহনবদা চাউনা মতেং পাংবা তারবসু ইন্দাইরেক্ট জোব কয়া পীরিবা মাইক্রো স্মোল এন্দ ওন্টরপ্রাইজ কয়া য়াওনা ময়াই ওইবা ইন্দষ্ট্রি কয়া থোঙ লোন্নখিবদগী অন-ওর্গনাইজদ সেক্তরগী শিন্মী কয়াগী থবক মাঙখি, মখোয়গী শেন দাল লম্বী মাঙহনখি। ফোরেন এক্সপোর্ট আইটেম কয়া পুথোক্লিবা এম এস এম ঈ কয়া শিথরকপা উবদগী নৌনা হিঙৎহন্নবা হৌখিবা চহী ৫/৬ লোমসিদা বডজেট খূদিংগী এম এস এম ঈগীদমক অহেনবা শেনফম কাইথোক্তুনা লাক্লবসু মপুং ফানা হিঙৎহনবা ঙমখিদে। ...মখা লমায় ৬ কলম ১

কুম্বী সেতুপুরদা নুমিৎ নীনি চত্থগদবা ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট ত্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :
হ্যুমেন রিছোর্স দিভেলপমেন্ট ওন ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট (আই পি এম)গী ত্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসিদগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী কুম্বী সেতুপুর ময়াই লৈকায়দা হৌদোকখ্রে।

মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচর এন্দ ফার্মরস ৱেলফেয়েরনা দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর এন্দ ফার্মরস ৱেলফেয়ের, দিরেক্টোরেট ওফ প্লান্ট প্রোটেক্সন ক্বারেন্টাইন এন্দ ষ্টোরেজ সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল পেষ্ট মেনেজমেন্ট সেন্টর, ইম্ফালনা সঙাই লেন্দ ওর্গানিক ফার্মর প্রদ্যুসর কম্পেনি লিমিটেদকা খূৎশম্নদুনা খরিফ ক্রোপকী মতাংদা পাঙথোকখিবা ত্রেনিংসিগী ঙসিগী ওইনা সেসন অনী থোক্লা পাঙথোকখি। অয়ুক্কী সেসনদা ফৌদা তাবা লায়না-তীলনাদগী ঙাকথোক্কবগী মতাং, লৈবাক-লৈহাও অমদি পেষ্টিসাইদ রেসিদ্যু ইন এগ্রিকলচরেল প্রদক্ট এন্দ ইম্পেক্ট ওন ত্রেদ হায়বা হীরমসিদা অমদি নুংথিলগী সেসন্দনা হেন্দ ওন ত্রেনিং ওন ফার্ম প্রদক্সন ওফ বাইও-পেষ্টিসাইদ এন্দ সীদ ত্রিটমেন্ট এগ্রি ইকোলোজি এনালাইসিস ইন পেদ্দি হায়বা হীরমসিদা এক্সপার্টশিংনা লৌমী ২০০ হেনবদা মচা খায়না তাকপী-তম্বীখি।

ত্রেনিং হৌদোকপগী থৌরমদা বিষ্ণুপুরগী হোর্টিকলচর এন্দ সোইল কঞ্জার্ভেশনগী দিষ্ট্রিক্ট ওফিসর ঐচ সুশিলা চনু, কে ভি কে বিষ্ণুপুরগী হেদ এন্দ সিনিয়র সাইন্টিষ্ট ডা. ব্রজমনি, এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী সী দি ও, কে ঐচ নিমাইচান্দ, সী আই পি এম সী ইম্ফালগী ওফিসর ইন-চার্জ ডা. অদাম কামৈ, সঙাই লেন্দ ওর্গানিক ফার্মর প্রদ্যুসর কম্পেনি লিমিটেদকী চেয়রমেন কে ঐচ শামুশাবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ত্রেনিং প্রোগ্রামসিদা শরুক য়াখিবা লৌমীশিংদা নেশনল পেষ্ট সর্ভিলেন্স সিষ্টেম (এন পি এস এস) কী পোর্টেল হাংদুনা লৌমীশিংনা মতম-মতমগী থারিবা মনা-মশিং, হোর্টিকলচরগী পোত্থোকশিংদা তারকপা লায়না-তীলনা কয়াশিংবু মতম চানা লাকশিন্নবা হোৎনবদা এন পি এস এসকী পোর্টেলদা চঙদুনা য়াম্না লায়না-তীলনাগী মমিং অমদি মদুদগী ঙাকথোক্লবা চান-চান্নবা হিদাকশিংগী চপ চাবা মমিং-মথানচিংবা য়াম্না লায়না লৌমীশিংদা খঙহন্নবগীদমক লৌমীশিংগী এন্দ্রোইদ মোবাইলশিংদা এন পি এস এসকী এপস হাপচিনবীখি।

ঈনাৎ লাইনিংগী পুৰারী নৈনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :
কাচিং কলাইনা মীতৈ লাইনিং য়োকখৎনবগী পান্দমদা থা ১গী নোংমা পানবা নুমিৎ খূদিংদা পাঙথোক্কদবা 'য়াইতিন ফম্বা'গী থৌরম ঙসি অহানবা ওইনা ককচিং থুমখোঙমাং, হিদাকথাকোঞ্জিনগী লৈনা লাইফম পানা, লিক্লাই লোয়শঙদা পাঙথোকখ্রে। থৌরমদুদা সলাম মঙ্গিজাও, লাইফম পানা লিক্লাই লোয়শঙগী মেম্বরনা সনামহী লাইনিং করিনো, করিগী সনামহী লাইনিং ঐখোয়না য়োকখত্তুনা থম্বা তঙাইফদ্রিবনো হায়বগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৰাফম থমখি। থৌরমদুদা কাচিং কলাইগী পাউতাক্লোই অপোক্লোন ইবা এন রাজেন মঙাংচাদা কাচিং কলাইগী মায়কৈদগী খুদোলপোৎশিং পীখি হায়রি।

দিষ্ট্রিক্টকী থাক্তা এসে রাইটিং ১সুং পেন্টিং কম্পিটিশন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচ এন এস):
বিষ্ণুপুরগী দি এফ ও ৱাইখোম রোমাবাইগী মীৎয়েং মখাদা ৭১শুবা ৱাইল্ডলাইফ ৱীক সিলেব্রেশনগা মরী লৈননা 'লিভিং ৱিথ ৱাইল্ডলাইফ' হায়বা থীমদা দিষ্ট্রিক্টকী থাক্তা ওন স্পোট এসে রাইটিং এন্দ পেন্টিং কম্পিটিশন অমা ঙসি বিষ্ণুপুর হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা বিষ্ণুপুর ফোরেষ্ট দিভিজনগী দিভিজনল ফোরেষ্ট ওফিসর (দি এফ ও)না শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা বিষ্ণুপুর রেঞ্জ ফোরেষ্ট হেদ ক্বার্টরগী রেঞ্জ ফোরেষ্ট ওফিসরশিং আর কে সদানন্দ, মুতুম নিলমনি অমদি অতৈ ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি। থৌরমসিদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা স্কুল ১৬তগী ক্লাস ফাইবতগী টেন ফাওবগী মহৈরোয় ১৬০ রোম্না শরুক য়াখি। লোয়ননা মকোক মথং তারবশিংদা সাইটেশন অমদি শেলগী মনা থা অসিগী ২৪দা দি এফ ও বিষ্ণুপুরগী ওফিসতা য়েন্থোক্কনি হায়রি।

রেঞ্জ ফোরেষ্ট ওফিসর আর কে সদানন্দনা হায়খিবদা, খুন্নাই অসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা উমং-ৰামং অমদি লম্লক্কী শা-উচেকশিংবু নুংশিবগী ৰাখল্লোন পোকহন্নবগী পান্দমদা এসে রাইটিং অমদি পেন্টিং কম্পিটিশনসি পাঙথোকপনি। ঐখোয় মীওইবনা হিংবদা লম্লক্কী শা-উচেকশিং অসিগী তঙাইফদবা লৈ অমদি মখোয়বু ঙাক শেনবীবা হায়বসি মীওইবগী মথৌনি হায়খি।

নুপীশিংবু সোসল মীদিয়ানা থোকহন্নিংদবা থৌদোক থোক্তনবা এৱ্যেৰ্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :
খুন্নাই অসিগী হৌগৎলক্লিবা নুপী ওইবী কয়াবু সোসল মীদিয়ানা মরম ওইদুনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্তনবগী মতাংদা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মৈরা পায়বী অপুনবা লূপ (এম পি এ এল) অমদি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী এন্টি দ্রগ কেম্পেয়ন লোয়ননা ওল মণিপুর ৱিমেন ভোলন্টরি এসোসিএশননা খূৎশম্নৃনা শীন্দুনা নিংথৌখোংদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমসিদা এম পি এ এলগী প্রসিদেন্ট এন থম্বাল্লৈমা, অপুনবা লূপ নিংথৌখোংগী এদভাইজর ডা. টি ঐচ নোরেন্দ্রো, প্রোটেক্সন কম্মিটি নিংথৌখোংগী ৱিমেন ৱিংগী প্রসিদেন্ট আর কে তোম্বীস্না, এন্টি দ্রগ কেম্পেয়ন (এ দি সী)গী কো-কনভিনর ন্যুতন অমদি এম পি এ এলগী জেনরেল সেক্রেটরি আর কে সচিনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমসিদা অখঙ-অহৈ কয়ানা হৌরক্লিবা নুপী ওইবীশিংনা মোবাইল অমদি সোসল মীদিয়াবু লান্না শীজিন্নবদগী অৰাবা কয়া নংলিবা, ক্রাইম কয়া থোরক্লিবশিংসি থিংনবা ৰাখল তাসি হায়বা হীরমসিদা ৰাফম কয়া ফোঙদোক্লখি।

ডা. টি ঐচ নোরেন্দ্রোনা হায়খিবদা, খুন্নাই অমা চাওখৎপদা অমদি খুন্নাই অমবু কনবদা নুপী ওইবীশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউই। চহী ৭ খুন্তাকপা মতমদা মতমদুগী মীতৈ নুপীশিংনা মীতৈ খুন্নাইসিবু কল্লকখিবনি হায়বসি নীংশিংমিন্নদুনা হৌজিক হিংবদা লুশিল্লক্লবা মীতৈ খুন্নাইসিদা ঈগী পল ঙাকপা হায়বসি নুপীশিং খক্তনা ঙমগদবা অমদি লৌগদবা থৌদাংনি হায়খি।

আই ন্যুতননা ফোঙদোকখিবদা, ৰাখল ফাথহৌদবদগী ঐনা নুংশিজবা নুপানা থৌওইবীদবা, থাজরুবদগী পূন্সি লৈখা তারকপা, ইমা-ইপাশিংনসু ইন্থোকপীবা, চৈ-থাংবা, ৰাখল পুবা ঙম্লক্তবদগী মদোম শিজবনচিংবা থোরক্লিবসিদগী চেকশিনসি হায়খি।

ANGELS' COACHING CENTRE [illegible]
URIPOK POLEM LEIKAI NEAR EDHOU KHAMLANGBA
FOUNDATION FOR CLASS - 6 TO 10
LIMITED SEAT FIRST COME FIRST SERVE
ADMISSION OPEN : CRASH COURSE FOR HALF YEARLY
STARTS ON 11th JUNE. 2025 TIME: 4:30 P.M. to 7:30 P.M
SPECIAL PREPARATION FOR FINAL EXAM 2025
BOARDING (SEPARATE FOR GIRLS & BOYS

SPECIAL FREE TUITION FOR STUDENTS OF BOARDING
CONTACT : 7628946313 9612441824 8732022342
HL-B/9773/11/8-9/10 (alt)

লৌশিং পুক্কে

অপীকপা অঙাং লৈবা ইমুংদা

মৈখু শীজিন্নরবদি খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নহল্লকপা য়াই

কনাগুম্বনা ইমুংদা মৈখু শীজিন্নরবদি ইমুংগী অঙাংশিং মশা ফৎতে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ সিন্সিনাতিগী এসলি মেরিয়ানোসনা হায়খি, চুরূটকী মৈখুদা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা কেমিকেল কয়ামরুম য়াওই। মরম অদুনা ইমুং অমত্তদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংগা পুন্না লৈমিন্নবা মতমদা অঙাংগী মশা শোকচিল্লকই। নেসনেল সর্ভে ওফ চিলদ্রেন্স হেল্‌থকী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০১১-২০১২ দা পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংদগী হৌরগা মশাগী চহী ১৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্না থিজিনখি। মদুদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইগা ইমুং অমত্তদা পুন্না লৈমিন্নবা অঙাংশিং মশা ফত্তে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা খঙলকপনি। মরম অদুনা অঙাং লৈবা ইমুংদা য়ারিবমখৈ মৈখু শীজিন্নরোইদবনি হায়বা পাউজেল অসি শন্দোক্তুনা মীপূম খুদিংমক ৰাখল তাহনবা মথৌ তাই হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি হন্দক্তা বালটিমোরদা পাঙথোকখিবা পেদিয়াট্রিক একাদেমীক সোসাইটিজগী মীফমদা পুথোরকখিবনি।

মৈখু শীজিন্নবনা হকচাং শোকহল্লি হায়বসি পুম্নমক্না খঙনরবা ৰাফমনি। বিরি ওইগেরা, হূকা ওইগেরা মৈখুবু শীজিন্নরবদি হকচাং অদুম্মক শোকই। অমেরিকান লং এসোসিএসন (এ এল এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চুরূটতা তোঙান তোঙানবা হকচাং শোকহনবা মচল ৬০০ লোম য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অদুনা মৈ চাকপা মতমদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কেমিকেল ৭০০০ হেন্না থাদোরকই। হায়রিবা কেমিকেলশিং অদুগী মনুংদা ৬৯ লোমদি কা-হেন্না হকচাং শোক্লিংঙাই (পোইজনস) ওইবা মরম্না কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই।

নেসনেল কেন্সর ইনষ্টিট্যুটকী রিপোর্ট অমনসু চুরূটকী মৈখুদা কার্সিনোজেন, টৌক্সিন অমদি হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা অতৈ পোৎলম কয়ামরুম য়াওই হায়না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। সেন্টরস ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী রিপোর্টনা হায়খি, চুরূটতা নিকোটিন কৌবা ৰাখল খনবগী মওং মতৌ হোংহনবা ঙম্বা দ্রগ অমা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই অমনা চুরূট হেক থকপগা মীৎকুপ খরগী মনুংদা নিকোটিননা ব্রেন য়ৌখ্রগা সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেমদা য়ৈবদগী হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা পোকহল্লকই। মতৌ অসুম্না নিকোটিনদা লাইচুবা মীশক অমা ওইরক্তুনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা মীশক হায়বদু ওইরকই।

অমরোমদা, চুরূটকী মৈখুদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা লংস শোকহনবদগী নিংশা-শ্বর হোনবগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদদি লংসতা য়াওবা নুংশিংকী খাউ অমাঙ-অতা থোক্তুনা ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) ওইহল্লকপা য়াওই। লংসকী টুবতা য়াওবা লাইনিং শোকচিল্লকপদগী ক্রোনিক ব্রোংকাইটিস ওইহল্লকপসু য়াই। মতম খরা হেন্না শাংনা মৈখু শীজিন্নরগনা লংস কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না অয়াম্বা মতমদা মৈখু শীজিন্নবা মমা-মপাগী মনাক্তা তোয়না লৈবা অঙাংশিং লোক থুংগল্লি, নিংশা-শ্বর হোনবদা খেবগী মখোল থোকই, নাকোং লাইখুন তৌগল্লি অমসুং ন্যুমোনিয়া অমদি ব্রোংকাইটিসকী রিস্ক ৰাংই হায়রি।

মৈখু শীজিন্নবনা কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেম মাঙ তাকহল্লি। নিকোটিননা হকচাংদা হেক য়ৈবগা ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকপা মরম্না হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙাইহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপা মরম্না হেন্না হেন্না চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা পোকহল্লি। জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মৈখু শীজিন্নবনা ঈ উতোং খুজিলহল্লি, ব্লদ প্রেসর ৰাংহল্লি, ঈ উতোং মরিল চৎহল্লি অমসুং কোলেষ্টেরোলগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

চুরূটকী মৈখুদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা উনসাগী মওং মতৌ হোংহনবগা লোয়ননা কুচু শেংহন্দে, উনশা খুইহল্লি অমসুং থুনা অহল ওইশিলহল্লি। মতম শাংনা মৈখু শীজিন্নবনা য়ারীয়াখোঙগী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা শ্বর মনম নমথীহল্লি। চীন, লৈ, খৌনাও, ইসোফেগস, কিদ্নি অমদি পেনক্রিজদা কেন্সর তৌরকপা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। মৈখু শীজিন্নবনা ফিন্নুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহনবা মরম্না নুপা-নুপী য়ুম্বান পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লি। নুপীনা মৈখু শীজিন্নরবদি চহী নৌনা থাগী খোঙকাপ লেপখিবগা লোয়ননা সর্ভাইকেল কেন্সরগী রিস্ক ৰাংখৎলকই। মীরোনবী নুপীশিংনা মশামক মৈখু শীজিন্নদ্রবসু চুরূট থকপা মীগী মনাক্তা লৈরবদি অশোয়বা অঙাং পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible] ২২ (ঐচ এন এস): [illegible]

পুৰারীদা ঙসি

[illegible]

১। কুমজা ২০১১ গী সেপ্টেম্বর ২৩ দা, সদর হিলসকী মতম কক্তবা ব্লোকেদ অমসুং খুম্বোংদা চত্থবা কাউন্টর ব্লোকেদনা মরম ওইদুনা তমেংলোংদা চেঙ ফংদবদগী দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মীয়াম চরা হেন্নরে হায়না পাউচেশিংদা ফোঙদোক্লরকখি।

[illegible]

২। কুমজা ১৯৫৫ দা, মিসিসিপ্পিগী মনুং চনবা সমনর হায়রিবা মফম অসিগী জ্যুরি অমনা রোই ব্রাইঅন্ট অমসুং জে দব্লিয়ু মিলাম কৌবা কুচু ঙৌবা মীওই অনীবু কুচু মুবা নুপামচা ইম্মেট্ট টিল হাৎপগী মরাল লৈতে হায়না থাদোকখি। মতুংদা মীওই অনী অসিনা 'লুক' মেগাজিনদা পীখিবা ইন্টর্ভিয়ু অমদা মখোয়না ক্রাইম অদু তৌখি হায়না ফোঙদোকখি।

[illegible]

৩। কুমজা ২০১১ দা, মেজর জেনরেল য়ু কে গুরুংনা মেজর জেনরেল সী এ কৃষ্ণনগী মথংদা অসাম রাইফলস (সাউথ)কী ইন্সপেক্টর জেনরেল ওইখি।

[illegible]

৪। কুমজা ২০২২ দা, রোজর ফেদররনা গ্রান্দ স্লাম টাইটল ২০ য়াওবা মহাক্কী ফজরবা করিয়র অমগী মতুংদা অরোইবা প্রোফেসনল মেটচ শান্নখি।

[illegible]

৫। কুমজা ২০১১ দা, ইম্ফালদা থোক্লবগীদমক্তা নুমিৎ কয়ানি লম্বীদা ফাইদুনা লৈরকপা গাড়ী ৪০ রোমদা য়ুনাইটেদ নাগা কাউন্সীলগী ব্লোকেদ শৌগৎপশিংনা মোরে লম্বীগী থম্লাপোকপীদা নুঙনা লান দারকপদগী টাটা সুমো অমা লোকতা তাশিন্দুনা দ্রাইভর অদু ফীভম লুনা শোকখি অমসুং হোস্পিটালদা কোমাদা লৈখি।

[illegible]

৬। কুমজা ২০১১ দা, ওড়িষাগী সম্বলপুর য়ুনিভর্সিটিদা পাঙথোকপা ইন্টর য়ুনিভর্সিটি ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিনা এফ এম য়ুনিভর্সিটি, বালেশ্বরবু গোল ৭-০ দা মায়থীবা পীখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩। ০৯। ২০২৫ ইং; লৈবাকপোকপা;
মেরাগী ২নি পানবা।

মেষ: অশাওবা অমদি থিবা-হুম্বা কন্দবনা মাঙজবা খরা লৈরবসু নীংবা থুংগনি, মরূপ-মপাংগী মতেং ফংগনি, য়েক্লববু ঙমদুনা ঈকায় খুম্নবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অচুম্বনা মাঙওইনৌ, মায়থিবা লৈরোই, অফবা লৌশিং ফংগনি। য়েক্লবা লৈরম্লবসু থেংলপ্না হন্থখিনি, পল্লম্বা থবক্তগী লন ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিথুন: নীংবা মপা চাদ্রবসু অনম তানবগী মহুৎতা নোল্লুক্লা চৎপনা তুংগী মায় পাকপনি, কাওগনু। তঙাইফদ্রবদি নচা-ননাই/মীয়ামগী ৰা তাও।
লৈশা পাখংগী- মরীদি হান্নগুম ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, পাইরক্কী লৌশিং চাউবা অমদি নীংবদুমক পাঙবা য়াগদবা নুমিৎনি। হন্থবা লোয়নরবদি খৎন-চৈনবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: নচা-ননাইগী মতেংনা থবক পাঙউ, অচুম্বনা মায় পাকচৌ হায়বা নুমিৎনি। হে তোংলবদি অফা-অপুন্নবা, নরলদা তায়নবা শোয়রোই।
লৈশা পাখংগী- নীংবগা তায়ওন্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: নুংঙাইবা পাউ তাজবা, ৰাখল নুংঙাইজবা, ওইজবা ফংগদবা নুমিৎনি। ঈরাং পুরবদি অঙম্বনা তাথিগনি, কান্নদবদা চাদিং তৌগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

তুলা: মীয়ামগী মতেং ফংবগী নুংঙাইজবা, হকচাংসু খিঙবা, নাইতোম থৌ পাঙগনু, মী পুনবনা হেন্না চাওখৎপা নুমিৎনি। খোয়রাংবদি ফাথৌ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অনৌবা লৌশিং অমদি অফবা ঈকায় খুম্নবীবা ফংগনি। পোরমসু নীংথিনা য়াৎথোকপা হৈগনি। হকচাংগী খল্লগা থৌয়ামদি পুগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: লাইবক ফবনা নীংবদুমক পাঙবা য়ারগনি, অহেনবা লৌশিং শীজিন্নদুনা অখন্নবা থবক পাঙবা য়ারগনি। অরাপ্পগা মরী য়াম্না ফগৎলগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: কোক খরা শাগনি, তৌফম খঙদবা, ফগে তৌরগা ইফৎ ফত্তবা নুমিৎনি। হুরানবনা পাঙ্গল্লি, লায়থোক্কনু। ঈরাং পুবা, নাপল তৌবা য়াদে।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৰাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: ইমুং-মনুংনা য়েৎপগুম পনবা, নীংবা মপা চাদবা লৈ, শাজৎ হৈয়ু। থৌনা লৈবনা থবক্তি পাঙগনি অমদি নখা থাবগী মতেং ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগনি। অনৌবা থবক থৌরমদা মায় ওনশিনবা য়াগনি। অফা-অপুনগী থবক/অকল-অথৌগী লমদদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজবগী নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।